



# 41.º TORNEIO NACIONAL OLÍMPICO JOVEM

FINAL NACIONAL

LAGOA | 18-19 MAIO 2024

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



## AS EDIÇÕES DO OLÍMPICO JOVEM

I	Lisboa-N	29-5-1983	XVI	VR Stº António	9/10-5-1998	XXXI	Fátima	1/2-6-2013
II	Lisboa-N	7/8-4-1984	XVII	Aveiro	8/9-5-1999	XXXII	Lisboa-U	14/15-6-2014
III	Lisboa-N	11/12-5-1985	XVIII	Maia	20/21-5-2000	XXXIII	Braga	6/7-6-2015
IV	Lisboa-N	10/11-5-1986	XIX	Leiria	19/20-5-2001	XXXIV	Abrantes	11/12-6-2016
V	Lisboa-N	9/10-5-1987	XX	Seixal	18/19-5-2002	XXXV	Braga	3/4-6-2017
VI	Lisboa-N	7/8-5-1988	XXI	Guimarães	17/18-5-2003	XXXVI	Braga	9/10-6-2018
VII	Lisboa-N	6/7-5-1989	XXII	Elvas	15/16-5-2004	XXXVII	Lagoa	8/9-6-2019
VIII	Lisboa-N	5/6-5-1990	XXIII	Lagos	14/15-5-2005	XXXVIII	Lous./Coi./Set.*	17-6-2021
IX	Lisboa-N	4/5-5-1991	XXIV	Covilhã	13/14-5-2006	XXXIX	Lousada/Almada	9-7-2022
X	Lisboa-N	2/3-5-1992	XXV	Covilhã	12/13-5-2007	XL	Lagoa	20/21-5-2023
XI	Lisboa-N	8/9-5-1993	XXVI	Leiria	17/18-5-2008	XLI	Lagoa	18/19-5-2024
XII	Lisboa-U	7/8-5-1994	XXVII	Albufeira	16/17-5-2009			
XIII	Lisboa-U	13/14-5-1995	XXVIII	Leiria	5/6-6-2010			
XIV	Lisboa-U	11/12-5-1996	XXIX	Leiria	4/5-6-2011			
XV	Lisboa-U	3/4-5-1997	XXX	Fátima	2/3-6-2012			

**Notas:** não se realizou em 2020;

\* Lousada/Coimbra/Setúbal

- A competição teve o nome de DN Jovem até 1993, sendo patrocinada pelo Diário de Notícias

- Na 1ª edição, em 1983, participaram apenas as associações de Leiria, Lisboa, Santarém e Setúbal, num programa com três provas para infantis e sete para iniciados. Em 1984, já participaram também Aveiro, Coimbra, Faro e Porto e o número de provas para infantis duplicou (6). Em 1985, foram já 16 as associações participantes. E, em 1986, entraram as quatro últimas: Bragança, Castelo Branco, Açores e Madeira.

- Macau, a partir de 1989, mas com algumas ausências, e uma seleção do Desporto Escolar, desde 2014, passaram a competir, embora nos últimos anos sem interferência na classificação coletiva. Nas listas de vencedores que se seguem, não considerámos os atletas de Macau, embora os assinalemos.

- Entre 1983 e 1993, a competição foi destinada a iniciados e infantis. Em 1989 registou-se uma mudança de idades nos escalões femininos, que ficaram iguais aos masculinos (um ano mais velhos até então). A partir de 1994, os juvenis substituíram os infantis e entre 1998 e 2000 a competição foi extensiva aos juniores.

- O programa de provas foi-se alterando, mas há a registar que chegou a ter 63 provas – 19 para juniores (9M+9F), 29 para juvenis (15+14) e 16 para iniciados (8+8) – entre 1998 e 2000 e sofreu uma forte redução (de 53 para 38 provas) a partir de 2004. Em 2019 passou a privilegiar os iniciados (programa completo – 16 provas) em desfavor dos juvenis (7 provas).

- Entre 2010 e 2015 as 20 associações foram divididas em grupos A (12 equipas) e B (8 equipas), com subidas e descidas de grupo ano a ano (duas equipas).

Em 2021, devido à pandemia, a final aconteceu em três pistas (Lousada, Coimbra e Setúbal). Devido a mudanças de última hora, em 2022, as associações foram divididas em duas pistas, Lousada e Almada.

Em 2023, pela primeira vez no historial da competição, Lisboa não conseguiu subir ao pódio, ficando na quarta posição.

## CLASSIFICAÇÕES COLETIVAS ANO A ANO

	LISBOA	PORTO	LEIRIA	AVEIRO	SETÚBAL	COIMBRA	ALGARVE	BRAGA	MADEIRA	SANTARÉM	AÇORES	V. CASTELO	C. BRANCO	VILA REAL	ÉVORA	PORTALEGRE	VISEU	BEJA	GUARDA	BRAGANÇA	
1983	1	-	4	-	3	-	-	-	-	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1984	2	1	8	4	6	7	5	-	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1985	2	3	10	1	6	12	5	9	-	4	-	16	-	13	15	14	11	7	8	-	-
1986	2	4	7	1	6	11	5	10	16	3	13	17	20	14	15	18	12	9	8	8	19
1987	2	3	9	1	4	11	7	6	10	5	12	17	19	16	15	20	14	13	8	18	18
1988	2	6	13	1	5	4	9	3	12	7	8	16	17	19	15	18	14	11	10	20	20
1989	1	6	8	2	4	7	10	3	14	5	9	15	18	17	16	19	12	13	11	20	20
1990	1	5	6	3	2	10	7	8	11	9	4	12	18	15	19	20	17	14	13	16	16
1991	1	3	4	8	7	6	10	2	19	9	5	11	18	14	15	16	20	13	12	17	17
1992	2	1	4	3	5	10	8	9	12	7	6	13	16	17	19	14	15	18	11	20	20
1993	1	8	3	5	4	10	6	2	13	7	9	12	16	14	20	11	15	17	18	19	19
1994	1	4	5	6	2	7	9	3	10	8	11	13	19	15	20	16	14	17	12	18	18
1995	1	5	8	4	2	6	9	3	11	7	10	12	17	15	20	18	16	14	13	19	19
1996	1	5	7	3	4	10	12	2	9	6	8	11	13	18	20	17	16	15	14	19	19
1997	1	3	8	2	4	10	5	6	11	7	9	12	15	16	18	19	17	14	13	20	20
1998	1	6	3	4	2	10	8	7	9	5	11	12	13	17	18	20	16	15	14	19	19
1999	1	2	6	4	5	9	7	8	10	3	12	11	16	18	20	17	14	15	13	19	19
2000	1	2	6	4	5	7	9	11	10	3	12	8	17	20	18	16	13	15	14	19	19
2001	1	8	5	3	2	12	11	9	7	4	6	10	19	20	18	16	13	15	14	17	17
2002	1	4	11	2	3	9	12	6	8	10	5	7	18	20	17	15	13	16	14	19	19
2003	1	4	9	2	3	13	5	8	10	6	7	11	16	20	17	18	12	15	14	19	19
2004	2	3	4	1	5	10	9	6	7	8	11	13	16	20	17	19	12	14	15	18	18
2005	1	2	4	3	5	11	6	7	9	8	10	14	15	20	18	19	12	13	17	16	16
2006	1	4	5	2	3	10	7	9	8	6	11	12	17	20	16	19	14	15	13	18	18
2007	2	6	1	4	5	11	8	7	9	3	13	10	18	19	14	20	15	12	16	17	17
2008	1	4	2	3	5	10	9	8	7	6	13	11	15	19	17	18	16	12	14	20	20
2009	2	5	1	3	6	11	7	8	9	4	12	10	18	17	15	19	16	13	14	20	20
2010	1	4	2	3	6	1B	8	7	9	5	2B	10	4B	7B	3B	6B	5B	12	11	8B	8B
2011	1	3	2	5	6	8	7	9	10	4	12	11	4B	6B	3B	7B	5B	1B	2B	8B	8B
2012	1	2	3	5	6	9	7	8	10	4	3B	1B	4B	5B	2B	8B	6B	11	12	7B	7B
2013	2	4	1	6	5	8	7	10	11	3	1B	9	2B	5B	12	8B	6B	4B	3B	7B	7B
2014	1	5	3	6	2	7	8	9	1B	4	12	10	11	6B	3B	8B	4B	5B	2B	7B	7B
2015	1	2	5	8	4	7	6	9	12	3	2B	10	1B	7B	4B	6B	3B	5B	11	8B	8B
2016	1	3	5	6	2	8	7	12	9	4	11	15	10	19	16	18	13	14	17	20	20
2017	1	2	4	8	3	6	9	10	7	5	14	13	11	18	15	19	12	16	17	20	20
2018	2	1	3	10	4	9	5	6	7	8	13	11	14	19	15	18	12	16	17	20	20
2019	1	2	3	8	4	13	10	7	6	5	9	12	11	15	17	18	14	16	19	20	20
2021	2	1	3	6	4	7	12	5	10	8	11	13	9	16	15	14	18	17	20	19	19
2022	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	20
2023	4	2	1	6	5	9	3	7	8	10	11	14	12	13	15	17	16	18	19	20	20

### Notas:

- Nos três primeiros anos, a competição teve apenas a presença de 4 (1983), 8 (1984) e 16 (1985) associações.
- Têm participado seleções de Macau (15ª em 1991 e 20ª em 1990 e 1992) e do Desporto Escolar (3ª no grupo B em 2014) mas não consideramos estas classificações para permitir comparações. Embora continuando a participar, passaram a fazê-lo como extra, não pontuando.
- Entre 2010 e 2015, as seleções foram divididas em dois grupos, A (12) e B (8).
- A competição não se realizou em 2020, devido a uma pandemia

**PÓDIOS COLETIVOS:**

	1º	2º	3º	TOT.
Lisboa	27	12	-	39
Aveiro	5	5	8	18
Porto	4	9	7	20
Leiria	4	3	8	15
Setúbal	-	7	5	12
Braga	-	3	4	7
Santarém	-	1	7	8
Algarve	-	-	1	1
	(40)	(40)	(40)	(120)

**VITÓRIAS INDIVIDUAIS:**

TOT.	Sub-18			Sub-16		Sub-14		Sub-20		
	M	F	X	M	F	M	F	M	F	
Lisboa	390	91	78	1	91	79	12	21	10	8
Porto	226	38	47		64	63	6	7	-	1
Setúbal	153	37	29		42	25	4	7	4	-
Santarém	146	30	21		37	42	4	5	4	3
Leiria	146	22	44		29	38	5	6	1	3
Aveiro	124	28	13		30	25	16	8	3	1
Braga	111	9	25		26	31	7	9	-	4
Algarve	74	10	14		16	25	4	3	2	-
Madeira	63	11	24		9	14	-	3	-	2
Coimbra	60	19	5		18	17	-	1	-	-
Açores	54	8	12		9	14	8	-	1	2
V. Castelo	36	7	9		9	9	1	-	1	-
Guarda	29	8	3		5	5	4	1	1	2
Viseu	18	4	3		4	3	-	4	-	-
Beja	17	5	1		5	4	2	-	-	-
C. Branco	13	4	4		1	2	1	-	1	-
Vila Real	12	2	3		3	2	-	1	1	-
Évora	9	2	4		2	-	1	-	-	-
Portalegre	8	2	-		4	1	1	-	-	-
Bragança	1	1	-		-	-	-	-	-	-
	(1690)	(337)	(337)	(1)	(402)	(402)	(76)	(76)	(29)	(26)

Nota: em 2022 houve dois vencedores do salto em altura – juvenis masc.  
em 2023 começou a realizar-se a estafeta medley mista (X)



## RECORDES DO OLÍMPICO JOVEM

### SUB-18 (JUVENIS) (M)

100 m	Ricardo Pereira	LIS	SL Benfica	10,77	2012
200 m	Diogo Vaz	BRA	Vit. Guimarães	22,38	2022
300 m	Luís Neves	LIS	SL Benfica	34,73	2011
400 m	Milton Dias	LIS	JOMA	48,88	2003
800 m	Filipe Pedro	AVE	ADRE Palhaça	1.54,29	1997
1500 m	Ricardo Barbosa	AVE	JOBRA	3.58,31	2003
3000 m	José Costa	AVE	CCR Maceda	8.26,74	2008
2000 ob.	Miguel Marques	SET	GR Qtª Lomba	5.58,47	2012
110 b/91	Arnaldo Abrantes	LIS	NDJ Laranjeiro	13,87	2003
300 b/84*	Duarte Fernandes	SAN	CP Pontével	39,50	2019
400 b/84	Milton Dias	LIS	JOMA	52,91	2003
Altura	Simão Pereira	CBR	GCA Donas	2,01	2017
Vara	Mauro Damião	LIS	SL Benfica	4,40	1999
Comp.	Nelson Évora	LIS	SL Benfica	7,35	2001
Triplo	Nelson Évora	LIS	SL Benfica	15,27	2001
Peso/5	António Vital Silva	POR	FC Porto	18,77	2005
Disco/1,5	Ricardo Freitas	AVE	Greças	56,58	2009
Martelo/5	Rúben Antunes	LEI	J. Vidigalense	64,49	2016
Dardo/600	Luís Almeida	LIS	JOMA	57,78	2001
Dardo/700	Tiago Aperta	SAN	SC Abrantes	68,37	2009
5000 m M	Ricardo Vendeira	SET	Maratona Mont.	21.17,05	1998
4x100 m	Lisboa	LIS		42,50	2012
Medley**	Lisboa	LIS		2.06,23	2023

\* prova realizada unicamente em 2007, 2019 e 2023

\*\* prova mista com percursos fixos e a partir de 2023

### SUB-18 (JUVENIS) (F)

100 m	Beatriz Andrade	LIS	SCU Torreense	11,96	2018
200 m	Beatriz Castelhana	LEI	ACDR Arreirense	25,69	2021
300 m	Beatriz Andrade	LIS	SCU Torreense	39,45	2018
400 m	Joana Frias	MAD	CA Madeira	56,44	2004
800 m	Marta Pen	LIS	Esc. M. D. Saraiva	2.12,33	2010
1500 m	Sónia Fernandes	POR	FC Porto	4.33,99	2000
3000 m	Sónia Fernandes	POR	FC Porto	9.55,0m	2000
2000 ob.	Nádia Carvalho	SAN	N Sp T. Novas	6.58,79	2017
100 b/76	Marisa V Carvalho	LIS	SL Benfica	13,54	2015
300 b/76*	Mariana Lopes	ALG	AA Bela Vista	45,54	2023
400 b/76	Ana Costa	LIS	OI. Moscavide	62,70	1994
Altura	Joana Flores	AÇO	CA Terceira	1,70	2006
Vara	Ana Monjane	BRA	SC Braga	1,70	2010
Vara	Marta Onofre	LIS	CF Belenenses	3,25	2007
Comp.	Marta Araújo	VCa	Olimp. Vianense	5,86	2021
Triplo	Jéssica Barreira	LIS	Sporting CP	12,58	2014
Peso/3	Soraia Ruas	AVE	ADREP	15,38	2009
Disco/1	Liliana Cá	SET	GR Qtª Lomba	46,32	2003
Martelo/3	Ana R. Henriques	LEI	ACDR Arreirense	56,90	2008
Dardo/600	Balbina Ribeiro	ALG	GD Pic Nic	42,50	1997
Dardo/500	Cláudia Ferreira	VCa	Cyclones AC	46,46	2015
4000 m M	Inês Henriques	SAN	CN Rio Maior	19.29,3m	1996
5000 m M	Ana Cabecinha	ALG	CO Pechão	24.59,62	2001
4x100 m	Lisboa	LIS		47,90	2013

### SUB-16 (INICIADOS) (M)

80 m	Ricardo Pereira	LIS	SL Benfica	9,02	2011
250 m**	Lucca Reis	SET	GR Quinta da Lomba	29,73	2023
300 m*	Nuno Pereira	VCa	ED Viana	36,90	2001
800 m	Rui Belchior	LIS	Sporting CP	1.59,4m	1985
1000 m*	Emanuel Rolim	LIS	N Sp Lourinhã	2.32,18	2008
1500 m	André Oliveira	ALG	ACDR Porshes	4.06,26	1993
1500ob(s/v)	Filipe Nascimento	SET	AA Seixal	4.17,86	2014
80 b/76*	Rui Barros	AVE	SC Beira Mar	11,24	1989
100 b/76	Diogo Guerra	POR	Maia AC	13,21	2014
250 bar.**	Thiago Vieira	ÉVO	GD Pavia	32,73	2022
300 bar.*	Sérgio Duro	SER	Vit. Setúbal	40,17	1995
Altura	Nelson Évora	LIS	SL Benfica	1,97	1999
Vara*	João Vieira	LIS	SL Benfica	4,00	1996
Comp.	Rodrigo Agostinho	LEI	J. Vidigalense	6,77	2016
Triplo***	(Jorge Cardoso)	AVE	Campismo	12,01vf	2002)
Quád.S**	Sisínio Ambriz	LIS	SL Benfica	17,44	2019
Peso /4	António Vital Silva	POR	FC Porto	19,37	2003
Disco/1	Jorge Grave	SET	Quintajense FC	51,22	1997
Martelo/4	António Vital Silva	POR	FC Porto	68,21	2003
Dardo/400*	Tiago Marto	SAN	GA Fátima	59,58	2001
Dardo/600	Tiago Aperta	SAN	SC Abrantes	58,23	2007
3000 m M*	Luís Mota	LIS	Olivais Sul	13.45,4m	1988
4000 m M	João Martins	SAN	CA Fer. Zêzere	19.17,35	2010
4x80 m	Lisboa	LIS		36,18	1990

