



Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Curto

FPA **COMPETIÇÕES**

Mira - 16/03/2024

3km Sub-18 Fem. | SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

1	Mariana Moreira	2008	SUB-18	UDV	0:11:08
2	Maria Jesus	2008	SUB-18	ACB-L	0:11:29
3	Carolina Correia	2007	SUB-18	SCP	0:11:35
4	Lara Pereira	2008	SUB-18	GAC-L	0:11:58
5	Catarina Brito	2007	SUB-18	MAC	0:12:00
6	Fátima Silva	2007	SUB-18	CBPAR	0:12:08
7	Mariana Saltão	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:12:14
8	Rita Gomes	2007	SUB-18	CFOD	0:12:27
9	Mariana Reis	2008	SUB-18	ARLVG	0:12:39
10	Rita Gaspar	2008	SUB-18	SCP	0:12:39
11	Carolina Carvalho	2008	SUB-18	GDRJR	0:12:50
12	Vitória Braga	2007	SUB-18	SCP	0:12:53
13	Beatriz Gomes	2008	SUB-18	ARLVG	0:12:58
14	Leonor Alves	2008	SUB-18	SCP	0:12:59
15	Bianca Dias	2007	SUB-18	UDV	0:13:01
16	Inês Francisco	2007	SUB-18	IFC	0:13:26
17	Inês Cotrim	2008	SUB-18	THA	0:13:37
18	Ana Luísa Silva	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:13:44
19	Inês Sarmento	2007	SUB-18	ARLVG	0:13:57
20	Luísa Conde	2008	SUB-18	THA	0:14:03
21	Catarina Mourão	2007	SUB-18	CFOD	0:14:15
22	Íris Passos	2008	SUB-18	ACB-L	0:14:23
23	Miriam Lourenço	2008	SUB-18	CMP	0:14:23
24	Beatriz Leão	2007	SUB-18	ARLVG	0:14:24
25	Lara Neves	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:14:31
26	Luana Cunha	2008	SUB-18	UDV	0:14:35
27	Ana Ferreira	2008	SUB-18	CDP	0:14:40
28	Inês Saldanha	2008	SUB-18	THA	0:14:42
29	Beatriz Cardoso	2007	SUB-18	ARLVG	0:15:03
30	Leonor Gonzalez	2008	SUB-18	CRAL	0:15:06
31	Rita Rocha	2008	SUB-18	CAF-SCF	0:15:15
32	Diana Carneiro	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:15:25
33	Nádia Morais	2007	SUB-18	CASHM	0:15:33
34	Ana Carolina Moreira	2007	SUB-18	ARLVG	0:15:42
35	Vanesa Radoslavova	2008	SUB-18	BUL CRAL	0:16:15
36	Sofia Martins	2008	SUB-18	CCRDA	0:16:27
37	Sofia Venda	2007	SUB-18	CPRAB	0:16:33
38	Laura Viegas	2008	SUB-18	CRAL	0:17:30
39	Carolina Branco	2008	SUB-18	CRAL	0:17:39
40	Margarida Silva	2008	SUB-18	CAF-SCF	0:17:48

3km Sub-18 Masc. | SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

1	Afonso Gomes	2008	SUB-18	SCB	0:09:49
2	Guilherme Filipe	2007	SUB-18	ADNO	0:09:56
3	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18	ELCT	0:10:03
4	Afonso Oliveira	2007	SUB-18	SCP	0:10:07
5	David Moura	2008	SUB-18	CDFE	0:10:12
6	Afonso Carvalho	2007	SUB-18	SCP	0:10:13
7	Dinis Silva	2007	SUB-18	EAMT	0:10:18
8	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18	SCB	0:10:21
9	Bernardo Arvelos	2007	SUB-18	ADAAL	0:10:27
10	Nelson Moreira	2007	SUB-18	NBA	0:10:30
11	Simão Silva	2008	SUB-18	CDFE	0:10:31

