



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Reunião Técnica
Campeonatos Nacionais de Sub20 ao Ar Livre

VIANA DO CASTELO | 27 e 28 de julho 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Helena Carvalho (ADAC) + Filipe Antunes (AAB)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB) + José Neves (adj) (AASM)
Diretor Técnico	Carla Oliveira (ASAS)
Delegado de Doping	Luís Figueiredo (AAL)
Diretor de Reunião	Gaspar Araújo (AAVC)
Árbitro Câmara de Chamada	Argentina Cordeiro (ADAC)
Árbitro de Corridas	Elisabete Simão (AP) (AAL) + Ricardo Oliveira (APP) (ADAL)
Juiz de partidas	Elsa Gonçalves (AAB)
Árbitros de Concursos	Carlos Miranda (AAL) + Tiago Miranda (ADAC) + Augusto Cavaleiro (ADAC) + José Alves (AAA)
Árbitros de Provas Combinadas	Paulo Lopes (AAV) + Cláudia Carvalhido (AAB)
Cronometragem Automática	João Silva (JC) (AAVC) + Guilherme Fonseca (AAVC)
Juízes de Marcha	José Ganso (ASAS) + Joana Correia (JCG) (AAVC) + Andre Brito (AAP)+ Alberto Soares (AAP) + Tania Pinto (ADAL) + Ana Carvalho (S) (AAP) + Luís Dias (AJC) (AAL) + Kristina Saltanovic (AAL)

