



Campeonatos de Portugal

FPA **COMPETIÇÕES**

Coimbra - (29/06/2024 - 30/06/2024)

Heptatlo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	5818
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	5433
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	4988
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	4682
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	4677
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4119
7	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	4080
8	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	3817

Decatlo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	7377
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6906
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5961
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5559
DNF	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	5745

100m barreiras - Heptatlo | SEN - F | Dia 1

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	13.54 (1044)
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	14.18 (953)
3	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.52 (906)
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14.84 (863)
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	15.55 (770)
6	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	16.89 (609)
7	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	17.23 (571)
8	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	17.72 (518)

100 metros - Decatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	10.72 (924)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	11.11 (836)
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.47 (759)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.61 (730)
5	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11.64 (723)

Altura - Heptatlo | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	1.67 (818)	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXX
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	1.64 (783)	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX	
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	1.61 (747)	-	-	-	O	O	O	XO	O	O		XXX	
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.58 (712)	-	O	-	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX			
5	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	1.55 (678)	-	-	-	O	O	O	O		XXX			
6	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	1.52 (644)	-	-	-	O	XO	XO	XXX					



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52	1.55	1.58	1.61	1.64	1.67	1.70
7	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.49 (610)	-	O	O	O	XXO	XXX						
8	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	1.40 (512)	O	O	XXX									

Comprimento - Decatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	6.82 (771)	6.74	-0.3	6.82	-0.8	6.63	-0.5
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.78 (762)	6.78	-0.6	6.72	-0.4	6.74	-0.6
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.35 (664)	X	-	X	-	6.35	-0.9
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	6.32 (657)	6.26	-0.4	6.32	-0.2	6.29	-1.4
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	5.50 (481)	5.50	-0.8	5.45	-0.1	5.43	-0.6

Peso 7.26kg - Decatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	14.96 (787)	14.25	14.96	14.61
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	13.60 (704)	13.45	13.60	12.65
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.38 (690)	12.77	X	13.38
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	11.01 (546)	9.80	10.78	11.01
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	10.64 (524)	X	10.64	10.58

Martelo 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Mariana Pestana	2001	SEN		G DESP ESTREITO	58.48	X	58.48	X	X	-	-
2	Catarina Flor	2005	SUB-20		C ATLETISMO DO PORTO	51.88	50.27	X	51.88	51.02	X	50.94
3	Márcia Maketa	2005	SUB-20		SPORTING C P	51.69	50.38	50.74	51.69	X	-	-
4	Ángela Silva	2000	SEN		G DESP ESTREITO	49.47	X	45.20	47.78	X	49.47	47.80
5	Ana Granja	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	47.98	X	47.00	47.89	46.21	46.56	47.98
6	Luciana Carvalho	2001	SEN		MAIA A C	46.37	43.63	46.37	40.11	X	39.96	42.23
7	Beatriz Nascimento	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	42.43	38.65	42.43	41.62	X	X	X
8	Margarida Feliciano	2001	SEN		SPORTING C P	42.14	X	42.02	42.14	40.72	40.34	41.69
9	Raquel Figueira	2004	SUB-23		SPORTING C P	41.13	X	37.89	41.13			

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Ximena Zorrilla	2000	SEN	PER	A D R C LOVELHE	64.64	63.35	64.64	X

Peso 3kg - Adap | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Elisabete Gouveia	2003	SUB-23		S C UNIÃO TORREENSE	3.75	3.54	2.93	3.42	3.75	3.45	3.41

Peso 4kg - Adap | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Conceição	2000	SEN		S C UNIÃO TORREENSE	6.58	X	6.58	6.05	5.76	5.99	5.76

Peso 4kg - Adap | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		C P DE MANGUALDE	11.05	10.57	10.71	10.79	10.76	11.05	10.92

Peso 7.26kg - Adap | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leonildo Carvalho	1983	M 40		ASS JORGE PINA	11.11	10.24	10.19	10.10	8.56	10.42	11.11



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Borges	1994	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	8.11	7.55	6.39	8.11	7.11	7.73	7.87

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Igor Raevshi	1989	M 35		ASS JORGE PINA	6.16	5.78	5.98	6.16	5.85	5.32	5.62

Série 1 v = 0.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Nora	1987	M 35		GIRA SOL	15.66
2	Liliana Silva	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	16.01

Série 1 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Selwin Wever	1974	M 50		C F OS BELENENSES	12.07
2	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	13.00
3	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	13.45
DNS	Carlos Alves	1977	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNS	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	x
DNS	Marco Veloso	1979	M 45		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNS	Jorge Paula	1984	M 35		1º DEZEMBRO QUEIJAS	x
DNS	Eugenio Costa	1969	M 55		ESCOLA DO MOVIMENTO	x

Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-20		ASS JORGE PINA	14.38
2	Rafael Neto	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	15.43
3	Alberto Baptista	1971	M 50		N BARROSAS AMADOR	20.28
4	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	25.51
5	André Sobreiro	1979	M 40		CRC DESP LUZENSE	28.75

Série 1 v = +1.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.51 (Q)
2	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.57 (Q)
3	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	10.71
4	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	10.90
5	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	10.97
6	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	11.02 (TM .011)
7	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.02 (TM .016)
8	José Costa	1991	SEN		Individual	13.55

Série 2 v = +0.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	10.49 (Q)
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.69 (Q)
3	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	10.82
4	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C I A ILHA AZUL	11.00
5	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	11.02
6	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	11.03
7	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	11.04
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.44



Série 3 v = +1.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.32 (Q)
2	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.52 (Q)
3	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	10.63 (q)
4	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	10.70 (q)
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	10.81
6	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	10.93
7	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	10.97

Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.90	4.10	4.30	4.45	4.60	4.75	4.85	5.05	5.15	5.25	5.40	5.55
1	Pedro Buaró	2001	SEN		S L BENFICA	5.40	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.05	-	-	-	-	-	-	-	XXO	XXX			
3	Pedro Fernandes	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.75	-	-	XO	O	XO	O	XXX					
4	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	4.60	-	-	O	XO	O	XX-	X					
5	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.60	-	XO	XO	XO	O	XXX						
6	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.45	-	-	-	XXO	XXX							
7	Guilherme Pereira	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.45	O	XO	O	XXO	XXX							
8	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.10	XXO	O	XXX									

Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.42	6.04	-0.9	6.16	0.5	X	-	X	-	X	-	6.42	-0.4
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.22	X	-	5.89	-0.1	X	-	5.82	-0.2	5.96	0.7	6.22	-0.6
3	Aniella Delafosse		SEN		CIV	6.01	5.78	-0.4	5.76	-0.6	X	-	X	-	6.00	-0.1	6.01	0.3
4	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.89	5.84	-0.2	5.89	0.6	X	-	5.66	-0.6	5.86	0.6	X	-
5	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.88	5.73	-0.2	X	-	5.88	-0.1	5.79	0.0	5.77	0.0	5.72	-0.5
6	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	5.85	5.80	-0.1	X	-	5.62	-1.4	X	-	5.68	-1.5	5.85	-0.3
7	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.73	5.62	-0.6	X	-	5.73	-0.2	5.41	-0.8	X	-	5.68	0.0
8	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.46	5.31	-0.1	5.42	0.2	X	-	5.46	0.0	5.25	-0.6	X	-

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Filipe	1999	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	4.90	4.90	-0.5	X	-	4.69	0.1	3.59	0.8	4.23	-1		
2	Tatiana Couto	2009	SUB-16		C DESP SANTA CLARA	4.03	4.03	-0.9	X	-	3.50	-0.9	4.01	-0.5	3.59	0.8		

100 metros - Meia final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -0.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	11.89 (Q)
2	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	12.05 (q)
3	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	12.07 (TM .066 (q))
4	Patrícia Rodrigues (X)	1999	SEN		SPORTING C P	12.07 (TM .068)
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	12.63
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	12.69
7	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.21

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz (X)	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	11.75
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	11.83 (Q)
3	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	11.89 (q)
4	Carla Gama	1990	SEN		Individual	12.14
5	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	12.38



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	12.68
7	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	12.88

Série 3 v = -0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	11.50 (Q)
2	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	12.04 (q)
3	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	12.25
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	12.36
5	Eveline Sanches (X)	1996	SEN	CPV	J O MONTE ABRAÃO	12.52
6	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.66
7	Ana Sofia Alves	2002	SUB-23		SPORTING C P	12.80

Série 4 v = -1.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Hafsatou Kamara (X)		SEN		SLE	11.94
2	Nádia Cruz (X)	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	11.95
3	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	12.02 (Q)
4	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	12.32
5	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	12.35
6	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.57
7	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	12.70
8	Tatiana Couto	2009	SUB-16		C DESP SANTA CLARA	13.93

Peso 4kg - Heptatlo | SEN - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	14.65 (837)	14.65	13.41	X
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	12.60 (701)	12.60	X	12.35
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.19 (608)	10.52	11.19	X
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	10.80 (582)	10.37	10.80	10.60
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	10.24 (545)	10.24	10.13	10.11
6	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	9.18 (476)	9.12	9.06	9.18
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.17 (475)	8.30	8.93	9.17
8	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	8.48 (430)	7.49	8.48	8.39

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S C UNIÃO TORREENSE	20.79	19.26	X	19.04	19.96	20.79	20.25
2	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	20.14	18.56	19.12	X	19.73	20.14	X
3	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	16.53	16.04	16.23	16.21	X	X	16.53
4	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.35	13.90	X	14.02	13.86	13.96	14.35
5	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.06	X	X	14.06	X	13.95	X
6	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.68	13.33	12.69	X	13.68	X	X

Altura - Decatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93	1.96	1.99
1	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.96 (767)	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	O	XXO	XXO	XXX	
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1.87 (687)	-	-	-	-	XO	O	O	O	XXO	XXX				
3	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	1.84 (661)	-	-	-	-	O	-	O	O	XXX					
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	1.84 (661)	-	-	-	O	-	O	XO	XXO	XXX					
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	1.75 (585)	-	-	-	O	XO	O	XXX							



400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENESES	49.83
2	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	50.18
3	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	51.37
4	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	62.37

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	49.08
2	Rodrigo Caetano	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.64
3	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	49.87
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	49.91
5	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.93
6	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	50.38
7	João Penacho	2005	SUB-20		G DESP ESTREITO	50.42
8	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	50.60

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Omar Elkhatib	2001	SEN		SPORTING C P	45.86
2	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	46.11
3	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	47.20
4	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	47.70
5	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	48.04
6	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	48.83
DNS	Mazen Alyasen		SEN		KSA	x
DNS	Marvric Pamphile		SEN		LCA	x

400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	58.33
2	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.62
3	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	58.82
4	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.63
5	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.25
6	Carina Paim	1999	SEN		SPORTING C P	60.84

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	53.16
2	Sofia Lavreshina	2003	SUB-23		SPORTING C P	54.29
3	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	54.51
4	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	55.68
5	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.73
6	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.58
7	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	59.85
8	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	62.65

