



# Fase de Apuramento - Campeonato Nacional de Clubes

FPA **COMPETIÇÕES**

Vários Locais - (01/06/2024 - 02/06/2024)

**Dardo 800g | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Ilírio Nazaré	2000	SEN		SPORTING C P	65.51	65.51	X	61.30	X
2	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	60.69	58.19	60.69	X	58.42
3	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.51	59.10	59.51	55.34	X
4	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.29	56.43	59.29	56.56	54.64
5	Roque Tavares	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	54.80	54.20	X	54.80	53.70
6	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	52.90	48.94	49.28	52.90	-
7	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	52.79	46.77	44.92	-	52.79
8	Rúben Ventura	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	51.29	47.57	X	51.29	48.15
9	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	50.54	48.01	49.82	50.54	45.29
10	Rafael Barros	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	50.33	45.08	42.78	50.33	47.08
11	João Gambito	1991	SEN		C I A ILHA AZUL	49.53	48.08	47.93	49.53	48.22
12	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	49.32	49.32	48.65	48.69	47.78
13	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	48.91	48.34	48.91	43.13	45.20
14	Moisés Faria	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	47.91	47.91	-	45.60	-
15	Olek Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	46.71	45.49	X	46.71	44.77
16	Tiago Pires	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	46.55	46.55	45.79	X	46.32
17	Duarte Santos	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	46.11	46.11	44.86	44.83	43.09
18	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	45.81	45.07	-	43.75	45.81
19	David Barbosa	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	45.34	45.34	45.08	X	X
20	Álvaro Pereira	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	44.98	X	43.57	44.98	44.59
21	Tony Almeida	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	44.69	44.69	X	X	X
22	Nuno Barros	1999	SEN		C DESP QUARTEIRA	44.15	39.05	44.15	X	42.12
23	Nicolau Ferreira (X)	2000	SEN		C S MARÍTIMO	43.30	43.30	41.90	X	43.30
24	Armindo Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	43.16	40.89	41.65	43.16	X
25	Hugo B Silva	1990	SEN		C A MAZAREFES	42.52	41.2	40.62	42.52	X
26	António Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	41.84	39.71	39.47	38.52	41.84
27	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	41.69	X	34.62	39.24	41.69
28	Francisco Marques (X)	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	37.54	29.22	34.54	34.23	37.54
29	Bernardo Oliveira (X)	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	37.34	X	X	37.34	-
30	Bruno Marques (X)	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	30.75	X	29.40	30.75	27.58
31	Adão Mendes (X)	1971	M 50		C D C NAVAIS	29.07	X	27.94	29.07	24.07
32	Eduardo Granja Bento (X)	1990	SEN		ASS ACAD COIMBRA	25.67	25.67	24.69	X	23.22
33	Rafael Soares (X)	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.68	23.15	23.68	23.68	X
SM	Luís Machado (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x	X	X	X	X
SM	João Fadul (X)	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	x	X	X	X	X
SM	Rui Ferreira (X)	2004	SUB-23		S C ESPINHO	x	X	X	X	X

**Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.34	7.34	2.20	-	-	-	-	-	-
2	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.22	X	-	7.22	0.80	X	-	7.19	1.00
3	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	6.97	X	-	6.97	1.10	X	-	X	-
4	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	6.93	6.93	2.10	X	-	6.77	1.50	6.85	1.40
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.93	6.8	1.3	6.93	2.8	X	0	6.84	1.3
6	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.92	6.44	2	6.92	0.8	6.77	0	X	0.3
7	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.90	6.67	1.50	6.90	2.00	5.90	2.10	X	-
8	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.85	6.85	2.30	6.71	1.20	X	-	X	-
9	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	6.82	6.35	2.10	6.70	2.30	6.82	2.40	X	-
10	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.80	6.71	0.10	6.65	-0.1	X	-	6.80	0.10
11	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.77	6.77	2.80	6.52	2.00	6.53	1.30	6.53	1.70
11	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.77	6.66	0	6.51	-0.2	6.71	-1.5	6.77	2.6
13	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.76	6.31	1.9	X	0	6.7	2.5	6.76	0



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
14	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.72	6.72	2.5	6.7	1.3	6.47	0.8	-	-
15	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.67	6.36	1.80	6.65	1.60	6.67	3.00	6.61	3.00
16	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.60	X	-	6.60	1.50	X	-	X	-
17	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.59	X	-	X	-	X	-	6.59	2.20
18	Finda Sevani	1997	SEN	ANG	C I A ILHA AZUL	6.55	6.14	2.50	6.26	1.30	6.25	2.00	6.55	1.60
19	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	6.54	6.11	2.50	6.50	1.90	6.51	1.40	6.54	1.90
20	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	6.38	6.33	2.30	6.22	2.70	X	-	6.38	2.70
21	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	6.28	5.72	0	6.28	1.8	6.28	0.7	5.55	1.5
22	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	6.18	X	0	5.94	-0.9	6.16	0	6.18	1.4
23	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	6.12	6.12	0	X	-1.1	X	1	5.98	0
24	Tomás Alves	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	6.10	5.80	1.70	X	-	6.10	2.10		
25	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	6.06	5.98	2.50	6.06	2.00	3.54	2.00	X	-
26	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	6.00	6	2	X	0.3	X	0	5.97	0
27	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	5.96	5.94	1.70	5.83	1.60	5.96	1.60	4.66	1.10
28	Rodrigo Araújo	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	5.87	X	-	5.87	2.90	5.84	3.40	5.61	2.40
29	Duarte Pinto (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	5.76	5.76	0	5.71	0	5.63	-1.4	-	-
30	Bruno Gaspar (X)	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5.59	5.54	1.00	4.73	2.10	5.58	1.30	5.59	1.50
31	André Serrão (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	5.56	5.12	-0.4	5.46	-1	5.38	0.20	5.56	0.50
32	Pedro Santos (X)	2005	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	5.54	5.54	0.0	X	-	X	-	5.37	1.10
33	Rodrigo Palma (X)	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	5.09	5.04	2.20	4.91	0.0	5.05	2.60	5.09	0.90
34	Rafael Fragoso (X)	2006	SUB-20		S C ESPINHO	4.80	4.47	1.40	4.46	2.40	4.64	3.00	4.80	3.10
35	Henrique Santos (X)	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	4.64	X	-	4.64	1.30	X	-	-	-
36	Gilberto Brito (X)	1978	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	4.33	4.33	2.00	-	-	-	-	-	-
37	Nuno Gabriel (X)	1989	M 35		VITÓRIA S C	4.24	4.24	2.1	-	-	-	-	-	-
SM	Eduardo Agualusa (X)	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	x	X	-	-	-	-	-	-	-

**100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	10.58
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.71
3	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	10.82
4	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	10.85
5	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.90
6	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	10.96
7	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.00
8	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.01
9	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	11.03
10	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	11.10
11	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C I A ILHA AZUL	11.12
11	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	11.12
13	Matã©o Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	11.15
14	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.24
15	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	11.27
16	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11.31
17	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	11.32
17	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	11.32
19	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	11.38
19	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	11.38
21	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	11.42
22	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	11.44
23	Ademola Fagbemi	2002	SUB-23	NGR	ASS ACAD COIMBRA	11.46
23	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	11.46
25	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	11.47
26	Ivo Barros	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.50
27	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.55
28	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.57
29	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.60
30	Hopolang Mathaba	1992	SEN	LES	CASA BENFICA DE FARO	11.76
31	Gabriel Rodrigues	2005	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	12.00



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
32	Miguel Oliveira	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	12.01
33	Hélder Lima (X)	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	12.05
34	André Malva (X)	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	12.14
35	Leandro Gomes (X)	2004	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	12.21
36	Francisco Pombo (X)	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	12.25
37	Mamadou Aliu Djalo (X)	2007	SUB-18	GBS	C DESP QUARTEIRA	12.44
38	Tiago EusÁbio (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	12.75
39	Alexandru Tudor (X)	1992	SEN	ROU	C S MARÍTIMO	13.96

**100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.97
2	Árriis Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	11.99
3	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.07
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.14
5	Patrícia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	12.26
6	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENNA	12.27
7	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.36
8	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.52
9	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.54
10	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	12.59
11	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	12.65
12	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	12.77
13	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	12.85
14	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	12.87
15	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	12.91
16	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	12.97
17	Alexandra Silva	2001	SEN		C S MARÍTIMO	12.98
18	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	13.00
19	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	13.08
20	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	13.10
20	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.10
22	Ana Moreira	1999	SEN		C D C NAVAIS	13.30
23	Mariana Moura	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.32
24	Rafaela Gomes	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	13.35
25	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.47
26	Soraia Lourenço	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	13.60
27	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.71
28	Filipa Silva	2008	SUB-18		S C ESPINHO	13.75
29	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	13.76
30	Eliana Torres (X)	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	14.19
31	Magali Melo (X)	2003	SUB-23		LUSITÂNIA LOUROSA FC	14.42
32	Beatriz Pardal (X)	2004	SUB-23		GRUPO DESP DIANA	14.54
33	Leonor Veríssimo (X)	2006	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	15.74
34	Beatriz Cunha (X)	2006	SUB-20		A D C C J CLARK	16.73

**Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.77	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	O	-	O	-	-	XO	O	XXX	
2	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.67	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	XO	O	XXX						
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.63	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX								
3	Catarina Fonseca	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.63	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX								
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.63	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX								
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.63	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	O	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79
3	Ana Silva	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.63	-	-	-	-	O	-	XO	XO	O	O	XXX							
8	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	1.61	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX								
9	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.58	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX									
9	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.58	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX									
9	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.58	-	-	O	-	O	XO	XO	XO	XXX									
12	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.55	-	-	O	-	XO	XO	XO	XXX										
12	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.55	-	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX										
12	Eliana Fernandes	2006	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	1.55	-	-	-	O	O	O	O	XXX										
15	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.52	-	O	O	O	XO	XO	XXX											
15	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	1.52	-	XO	XO	O	XXO	XO	XXX											
17	Maria Luís Silva	2007	SUB-18		GRECAS - VAGOS	1.48	-	O	O	XO	O	XXX												
18	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	1.44	-	O	O	XO	XXX													
19	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	1.40	-	O	XXO	-														
19	Joana Seixas	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	1.40	O	XO	XO	XXX														
19	Joana Paulino	2006	SUB-20		C D AREIAS S. JOÃO	1.40	O	O	XO	XXX														
19	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	1.40	O	XO	O	XXX														
19	Marta Dias	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.40	-	XO	XO	XXX														
24	Maria Gonçalves (X)	2002	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	1.35	XO	XXO	XXX															
24	Marta Graunke (X)	2007	SUB-18	GER	A ACAD BELA VISTA	1.35	O	O	XXX															
SM	Maria João Araújo (X)	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	SM	-	-	XX-	X														
NM	Beatriz Santos (X)	2008	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	SM	-	XXX																
NM	Érica Azevedo (X)	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	SM	-	XXX																
NM	Vitória Anjos (X)	2007	SUB-18		CASA BENFICA DE FARO	SM	-	-	XXX															

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:50.61
2	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	3:52.40
3	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	3:52.95
4	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	3:54.14
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:54.95
6	Tiago Sabino	2001	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:55.67
7	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:56.47
8	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	3:56.98
9	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:57.26
10	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:57.51
11	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:57.98
12	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA DE FARO	3:58.68
13	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	3:58.83
14	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	3:59.97



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
15	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	3:59.99
16	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:00.21
17	Vasco Tita	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	4:00.89
18	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	4:01.22
19	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	4:04.05
20	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:06.61
21	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	4:07.01
22	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	4:07.30
23	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	4:08.95
24	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	4:09.44
25	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	4:09.99
26	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	4:11.37
27	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:15.86
28	Vicente Afonso	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	4:17.49
29	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	4:17.81
30	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4:19.45
31	Tiago Costa (X)	2006	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	4:22.28
32	Rodrigo Gomes (X)	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	4:24.98
33	Ângelo Marques (X)	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	4:25.72
34	Ricardo Barros (X)	1987	M 35		S C ESPINHO	4:40.81
35	Jorge Fontes (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	4:47.71
36	Gonçalo Mendonça (X)	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	4:53.38
37	Rui Pereira (X)	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	5:18.16
DNF	António Gomes (X)	1974	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Alfredo Fernandes (X)	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	x