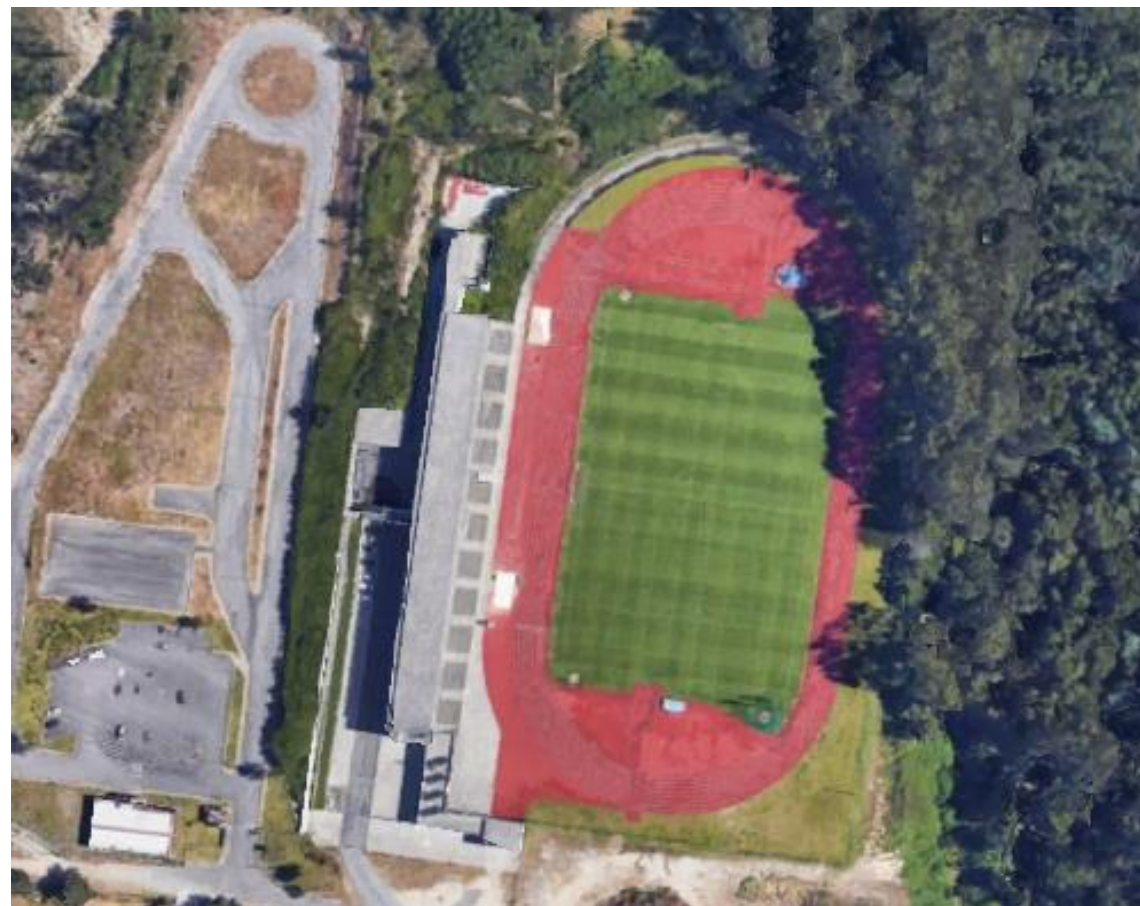
Número de atletas
Inscritos

467

Número de clubes
Inscritos

107

Estádio Municipal Manuela Machado
Rua Álvaro Feijó, 4900-584 Viana do Castelo
[41.7165293](tel:41.7165293), [-8.8215267](tel:-8.8215267), [17](tel:17)



Perímetro da pista

Obstáculos

419,407
(vala exterior)

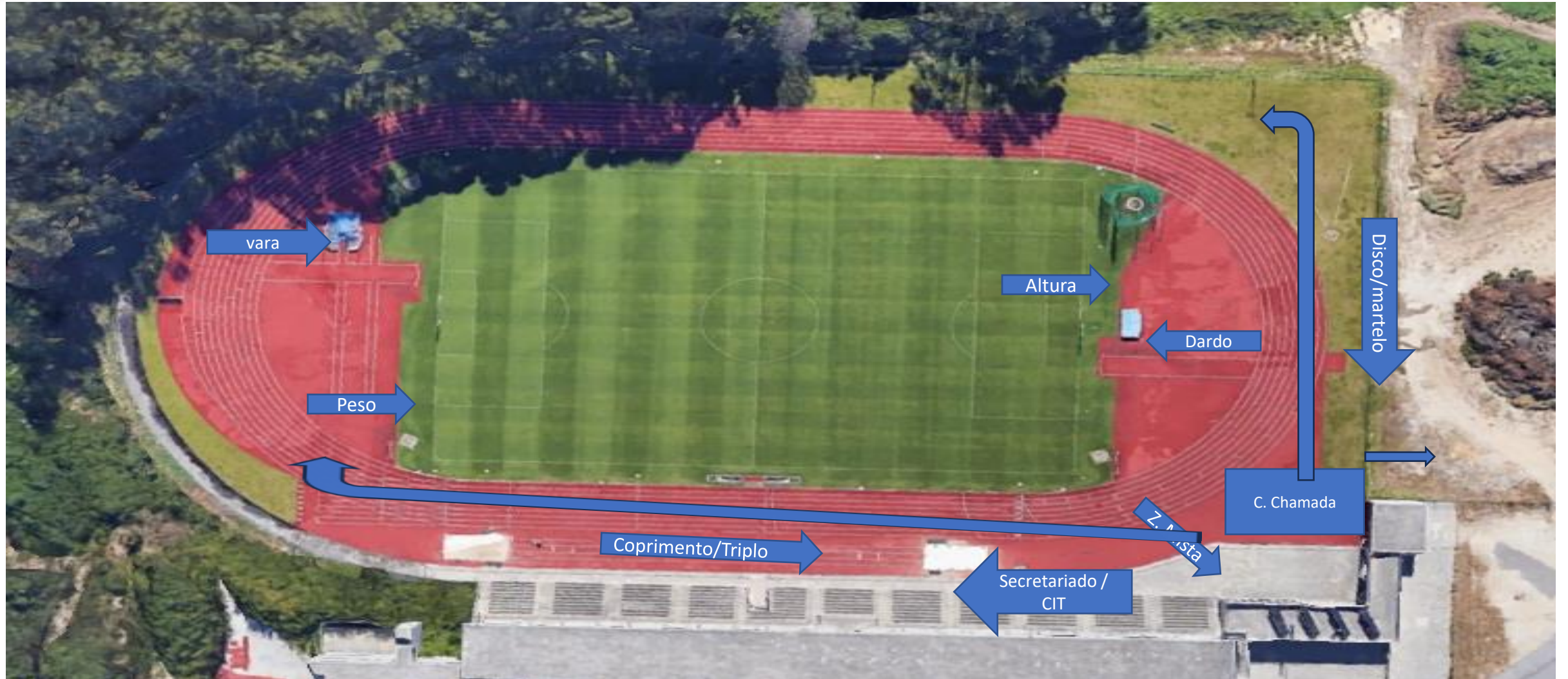
Marcha na pista 5

23 voltas + 109,218m
(430,034m por volta)