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**Série 1 v = -0.2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	10.42 (TM .415)
2	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	10.42 (TM .416)
3	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	10.50
4	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	10.62
5	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	10.63
6	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	10.66



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	10.73
8	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	10.80

100 metros - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1 v = -1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	11.40
2	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	11.83
3	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	11.85
4	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	11.91
5	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	11.96
6	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	11.99
7	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	12.04
8	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	12.07

200 metros - Heptatlo | SEN - F | Dia 1

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	24.99 (888)
2	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	25.67 (826)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	25.82 (813)
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	26.14 (785)
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	26.23 (777)
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	26.98 (713)
7	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	27.42 (677)
8	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	29.14 (544)

Disco 1kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Liliana Cá	1986	M 35		SPORTING C P	63.22	63.22	X	62.47	X	X	X
2	Irina Rodrigues	1991	SEN		Individual	63.22	63.22	X	56.79	62.35	61.59	X
3	Ivanilda Lopes	2000	SEN		Individual	51.33	50.32	X	49.05	X	X	51.33
4	Raquel Gomes	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	47.01	47.01	X	X	X	X	X
5	Lafaete Saraiva	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	38.24	35.59	36.81	38.24	35.49	X	X
6	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	38.08	38.08	X	35.75	33.85	33.31	37.68
7	Susana Flores	1981	M 40		A D R E PALHAÇA	35.08	35.08	X	32.44	X	28.75	X

Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	7.84	7.65	0.5	7.78	0.0	7.50	-0.7	7.72	-0.4	7.58	-0.3	7.84	0.3
2	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.40	7.40	-0.4	X	-	X	-	7.18	-0.4	6.36	-0.6	7.19	-0.5
3	Pedro Pires	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.40	6.96	-0.4	7.15	-0.2	7.06	-1.1	6.97	0.3	7.06	-0.4	7.40	0.1
4	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	7.02	6.93	-0.4	5.40	-1.1	6.86	-1	7.02	-0.2	6.96	-0.4	6.97	-0.6
5	Ivo Tavares	1996	SEN		S L BENFICA	7.02	X	-	X	-	7.02	-0.8	X	-	X	-	X	-
6	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.69	6.57	0.2	6.69	-0.8	6.26	-1.2	6.40	-0.7	5.00	-0.8	-	-
7	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	6.68	X	-	X	-	X	-	X	-	6.68	0.0	X	-
8	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.62	6.24	-0.4	6.52	0.0	6.07	-0.7	6.41	1.2	6.62	-0.4	6.13	-0.5

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.01	X	-	X	-	6.01	-0.2	X	-	-	-	-	-
2	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.29	X	-	5.29	-0.7	X	-	-	-	-	-	-	-

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	6.74	6.74	-0.2	X	-	5.42	-0.8



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:39.04
2	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	3:39.56
3	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	3:41.84
4	Rodrigo Lima	2003	SUB-23		SPORTING C P	3:43.52
5	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	3:45.21
6	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	3:46.78
7	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	3:47.02
8	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	3:47.75
9	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	3:47.97
10	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:49.65
11	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	3:51.03
12	Tiago Sabino	2001	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:51.13
13	André Freitas	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	3:51.15
14	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:51.87
15	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	3:54.43
16	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	3:58.18
17	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:10.76
18	Cristiano Pereira	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:15.61
19	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	4:49.47
DNF	Alex Macuácuca	2004	SUB-23	MOZ	SPORTING C P	x
DNF	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA DE FARO	x
DNF	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	x

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	4:22.90
2	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	4:25.67
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:26.91
4	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:27.76
5	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:28.88
6	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:29.40
7	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	4:30.11
8	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:30.91
9	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:36.64
10	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:37.82
11	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:37.82
12	Carlota Almeida	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:40.12
13	Cátia Pereira	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:43.30
14	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	4:47.70
DNS	Maria Bernardo	1999	SEN		N S LEÕES FRONTEIRA	x

Dardo 800gr | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Leandro Ramos	2000	SEN		S L BENFICA	83.10	77.77	83.10	-	-	-	-
2	Ilírio Nazaré	2000	SEN		SPORTING C P	69.91	69.91	68.20	68.63	X	X	X
3	João Fernandes	2005	SUB-20		SPORTING C P	69.28	66.25	66.60	X	69.28	X	68.54
4	Mário Marques	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	62.01	62.01	X	X	X	X	59.62
5	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	61.89	59.39	58.57	X	X	61.89	60.10
6	Rúben Santos	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	59.18	58.50	58.50	55.07	59.18	X	54.91
7	Guilherme Velez	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	54.27	X	54.02	53.95	54.27	53.64	51.75
8	José Gonçalves	1995	SEN		MAIA A C	53.00	53.00	X	50.18	X	51.16	X
9	Rui Santos	1996	SEN		GRECAS - VAGOS	51.68	X	51.61	51.68			



3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etsen Barros	2001	SEN		S L BENFICA	8:39.66
2	Lourenço Rodrigues	2004	SUB-23		JUVENTUDE ILHA VERDE	8:39.70
3	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	8:46.48
4	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8:48.52
5	Ricardo Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	8:55.76
6	Alexandre Venâncio	1998	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	8:56.35
7	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:56.73
8	Rodrigo Freitas	2004	SUB-23		S L BENFICA	9:20.66
9	André Silva	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9:20.99
10	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	9:34.09
DNS	Simão Bastos	1999	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	x
DNF	Alejandro Nogales		SEN		ESP	x