12	Bernardo Pancas	2008	SUB-18	ARC-EAC	0:10:35
13	Tomás Rosário	2007	SUB-18	CAS	0:10:39
14	Henrique Teles	2008	SUB-18	UDV	0:10:40
15	Salvador Santos	2007	SUB-18	SCP	0:10:45
16	Gustavo Ferreira	2008	SUB-18	CDFE	0:10:50
17	Diogo Paiva Brandão	2008	SUB-18	ADNO	0:10:52
18	Gustavo Matos	2008	SUB-18	SCP	0:10:58
19	Vasco Costa Lopes	2007	SUB-18	CPPEA	0:10:58
20	Igor Gomes	2008	SUB-18	GDCG	0:11:05
21	Dinis Figueiredo	2007	SUB-18	GDD	0:11:13
22	Carlos Ruano	2008	SUB-18	PCC	0:11:16
23	Miguel Barros	2007	SUB-18	CANAZ	0:11:17
24	José Sousa	2008	SUB-18	CDP	0:11:18
25	Duarte Barroso	2007	SUB-18	ADAAL	0:11:22
26	Pedro Augusto	2008	SUB-18	SCB	0:11:25
27	Miguel Lopes	2008	SUB-18	ASCV	0:11:27
28	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18	Runriver	0:11:28
29	Miguel Andrade	2008	SUB-18	PCC	0:11:28
30	Fernando Margalho	2008	SUB-18	CASHM	0:11:29
31	Francisco Loureiro	2008	SUB-18	Runriver	0:11:38
32	Filipe Fonte	2007	SUB-18	RDA	0:11:43
33	João Meireles	2008	SUB-18	CAS	0:11:45
34	Diogo Bandarra	2007	SUB-18	ACDRSQ	0:11:53
35	Gonçalo Monteiro	2007	SUB-18	NBA	0:11:54
36	Miguel Ferreira	2008	SUB-18	CPRAB	0:11:54
37	David Pereira	2008	SUB-18	CPRAB	0:12:00
38	Tomás Espadilha	2007	SUB-18	Grecas	0:12:01
39	Manuel Sousa	2007	SUB-18	SCP	0:12:04
40	Simão Guerra	2007	SUB-18	CAADC	0:12:16
41	Rafael Duarte	2008	SUB-18	CFOD	0:12:16
42	Gonçalo Silva	2008	SUB-18	CBA-S	0:12:19
43	André Nogueira	2007	SUB-18	Runriver	0:12:25
44	Filipe Abrantes	2007	SUB-18	CDFE	0:12:29
45	Leandro Marinho	2008	SUB-18	NBA	0:12:39
46	Dinis Fernandes	2007	SUB-18	GAUB	0:12:44
47	Alfredo Marcelo	2008	SUB-18	ACDRSQ	0:12:45
48	Francisco Sousa	2008	SUB-18	CDP	0:12:47
49	Afonso Silva	2007	SUB-18	CCRDA	0:12:48
50	Duarte Pequeno	2008	SUB-18	Grecas	0:12:50
51	Tiago Santos	2007	SUB-18	SCB	0:12:51
52	Eduardo Domingues	2007	SUB-18	CPRAB	0:12:54
53	André Macedo	2007	SUB-18	CAF-SCF	0:12:57
54	Duarte Magalhães	2008	SUB-18	Runriver	0:13:22
55	Dinis Martins	2008	SUB-18	CCRDA	0:13:36
56	Diogo Silva	2008	SUB-18	CDP	0:13:44
57	Simão Domingues	2007	SUB-18	GAUB	0:13:53
58	Leandro Jesus	2008	SUB-18	ACDRSQ	0:14:02
59	Eduardo Fonseca	2008	SUB-18	CAF-SCF	0:14:03
60	Pedro Sayanda	2008	SUB-18	ADNO	0:14:03
61	Rodrigo Melo	2007	SUB-18	CAS	0:14:05
62	Dinis Ribeiro	2008	SUB-18	CDP	0:14:21
63	João Tavares	2008	SUB-18	PCC	0:15:26

4km Sub-20 e Seniores Fem. | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Ester Navarrete	1990	SEN	ESP SCB	0:14:08
2	Vanessa Carvalho	1991	SEN	SCB	0:14:12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

