



# Campeonatos Nacionais de 5km em Estrada

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - 07/04/2024

## 5km Femininos | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

### Série 1

1	Ana Marinho	2003	SUB-23	CDSSC	0:16:33
2	Mónica F Silva	2000	SEN	CDSSC	0:16:54
3	Kcénia Bougrova	1994	SEN	RUNTEJO	0:17:06
4	Laura Silva	1984	M 35	CDSSC	0:17:10
5	Joana Gomes	1989	M 35	CAOV	0:17:14
6	Lara Costa	2006	SUB-20	UDV	0:17:22
7	Beatriz Rios	2003	SUB-23	SCP	0:17:26
8	Lara Machado	2006	SUB-20	UDV	0:17:42
9	Mafalda Reis	2006	SUB-20	SCP	0:18:03
10	Liliana Rocha	1979	M 45	CDSSC	0:18:11
11	Anita Alves	2002	SUB-23	CFOD	0:18:13
12	Daniela Gregório	1994	SEN	EAT	0:18:14
13	Maria João Pimentel	2006	SUB-20	CFOD	0:18:15
14	Rita Rosa	1983	M 40	RUNTEJO	0:18:18
15	Ana Silva	1998	SEN	EAT	0:18:25
16	Ana Rebelo	1993	SEN	RUNTEJO	0:18:46
17	Anabela Aguiar	1998	SEN	RUNTEJO	0:18:51
18	Filipa Diamantino	2002	SUB-23	EAT	0:19:03
19	Ana Albuquerque	2006	SUB-20	CPM	0:19:14
20	Sónia Ferreira	1995	SEN	ELCT	0:19:37
21	Bárbara Magalhães	2001	SEN	ACPV	0:19:41
22	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:19:44
23	Magda Reina	1980	M 40	EAT	0:20:02
23	Beatriz Passos	1997	SEN	ELCT	0:20:02
25	Vanessa Sousa	1990	SEN	CAM-VC	0:20:04
26	Marisa Fernandes	1985	M 35	ELCT	0:20:11
27	Mónica Domingos	1991	SEN	RUNTEJO	0:20:22
28	Inês Sousa	2006	SUB-20	LFC-F	0:20:32
29	Inês Martins	1986	M 35	CPTBC	0:20:35
30	Sara Ribeiro	1993	SEN	CAOV	0:20:40
31	Margarida Dionísio	1987	M 35	LFC-F	0:21:01
32	Victória Da Quintã	1988	M 35	IFC	0:21:02
33	Bianca Albuquerque (X)	1992	SEN	BRA GCB	0:21:08
34	Rita Rodrigues	1994	SEN	RUNTEJO	0:21:10
35	Ariana Cardoso	2006	SUB-20	NBA	0:21:15
36	Janine Vaz Aimé	2005	SUB-20	ACPV	0:21:33
37	Marlene Ferreira	1976	M 45	NBA	0:21:40
38	Carla Almeida	1988	M 35	ACRSD	0:21:48
39	Paula Moreira	1969	M 50	NBA	0:22:10
40	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20	UDV	0:22:15
41	Elisabete Ferreira	1991	SEN	ELCT	0:22:16
42	Helena Santos	1968	M 55	RUNRIVER	0:22:19
43	Cátia Seixas	2006	SUB-20	UDV	0:22:21
44	Rita Lopes	2006	SUB-20	NBA	0:22:24
44	Lisa Diegues	1993	SEN	GCB	0:22:24
46	Lara Araújo	2005	SUB-20	EAT	0:22:25
47	Francisca Sá	2006	SUB-20	AFS	0:22:29
48	Adriana Costa	1994	SEN	CBRUN	0:22:32
48	Susana Costa	1977	M 45	ELCT	0:22:32
50	Maria José Lopes	1977	M 45	NBA	0:22:42
51	Márcia Silva	1987	M 35	NBA	0:22:50
52	Fernanda Gil	1969	M 50	IFC	0:22:57
53	Delfina Rompante	1964	M 60	AFR F	0:23:14
54	Ana Pereira	1967	M 55	CFOD	0:23:45