**1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:27.36
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:29.49
3	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	4:32.60
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GREAS - VAGOS	4:33.88
5	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.55
6	Andreia Pinguieiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:39.61
7	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:42.55
8	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:46.01
9	Sara Baptista	1995	SEN		C S MARÍTIMO	4:48.40
10	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:48.64
11	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	4:52.98
12	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	4:53.64
13	Rita Teixeira	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:56.24
14	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	4:59.69
15	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:01.11
16	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:02.68
17	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:03.76
18	Liliana Paredes	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	5:08.97
19	Inês Saraiva	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	5:12.34
20	Sofia Martins	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5:15.64
21	Diana Franco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5:16.25
22	Luciana Miranda (X)	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	5:31.65
23	Fátima Veiga (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	5:43.14
24	Fátima Barbosa (X)	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	6:49.70
25	Ana Ferreira (X)	1982	M 40		C DESP QUARTEIRA	7:11.63
26	Maria Nascimento (X)	2008	SUB-18	BRA	S C ESPINHO	7:37.78
DNF	Maria Curvelo (X)	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Ana Guedes (X)	1973	M 50		C SPIRIDON DE GAIA	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.50	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80
1	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.70	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XO	0	0	-	XXO	XXX
3	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	XXX
3	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	-	XXX	
5	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	XO	0	0	-	XXX	
5	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.50	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	0	XO	XXO	-	XXX	
7	Javier Alcacer	1994	SEN	ESP	A D R ÁGUA DE PENA	4.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	XO	-	-	XXX	
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.06	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	0	0	XO	XO	-	-	-	-	-	-
8	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.06	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	-	-	-	XXX
8	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENESES	4.06	-	-	-	-	-	-	-	0	XXO	-	XO	XO	-	-	-	-	-	-	XXX
11	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	3.70	-	-	-	-	XO	-	XO	XXO	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
11	Leandro Santos	1998	SEN		N A DE CUCUJÃES	3.70	-	-	-	-	-	-	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
13	André Silva	1991	SEN		CASA BENFICA DE FARO	3.55	-	-	-	-	-	0	-	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
13	João Maioto	1999	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	3.55	-	-	-	0	0	XXO	0	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
13	Nuno Cidade Do Carmo	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3.55	-	-	-	-	-	-	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
16	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	3.40	-	-	-	-	0	-	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
16	Rúben Ventura	1989	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.40	-	-	0	-	0	-	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
18	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	3.25	-	-	0	XO	XO	XXO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
18	Bernardo Coelho	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	3.25	-	-	0	0	XO	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
20	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.10	-	0	0	-	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
20	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	3.10	-	-	-	0	XO	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
22	Carlos Eusébio	1972	M 50		C D C NAVAIS	2.80	-	XO	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
22	Bruno Marques	1998	SEN		A ACAD BELA VISTA	2.80	0	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
24	Afonso Pedro (X)	2006	SUB-20		MAIA A C	2.65	0	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
SM	Miguel Ferreira (X)	1996	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
NM	Diogo Fachada (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX
NM	José Miguel Salgado (X)	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX

## 400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	48.26
2	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.31
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.54
4	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.75
5	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	48.97



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	49.13
7	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	49.26
8	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.76
9	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	49.87
10	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.69
11	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.80
12	João Penacho	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	50.89
13	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	50.90
14	André A Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	51.10
15	Sérgio Carmo	1990	SEN		C A MAZAREFES	51.21
16	Finda Sevani	1997	SEN	ANG	C I A ILHA AZUL	51.22
17	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	51.59
18	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	51.60
19	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.77
20	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	51.89
21	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	51.93
22	Zachary Booth	2007	SUB-18	USA	C DESP QUARTEIRA	51.98
23	André Pereira	2003	SUB-23		CASA BENFICA DE FARO	52.05
24	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	52.24
25	Dinis Silva (X)	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	52.46
26	Henrique Lopes	2001	SEN		C F OS BELENENSES	52.48
27	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	53.03
28	Rodrigo Ganância	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	53.42
29	Emanuel Neves (X)	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	53.46
30	Hélio Pedroso (X)	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	53.55
31	Afonso Eiró (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	53.56
32	Cláudio Resende (X)	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	54.00
33	Gabriel Gonçalves (X)	2005	SUB-20		GIRA SOL	54.81
34	Francisco Azevedo (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	55.16
35	Samuel Figueira (X)	2005	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	55.26
36	Gustavo Pinho (X)	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.30
37	Guilherme Nóbrega (X)	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	56.79
38	Martim Faria (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	56.89
39	Márcio Dias (X)	2005	SUB-20		S C ESPINHO	59.52
40	Nuno Abade (X)	1972	M 50		A ESC ATLET CARTAXO	60.61

**Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	49.17	49.17	48.85	X	X
2	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	45.17	43.33	X	45.17	44.37
3	Mariana Pestana	2001	SEN		G DESP ESTREITO	41.08	31.52	X	X	41.08
4	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	40.14	36.09	40.14	38.91	X
5	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	39.89	36.21	X	39.89	37.68
6	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	39.78	X	39.78	X	38.30
7	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	37.24	37.24	29.78	32.62	X
8	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	36.11	32.54	32.17	36.11	X
9	Ana Beatriz Gomes	2000	SEN		C S MARÍTIMO	35.82	34.68	X	35.82	35.08
10	Camélia Terentiy	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	34.28	32.01	31.53	34.08	34.28
11	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	34.06	29.80	29.65	34.06	X
12	Petra Sillankorva	2004	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	33.38	32.82	X	31.88	33.38
13	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	32.26	32.18	27.72	29.82	32.26
14	Mónica Silva	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	30.26	27.45	X	28.48	30.26
15	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	29.31	X	28.09	29.31	26.95
16	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	29.04	26.35	29.04	27.98	27.46
17	Sara Cunha	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	28.25	25.89	28.17	X	28.25
18	Sabrina Moniz	2001	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	26.64	16.24	26.64	23.85	26.54
19	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	25.18	22.25	20.11	22.89	25.18
20	Vlada Yatsyno	2000	SEN		C DESP QUARTEIRA	24.53	24.30	24.53	22.83	23.30
21	Teresa Mestre	1992	SEN		GRUPO DESP DIANA	23.90	23.90	X	X	23.79



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
22	Sandra Santos (X)	1984	M 40		CASA BENFICA DE FARO	22.95	X	22.95	X	X
23	Sofia Quintino (X)	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	22.57	X	X	22.57	19.69
24	Andreia Teixeira (X)	1992	SEN		A D C C J CLARK	21.49	X	19.67	21.49	21.4
25	Samaritana Cabral (X)	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	21.35	X	X	X	21.35
26	Mariana Monteiro (X)	2006	SUB-20		S C ESPINHO	21.08	X	19.54	21.08	X
27	Sara Pereira (X)	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	20.57	X	20.46	X	20.57
28	Catarina Barbosa (X)	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	20.42	20.42	19.36	X	18.08
29	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	19.03	16.96	19.03	16.83	X
30	Leonor Fontes (X)	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	18.78	X	18.78	18.66	X
31	Rafaela Viana (X)	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	17.87	16.79	17.87	16.16	17.73
32	Rita Rodrigues (X)	1997	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.28	X	X	16.28	15.43
33	Matilde Canedo (X)	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	15.62	X	15.61	15.62	X

**Lançamento do Peso | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Roman Kokoshko	1996	SEN	UKR	SPORTING C P	19.80	19.35	X	19.80	X
2	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	16.83	15.33	15.71	16.60	16.83
3	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.69	13.73	14.29	14.69	-
4	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.01	12.73	13.30	14.01	13.76
5	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.91	13.32	13.77	13.66	13.91
6	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	13.75	12.69	X	12.99	13.75
7	Vitor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.64	13.58	13.64	13.32	13.12
8	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.47	13.47	13.41	13.17	13.25
9	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	13.35	12.96	13.26	13.35	13.25
10	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.22	13.22	12.94	X	12.93
11	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	13.21	13.21	X	13	X
12	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	13.13	12.63	13.13	12.93	X
13	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	13.09	13.09	12.53	12.80	X
14	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	12.55	12.53	X	12.55	12.29
15	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.26	12.26	11.55	11.73	11.55
16	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	12.17	X	11.74	12.17	11.64
17	Rúben Oliveira	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11.94	11.94	11.66	X	11.62
18	Rafael Barros	2002	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	11.66	10.26	11.66	11.26	X
19	Nuno São João	1987	M 35		C I A ILHA AZUL	11.63	X	11.63	X	X
20	Rúben Fernandes	1989	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	11.30	11.30	11.13	11.12	X
21	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	11.16	11.16	10.57	10.55	X
22	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	10.83	10.80	10.82	10.83	10.76
23	Gaspar Araújo	1981	M 40		N A DE CUCUJÃES	10.72	X	10.11	10.72	X
24	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	10.71	10.37	10.47	10.55	10.71
25	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	10.66	10.28	10.51	10.66	10.25
26	Tiago Pereira	1993	SEN		CASA BENFICA DE FARO	10.37	9.76	10.26	10.37	10.04
27	Jorge Vilar	1993	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.13	9.85	9.87	10.05	10.13
28	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.88	X	X	9.88	X
29	José Alberto Silva	1978	M 45		C D C NAVAIS	9.87	9.87	X	-	9.56
30	Manuel Soares	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	9.77	9.77	9.72	X	X
31	Emanuel Neves	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9.60	8.55	9.39	9.6	8.66
32	Francisco Fachada	1977	M 45		ASS ACAD COIMBRA	9.52	9.20	9.52	-	-
33	Francisco Marques (X)	1977	M 45		C F OLIVEIRA DOURO	9.18	9.13	9.18	8.99	8.98
34	Carlos Costa (X)	2000	SEN		GIRA SOL	8.52	7.00	8.52	X	X
35	Bernardo Sousa Rio (X)	2004	SUB-23		C ATLETISMO DO PORTO	7.71	6.76	7.71	6.61	7.44
36	João Fernandes (X)	1970	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	6.97	6.97	-	-	-
37	Ricardo Oliveira (X)	2000	SEN		S C ESPINHO	5.73	5.41	5.60	5.73	5.71
38	Miguel Peixoto (X)	1974	M 45		VITÓRIA S C	5.16	5.12	X	4.65	5.16

**400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	54.08



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	55.21
3	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	55.51
4	Leonor Ferreira	2004	SUB-23		S L BENFICA	56.24
5	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	56.37
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.23
7	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	58.76
8	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	59.53
9	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	60.01
10	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	60.03
11	Nádia Almeida	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	60.62
12	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	61.46
13	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	61.60
14	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	62.68
15	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	62.95
16	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	63.46
17	Jéssica Varela	2004	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	63.47
18	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	63.67
19	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	64.36
20	Ariana Almeida (X)	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	65.06
21	Sara Neiva (X)	2001	SEN		C A MAZAREFES	65.41
22	Inês Vieira (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	65.58
23	Angelica Pereira (X)	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	66.45
24	Filipa Pigarro (X)	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	66.81
25	Catarina Sousa (X)	2008	SUB-18		S C ESPINHO	70.47
26	Catarina Santos (X)	2008	SUB-18		CASA BENFICA DE FARO	71.33
27	Raquel Ramalho (X)	2008	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	71.98
28	Rita Corchado (X)	2006	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	76.76
29	Helena Rodrigues (X)	2005	SUB-20		A D C C J CLARK	79.87
30	Marília Cavaco (X)	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	107.97
DNF	Célia Valente (X)	1979	M 45		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

**Salto em Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.42	6.03	+0.1	6.13	+1.2	6.42	+2.3	6.31	+1.7
2	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.17	5.98	+2.3	6.17	+1.6	6.14	+2.2	6.07	+2.2
3	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	6.02	X	-	5.83	+1.7	6.02	+1.4	X	-
4	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.77	5.49	2.70	5.77	3.00	X	-	X	-
5	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.72	5.63	0	5.72	-0.3	5.7	0	X	0.3
6	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.66	5.51	1.6	5.66	0	5.48	-1	5.58	-0.6
7	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	5.57	5.57	+2.1	5.53	+0.4	5.54	+2.3	X	-
8	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	5.48	5.36	-0.4	X	-	5.48	0.10	X	-
9	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.39	4.93	+2.0	X	-	5.36	+0.8	5.39	+1.6
10	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.28	5.18	+1.5	5.28	+1.0	X	-	X	-
11	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	5.22	5.22	2.2	5.09	0	2.92	0	4.4	0
12	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.20	X	-	4.74	3.20	5.20	2.80	5.05	2.10
13	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	5.17	4.98	2.20	X	-	4.91	3.00	5.17	2.20
14	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.16	5.07	0.7	5.15	0	5.16	-1.1	X	0
15	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	5.07	5.07	-0.8	5.04	-0.6	X	-	4.47	-0.2
16	Constança Faustino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.04	4.65	+0.5	X	-	5.04	+0.3	X	-
17	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	4.99	4.81	1.90	X	-	4.85	2.10	4.99	3.00
18	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.96	4.85	2.80	4.78	2.20	4.90	2.10	4.96	2.00
19	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	4.93	4.76	0	4.93	0	4.61	0	4.73	0
20	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	4.92	4.90	3.10	4.92	1.40	4.56	1.90	X	-
21	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	4.84	4.84	2.1	3.64	-1	4.78	0	4.79	-0.7
22	Inês Fernandes	2007	SUB-18		S C ESPINHO	4.78	4.46	2.40	4.51	3.40	4.78	2.40	X	-
23	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	4.73	3.18	1.5	4.22	-1.5	4.45	1.3	4.73	-0.6
24	Ana Carrasqueira	1999	SEN		CASA BENFICA DE FARO	4.71	X	-	X	-	X	-	4.71	2.10
25	Maria Rascão	2008	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	4.68	4.56	+2.8	4.66	+2.6	4.68	+1.7	4.57	+2.3
26	Mónica Rodrigues (X)	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	4.35	4.29	2.2	4.16	0	4.32	0	4.35	-1.4