\* provas que não fazem atualmente parte do programa do escalão de iniciados

\*\* prova realizada unicamente a partir de 2019 até 2023

\*\*\* prova realizada unicamente em 2002 (e com vento favorável)

### SUB-16 (INICIADOS) (F)

80 m	Ana Costa	POR	CA Tâmega	9,97	2017
250 m**	Leonor Ferreira	LIS	Maratona CP	33,26	2019
300 m*	Joana Frias	MAD	CA Madeira	42,12	2003
800 m	Mariana Moreira	POR	UD Várzea	2.13,18	2023
1000 m	Liliana Cabral	LIS	SC Reb. Damaia	2.55,41	2009
1500 m	Mariana Moreira	POR	UD Várzea	4.33,37	2022
1500ob(s/v)	Beatriz Rios	BRA	Am. Montanha	4.54,56	2018
60 b/76*	Sónia Machado	POR	CIPA	9,23	1991
80 b/76	Mariana António	SAN	SC Abrantes	11,84	2013
250 bar.**	Iara Vacondeus	SET	GDI Barreiro	38,15	2023
300 bar.*	Sandra Cruz	AVE	ADRE Palhaça	46,51	1995
Altura	Ana Cruz	ALG	Individual	1,70	1990
Vara	Nádia Mata	LIS	Sporting CP	2,80	2023
Comp.	Marta Carriço	LEI	ACDR Arreirense	5,76	2022
Triplo***	(Patrícia Mamoná)	LIS	JOMA	11,53vf	2002)
Quád. S**	Lara Rego	VCa	CA Mazarefes	13,53	2019
Peso/3	Sónia Grácio	COI	SC Figueirense	13,41	1989
Disco/1*	Sandra Leitão	SET	Quintajense FC	38,42	1997
Disco/750	Rosa Domingues	AVE	Col. Calvão	41,71	1998
Martelo/3	Beatriz Sobral	SET	NDJ Laranjeiro	46,03	2023
Dardo/400*	Balbina Ribeiro	ALG	GD Pic Nic	47,14	1996
Dardo/500	Bárbara Bica	POR	Spiridon Gaia	38,60	2016
2000 m M*	Susana Feitor	SAN	CN Rio Maior	8.42,99	1990
3000 m M*	Inês Henriques	SAN	CN Rio Maior	14.31,8m	1995
4000 m M	Carolina Costa	ALG	CO Pechão	21.08,89	2012
4x80 m	Lisboa	LIS		39,05	2014

## ATLETAS COM MAIS VITÓRIAS INDIVIDUAIS

(entre parênteses, a seguir ao nome, o número de vitórias em estafetas)

### Masculinos:

7	Rui Barros	AVE	1986 (inf.) / 1989 (inic.)	60/80b.-altura-comp.
6	Filipe Pedro	AVE/LIS	1993 (inf.) / 1999 (jun.)	800-1000-1500-3000m
	Juan Rosete	AVE	1994 (inic.) / 1996 (juv.)	peso-disco
	Ivo Cardoso	GUA	1993 (inf.) / 1999 (jun.)	60b.-comp-peso-disco
	Tomás Gonçalves	SET	2015 (inc.) / 2018 (juv.)	80-100-300m
5	Ricardo Alves	SAN	1996 (inic.) / 2000 (jun.)	80-100-200m
	Ricardo Lima (+2)	SET	2000 (inic.) / 2002 (juv.)	1/3/4b+4x100m
	Tiago Marto (+1)	SAN	2000 (inc.) / 2003 (juv.)	altura-dardo-4x80m
	Bruno Moreira	POR	2001 (inic.) / 2004 (juv.)	800-1500m
	António Vital Silva	POR	2002 (inic.) / 2005 (juv.)	peso-disco-martelo
	Bruno Albuquerque	VIS	2003 (inic.) / 2006 (juv.)	800-1000-1500m
	Tiago Aperta (+1)	SAN	2006 (inf.) / 2009 (juv.)	altura-dardo-4x80m
	Leandro Ramos	COI	2015 (inic.) / 2017 (juv.)	peso-dardo

### Femininos:

9	Jéssica Barreira (+3)	LIS	2011 (inic.) / 2014 (juv.)	80b-comp.-triplo-peso-dardo-4x80/100m
8	Joana Frias	MAD	2003 (inic.) / 2005 (juv.)	80/100m-300-400-400b-comp.
7	Marta Godinho	LIS	1994 (inic.) / 1997 (juv.)	80m-80b-100b-comp.
	Patrícia Mamona	LIS	2002 (inic.) / 2005 (juv.)	80/100b-altura-comp.-triplo
	Marisa Carvalho (+2)	LIS	2014 (inic.) / 2016 (juv.)	100m-80/100b.-peso-dardo-4x80/100m
6	Ana Cruz	ALG	1986 (inf.) / 1990 (inic.)	altura-peso
	Inês Henriques	SAN	1993 (inf.) / 1998 (jun.)	1000/2000/3000/4000/5000 m marcha
5	Ana Pacheco (+2)	BRA	1993 (inf.) / 1998 (jun.)	400m-60b.-100b-400b-4x100m
	Marta Carvalho	VRe	1995 (inic.) / 1997 (juv.)	peso-disco
	Patrícia Lopes (+1)	LIS	1997 (inic.) / 2000 (jun.)	400m-300b-400b-4x80m
	Sónia Fernandes	POR	1998 (inic.) / 2000 (juv.)	800-1500-13000m
	Cátia Ferreira	LEI	1999 (juv.) / 2000 (juv.)	100m-100b-altura-comp.
	Cristiana Oliveira	LEI	1999 (inic.) / 2001 (juv.)	peso-martelo
	Eva Vital (+1)	LEI	2007 (inic.) / 2009 (juv.)	80m-80b.-100b.-comp.-4x100m
	Ana M. Oliveira	SAN	2009 (inic.) / 2011 (juv.)	altura/comp.

## VENCEDORES DO OLÍMPICO JOVEM ANO A ANO SUB-18 (JUVENIS) MASCULINOS

**100 METROS**

1994	Manuel Araújo	SET	11,14	v:+2,6
1995	Bruno Gancho	LIS	11,12	v:+2,0
1996	Sérgio Duro	SET	11,37	v:+1,8
1997	Ricardo Alves	SAN	11,43	v:-4,3
1998	Ricardo Alves	SAN	11,48	v:-2,1
1999	David Inácio	SAN	11,16	v:+0,3
2000	Ricardo Pacheco	LIS	11,02	v:+0,3
2001	Pedro Almeida	AVE	11,09	v:+0,6
2002	Ricardo Martins	SET	11,20	v:+3,2
2003	Arnaldo Abrantes	LIS	11,11	v:-1,0
2004	Carlos Pinheiro	LIS	11,21	v:+0,5
2005	Marcos Coelho	LIS	11,07	v:+2,1
2006	Orlando Tungo	SET	11,46	v:-2,4
2007	Carlos Pacheco	LIS	11,46	v:-1,9
2008	André Gorba Biveti	LIS	11,18	v:+0,1
2009	José Viegas	AVE	11,16	v:+1,4
2010	Carlos Nascimento	POR	10,99	v:-1,5
2011	Carlos Nascimento	POR	10,82	v:-0,9
2012	Ricardo Pereira	LIS	10,77	v:+1,7
2013	Ricardo Pereira	LIS	11,24	v:-5,4
2014	João Pinto	LEI	10,92	v:+0,7
2015	Miguel Pereira	POR	11,15	v:+0,8
2016	Carlos Veríssimo	COI	10,92	v:+2,7
2017	Tomás Gonçalves	SET	10,81	v:+2,8
2018	Tomás Gonçalves	SET	11,03	v:-0,3
2019*	Guilherme Mendo	LIS	11,32	v:-1,0
2021	Miguel Costa	POR	11,14	
2023	Pedro Afonso	SET	11,28	v:-1,9

**200 METROS**

1998	Paulo Ferreira	SAN	23,13	v:-4,2
2000	Ricardo Pacheco	LIS	22,57	v:-1,1
2002	Ricardo Martins	SET	22,39	v:+5,0
2021	Eduardo Oliveira	LEI	22,25	
2022	Diogo Vaz	BRA	22,38	v:-1,0

**300 METROS**

2008	Diogo Santos	POR	35,75	
2009	Bruno Andrade	LIS	36,37	
2010	Miguel Cabral	GUA	36,00	
2011	Luís Neves	LIS	34,73	
2012	Luís Neves	LIS	35,35	
2013	Ricardo Amaral	LIS	35,67	
2014	David Sénica	SAN	34,97	
2015	Mauro Pereira	COI	34,91	
2016	Carlos Veríssimo	COI	36,32	
2017	Tomás Gonçalves	SET	35,19	

2018	Tomás Gonçalves	SET	34,98
------	-----------------	-----	-------

**400 METROS**

1999	João Santos	SAN	51,02
2001	Nuno Santos	COI	51,05
2003	Milton Dias	LIS	48,88
2004	António Rodrigues	GUA	50,38
2006	Ricardo Garcia	GUA	50,92

**800 METROS**

1994	Rui Silva	SAN	1.55,84
1995	Filipe Marreiros	ALG	2.00,26
1996	João Pires	VRe	1.56,86
1997	Filipe Pedro	AVE	1.54,29
1998	Paulo Ferreira	SAN	1.56,78
1999	David Soares	COI	1.57,77
2000	Hélder Costa	POR	1.56,56
2002	Rui Alexandre	BGÇ	1.57,54
2004	Bruno Moreira	POR	1.57,98
2005	Bruno Albuquerque	VIS	1.57,52
2006	Bruno Albuquerque	VIS	1.56,38
2007	Fábio Rebelo	LIS	2.00,62
2008	Paulo Pinto	ALG	1.57,13
2009	Emanuel Rolim	LIS	1.59,50
2010	Hugo Coutinho	SET	1.58,53
2011	Guilherme Pinto	LIS	1.56,93
2012	Francisco Rodrigues	BRA	1.56,34
2013	João Fonseca	COI	1.57,25
2014	Hugo Gil	LIS	1.59,23
2015	Diogo Pinhão	LIS	1.56,78
2016	António Moura	LIS	1.58,50
2017	Jorge Pereira	POR	1.59,96
2018	João Peixoto	BRA	1.56,69
2021	Francisco Silva	BRA	1.54,56
2022	Alexandre Lucas	COI	1.55,11

**1500 METROS**

1998	Bruno Silva	SET	4.01,35
1999	David Soares	COI	4.04,86
2000	Hugo Santos	VCa	4.08,76
2001	Pedro Martins	POR	4.08,99
2003	Ricardo Barbosa	AVE	3.58,31
2019	Tomás Azevedo	POR	4.10,62
2021	André Barbosa	POR	4.00,71
2023	Manuel dos Santos	COI	4.01,21

**3000 METROS**

1994	Rui Silva	SAN	8.40,85
------	-----------	-----	---------

1995	Manuel Damião	BEJ	8.53,16
1996	Fernando Márcio	POR	8.53,76
1997	Filipe Pedro	AVE	8.36,1m
1999	Euclides Varela	LIS	8.42,03
2001	Mário Carvalho	LIS	9.01,65
2002	Tiago Rodrigues	POR	8.57,60
2003	Ricardo Paixão	BEJ	8.47,18
2004	Pedro Cirne	AVE	8.55,82
2005	Pedro Cirne	AVE	8.49,49
2006	Bruno Albuquerque	VIS	8.38,38
2007	Fábio Rebelo	LIS	8.56,94
2008	José Costa	AVE	8.26,74
2009	Rui Pinto	POR	8.38,11
2010	João Cruz	POR	8.59,83
2011	João Cruz	POR	8.43,35
2012	Hélder Costa	LIS	8.51,95
2013	Fábio Gomes	POR	8.56,96
2014	Fábio Gomes	POR	8.53,10
2015	David Ferreira	SET	9.18,69
2016	Isaac Nader	ALG	9.15,76
2017	Eton Barros	ALG	9.05,87
2018	Eton Barros	ALG	9.06,89

#### 2000 M OBSTÁCULOS

1999	Pedro Cruz	AVE	6.20,55
2001	Daniel Flórido	COI	6.11,46
2003	João Lopes	SAN	6.09,09
2009	Diogo Lourenço	VCa	6.04,51
2010	Adrião Rodrigues	AVE	5.59,42
2011	Miguel Borges	POR	6.10,49
2012	Miguel Marques	SET	5.58,47
2013	Hugo Gil	LIS	6.16,19
2014	Duarte Santos	SAN	6.15,45
2015	Pedro Ferreira	POR	6.04,36
2016	Ruben Cardoso	SET	6.13,37
2017	Bernardo Borges	POR	6.13,10
2018	Samuel Rios	AVE	6.09,93

#### 110 M BARREIRAS/91cm

1994	Rui Palma	LIS	14,74	v:+1,0
1995	Rui Palma	LIS	14,53	v:+3,3
1996	Bruno Gancho	LIS	14,77	v:+2,0
1997	Nouzalter Abreu	LIS	14,74	v:-2,7
1998	Gonçalo Chagas	SAN	14,64	v:_0,4
1999	David Oliveira	SAN	14,96	v:+0,4
2000	João Nunes	LIS	14,59	v:+2,7
2001	Ricardo Lima	SET	14,89	v:+0,8
2002	Ricardo Lima	SET	14,50	v:+3,6
2003	Arnaldo Abrantes	LIS	13,87	v:+0,2
2004	João Almeida	LIS	14,73	v:+0,8
2005	João Almeida	LIS	14,40	v:+0,8
2006	Marcos Chuva	LIS	14,53	v:-0,1
2007	André Lima	SET	15,91	v:-5,2
2008	Edgar Carrolo	LIS	14,32	v:+2,3

2009	Samuel Remédios	SAN	14,73	v:+2,0
2010	Hugo Espírito Santo	LIS	14,90	v:+0,9
2011	Edgar Remédios	SAN	14,68	v:+0,9
2012	Erik Oliveira	LIS	14,67	v:-1,4
2013	Fábio Martins	SAN	14,23	v:+1,3
2014	Paulo Neto	AVE	14,16	v:-1,4
2015	Miguel Pereira	POR	14,42	v:+1,2
2016	Diogo Guerra	POR	14,04	v:+3,8
2017	Tomás Ferreira	AVE	14,46	v:+1,2
2018	Mamadou Jaló	LIS	14,51	v:-0,2
2019*	Guilherme Almeida	POR	14,85	v:+0,6
2021	João Pedro Martins	POR	15,29	v:-0,7
2022	João Maria Santos	LIS	14,44	v:-0,6

\* Atleta de Macau vencedor: Cheong Tsz Kin 14,80 (v:+3,1)

#### 400 M BARREIRAS/84cm

1994	Tiago Custódio	LIS	56,28
1995	Bruno Gamboa	CBr	57,34
1996	Miguel Barros	VCa	56,96
1997	Fernando Almeida	LIS	57,04
1998	Pedro Correia	LIS	56,15
1999	Telmo Correia	SAN	55,66
2000	João Santos	SAN	55,35
2001	Ricardo Lima	SET	55,32
2002	Ricardo Lima	SET	53,93
2003	Milton Dias	LIS	52,91
2005	António Rodrigues	GUA	54,25

#### 300 M BARREIRAS

2007	Ricardo Amaro	BEJ	40,22
2019	Duarte Fernandes	SAN	39,50
2023	Tomás Figueiras	LIS	39,59

#### ALTURA

1994*	Sandro Ambrioso	ALG	1,86
1995	Márcio Lima	AÇO	1,95
1996	Sérgio Duro	SET	1,93
1997	Pedro Fonseca	LIS	1,97
1998	Carlos Sá	SET	1,87
1999	Carlos Cabral	ALG	1,83
2000	Carlos Lopes	SET	1,87
2001	Vítor Rodrigues	COI	1,87
2002	Paulo Gonçalves	BRA	1,90
2003	Yazaldes Nascimento	LIS	1,85
2004	Carlos Pereira	LIS	1,99
2006	Ricardo Nunes	LIS	1,98
2008	Danilo Pereira	LIS	1,94
2010	Paulo Conceição	LIS	1,94
2012	Rafael Vilas-Boas	BRA	1,98
2014	Marcos Maio	VCa	1,98
2015	Nelson Pinto	COI	1,94
2016	Simão Pereira	CBr	1,88
2017	Simão Pereira	CBr	2,01



2018	Diogo Oliveira	AVE	1,97
2021	Rafael Jesus	POR	1,97
2022	Bubacar Júnior	LIS	1,90
	Ricardo Silva	AVE	1,90

\* Atletas de Macau vencedores: 1994 - Ieong Sao Chun  
1,89; 1999 - Ng Sio Long 1,86

#### VARA

1999	Mauro Damião	LIS	4,40
2002	Filipe Gonçalves	LIS	4,20
2005	Rafael Lopes	LIS	3,91
2007	João Abrantes	LIS	3,90
2009	Renato Araújo	MAD	3,60
2011	Ícaro Miranda	LIS	4,30
2013	António Magro	SET	3,85