Mapa de Implementação



Mapa de Fluxos





Programa Horário - Sábado

Sábado - 27 de Julho de 2024						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite de confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
14:15	100 m	Maso	DEC	12:45	13:50 - 14:00	14:05
14:45	100 m bar (0,84)	Fem	HEP	13:15	14:20 - 14:30	14:35
14:55	Comprimento	Maso	DEC	---	---	---
15:15	Vara	Maso		13:45	14:00 - 14:10	14:15
15:20	Martelo (6 kg)	Maso		13:50	14:35 - 14:45	14:50
15:25	Altura	Fem	HEP	---	---	---
15:30	100 m	Maso	1/2 Final	14:00	15:05 - 15:15	15:20
16:00	100 m	Fem	1/2 Final	14:30	15:35 - 15:45	15:50
16:05	Peso (6 kg)	Maso	DEC	---	---	---
16:15	Comprimento	Fem		14:45	15:30 - 15:40	15:45
16:30	400 m	Maso	Séries	15:00	16:05 - 16:15	16:20
16:45	400 m	Fem	Séries	15:15	16:20 - 16:30	16:35
16:55	Martelo (4 kg)	Fem		15:25	16:10 - 16:20	16:25
17:15	1 500 m	Maso	Séries	15:45	16:55 - 17:05	17:08
17:15	Altura	Maso	DEC	---	---	---
17:20	Dardo (800 g)	Maso		15:50	16:35 - 16:45	16:50
17:30	1 500 m	Fem	Séries	16:00	17:10 - 17:20	17:23
17:30	Peso (4 kg)	Fem	HEP	---	---	---
17:45	100 m	Maso	Final	---	17:20 - 17:30	17:35
17:55	100 m	Fem	Final	---	17:30 - 17:40	17:45
18:05	5 000 m	Maso		16:35	17:45 - 17:55	17:58
18:25	5 000 m	Fem		16:55	18:05 - 18:15	18:18
18:30	Peso (6 kg)	Maso		17:00	17:45 - 17:55	18:00
18:35	Vara	Fem		17:05	17:20 - 17:30	17:35
18:40	Disco (1 kg)	Fem		17:10	17:55 - 18:05	18:10
18:45	Comprimento	Maso		17:15	18:00 - 18:10	18:15
18:55	400 m	Maso	DEC	---	---	---
18:55	Altura	Fem		17:25	18:10 - 18:20	18:25
19:05	200 m	Fem	HEP	---	---	---
19:15	3 000 m Obst	Maso		17:45	18:55 - 19:05	19:08
19:30	3 000 m Obst	Fem		18:00	19:10 - 19:20	19:23
19:35	Dardo (600 g)	Fem		18:05	18:50 - 19:00	19:05
19:50	4x100 m	Maso	Séries	18:20	19:25 - 19:35	19:40
20:05	4x100 m	Fem	Séries	18:35	19:40 - 19:50	19:55
20:20	10 000 m Marcha	Fem	Pistas 1 a 4	18:50	20:00 - 20:10	20:13
20:20	10 000 m Marcha	Maso	Pistas 5 a 8	18:50	20:00 - 20:10	20:13



Domingo - 28 de Julho de 2024						
Horas	Prova	Género	Elim/Ser/Final	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada	Horário de entrada na Pista
09:00	110 m bar (1,00)	Masc	DEC	07:30	08:35 - 08:45	08:50
09:05	Comprimento	Fem	HEP	07:35	08:20 - 08:30	08:35
09:15	3 000 m	Masc		07:45	08:55 - 09:05	09:08
09:35	3 000 m	Fem		08:05	09:15 - 09:25	09:28
09:40	Disco (1,750 kg)	Masc	DEC	-- --	--- - ---	---
09:50	Altura	Masc		08:20	09:05 - 09:15	09:20
10:00	110 m Bar (1,00)	Masc	1/2 Final	08:30	09:35 - 09:45	09:50
10:15	Triplo Salto	Fem		08:45	09:30 - 09:40	09:45
10:20	Dardo (600 g)	Fem	HEP	-- --	--- - ---	---
10:30	100 m Bar (0,84)	Fem	1/2 Final	09:00	10:05 - 10:15	10:20
10:45	800 m	Masc	Séries	09:15	10:25 - 10:35	10:38
11:00	Disco (1,750 kg)	Masc		09:30	10:15 - 10:25	10:30
11:05	Vara	Masc	DEC	-- --	--- - ---	---
11:10	800 m	Fem	Séries	09:40	10:50 - 11:00	11:03
11:25	400 m Bar (0,91)	Masc	Séries	09:55	11:00 - 11:10	11:15
11:50	400 m Bar (0,76)	Fem	Séries	10:20	11:25 - 11:35	11:40
11:55	Triplo Salto	Masc		10:25	11:10 - 11:20	11:25
12:05	Peso (4 kg)	Fem		10:35	11:20 - 11:30	11:35
12:17	800 m	Fem	HEP	-- --	--- - ---	---
12:30	200 m	Masc	Séries	11:00	12:05 - 12:15	12:20
12:55	200 m	Fem	Séries	11:25	12:30 - 12:40	12:45
13:00	Dardo (800 g)	Masc	DEC	-- --	--- - ---	---
13:25	100 m Bar (0,84)	Fem	Final	-- --	13:00 - 13:10	13:15
13:35	110 m Bar (1,00)	Masc	Final	-- --	13:10 - 13:20	13:25
13:50	4x400 m	Masc	Séries	12:20	13:25 - 13:35	13:40
14:05	4x400 m	Fem	Séries	12:35	13:40 - 13:50	13:55
14:15	1 500 m	Masc	DEC	-- --	--- - ---	---