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
27	Matilde Nascimento (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4.26	4.23	0	4.26	0	X	0	4.2	0
28	Oriana Serrão (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	4.17	4.17	0	4.08	0	3.95	1.5	3.77	-0.6
29	Sofia Tavares (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3.96	3.96	2.10	-	-	-	-	-	-
30	Daniela Mendes (X)	2003	SUB-23		C D C NAVAIS	3.74	X	0	3.74	0	3.71	0	X	0.2

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	14:38.58
2	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING C P	14:39.69
3	João P Pereira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14:41.55
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:48.44
5	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	15:08.30
6	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15:14.80
7	Paulo Macedo	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	15:21.43
8	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	15:22.01
9	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	15:26.67
10	João Fernandes	1993	SEN		A ACAD BELA VISTA	15:30.53
11	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	15:30.58
12	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	15:34.80
13	Vitor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	15:41.86
14	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	15:43.32
15	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	15:45.51
16	Cristiano Borges	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	15:46.06
17	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	15:51.41
18	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	15:59.49
19	Mário Fonseca	1981	M 40		JUVENTUDE ILHA VERDE	16:12.24
20	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16:12.73
21	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	16:12.75
22	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	16:18.40
23	Bruno Ávila (X)	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	16:31.82
24	Natanael Guerreiro (X)	1993	SEN		C F OS BELENENSES	16:51.14
25	Nuno Felgueiras (X)	1984	M 40		C A MAZAREFES	17:44.38
26	Daniel Pereira (X)	1995	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	18:21.37
27	Gonçalo Costa (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	18:27.75
28	Danilo Rodrigues (X)	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	19:10.42
29	Paulo Gomes (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	19:16.93
30	Luís Massapina (X)	1979	M 40		C DESP QUARTEIRA	20:07.80
31	Miguel Ferreira (X)	1966	M 55		C S MARÍTIMO	20:27.41
DNF	Reginaldo Cruz (X)	1977	M 45		C A BAIXA BANHEIRA	x
DNF	Tiago Espínola (X)	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	x
DNF	Luís Silva (X)	2001	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x
DNF	Leonardo Schwindt (X)	1976	M 45	ITA	ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Rodrigo Costa (X)	1991	SEN		A ESC ATLET CARTAXO	x
DNF	Hermenegildo (X)	1993	SEN		VITÓRIA S C	x
DNF	Angelo Araújo (X)	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	x

**5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	17:07.52
2	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	17:19.73
3	Dulce Félix	1982	M 40		S L BENFICA	17:35.17
4	Maria Tomé	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	17:40.38
5	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	18:07.44
6	Cátia Pereira	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	18:16.46
7	Patrícia Oliveira	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	18:29.97
8	Patrícia Serafim	1983	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	18:30.46
9	Filomena Costa	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	18:30.82



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
10	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:31.15
11	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	18:32.22
12	Edna Rodrigues	1987	M 35		G DESP ESTREITO	18:50.16
13	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	18:52.92
14	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	18:53.55
15	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	19:32.45
16	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	19:33.86
17	Lara Santos	2006	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	19:56.90
18	Cristiana Santos (X)	1989	M 35		S C ESPINHO	21:46.57
19	Carolina Correia (X)	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	22:14.61
20	Florinda Fernandes (X)	1969	M 50		C A MAZAREFES	23:02.54
21	Marisa Francisco (X)	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	24:17.98
22	Marta Rodrigues (X)	2001	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	24:59.88
DNF	Ana Pinho (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Catarina Ferreira (X)	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	x
DNF	Joana Duarte (X)	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x
DNF	Francisca Sá (X)	2006	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x
DNF	Joana Durão (X)	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

**Lançamento do Martelo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	51.45	51.4	51.45	X	51.45
2	Ângela Silva	2000	SEN		G DESP ESTREITO	50.21	44.86	47.92	X	50.21
3	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	46.99	X	46.99	46.13	46.76
4	Rafaela Moutinho	1997	SEN		GRUPO REC EIRENSE	46.07	46.07	45.89	45.05	X
5	Ana Fernandes	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	45.89	44.84	45.84	X	45.89
6	Filipa Vasconcelos	1991	SEN		C S MARÍTIMO	43.59	43.59	37.90	X	39.02
7	Inês Custódio	2005	SUB-20		S L BENFICA	43.23	37.99	43.23	X	X
8	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	41.84	41.84	40.44	X	X
9	Sandra Santos	1984	M 40		CASA BENFICA DE FARO	39.72	39.72	38.89	X	X
10	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	39.11	36.06	39.11	38.73	X
11	Andreia Venade	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	38.86	38.65	38.63	X	38.86
12	Leonor Belchior	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	37.90	37.31	37.90	36.37	36.90
13	Camila Patrabo	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	35.70	X	32.08	35.70	X
14	Ana Paula Pinto	1995	SEN		A D C C J CLARK	34.28	X	32.62	34.28	X
15	Daniela Miranda	1993	SEN		C D C NAVAIS	32.00	X	X	32	30.63
16	Mariana Pinto	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	29.34	X	28.22	X	29.34
17	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	27.96	X	26.14	X	27.96
18	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	26.16	26.16	-	25.98	-
19	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	25.75	25.68	23.14	25.75	X
20	Erica Saldanha	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	25.45	25.45	X	22.26	X
21	Isabel Melo (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	22.05	21.30	22.05	20.11	X
22	Vlada Yatsyno (X)	2000	SEN		C DESP QUARTEIRA	19.84	18.44	17.68	18.06	19.84
23	Lilly Martins (X)	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	18.75	X	18.75	X	X
24	Kyra Morrison (X)	2008	SUB-18	USA	A ACAD BELA VISTA	18.11	18.11	X	17.92	16.75
25	Fátima Mendes (X)	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	16.26	14.81	14.32	15.03	16.26
26	Sofia Carvalho (X)	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	15.68	15.68	X	15.2	15.42
27	Bianca Rodolfo (X)	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	14.27	X	X	X	14.27
28	Matilde Canedo (X)	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	13.16	13.16	12.53	X	X
SM	Margarida Melo (X)	1971	M 50		LUSITÂNIA LOUROSA FC		x	X	-	-

**4x100 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	41.03	Igor Oliveira-734-SEN	Osvaldo Barbosa-744-SUB-23	Guilherme Mendo-731-SUB-23	Wilson Pedro-763-SEN
2	GDE		ND		G DESP ESTREITO	42.61	Lourenço Viveiros-611-SUB-20	Edgar Remédios-604-SEN	Martim Faustino-613-SEN	Rodrigo Rito-618-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	42.67	Miguel Tapadas-1609-SUB-20	Rafael Jorge-1611-SEN	Ulisses Tavares-1617-SUB-20	Guilherme Ornelas-840-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	42.73	Ernesto Rodrigues-689-SUB-20	João Mota-690-SUB-18	João Pinto-691-SEN	Diogo Camacho-686-SUB-23
5	MAC		ND		MAIA A C	42.92	Tomás Dinis-1322-SEN	Miguel Regalo-1315-SUB-23	João Macedra-1309-SUB-20	Ruben Silva-1319-SUB-23
6	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	42.97	Francisco Palmeira-1027-SUB-20	Lucas Santos-1032-SUB-18	Xavier Outeiro-1040-SUB-23	Gabriel Maia-1028-SUB-23
7	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	44.00	Pedro Ribeiro-983-SUB-20	Ussumani Djumo-987-SEN	Bruno Leite Da Costa-971-SEN	Fábio Cunha-973-SEN
8	ACRSD		ND		A C R SRA DESTERRO	44.22	Sérgio F Silva-84-MASTER	Miguel Miranda-79-SEN	José Miguel Salgado-74-SEN	Manuel Sissé-77-SUB-23
9	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	44.28	Nuno Sénica-129-SEN	David Sénica-123-SEN	Francisco Júlio-124-SUB-20	Tiago Rocha-132-SEN
10	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	44.37	Paulo Albieri-1101-SUB-18	Tiago Galhardo-1106-SUB-18	Samuel Rocha-1103-SUB-18	Nuno Lage-1100-SUB-18
11	CIAIA		ND		C I A ILHA AZUL	44.49	Francisco Melo-501-SUB-18	Ronaldinho Oliveira-506-SEN	Pedro Araújo-505-SUB-23	Fabio Pires-499-SEN
12	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	44.53	Rafael Santos-153-SUB-18	Miguel Roque-147-SEN	Miguel Figueira-146-SEN	Diogo Bastos-137-SUB-23
13	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	44.60	João Oliveira-106-SUB-23	Miguel Marques-108-SUB-20	Alexandre Lucas-98-SEN	André Rodrigues-99-SUB-23
14	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.68	Gustavo Ribeiro-260-SUB-20	Simão Simões-283-SUB-18	Rodrigo Doutor-279-SUB-18	Manuel Silva-270-SUB-20
15	JJV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	44.71	Gustavo Alves-1573-SUB-18	Tiago Branco-1580-SUB-20	Bernardo Raimundo-1568-SUB-20	André Duarte-1566-SUB-18
16	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	44.73	Dinis Castro-1265-SUB-23	Pedro Da Silva-1272-SEN	Ernesto Pinto-1267-MASTER	David Barbosa-1263-SUB-23
17	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	44.75	Rúben Caetano-1079-SEN	Duarte Ferreira-1064-SUB-23	Sérgio Carmo-1080-SEN	Jocimar Neto-1071-SUB-23
18	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	44.82	Rúben Coelho-1208-SUB-18	Duarte Amorim-1198-SUB-20	André C Assunção-1195-MASTER	André A Assunção-1194-SUB-18
19	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	44.95	Diogo Enes-1324-SUB-20	José Ribeiro-1332-SUB-18	Renato Ribeiro-1335-SUB-20	João Machado-1330-SUB-20
20	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	44.99	Ivo Barros-212-SEN	José Pedro Neves-216-SUB-23	Xavier Teixeira-224-SEN	Diogo Saldanha-210-SEN
21	GS		ND		GIRA SOL	45.48	Alexandre Graça-284-SUB-18	Gabriel Gonçalves-292-SUB-20	Gabriel Simões-293-SUB-20	João Santos-296-SUB-20
22	CBF		ND		CASA BENFICA DE FARO	45.73	Ricardo Tomé-1512-SUB-23	Sérgio Alves-1513-SEN	Pedro Santos-1511-SUB-20	Hopolang Mathaba-1508-SEN
23	AAC		ND		ASS ACAD COIMBRA	45.91	Alexandre Flórido-26-MASTER	Ademola Fagbemi-24-SUB-23	José Valente-39-SUB-18	Samuel Figueira-49-SUB-20
24	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	46.11	Bruno Pinto-527-SEN	Francisco Pombo-532-SUB-18	David Almeida-529-SUB-18	Diogo Parreira-530-SUB-23
25	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	46.14	Miguel Parejo-1475-SUB-20	Tiago Vasques-1480-SUB-18	Matias Guerreiro-1474-SUB-18	João Guerreiro-1469-SEN
26	NAC		ND		N A DE CUCUJÃES	46.35	André Santos-337-SUB-23	David Magalhães-341-MASTER	Marco Monteiro-350-SUB-20	João Ferreira-345-SEN
27	LLFC		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	46.86	André Malva-319-SUB-20	Filipe Silva-322-SEN	Micael Santos-329-SUB-20	Gustavo Pinho-324-SUB-20
28	CABB (X)		ND		C A BAIXA BANHEIRA	47.72	Gabriel Rodrigues-437-SUB-20	Tiago Mina-444-SEN	Emanuel Fortunato-436-SEN	Carlos Lourenço-435-SEN
29	SCE (X)		ND		S C ESPINHO	48.73	Rodrigo Barbosa-382-SUB-20	Ricardo Oliveira-380-SEN	Carlos Ferreira-373-MASTER	Leonardo Bessa-375-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
30	CSM (X)		ND		C S MARÍTIMO	48.75	Alexandru Tudor-1654-SUB-23	André Serrão-1656-SUB-20	Gonçalo Mendonça-1659-SUB-20	Guilherme Nóbrega-1661-SUB-20
31	AABV (X)		ND		A ACAD BELA VISTA	48.77	Leandro Gomes-1436-SUB-23	Lucas Faustini-1437-SUB-18	Bruno Gaspar-1427-SUB-18	João Rodrigues-1433-SUB-23
32	CDP (X)		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	49.08	Francisco Sousa-1149-SUB-18	Miguel Nascimento-1161-MASTER	Miguel Ferreira-1160-SUB-18	Gabriel Ferreira-1150-SUB-18
33	CANAZ (X)		ND		C ATLETISMO NAZARÉ	50.53	Tiago Eusébio-467-SUB-18	Bruno Júnior-445-SUB-23	Martim Ribeiro-458-SUB-20	Hélio Pedroso-455-SUB-18
34	AEAC (X)		ND		A ESC ATLET CARTAXO	51.35	Nuno Abade-408-MASTER	Rafael Rebelo-412-SUB-18	Miguel Oliveira-407-SUB-20	Luiz Silva-406-SUB-23
FS	SCB (X)		ND		S CLUBE DE BRAGA	x	Gonçalo Mendes-1371-SUB-18	Luís M F Machado-1381-SUB-18	Hugo Vazquez-1372-SUB-23	Xabier Lires-1391-SUB-23
DNF	CPTSC (X)		ND		C P T SOBRAL CEIRA	x	André Reis-158-SUB-20	Miguel Antunes-169-SUB-20	Tomás Machado-176-SUB-18	David Neves-162-SUB-23
DNF	CFB (X)		ND		C F OS BELENENSES	x	Ricardo Carvalho-489-MASTER	Matéo Verdier-487-SUB-23	João Vicente-482-SUB-18	Jaylson Lisboa-481-SUB-18