#### COMPRIENTO

1994*	Duarte Bettencourt	AÇO	6,79	v:-1,2
1995	Rui Carrudo	LIS	6,90	v:+1,9
1996	Pedro Fonseca	LIS	7,00	
1997*	Nouzalter Abreu	LIS	6,59	v:-2,2
1998	Bruno Carmo	LEI	6,88	v:+0,9
1999	Vítor Barros	SET	6,92	v:+4,4
2000	David Ganço	LIS	7,06	
2001	Nelson Évora	LIS	7,35	v:+0,9
2002	Rui Roberto	ÉVO	6,68	v:+2,2
2003	Milton Dias	LIS	7,09	v:+2,3
2004	Marcos Caldeira	LIS	6,83	
2005	Marcos Caldeira	LIS	7,14	v:+4,0
2007	José Miguel Pereira	POR	6,82	v:+3,1
2009	João Rocha	LEI	6,91	v:+1,2
2010	Pedro Ferreira	COI	6,91	v:-1,6
2011	Artur Koschchuk	LEI	6,77	v: 0,0
2012	Ivo Tavares	VRe	6,65	v:-0,3
2013	Victor Korst	SET	7,15	v:+3,0
2014	Paulo Neto	AVE	6,77	v:+1,1
2015	Diogo Guerra	POR	6,68	v:+0,1
2016	Yuben Munary	LIS	7,30	v:+4,5
2017	Rodrigo Agostinho	LEI	6,53	v:-0,2
2018	Rodrigo Agostinho	LEI	6,92	v:+0,1
2019	Simão Alexandre	SAN	6,64	v:+3,3
2021	Eduardo Oliveira	LEI	6,89	v:+1,1
2023	Marcos Lara	LIS	7,08	v:+1,6

\* Atletas de Macau vencedores: 1994 - Ieong Sao Chun  
6,81 (v:-2,0); 1997 - Leong Kin Kuan 6,59 (-0,9)

#### TRIPLO

1999	David Inácio	SAN	13,51	
2001	Nelson Évora	LIS	15,27	v:-1,3
2003	Fábio Reis	SAN	13,29	v:+1,0
2006	David Cardeira	LIS	14,04	v: 0,0
2008	João Frias	MAD	14,55	v:+2,1

2010	Tiago Dias	POR	13,71	v:+0,3
2012	Rafael Vilas-Boas	BRA	14,25	v:+1,8
2014	Olek. Lyashchenko	LEI	14,44	v:+0,7
2016	Júlio Almeida	LIS	13,77	v:+2,0

#### PESO/5kg

1994	Carlos Dinis	LEI	16,17	
1995	Juan Rosete	AVE	16,21	
1996	Juan Rosete	AVE	18,20	<b>RN</b>
1997	Ivo Cardoso	GUA	15,00	
1998	Marco Fortes	LIS	15,34	
1999	Marco Fortes	LIS	18,07	
2000	Francisco Vital Silva	POR	15,74	
2001	Nuno Rocha	POR	14,71	
2002	Bruno André	SET	15,59	
2003	André Gonçalves	MAD	16,58	
2005	António Vital Silva	POR	18,77	
2007	Marçal Rodrigues	MAD	14,29	
2009	Ricardo Freitas	AVE	16,61	
2010	Duinise Vasilache	LIS	15,52	
2011	José Pinho	AVE	15,91	
2012	José Pinho	AVE	16,85	
2013	Miguel Carreira	LEI	14,79	
2014	Olek. Lyashchenko	LEI	15,05	
2015	Otoniel Badjana	LIS	16,30	
2016	Leandro Ramos	COI	16,64	
2017	Tomás Rodrigues	LIS	13,84	
2018	Alex Linenburg	MAD	14,29	
2021	Eduardo Neves	SET	14,27	
2022	José Silva	PTL	13,58	

#### DISCO/1,5kg

1994	Carlos Dinis	LEI	45,24
1995	Juan Rosete	AVE	49,56
1996	Juan Rosete	AVE	55,66
1997	Tony Rosa	AÇO	40,90
1998	Vítor Antunes	LEI	38,25
1999	Marco Fortes	LIS	51,74
2000	Jorge Rodrigues	VCa	47,64
2001	Hugo Caldeira	LIS	50,44
2003	André Gonçalves	MAD	44,04
2005	António Vital Silva	POR	56,46
2007	Renato Costa	AVE	43,25
2009	Ricardo Freitas	AVE	56,58
2011	José Pinho	AVE	47,41
2013	Décio Andrade	MAD	51,85
2015	Tiago Ferrão	COI	43,03
2017	Leandro Ramos	COI	51,90
2018	Tomás Coelho	SET	47,27

#### MARTELO/5kg

1998	Sérgio Coelho	SET	55,34
2000	Nuno Rocha	POR	58,00
2002	Flávio Azevedo	AÇO	50,24

2004	João Venade	VCa	55,92
2006	Rodrigo Costa	AÇO	55,21
2008	Tiago Chaves	MAD	55,50
2010	Michael Fonseca	SAN	53,85
2012	Luís Cardoso	COI	51,62
2014	Francisco Costa	POR	49,78
2016	Ruben Antunes	LEI	64,49

**DARDO/600g**

1994	Nuno Penha	SET	56,72
1995	Manuel Oliveira	LIS	55,54
1996	Manuel Oliveira	LIS	55,46
1997	André Medeiros	AÇO	54,60
1998	Ivo Andrade	AÇO	53,59
1999	Ricardo Conde	VCa	56,17
2000	Alexandre Pereira	MAD	52,41
2001	Luís Almeida	LIS	57,78
2002	Tiago Marto	SAN	54,61

**DARDO/700g**

2003	Tiago Marto	SAN	57,39
2004	Hélder Pestana	MAD	55,76
2006	Cláudio Morais	AÇO	53,31
2008	Tiago Aperta	SAN	53,96
2009	Tiago Aperta	SAN	68,37
2011	Miguel Lavrador	LEI	51,04
2013	Olek. Lyashchenko	LEI	58,00
2015	Tiago Pires	LEI	54,31
2017	Leandro Ramos	COI	61,18
2018	Moisés Faria	MAD	51,71
2019	Mário Pereira	VIS	63,38
2021	João Fernandes	LIS	67,77
2023	Guilherme Velez	PTL	58,30

**5000 M MARCHA**

1995	Carlos Oliveira	GUA	s/ tempo
1996	Nuno Pereira	SET	23.00,2m
1997	Acácio Diogo	SET	22.35,0m
1998	Ricardo Vendeira	SET	21.17,05
1999	Cláudio Estrela	ALG	21.55,4m
2000	José Silva	LEI	22.51,71
2001	Luís Osório	ALG	23.04,88
2003	Gonçalo Bejinha	BEJ	23.19,82
2005	Nuno Valente	AVE	25.00,33
2007	Luís Lopes	SAN	23.52,20
2009	Bruno Pedro	LEI	22.56,15
2011	Miguel Carvalho	SAN	23.46,52
2013	Miguel Rodrigues	SAN	22.50,73

2015	Rodrigo Marques	ALG	24.19,85
2017	Rúben Santos	POR	23.00,70
2018	João Bernardo	CBR	23.27,61

**4x100 METROS**

1994	Sel. Braga	BRA	44,33
	(Olavo Lopes-Rafael Silva-Sérgio Azevedo-Mário Barbosa)		
1995	Sel. Lisboa	LIS	44,35
	(Bruno Gancho-Pedro Pedroso-Mário Santos-Hilberto Almeida)		
1996	Sel. Porto	POR	45,27
	(Marco Leonor-Alexandre Caetano-Ilídio Silva-Ruben Vareiro)		
1997	Sel. Lisboa	LIS	43,95
	(Pedro Silva-Sérgio Monteiro-Pedro Fonseca-Tiago Angelino)		
.....			
2001	Sel. Setúbal	SET	44,18
	(Tiago Carvalho-Ricardo Lima-Pedro Correia-Ricardo Martins)		
2002	Sel. Setúbal	SET	44,66
	(Pero Ferreira-Tiago Abreu-Ricardo Lima-Ricardo Martins)		
2003	Sel. Lisboa	LIS	44,35
	(Yazaldes Nascimento-João Ferreira-André Destapado-Arnaldo Abrantes)		
2004	Sel. Lisboa	LIS	43,90
	(Marcos Coelho-Carlos Pinheiro-Rui Silva-João Almeida)		
2005	Sel. Guarda	GUA	45,52
	(Davide Anselmo-André Jordão-Ricardo Garcia-Gabriel Peixoto)		
2006	Sel. Guarda	GUA	44,11
	(Gabriel Peixoto-Davide Anselmo-Ricardo Garcia-André Jordão)		
2007	Sel. Braga	BRA	44,93
	(Adriano Lopes-Joaquim Rodrigues-Bruno Magalhães-Miguel Montes)		
2008	Sel. Porto	POR	44,28
	(Cláudio Ferreira-Diogo Santos-Miguel Pereira-Pedro Machado)		
2009	Sel. Aveiro	AVE	44,34
	(Roberto Nascimento-Tiago Boucela-José Viegas-António Brandão)		
2010	Sel. Leiria	LEI	43,70
	(Kevin Santos-João Moniz-Artur Koshchuk-Daniel Mimoso)		
2011	Sel. Lisboa	LIS	44,14
	(Gonçalo Silva-Filipe Cunha-Luís Neves-José Lopes)		
2012	Sel. Lisboa	LIS	42,50
	(Erik Oliveira-José Lopes-Luís Neves-Ricardo Pereira)		
2013	Sel. Lisboa	LIS	42,81
	(Luís Ribeiro-Miguel Barrigana-Ricardo Amaral-Ricardo Pereira)		
2014	Sel. Lisboa	LIS	42,72
	(Herlander Almeida-David Silva-Rafael Jorge-Filipe Corceiro)		
2015	Sel. Coimbra	COI	43,55
	(Jorge Freitas-Vando Fresco-Carlos Veríssimo-Mauro Pereira)		
2016	Sel. Setúbal	SET	43,44
	(Miguel Valente-Pedro Trindade-Armando Assembleia-João Patrício)		
2017	Sel. Évora	ÉVO	43,44
	(Bruno Campino-João Pires-Rui Corvelo-João Geadas)		
2018	Sel. Leiria	LEI	44,31
	(Rodrigo Agostinho-David Martinho-Diogo Meneses-Diogo Batista)		
2019	Sel. Lisboa	LIS	44,32
	(Guilherme Mendo-Simão Teixeira--João Pinto-Sisínio Ambriz)		

## SUB-18 (JUVENIS) FEMININOS

### 100 METROS

1994	Patrícia Rebelo	AÇO	12,13	v:+2,0
1995	Severina Cravid	SET	12,43	v:-1,4
1996	Cristina Ribeiro	LIS	12,53	v:+2,6
1997	Tânia Freitas	MAD	12,73	v:-1,7
1998	Cátia Santos	SET	12,72	v:-1,2
1999	Liliana Correia	BRA	12,49	v:+2,1
2000	Cátia Ferreira	LEI	12,36	v:+0,3
2001	Anabela Correia	MAD	12,55	v:-0,8
2002	Sónia Tavares	CBR	12,38	v:+3,4
2003	Andreia Felisberto	LIS	12,35	v:+2,3
2004	Joana Frias	MAD	12,75	v:-2,3
2005	Joana Frias	MAD	12,27	v:+2,5
2006	Juliana Campos	POR	12,98	v:-3,0
2007	Ungudi Quiawacana	LIS	12,92	v:-3,1
2008	Filipa Martins	LIS	12,13	v:+0,4
2009	Sara Esteves	VCa	12,13	v:+1,3
2010	Diana Cerqueira	VCa	12,38	v:-0,6
2011	Tatiana Rosário	SET	12,48	v: 0,0
2012	Daniela França	POR	12,12	v:+1,8
2013	Sofia Duarte	SAN	12,40	v:-1,2
2014	Margarida Monteiro	SET	12,45	v:+1,7
2015	Marisa Carvalho	LIS	12,03	v:+1,6
2016	Marisa Carvalho	LIS	11,68	v:+2,9
2017	Delphine Nkansa	SET	11,82	v:+3,3
2018	Beatriz Andrade	LIS	11,96	v:-0,2
2019	Carmo Juiz	LIS	12,39	v:+2,8
2021	Beatriz Castelhana	LEI	12,29	
2023	Marta Ribeiro Alves	LIS	12,80	v:-3,8

### 200 METROS

1998	Marisa Martins	ALG	26,27	v:-1,9
2000	Marta Sousa	BRA	26,37	v:-2,5
2002	Juliana Coutinho	AVE	25,86	v:+3,4
2021	Beatriz Castelhana	LEI	25,69	v:+2,0
2022	Rita Barbosa	POR	25,72	v:-0,7

### 300 METROS

2008	Carla Santos	LEI	41,61	
2009	Cátia Jacinto	CBR	41,14	
2010	Marta Pen	LIS	41,09	
2011	Rafaela Vitorino	LIS	40,82	
2012	Neuza Reis	LIS	39,55	
2013	Salomé Afonso	LIS	41,55	
2014	Sílvia Correia	MAD	40,46	
2015	Ana Moreira	SET	40,82	
2016	Raquel Haar	ÉVO	40,73	
2017	Catarina Lourenço	LIS	40,03	
2018	Beatriz Andrade	LIS	39,45	

### 400 METROS

1999	Carla Moreira	VCa	58,95	
2001	Artimiza Sá	SET	57,11	
2003	Lenira Santos	LIS	59,93	
2004	Joana Frias	MAD	56,44	
2006	Joceline Monteiro	ALG	59,70	

### 800 METROS

1994	Celeste Rodrigues	LIS	2.13,64	
1995	Sandra Teixeira	LIS	2.15,14	
1996	Neide Vieira	MAD	2.16,60	
1997	Sara Lopes	BRA	2.17,36	
1998	Elisa Semedo	LIS	2.18,22	
1999	Sónia Fernandes	POR	2.17,58	
2000	Catarina Tavares	AVE	2.18,58	
2002	Andreia Santos	POR	2.21,79	
2004	Lídia Sousa	POR	2.17,47	
2005	Joana Costa	VIS	2.17,99	
2006	Daniela Cunha	POR	2.20,86	
2007	Salomé Rocha	BRA	2.16,31	
2008	Diana Soares	POR	2.15,08	
2009	Marta Pen	LIS	2.13,02	
2010	Marta Pen	LIS	2.12,33	
2011	Neuza Reis	LIS	2.16,68	
2012	Elsa Maia	POR	2.15,72	
2013	Elsa Gomes	BRA	2.22,82	
2014	Juliana Dias	VCa	2.15,24	
2015	Patrícia Silva	SAN	2.16,48	
2016	Patrícia Silva	LIS	2.15,46	
2017	Mariana Machado	BRA	2.20,46	
2018	Sofia Almeida	AVE	2.16,14	
2021	Beatriz Pereira	POR	2.16,72	
2022	Stêla Fernandes	COI	2.15,95	

### 1500 METROS

1994	Leonor Carneiro	BRA	4.44,72	
1995	Leonor Carneiro	BRA	4.36,86	
1996	Marina Silva	POR	4.38,75	
1997	Inês Monteiro	GUA	4.46,93	
1998	Jéssica Augusto	BRA	4.41,86	
1999	Sónia Fernandes	POR	4.46,27	
2000	Sónia Fernandes	POR	4.33,99	
2001	Cândida Varela	LIS	4.39,86	
2003	Ercília Machado	POR	4.47,79	
2019	Rita Figueiredo	VIS	4.36,52	
2021	Diana Fernandes	POR	4.45,70	
2023	Lara Machado	POR	4.49,18	

### 3000 METROS

1998	Jéssica Augusto	BRA	10.03,39	
2000	Sónia Fernandes	POR	9.55,0m	
2001	Sara Moreira	POR	10.16,60	
2002	Ercília Machado	POR	10.33,38	

2003	Ercília Machado	POR	10.58,22
2004	Lídia Sousa	POR	10.30,21
2005	Joana Costa	VIS	10.29,45
2006	Catarina Ribeiro	BRA	10.30,12
2007	Catarina Ribeiro	BRA	10.38,49
2008	Diana Soares	POR	10.56,07
2009	Diana Soares	POR	10.21,02
2010	Mariana Brás	LIS	10.23,91
2011	Silvana Dias	POR	10.02,83
2012	Sofia Ferreira	POR	10.15,71
2013	Joana Ferreira	LEI	10.22,27
2014	Joana Ferreira	LEI	10.20,93
2015	Ana Raquel Pereira	LIS	10.28,58
2016	Sara Duarte	POR	10.16,81
2017	Marta Lourenço	POR	10.03,12
2018	Lia Lemos	POR	10.36,97

### 2000 M OBSTÁCULOS

2009	Catarina Carvalho	SAN	7.23,61
2010	Diana Almeida	POR	7.18,20
2011	Diana Almeida	POR	7.15,79
2012	Diana Ribeiro	BRA	7.17,80
2013	Diana Ribeiro	BRA	7.08,89
2014	Mariana Quaresma	ÉVO	7.29,73
2015	Márcia Reis	LIS	7.40,18
2016	Laura Taborda	CBR	7.26,96
2017	Nádia Carvalho	SAN	6.58,79
2018	Bárbara Neiva	SET	6.59,55