3.000m Obstáculos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING C P	10:00.73
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	10:24.63
3	Petra Santos	2004	SUB-23		A D NUCLEOEIRAS	10:32.66
4	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	10:37.26
5	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	10:47.04
6	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:53.92
7	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	11:02.58
8	Joana Bagagem	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	11:13.64
9	Daria Melnyk	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	11:31.26
10	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	11:34.06
11	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	11:38.69
12	Gabriela Almeida	2004	SUB-23		MAIA A C	11:46.22
DNF	Mara Resende	2000	SEN		MAIA A C	x

200 metros - Cad. Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1 v = -0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-20		ASS JORGE PINA	26.04
2	Rafael Neto	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	27.36
3	Alberto Baptista	1971	M 50		N BARROSAS AMADOR	36.99
4	Hélder Mestre	1967	M 55		Individual	51.75
5	André Sobreiro	1979	M 40		CRC DESP LUZENSE	66.64

400 metros - Decatlo | SEN - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	48.39 (890)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	49.35 (845)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	51.82 (733)
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	52.56 (700)
5	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	52.79 (691)

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	41.67	Igor Oliveira-400-SEN	Oswaldo Barbosa-437-SUB-23	Guilherme Mendo-398-SUB-23	Wilson Pedro-462-SEN
2	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	43.30	Flávio Silva-93-SEN	Duarte Ferreira-90-SUB-23	Sérgio Carmo-99-SEN	Jocimar Neto-94-SUB-23



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	43.55	Ernesto Rodrigues-299-SUB-20	Diogo Camacho-296-SUB-23	João Pinto-304-SEN	Tiago Pereira-316-SUB-23
4	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	44.78	Gustavo Ribeiro-246-SUB-20	Manuel Silva-250-SUB-20	Rodrigo Almeida-258-SUB-23	Pedro Sario-255-SUB-23
DNF	GCAD		ND		GCAD	x	Fábio Barata-195-SEN	Diogo Monteiro-194-SUB-20	António Santos-193-SUB-23	Tomás Melo-196-SUB-20

4x100 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	46.05	Beatriz Andrade-375-SEN	Patrícia Rodrigues-438-SEN	Olímpia Barbosa-435-SEN	Joana Pestana-405-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	48.85	Raquel Lourenço-314-SEN	Carolina Castro-290-SUB-20	Lara Duarte-305-SUB-23	Joana Gameiro-303-SUB-23
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	48.90	Catarina Silva-243-SEN	Sofia Castanhas-262-SEN	Carolina Maio-241-SUB-23	Matilde Simões-252-SUB-20
4	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	48.98	Marta Serra-234-SUB-23	Daniela Cruz-230-SEN	Andreia Eliseu-228-SEN	Joana Barreto Santos-232-SUB-20
5	EAT		ND		EAT	55.19	Diana Rodrigues-181-SEN	Mariana Santos-183-SUB-23	Sofia Santos-186-SUB-23	Mónica Rodrigues-184-SEN

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	40:41.93 (~)
2	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	41:59.28 (~)
3	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	45:01.83
4	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	45:43.45 (<)
5	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	46:20.39
6	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	47:51.79
7	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	48:08.28 (<<)
8	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	49:20.08 (<<)
9	Amaro Teixeira	1989	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	49:51.82
DNF	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x

10.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	44:35.79
2	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	47:33.08
3	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	48:19.09 (~ ~ ~ RT 54.7.3)
4	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	48:39.52
5	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	50:26.33
6	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	50:39.32
7	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	50:47.00
8	Ana Leonor	1998	SEN		G D R DA VERDERENA	54:10.96
9	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	55:43.10
DNF	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	x
DNF	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	x
DNF	Samanta Zueva	2005	SUB-20		4 RUN CLUB	x (~)

110m barreiras - Decatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1 v = -0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	14.31 (935)
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	15.02 (847)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	15.43 (798)
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	16.74 (652)
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	17.40 (583)

400 metros - Cad. Rodas | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mamudo Baldé	2005	SUB-20		ASS JORGE PINA	48.90
2	Rafael Neto	2003	SUB-23		ASS JORGE PINA	54.75

Disco 2kg - Decatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	45.51 (777)	43.83	45.51	X
2	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	37.71 (618)	X	X	37.71
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	35.98 (583)	28.81	35.98	34.99
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	32.15 (507)	32.15	X	31.01
5	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	30.29 (470)	29.18	30.29	29.03

Comprimento - Heptatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	5.96 (837)	X	-	5.96	1.2	5.95	0.5
2	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	5.45 (686)	5.31	-0.2	5.30	-0.1	5.45	1.2
3	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	5.43 (680)	X	-	5.33	0.9	5.43	0.3
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.24 (626)	5.11	0.0	5.24	0.1	5.24	1.1
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	5.21 (617)	5.21	-0.1	X	-	X	-
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.11 (589)	5.11	0.1	4.97	0.8	4.96	0.5
7	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	4.84 (516)	4.84	1.0	4.75	0.3	4.83	0.0
8	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	4.81 (508)	4.81	0.4	4.70	0.1	4.58	0.1

Dardo 600gr - Heptatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	42.93 (724)	39.11	37.80	42.93
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	42.19 (709)	X	35.45	42.19
3	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	32.26 (519)	32.26	30.87	X
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	31.43 (504)	29.98	29.69	31.43
5	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	31.03 (496)	26.13	31.03	30.67
6	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	30.20 (480)	29.86	30.20	X
7	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	25.15 (385)	24.79	22.89	25.15
8	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	24.13 (366)	X	24.13	X

Vara - Decatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20	4.30	4.40
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	XXX
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XXX	
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	4.00 (617)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	O	-	XXX		
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	3.30 (431)	O	-	-	O	-	XXX									
NM	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXX

Dardo 600gr | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Cláudia Ferreira	1998	SEN		SPORTING C P	51.72	49.21	51.14	51.72	50.02	50.66	50.47



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
2	Aleida Mendes	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	47.04	43.62	43.62	43.72	46.39	47.04	43.02
3	Marta Trovoada	2005	SUB-20		SPORTING C P	45.38	45.38	-	43.11	-	-	-
4	Marlene Araújo	1993	SEN		MAIA A C	45.29	44.07	45.29	42.70	43.63	X	45.26
5	Marta Batalha	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	43.35	X	42.87	43.02	X	43.35	40.42
6	Flávia Costa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	42.41	39.28	38.09	41.17	40.80	X	42.41
7	Bárbara Bica	2001	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	39.62	39.52	38.93	39.62	38.12	38.98	X
8	Diana Camejo	2006	SUB-20		ACADEMIA JOSÉ JACOB	38.53	38.53	X	36.53	X	X	X
9	Carolina Caseiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	38.01	35.43	38.01	X			
10	Sofia Ferreira	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	35.70	35.50	35.70	33.96			
11	Beatriz Cordeiro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	31.68	30.41	31.68	30.32			
DNS	Elisabete Silva	1992	SEN		JUVENTUDE ILHA VERDE							x

Martelo 7.26 kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Rúben Antunes	1999	SEN		SPORTING C P	71.62	70.33	69.92	70.20	71.62	70.68	X
2	Décio Andrade	1997	SEN		S L BENFICA	69.47	67.84	69.47	68.74	X	67.99	X
3	António Vital Silva	1988	M 35		C A MARINHA GRANDE	66.71	63.50	X	X	66.71	63.65	X
4	Miguel Carreira	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	61.16	58.45	X	58.90	58.05	61.16	58.21
5	Francisco Pereira	2003	SUB-23		G DESP ESTREITO	58.49	58.49	X	57.20	X	X	X
6	Francisco Calhau	2005	SUB-20		SPORTING C P	57.98	X	X	X	X	57.98	57.08
7	João Ferreira	1994	SEN		MAIA A C	56.15	53.04	52.91	X	56.15	X	50.97
8	Bernardo Oliveira	1999	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	55.91	50.85	X	55.39	54.86	55.91	53.72

Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.75	1.80	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04	2.06	2.08	2.10	2.12	2.14
1	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.10	-	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	-	XXX
2	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.10	-	-	-	-	-	O	-	O	-	-	XXO	-	XXX
3	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	2.06	-	-	-	O	O	XXO	O	XXO	XO	XXX			
4	Paulo Conceição	1993	SEN		S L BENFICA	2.04	-	-	-	-	-	O	O	O	-	XXX			
5	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.01	-	O	O	O	O	XXO	XO	XXX					
6	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	-	O	O	O	XXX						
7	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.90	-	-	O	O	XXX								
7	Roman Guliy	1979	M 45		C ATLETISMO DE SEIA	1.90	-	O	O	O	X-	XX							
9	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.85	O	O	O	XXX									
10	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.85	O	O	XO	XXX									
11	Gustavo Pereira	2007	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	1.85	XXO	XO	XXO	XXX									
12	Miguel Hora	2003	SUB-23		MAIA A C	1.75	XO	XXX											

110m barreiras - Meia final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	13.91 (Q)
2	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.39 (Q)
3	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	14.58 (q)
4	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	15.50 (q)

Série 2 v = +1.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vítor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	14.09 (Q)
2	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.33 (Q)
3	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.04 (q)
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.71 (q)
DNF	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	x



Série 1 v = +0.2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.58 (Q)
2	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.77 (Q)
3	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.06 (q)
4	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	14.79 (q)
5	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.01 (q)
6	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	15.63
7	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	15.86

Série 2 v = +0.8

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatumata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	13.74 (Q)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	14.05 (Q)
3	Tamiris De Liz (X)	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	14.48
4	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	15.05 (q)
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	15.41
6	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	15.71
7	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	15.77
8	Ana Patrícia Moreira	2000	SEN		C SPIRIDON DE GAIA	15.98

Dardo 800gr - Decatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	55.93 (677)	46.95	-	55.93
2	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	54.67 (658)	51.46	54.67	49.59
3	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	38.95 (427)	X	36.10	38.95
4	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	33.01 (342)	31.65	30.96	33.01
DNS	Edgar Campre	2000	SEN		S L BENFICA		x		

Peso 4kg | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	19.10	18.33	18.50	19.10	18.61	X	18.83
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	18.15	17.44	X	X	X	17.02	18.15
3	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	12.59	12.59	12.01	12.17	12.04	12.59	12.42
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.39	12.39	X	X	X	X	X
5	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	11.24	10.28	10.85	11.24	X	10.47	10.55

200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +1.3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	22.04
2	João Santos	2005	SUB-20		GIRA SOL	22.34
3	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	22.47
4	Duarte Ferreira	2003	SUB-23		C A MAZAREFES	22.63

Série 2 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	21.82
2	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	22.16
3	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	22.27
4	Fernando Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	22.37
5	João Guerreiro	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	22.41
6	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	22.57
7	Miguel Regalo	2004	SUB-23		MAIA A C	22.63
8	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	22.65



Série 3 v = +0.9

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	20.91
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.16
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.40
4	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	21.52
5	Wilson Pedro	1998	SEN		SPORTING C P	21.53
6	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	22.01
7	André Franco	2004	SUB-23		S L BENFICA	22.01
8	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.08