### 4x100 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	46.06	Joana Dias-784-SUB-23	Íris Silva-782-SUB-23	Fatmata Balde-777-SUB-18	Catarina Lourenço-770-SUB-18
2	MAC		ND		MAIA A C	48.54	Matilde Pereira-1296-SUB-23	Clara Cruz-1282-SUB-18	Diana Silva-1283-SUB-23	Melissa Sereno-1297-SUB-20
3	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	48.64	Andreia Carvalho-631-SUB-23	Tamiris De Liz-648-SUB-18	Alzira Gomes-630-SUB-20	Catarina Gomes-635-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	48.78	Raquel Lourenço-674-SUB-18	Vera Goucha-678-SUB-20	Lara Duarte-665-SUB-23	Joana Gameiro-663-SUB-23
5	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	48.97	Carolina Maio-232-SUB-23	Catarina Silva-236-SUB-18	Matilde Simões-245-SUB-20	Sofia Castanhas-248-SUB-18
6	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	49.12	Bárbara Silva-1009-SUB-18	Ana Rita Silva-1006-SUB-18	Catarina Karas-1011-SUB-18	Constança Alves-1012-SUB-18
7	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	49.58	Sandra Borges-1190-MASTER	Vera Monteiro-1193-SUB-23	Inês Santos-1181-SUB-20	Bárbara Ferraz-1175-SUB-18
8	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	49.80	Leonor Saraiva-195-SUB-18	Daniela Cruz-187-SUB-18	Catarina Seabra-186-SUB-18	Marta Serra-199-SUB-23
9	GDE		ND		G DESP ESTREITO	49.83	Filipa Ferreira-588-SUB-23	Milena Lucena-594-SUB-23	Margarida Patrício-592-SUB-23	Patricia Alminhas-595-SUB-18
10	CSM		ND		C S MARÍTIMO	49.98	Lwena Cardoso-1641-SUB-20	Bruna Varella-1628-SUB-18	Alexandra Silva-1625-SUB-18	Francisca Cortinhas-1635-SUB-18
11	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	50.51	Juliana Hinderyckx-1457-SUB-18	Jéssica Varella-1454-SUB-23	Anastacia Braga-1446-SUB-18	Jéssica Fedoriv-1453-SUB-18
12	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	51.77	Joana Medeiros-1555-SUB-20	Natacha Candé-1558-SUB-18	Inês Gonzaga-1552-SUB-18	Inês Ávila-1551-SUB-20
13	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	51.82	Sara Athayde-523-SUB-20	Lara Barroso-518-SUB-18	Carolina Seleiuro-510-SUB-20	Matilde Guerreiro-520-SUB-18
14	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	51.85	Matilde Nascimento-1087-SUB-18	Rita Moreira-1088-SUB-18	Mafalda Andrade-1085-SUB-18	Maria Leonor Pedrosa-1086-SUB-18
15	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	52.93	Sara Neiva-1056-SUB-18	Filipa Rego-1048-SUB-20	Cláudia Teixeira-1043-SUB-18	Matilde Gomes-1054-SUB-18
16	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENHA	52.96	Paula De Juan-831-SUB-18	Cláudia Rodrigues-826-MASTER	Beatriz Pereira-823-SUB-18	Muriela Góis-830-SUB-18
17	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	53.39	Rafaela Gomes-1422-SUB-20	Ariana Almeida-1410-SUB-20	Raquel Martins-1423-SUB-18	Rita Páscoa-1425-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
18	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	53.71	Diana Rodrigues-1228-SEN	Inês Dias-1231-SEN	Sofia Santos-1240-SUB-23	Sandra Sá-1238-SEN
19	ACDRA		ND		A C D R ARNEIRENSE	53.97	Beatriz Gonçalves-388-SUB-20	Beatriz Costa-387-SEN	Isaura Correia-393-SUB-18	Beatriz Castelhana-386-SUB-20
20	CDCNAV (X)		ND		C D C NAVAIS	55.19	Leonor Fontes-1111-SUB-18	Daniela Mendes-1109-SUB-23	Mafalda Cancelo-1114-SUB-18	Ana Moreira-1108-SEN
21	AAC (X)		ND		ASS ACAD COIMBRA	55.34	Francisca Cabral-18-SUB-23	Carla Silveira-14-SUB-20	Maria Gonçalves-22-SUB-23	Eliana Torres-16-SUB-23
22	SCE (X)		ND		S C ESPINHO	55.78	Inês Fernandes-363-SUB-18	Catarina Sousa-359-SUB-18	Maria José Monteiro-365-SUB-23	Filipa Silva-362-SUB-18
23	LLFC (X)		ND		LUSITÂNIA LOUROSA FC	55.84	Elisa Fernandes-308-SUB-20	Magali Melo-314-SUB-23	Érica Azevedo-309-SUB-18	Filipa Fernandes-312-SUB-18
24	GDD (X)		ND		GRUPO DESP DIANA	56.62	Carolina Oliveira-571-SUB-23	Teresa Mestre-581-SEN	Marta Batalha-578-SEN	Beatriz Pardal-569-SUB-23
25	AFS (X)		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	57.65	Mariana Araújo-428-SUB-20	Madalena Sampaio-426-SUB-18	Sofia Quintino-431-SUB-20	Maria Do Carmo Lúcio-427-SUB-18
26	CBF (X)		ND		CASA BENFICA DE FARO	57.67	Leonor Veríssimo-1491-SUB-20	Marta Palma-1494-SUB-20	Vitória Anjos-1497-SUB-18	Ana Carrasqueira-1484-SEN
27	ADCCJC (X)		ND		A D C C J CLARK	62.45	Beatriz Cunha-994-SUB-20	Adélia Tavares-988-MASTER	Helena Rodrigues-999-SUB-20	Fátima Barbosa-997-SUB-23
DQ	ACPV (X)		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	x (TR24.7 (2º e 3º percurso))	Filipa Craveiro-955-SUB-20	Mariana António-961-SEN	Rafaela Santos-964-SUB-20	Maria João Barbosa-960-SEN
DQ	SCB (X)		ND		S CLUBE DE BRAGA	x (TR24.7 (4º percurso))	Ana Mendes-1337-SEN	Estela Bento-1342-SUB-20	Beatriz Ribeiro-1340-SUB-20	Kseniia Yatsenko-1348-MASTER
DQ	CSGAIA (X)		ND		C SPIRIDON DE GAIA	x (TR24.7 (4º percurso))	Catarina Barbosa-1217-SEN	Maria João Araújo-1220-SEN	Mariana Monteiro-1221-SUB-20	Ana Patrícia Moreira-1214-SEN
DNS	ESCMOV		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	x	Marta Rodrigues-1255-SEN	Carina Alves-1245-SUB-23	Bruna Oliveira-1244-SUB-23	Isabel Ferreira-1250-MASTER

### 3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:17.69
2	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:59.81
3	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	11:07.88
4	Alice Oliveira	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	11:12.37
5	Bárbara Neiva	2001	SEN		S L BENFICA	11:26.21
6	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11:32.53
7	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	11:47.71
8	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	12:00.43
9	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	12:04.71
10	Jael Cohen	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	12:08.48
11	Marta Ferreira	2002	SUB-23		C S MARÍTIMO	12:27.45
12	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	12:32.37
13	Eva Bento	2000	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	12:43.36
14	Vanessa Sousa	1990	SEN		C A MAZAREFES	12:51.56
15	Celina Huizinga	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	12:54.68
16	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	12:56.94
17	Andrea Silva	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	12:58.94
18	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	13:21.63
19	Vanda Ribeiro	1975	M 45		GRECAS - VAGOS	13:27.66
DNF	Lourdes Pereira (X)	1956	M 65		ATLÉTICO C BATALHA	x
DNF	Axelle Van Hauwaert (X)	1995	SEN	BEL	CASA BENFICA DE FARO	x
DNF	Sara Sousa (X)	2003	SUB-23		A D C C J CLARK	x



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	19:56.91
2	Hélder Santos	1996	SEN		G DESP ESTREITO	22:08.35 (~ <)
3	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	22:23.22 (<)
4	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	22:27.10
5	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22:42.03
6	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	22:55.53 (<)
7	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	22:59.57 (~)
8	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:04.61
9	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	23:36.50
10	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	23:42.52 (< ~)
11	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	23:46.43
12	Sérgio Vieira	1976	M 45		GRUPO REC EIRENSE	24:02.38 (<)
13	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	24:42.49
14	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	24:43.20
15	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	24:45.78
16	Flávio Ramalho (X)	1984	M 35		ESCOLA MOITA TEJO	25:29.63
17	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	25:49.34 (<)
18	José Silva	1985	M 35		N A DE CUCUJÃES	25:55.71
19	João Pinel	2001	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	27:07.85
20	Diogo Santos	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	27:08.84
21	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	28:08.83 (<~)
22	Paulo Rigor	1987	M 35		C A MAZAREFES	28:24.25 (<)
23	Luís Silva	1970	M 50		ASS ACAD COIMBRA	28:46.07
24	João Carlos Almeida (X)	1970	M 50		A ACAD BELA VISTA	29:10.20
25	Francisco Lima (X)	2005	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	29:34.04
26	Rui Avelans Coelho (X)	1972	M 50		C F OS BELENENSES	29:45.62
DSQ	Patrick Ribeiro (X)	2006	SUB-20		S C ESPINHO	x (<<<<-TR54.7.5)
DSQ	Afonso Roll (X)	1992	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	x (TR17.4.4)
DNF	João Costa (X)	1993	SEN		VITÓRIA S C	x

## 3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	13:11.86
2	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:20.77
3	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:22.83 (<)
4	Vera Santos	1981	M 40		S CLUBE DE BRAGA	14:15.25
5	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:44.81
6	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	15:03.61
7	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	15:05.70
8	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:06.23
9	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	15:08.07
10	Mara Ribeiro	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	15:20.47
11	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	15:32.14
12	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15:34.69
13	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	15:37.11
14	Vera Portela	1995	SEN		C S MARÍTIMO	15:49.00
15	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	16:03.83
16	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	16:17.93
17	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:34.51
18	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	17:24.18
19	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	18:28.07
20	Madalena Batista (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19:45.20
21	Elisabete Barbosa (X)	1973	M 50		A D C C J CLARK	20:08.77
22	Patrícia Sencadas (X)	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24:47.68
23	Maria Rocha (X)	2008	SUB-18		S C ESPINHO	25:45.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
DNF	Marlene Cavadas (X)	1977	M 45		C SPIRIDON DE GAIA	x
DNF	Mafalda Pais (X)	1983	M 40		ASS ACAD COIMBRA	x
DNF	Nicole Healion (X)	1999	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

**Lançamento do Martelo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	70.46	X	67.87	67.02	70.46
2	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	62.27	X	62.27	X	61.09
3	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	58.18	55.81	X	X	58.18
4	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	57.02	54.49	X	57.02	X
5	Aldo Bello	1975	M 45	VEN	A C PÓVOA DE VARZIM	55.84	55.84	54.31	55.45	X
6	João Venade	1988	M 35		S CLUBE DE BRAGA	53.83	48.19	51.66	52.22	53.83
7	Bruno Faria	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	52.88	X	46.29	X	52.88
8	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	52.04	X	46.24	52.04	X
9	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	51.72	X	41.17	51.72	X
10	Leandro Gonçalves	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENNA	45.98	40.91	43.30	45.98	X
11	Luís Assunção	1978	M 45		GRUPO REC EIRENSE	43.31	X	41.51	41.88	43.31
12	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	42.22	42.22	X	X	X
13	Ricardo Mateus	1995	SEN		ASS ACAD COIMBRA	40.99	X	35.80	40.99	X
14	Bruno Melo	1991	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	40.89	40.49	40.89	X	X
15	Vasco Alves	1999	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	40.49	36.53	40.49	X	X
16	Tiago Pereira	1993	SEN		CASA BENFICA DE FARO	38.89	36.24	38.20	38.89	37.72
17	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	38.35	32.68	38.35	38.09	X
18	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.33	38.33	X	X	34.54
19	Augusto Cavaleiro	1961	M 60		C P T SOBRAL CEIRA	37.49	35.45	35.78	37.49	X
20	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	35.67	35.62	X	34.01	35.67
21	Carlos Costa	2000	SEN		GIRA SOL	34.82	X	33.22	32.79	34.82
22	Luís Dias	1970	M 50		C F OS BELENENSES	31.32	X	X	31.32	X
23	José Rocha	1971	M 50		GRECAS - VAGOS	31.24	X	X	X	31.24
24	André Lourenço	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	30.54	30.10	30.28	28.30	30.54
25	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	29.02	26.87	29.02	X	-
26	Nuno Martins (X)	1971	M 50		C ATLETISMO NAZARÉ	26.76	X	21.98	26.76	X
27	Rodrigo Ferreira (X)	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	22.10	X	X	22.1	X
28	Tiago Silva (X)	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	20.31	X	X	20.31	X
SM	Gabriel Sanches (X)	2006	SUB-20		ESCOLA DO MOVIMENTO	x	x	x	x	x
SM	Gilberto Enes (X)	1975	M 45		ASS PAPA LÉGUAS	x	x	-	x	x
SM	Carlos Alexandre (X)	1971	M 50		A ESC ATLET CARTAXO	x	x	-	-	-

