

Programa Horário - Provisório

Hora	Prova	Escalão	Género	Atletas	Observações
17h00	100 m	Master	M	8 atletas	
	Dardo		M/F	12 atletas	
17h05	100 m	Master	F	8 atletas	
17h15	110 m B		M	Heat 1	2Q+4q
17h25	110 m B		M	Heat 2	2Q+4q
17h40	100 m B		F	Heat 1	2Q+4q
	Comprimento		F	8 a 10 atletas	
17h50	100 m B		F	Heat 2	2Q+4q
18h00	100 m		F	Heat 1	2Q+2q
18h05	100 m		F	Heat 2	2Q+2q
18h10	100 m		F	Heat 3	2Q+2q
18h15	Peso		M/F	12 atletas	
18h20	100 m		M	Heat 1	2Q+2q
18h25	100 m		M	Heat 2	2Q+2q
18h30	100 m		M	Heat 3	2Q+2q
18h35	60 m	Benj B / Inf	F	8 atletas	
18h40	60 m	Benj B / Inf	M	8 atletas	
18h45	800 m		F	12 atletas	
18h50	800 m		M	12 atletas	
18h55	Cerimónia de Homenagem				
19h10	110 m B		M	FINAL	
19h20	100 m B		F	FINAL	
19h30	100 m		F	FINAL	
	Comprimento		M	8 a 10 atletas	
19h35	100 m		M	FINAL	
19h40	Disco		M/F	12 atletas	
19h45	400 m		F	Serie B	
19h52	400 m		F	Serie A	
19h58	400 m		M	Serie B	
20h04	400 m		M	Serie A	
20h15	1500 m		F	Serie B	15 atletas
20h25	1500 m		M	Serie B	15 atletas
20h35	1500 m		F	Serie A	15 atletas
20h45	1500 m		M	Serie A	15 atletas

Notas

1. Confirmações dos atletas até 2 horas antes da hora de prova (**extremamente necessário**). A partir deste período não pode haver alterações.
2. Entrada em pista:
 - Corridas planas – 10 minutos;**
 - Corridas barreiras – 15 minutos**
 - Concursos – 30 minutos**
3. Apuramento para as finais –
 - 100M - 2 primeiros e 2 melhores tempos
 - 100/110 Barreiras - 2 primeiros e 4 melhores tempos

ORGANIZAÇÃO

Maia Atlético Clube
Pelouro do Desporto
do Município da Maia

APOIOS

Fundação do desporto
IPDJ
World Athletics continental
tour - challenger
Associação de Atletismo
do Porto
Federação Portuguesa
de Atletismo

PATROCINIOS

 Soc. Com. C. Santos
 