Procedimentos de confirmação e substituições de última hora

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6^afeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

Procedimentos de confirmação e substituições de última hora

- **Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas:**
 - Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
 - A substituição for devida a razões de ordem médica/saúde e o pedido for solicitado **antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial)**, de entrada na câmara de chamada.
 - Na confirmação on-line das estafetas será solicitada a ordem de participação dos atletas pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.

Limites à participação

Aos atletas **Sub-18 e Sub-20 não é permitida** a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

Os atletas poderão participar em até **duas (2) provas por jornada**, num máximo de **três(3) no conjunto** das duas jornadas e **desde que uma das provas seja em estafeta**.

Os atletas que participarem nas **Provas Combinadas não poderão participar em mais nenhuma prova** e a sua **pontuação conta a dobrar para a classificação coletiva**.

Não é permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes;

Limites à participação

Nestes Campeonatos Nacionais, cada clube **poderá apresentar mais do que dois (2) atletas estrangeiros**, mas apenas **poderá pontuar com dois (2) deles**. Esses atletas deverão **ser previamente identificados**, no momento do levantamento dos dorsais, e **só esses poderão ter acesso às finais de cada disciplina**.

Se o atleta faltar a alguma das provas em que se inscreveu e confirmou a participação, ou não comparecer a uma final para a qual tenha sido apurado **sem apresentar justificação prévia e válida**, não será autorizado a participar nas restantes.

Regras específicas - Limites à participação

Os **Atletas Estrangeiros** filiados na FPA poderão participar nos Campeonatos Nacionais de Sub20, respeitando as seguintes limitações para atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva:

- Em todas as corridas com eliminatórias, **não têm acesso às finais;**
- Em corridas disputadas por séries, apenas poderão participar **na série principal 25% de atletas estrangeiros** relativamente ao número de atletas presentes na série;
- Nos saltos **em altura e com vara não há condicionamento** de acesso à final;
- Nos restantes concursos **não têm direito aos três ensaios finais**, exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a oito

Regras específicas - Limites à participação

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão **disponibilizados para utilização de todos os atletas**. Assim, os engenhos **devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação, até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova**.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos, e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, **poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada**.

Forma de Progressão das Fasquias

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)
	Masc.	1,65 (+5) --> 1,75 (+4) --> 1,87 (+3) --> 1,96 (+2)
Vara	Fem.	2,10 (+15) --> 2,70 (+10) --> 3,20 (+5)
	Masc.	2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 3,90 (+7) --> 4,18 (+5)

Provas Combinadas

Disciplina	Género	Altura inicial
Altura	Fem.	1,30m
Altura	Masc.	1,50m
Vara	Masc.	2,40m



GOMES

377

AFS

Inês Gomes



FRENTE



377

Inês Gomes

AFS

GOMES



COSTAS

Dorsais

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da **Gestão da Competição – Delegado Técnico**, com indicação de um **número de telemóvel** para contacto em caso de necessidade.
- **Cada atleta terá de usar 2 dorsais**, em todas as corridas e lançamentos.
- **Nos saltos poderá ser utilizado apenas 1**, que o atleta colocará no peito ou no dorso, de acordo com a sua preferência. Caso opte por utilizar **apenas 1**, este deverá ser o indicado como **“FRENTE”**.
- O dorsal terá que **ser utilizado na totalidade** da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

Nos Campeonatos Nacionais Sub-20 haverá Classificação Individual e Coletiva;
Cada clube pode apresentar o número de atletas que desejar por disciplina, desde que sejam **possuidores das marcas de qualificação**, mas **só um (1) contará** para a classificação coletiva.
Serão atribuídos pontos **aos primeiros atletas** pontuáveis para a classificação coletiva de cada prova: **12 pontos** até 1 ponto.