**3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:49.22
2	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	9:11.27
3	Eric Peñalver	1993	SEN	ESP	A D R ÁGUA DE PENNA	9:17.44
4	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:18.25
5	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	9:18.52
6	Fernando Serrão	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:22.99
7	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	9:24.99
8	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	9:25.90
9	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	9:27.43
10	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:28.20
11	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	9:39.75
12	Décio Abreu	1985	M 35		A C D JARDIM SERRA	9:45.90
13	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	9:46.31
14	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:50.11
15	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:51.72
16	David Pedrosa	1999	SEN		GIRA SOL	9:53.83
17	Manuel Rodrigues	1980	M 40		A ACAD BELA VISTA	9:54.74





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
18	Guilherme Martins	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	9:55.03
19	Duarte Jacinto	2006	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	10:05.65
20	Gonçalo Cabral	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	10:19.16
21	Jorge Varela	1980	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	10:20.64
22	Dulíe Fontes	1998	SEN	STP	C F OS BELENENSES	10:28.32
23	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	10:39.87
24	Tiago Rosas	2001	SEN		S C ESPINHO	10:43.68
25	Angelo Araújo (X)	1976	M 45		N A DE CUCUJÃES	10:48.52
26	Tiago Costa (X)	2006	SUB-20		CLUBE DESP DA PÓVOA	11:05.00
27	Ricardo Opinião (X)	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	11:21.62
DNF	João Paulo Alves (X)	1988	M 35		VITÓRIA S C	x
DNF	Fernando Silva (X)	1965	M 55		C D C NAVAIS	x

**Triplo Salto | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.83	X	-0.3	12.11	0	12.83	-2.1	12.23	2.3
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.77	12.6	1.9	X	0.2	12.77	0	X	0.9
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	12.68	12.68	+1.0	X	-	12.33	+2.1	12.64	+1.5
4	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	11.83	11.49	+1.6	11.83	+1.0	X	-	11.46	+0.6
5	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.71	11.16	1.60	-	-	11.71	2.50	-	-
6	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.52	11.52	0.0	X	-	X	-	11.28	0.0
7	Alexandra Silva	2001	SEN		C S MARÍTIMO	11.51	X	-	11.51	0.80	X	-	11.17	-0.6
8	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.36	11.06	+1.2	X	-	11.36	+0.6	X	-
9	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	11.27	11.04	0.30	11.11	1.50	11.27	1.00	X	-
10	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	11.20	10.98	+0.8	11.20	+0.9	11.03	+0.6	11.07	+0.6
11	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.07	11.07	0	10.75	-2.6	10.86	-1.1	9.2	-3.8
12	Carolina Seleiro	2005	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	11.05	10.78	+0.5	10.95	+0.7	11.05	+0.3	10.68	+0.7
13	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.98	10.86	-3.6	X	-3	10.98	0	10.98	-1.1
14	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.93	10.37	+0.8	10.93	+2.4	10.28	+1.0	10.63	+1.3
15	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	10.92	10.71	1.50	10.92	1.20	10.69	1.10	10.69	1.60
16	Ana Carrasqueira	1999	SEN		CASA BENFICA DE FARO	10.85	X	-	X	-	10.85	0.40	X	-
17	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.55	10.03	0.0	X	-	X	-	10.55	-0.3
18	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	10.46	10.22	-0.7	9.91	-1.7	10.26	2.7	10.46	1.7
19	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.33	10.02	-1.5	X	-	10.32	0.1	10.33	0.0
20	Samaritana Cabral	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.26	10.03	2.00	X	-	X	-	10.26	1.30
21	Isaura Correia	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10.16	10.12	+0.8	10.11	+1.0	X	-	10.16	+1.3
22	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	10.07	10	0.8	10.07	2	9.76	2.7	X	1.2
23	Carla Silveira	2005	SUB-20	ANG	ASS ACAD COIMBRA	9.99	9.99	-1.1	X	-	X	-	-	-
24	Catarina Barbosa (X)	1996	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.59	9.59	-0.2	9.34	-0.4	X	-1.7	9.57	2.8
25	Inês Dias (X)	1997	SEN		E ATLETISMO TROFA	9.44	X	-1.9	X	-2.2	X	2.1	9.44	-1.5
SM	Rita Freitas (X)	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	x	X	0.6	X	1.2	X	2	X	4.4

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	8:07.57
2	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:10.36
3	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:26.51
4	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8:30.30
5	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	8:30.87
6	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:32.40
7	Youssef Izikki	1999	SEN	MAR	A ACAD BELA VISTA	8:32.77
8	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:33.94
9	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:34.25
10	João Cruz	1994	SEN		MAIA A C	8:40.89
11	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	8:45.12
12	Vitor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	8:50.48
13	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:51.22



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
14	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA DE FARO	8:55.28
15	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	8:55.75
16	Marco Melo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8:58.22
17	Daniel Sousa	1988	M 35		N A DE CUCUJÃES	9:01.27
18	Paulo Macedo	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:01.98
19	Cristiano Borges	1999	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	9:07.49
20	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9:08.65
21	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	9:12.09
22	Mário Almeida	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	9:18.87
23	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9:21.61
24	Filipe Lopes	2000	SEN		C F OS BELENESES	9:22.07
25	António Pires	1990	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	9:22.53
26	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9:29.75
27	Nuno Felgueiras (X)	1984	M 40		C A MAZAREFES	9:30.25
28	Ângelo Pereira (X)	1989	M 35		S C ESPINHO	9:33.59
29	Nelson Barbosa (X)	2003	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	9:43.33
30	Rodrigo Gomes (X)	2003	SUB-23		C A BAIXA BANHEIRA	9:48.85
31	César Miranda (X)	1981	M 40		C D C NAVAIS	9:51.12
32	Fábio Rodrigues (X)	1990	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	9:53.67
33	José Sousa (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	10:00.85
34	Lucas Azambujo (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	10:15.10
35	Gonçalo Costa (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10:25.78
36	Hélder Vieira (X)	1976	M 45		VITÓRIA S C	11:34.81
37	José Pina (X)	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	11:43.75
38	Vasco Bravo Da Mata (X)	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	12:12.63
DSQ	Gabriel Alves (X)	1967	M 55		A ESC ATLET CARTAXO	x (TR5.11)

**3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:48.22
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:48.77
3	Rita N Figueiredo	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	10:01.14
4	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	10:04.62
5	Maria Tomé	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	10:05.44
6	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:06.73
7	Alexandra Oliveira	1993	SEN		C S MARÍTIMO	10:12.62
8	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:17.51
9	Maria Carvalho	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10:18.28
10	Dulce Félix	1982	M 40		S L BENFICA	10:20.72
11	Ana Silva		ND		MAIA A C	10:21.40
12	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	10:32.66
13	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:40.00
14	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	10:43.15
15	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:47.68
16	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:50.29
17	Susana Vilela	1983	M 40		A C PÓVOA DE VARZIM	10:54.74
18	Lara Santos	2006	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	10:57.46
19	Ana Pereira	2004	SUB-23		A D C C J CLARK	11:08.24
20	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	11:11.51
21	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	11:18.69
22	Carina Correia	1977	M 45		C D AREIAS S. JOÃO	11:33.83
23	Andrea Silva	1978	M 45		JUVENTUDE ILHA VERDE	11:36.12
24	Vanessa Sousa (X)	1990	SEN		C A MAZAREFES	11:45.56
25	Ana Pinho (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	12:47.93
26	Fátima Santos (X)	1967	M 55		LUSITÂNIA LOUROSA FC	13:14.44
27	Anamar Pereira (X)	2008	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	13:24.74
28	Lúcia Rodrigues (X)	1987	M 35		C D C NAVAIS	13:55.49
29	Fátima Geraldes (X)	1969	M 50		C ATLETISMO DO PORTO	14:09.35
30	Isabel Aguiar (X)	1981	M 40		S C ESPINHO	14:46.75



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
31	Susana Sobral (X)	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	15:23.74
32	Aiko Numata (X)	2007	SUB-18	JPN	ATLÉTICO C BATALHA	15:46.36

**400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Artur Terezan	1991	SEN	BRA	SPORTING C P	53.14
2	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	53.64
3	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	53.75
4	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	54.28
5	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	55.35
6	Xabier Lires	2002	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	55.47
7	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	55.63
8	António Rodrigues	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	56.99
9	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	57.14
10	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	57.21
11	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	57.34
12	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	57.43
13	João Pedro Martins	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	57.57
14	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	57.89
15	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	58.17
15	Pedro Chaves	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	58.17
17	Henrique Lopes	2001	SEN		C F OS BELENENSES	58.74
18	Lucas Faustini	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	59.61
19	Gabriel Simões	2006	SUB-20		GIRA SOL	60.26
20	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	60.37
21	Pedro Araújo	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	60.39
22	André A Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	60.58
23	André Rodrigues	1997	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	60.86
24	Miguel Parejo	2006	SUB-20	NED	C D AREIAS S. JOÃO	61.07
25	João Mota (X)	1998	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	62.19
26	Ricardo Tomé (X)	2004	SUB-23		CASA BENFICA DE FARO	62.68
27	Francisco Azevedo (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	63.40
28	Gonçalo Mendonça (X)	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	64.46
29	Tiago Eusébio (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	67.20

**Salto com Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75
1	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-	O	-	O	-	-	XO
2	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.80	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	-
3	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.65	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	-	XO	-	-
4	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.55	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	-	XXO	-	XXX	-	-
5	Nerea Fernandez	2002	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	3.25	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-
6	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.15	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-
6	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.15	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-
6	Januária Pereira	1979	M 45		A C D JARDIM SERRA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-
6	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	3.15	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-
10	Beatriz Soares	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	2.93	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.93	-	-	-	O	-	O	-	XXO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-
10	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	2.93	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-
13	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2.81	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XXX	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75
14	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		C SPIRIDON DE GAIA	2.57	-	-	-	O	XO	O	XXX												
15	Mafalda Andrade	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	2.45	-	-	O	-	XO	XXX													
16	Íris Passos	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2.30	-	O	XO	O	XXX														
16	Mariana Santos	2005	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	2.30	-	O	XXO	O	XXX														
18	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.15	-	O	O	XXX															
18	Diana Andrade	2001	SEN		G DESP ESTREITO	2.15	-	-	O	X															
20	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	2.00	O	O	XXX																
20	Cláudia Teixeira	2000	SEN		C A MAZAREFES	2.00	-	O	XXX																
20	Adriana Gonçalves	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	2.00	O	O	XXX																
SM	Beatriz Pimentel (X)	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	XXX																		
SM	Isaura Correia (X)	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	SM	XXX																		
SM	Isabel Simões (X)	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	SM	XXX																		

**Salto em Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	
1	Ailton Fernandes	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	2.09	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XO	-	XO	-	XO	XXX			
1	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.09	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXO	-	XO	-	XX-	X	
1	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.09	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	XO	O	O	-	XXO	-	XXX		
4	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.03	-	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENESES	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	-	XO	XO	XXX							
6	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	-	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX								
7	Roman Guliy	1979	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	1.95	-	-	O	-	O	-	O	-	XXO	XXX									
7	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.95	-	-	-	-	O	-	O	XO	O	XXX									
9	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	1.92	-	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX										
9	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.92	-	-	O	-	O	XO	O	O	XXX										
11	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.88	-	-	-	-	O	-	O	-	XXX										
11	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.88	-	-	O	XO	XO	O	XXO	XXX											
11	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.88	-	-	-	O	O	XO	XO	XXX											
11	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	1.88	-	-	O	-	O	O	XO	XXX											
11	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	1.88	-	-	O	O	O	XXO	O	XXX											
16	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.80	-	-	-	O	O	O	XXX												
16	Dorin Repesciuc	2002	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	1.80	O	O	O	XO	XXO	XXX													
16	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.80	-	-	O	O	XXO	XXX													
16	Xavier Teixeira	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.80	-	-	-	O	XO	XXX													
16	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÃES	1.80	-	-	O	O	XXO	-	-	-	-	-	-	-	-	-					



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.6	1.65	1.7	1.75	1.8	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15
21	Ricardo Tomé	2004	SUB-23		CASA BENFICA DE FARO	1.75	-	O	O	XXO	XXX													
21	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1.75	XO	O	O	O	XXX													
21	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	1.75	-	O	O	XO	XXX													
24	Helder Coutinho	1990	SEN		C A MAZAREFES	1.70	-	O	O	XXX														
24	Gonçalo Valente	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.70	XO	XO	O	XXX														
24	Pedro Pais Macedo	1996	SEN		GIRA SOL	1.70	-	XO	XXO	XXX														
27	Rui Vilas Boas (X)	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.65	O	XO	XXX															
27	Tiago Vasques (X)	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	1.65	XO	XXO	XXX															
29	Micael Santos (X)	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	1.60	XXO	XXX																
29	Diogo Fachada (X)	2006	SUB-20		ASS ACAD COIMBRA	1.60	O	XXX																
SM	Bernardo Pereira (X)	2007	SUB-18		CLUBE DESP DA POVOA	SM	-	-	XXX															
SM	Aleksandr Sulimov (X)	2007	SUB-18	RUS	C DESP QUARTEIRA	SM	XXX																	
SM	Rúben Coelho (X)	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	SM	XXX																	