### 100 M BARREIRAS/76cm

1994	Sónia Carvalho	LIS	15,19	v:+3,3
1995	Naide Gomes	SET	15,20	v:+2,7
1996	Marta Godinho	LIS	14,79	v:+3,4
1997	Ana Pacheco	BRA	14,73	v:-2,4
1998	Lígia Avelar	LIS	15,50	v:_1,2
1999	Cátia Ferreira	LEI	15,18	v:+0,4
2000	Cátia Ferreira	LEI	14,71	v:-0,2
2001	Cláudia Ribeiro	MAD	14,63	v:+0,4
2002	Mónica Lopes	SET	14,71	v:+2,1
2003	Mónica Lopes	SET	14,45	v:+2,6
2004	Patrícia Mamona	LIS	14,64	v:-2,5
2005	Patrícia Mamona	LIS	14,22	v:+1,3
2006	Débora Encarnação	BEJ	15,07	v:+0,6
2007	Telma Elias	SAN	15,09	v:-0,8
2008	Eva Vital	LEI	14,61	v:+2,3
2009	Eva Vital	LEI	13,85	v:+1,9
2010	Andreia Crespo	GUA	14,76	v: 0,0
2011	Larissa Vieira	SAN	14,52	v: 0,0
2012	Larissa Vieira	SAN	14,25	v:-1,1
2013	Ludmila Nascimento	LIS	14,05	v:+4,5
2014	Mariana António	SAN	14,33	v:+1,4
2015	Marisa Carvalho	LIS	13,54	v:+1,1
2016	Marisa Carvalho	LIS	13,06	v:+4,7
2017	Carolina Ribeiro	SAN	14,53	v:+0,8

2018	Sara Moreira	POR	14,23	v:+0,3
2019	Ashley Nhunga	LEI	14,70	v:+1,0
2021	Thais Beranguer	POR	14,20	
2022	Melissa Sereno	POR	14,72	v:+0,8

### 400 M BARREIRAS/76cm

1994	Ana Costa	LIS	62,70
1995	Sandra Camacho	MAD	67,21
1996	Ana Pacheco	BRA	64,84
1997	Tânia Freitas	MAD	63,97
1998	Patrícia Lopes	LIS	64,13
1999	Patrícia Lopes	LIS	62,8m
2000	Ana Ferreira	POR	66,39
2001	Isabel Areias	AVE	65,97
2002	Elisa Cruz	ALG	64,74
2003	Elda Laranja	MAD	64,64
2005	Joana Frias	MAD	66,26

### 300 M BARREIRAS

2007	Cristiana Cunha	COI	45,87
2019	Sofia Lavreshina	LEI	45,91
2023	Mariana Lopes	ALG	45,54

### ALTURA

1994	Cristina Falé	SET	1,60
1995	Sara Borges	LIS	1,66
1996	Naide Gomes	LIS	1,62
1997	Susana Goulart	AÇO	1,65
1998	Raquel Varela	ÉVO	1,54
1999	Cátia Ferreira	LEI	1,57
2000	Ana Madail	AVE	1,54
2001	Liliana Viana	LEI	1,63
2002	Liliana Viana	LEI	1,63
2003	Marisa Anselmo	LIS	1,69
2004	Marisa Anselmo	LIS	1,68
2006	Joana Flores	AÇO	1,70
2008	Irina Rodrigues	LEI	1,68
2010	Ana Monjane	BRA	1,70
2012	Rafaela Vitorino	LIS	1,69
2014	Catarina Queirós	POR	1,56
2015	Valeriya Semenikhina	LIS	1,66
2016	Joana Ogura	LIS	1,58
2017	Vânia Mendes	SAN	1,61
2018	Ana Leite	POR	1,55
2019	Sofia Lavreshina	LEI	1,64
	Milena Lucena	MAD	1,64
2021	Thais Beranguer	POR	1,68
2023	Natacha Candé	AÇO	1,60

### VARA

1998	Rosana Teixeira	POR	2,60
2000	Filipa Freitas	MAD	3,00



2002	Tânia Vieira	LIS	3,10
2005	Joana Flores	AÇO	3,16
2007	Marta Onofre	LIS	3,25
2009	Isabel Vieira	POR	3,00
2011	Camila Lucena	MAD	3,05
2013	Andreia Grácio	SAN	3,10

**COMPRIMENTO**

1994	Ana Fernandes	BRA	5,32	v:-0,8
1995	Ana Ferreira	LEI	5,28	v:+0,5
1996	Marta Godinho	LIS	5,78	
1997	Marta Godinho	LIS	5,69	v:-2,8
1998	Lígia Avelar	LIS	5,63	v:+4,1
1999	Marta Pedroso	LIS	5,41	v:-3,6
2000	Cátia Ferreira	LEI	5,55	
2001	Carine Silva	POR	5,38	v:-0,6
2002	Alexandra Sousa	AÇO	5,47	v:+5,8
2003	Sara Negrões	BRA	5,41	v:-0,1
2004	Patrícia Mamona	LIS	5,75	v:+0,1
2005	Joana Frias	MAD	5,63	v:+1,5
2007	Ungudi Quiawacana	LIS	5,78	v:+5,2
2009	Shaina Mags	LIS	6,01	v:+4,0
2010	Isabel Vieira	POR	5,44	v:+1,1
2011	Ana M. Oliveira	SAN	5,76	v:-1,2
2012	Evelise Veiga	LEI	5,39	v:-1,8
2013	Jéssica Barreira	LIS	5,84	v:+4,7
2014	Jéssica Barreira	LIS	5,79	v:+1,5
2015	Catarina Fernandes	LIS	5,69	v:+1,2
2016	Raquel Haar	ÉVO	5,71	v:+2,7
2017	Fatmata Baldé	ALG	5,69	v:+0,2
2018	Sara Moreira	POR	5,47	v:-0,2
2021	Marta Araújo	VCa	5,86	v:+1,8
2022	Tatiana Pereira	LIS	5,84	v:+4,5

**TRIPLIO**

1999	Ana Sofia Rosa	POR	11,14	v:+0,4
2001	Neusa Estrela	ALG	10,99	v:-0,7
2003	Sofia Pires	AÇO	11,59	v:-0,3
2006	Joana Flores	AÇO	11,77	v:+1,2
2008	Sara Esteves	VCa	11,72	v:-1,2
2010	Anais Batista	LEI	11,66	v:+0,4
2012	Lucinda Gomes	LIS	12,24	v:+1,4
2014	Jéssica Barreira	LIS	12,58	v: 0,0
2016	Ana Rita Silva	AVE	11,67	v:+2,9

**PESO/3kg**

1994	Ana Alexandrina	COI	13,05
1995	Angélica Brites	LEI	13,09
1996	Marisa Pão-Alvo	SAN	13,81
1997	Marta Carvalho	VRe	13,74
1998	Ana Domingues	LIS	14,42
1999	Catarina Ferreira	MAD	13,36
2000	Cristiana Oliveira	LEI	14,18

2001	Cristiana Oliveira	LEI	13,55
2002	Carla Almeida	POR	13,79
2003	Liliana Cá	SET	14,22
2004	Isabel Ribeiro	BRA	13,69
2006	Lecabela Quaresma	SET	13,63
2008	Irina Rodrigues	LEI	14,02
2009	Soraia Ruas	AVE	15,38
2010	Diana Hernandez	AVE	14,20
2011	Cristiana Campos	COI	13,46
2012	Cristiana Campos	COI	13,70
2013	Jéssica Barreira	LIS	12,79
2014	Elsa Cruz	BRA	13,42
2015	Cláudia Ferreira	VCa	12,54
2016	Marisa Carvalho	LIS	13,52
2017	Inês Carreira	LEI	13,56
2018	Débora Quaresma	SET	13,35
2019	Débora Quaresma	SET	13,95
2021	Letício Lopes	ALG	14,28
2023	Natacha Candé	AÇO	13,19

**DISCO/1kg**

1994	Carla Rodrigues	LIS	38,10
1995	Cátia Santos	LEI	35,40
1996	Marta Carvalho	VRe	35,38
1997	Marta Carvalho	VRe	37,94
1998	Sandra Leitão	SET	40,34
1999	Sandra Leitão	SET	42,16
2000	Rosa Domingues	AVE	36,89
2001	Dulce Cá	SET	34,89
2003	Liliana Cá	SET	46,32
2005	Catarina Rosa	LEI	34,31
2007	Irina Rodrigues	LEI	44,66
2009	Diana Hernandez	AVE	35,33
2011	Juliana Pereira	LEI	42,19
2013	Teresa Silva	BRA	36,86
2015	Mariana Bento	LEI	33,80
2017	Micaela Sereno	LEI	39,75
2018	Eva Gonçalves	AVE	37,18

**MARTELO/3kg**

1998	Ana Correia	SET	41,68
2000	Cristiana Oliveira	LEI	48,01
2002	Marisa Fernandes	VCa	52,05
2004	Vanessa Rebelo	AÇO	44,21
2006	Cláudia Nóbrega	MAD	51,62
2008	Ana Rita Henriques	LEI	56,90
2010	Alda Fernandes	BRA	48,17
2012	Jéssica Galvão	LEI	51,44
2014	Ana Fernandes	VCa	55,39
2016	Cecília Rebocho	SET	49,55

**DARDO/600g**

1994	Ana Inês	SAN	37,08
------	----------	-----	-------

1995	Isabel Silvestre	AÇO	37,70
1996	Paula Freitas	MAD	33,98
1997	Balbina Ribeiro	ALG	42,50
1998	Balbina Ribeiro	ALG	37,09
1999	Joana Gonçalves	LEI	40,43
2000	Joana Gonçalves	LEI	39,00
2001	Cátia Silva	MAD	40,40
2002	Marisela Silva	MAD	38,50
2003	Ana Pires	POR	41,85
2005	Ionilde Mendes	SET	37,13
2007	Carla Macedo	MAD	36,09
2009	Elisabete Silva	AÇO	38,32
2011	Flávia Costa	AVE	38,97
2013	Rita Sebastião	SAN	40,10

#### DARDO/500g

2015	Cláudia Ferreira	VCa	46,46
2017	Inês Carreira	LEI	38,77
2018	Bárbara Bica	POR	45,47
2021	Marta Faria	MAD	44,08
2022	Inês Custódio	LIS	43,53

#### 4000 M MARCHA

1995	Carla Batista	SAN	20.15,8m
1996	Inês Henriques	SAN	19.29,3m
1997	Inês Henriques	SAN	19.42,7m
1998	Vera Santos	SAN	20.06,75
1999	Carla Monteiro	GUA	19.49,3m
2000	Ana Batista	SAN	22.03,53

#### 5000 M MARCHA

2001	Ana Cabecinha	ALG	24.59,62
2003	Cristiana Vaz	SET	26.08,87
2005	Catarina Godinho	SAN	27.04,71
2007	Liliana Martins	CBR	26.22,99
2009	Sandra Monteiro	POR	28.05,32
2011	Filipa Ferreira	ALG	25.58,89
2013	Edna Barros	ALG	26.16,04
2015	Carolina Costa	ALG	25.08,12
2017	Joana Pontes	LEI	25.37,17
2018	Catarina Santos	LIS	25.51,45

#### 4x100 METROS

1994	Sel. Setúbal	SET	50,65 (Rute Trindade-Cristina Falé-Carla Fernandes-Severina Cravid)
1995	Sel. Setúbal	SET	50,00 (Sílvia Gancho-Carla Fernandes-Teresa Romão-Severina Cravid)
1996	Sel. Madeira	MAD	50,23 (Sandra Camacho-Cláudia Jardim-Noemi Faria-Tânia Freitas)
1997	Sel. Braga	BRA	50,82 (Catarina Leitão-Rita Braga-Susana Vieira-Ana Pacheco)
.....			
2001	Sel. Setúbal	SET	51,10

2002	(Adalgisa Dias-Carina Justo-Célia Jordão-Artimiza Sá)		
	Sel. Lisboa	LIS	52,08 (Ludmila Leal-Cláudia Moreira-Paulina Joaquim-Vanessa Pereira)
2003	Sel. Leiria	LEI	51,68 (Diana Gaspar-Maria Frazão-Juliana Neto-Ana Fazenda)
2004	Sel. Algarve	ALG	52,28 (Ana Mendes-Susana Pires-Andreia Fonseca-Marta Silva)
2005	Sel. Setúbal	SET	50,22 (Daniela Vitorino-Ionilde Mendes-Ana Antunes-Liliana Campos)
2006	Sel. Aveiro	AVE	51,22 (Daniela Ferreira-Catarina Silva-Carla Pinhão-Diana Relvas)
2007	Sel. Setúbal	SET	50,02 (Mónica Lopes-Verónica Cardoso-Vanessa Rocha-Carla Gama)
2008	Sel. Leiria	LEI	49,82 (Liliana Jorge-Eva Vital-Carla Santos-Irina Rodrigues)
2009	Sel. Lisboa	LIS	48,73 (Sténia Betuncal-Joana Vitorino-Shaina Mags-Filipa Martins)
2010	Sel. Leiria	LEI	50,00 (Victoria Te-Anais Batista-Daniela Pereira-Veronika Zhukova)
2011	Sel. Lisboa	LIS	49,10 (Rafaela Vitorino-Teresa Carvalho-Joana Costa-Débora Clemente)
2012	Sel. Lisboa	LIS	48,52 <b>RN</b> (Khrystina Resler-Teresa Carvalho-Joana Costa-Rafaela Vitorino)
2013	Sel. Lisboa	LIS	47,90 (Joana Vieira-Ludmila Nascimento-Khrystina Resler-Bruna Varela)
2014	Sel. Lisboa	LIS	48,90 (Liliana Neto-Carina Pereira-Rita Parreira-Jéssica Barreira)
2015	Sel. Lisboa	LIS	48,10 (Carina Pereira-Patricia Rodrigues-Marisa Carvalho-Catarina Fernandes)
2016	Sel. Lisboa	LIS	49,27 (Raquel Marques-Catarina Karas-Fatumata Baldé-Patricia Silva)
2017	Sel. Lisboa	LIS	48,56 (Mariana Bento-Catarina Lourenço-Fatumata Baldé-Beatriz Andrade)
2018	Sel. Braga	BRA	48,61 (Carlota Ribeiro-M <sup>ª</sup> João Barbosa-Mariana Costa-Inês Esteves)
2019	Sel. Lisboa	LIS	49,56 Ana Oliveira-Carmo Juiz-Catarina Figueiredo-Leonor Ferreira)

#### Estafeta Medley Mista (100m (F) - 200m (M) - 300m (F) - 400m (M))

2023	Sel. Lisboa	LIS	2.06,23 (Tatiana Pereira-Vasco Sendas-Marta Ribeiro Alves-Tomás Figueiras)
------	-------------	-----	---

## SUB-16 (INICIADOS) MASCULINOS

### 60 METROS

1983	Luís Silva	LIS	7,4m	
1984	João Gomes	SET	7,4m	v:-0,8

### 80 METROS

1985	José Gouveia	AVE	9,5m	v:-1,5
1986	Vasco Santos	POR	9,5m	v:-0,6
1987	Carlos Batista	BEJ	9,2m	v:_0,5
1988	Pedro Torcato	LIS	9,6m	
1989	Fernando Tavares	SET	9,31	v:+0,3
1990	António Machado	LIS	9,45	v:-1,7
1991	Miguel Valles	LIS	9,47	v: 0,0
1992	Paulo Campos	BRA	9,47	v:+1,6
1993	Pedro Soares	LEI	9,50	v:+0,8
1994	Joel Costa	AVE	9,35	v:+2,0
1995*	Eurico Teixeira	SET	10,69	v:-0,3
1996	Ricardo Alves	SAN	9,43	v:+1,5
1997	David Inácio	SAN	9,55	v:-2,9
1998	Daniel Leandro	SAN	9,76	v:-1,3
2000	Ricardo Martins	SET	9,46	v:+0,3
2001	Nuno Pereira	VCa	9,40	v:-0,8
2002	Tiago Oliveira	LIS	9,38	v:+3,9
2003	Carlos Pinheiro	LIS	9,54	v:+1,9
2004	Paulo Dias	COI	9,32	v:+0,8
2005	Norberto Costa	SET	9,21	v:+0,5
2006	André Lima	SET	9,65	v:-3,5
2007	Sérgio Paulo	SET	9,40	v:-0,4
2008	Ricardo Pinto	SET	9,31	v:+0,5
2009	Carlos Nascimento	POR	9,00	v:+3,0
2010	Christian Rosa	SAN	9,54	v:+0,6
2011	Ricardo Pereira	LIS	9,02	v:+1,0
2012	Rafael Jorge	LIS	9,40	v:-2,0
2013	Rafael Gonçalves	LEI	9,03	v:+3,7
2014*	Lucas Dias	LEI	9,29	v:+0,6
2015	Tomás Gonçalves	SET	9,23	v:+1,0
2016	Tomás Gonçalves	SET	9,03	v:+2,8
2017	João Oliveira	POR	9,30	v:+3,7
2018	Gabriel Maia	BRA	9,71	v:-1,5
2019	João Pinto	POR	9,33	v:+2,3
2021	Lourenço Viveiros	MAD	9,37	
2022	Bruno Duro	VRe	9,45	v:-1,0
2023	Bruno Duro	VRe	9,57	v:-3,5

\* Atletas de Macau vencedores: 1995 - Leong Kin Kuan 9,37;  
2014 - Cho Kei Lam 9,17 (v:+1,1)