55	Leonor Brandão	1999	SEN	CLUVE	0:23:47
56	Joana Ferreira	2004	SUB-23	LFC-F	0:24:02
57	Daniela Costa	2002	SUB-23	LFC-F	0:24:24
58	Ana Ribeiro	1994	SEN	ELCT	0:24:26
59	Helena Mourão	1960	M 60	CASHM	0:26:02
60	Paula Alves	1979	M 40	GCB	0:26:44
61	Cátia Pereira	1991	SEN	LFC-F	0:27:41
62	Hermínia Pereira	1963	M 60	CDSSC	0:28:19
63	Adília Fernandes	1963	M 60	CFOD	0:28:23
64	Márcia Fernandes	1984	M 35	ELCT	0:28:30
65	Isabel Ribeiro	1989	M 35	RUNRIVER	0:28:34
66	Sandra Souto	1982	M 40	RUNRIVER	0:28:35
67	Ana Patrícia Reis	1992	SEN	LFC-F	0:29:02
68	Jéssica Silva	2005	SUB-20	NBA	0:30:24
69	Francisca Ferreira	2006	SUB-20	NBA	0:30:25
70	Filipa Borges	1999	SEN	NPCAD	0:30:31
71	Joana Teixeira	1987	M 35	ELCT	0:30:50
72	Ilda Sá	1970	M 50	GDMATA	0:30:52
73	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	0:31:49
74	Sandra Pinto	1979	M 45	JAM	0:33:54

## 5km Masculinos | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

### Série 1

1	Luís Oliveira	1999	SEN	SLB	0:14:24
2	Pedro Amaro	2002	SUB-23	SLB	0:14:26
3	Paulo Rosário	1994	SEN	SLB	0:14:30
4	André Pereira	1995	SEN	SLB	0:14:32
5	Davide Silva	1995	SEN	SCB	0:14:33
6	Rafael Lopes	2000	SEN	ADRAP	0:14:51
7	João Azevedo	2005	SUB-20	SLB	0:15:01
8	Simão Bastos	1999	SEN	SLB	0:15:07
9	Nuno Carraça	1989	M 35	RUNTEJO	0:15:11
10	Antón Gómez		SEN	ESP	0:15:12
11	João Trigueiros	1996	SEN	SCE	0:15:13
12	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20	GS	0:15:30
13	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP RUNTEJO	0:15:35
14	Davide Figueiredo	1971	M 50	AFR F	0:15:37
15	João Costa	1993	SEN	VTSC	0:15:39
16	Nuno Costa	1995	SEN	ELCT	0:15:42
17	Henrique Da Costa	1987	M 35	ELCT	0:15:51
17	Tiago Madureira	1989	M 35	VFC	0:15:51
19	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR GDSPO	0:15:52
20	André Silva	1992	SEN	ELCT	0:16:02
21	Ângelo Pereira	1989	M 35	SCE	0:16:03
22	Miguel Pinto	1992	SEN	RUNTEJO	0:16:06
22	Santiago Agatão	2006	SUB-20	ADNO	0:16:06
24	Tiago Graça	1987	M 35	RUNTEJO	0:16:08
25	Eduardo Salazar	2004	SUB-23	LFC-F	0:16:11
26	Carlos Canha	1990	SEN	RUNTEJO	0:16:14
27	Ricardo Silva	1985	M 35	NPCAD	0:16:15
28	José C Moreira	1980	M 40	CDSSC	0:16:19
29	Ricardo Saldanha	1995	SEN	THA	0:16:22
29	Ricardo Vieira	2006	SUB-20	SCB	0:16:22
31	Telmo Nascimento	1997	SEN	GDSPO	0:16:24
31	Paulo Oliveira	2000	SEN	GDRST	0:16:24
33	Cristiano Pereira	2002	SUB-23	CFOD	0:16:27
34	Gil Ferreira	1971	M 50	CDSSC	0:16:28