#### 400m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Yaros Yalysovetska	2003	SUB-23	UKR	S L BENFICA	59.75
2	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	61.21
3	Paula De Juan	1999	SEN	ESP	A D R ÁGUA DE PENA	62.79
4	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	65.42
5	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	65.67
6	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.94
7	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	66.41
8	Filipa Ferreira	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	66.80
9	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	66.93
10	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	67.23
11	Beatriz Santos	2008	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	67.34
12	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	67.43
13	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	67.75
14	Rocío Serrano	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	68.87
15	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	69.28
16	Beatriz Costa	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	70.29
17	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	70.39
18	Celina Huizinga	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	71.80
19	Filipa Rego	2005	SUB-20		C A MAZAREFES	72.89
20	Diana Rodrigues (X)	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	74.10
21	Filipa Duarte (X)	2007	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	75.19
22	Ana Brito (X)	2005	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	94.72
23	Mariana Carvalho (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	100.07

#### Lançamento do Disco | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

##### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	56.28	X	56.28	X	X
2	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	50.65	49.60	50.65	X	X



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	46.52	46.52	X	X	X
4	Jorge Grave	1982	M 40		A C D JARDIM SERRA	44.60	39.63	X	36.78	44.6
5	João Lima	2006	SUB-20	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	43.08	X	43.08	X	X
6	Vitor Rodrigues	1984	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	43.06	43.06	40.72	39.46	X
7	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	40.63	38.02	38.70	40.63	X
8	Herédio Costa	1971	M 50		MAIA A C	40.47	40.34	X	40.40	40.47
9	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	39.90	39.32	X	X	39.90
10	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	39.65	39.65	39.37	38.33	38.63
11	José Pinho	1995	SEN		N A DE CUCUJÃES	38.28	35.85	X	35.42	38.28
12	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	37.78	37.78	X	X	36.46
13	Pedro Faria	1994	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	37.76	34.19	37.76	36.76	X
14	Daniel Rodrigues	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	37.55	37.55	X	X	X
15	João Domingues	1998	SEN		GRUPO REC EIRENSE	37.16	36.78	X	37.16	34.36
16	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	37.03	34.74	X	37.03	X
17	Luís Melo	1987	M 35		JUVENTUDE ILHA VERDE	36.90	35.53	35.85	36.90	X
18	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	36.52	36.52	33.02	X	X
19	Guilherme Enes	2004	SUB-23		ASS PAPA LÉGUAS	35.98	35.98	X	35.9	X
20	Rodrigo Silva	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	35.95	35.95	X	35.07	X
21	Aristides Pestana	1971	M 50		C A BAIXA BANHEIRA	33.70	32.42	33.70	32.78	X
22	Nuno São João	1987	M 35		C I A ILHA AZUL	32.79	29.70	32.79	X	30.60
23	Leonardo Short	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	32.68	31.95	32.68	X	31.24
24	Carlos Lopes	1980	M 40		C DESP QUARTEIRA	32.34	29.85	31.66	31.57	32.34
25	Aylton Cunha Lisboa	1995	SEN		C F OS BELENENSES	32.26	32.00	X	32.26	X
26	Alexandre Henriques	1999	SEN		ASS ACAD COIMBRA	31.40	21.30	X	27.75	31.40
27	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	31.02	29.54	31.02	30.92	X
28	Artur Ferreira	1968	M 55		GIRA SOL	29.97	26.60	29.97	X	X
29	Sérgio Carvalho	1993	SEN		C D C NAVAIS	29.67	29.32	28.52	29.48	29.67
30	Duarte Santos	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	29.10	28.55	29.10	-	-
31	André Girão	1985	M 35		ESCOLA DO MOVIMENTO	28.63	X	28.63	X	X
32	João Fadul	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	28.60	X	24.36	28.60	X
33	Jorge Lima	1997	SEN		A ACAD BELA VISTA	28.10	27.10	26.20	X	28.10
34	André Silva (X)	1991	SEN		CASA BENFICA DE FARO	23.50	23.50	X	20.73	20.64
35	Luís Santos (X)	2007	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	22.08	20.27	20.52	22.08	X
36	Tiago Silva (X)	1984	M 35		C F OLIVEIRA DOURO	22.04	22.04	X	X	16.32
37	Nicolau Ferreira (X)	2000	SEN		C S MARÍTIMO	21.58	X	13.29	13.57	21.58
38	André Lourenço (X)	1996	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	20.26	X	X	20.26	X

**200 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	21.36
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.39
3	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	21.45
4	Matéo Verdier	2004	SUB-23		C F OS BELENENSES	21.89
5	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	21.98
6	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.13
6	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C I A ILHA AZUL	22.13
8	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.32
9	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	22.34
10	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.52
11	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	22.54
12	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	22.56
13	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	22.57
14	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.65
15	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	22.75
16	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.77
17	Sérgio Alves	1997	SEN		CASA BENFICA DE FARO	23.00
18	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	23.06
19	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	23.08
20	Renato Ribeiro	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	23.13



Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	23.15
22	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	23.26
23	Duarte Amorim	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	23.31
24	Tiago Branco	2006	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	23.46
25	Francisco Pombo	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.60
26	Pedro Tavares	2006	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	23.75
27	Gustavo Pinho	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	23.79
28	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	23.81
29	Miguel Costa	2004	SUB-23		CLUBE DESP DA PÓVOA	23.84
30	Leonardo Bessa	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.88
31	Hélio Pedroso	2003	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	23.94
32	André Santos	2002	SUB-23		N A DE CUCUJÃES	24.01
33	José Valente	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	24.16
34	Hélder Lima	2002	SUB-23		C D C NAVAIS	24.55
35	Rodrigo Palma	2004	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	24.71
36	Leandro Gomes	2004	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	24.72
37	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	24.75
38	André Serrão (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	24.80
39	Gabriel Rodrigues (X)	2005	SUB-20		C A BAIXA BANHEIRA	25.05
40	Nuno Lage (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	25.08

**200 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	23.84
2	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	24.47
3	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	25.09
4	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	25.35
5	Patrícia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	25.39
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	25.53
7	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	25.65
8	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	26.00
9	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	26.13
10	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.54
11	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	26.59
12	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	26.63
13	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	26.65
14	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	26.72
15	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	26.75
16	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	26.83
17	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	26.84
18	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	27.26
19	Diana Vatula	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	27.32
20	Héloise Henrard	2006	SUB-20	FRA	C ATLETISMO DO PORTO	27.48
21	Rafaela Gomes	2006	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	27.53
22	Sandra Sá	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	28.03
23	Soraia Lourenço	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	28.19
24	Francisca Antunes	2003	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	28.24
25	Mafalda Cancelo	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	28.63
26	Isabel Lobo	2008	SUB-18		GRUPO DESP DIANA	28.64
27	Joana Medeiros (X)	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	29.69
28	Inês Fernandes (X)	2007	SUB-18		S C ESPINHO	30.04
29	Marta Palma (X)	2006	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	31.49
30	Adriana Costa (X)	1997	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	32.86
31	Adélia Tavares (X)	1967	M 55		A D C C J CLARK	34.26



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Olek Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.90	14.9	0	12.98	-0.5	14.5	0	14.8	-1.1
2	Rinelmo Sami	2000	SEN		SPORTING C P	14.75	14.75	+1.2	14.69	-0.9	14.73	+0.8	12.95	+1.0
3	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.73	X	-	X	-	14.73	+0.4	14.45	+0.3
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	14.52	14.14	-0.9	14.35	-1.4	14.1	-0.1	14.52	0.5
5	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.46	14.46	-1.5	13.65	-1.7	-	-	-	-
6	José Pedro Neves	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14.29	X	-	13.64	0.3	X	-	14.29	1.7
7	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	13.98	13.98	1.5	X	-1.9	13.77	-1.5	13.95	2.7
8	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	13.97	13.70	+0.6	-	-	13.76	+1.2	13.97	+0.6
9	Ulisses Tavares	1992	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	13.92	13.51	0.10	13.75	-1.1	13.92	-1.1	13.61	-0.3
10	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	13.87	13.73	1.60	11.89	3.30	13.77	0.40	13.87	1.90
11	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	13.81	X	-	13.66	+1.0	13.81	+1.0	X	-
12	Luiz Silva	2003	SUB-23	BRA	A ESC ATLET CARTAXO	13.56	X	-	X	-	13.56	+1.0	X	-
13	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.47	13.47	-1.4	X	-	X	-	13.00	-0.2
14	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	13.37	X	0	12.99	0	13.3	1.2	13.37	-0.7
15	Dinis Castro	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	13.32	12.65	-1.8	X	-0.7	11.58	-0.4	13.32	-0.3
16	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	13.24	13.15	-1.6	13	-1.2	X	-1.2	13.24	0
17	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	13.12	12.99	0.8	12.95	-1.1	13.12	-0.5	12.89	0.3
18	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	12.78	12.78	0.20	X	-	-	-	-	-
19	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	12.73	-	-	11.56	-0.5	12.73	0.0	-	-
20	Válter Pinto	1993	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	12.72	11.98	0.0	X	-	-	-	12.72	0.0
21	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	12.71	12.47	0	12.24	-3	12.71	-3.1	X	0
22	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.33	12.09	-0.8	12.33	0.3	X	-	X	-
23	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.29	12.29	0.5	12.09	0.0	X	-	12.19	-1.7
24	José Miguel Salgado	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	12.16	12.16	0.2	12.01	0.3	X	-	X	-
25	Tiago Martins	1997	SEN		N A DE CUCUJÁES	12.00	12.00	-1	-	-	-	-	-	-
26	Rodrigo Araújo (X)	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	11.99	X	-	11.99	0.0	11.99	0.0	11.29	-1.9
27	Iuri Santos (X)	1985	M 35		C A BAIXA BANHEIRA	11.90	11.90	+1.0	-	-	X	-	X	-
28	Pedro Pais Macedo (X)	1996	SEN		GIRA SOL	11.85	X	-	11.85	0.0	11.41	0.0	11.69	0.0
29	Filipe Silva (X)	1999	SEN		LUSITÂNIA LOUROSA FC	11.81	11.10	-0.8	X	-	X	-	11.81	0.0
30	Manuel Soares (X)	1978	M 45		CLUBE DESP DA PÓVOA	11.42	11.42	-0.8	11.32	-0.5	-	-	-	-
31	Selwin Wever (X)	1974	M 50		C F OS BELENENSES	11.25	X	-	X	-	11.25	+1.0	X	-
SM	Guilherme Gaspar (X)	2004	SUB-23		CASA BENFICA DE FARO	x	X	-	-	-	-	-	-	-
SM	Afonso Cordeiro (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	x		0.0						0.0

Lançamento do Peso | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	18.00	16.49	17.79	X	18.00
2	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.07	14.64	X	15.07	14.99
3	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.04	12.04	X	11.92	11.79
4	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	11.58	11.58	X	11.51	X
5	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.39	10.85	11.39	11.10	11.34
6	Mariana Pestana	2001	SEN		G DESP ESTREITO	11.37	11.37	10.92	10.78	11.15
7	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	11.15	11.15	10.85	10.31	11
8	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	10.73	10.73	10.67	9.82	10.67
9	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.69	9.12	10.59	10.69	9.96
10	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	10.64	10.27	10.64	10.02	10.39
11	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	10.28	10.28	9.54	9.96	X
12	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	10.02	8.59	9.47	10.02	9.18
13	Sofia Ganoshenko	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	9.68	9.25	9.01	9.12	9.68
14	Diana Rodrigues	2000	SEN		C A MAZAREFES	9.46	8.93	9.46	9.28	9.16
14	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.46	9.46	9.07	9.39	8.59
16	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	9.44	9.44	X	X	8.71
17	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	8.94	8.13	8.94	8.55	8.80
18	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	8.90	8.81	8.88	X	8.90
19	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	8.67	8.50	8.47	8.67	-
20	Sara Pereira	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	8.65	8.09	8.65	8.44	8.59





Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
21	Alexandra Monteiro	2006	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	8.57	8.24	8.57	8.25	7.92
22	Mariana Monteiro	2006	SUB-20		S C ESPINHO	8.56	8.39	8.44	8.56	8.19
23	Melissa Mendes (X)	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	8.37	8.37	7.50	7.72	8.25
24	Sabrina Moniz (X)	2001	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	8.30	8.30	7.64	8.04	X
25	Rita Ribeiro (X)	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.25	7.96	X	8.13	8.25
26	Andreia Teixeira (X)	1992	SEN		A D C C J CLARK	8.14	8.14	7.73	7.7	7.91
27	Paula Morim (X)	2005	SUB-20		C D C NAVAIS	7.97	6.72	7.22	7.36	7.97
28	Carolina D Santos (X)	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	7.96	6.96	X	7.96	X
29	Sofia Rêma (X)	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	7.72	7.29	7.67	7.21	7.72
30	Catarina Correia (X)	1996	SEN		ASS ACAD COIMBRA	7.32	7.32	7.14	X	6.97
31	Bruna Xavier (X)	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	7.26	7.10	6.38	7.26	7.13
32	Rita Vieira (X)	2007	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	6.33	6.28	5.99	6.33	6.06
33	Mónica Duarte (X)	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	4.93	3.56	4.30	3.74	4.93
SM	Lansiia Dmytriieva (X)	2004	SUB-23	UKR	ESCOLA DO MOVIMENTO	x	-	-	-	-