### 150 METROS

1983	Luís Silva	LIS	18,0m
------	------------	-----	-------

### 250 METROS

2019	Rodrigo Correia	VIS	30,06
2021	André Reis	COI	30,00
2022	Rodrigo Pires	LIS	30,24
2023	Lucca Reis	SET	29,73

### 300 METROS

1999	José Goulart	AÇO	37,23
2001	Nuno Pereira	VCa	36,90
2003	Pedro Fontes	BEJ	38,43

### 600 METROS

1983	Joaquim Ventura	SET	1.26,2m
------	-----------------	-----	---------

### 800 METROS

1984	Joaquim Ventura	LIS	2.01,3m
1985	Rui Belchior	LIS	1.59,4m
1986	Albano Duarte	ALG	2.01,5m
1987	Pedro Carrasco	POR	2.02,7m
1988	Nelson Serrano	LIS	2.03,7m
1989	Ilídio Silva	AVE	2.00,05
1990	José Azevedo	POR	2.02,03
1991	Bruno Silva	LIS	2.05,60
1992	Casimiro Gomes	LEI	2.02,29
1993	André Oliveira	ALG	2.00,43
1994	Miguel Freitas	LIS	2.00,50
1995	Filipe Pedro	AVE	2.00,16
1996	Diogo Alves	LIS	2.01,85
1997	Nelson Silva	SAN	2.03,40
1998	Bruno Santos	POR	2.04,36
2000	Simão Coroa	POR	2.01,76
2001	Bruno Moreira	POR	2.02,43
2002	Bruno Moreira	POR	2.00,36
2003	Marcelino Santos	POR	2.04,50
2019	Francisco Silva	BRA	2.03,66
2021	Ricardo Vieira	BRA	2.03,73
2022	Nelson Moreira	POR	2.02,13
2023	David Moura	AVE	2.07,22

### 1000 METROS

1983	José Dias	LIS	2.39,2m
.....			
2004	Bruno Albuquerque	VIS	2.36,59
2005	João Delgado	GUA	2.43,69
2006	Fábio Rebelo	LIS	2.39,99
2007	João Ramos	VCa	2.41,98
2008	Emanuel Rolim	LIS	2.32,18

2009	Francisco Rodrigues	BRA	2.37,78
2010	Pedro Santos	SET	2.36,32
2011	Igor Valente	AVE	2.40,88
2012	Fábio Gomes	POR	2.38,10
2013	João Silva	BEJ	2.41,58
2014	António Moura	LIS	2.38,30
2015	Miguel Ribeiro	LIS	2.42,65
2016	Henrique Neves	POR	2.40,39
2017	Gonçalo Amorim	VCa	2.40,22
2018	André Graça	AVE	2.31,16

**1500 METROS**

1984	Sérgio Duarte	SAN	4.18,2m
1985	Pedro Cunha	POR	4.10,1m
1986	Albano Duarte	ALG	4.11,2m
1987	Pedro Carrasco	POR	4.11,3m
1988	Ilídio Silva	AVE	4.10,5m
1989	Ilídio Silva	AVE	4.11,12
1990	José Azevedo	POR	4.12,23
1991	Gonçalo Dias	COI	4.13,47
1992	Bruno Fraga	LIS	4.12,48
1993	André Oliveira	ALG	4.06,26
1994	Fernando Márcio	POR	4.09,9m
1995	Filipe Pedro	AVE	4.09,80
1996	Rui Silva	POR	4.11,83
1997	Nelson Silva	SAN	4.18,73
1999	Luís Pinto	LIS	4.16,05
2001	Bruno Moreira	POR	4.12,31
2002	Bruno Moreira	POR	4.11,85
2003	Bruno Albuquerque	VIS	4.09,72
.....			
2019	Francisco Silva	BRA	4.21,39
.....			
2022	Guilherme Filipe	LIS	4.30,96
2023	João Magalhães	POR	4.25,85

**1500 M OBSTÁCULOS**

2009	Miguel Borges	POR	4.35,24	
2010	Hélder Costa	BRA	4.23,56	<b>RN</b>
2011	Oswald Freitas	SAN	4.21,58	<b>RN</b>
2012	Joaquim Antunes	POR	4.24,79	
2013	Dinis Rodrigues	GUA	4.28,45	
2014	Filipe Nascimento	SET	4.17,86	
2015	Gonçalo Ribeirinho	LIS	4.31,99	
2016	Etson Barros	ALG	4.27,70	
2017	André Regufe	POR	4.21,90	
2018	Jonathan Rosa	LIS	4.31,30	
2019	Pedro Monteiro	MAD	4.31,24	
.....				
2022	Dinis Silva	SET	4.39,02	
2023	Salvador Rolim	LIS	4.31,64	

**80 M BARREIRAS**

1985	António Soares	POR	12,3m	v:-0,5	
1986	Pedro Rodrigues	LIS	12,0m	v:+0,4	
1987	Pedro Sinde	POR	11,3m	v:-0,9	
1988	Nuno Dias	LIS	11,5m		
1989	Rui Barros	AVE	11,24	v:-0,2	<b>RN</b>
1990	Carlos Gomes	AVE	11,85	v:-2,1	
1991	João André	LIS	11,71	v: 0,0	
1992	Nuno Guerra	COI	11,67	v:-2,3	
1993	António Silva	BRA	11,73	v:-0,6	

**100 M BARREIRAS/84cm**

1994	Marco Carreira	SAN	13,84	v:+2,8	
1995	Vitor Malaquias	AVE	14,23	v:+2,3	
1996	Mário Almeida	BRA	14,38	v:+1,5	
1997	David Oliveira	SAN	14,50	v:+0,4	
1999	Nelson Évora	LIS	14,34	v:+0,4	
2001	Nuno Pereira	VCa	13,78	v:+1,6	<b>RN</b>
2002	Ricardo Pereira	POR	14,67	v:+1,8	
2003	Pedro Santos	SAN	14,03	v:+1,3	
2004	André Jordão	GUA	13,99	v:+0,8	
2005	André Lima	SET	13,64	v:+3,3	
2006	André Lima	SET	13,24	v:-0,5	<b>RN</b>
2007	Tiago Aperta	SAN	14,27	v:-3,4	
2008	Filipe Pita	LIS	14,41	v:+1,2	
2009	Afonso Fernandes	ÉVO	14,44	v:+1,7	
2010	Davidson Borges	LIS	14,09	v:+0,8	
2011	Rafael Oliveira	SET	13,83	v: 0,0	
2012	Paulo Neto	AVE	13,55	v:+1,7	
2013	Rafael Gonçalves	LEI	13,67	v:-1,7	
2014	Diogo Guerra	POR	13,21	v:+0,7	<b>RN</b>
2015*	José Matos	SAN	14,07	v:-0,7	
2016	António Mendes	SAN	14,19	v:+1,9	
2017	Guilherme Almeida	POR	14,08	v:+2,5	
2018	Samuel Viana	VCa	14,03	v:+0,3	
2019*	Fábio Prior	LIS	14,16	v:+1,9	
2021	Diogo Enes	BRA	14,15		
2022	Rodrigo Pires	LIS	14,47	v:-1,5	
2023	Daniel Penela	VCa	14,83	v:-1,9	

\* Atletas de Macau vencedores: 2015 - Xin-Xu 13,42; 2019 - Cheong Chi Chong 14,00

**250 M BARREIRAS**

2019*	Diogo Couto	POR	35,67
2022	Thiago Vieira	EVO	32,73
2023	Lucca Reis	SET	34,09

\* Atleta de Macau vencedor: 2019 - Cheong Chi Chong 33,18

**300 M BARREIRAS/84cm**

1994	Ruben Vareiro	POR	41,72	
1995	Sérgio Duro	SET	40,17	<b>RN</b>
1996	Pedro Madeira	LIS	42,57	
1997	David Alves	SET	41,69	



1998	João Santos	SAN	41,91
2000	Ricardo Lima	SET	40,75
2002	André Araújo	BRA	42,21

**ALTURA**

1983	Luís Neves	LIS	1,75
1984	Melchior Nunes	POR	1,55
1985	Miguel Lucas	SAN	1,61
1986	Mário Aníbal	SAN	1,78
1987	Mário Aníbal	SAN	1,90
1988	Pedro Calisto	SET	1,76
1989	Rui Cabral	AVE	1,75
1990	José Sousa	SET	1,79
1991	João André	LIS	1,84
1992	Nuno Sobral	SAN	1,80
1993	Rui Palma	LIS	1,74
1994	Gabor Biedermann	POR	1,87
1995	Hugo Silva	BRA	1,83
1996	Mário Almeida	BRA	1,80
1997	Mauro Damião	LIS	1,86
1999	Nelson Évora	LIS	1,97
2001	Tiago Marto	SAN	1,79
2002	Carlos Pereira	LIS	1,80
2003	Marcos Caldeira	LIS	1,77
2004	David Cardeira	LIS	1,83
2005	João Alexandre	LEI	1,79
2006	Pedro Mossâmedes	COI	1,83
2007	João Bernardo	LIS	1,83
2008*	Daviney Ponces	LIS	1,77
2009	Ricardo Mendes	LEI	1,78
2010	Rafael Vilas-Boas	BRA	1,89
2011	Victor Korst	SET	1,88
2012	Fábio Martins	SAN	1,94
2013	Pedro Pinheiro	ALG	1,87
2014	Rafael Pereira	AÇO	1,68
2015	Simão Pereira	CBR	1,76
2016	Rafael Santos	Esc	1,82
2017	Diogo Simas	SET	1,80
2018	Rodrigo Caetano	POR	1,70
2019	Sisínio Ambriz	LIS	1,93
2021	Bubacar Júnior	LIS	1,84
2022	Wagner Castro	BRA	1,69
2023	Tiago Matos	BRA	1,70

\* Atleta de Macau vencedor: 2008 - Kuong Lai Wang 1,80

**VARA**

1998	João Vieira	LIS	4,00
2000	Filipe Gonçalves	LIS	3,15
2001	Dércio Ferreira	AÇO	3,00
2003	Luís Cunha	AÇO	2,90
2019	Afonso Almeida	LIS	3,40
2022	Rafael Morgado	LEI	3,45
2023	Rodrigo Alves	POR	3,30

**COMPRIMENTO**

1984	Hugo Silva	LIS	6,04v	(5,59reg)
1985	António Rodrigues	LIS	5,66	
1986	Miguel Lucas	SAN	5,72	
1987	Paulo Figueiredo	GUA	6,18vf	(6,14reg)
1988	Rui Barros	AVE	6,22	
1989	Rui Barros	AVE	6,22	
1990	Rui Costa	ALG	6,40	
1991*	Sérgio Pinheiro	BRA	6,08	v: 0,0
1992	Duarte Bettencourt	AÇO	6,12	v:+0,8
1993	Francisco Marques	SET	6,45	v:+0,8
1994	Gabor Biedermann	POR	6,15	v:-2,4
1995*	Pedro Fonseca	LIS	6,30	
1996	Nélio Pinheiro	PTL	6,54	
1997	Ricardo Matias	AÇO	6,29	v:+0,4
1998	Carlos Lopes	SET	6,49	v:+1,6
2000	Paulo Faustino	LEI	6,09	
2001	João Guedes	SAN	5,88	v:-1,0
2002	Tiago Oliveira	LIS	6,23	v:+3,4
2003	Marcos Caldeira	LIS	6,36	v:+0,9
2004	Valter Pereira	BRA	6,22	v:+1,4
2005	Flávio Pinto	AVE	6,33	v:+5,8
2006	Miguel Pereira	POR	6,51	v:+3,8
2007	João Rocha	LEI	6,30	v:+2,0
2008	Pedro Ferreira	COI	6,36	v:-0,2
2009	Filipe Cunha	LIS	6,37	v:+2,8
2010	Rafael Vilas-Boas	BRA	6,20	v:-1,2
2011	Miguel Barrigana	LIS	6,41	v:-0,5
2012	Fábio Martins	SAN	6,67	v:+4,5
2013	João Almeida	LIS	6,20	v:-1,3
2014	Yaroslav Kolodiy	PTL	6,57	v:+1,1
2015	Tomás Dinis	POR	6,33	v: 0,0
2016	Rodrigo Agostinho	LEI	6,77	v:+2,0
2017	Márcio Horta	SET	6,27	v:-0,7
2018	Rodrigo Caetano	POR	6,14	
2019	Eduardo Almeida	LEI	6,12	v:+2,5
2021	Gabriel Cunha	LEI	6,31	v:-0,9
2022	Gabriel Cunha	LEI	6,53	v:+3,8
2023	Bruno Duro	VRe	6,43	v:+0,5

\* Atletas de Macau vencedores: 1991 - Leong Soo Chun 6,14;  
1995 - Leong Kin Kuan 6,59

**TRIPLIO**

2002	Jorge Cardoso	AVE	12,01	v:+2,7
------	---------------	-----	-------	--------

**QUÁDRUPLO SALTO**

2019	Sisínio Ambriz	LIS	17,44	v:+0,1 RN
2022	Frederico Andrade	LIS	15,77	v:+2,9
2023	Frederico Andrade	LIS	16,07	v:-6,4

**PESO/4kg**

1984	Rui Pires	POR	12,24
1985	José Calobra	POR	12,40
1986	Paulo Calobra	POR	13,02
1987	Mário Aníbal	SAN	13,28
1988	João Costa	BEJ	12,55
1989	Nuno Serra	COI	15,64
1990	Rui Carvalho	AÇO	13,37
1991*	Dine Sousa	LEI	13,30
1992	Nuno Coelho	SET	15,42
1993	Nuno Milheiro	LIS	13,35
1994	Juan Rosete	AVE	15,24
1995	Ivo Cardoso	GUA	15,41
1996	Pedro Martins	ALG	14,08
1997	Bruno Abel	COI	14,32
1999	António Araújo	POR	13,80
2001	Bruno André	SET	15,60
2002	António Vital Silva	POR	16,59
2003	António Vital Silva	POR	19,37
2004	Vítor Silva	POR	13,50
2005*	João Lopes	ALG	12,73
2006	Adriano Lopes	BRA	13,85
2007	Sérgio Paulo	SET	14,49
2008	Ricardo Freitas	AVE	15,61
2009	Carlos Bornes	COI	16,60
2010	André Duarte	ALG	13,99
2011	João Dias	COI	13,84
2012	Décio Andrade	MAD	17,10
2013	Tiago Ferrão	COI	14,98
2014	Catalin Bivol	ALG	14,44
2015	Leandro Ramos	COI	14,58
2016	Tomás Rodrigues	LIS	15,43
2017	David Pereira	LEI	13,73
2018	David Pereira	LEI	15,18
2019	Guilherme Enes	BRA	13,12
2021	Guilherme Velez	PTL	13,49
2022	Denis Hrabar	LEI	15,58
2023	Leonardo Short	POR	12,97

\* Atletas de Macau vencedores: 1991 - Joaquim Crestejo 13,62;  
2005 - Lei Kin Wai 13,72; 2017/2018 - Tin Ka Chon 14,47/15,24

#### DISCO/1kg

1992	Nuno Coelho	SET	44,34
1993	Filipe Ventura	LIS	41,20
1994	Juan Rosete	AVE	50,50
1995	Fábio Dias	SET	45,00
1996	Vítor Antunes	LIS	41,94
1997	Jorge Grave	SET	51,22
1998	Rodrigo Morgado	SAN	40,44
2000	Flávio Azevedo	AÇO	44,19
2002	João Pacheco	POR	44,59
2019	Diogo Gonçalves	POR	48,51
2021	Francisco Pereira	POR	46,20
2022	Denis Hrabar	LEI	44,29
2023	Miguel Nóbrega	MAD	43,07

#### MARTELO/4kg

1999	Nuno Rocha	POR	53,63
2001	João Almeida	POR	43,61
2003	António Vital Silva	POR	68,21
2019	Diogo Gonçalves	POR	40,08
2022	Micael David	SET	49,74
2023	Armando Amado	COI	39,74

#### ARREMESSO DE BOLA

1985	José Rodrigues	ALG	65,72
1986	João Sotero	ALG	64,36

#### DARDO/400g

1987	Marco Rocha	POR	48,28
1988	João Costa	BEJ	49,94
1989	Ricardo Caetano	AÇO	56,32
1990	António Oliveira	LIS	46,22
1991	António Oliveira	LIS	46,98
1992	José Faustino	SET	52,86
1993	Filipe Ventura	LIS	51,80
1994	Manuel Oliveira	LIS	54,62
1995	Luís Pereira	LIS	48,46
1996	Pedro Batista	SAN	48,30
1997	Nelson Teixeira	COI	45,46
1998	Nuno Araújo	VCa	57,33
2000	Tiago Marto	SAN	58,07
2001	Tiago Marto	SAN	59,58
2002	Marco Ferreira	AVE	44,68
2003	Marco Ferreira	AVE	48,29
2004	Cláudio Sacandas	ALG	48,08
2005	Herculano Jesus	MAD	48,52
2006	Tiago Aperta	SAN	51,12