Classificações

- Entende-se por **atleta pontuável** para a classificação coletiva, o atleta melhor classificado de cada clube em cada disciplina.
- **Atletas não pontuáveis para a classificação coletiva:**
 - Os restantes atletas da equipa que já tenha pontuado nessa disciplina;
 - Atletas individuais;
 - Atletas estrangeiros que não contam para a classificação coletiva.
- Os atletas não pontuáveis **não irão subtrair pontos aos restantes atletas.**



Classificações

Para uma equipa obter classificação coletiva é necessário **classificar, no mínimo, três (3) atletas em provas individuais ou 2 atletas em provas individuais e mais uma estafeta.**

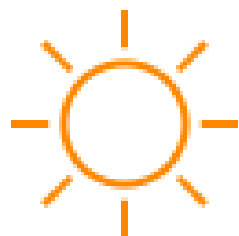
A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos mesmos.

Definida a pontuação das equipas, **estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos.**



Previsão Meteorológica

SÁBADO
27/07



25° /17°

Muito sol

RealFeel™ **28°**

RealFeel Shade™ **23°**

DOMINGO
28/07



25° /17°

Nuvens e sol

RealFeel™ **28°**

RealFeel Shade™ **23°**

Material não Permitido



Telemóveis



Phones



Intercomunicadores



Outros



Outras Informações



Listagem de atletas estrangeiros

CAMP NAC SUB-20 - 2024

Atletas estrangeiros que

a) não podem ir ao pódio

b) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

Estafeta com algum atleta estrangeiro não pode ir ao pódio

	Clube	Gene ro	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacional idade	Obs
	AABV	F	Nicolle Moura	18	01/11/2007	BRA	a)
Considerada "Atleta portuguesa"	CASJ	F	Juliana Hinderyckx	124	17/04/2007	BEL	
Considerada "Atleta portuguesa"	JV	F	Katerina Quinn	267	23/01/2008	GBR	
	LAVRA	F	Alicia Baptista	288	14/03/2007	ANG	a) b)
	MAC	F	Lourdes Fernandes	303	26/03/2005	ANG	a)
	SCP	F	Khushboo Sehrawat	380	06/12/2007	IND	a)
Considerada "Atleta portuguesa"	SCP	F	Ana Nascimento	350	13/09/2007	STP	
Considerada "Atleta portuguesa"	SCP	F	Lafaete Saraiva	381	11/12/2006	GBS	
Considerada "Atleta portuguesa"	SLB	F	Eliany Monteverde	440	24/04/2007	STP	
	SLB	F	Shakina Andrade	459	02/01/2005	ANG	a)
	AEAC	M	João Lima	63	12/02/2006	BRA	a)
Considerado "Atleta português"	CAP	M	Paulo Albieri	115	08/08/2008	BRA	
	CASJ	M	Miguel Parejo	125	02/06/2006	NED	a)
	GDPAV	M	Thiago Vieira	214	03/09/2007	BRA	a)
	NDAP	M	Bruno Jin	314	31/03/2006	CHN	a)
	NDAP	M	Manuel Katunda	316	18/01/2005	ANG	a)
<i>>2 atletas estrangeiros</i>	SCP	M	Andrés González	352	08/09/2007	ESP	a)
	SCP	M	Guglielmo Celiberti	370	03/05/2006	ITA	a)
	SCP	M	Pedro Tavares	404	17/03/2005	CPV	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Adulai Rodrigues	343	22/11/2008	GBS	
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Celio Quaresma	358	16/08/2006	STP	
Considerado "Atleta português"	SCP	M	João Elias Lima	377	01/05/2008	BRA	
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Marcos Lara	390	22/09/2007	ESP	
	SLB	M	Alex Sierpes	432	29/10/2008	ESP	a) b)
	SLB	M	Christian Sierpes	436	24/08/2007	ESP	a) b)
	SPF	M	Trystan Wees	466	05/11/2005	NED	a)

Links úteis

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

https://fpaportalonline.blob.core.windows.net/portalfpa-public/2024/06/Reg_AL_2024_CN_S20.pdf



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