### 800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

#### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	1:51.56
2	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:52.59
3	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1:53.09
4	Igor Varela	2003	SUB-23		A ACAD BELA VISTA	1:54.72
5	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:54.75
6	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:55.56
7	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	1:55.62
8	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:55.93
9	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:56.50
10	Luís Garcia	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	1:56.56
11	Davide Teixeira	1992	SEN		G DESP ESTREITO	1:56.76
12	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:56.83
13	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:57.00
14	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	1:58.02
15	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:58.15
16	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.82
17	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:58.92
18	António Cunha	1998	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	1:59.64
19	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV	C A MAZAREFES	1:59.71
20	André Pereira	2003	SUB-23		CASA BENFICA DE FARO	2:00.30
21	Francisco Melo	2008	SUB-18		C I A ILHA AZUL	2:01.02
22	Carlos Lourenço	1996	SEN	ANG	C A BAIXA BANHEIRA	2:01.46
23	Seng Tou Ip	2000	SEN		ASS ACAD COIMBRA	2:01.89
24	Leonardo Sá	1996	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:02.55
25	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	2:02.79
26	Rui Ferreira	2004	SUB-23		S C ESPINHO	2:04.62
27	Cláudio Resende (X)	1986	M 35		N A DE CUCUJÃES	2:06.00
28	Luís Rações (X)	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	2:09.02
29	David Rainho (X)	2001	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:11.07
30	Rogério Cabrita (X)	2006	SUB-20		GIRA SOL	2:15.61
31	Guilherme Nóbrega (X)	2006	SUB-20		C S MARÍTIMO	2:19.42
32	Martim Ribeiro (X)	2006	SUB-20		C ATLETISMO NAZARÉ	2:19.44
33	Nuno Silva (X)	1998	SEN		C D C NAVAIS	2:21.28
34	Gabriel Ferreira (X)	2008	SUB-18		CLUBE DESP DA PÓVOA	2:33.30
35	Rui Tomás (X)	2007	SUB-18		LUSITANIA LOUROSA FC	2:38.50
36	João Jesus Silva (X)	1975	M 45		VITÓRIA S C	2:41.80
37	José Vieira (X)	1967	M 55		C DESP QUARTEIRA	3:02.80
DNF	Lourenço Rodrigues (X)	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	x
DNF	Martim Matos (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	2:08.79
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:09.30
3	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:09.38
4	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:11.95
5	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	2:14.84
6	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:14.96
7	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:15.89
8	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	2:17.37
9	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:17.61
10	Rita Nunes	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	2:19.04
11	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:20.71
12	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:21.50
13	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:22.31
14	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	2:23.22
15	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	2:23.32
16	Ana Fernandes	1995	SEN		A C D R ARNEIRENSE	2:25.86
17	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:26.87
18	Eva Mota (X)	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:30.72
19	Liliana Paredes (X)	1989	M 35		GRUPO DESP DIANA	2:31.09
20	Diana Franco (X)	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:35.00
21	Filipa Pigarro (X)	2004	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	2:35.30
22	Ana Beatriz Sousa (X)	2008	SUB-18		A D C C J CLARK	2:39.86
23	Luciana Miranda (X)	2008	SUB-18		C D C NAVAIS	2:40.86
24	Cristina Coutinho (X)	1981	M 40		ESCOLA DO MOVIMENTO	2:41.09
25	Albertina Ferreira (X)	1978	M 45		C D AREIAS S. JOÃO	2:42.66
26	Maria João Araújo (X)	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	2:45.00
27	Bárbara Coelho (X)	1997	SEN		C A MARINHA GRANDE	2:45.75
28	Isabel Gonçalves (X)	1983	M 40		C DESP QUARTEIRA	2:51.75
29	Fátima Veiga (X)	1991	SEN		C A MAZAREFES	2:53.76
30	Maria José Monteiro (X)	2003	SUB-23		S C ESPINHO	3:07.03
31	Maria Conceição Mota (X)	1958	M 65		C ATLETISMO DO PORTO	4:15.12
DSQ	Bárbara Magalhães (X)	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	x (TR 17.5.1)
DNF	Filipa Cancela (X)	1983	M 40		LUSITÂNIA LOUROSA FC	x

## 110m Barreiras | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hugo Vazquez	2003	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	14.59
2	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	14.74
3	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	14.90
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.94
5	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.98
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.09
7	Ussmani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	15.14
8	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	15.38
9	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	15.50
10	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	15.85
11	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	16.08
12	Pedro Vila Cova	1996	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	16.13
13	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	16.37
14	Nicolas Silva	1997	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16.67
15	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	17.04
16	Afonso Milheiro	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	17.22
17	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	17.47
18	Diogo Saldanha	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	17.51
19	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	17.52
20	Eduardo Silva	2002	SUB-23		C A MAZAREFES	17.63



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
21	Tiago Mina	2000	SEN		C A BAIXA BANHEIRA	17.86
22	André Leite	1999	SEN		C D C NAVAIS	18.18
23	Joaquim Moreira	1993	SEN		CLUBE DESP DA PÓVOA	18.47
24	Tiago Martins (X)	1995	SEN		C I A ILHA AZUL	20.67
25	Bruno Júnior (X)	2004	SUB-23		C ATLETISMO NAZARÉ	23.32
DNF	Diogo Enes (X)	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	x
DNF	Luciano Lima (X)	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	x

**Lançamento do Dardo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	44.94	42.73	44.94	41.07	X
2	Aleida Mendes	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	43.54	X	43.31	42.91	43.54
3	Inês Custódio	2005	SUB-20		S L BENFICA	42.16	39.10	X	X	42.16
4	Marta Faria	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	42.09	42.09	40.18	-	39.91
5	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	40.23	33.90	38.03	X	40.23
6	Carolina Caseiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	40.20	38.57	X	35.59	40.20
7	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	39.84	37.29	39.84	36.60	
8	Cristina Ferreira	1979	M 40		A C D JARDIM SERRA	39.76	39.76	38.48	X	-
9	Flávia Costa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	37.47	37.47	X	36.99	34.44
10	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	36.93	X	36.93	35.78	36.10
11	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	36.75	35.42	35.17	36.69	36.75
12	Mariana Bento	1998	SEN		C A MARINHA GRANDE	34.18	X	34.18	33.14	34.17
13	Sofia Barros	2003	SUB-23		C DESP QUARTEIRA	34.01	34.01	X	X	31.36
14	Carolina Patrício	2001	SEN		A C D R ARNEIRENSE	33.45	33.45	32.00	X	32.87
15	Inês Dolgova	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	32.43	31.02	X	32.43	X
16	Jennifer Gomes	1995	SEN		GRUPO REC EIRENSE	32.17	32.17	X	X	X
17	Joana Viveiros	2003	SUB-23		C S MARÍTIMO	30.30	30.30	27.31	29.89	29.66
18	Fátima Mendes	1991	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	28.66	28.66	27.20	27.50	28.57
19	Maria Oliveira	2007	SUB-18		C D C NAVAIS	28.32	25.16	28.18	23.06	28.32
20	Elisa Fernandes	2006	SUB-20		LUSITÂNIA LOUROSA FC	27.45	25.23	27.45	23.92	24.77
21	Carolina Frada	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	25.88	25.88	X	X	X
22	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	25.49	23.52	25.36	25.49	24.70
23	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	25.06	23.76	X	24.00	25.06
24	Rita Martins (X)	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	23.99	23.99	X	22.88	-
25	Filipa Silva (X)	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.67	21.73	23.67	23.15	21.09
26	Lara Barroso (X)	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	23.37	X	23.35	21.47	23.37
27	Filipa Craveiro (X)	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	21.28	21.28	X	17.92	X
28	Madalena Batista (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	20.23	18.64	X	X	20.23
29	Ana Paula Pinto (X)	1995	SEN		A D C C J CLARK	19.84	19.84	18.53	X	X
30	Bianca Rodolfo (X)	2002	SUB-23	ARG	ASS ACAD COIMBRA	15.62	X	15.62	15.19	14.87
31	Joana Pascoal (X)	1995	SEN		CASA BENFICA DE FARO	12.88	12.88	-	-	-
32	Rafaela Viana (X)	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.98	10.87	11.98	X	10.63

**100m Barreiras | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.51
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.64
3	Fatumata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	14.01
4	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	14.08
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.35
6	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	14.57
7	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	15.36
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	15.41
9	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	15.44
10	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.51
11	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	16.01
12	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16.04



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
13	Paula De Juan	1999	SEN	ESP	A D R ÁGUA DE PENA	16.25
14	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	16.42
15	Rocío Serrano	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	16.51
16	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	16.60
17	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	16.66
18	Inês Gonzaga	2000	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE	17.28
19	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	17.42
20	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	17.44
21	Ana Moreira (X)	1999	SEN		C D C NAVAIS	18.13
22	Francisca Cabral (X)	2003	SUB-23		ASS ACAD COIMBRA	18.24
23	Victória Possante (X)	2008	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	18.89
24	Alexandra Monteiro (X)	2006	SUB-20		CASA BENFICA DE FARO	19.00
25	Júlia Novo (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	19.59
26	Francisca Vieira (X)	2007	SUB-18		ESCOLA DO MOVIMENTO	20.87
27	Catarina Seabra (X)	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	20.97
28	Eva Pinto (X)	2008	SUB-18		S C ESPINHO	23.14

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:17.45	Tiago Gomes-756-SUB-20	Simão Bernardo-755-SUB-23	David Garcia-720-SUB-23	Duarte Fernandes-723-SUB-23
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:22.09	Luís Gonçalves-1380-SEN	Xabier Lires-1391-SUB-23	David Martins-1365-SUB-20	João P Ferreira-1375-SEN
3	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:22.46	Carlos Prino-838-SEN	Guilherme Ornelas-840-SUB-23	Tiago Sabino-1615-SEN	Hugo J Silva-841-SEN
4	MAC		ND		MAIA A C	3:22.51	José Carlos Nunes-1311-SUB-23	Bruno Silva-1304-SEN	Bernardo Borges-1303-SEN	Miguel Regalo-1315-SUB-23
5	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:24.72	Francisco Palmeira-1027-SUB-20	Pedro Chaves-1038-SUB-20	Guilherme Almeida-1029-SUB-23	Lucas Santos-1032-SUB-18
6	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:24.83	Francisco Júlio-124-SUB-20	Guilherme Faias-126-SUB-23	David Sénica-123-SEN	António Rodrigues-119-MASTER
7	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:26.00	Ernesto Rodrigues-689-SUB-20	Nuno Cordeiro-695-SUB-20	André Petriv-679-SUB-23	Tiago Pereira-702-SUB-23
8	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:26.13	Rodrigo Almeida-278-SUB-23	Celso Almeida-256-SEN	Manuel Silva-270-SUB-20	Simão Paulos-282-SUB-20
9	GDE		ND		G DESP ESTREITO	3:26.63	Edgar Remédios-604-SEN	Davide Teixeira-603-SEN	Lourenço Viveiros-611-SUB-20	João Penacho-610-SUB-20
10	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:27.51	Lourenço Ribeiro-976-SUB-20	Nuno Coelho-980-SEN	Ussumani Djumo-987-SEN	Carlos Carvalho-972-SUB-23
11	CFB		ND		C F OS BELENENSES	3:27.90	Ricardo Carvalho-489-MASTER	Henrique Lopes-480-SEN	André Oliveira-473-SEN	José Ferreira-483-SUB-23
12	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:28.12	Rúben Bari-174-SUB-23	Miguel Antunes-169-SUB-20	Afonso Oliveira-156-SUB-20	António Cunha-159-SEN
13	CBF		ND		CASA BENFICA DE FARO	3:28.22	Hopolang Mathaba-1508-SEN	Gonçalo Casimiro-1506-SEN	André Pereira-1500-SUB-23	Sérgio Alves-1513-SEN
14	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:30.07	Sérgio Carmo-1080-SEN	Diogo Alcobia-1062-SUB-18	Gabriel Menezes-1066-SUB-20	Carlos Monteiro-1060-MASTER
15	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	3:32.06	Abel Fernandes-97-SEN	Leonardo Sá-107-SEN	João Gonçalves-105-SUB-23	Vasco Rosa-115-SEN
16	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:32.20	Miguel Roque-147-SEN	Miguel Figueira-146-SEN	Guilherme Martins-140-SUB-23	António Moura-136-SEN
17	CIAIA		ND		C I A ILHA AZUL	3:32.27	Pedro Araújo-505-SUB-23	Finda Sevani-500-SEN	Bruno Ávila-496-SUB-23	Diogo Ávila-497-SUB-23
18	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	3:34.36	Nuno Cidade Do Carmo-538-SUB-23	Tiago Machado-540-SUB-20	Vasco Costa Lopes-541-SUB-18	Luís Garcia-533-SEN