34	Joel Barros	2005	SUB-20	ADNO	0:16:28	96	Ricardo Queiroz	1989	M 35	ARLVG	0:18:34
36	Nuno Carvalho	1995	SEN	RFC	0:16:29	97	Bruno Pires	1986	M 35	GCB	0:18:36
37	Joaquim Lopes	1977	M 45	AFR F	0:16:31	98	Lucas Zafanelli (X)	1992	SEN	BRA GCB	0:18:37
38	Rui Oliveira	2002	SUB-23	GDRST	0:16:33	99	Francisco Almeida	2005	SUB-20	UDV	0:18:45
39	Rui Ramos	1977	M 45	EAROS	0:16:35	100	Miguel Silveira	2006	SUB-20	RUNRIVER	0:18:46
39	Marco Pinto	1982	M 40	ELCT	0:16:35	101	Rui Jorge Silva	1978	M 45	CAMC	0:18:47
41	Sérgio Rodrigues	1985	M 35	NPCAD	0:16:36	102	Marco Fernandes	1993	SEN	CBRUN	0:18:49
42	Nuno Felgueiras	1984	M 40	CAM-VC	0:16:38	103	Vitor Figueiredo	1962	M 60	AFR F	0:18:53
42	Miguel Aguiar	2005	SUB-20	ADNO	0:16:38	104	Jorge Gonçalves	1985	M 35	NPCAD	0:18:55
44	Marco Faria	1976	M 45	VIZELA	0:16:39	105	Tiago Nunes	2003	SUB-23	NBA	0:18:56
44	Paulo Reis	1968	M 55	SCE	0:16:39	106	Carlos Moreira	1958	M 65	CLX	0:19:00
46	Jorge Silva	2006	SUB-20	UDV	0:16:41	107	António Palhares	1974	M 50	IND	0:19:02
46	Gabriel Pereira	2005	SUB-20	RUNTEJO	0:16:41	107	Nelson Fonseca	1978	M 45	ADPALM	0:19:02
48	Domingos Barros	1967	M 55	CAM-VC	0:16:43	109	Orlando Alves	1965	M 55	CAMC	0:19:14
48	Nuno Gabriel	1989	M 35	VTSC	0:16:43	110	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	0:19:20
50	Ricardo Castro	1981	M 40	ELCT	0:16:45	111	António Alves	1957	M 65	IDV	0:19:21
51	Martim Santos	2005	SUB-20	GCAD	0:16:49	112	Jorge Guimarães	2006	SUB-20	UDV	0:19:25
52	Luciano Faria	1989	M 35	GDC-VC	0:16:52	113	Steven Santos	1987	M 35	RUNTEJO	0:19:26
52	Álvaro Soares	1970	M 50	THA	0:16:52	114	Fábio Ferreira	1994	SEN	THA	0:19:35
54	Pedro Lopes	1990	SEN	THA	0:16:56	115	Fernando Almeida	1969	M 50	AMA-P	0:19:38
55	Paulo Gomes	1978	M 45	AFR F	0:16:58	116	Licínio Pereira	1956	M 65	IDV	0:19:40
55	Leonel Alves	2002	SUB-23	JUNI	0:16:58	116	Pedro Barbosa	1980	M 40	SSTSJM	0:19:40
57	Xavier Videira	2006	SUB-20	CYCL	0:17:01	118	Luis Rebelo	1964	M 55	CAADC	0:19:47
58	Daniel Silva	2001	SEN	ARLVG	0:17:03	119	Tiago Ribeiro	1987	M 35	RUNTEJO	0:19:48
58	Pedro Lagarto	2003	SUB-23	THA	0:17:03	120	Abílio Silva	1971	M 50	CFOD	0:19:49
60	Carlos Monteiro	1989	M 35	CPV CAM-VC	0:17:06	121	Cláudio Ferreira	2004	SUB-23	NBA	0:19:59
61	Ricardo Gomes	1984	M 35	CDFE	0:17:09	122	Carlos Gomes	1959	M 65	AFR F	0:20:12
62	Virgílio Bastos	1978	M 45	GDRCU	0:17:10	123	Cristiano Pinto	1981	M 40	CFOD	0:20:15
63	Leonel Barros	1988	M 35	VIZELA	0:17:11	124	Albano Braga	1956	M 65	GDCC	0:20:18
64	Fábio Sousa	1989	M 35	ARLVG	0:17:13	125	Afonso Sampaio	2006	SUB-20	NBA	0:20:37