Triplo | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	13.18	X	-	12.77	0.6	13.18	1.8	12.93	1.4	X	-	X	-
2	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	13.16	12.20	1.2	12.55	0.3	X	-	12.90	0.5	13.16	0.8	12.95	1.3
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.11	12.92	1.0	11.76	0.5	X	-	13.10	1.9	12.89	0.3	13.11	1.3
4	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.86	12.62	0.8	12.38	0.7	12.69	0.1	12.86	1.4	12.76	2.0	12.85	1.0
5	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.81	12.70	1.2	12.81	0.3	X	-	12.68	1.3	12.56	1.1	X	-
6	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	11.74	X	-	X	-	11.54	0.8	X	-	X	-	11.74	1.5
7	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	11.48	X	-	11.38	1.6	X	-	X	-	11.48	1.4	-	-

200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**Série 1** v = +0.4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	26.04
2	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	26.35
3	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	26.60
4	Sara Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29.02

Série 2 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	25.02
2	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	25.36
3	Mariana Marques	2003	SUB-23		VITÓRIA S C	25.75
4	Lara Rego	2004	SUB-23		C A MAZAREFES	25.87
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	26.17
DSQ	Marta Serra	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	x (tr 17.2.4)

Série 3 v = +0.5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	24.56
2	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	24.72
3	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	24.91
4	Carla Gama	1990	SEN		Individual	25.16
5	Mariana Tavares	2004	SUB-23		ASS FITSALVADOR	25.38
6	Eveline Sanches	1996	SEN	CPV	J O MONTE ABRAÃO	25.44

Série 4 v = +1.0

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	23.35
2	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	24.03
3	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	24.08
4	Leonor Ferreira	2004	SUB-23		S L BENFICA	24.28
5	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	24.44
6	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	24.77
7	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	24.82



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
8	Hafsatu Kamara		SEN	SLE		24.91

1.500 metros - Decatlo | SEN - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:37.09 (699)
2	André Petriv	2003	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4:46.98 (637)
3	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	4:50.21 (617)
4	André Oliveira	2000	SEN		C F OS BELENENSES	5:07.00 (520)

800 metros - Heptatlo | SEN - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Kimberley Furtado	1995	SEN		SPORTING C P	2:19.66 (828)
2	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:22.24 (793)
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	2:22.25 (793)
4	Dania Furk	2000	SEN		S C ANGRENSE	2:23.32 (779)
5	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	2:24.27 (766)
6	Elena Furk	2003	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	2:28.45 (712)
7	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	2:30.60 (685)
8	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:37.55 (601)

Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.10
1	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.90	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	-	-	XX-
2	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.80	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	-	XO	-	XXX			
3	Marta Onofre	1991	SEN		SPORTING C P	3.50	-	-	-	-	-	O	-	XXX								
4	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.50	-	-	-	O	-	XXO	O	XXX								
5	Nerea Fernandez	2002	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	3.50	-	-	-	-	XO	-	XO	XXX								
6	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.30	-	O	O	XO	O	XXX										
7	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.00	O	O	O	XXX												
8	Leonor Suzano	2001	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	3.00	O	XO	O	XXX												
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.00	-	XO	O	XXX												
10	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.00	O	O	XO	XXX												
11	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.00	-	XO	XO	XXX												

400m barreiras | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Simão Bernardo	2004	SUB-23		SPORTING C P	54.07
2	Lucas Cristo	2005	SUB-20		SPORTING C P	55.04
3	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	55.25
4	Pedro Sario	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	56.37
5	Filipe Marques	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.84
6	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	60.46
DNF	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mikael Jesus	1997	SEN		S L BENFICA	49.78
2	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	51.51
3	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	51.57



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Yúben Munary	1999	SEN		S L BENFICA	51.72
5	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	52.40
6	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	52.45
7	Edgar Remédios	1994	SEN		G DESP ESTREITO	54.49
8	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	96.44

Disco 2kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	60.49	54.90	56.08	60.49	X	58.49	59.16
2	Emanuel Sousa	1999	SEN		S L BENFICA	60.37	56.69	X	60.12	X	59.46	60.37
3	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	52.45	52.45	X	X	X	X	X
4	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	49.82	46.54	X	46.54	46.14	X	49.82
5	Frederico Pina	2004	SUB-23		S L BENFICA	47.18	41.40	42.37	41.80	X	47.18	X
6	Rémi Lima	1992	SEN		C A MAZAREFES	44.42	43.14	42.74	44.38	44.42	43.51	42.85
7	André Jidkov	2001	SEN		G DESP ESTREITO	42.92	41.23	41.78	42.48	41.54	42.92	X
8	Matheo Ferreira	2004	SUB-23		S L BENFICA	41.03	31.91	41.03	38.47	40.97	X	X
9	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	40.20	37.45	X	40.20	-		
NM	Vítor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA		x	X	X	X		

Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.69	1.71	1.74	1.78
1	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.74	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.69	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX		
3	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.67	O	O	XO	O	XXO	O	XXX			
4	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.61	O	O	XO	XO	XXX					
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.61	O	O	O	XXO	XXX					
6	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.53	O	O	XXX							
7	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.53	XO	O	XXX							
8	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	XXO	XXX							
NM	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE		SM	XX								

400m barreiras | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lúcia Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	64.92
2	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	65.96
3	Matilde Caldas	2006	SUB-20		MAIA A C	66.09
4	Catarina Gomes	2003	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	66.75
5	Andreia Elíseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	67.11
DNF	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	55.53
2	Vera Barbosa	1989	M 35		SPORTING C P	56.54
3	Juliana Guerreiro	2001	SEN		SPORTING C P	58.37
4	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	60.61
5	Vera Lima	1989	M 35		GRECAS - VAGOS	65.23
6	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.47
7	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	65.48
8	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	65.54