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
19	GS		ND		GIRA SOL	3:36.89	Gabriel Gonçalves-292-SUB-20	Gabriel Simões-293-SUB-20	André Ferreira-285-SUB-20	Manuel Dos Santos-298-SUB-20
20	JIV		ND		JUVENTUDE ILHA VERDE	3:37.38	Afonso Eiró-1565-SUB-18	Tiago Branco-1580-SUB-20	André Rodrigues-1567-SEN	Lourenço Rodrigues-1575-SUB-23
21	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	3:37.74	Matias Guerreiro-1474-SUB-18	Cristiano Borges-1465-SEN	Guilherme Varela-1468-SUB-18	Roberto Reigado-1478-SEN
22	CDP		ND		CLUBE DESP DA PÓVOA	3:39.62	Miguel Costa-1159-SUB-23	Joaquim Moreira-1152-SEN	Francisco Sousa-1149-SUB-18	João Pedro Martins-1151-SUB-23
23	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	3:40.40	André C Assunção-1195-MASTER	Rúben Coelho-1208-SUB-18	Sandro Baessa-1209-SEN	Rafael Duarte-1206-SUB-18
24	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:41.45	Pedro Tavares-220-SUB-20	Rafael Anunciação-221-SUB-23	Márcio Dias-219-SUB-20	José Pedro Neves-216-SUB-23
25	AABV (X)		ND		A ACAD BELA VISTA	3:43.30	Igor Varela-1430-SUB-23	Vasco Tita-1441-SUB-23	Gustavo Sustelo-1429-SUB-20	Manuel Rodrigues-1438-MASTER
26	ESCMOV (X)		ND		ESCOLA DO MOVIMENTO	3:43.50	Ernesto Pinto-1267-MASTER	António Pires-1260-SEN	David Rainho-1264-SEN	Emanuel Neves-1266-SEN
27	NAC (X)		ND		N A DE CUCUJÃES	3:44.97	David Magalhães-341-MASTER	Leandro Santos-349-SEN	João Ferreira-345-SEN	Cláudio Resende-339-MASTER
28	AAC (X)		ND		ASS ACAD COIMBRA	3:46.10	Miguel A G Martins-45-SUB-23	Samuel Figueira-49-SUB-20	José Valente-39-SUB-18	Seng Tou Ip-50-SEN
29	CDQ (X)		ND		C DESP QUARTEIRA	3:46.49	Rodrigo Palma-1543-SUB-23	José Pina-1536-MASTER	Vicente Afonso-1746-SUB-18	Zachary Booth-1747-SUB-18
30	SCE (X)		ND		S C ESPINHO	3:56.51	Márcio Dias-1725-SUB-20	Rafael Frago-378-SUB-20	Ricardo Pereira-381-SEN	Rui Ferreira-383-SUB-23
31	ACRS (X)		ND		A C R SRA DESTERRO	3:57.69	Renato Miranda-81-SEN	Luís Rações-76-MASTER	Filipe Griate-71-SEN	Ricardo Opinião-82-SEN
32	CDCNAV (X)		ND		C D C NAVAIS	4:03.37	Hélder Lima-1130-SUB-23	Duarte Lima-1126-SUB-18	Nuno Silva-1134-SEN	César Miranda-1125-MASTER

**4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB		ND		S L BENFICA	3:51.95	Miriam Pinho-790-SUB-18	Mara Rodrigues-787-SUB-20	Yaros Yalysovetska-798-SUB-23	Leonor Ferreira-786-SUB-23
2	CSM		ND		C S MARÍTIMO	3:56.27	Débora Martins-1631-SUB-18	Francisca Cortinhas-1635-SUB-18	Cristina Neves-1630-SUB-18	Lwena Cardoso-1641-SUB-20
3	GDE		ND		G DESP ESTREITO	4:00.29	Filipa Ferreira-588-SUB-23	Solange Nunes-597-SUB-20	Rita N Figueiredo-596-SUB-23	Inês Cruz-590-SEN
4	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	4:00.64	Margarida Machado-1350-SEN	Jerusa Semedo-1347-SEN	Francisca Silva-1345-SEN	Kseniia Yatsenko-1348-MASTER
5	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	4:01.17	Constança Alves-1012-SUB-18	Margarida Silva-1018-SEN	Bárbara Medeiros-1008-SEN	Joana Soares-1016-SEN
6	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:01.31	Vera Goucha-678-SUB-20	Sara Brites-675-SUB-20	Mariana Vidinha-670-SUB-23	Joana Gameiro-663-SUB-23
7	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:03.55	Océane Conceição-246-SEN	Carolina Figueiredo-231-SUB-23	Margarida Figueiredo-242-SEN	Mariana Costa-244-SUB-18
8	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:03.64	Rafaela Morgado-832-SEN	Catarina Vieira-825-SUB-20	Beatriz Pereira-823-SUB-18	Sara Inácio-833-SEN
9	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:03.69	Mariana António-961-SEN	Gorete Semedo-956-SEN	Mariana Novo-962-SEN	Rafaela Santos-964-SUB-20
10	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	4:05.05	Marta Serra-199-SUB-23	Andreia Eliseu-181-SEN	Catarina Seabra-186-SUB-18	Joana Barreto Santos-192-SUB-20
11	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:09.85	Francisca Antunes-422-SUB-23	Mariana Araújo-428-SUB-20	Nádia Almeida-429-SUB-23	Maria Do Carmo Lúcio-427-SUB-18



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
12	MAC		ND		MAIA A C	4:14.16	Lourdes Fernandes-1289-SUB-20	Catarina Brito-1281-SUB-18	Mara Resende-1291-SEN	Rita Fernandes-1298-SUB-20
13	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:14.94	Catarina Gomes-635-SUB-23	Carolina Duarte-633-SEN	Cláudia Santos-636-MASTER	Inês Saraiva-639-SUB-23
14	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:16.30	Sandra Borges-1190-MASTER	Maria João Pimentel-1185-SUB-20	Anita Alves-1174-SUB-23	Jéssica Santiago-1182-SUB-20
15	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	4:18.87	Jéssica Fedoriv-1453-SUB-18	Marta Martins-1458-SUB-20	Joana Reigado-1456-SUB-23	Jéssica Varela-1454-SUB-23
16	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:21.50	Mónica Rodrigues-1236-SEN	Diana Rodrigues-1228-SEN	Ana Silva-1224-SEN	Filipa Diamantino-1229-SUB-23
17	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	4:23.53	Diana André-1412-SUB-18	Lara Roque-1416-SUB-18	Rita Coelho-1424-SEN	Rita Páscoa-1425-SUB-18
18	CAM-VC (X)		ND		C A MAZAREFES	4:45.47	Sara Neiva-1056-SEN	Bruna Cruz-1041-SEN	Vanessa Sousa-1058-SEN	Fátima Veiga-1047-SEN
19	ADCCJC (X)		ND		A D C C J CLARK	4:48.42	Andreia Teixeira-992-SEN	Ana Paula Pinto-990-SEN	Fátima Barbosa-997-SUB-23	Ana Pereira-991-SUB-23





Posicao	Clube	Pontos																	
18	CIAIA	377.0	19.0	29.0	22.0	28.5	22.0	24.0	21.0	29.0	25.0	19.0	18.0	18.0	33.5	27.0	19.0	23.0	
19	ACRSD	372.0	29.0	25.0	19.0	34.0	27.0	28.0	32.0	29.0	28.0	37.0	27.0	8.0	12.0	16.0	21.0		
20	CASJ	369.5	21.0	22.0	21.0	22.5	27.0	14.0	20.0	24.0	15.0	25.0	16.0	19.0	16.0	25.0	30.0	33.0	19.0
21	CAM-VC	352.5	16.0	26.0	18.0	17.0	19.5	25.0	29.0	23.0	19.0	15.0	30.0	24.0	24.0	21.0	20.0	26.0	
22	GS	329.5	27.0	34.0	23.0	28.5	32.0	25.0	19.0	19.0	24.0	21.0	15.0	12.0	29.0	21.0			
23	NAC	293.0	23.0	19.0	13.0	20.5	14.0	28.5	17.0	14.0	23.0	22.0	22.0	29.0	8.0	15.0	25.0		
24	ESCMOV	278.5	15.0	21.0	17.0	33.0	26.0	9.0	20.0	24.0	30.5	9.0	21.0	25.0	28.0				
25	CBF	272.0	26.0	10.0	28.0	26.0	17.0	14.0	18.0	24.0	21.0	18.0	23.0	20.0	27.0				
26	AABV	254.5	33.0	23.0	17.5	19.0	18.0	30.0	23.0	22.0	7.0	4.0	22.0	36.0					
27	CFOD	214.0	14.0	24.0	18.0	26.0	18.0	22.0	17.0	18.0	17.0	23.0	17.0						
28	AEAC	210.0	30.0	37.0	8.0	21.0	22.0	35.0	3.0	28.0	26.0								
29	CDP	180.0	18.0	11.0	16.0	10.0	25.0	27.0	27.0	11.0	17.0	18.0							
30	CABB	169.0	17.0	9.0	22.0	22.0	23.0	20.0	19.0	18.0	19.0								
31	AAC	151.5	12.0	16.5	15.0	8.0	17.0	18.0	27.0	14.0	7.0	17.0							
32	PLF	149.5	25.0	19.5	24.0	21.0	21.0	20.0	19.0										
33	CAP	146.0	14.0	15.0	19.0	10.0	30.0	15.0	17.0	26.0									
34	CANAZ	111.0	17.0	23.0	11.0	19.0	22.0	10.0	9.0										
35	CDCNAV	110.5	17.5	11.0	20.0	27.0	11.0	6.0	18.0										
36	VTSC	105.0	35.0	35.0	35.0														
37	SCE	85.5	16.5	29.0	16.0	10.0	14.0												
38	CDQ	84.0	18.0	12.0	18.0	15.0	16.0	5.0											
39	LLFC	74.5	14.0	21.5	13.0	13.0	13.0												





## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	11	11	22	16	18	34
AAC	Coimbra	13	10	23	16	15	31
ACB-L	Leiria	0	11	11	0	16	16
ACDRA	Leiria	0	10	10	0	18	18
ACPV	Porto	14	13	27	19	18	37
ACRSD	Guarda	12	0	12	19	0	19
ADCCJC	Aveiro	0	10	10	0	13	13
ADRAP	Madeira	16	12	28	19	19	38
AEAC	Santarém	10	0	10	13	0	13
AFS	Lisboa	0	13	13	0	17	17
AJS	Madeira	14	13	27	19	19	38
CABB	Setúbal	10	0	10	15	0	15
CAM-VC	Viana do Castelo	12	11	23	17	17	34
CAMG	Leiria	15	10	25	19	14	33
CANAZ	Leiria	11	0	11	16	0	16
CAP	Porto	8	10	18	10	12	22
CAS	Guarda	13	0	13	19	0	19
CASJ	Algarve	10	12	22	17	14	31
CBF	Algarve	10	10	20	15	13	28
CCSJM	Aveiro	14	0	14	18	0	18
CDCNAV	Porto	11	10	21	14	12	26
CDP	Porto	13	0	13	18	0	18
CDQ	Algarve	10	10	20	12	12	24
CFB	Lisboa	12	0	12	18	0	18
CFOD	Porto	9	11	20	15	17	32
CIAIA	Faial	10	0	10	16	0	16
CPPEA	Setúbal	10	11	21	17	16	33
CPTSC	Coimbra	13	0	13	17	0	17
CSGAIA	Porto	0	10	10	0	15	15
CSM	Madeira	7	15	22	11	19	30
EAMT	Setúbal	2	1	3	2	1	3
EAT	Porto	0	12	12	0	19	19
ESCMOV	Porto	13	12	25	18	12	30
GDD	Évora	0	9	9	0	13	13
GDE	Madeira	13	14	27	19	19	38
GRE-AA	Coimbra	13	13	26	19	17	36
GRECAS	Aveiro	13	14	27	19	19	38
GS	Coimbra	10	0	10	16	0	16
JIV	São Miguel	15	14	29	19	19	38
JOMA	Lisboa	0	12	12	0	18	18
JV	Leiria	16	16	32	19	19	38
LLFC	Aveiro	10	11	21	13	13	26
MAC	Porto	16	13	29	19	18	37
NAC	Aveiro	11	0	11	18	0	18
PLF	Braga	10	0	10	15	0	15
SCB	Braga	15	16	31	19	19	38
SCE	Aveiro	10	10	20	12	13	25
SCP	Lisboa	18	0	18	19	0	19
SLB	Lisboa	0	15	15	0	19	19
VTSC	Braga	10	0	10	11	0	11
_NaoFederado		-	-	116	-	-	120
_Total		483	405	1004	662	552	1334



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	43	87	130	56	122	178
SUB-20	65	72	137	88	96	184
SUB-23	93	67	160	137	80	217
SEN	191	127	318	266	192	458
M 35	29	11	40	41	16	57
M 40	16	16	32	22	19	41
M 45	21	11	32	25	13	38
M 50	19	8	27	21	8	29
M 55	5	3	8	5	3	8
M 60	1	0	1	1	0	1
M 65	0	2	2	0	2	2
M 70	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	116	-	-	120