64	Sérgio Lopes	1988	M 35	GRE-AA	0:17:13	126	Joaquim Carvalho	1966	M 55	RFC	0:20:40
66	Miguel Ferreira	1980	M 40	CSRDCS	0:17:15	127	Adérito Alves	1951	M 70	SCS	0:20:57
67	Nuno Carvalho	1984	M 40	VIZELA	0:17:17	128	Saúl Vilhena	1964	M 55	LFC-F	0:21:00
68	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20	NBA	0:17:19	129	Rúben Ferreira	2005	SUB-20	NBA	0:21:04
69	Frederico Vilhena	2006	SUB-20	LFC-F	0:17:21	130	Ludgero Moreira	1982	M 40	ACA	0:21:21
70	Agostinho Figueiredo	1979	M 40	AFR F	0:17:26	131	João Oliveira	1992	SEN	NBA	0:21:39
71	Nuno Guimarães	2004	SUB-23	AFR F	0:17:29	132	Fernando Antunes	1956	M 65	CLUVE	0:21:55
72	João Bessa	2005	SUB-20	UDV	0:17:32	133	Adérito Curto	1960	M 60	GS	0:22:08
72	Paulo Costa	1968	M 55	GRE-AA	0:17:32	134	José Gomes	1953	M 70	CDCNAV	0:22:13
74	Tiago Valente	1982	M 40	CAMC	0:17:34	135	Fábio Silva	2005	SUB-20	NBA	0:23:03
75	Sílvio Guimarães	1973	M 50	CDSSC	0:17:40	136	Hélder Ferreira	1977	M 45	IND	0:23:19
76	Daniel Peixoto	1982	M 40	RDA	0:17:47	137	Américo Pereira	1971	M 50	CFOD	0:23:27
76	Carlos Carneiro	1969	M 50	CAMC	0:17:47	138	Porfírio Saraiva	1958	M 65	RUNRIVER	0:23:42
78	Pedro Carneiro	1975	M 45	CAMC	0:17:52	139	Amândio Soares	1953	M 70	IND	0:23:44
79	Gabriel Presa	2004	SUB-23	CYCL	0:17:53	140	Domingos Sousa	1958	M 65	IND	0:24:20
80	António Boné	1993	SEN	RUNTEJO	0:17:55	141	José Neto	1957	M 65	CAVF	0:24:21
81	Fernando Figueiredo	1964	M 60	AFR F	0:17:57	142	Armando De Lacerda	1954	M 65	GDD	0:24:48
82	Alexandre Lezón	2000	SEN	SCB	0:18:02	143	David Teixeira	1990	SEN	RUNRIVER	0:24:50
83	Eduardo Brandão	1982	M 40	RUNRIVER	0:18:03	144	Manuel Martins	1945	M 75	RUNTEJO	0:25:05
84	Rogério Cabrita	2006	SUB-20	GS	0:18:09	145	Marco Oliveira	1980	M 40	SSTSJM	0:25:12
85	Mário Silva	1963	M 60	CASHM	0:18:10	146	Diamantino Coelho	1948	M 75	IND	0:26:10
86	Sandro Baessa	1999	SEN	CFOD	0:18:14	147	Nuno Soares	1983	M 40	SSTSJM	0:26:19
87	Hélder Gonçalves	2006	SUB-20	CYCL	0:18:16	148	Eduardo Cruz	1953	M 70	SCB	0:28:08
88	Helder Narciso	1992	SEN	GCB	0:18:21	149	José Pacheco	1963	M 60	SCS	0:28:16
89	Mário Contreiras	1967	M 55	CDSSC	0:18:22	150	Carlos Carvalho	1960	M 60	CDSSC	0:28:18
90	Bruno Teixeira	1979	M 40	CSRDCS	0:18:24	151	Josué Fernandes	1948	M 75	SSTSJM	0:29:52
91	Agostinho Rodrigues	1964	M 60	AMONT	0:18:27	152	Fernando Santos	1943	M 80	AFIS	0:30:09
92	Adelino Fernandes	1964	M 55	IND	0:18:28	153	José Ribeiro	1951	M 70	CLUVE	0:30:45
92	António Ferreira	1996	SEN	THA	0:18:28	154	Auspício Fernandes	1942	M 80	CFOD	0:33:14
94	Rafael Santos	2006	SUB-20	ADNO	0:18:30						
95	João Figueiredo	1993	SEN	AFR F	0:18:33						