Triplo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.34	16.06	0.1	16.34	0.7	X	-	X	-	-	-	X	-



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
2	Filipe Barreto Silva	2002	SUB-23		C ORIENTAL PECHÃO	15.22	14.99	1.0	15.16	0.9	15.22	1.1	X	-	14.90	0.1	X	-
3	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.03	14.89	0.5	X	-	15.03	0.7	14.61	1.4	-	-	14.75	0.3
4	Rinelmo Sami	2000	SEN		SPORTING C P	14.91	X	-	14.91	1.0	13.33	-0.3	14.85	0.2	14.65	0.6	14.69	1.0
5	Tiago Pereira	2005	SUB-20		S L BENFICA	14.87	14.37	0.7	14.87	0.6	14.60	0.6	14.01	1.0	X	-	-	-
6	Olek Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	14.79	14.07	0.7	X	-	14.79	0.8	X	-	14.37	-0.1	14.69	0.5
7	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.45	X	-	14.45	1.0	X	-	X	-	X	-	X	-
8	Francisco Sácarneiro	2003	SUB-23		AC FERNANDA RIBEIRO	14.07	X	-	13.75	0.7	13.54	2.1	14.07	0.6	13.34	0.8	-	-
NM	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	x	X	-	X	-	X	-						

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Almir dos Santos		SEN	BRA		16.32	X	-	16.32	0.4	X	-

800 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	1:53.80
2	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:54.15
3	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:54.49
4	Gonçalo Amorim	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:54.54
5	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1:55.04
6	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	1:55.14
7	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:55.94
8	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1:56.03
9	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	1:58.53
10	João Loios	1999	SEN		CLUBE RAQUEL CABAÇO	2:34.91

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:50.84
2	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:50.89
3	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:51.47
4	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	1:52.73
5	João Pedro Santos	2004	SUB-23		SPORTING C P	1:52.98
6	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:53.14
7	Guilherme Santos		SEN		POR	1:53.29
8	Ricardo Pedra	2002	SUB-23		OLÍMPICO VIANENSE	1:53.37
9	Gonçalo Casimiro	1995	SEN		CASA BENFICA DE FARO	1:53.86
10	Nuno Cordeiro	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1:54.27
11	Mauro Pereira	1998	SEN		SPORTING C P	2:00.44

800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:06.27
2	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	2:06.76
3	Camila Gomes	2002	SUB-23		S CLUBE DE BRAGA	2:07.45
4	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:10.37
5	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:11.53
6	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:13.13
7	Ana Costa	2002	SUB-23		BOAVISTA F C	2:14.10
8	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:14.94
9	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	2:15.20
10	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:15.67
11	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:17.91
12	Carlota Almeida	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:18.32
DNF	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

110m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1 v = +0.6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	13.86
2	João Vitor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	13.98
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	14.35
4	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.59
5	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	15.21
6	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	15.33
7	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	15.35
8	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.79

100m barreiras - Final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1 v = +2.1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Olímpia Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	13.44
2	Fatumata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	13.47
3	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	13.58
4	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	13.70
5	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	13.89
6	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	14.59
7	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	14.83
8	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	15.08

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	13:35.46
2	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	13:38.18
3	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	13:39.77
4	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING C P	13:57.77
5	Ricardo Barbosa	1995	SEN		SPORTING C P	14:19.93
6	Bernardo Rocha	2000	SEN		S C SALGUEIROS	14:26.82
7	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	14:34.05
8	Filipe Rosa	1984	M 35		C A MARINHA GRANDE	14:37.01
9	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	14:42.62
10	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	14:56.15
11	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	15:01.46
12	João Monteiro	1985	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	21:00.80
DNS	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	x
DNF	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	x
DNF	Alexandre Venâncio	1998	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	x
DNF	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x
DNF	Rogério Amaral	2001	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	x

5.000 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rose Davies		SEN	AUS		15:05.99
2	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	15:10.41
3	Carolina Lozano		SEN	ARG		16:02.35
4	Laura Taborda	1999	SEN		SPORTING C P	16:13.26
5	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	16:39.92
6	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	16:44.37
7	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	16:46.66
8	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	16:54.09
9	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	16:55.72
10	Beatriz Rios	2003	SUB-23		SPORTING C P	17:02.60
11	Mariana Regalo	2001	SEN		MAIA A C	17:14.69



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
12	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	17:18.51
13	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	17:19.89
14	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	17:58.58
15	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	18:11.99

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:22.17	Tiago Gomes-455-SUB-20	Rui Serras-450-SUB-20	Lucas Cristo-417-SUB-20	Simão Bernardo-452-SUB-23
2	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:23.15	Francisco Júlio-119-SUB-20	Guilherme Faias-120-SUB-23	João Pais-121-SUB-23	António Rodrigues-115-MASTER
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:27.03	Pedro Sario-255-SUB-23	Manuel Silva-250-SUB-20	Eduardo Beça-245-SUB-23	Rodrigo Almeida-258-SUB-23
4	CAM-VC		ND		C A MAZAREFES	3:29.63	Eduardo Silva-91-SUB-23	Flávio Silva-93-SEN	Duarte Ferreira-90-SUB-23	Sérgio Carmo-99-SEN
5	GCAD		ND		GCAD	3:38.82	Fábio Barata-566-SEN	Diogo Monteiro-194-SUB-20	Tomás Melo-196-SUB-20	António Santos-193-SUB-23