#### DARDO/600g

2007	Tiago Aperta	SAN	58,23
2008	Bernardo Lopes	LEI	45,40
2010	Miguel Lavrador	LEI	49,96
2011	Rui Santos	AVE	45,99
2012	Olek. Lyashchenko	LEI	53,68
2013	Tiago Pires	LEI	47,70
2014	Martim Rosa	LIS	40,53
2015	Leandro Ramos	COI	44,46
2016	Alex Linnenburg	MAD	42,38
2017	Mário Pereira	VIS	46,81
2018	Ruben Abreu	MAD	40,72
2019	João Fernandes	LIS	48,85
2021	Guilherme Velez	PTL	52,11
2022	Tiago Ramos	COI	45,01
2023	Rafael Morgado	LEI	50,48

#### 3000 M MARCHA

1985	Paulo Esteves	LIS	15.51,9m	
1986	Paulo Esteves	LIS	14.41,5m	
1987	Amílcar Dias	LIS	13.46,1m	<b>RN</b>
1988	Luís Mota	LIS	13.45,4m	<b>RN</b>
1989	Avelino Costa	LIS	15.04,6m	
1990	António Gaspar	LIS	14.53,4m	
1991	Sérgio Marques	POR	14.36,82	
1992	Pedro Veríssimo	SAN	13.46,6m	
1993	Hugo Pimenta	LIS	14.08,09	
1994	Bruno Silva	POR	14.21,2m	

#### 4000 M MARCHA

1995	Acácio Diogo	SAN	19.31,0m
1996	Ricardo Vendeira	SET	19.29,2m
1997	Ivo Madaleno	SET	19.58,2m
1999	José Silva	LEI	16.31,4m*
2002	Jorge Eduardo	ALG	20.12,59
2004	Luís Lopes	SAN	20.55,17
2006	Flávio Silva	VCa	20.57,10
2008	Bruno Pedro	LEI	19.35,27
2010	João Martins	SAN	19.17,35
2012	Tiago Epaminondas	ALG	19.44,64
2014	Hélder Gonçalves	SET	20.30,90
2016	Diogo Fernandes	MAD	20.37,23
2019	Guilherme Rodrigues	LIS	20.13,56
2021	Leandro Silva	POR	20.03,37
2022	Leandro Silva	POR	19.27,68
2023	Afonso Nóbrega	MAD	20.51,45

\* distância real: 3864m

#### 4x60 METROS

1983	Colégio Militar ( )	LIS	29,5m
------	------------------------	-----	-------

#### 4x80 METROS

1984	Sel. Aveiro (José Gouveia-Vítor Timóteo-Serafim Almeida-José Pereira)	AVE	39,2m	
1985	Sel. Lisboa (Luís Cancela-Luís Domingos-Luís Costa-João Pinto)	LIS	38,1m	<b>RN</b>
1986	Sel. Porto (António Pimenta-Pedro Sinde-Daniel Russo-Vasco Santos)	POR	37,6m	<b>RN</b>
1987	Sel. Lisboa (Daniel Moreira-Nuno Dias-Luís Pires-Gonçalo Costa)	LIS	36,8m	<b>RN</b>
1988	Sel. Setúbal (Rui Bica-Fernando Tavares-Ricardo Pires-José Santos)	SET	37,7m	
1989	Sel. Lisboa (Pedro Sá-Alexandre Cruz-Gustavo Brito-Paulo Barata)	LIS	36,6m	<b>RN</b>
1990	Sel. Lisboa	LIS	36,18	<b>RN</b>

1991	(Hugo Mendes-Bruno Girão-Alexandre Cruz-António Machado) Sel. Leiria	LEI	37,29	
	(Rogério Moreira-George Silva-João Afonso-João Fonseca)			
1992*	Sel. Setúbal	SET	37,79	
	( )			
1993	Sel. Leiria (Pedro Soares-Ricardo Santo-Jorge Batista-Alexandre Teixeira)	LEI	36,26	
1994	Sel. Lisboa (João Rodrigues-Pedro Simões-Nuno Santos-Miguel Rodrigues)	LIS	38,84	
1995	Sel. Braga (Hugo Barros-João Sousa-Edgar Gonçalves-Carlos Azevedo)	BRA	37,12	
1996	Sel. Lisboa (Pedro Correia-Pedro Madeira-Pedro Silva-José Carvalho)	LIS	37,43	
1997	Sel. Lisboa (Emanuel Santos-Kevin Antunes-André Raposo-Ivo Jeremias)	LIS	37,51	
1998	Sel. Lisboa (Nelson Évora-Gonçalo Arruda-João Vieira-André Raposo)	LIS	37,85	
1999	Sel. Coimbra (Leandro Amaral-Vítor Rodrigues-Bruno Ribeiro-Rui Rainho)	COI	37,86	
2000	Sel. Santarém (Luís Henriques-João Guedes-Fábio Antunes-Tiago Marto)	SAN	38,3m	
2004	Sel. Braga (Francisco Correia-Alberto Sousa-Valter Pereira-Marco Simão)	BRA	37,54	
2005	Sel. Braga (Adriano Lopes-Alberto Sousa-Bruno Magalhães-Vasco Oliveira)	BRA	37,86	
2006	Sel. Porto (Pedro Pires-Ricardo Coroa-Miguel Pereira-Filipe Morim)	POR	37,16	
2007	Sel. Aveiro (John Martins-Luís Silva-Eliseu Ribeiro-José Viegas)	AVE	37,28	
2008	Sel. Aveiro (Roberto Nascimento-Luís Silva-José Viegas-Adrião Rodrigues)	AVE	37,50	
2009	Sel. Lisboa (Ricardo Ferreira-Luís Neves-Davidson Borges-Filipe Cunha)	LIS	37,21	
2010	Sel. Braga (Eduardo Sá-José Gonçalves-João Costa-Tomás Ribeiro)	BRA	37,11	
2011	Sel. Coimbra (Sérgio Cruz-Pedro Domingues-Ariclenes Francisco-Rafael Martins)	COI	36,49	
2012	Sel. Santarém (David Sénica-Ricardo Gonçalves-João Vidais-Fábio Martins)	SAN	36,79	
2013	Sel. Porto (Ricardo Reis-Fábio Franco-Diogo Guerra-Miguel Pereira)	POR	36,91	
2014	Sel. Lisboa (Tomás Sanches-Endryl Rodrigues-Tiago Martins-António Moura)	LIS	36,54	
2015	Sel. Aveiro (Samuel Silva-Filipe Ferreira-Miguel Ramos-João Pinto)	AVE	37,55	
2016	Sel. Leiria (Márcio Alves-André Pimenta-Rodrigo Agostinho-David Martinho)	LEI	37,63	
2017	Sel. Porto (Carlos Carvalho-Guilherme Almeida-Diogo Andrade-João Oliveira)	POR	37,28	
2018	Sel. Braga (Jorge Oliveira-Francisco Costa-Gabriel Maia-Gabriel Simões)	BRA	36,62	

\* Atletas de Macau vencedores: 1992 - Au Chi Kun-  
Che Chon Tim-Chiang Chi Koi-Jorge Tavares 37,68

## SUB-16 (INICIADOS) FEMININOS

(em 1984, participaram juvenis de 1º ano e iniciadas de 2º ano)

### 60 METROS

1983	Teresa Mira	SAN	8,2m	
1984	Teresa Mira	SAN	8,1m	v:-0,6

### 80 METROS

1985	Lucrecia Jardim	SET	9,8m	v:+0,6 RN
1986	Alice Sousa	POR	10,6m	v:-0,1
1987	Cristina Morujão	AVE	10,5m	v:+1,6
1988	Sandra Castilho	BRA	10,5m	
1989	Daniela Trindade	SET	10,24	v:+0,1
1990	Sandra Castilho	BRA	10,39	v:-0,5
1991	Clementina Pacheco	BRA	10,28	v: 0,0
1992	Patrícia Rebelo	AÇO	10,46	v:+0,8
1993	Severina Cravid	SET	10,42	v:+2,7
1994	Marta Godinho	LIS	10,22	v:+3,1
1995*	Marisa Pereira	SET	10,69	v:-0,3
1996	Liliana Correia	BRA	10,40	v:+3,2
1997	Liliana Correia	BRA	10,82	v:-5,3
1998	Carine Silva	POR	10,63	v:-1,5
2000	Elisa Cruz	ALG	10,50	v:+0,6
2001	Sónia Tavares	CBr	10,17	
2002	Helena Ribeiro	BRA	10,40	v:+6,1
2003	Joana Frias	MAD	10,44	v:+1,9
2004	Catarina Costa	ALG	10,55	v:-0,1
2005	Telma Elias	SAN	10,63	v:+1,9
2006	Cristiana Cunha	COI	10,71	v:-2,8
2007	Eva Vital	LEI	10,79	v:-4,1
2008	Andreia Crespo	GUA	10,41	v:+0,1
2009	Débora Clemente	LIS	10,12	v:+1,2
2010	Adriana Alves	LIS	10,28	v:+0,9
2011	Sofia Duarte	SAN	10,27	v:-0,6
2012	Ana Moreira	SET	10,21	v:+0,5
2013	Joana Carlos	LEI	9,94	v:+3,1
2014	Joana Carlos	LEI	9,92	v:+2,3
2015	Fatumata Baldé	Esc	10,16	v:+1,9
2016	Beatriz Andrade	LIS	10,05	v:+4,6
2017	Ana Costa	POR	9,97	v:-0,7
2018	Lurdes Oliveira	COI	10,42	v:+0,3
2019	Leonor Ferreira	LIS	10,09	v:+1,6
2021	Joana Pestana	SET	10,23	v:-0,4
2022	Margarida Oliveira	COI	10,39	v:-0,7
2023	Laura Agostinho	SAN	10,53	v:-4,2

\* Atleta de Macau vencedora: 1995 - Teresinha Tcheong 10,34

### 150 METROS

1983	Mª José Caniço	LIS	21,5m
------	----------------	-----	-------

### 250 METROS

2019	Leonor Ferreira	LIS	33,26
------	-----------------	-----	-------

2021	Joana Pestana	SET	32,96
2022	Margarida Oliveira	COI	33,36
2023	Isabel Serras	BRA	34,23

### 300 METROS

1999	Artimiza Sá	SET	43,03
2001	Sónia Tavares	CBr	42,38
2003	Joana Frias	MAD	42,12

### 600 METROS

1983	Rosário Pia	SAN	1.39,2m
------	-------------	-----	---------

### 800 METROS

1984	Fernanda Ribeiro	POR	2.18,0m
1985	Marina Bastos	AVE	2.18,7m
1986	Irene Vieira	POR	2.20,2m
1987	Rosa Costa	BRA	2.20,9m
1988	Cristina Ribeiro	BRA	2.16,7m
1989	Cristina Ribeiro	BRA	2.14,5m
1990	Ilda Estrela	AVE	2.14,73
1991	Ilda Estrela	AVE	2.16,0m
1992	Ana Costa	LIS	2.18,20
1993	Sofia Manuela	POR	2.19,77
1994	Sílvia Brás	SAN	2.18,39
1995	Marisa Barros	BRA	2.15,3m
1996	Carla Moreira	VCa	2.19,26
1997	Ana Ferreira	POR	2.18,94
1998	Sónia Fernandes	POR	2.21,53
2000	Cândida Varela	LIS	2.19,09
2001	Nádia Gonçalves	LIS	2.22,65
2002	Rita Miranda	LIS	2.24,02
2003	Lídia Sousa	POR	2.19,00
2019	Beatriz Pereira	POR	2.18,62
2021	Stela Fernandes	COI	2.19,03
2022	Cátia Khivas	LIS	2.20,12
2023	Mariana Moreira	POR	2.13,18

### 1000 METROS

1983	Lígia Caetano	LIS	3.05,5m
.....			
2004	Luzia Martins	VCa	3.05,06
2005	Solange Fernandes	LIS	3.07,02
2006	Marisa Ferreira	POR	3.02,55
2007	Marisa Ferreira	POR	3.06,55
2008	Ana Queirós Alves	LEI	3.00,32
2009	Liliana Cabral	LIS	2.55,41
2010	Liliana Cabral	LIS	2.58,18
2011	Elsa Gomes	BRA	3.04,28
2012	Joana Ferreira	LEI	2.59,47
2013	Francisca Borges	POR	3.09,17
2014	Patrícia Silva	SAN	2.58,56

RN



2015	Fabiana Sousa	SAN	3.04,77
2016	Inês Borba	SET	3.04,77
2017	Ana Costa	POR	3.00,24
2018	Beatriz Pereira	POR	3.01,10

**1500 METROS**

1984	Ana Paula Oliveira	POR	4.42,2m
1985	Marina Bastos	AVE	4.45,5m
1986	Isabel Martins	VIS	4.47,8m
1987	Mónica Susana	POR	4.38,7m
1988	Cristina Ribeiro	BRA	4.39,7m
1989	Vanda Ribeiro	GUA	4.49,52
1990	Ilda Estrela	AVE	4.35,89
1991	Ilda Estrela	AVE	4.36,67
1992	Ana Costa	LIS	4.45,80
1993	Leonor Carneiro	BRA	4.42,78
1994	Maria Simão	ALG	4.42,9m
1995	Marisa Barros	BRA	4.47,05
1996	Sara Lopes	BRA	4.49,40
1997	Ana Ferreira	POR	4.49,33
1999	Isabel Sousa	POR	4.48,95
2001	Célia Sousa	POR	4.53,44
2002	Carina Moreira	POR	4.56,16
2003	Lídia Sousa	POR	4.48,09
2018	Beatriz Pereira	POR	4.59,47
2021	Lara Costa	POR	4.40,84
2022	Mariana Moreira	POR	4.33,37
2023	Mariana Moreira	POR	4.36,52

**1500 M OBSTÁCULOS**

2009	Diana Almeida	POR	5.19,09	
2010	Sandra Almeida	AVE	5.05,75	<b>RN</b>
2011	Diana Ribeiro	BRA	5.04,62	
2012	Tatiana Henriques	AVE	5.02,71	
2013	Eduarda Barbosa	POR	5.15,09	
2014	Márcia Reis	LIS	5.18,95	
2015	Nádia Carvalho	SAN	5.01,05	<b>RN</b>
2016	Nádia Carvalho	SAN	5.10,51	
2017	Beatriz Rios	BRA	5.04,35	
2018	Beatriz Rios	BRA	4.54,56	<b>RN</b>
2019	Mariana Vidinha	LEI	5.21,68	
2021	Teresa Delfino	LIS	5.23,12	
2023	Lara Roque	ALG	5.14,04	

**60 M BARREIRAS/76cm**

1985	Maria João Fonseca	POR	9,7m	<b>RN</b>
1986	Alexandra Pina	POR	9,9m	v:+1,8
1987	Patrícia Rodrigues	VIS	10,0m	v:-2,9
1988	Sónia Silva	AVE	10,0m	
1989	Mónica Sousa	SET	9,48	v:+0,4 <b>RN</b>
1990	Sandra Turpin	LIS	9,38	v:-1,6
1991	Sónia Machado	POR	9,23	v:-1,0 <b>RN</b>

1992	Catarina Rafael	LEI	9,75	v:-4,7
1993	Ana Ferreira	LEI	9,65	v:+0,6

**80 M BARREIRAS/76cm**

1994	Marta Godinho	LIS	12,01	v:+0,9
1995	Marta Godinho	LIS	11,99	v:+2,5
1996	Lígia Avelar	LIS	12,03	v:+3,1
1997	Janete Ferreira	BEJ	12,90	v:+1,5
1999	Carine Silva	POR	12,75	v:-1,8
2001	Mónica Lopes	SET	12,47	v:+0,9
2002	Patrícia Mamona	LIS	12,32	v:+1,4
2003	Patrícia Mamona	LIS	12,27	v:-0,7
2004	Débora Encarnação	BEJ	12,33	v:+0,2
2005	Telma Elias	SAN	12,23	v:+1,2
2006	Cristiana Cunha	COI	12,36	v:-0,5
2007	Eva Vital	LEI	12,22	v:-4,2
2008	Andreia Crespo	GUA	12,40	v:+1,7
2009	Anais Batista	LEI	12,47	v:+1,9
2010	Sarah Dias	LEI	12,32	v:+0,5
2011	Ludmila Nascimento	LIS	12,04	v:+0,4
2012	Jéssica Barreira	LIS	11,56	v:+2,7
2013	Mariana António	SAN	11,84	v:-2,2
2014	Marisa Carvalho	LIS	11,96	v:+0,4
2015	Tatiana Silva	MAD	12,24	v:-1,4
2016	Ema Carvão	MAD	12,40	v:+2,8
2017	Maria Santos	POR	11,91	v:+3,0
2018	Ashley Nhunga	LEI	12,24	v:-0,3
2019	Chioe Hosford	LIS	12,26	v:+0,3
2021	Sara Brites	LEI	12,85	
2022	Madalena Sampaio	LIS	12,53	v:-2,4
2023	Madalena Sampaio	LIS	11,93	v:-0,9

**250 M BARREIRAS**

2019	Ana Oliveira	LIS	38,18
2022	Mónica Pinto	LIS	38,70
2023	Iara Vacondeus	SET	38,15

**300 M BARREIRAS/76cm**

1994	Sandra Camacho	MAD	47,54
1995	Sandra Cruz	AVE	46,51
1996	Diana Santos	POR	48,74
1997	Patrícia Lopes	LIS	48,82
1998	Liliana Gomes	SAN	48,97
2000	Carla Almeida	POR	48,51
2002	Dersa Gomes	LIS	47,56