**5km Sub-18 Femininos | SUB-18 - F | Dia 1****Série 1**

1	Mariana Moreira	2008	SUB-18	UDV	0:17:48
2	Fátima Silva	2007	SUB-18	CBPAR	0:18:48
3	Maria Rodrigues	2008	SUB-18	LFC-F	0:19:01
4	Mariana Reis	2008	SUB-18	ARLVG	0:19:49
5	Beatriz Gomes	2008	SUB-18	ARLVG	0:20:10
6	Sofia Souto	2008	SUB-18	CYCL	0:20:28
7	Inês Almeida	2007	SUB-18	EAROS	0:20:35
7	Ana Pereira	2008	SUB-18	EAROS	0:20:35
9	Inês Francisco	2007	SUB-18	IFC	0:20:48
10	Maria Machado	2008	SUB-18	EAROS	0:20:53
11	Beatriz Leão	2007	SUB-18	ARLVG	0:21:31
12	Mariana Beja	2008	SUB-18	CYCL	0:21:49
13	Catarina Mourão	2007	SUB-18	CFOD	0:22:31
14	Beatriz Cardoso	2007	SUB-18	ARLVG	0:22:42
15	Ana Soares	2008	SUB-18	EAROS	0:23:06
16	Sandrina Costa	2007	SUB-18	CYCL	0:23:09
17	Leonor Pereira	2007	SUB-18	EAROS	0:24:14
18	Nádia Morais	2007	SUB-18	CASHM	0:25:38
19	Francisca Gonçalves	2008	SUB-18	EAROS	0:26:20

**5km Sub-18 Masculinos | SUB-18 - M | Dia 1****Série 1**

1	Alex Sierpes	S18	ESP	0:15:16	
2	Afonso Gomes	2008	SUB-18	SCB	0:15:37

3	Guilherme Filipe	2007	SUB-18	ADNO	0:15:42
4	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18	ELCT	0:16:00
5	Christian Sierpes	S18	ESP	0:16:12	
6	João Magalhães	2008	SUB-18	ARLVG	0:16:13
7	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18	SCB	0:16:21
8	Henrique Teles	2008	SUB-18	UDV	0:16:26
9	Diogo Paiva Brandão	2008	SUB-18	ADNO	0:16:47
10	Filipe Serra	2007	SUB-18	ADNO	0:17:17
11	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18	NBA	0:17:33
12	Pedro Augusto	2008	SUB-18	SCB	0:17:44
13	Francisco Loureiro	2008	SUB-18	RUNRIVER	0:17:47
14	Simão Simões	2008	SUB-18	CYCL	0:17:49
15	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18	RUNRIVER	0:18:07
16	Francisco Azevedo	2007	SUB-18	ADNO	0:18:14
17	Carlos Ruano	2008	SUB-18	PCC	0:18:33
18	Rafael Duarte	2008	SUB-18	CFOD	0:18:45
19	Miguel Andrade	2008	SUB-18	PCC	0:18:46
20	David Vieites	2008	SUB-18	CYCL	0:18:52
21	Mateus Videira	2008	SUB-18	CYCL	0:18:55
22	Rodrigo Rouxinol	2007	SUB-18	LFC-F	0:19:07
23	Fernando Margalho	2008	SUB-18	CASHM	0:19:26
24	Édi Rodrigues	2007	SUB-18	CYCL	0:19:42
25	Duarte Magalhães	2008	SUB-18	RUNRIVER	0:20:50
26	Tiago Santos	2007	SUB-18	SCB	0:20:55
27	Leandro Marinho	2008	SUB-18	NBA	0:20:59
28	João Tavares	2008	SUB-18	PCC	0:24:14

## Sub-18 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	ARLVG	34.0
2	EAROS	39.0
3	CYCL	34.0

## Sub-18 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ADNO	38.0
2	SCB	47.0
3	CYCL	79.0
4	RUNRIVER	53.0
5	PCC	64.0

## Sub-20 - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	UDV	97.0
2	NBA	216.0

## Sub-20 - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ADNO	192.0
2	UDV	329.0
3	NBA	457.0

## Absolutos - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	CDSSC	17.0
2	RUNTEJO	50.0
3	EAT	68.0
4	ELCT	110.0
5	LFC-F	166.0
6	NBA	177.0
7	CFOD	128.0
8	RUNRIVER	173.0