4x400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:59.18	Vera Castro-368-SEN	Jerusa Semedo-357-SEN	Camila Gomes-352-SUB-23	Francisca Silva-355-SEN
2	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:06.70	Vera Lima-264-MASTER	Carolina Figueiredo-240-SUB-23	Alexandra Canedo-238-SUB-23	Océane Conceição-253-SEN
3	SCS		ND		S C SALGUEIROS	4:11.66	Marta Lobo-468-SUB-23	Maria Vinagre-467-SUB-20	Sara Teixeira-470-SEN	Ana Teixeira-463-SEN
4	EAT		ND		EAT	4:26.70	Mónica Rodrigues-184-SEN	Sandra Sá-185-SEN	Diana Rodrigues-181-SEN	Ana Silva-179-SEN



Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos																
1	Jéssica Barreira	SCP	5818	685	709	837	888	837	818	1044									
2	Mariana Bento	SCP	5433	766	724	680	826	701	783	953									
3	Celina Peneda	ACDAV	4988	793	504	686	813	582	747	863									
4	Bárbara Silva	AJS	4682	793	385	626	785	475	712	906									
5	Kimberley Furtado	SCP	4677	828	496	617	777	545	644	770									
6	Vera Goucha	JV	4119	601	480	589	713	608	610	518									
7	Dania Furk	SCA-T	4080	779	519	508	677	476	512	609									
8	Elena Furk	CPPEA	3817	712	366	516	544	430	678	571									

Decatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos																	
1	Guilherme Almeida	AJS	7377	699	677	702	618	847	845	836	762	704	687							
2	João Oliveira	CAMG	6906	617	658	673	583	798	733	723	664	690	767							
3	André Oliveira	CFB	5961	520	427	617	507	652	691	759	657	546	585							
4	Edgar Campre	SLB	5745	0	0	0	777	935	890	924	771	787	661							
5	André Petriv	JV	5559	637	342	431	470	583	700	730	481	524	661							



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
4RUN	Porto	0	1	1	0	1	1
AABV	Algarve	0	2	2	0	2	2
ACDAV	Viana do Castelo	1	2	3	2	9	11
ACDCVC	Aveiro	0	2	2	0	4	4
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	3	3
ACFR	Porto	2	1	3	2	1	3
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	4	4	8	6	5	11
ACRSD	Guarda	2	1	3	2	1	3
ADCL	Viana do Castelo	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADR4E	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ADRAP	Madeira	5	3	8	6	4	10
ADREP	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	3	3	0	3	3
AFSA	Beja	0	1	1	0	2	2
AJJ	Portalegre	1	1	2	1	1	2
AJPINA	Lisboa	4	0	4	8	0	8
AJS	Madeira	7	4	11	20	13	33
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
BFC	Porto	0	1	1	0	2	2
CAM-VC	Viana do Castelo	3	1	4	4	3	7
CAMG	Leiria	7	1	8	17	1	18
CAOV	Viana do Castelo	2	1	3	3	1	4
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	4	0	4	4	0	4
CASJ	Algarve	2	0	2	3	0	3
CBF	Algarve	1	0	1	2	0	2
CCSJM	Aveiro	3	0	3	4	0	4
CDFE	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDRR	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CDSC	São Miguel	0	1	1	0	2	2
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFB	Lisboa	4	0	4	14	0	14
CFOD	Porto	3	3	6	4	7	11
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CLAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CPPEA	Setúbal	2	2	4	2	10	12
CPTSC	Coimbra	5	0	5	6	0	6
CRCDL	Algarve	1	0	1	2	0	2
CSGAIA	Porto	0	2	2	0	2	2
CSM	Madeira	0	4	4	0	6	6
ESCMOV	Porto	3	0	3	4	0	4
ESMAIA	Porto	0	1	1	0	1	1
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	0	1	1	0	1	1
GDE	Madeira	10	8	18	13	14	27
GDRV	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	3	0	3	3	0	3
GRE-AA	Coimbra	0	7	7	0	9	9



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GRECAS	Aveiro	8	10	18	8	15	23
GS	Coimbra	3	2	5	3	2	5
IND	None	2	3	5	3	4	7
JIV	São Miguel	1	2	3	1	2	3
JOMA	Lisboa	0	7	7	0	11	11
JV	Leiria	14	15	29	29	23	52
LSC	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	10	8	18	14	9	23
NBA	Porto	1	0	1	2	0	2
NDAP	Leiria	1	0	1	1	0	1
NSLF	Guarda	0	1	1	0	1	1
PCC	Castelo Branco	2	0	2	2	0	2
RC	Évora	1	0	1	1	0	1
RDA	Aveiro	1	0	1	2	0	2
RUNTEJO	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SCA-T	Terceira	0	1	1	0	8	8
SCB	Braga	7	9	16	9	12	21
SCP	Lisboa	42	39	81	55	78	133
SCS	Porto	1	1	2	2	2	4
SCUT	Lisboa	1	2	3	1	2	3
SFRAA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SLB	Lisboa	30	15	45	49	23	72
THA	Santarém	1	1	2	1	1	2
UDV	Porto	0	1	1	0	1	1
VTSC	Braga	1	1	2	2	2	4
_NaoFederado		-	-	28	-	-	29
_Total		220	187	435	333	314	676



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	0	1	1	0	2	2
SUB-18	2	0	2	2	0	2
SUB-20	29	46	75	35	67	102
SUB-23	58	47	105	106	86	192
SEN	108	81	189	164	144	308
M 35	6	7	13	6	8	14
M 40	4	3	7	5	5	10
M 45	5	1	6	5	1	6
M 50	5	1	6	6	1	7
M 55	2	0	2	3	0	3
M 60	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado	-	-	28	-	-	29