**ALTURA**

1984	Alda Lima	SET	1,41
1985	Isabel Branco	BEJ	1,53
1986	Paula Silva	AVE	1,41
1987	Maria José Travessa	SET	1,53
1988	Ana Cruz	ALG	1,50
1989	Ana Cruz	ALG	1,56

1990	Ana Cruz	ALG	1,70	<b>RN</b>
1991	Sandra Turpin	LIS	1,60	
1992	Sónia Carvalho	LIS	1,60	
1993	Vera Cavaco	ALG	1,61	
1994	Sandra Matias	VIS	1,59	
1995	Cláudia Gameiro	LEI	1,64	
1996*	Lígia Pinto	VCa	1,51	
1997	Daniela Luz	AÇO	1,56	
1999	Eduarda Ribeiro	MAD	1,57	
2001	Marisa Anselmo	LIS	1,67	
2002	Manuela Estevinha	PTL	1,52	
2003	Patrícia Mamona	LIS	1,60	
2004	Daniela Ferreira	AVE	1,53	
2005	Ana Pereira	BRA	1,53	
2006	Ana Rita Pereira	BRA	1,54	
2007	Isabel Vieira	POR	1,51	
2008	Ana Monjane	BRA	1,56	
2009	Ana M. Oliveira	SAN	1,67	
2010	Ana M. Oliveira	SAN	1,63	
2011	Ana Silva	POR	1,60	
2012	Catarina Fernandes	LIS	1,57	
2013	Catarina Queirós	POR	1,64	
2014	Bárbara Silva	POR	1,51	
2015	Miriam Tavares	AVE	1,56	
2016	Eduarda Ferreira	LEI	1,54	
2017	Elena Furk	AÇO	1,56	
2018	Elena Furk	AÇO	1,58	
2019	Carolina Ferreira	AVE	1,58	
2022	Rita Moreira	POR	1,47	
2023	Carlota Paiva	POR	1,51	

\* Atleta de Macau vencedora: 1996 - Ng Man I 1,51

#### VARA

1998	Ana Pires	LEI	2,25
2000	Tânia Vieira	LIS	2,45
2001	Sofia Pires	AÇO	2,75
2003	Vera Lavrador	LEI	2,60
2019	Sara Pereira	MAD	2,45
2022	Matilde Freitas	MAD	2,50
2023	Nádia Mata	LIS	2,80

#### COMPRIMENTO

1983	Teresa Mira	SAN	4,64	
1984	Teresa Mira	SAN	4,82	
1985	Lucrecia Jardim	SET	5,10	
1986	Anabela Osório	POR	4,99	
1987	Isabel Rodrigues	POR	5,03	
1988	Sandra Soares	SAN	5,37	
1989	Sandra Soares	SAN	5,19	
1990	Karina Carvalho	COI	5,15	
1991	Sónia Machado	POR	5,47	v: 0,0
1992	Cristina Falé	SET	5,64	v:+0,7
1993	Ágata Correia	LIS	4,84	v:+0,6

1994	Sandra Cruz	AVE	4,91	v:-1,1
1995	Marta Godinho	LIS	5,53	v:+0,9
1996	Lígia Avelar	LIS	5,66	
1997	Liliana Correia	BRA	4,91	v:-2,2
1998	Marta Sousa	BRA	5,03	v:+3,4
2000	Vera Silva	LIS	5,19	
2001	Marisa Anselmo	LIS	5,17	v:-0,6
2002	Lélia Ferreira	AÇO	5,37	v:+5,6
2003	Joana Frias	MAD	5,22	v:+0,6
2004	Eva Costa	SET	5,26	v:-0,2
2005	Telma Elias	SAN	5,06	v:-0,5
2006	Marta Onofre	LIS	5,14	v: 0,0
2007	Eva Vital	LEI	5,25	v:+1,4
2008*	Isabel Vieira	POR	4,87	v:+2,0
2009	Ana M. Oliveira	SAN	5,42	v:+3,5
2010	Ana M. Oliveira	SAN	5,58	v:+1,9
2011	Ludmila Nascimento	LIS	5,51	v: 0,0
2012	Catarina Fernandes	LIS	5,32	v:+1,9
2013	Scarlett Saleiro	VCa	5,30	v:+1,2
2014	Rositinay Mata	SET	5,60	v:+1,5
2015	Juliana Brites	LEI	5,28	v:+2,6
2016	Eduarda Ferreira	LEI	5,51	v:+0,5
2017	Maria Miguel Andrade	BRA	5,22	v:+1,9
2018	Carolina Coutinho	POR	5,16	v:+1,6
2019	Lurdes Oliveira	COI	5,62	v:-0,5
2021	Tatiana Pereira	LIS	5,29	v:+0,8
2022	Marta Carriço	LEI	5,76	v:+1,8
2023	Iara Vacondeus	SET	5,42	v:+4,1

\* Atleta de Macau vencedora: 2008 - Wong Ka Man 4,96 (v:+2,0)

#### TRIPLO

2002	Patrícia Mamona	LIS	11,53	v:+3,0
------	-----------------	-----	-------	--------

#### QUÁDRUPLO SALTO

2019	Lara Rego	VCa	13,53	v:-2,3
2022	Nádia Mata	LIS	13,47	v:+4,5
2023	Katerina Quinn	LEI	14,51	v:+2,3

#### PESO/3kg

1984	Natália Ferreira	POR	10,99
1985	Sofia Cardoso	SAN	9,17
1986	Sofia Cardoso	SAN	10,15
1987	Sofia Cardoso	SAN	11,01
1988	Elsa Soares	AÇO	10,29
1989	Sónia Grácio	COI	13,41
1990	Ana Cruz	ALG	11,61
1991	Cláudia Ferreira	SET	11,47
1992	Ana Alexandrina	COI	11,97
1993	Céu Mendonça	AVE	11,62
1994	Marisa Pão-Alvo	SAN	13,01
1995	Marta Carvalho	VRe	11,78
1996	Catarina Ferreira	MAD	12,24

1997	Catarina Ferreira	MAD	12,58
1999	Cristiana Oliveira	LEI	13,25
2001	Ana Esteves	COI	12,78
2002	Isabel Ribeiro	BRA	11,87
2003	Inês Fernandes	VCa	12,34
2004	Karina Pinho	AVE	11,10
2005	Patrícia Inácio	LEI	11,49
2006	Ana P. Inácio	LEI	11,22
2007	Patrícia Penteado	SAN	11,51
2008	Diana Hernandez	AVE	11,55
2009	Mariana Estevão	SAN	12,16
2010	Juliana Pereira	LEI	11,70
2011	Jéssica Barreira	LIS	11,50
2012	Jéssica Barreira	LIS	12,20
2013	Sónia Machado	LEI	10,84
2014	Marisa Carvalho	LIS	12,70
2015	Carolina Fernandes	COI	12,21
2016	Carolina Fernandes	COI	12,27
2017	Eva Gonçalves	AVE	12,62
2018	Letícia Lopes	ALG	12,37
2019	Letícia Lopes	ALG	13,27
2021	Natacha Candé	AÇO	11,21
2022	Natacha Candé	AÇO	12,42
2023	Sofia Ganoshenko	ALG	10,11

**DISCO/1kg**

1992	Ana Alexandrina	COI	27,50
1993	Céu Mendonça	AVE	30,20
1994	Sandra Fernandes	COI	27,18
1995	Marta Carvalho	VRe	32,34
1996	Sandra Leitão	SET	27,32
1997	Sandra Leitão	SET	38,42

**DISCO/750g**

1998	Rosa Domingues	AVE	41,71
2000	Liliana Cá	SET	33,45
2002	Souskay Varela	LIS	31,75
2019	Letícia Lopes	ALG	40,34
2022	Soraia Teixeira	AÇO	36,55
2023	Sofia Ganoshenko	ALG	32,49

**MARTELO/3kg**

1999	Cristiana Oliveira	LEI	44,61
2001	Ana Durão	VCa	44,71
2003	Vanessa Rebelo	AÇO	41,19
2019	Catarina Flor	POR	45,96
2021	Sara Cunha	POR	39,94
2022	Sara Cunha	POR	41,23
2023	Beatriz Sobral	SET	46,03

**ARREMESSO DE BOLA**

1985	Carla Ochoa	LIS	43,56
1986	Helena Gouveia	MAD	46,04

**DARDO/400g**

1987	Cristina Sousa	MAD	30,34
1988	Alda Álamo	AÇO	35,14
1989	Alda Álamo	AÇO	37,98
1990	Fátima Cairrão	GUA	32,56
1991	Paula Agostinho	LIS	33,92
1992	Ana Inês	SAN	34,00
1993	Isabel Silvestre	AÇO	36,26
1994	Sandra Fernandes	COI	35,24
1995	Balbina Ribeiro	ALG	33,82
1996	Balbina Ribeiro	ALG	47,14
1997	Joana Gonçalves	LEI	31,40
1998	Joana Gonçalves	LEI	44,32
2000	Marisa Fernandes	VCa	29,98
2001	Liliana Cá	SET	38,05
2002	Ana Pires	POR	38,71
2003	Teresa Ribeiro	POR	32,48
2004	Ionilde Mendes	SET	38,63
2005	Carla Macedo	MAD	27,49
2006	Cátia Costa	SET	39,69

**DARDO/500 g**

2007	Ana Luísa Santos	BEJ	30,80
2008	Marlene Araújo	LIS	29,17
2010	Marta Mendes	LEI	36,09
2011	Jéssica Barreira	LIS	34,26
2012	Jéssica Barreira	LIS	35,96
2013	Cláudia Ferreira	VCa	38,49
2014	Marisa Carvalho	LIS	30,77
2015	Bárbara Bica	POR	35,23
2016	Bárbara Bica	POR	38,60
2017	Rafaela Aleixo	GUA	31,60
2018	Sofia Barros	ALG	30,89
2019	Inês Custódio	LIS	35,92
2021	Sara Conceição	LEI	38,37
2022	Joana Faria	LIS	29,00
2023	Beatriz Silva	LEI	32,20

**2000 M MARCHA**

1985	Sofia Rodrigues	LIS	11.09,5m
1986	Anabela Mendes	LIS	10.22,2m
1987	Carla Gonçalves	POR	10.18,5m
1988	Carla Gonçalves	POR	10.16,9m
1989	Susana Feitor	SAN	9.48,6m
1990	Susana Feitor	SAN	8.42,99
1991	Sofia Avoila	SET	9.04,48
1992	Sandra Monteiro	LEI	9.35,4m
1993	Felicidade Rosa	LIS	9.49,0m
1994	Inês Henriques	SAN	9.18,91

**3000 M MARCHA**

1995	Inês Henriques	SAN	14.31,8m
------	----------------	-----	----------

1996	Vera Santos	SAN	14.58,8m
1997	Sheila Azevedo	ALG	15.50,1m
1999	Ana Cabecinha	ALG	14.30,16*
2002	Elisabete Alexandre	ALG	16.23,39
2004	Catarina Godinho	SAN	15.41,72
2006	Sandra Monteiro	POR	17.15,47

\* distância real: 3864m

#### 4000 M MARCHA

2008	Anna Hurlebaus	SAN	22.12,95
2010	Mara Ribeiro	SAN	21.20,86
2012	Carolina Costa	ALG	21.08,89
2014	Rita Vazão	LEI	22.22,73
2016	Hirondina Casal	SAN	22.02,91
2019	Constança Silva	LEI	21.37,91
2021	Gabriela Santos	ALG	20.12,45
2022	Ana Zueva	POR	22.23,45
2023	Lara Roque	ALG	21.32,26

#### 4x60 METROS

1983	Sel. Santarém	SAN	33,6m
	( )		

#### 4x80 METROS

1984	Sel. Aveiro	AVE	43,3m
	(Odete Magalhães-Paula Marques-Fátima Saraiva-Manuela Gomes)		
1985	Sel. Porto	POR	43,2m <b>RN</b>
	(Fátima Sista-Alexandra Simões-Amélia Freitas-Alexandra Pina)		
1986	Sel. Porto	POR	41,6m <b>RN</b>
	(Anabela Osório-Helena Fernandes-Alice Sousa-Isabel Rodrigues)		
1987	Sel. Aveiro	AVE	41,4m <b>RN</b>
	(Cristina Morujão-Sónia Silva-Carla Ruela-Daniela Silva)		
1988	Sel. Braga	BRA	42,0m
	(Manuela Martins-Sandra Sá-Sandra Lopes-Sandra Castilho)		
1989	Sel. Lisboa	LIS	40,8m <b>RN</b>
	(Lúcia Fátima-Ana Martins-Susana Ferreira-Alexandra Lopes)		
1990	Sel. Lisboa	LIS	41,41
	(Diana Andrade-Rute Péguinho-Lúcia Fátima-Clélia Moreira)		
1991	Sel. Lisboa	LIS	40,96
	( )		
1992	Sel. Lisboa	LIS	41,95
	(Sandra Martins-Rita Olivença-Tânia Videira-Tânia Pinho)		
1993	Sel. Braga	BRA	41,75
	(Ana Pereira-Elsa Gonçalves-Susana Carvalho-Luisa Peixoto)		

1994*	Sel. Braga	BRA	42,57
	( )		
1995*	Sel. Braga	BRA	42,45
	(Susana Magalhães-Ana Palha-Ana Braga-Susana Vieira)		
1996	Sel. Lisboa	LIS	41,89
	(Carla Mira-Sandra Romano-Etianne Melo-Cátia Santos)		
1997	Sel. Lisboa	LIS	41,79
	(Luísa Borges-Ana Ferreira-Inês Felisbela-Patricia Lopes)		
1998	Sel. Braga	BRA	41,62
	(Joana Fernandes-Susana Cerqueira-Cláudia Azevedo-Elsa Ferreira)		
1999	Sel. Setúbal	SET	41,75
	(Susana Costa-Célia Jordão-Marta Seca-Artimiza Sá)		
2000	Sel. Algarve	ALG	42,08
	(Sandra Santos-Nédia Vicente-Joana Matos-Elisa Cruz)		
2004	Sel. Algarve	ALG	41,35
	(Ana Campeão-Inês Carmo-Iolanda Ribeiro-Catarina Costa)		
2005	Sel. Setúbal	SET	41,64
	(Verónica Cardoso-Cátia Costa-Carla Gama-Vanessa Rocha)		
2006	Sel. Aveiro	AVE	42,14
	(Soraia Ruas-Anabela Neto-Marlene Bastos-Daniela Oliveira)		
2007	Sel. Leiria	LEI	42,01
	(Andreia Pinto-Ana Rita Fernandes-Ana Vasconcelos-Joana Brito)		
2008	Sel. Leiria	LEI	41,41
	(Ana Queirós Alves-Ana Rita Fernandes-Andreia Pinto-Diana Oliveira)		
2009	Sel. Leiria	LEI	40,07
	(Daniela Ribeiro-Sarah Dias-Anais Batista-Bruna Silva)		
2010	Sel. Lisboa	LIS	40,04
	(Joana Costa-Lucinda Gomes-Adriana Alves-Liliana Cabral)		
2011	Sel. Lisboa	LIS	39,94 <b>RN</b>
	(Ludmila Nascimento-Jéssica barreira -Maria Vaz Guedes-Liliana Neto)		
2012	Sel. Lisboa	LIS	40,19
	(Bruna Varela-Salomé Afonso-Jéssica Barreira-Liliana Neto)		
2013	Sel. Santarém	SAN	40,72
	(Rita Vasco-Sara Ribeiro-Carolina Alves-Mariana António)		
2014	Sel. Lisboa	LIS	39,05 <b>RN</b>
	(Irina Vitorino-Catarina Karas-Patricia Rodrigues-Marisa Carvalho)		
2015	Sel. Santarém	SAN	40,92
	(Matilde Sousa-Carolina Neves-Carolina Vergas-Carolina Ribeiro)		
2016	Sel. Porto	POR	41,89
	(Mariana Alves-Marta Santos-Ana Leite-Sara Moreira)		
2017	Sel. Porto	POR	40,35
	(Maria Santos-Nádia Silva-Mariana Truta-Ana Costa)		
2018	Sel. Lisboa	LIS	40,44
	(Catarina Gomes-Maria Neto-Beatriz Farinha-Joana Dias)		

\* Atletas de Macau vencedoras: 1994 - Teresinha Cheong-Susana Dias-Tse Sam-Sara Teixeira 42,26; 1995 - Tes loi San-Teresinha Tcheong-Susana Dias-Tang Kei Fong 41,61



**JUNIORES (M) – apenas entre 1998 e 2000**
**100 METROS**

1998	Bruno Gancho	LIS	11,30	v:-2,6
2000	Ricardo Alves	SAN	10,69	v:-1,2

**200 METROS**

1999	Ricardo Alves	SAN	22,08	v:-1,6
------	---------------	-----	-------	--------

**400 METROS**

1998	Pedro Tubal	SET	49,34
2000	Paulo Ferreira	SAN	48,65

**800 METROS**

1999	Fernando Almeida	LIS	1.52,75
------	------------------	-----	---------

**1500 METROS**

1998	João Pires	VRe	3.52,94
2000	Fernando Almeida	LIS	3.56,84

**3000 METROS**

1999	Filipe Pedro	LIS	8.21,15
------	--------------	-----	---------

**5000 METROS**

1999	Leão Carvalho	LIS	14.54,4m
------	---------------	-----	----------

**3000 M OBSTÁCULOS**

1998	Idelberto Ferreira	LEI	9.31,03
2000	Adelino Monteiro	LIS	9.06,40

**110 M BARREIRAS/1,06m**

1999	José Carvalho	LIS	14,99	v:+0,9
------	---------------	-----	-------	--------

**400 M BARREIRAS**

1998	Emiliano Ventura	SAN	54,67
2000	José Carvalho	LIS	54,39

**ALTURA**

1998	Abel Enfica	CBr	1,97
2000	Carlos Pires	AVE	1,97

**VARA**

1999	Luís Freire	LIS	4,40
------	-------------	-----	------

**COMPRIMENTO**

1999*	Pedro Oliveira	AVE	6,89	v:+1,1
-------	----------------	-----	------	--------

