



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SANTARÉM



MEETING ABRANTES 2024

PISTA DE ABRANTES

Segunda 10.06.24

O Município de Abrantes e esta Associação vai realizar a prova acima mencionada, que contará para o Circuito de Meetings da FPA

Programa – horário:

| | |
|---------------------|-----------------------|
| 15.00 - Martelo | Sub16 Fem. EXTRA (b) |
| 16.00 - Martelo | Masc./Fem |
| 16:15 - 200 M. | Masc. Séries |
| - Comprimento | Masc. |
| 16.30 - 200 M. | Fem. Séries |
| 16.45 - 3000 M. | Masc. Séries |
| 17.00 - 1500 M | Fem. |
| 17.20 - 110 M.Barr. | Masc. Séries |
| - Altura | Fem a) |
| 17.30 - 100 M.Barr. | Fem. Séries |
| - Dardo | Masc/Fem. |
| 17.45 - Disco | Sub16 Masc. EXTRA (b) |
| 18.00 - 800 M. | Masc. Séries |
| 18.15 - 5000 M | Fem. Séries |

- Inicia a 1,40, sobe de 5 em 5 cm até 1,60, depois de 3 em 3 cm até restarem 2 atletas.
- As provas extra terão no máximo 8 atletas (melhores marcas)

REGULAMENTO:

- Mínimos de participação iguais aos mínimos para os Campeonatos de Júniores ao ar livre para a presente época. A organização reserva-se ao direito de convidar atletas sem mínimos.
 - Todas as corridas serão disputadas por séries, sendo os melhores atletas integrados na melhor série.
 - Haverá medalhas e prémios pecuniários para os três primeiros classificados em cada prova.
 - Cada atleta só poderá participar em duas provas.
 - Inscrições na Plataforma de inscrições até ao dia **05.10.24**, para todos os interessados, os filiados na AAS participarão com o dorsal de época.
 - Nos casos omissos será aplicado o RGC da FPA
 - **Não serão aceites inscrições no dia da prova**
- Prémios – 100 €; 50 €; 30 € (os prémios serão pagos por transferência bancária)