
Ação de Formação
O treino de Corrida de Montanha e de Corrida de Trail

Data(s): 28/06/2024

Carga horária: 2 horas

Local: Plataforma Zoom

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
21:00 – 22:00	O treino da Corrida de Trail	Rui Rebelo
22:00 – 23:00	O treino da Corrida de Montanha	Ricardo Esteves