\* Atleta de Macau vencedor: 1999 - Leong Kin Kuan 6,93 (v:+1,8)

**TRIPLO**

1998	Joel Costa	AVE	14,75	v:+1,5
2000	Gaspar Araújo	VCa	14,19	

**PESO/7,26kg**

1998	Ivo Cardoso	GUA	13,14
2000	Marco Fortes	LIS	16,10

**DISCO/2kg**

1999	Ivo Cardoso	GUA	40,59
------	-------------	-----	-------

**MARTELO/7,26kg**

1998	José Oliveira	ALG	40,14
2000	Sérgio Coelho	SET	58,27

**DARDO/800g**

1999	André Medeiros	AÇO	64,69
------	----------------	-----	-------

**5000 M MARCHA**

1998	Nuno Pereira	SET	21.08,54
2000	Ricardo Vendeira	SET	22.06,60

**JUNIORES (F) – apenas entre 1998 e 2000**
**100 METROS**

1998	Tânia Freitas	MAD	12,95	v:-4,1
2000	Liliana Correia	BRA	12,64	v:-1,3

**200 METROS**

1999	Tânia Freitas	MAD	25,88	v:-5,1
------	---------------	-----	-------	--------

**400 METROS**

1998	Ana Pacheco	BRA	58,86
2000	Patrícia Lopes	LIS	56,11

**800 METROS**

1999	Marisa Barros	BRA	2.13,61
------	---------------	-----	---------

**1500 METROS**

1998	Inês Monteiro	GUA	4.29,97
2000	Renata Fernandes	LIS	4.36,13

**3000 METROS**

1999	Inês Monteiro	GUA	9.15,79
------	---------------	-----	---------

**100 M BARREIRAS/84cm**

1999	Fernanda Borba	AÇO	14,96	v:+1,6
------	----------------	-----	-------	--------

**400 M BARREIRAS**

1998	Ana Pacheco	BRA	63,21
2000	Patrícia Lopes	LIS	61,40

**ALTURA**

1998	Susana Goulart	AÇO	1,70
2000	Liliana Marta	LIS	1,60

**VARA**

1999	Joana Nascimento	LIS	3,20
------	------------------	-----	------

**COMPRIMENTO**

1999	Sandra Cruz	AVE	5,70	v:+1,2
------	-------------	-----	------	--------

**TRIPLO**

1998	Cláudia Gameiro	LEI	12,51	v:+2,7
2000	Marlene Ferreira	POR	11,46	

**PESO**

1998	Marisa Pão-Alvo	SAN	12,73
2000	Ana Domingues	LIS	14,25

**DISCO**

1999	Tatiana Fernandes	LEI	44,28
------	-------------------	-----	-------

**MARTELO**

1998	Vânia Silva	LEI	49,78
2000	Ana Correia	LIS	51,43

**DARDO**

1999	Sílvia Cruz	LIS	47,27
------	-------------	-----	-------

**5000 M MARCH**

1998	Inês Henriques	SAN	24.19,06
2000	Vera Santos	SAN	24.54,89

**INFANTIS (M) – apenas entre 1983 e 1993**
**60 METROS**

1983	Rui Beijoca	LIS	8,0m		
1984	Mário Moura	POR	8,5m	v:-2,5	
1985	Carlos Batista	BEJ	7,6m	v:+0,6	<b>RN</b>
1986	Luís Henriques	SAN	7,8m	v:+1,2	
1987	Luís Trindade	BRA	7,7m	v:-1,5	
1988	Jeremias Mavale	AVE	7,7m		
1989	Tiago Samora	LSI	8,18	v:-1,3	
1990	Pedro Moniz	AÇO	8,03	v:-1,7	
1991	Jorge Rocha	PTL	8,12	v:-1,0	
1992*	Marco Leonor	POR	8,01	v:+1,7	
1993*	Miguel Rodrigues	LIS	7,94	v:-0,4	

\* Atletas de Macau vencedoras: 1992 - Leong Kim Kuan 7,88;  
1993 – Leong Kim Kuan 7,30

**600 METROS**

1984	Jaime Costa	ALG	1.37,0m		
------	-------------	-----	---------	--	--

**1000 METROS**

1983	Sérgio Duarte	SAN	2.47,0m		<b>RN</b>
1984	Vasco Gama	POR	2.58,9m		
1985	Artur Denominato	LIS	2.51,5m		
1986	João Machado	ÉVO	2.50,0m		
1987	Horácio Nunes	LEI	2.50,6m		
1988	Rui Lucas	AVE	2.51,6m		
1989	Nuno Filipe	SET	2.45,2m		<b>RN</b>
1990	Casimiro Gomes	LEI	2.52,10		
1991	André Oliveira	ALG	2.53,36		
1992	Fernando Márcio	POR	2.52,18		
1993	Filipe Pedro	AVE	2.51,99		

**60 M BARREIRAS**

1985	Bruno Candeias	BEJ	10,0m	v:-0,6	<b>RN</b>
1986	Rui Barros	AVE	9,9m	v:+0,3	<b>RN</b>
1987	Rui Barros	AVE	9,6m	v:-0,8	<b>RN</b>
1988	Pedro Santos	AVE	10,0m		
1989	João André	LIS	9,83	(el.: 9,61/+1,0)	<b>RN</b>
1990	Ricardo Magalhães	AVE	10,00	v:-2,0	
1991	Marco Flores	POR	9,96	v:+1,0	
1992	Marco Carreira	SAN	10,03	v:+0,6	
1993	Ivo Cardoso	GUA	9,94	v:-1,5	

**ALTURA**

1984	Vítor Ferreira	LIS	1,50		
1985	Mário Aníbal	SAN	1,60		<b>RN</b>
1986	Pedro Calisto	SET	1,52		
1987	Rui Barros	AVE	1,50		
1988	Jeremias Mavale	AVE	1,62		<b>RN</b>
1989*	Sérgio Pinheiro	BRA	1,51		

1990	Casimiro Gomes	LEI	1,63	<b>RN</b>
1991	Paulo Massinga	AÇO	1,49	
1992	Gabor Biedermann	POR	1,57	
1993	Vítor Simões	LIS	1,54	

\* Atleta de Macau vencedora: 1989 - Icong São Chun 1,57

**COMPRIMENTO**

1984	Rui Silva	LIS	4,47		
1985	António Afonso	ALG	5,23	v:+0,6	
1986	Rui Barros	AVE	5,08		
1987	Ricardo Caetano	AÇO	4,89		
1988	Carlos Jacinto	ALG	5,01		
1989*	Paulo Lourenço	GUA	4,88		
1990	Duarte Bettencourt	AÇO	5,20		
1991	Vítor Viveiros	AÇO	5,25		
1992	João Barbosa	GUA	5,15	v:-1,5	
1993*	Ivo Cardoso	GUA	5,02	v:+1,9	

\* Atletas de Macau vencedores: 1989 - Icong São Chun 5,41;  
1993 - Leong Kim Kuan 5,41v

**PESO/3kg**

1989	João Nunes	AVE	10,88		
1990	Carlos Dinis	LEI	11,14		
1991	Nuno Malheiro	LIS	11,92		
1992	Rui Osório	CBr	12,03		
1993	Paulo Veloso	LEI	11,40		

**ARREMESSO DE BOLA**

1988	Jorge Moreira	BRA	54,20		
1989	Carlos Silveira	AÇO	54,40		
1990	José Faustino	SET	64,44		
1991*	Filipe Ventura	LIS	61,12		
1992	Emanuel Braga	AÇO	60,44		
1993	Hélder Peixoto	VCa	63,88		

\* Atleta de Macau vencedor: 1994 - Ian Leng Pio 63,98

**2000 M MARCHA**

1992	António Lopes	AVE	9.41,1m	<b>RN</b>
1993	Acácio Diogo	SET	9.37,73	<b>RN</b>

**4x60 METROS**

1983	Colégio Militar	LIS	31,4m	<b>RN</b>
(Carlos Gerales-Luís Costa-João Correia-Luís Cancela)				
1984	Sel. Aveiro	AVE	33,1m	
( )				
1985	Sel. Aveiro	AVE	31,7m	
(Paulo Jorge-Paulo Silva-Francisco Simões-Rui Pinho)				
1986	Sel. Aveiro e Braga	AVE/BRA	32,1m	
( )				

1987	Sel. Braga (Adolfo Silva-José Faria-Luís Trindade-José Moreira)	BRA	31,7m
1988	Sel. Aveiro (Rui Leal-Paulo Henriques-Carlos Gomes-Ricardo Branco)	AVE	31,4m
1989	Sel. Lisboa ( )	LIS	31,18
1990	Sel. Braga (José Alves-Filipe Fernandes-Paulo Alves-Paulo Campos)	BRA	31,53
1991*	Sel. Açores	AÇO	32,42

1992	Sel. Lisboa (Pedro Simões-Tiago Angelino-Tiago Delgado-Mário Santos)	LIS	31,82
1993	Sel. Braga (Hugo Gonçalves-Marco Felisberto-Nelson Antunes-Hugo Barros)	BRA	31,70

\* Atletas de Macau vencedores: 1991 - Chiang Chi Koi-Chiu Chi Kit-Wong Eok Chao-Che Chon Tim 31,14

**INFANTIS (F) - apenas entre 1983 e 1993**  
(em 1984, participaram iniciadas de 1º ano e infantis de 2º ano)

**60 METROS**

1983	Ana Conceição	LIS	8,7m	
1984	Ana Conceição	LIS	8,4m	v:0,0
1985	Vanda Afonso	GUA	8,2m	v:+1,6RNig
1986	Patrícia Rodrigues	VIS	8,4m	v:+0,5
1987	Rita Martins	SET	8,2m	v:-1,3RNig
1988	Inna Oliveira	LIS	8,6m	
1989	Clélia Moreira	LIS	7,9m	<b>RN</b>
1990	Susana Abreu	AVE	8,35	v:-0,5
1991	Tânia Pinho	LIS	8,38	v:+1,0
1992*	Ana Silva	AVE	8,78	v:-1,7
1993	Catarina Leitão	BRA	8,25	v:-1,4

\* Atleta de Macau vencedora: 1994 - Sara Teixeira 8,77

**600 METROS**

1984	Susana Silva	AVE	1.46,6m
------	--------------	-----	---------

**1000 METROS**

1983	Paula Amiguiinho	LIS	3.15,6m
1984	Paula Amiguiinho	LIS	3.03,4m
1985	Ana Almeida	LIS	3.10,0m
1986	Rosa Costa	BRA	3.09,2m
1987	Cristina Ribeiro	BRA	3.06,3m
1988	Ana Raquel	SAN	3.03,4m
1989	Rosa Mota	BRA	3.00,24
1990	Teresa Marinho	POR	3.01,38
1991	Sofia Manuela	POR	3.06,00
1992	Sara Luís	LIS	3.06,68
1993	Renata Fernandes	LIS	3.09,40

**60 M BARREIRAS**

1985	Berta Pires	VRe	11,8m	v:+0,5
1986	Patrícia Rodrigues	VIS	10,5m	v:-1,0
1987	Solange Santos	AVE	11,0m	v:+1,1
1988	Solange Santos	AVE	10,1m	<b>RN</b>
1989	Sónia Machado	POR	9,69	v:+1,0 <b>RN</b>
1990	Catarina Rafael	LEI	10,30	v: 0,0
1991	Ana Ferreira	LEI	10,1m	v:+3,0

1992	Sónia Camacho	MAD	10,33	v:-3,5
1993	Ana Pacheco	BRA	10,53	v:-0,8

**ALTURA**

1984	Sandra Lopes	ALG	1,36
1985	Natália Raquel	AVE	1,24
1986	Ana Cruz	ALG	1,33
1987	Ana Cruz	ALG	1,39
1988	Aissa Juma	SAN	1,40
1989	Sandra Turpin	LIS	1,57
1990	Sónia Carvalho	LIS	1,42
1991	Carina Rodrigues	LEI	1,38
1992	Sandra Matias	VIS	1,39
1993*	Célia Beato	LEI	1,36

\* Atleta de Macau vencedora: 1993 - Tang Kei Fong 1,42

**COMPRIMENTO**

1984	Hortense Guerreiro	LIS	4,19	
1985	Ana Costa	AVE	4,40	
1986	Sandra Soares	SAN	4,17	
1987	Rita Martins	SET	4,23	
1988	Ana Pereira	COI	4,35	
1989	Clementina Pacheco	BRA	4,90	
1990	Cristina Falé	SET	4,83	
1991	Sónia Ferreira	LIS	4,50	
1992	Ágata Correia	LEI	4,66	v:-1,8
1993	Márcia Matias	VIS	4,55	v:+0,4

**RN**

**PESO/2kg**

1989	Sandra Turpin	LIS	12,57	
1990	Magda Ganda	SET	12,58	
1991	Patrícia Martins	LIS	15,74	<b>RN</b>
1992	Margarida Murta	POR	11,02	
1993	Paula Freitas	MAD	10,90	

**ARRMESSO DE BOLA**

1988	Filomena Fernandes	SET	44,26	<b>RN</b>
1989	Filomena Fernandes	SET	48,82	
1990	Vera Oliveira	BRA	46,56	
1991	Patrícia Martins	LIS	47,36	



1992	Catarina Borges	LEI	42,00
1993	Paula Freitas	MAD	44,70

#### 1000 M MARCHA

1992	Felicidade Rosa	LIS	4.48,0m
1993	Inês Henriques	SAN	4.40,4m

#### 4x60 METROS

1983	GD Quimigal ( )	LIS	34,2m	
1984	Sel. Santarém (Lassaete Valente-Sónia Vitória- Romana Serrazina-Ana Carvalho)	SAN	33,1m	
1985	Sel. Setúbal (Cristalina Morgadinho-Cristina Fernandes- Susana Oliveira-Ana Alexandra)	SET	33,2m	<b>RN</b>
1986	Sel. Lisboa ( )	LIS	34,5m	
1987	Sel. Aveiro (Carla Salazar-Solange Santos- Luisa Silva-Sandra Almeida)	AVE	33,0m	<b>RN</b>

1988	Sel. Porto (Noémia-Teixeira-Filomena Gonçalves- Manuela Seabra-Sónia Machado)	POR	34,2m	
1989	Sel. Braga (Sónia Silva-Cláudia Rego- Gabriela Rodrigues-Filipa Lima)	BRA	31,97	<b>RN</b>
1990	Sel. Lisboa (Rita Olivença-Tânia Videira- Ana Costa-Celeste Rodrigues)	LIS	31,69	<b>RN</b>
1991	Sel. Porto (Conceição Ferreira-Solange Ferreira- Cristina Lima-Cláudia Fernandes)	POR	33,25	
1992	Sel. Porto (Luisa Santos-Diana Coelho- Susana Faria-Renata Pinto)	POR	33,40	
1993*	Sel. Braga (Ana Palha-Filipa Teixeira- Ana Pacheco-Ana Braga)	BRA	33,46	

\* Atletas de Macau vencedoras: 1993 - Susana Dias-  
Tse Toi San-Teresinha Tchong-Tang Kei Fong 33,37

### CORTA-MATO DN JOVEM

Competição realizada entre 1987 e 1993, destinada a atletas iniciados e infantis. Em 1994 e 1995, já com a designação de Corta-Mato Olímpico Jovem, teve apenas fases distritais e de zona

#### VENCEDORES INICIADOS

1987	Lisboa	Pedro Carrasco	POR	Paula Gaspar	GUA
1988	Aveiro	Marcelino Simões	AVE	Cristina Ribeiro	BRA
1989	VN Gaia	Ilídio Silva	AVE	Vanda Ribeiro	GUA
1990	Vagos	José Serrano	SET	Roxana Cunha	POR
1991	C. Rainha	Paulo Oliveira	POR	Ilda Estrela	AVE
1992	Seixal	Dário Garcia	SET	Sofia Manuela	POR
1993	Açoteias	Manuel Silva	BRA	Sofia Manuela	POR

#### VENCEDORES INFANTIS

1987	Lisboa	Carlos Estudante	SET	Vanda Ribeiro	GUA
1988	Aveiro	António Cortegana	BEJ	Ana Raquel	SAN
1989	VN Gaia	Nuno Filipe	SET	Rosa Mota	BRA
1990	Vagos	João Dinis	BGÇ	Ana Costa	LIS
1991	C. Rainha	André Oliveira	FAR	Anabela Pimenta	BRA
1992	Seixal	Filipe Miguel	AVE	Silvia Brás	SAN
1993	Açoteias	Filipe Pedro	AVE	Sandra Cancela	LIS

Vencedores coletivos: 1987 a 1991 – Aveiro; 1992 – Lisboa; 1993 - Aveiro