## Absolutos - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	10.0
2	RUNTEJO	68.0
3	ELCT	92.0
4	AFR F	176.0
5	THA	193.0
6	CDSSC	226.0
7	CAMC	329.0
8	CFOD	362.0
9	SSTSJM	518.0

Posicao	Clube	Pontos
10	SCE	76.0
11	CAM-VC	150.0
12	NPCAD	172.0
13	VIZELA	174.0
14	ARLVG	218.0
15	SCB	235.0
16	NBA	357.0
17	RUNRIVER	364.0

## ANAV - Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	NBA	21.0
2	ELCT	16.0

## ANAV - Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	AFR F	40.0
2	CDSSC	27.0
3	RUNTEJO	15.0
4	SSTSJM	13.0
5	CAMC	13.0
6	CFOD	8.0

## Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACA	Porto	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	0	2	2	0	2	2
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	8	0	8	8	0	8
ADPALM	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	9	1	10	9	1	10
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMONT	Braga	1	0	1	1	0	1
ARLVG	Porto	4	4	8	4	4	8
CAADC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CAM-VC	Viana do Castelo	3	1	4	3	1	4
CAMC	Bragança	5	0	5	5	0	5
CAOV	Viana do Castelo	0	2	2	0	2	2
CASHM	Aveiro	2	2	4	2	2	4
CAVF	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBRUN	Braga	1	1	2	1	1	2
CDCNAV	Porto	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	5	5	10	5	5	10
CFOD	Porto	7	5	12	7	5	12
CLUVE	Coimbra	2	1	3	2	1	3
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	0	1	1	0	1	1
CPTBC	Porto	0	1	1	0	1	1
CSRDCS	Porto	2	0	2	2	0	2
CYCL	Viana do Castelo	7	3	10	7	3	10
EAROS	Braga	1	6	7	1	6	7
EAT	Porto	0	5	5	0	5	5
ELCT	Braga	6	8	14	6	8	14
GCAD	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
GCB	Bragança	3	3	6	3	3	6
GDC-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDMATA	Castelo Branco	0	1	1	0	1	1
GDRCU	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	2	0	2	2	0	2
GDSPO	Aveiro	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	2	0	2	2	0	2
GS	Coimbra	3	0	3	3	0	3
IDV	Leiria	2	0	2	2	0	2
IFC	Lisboa	0	3	3	0	3	3
IND	None	6	0	6	6	0	6
JAM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
LFC-F	Braga	4	8	12	4	8	12
NBA	Porto	9	8	17	9	8	17
NPCAD	Porto	3	1	4	3	1	4
PCC	Castelo Branco	3	0	3	3	0	3



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
RDA	Aveiro	1	0	1	1	0	1
RFC	Braga	2	0	2	2	0	2
RUNRIVER	Porto	7	3	10	7	3	10
RUNTEJO	Lisboa	10	6	16	10	6	16
SCB	Braga	8	0	8	8	0	8
SCE	Aveiro	3	0	3	3	0	3
SCP	Lisboa	0	2	2	0	2	2
SCS	Porto	2	0	2	2	0	2
SLB	Lisboa	6	0	6	6	0	6
SSTSJM	Aveiro	5	1	6	5	1	6
THA	Santarém	6	0	6	6	0	6
UDV	Porto	5	5	10	5	5	10
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
VIZELA	Braga	3	0	3	3	0	3
VTSC	Braga	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado		-	-	3	-	-	3
_Total		179	93	275	179	93	275



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	26	19	45	26	19	45
SUB-20	22	15	37	22	15	37
SUB-23	10	6	16	10	6	16
SEN	31	22	53	31	22	53
M 35	19	12	31	19	12	31
M 40	16	4	20	16	4	20
M 45	9	5	14	9	5	14
M 50	9	3	12	9	3	12
M 55	9	2	11	9	2	11
M 60	7	4	11	7	4	11
M 65	11	0	11	11	0	11
M 70	5	1	6	5	1	6
M 75	3	0	3	3	0	3
M 80	2	0	2	2	0	2
_NaoFederado	-	-	3	-	-	3