3	Solange Jesus	1987	M 35	SCB	0:14:15	64	Rita Carrilho	2005	SUB-20	UAP	0:17:36	
4	Susana Santos	1992	SEN	RDA	0:14:20	65	Vanessa Sousa	1990	SEN	CAM-VC	0:17:37	
5	Lara Costa	2006	SUB-20	UDV	0:14:26	66	Sofia Rocha	2006	SUB-20	SCP	0:17:39	
6	Sara Duarte	1999	SEN	SCB	0:14:26	67	Joana Duarte	2003	SUB-23	GRE-AA	0:17:42	
7	Rafaela Fonseca	1983	M 40	RDA	0:14:29	68	Filipa Moutinho	1982	M 40	THA	0:17:45	
8	Carla Martinho	1976	M 45	RDA	0:14:31	69	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23	RDA	0:17:48	
9	Ana Marinho	2003	SUB-23	CDSSC	0:14:32	70	Marta Ferreira	2002	SUB-23	CSM	0:17:50	
10	Beatriz Rios	2003	SUB-23	SCP	0:14:40	71	Ariana Cardoso	2006	SUB-20	NBA	0:17:51	
11	Mónica F Silva	2000	SEN	CDSSC	0:14:43	72	Catarina Ferreira	2004	SUB-23	CAMG	0:17:55	
12	Sara Inácio	1995	SEN	ADRAP	0:14:49	73	Elisabete Macedo	1981	M 40	RunTejo	0:17:57	
13	Susana Cunha	1988	M 35	RDA	0:14:52	74	Joana Santos	2003	SUB-23	CDFE	0:17:59	
14	Alexandra Canedo	2002	SUB-23	Grecas	0:14:57	75	Ana Oliveira	2001	SEN	PCC	0:18:00	
15	Catarina Carmo	1999	SEN	CPPEA	0:15:04	76	Inês Mendes	1986	M 35	CAF-SCF	0:18:01	
16	Kcénia Bougrova	1994	SEN	RunTejo	0:15:10	77	Daniela Assunção	2004	SUB-23	ATLB	0:18:04	
17	Stela Fernandes	2006	SUB-20	GS	0:15:13	78	Beatriz Pequeno	2006	SUB-20	Grecas	0:18:06	
18	Maria Avelino	2005	SUB-20	MAC	0:15:17	79	Magda Reina	1980	M 40	EAT	0:18:08	
19	Maria Bernardo	1999	SEN	NSLF	0:15:21	80	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20	UDV	0:18:11	
20	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	UDV	0:15:22	81	Madalena Rebelo	2004	SUB-23	CDUL	0:18:14	
21	Maria João Pimentel	2006	SUB-20	CFOD	0:15:25	82	Carla Almeida	1988	M 35	ACRSD	0:18:23	
22	Beatriz Rocha	2005	SUB-20	MAC	0:15:28	83	Bárbara Rita Abreu	1993	SEN	RunTejo	0:18:25	
23	Clara Barbosa	2006	SUB-20	SCP	0:15:30	84	Joana Paisana	2003	SUB-23	PCC	0:18:27	
24	Vera Simões	2002	SUB-23	AFS	0:15:37	85	Dina Oliveira	1979	M 40	CDRAU	0:18:28	
25	Cátia Pereira	2001	SEN	JV	0:15:39	85	Andreia Eliseu	2001	SEN	GRE-AA	0:18:31	
26	Laura Silva	1984	M 35	CDSSC	0:15:42	86	Rita Lopes	2006	SUB-20	NBA	0:18:32	
27	Sofia Silva	2003	SUB-23	SCP	0:15:48	87	Cátia Teixeira	1989	M 35	ACRSD	0:18:42	
28	Marta Martins	1992	SEN	GDCG	0:15:48	88	Ana Luís	1994	SEN	CDFE	0:18:45	
29	Sara Baptista	1995	SEN	CSM	0:15:52	89	Raquel Caires	2003	SUB-23	GRE-AA	0:18:51	
30	Ana Pereira	2004	SUB-23	ADCCJC	0:15:53	90	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA	GCB	0:18:57
31	Anita Alves	2002	SUB-23	CFOD	0:15:56	91	Margarida Teixeira	2006	SUB-20	UDV	0:19:00	
32	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	THA	0:15:56	92	Marta Lobo	2004	SUB-23	SCS	0:19:00	
33	Mariana Santos	2001	SEN	CPPEA	0:15:57	93	Filipa Pigarro	2004	SUB-23	AAC	0:19:01	
34	Carlota Almeida	2005	SUB-20	SCP	0:15:58	94	Helena Rodrigues	2005	SUB-20	ADCCJC	0:19:06	
35	Alexandra Oliveira	1993	SEN	CSM	0:16:00	95	Elisabete Veiga	2004	SUB-23	ARLVG	0:19:10	
36	Sara Monteiro	1999	SEN	ADNO	0:16:05	96	Cátia Seixas	2006	SUB-20	UDV	0:19:14	
37	Margarida Oliveira	2004	SUB-23	CDFE	0:16:06	97	Rita Durão	2006	SUB-20	CCRDA	0:19:16	
38	Diana Soares	1992	SEN	SCS	0:16:08	98	Maria Oliveira	2001	SEN	PCC	0:19:21	
39	Mafalda Reis	2006	SUB-20	SCP	0:16:10	99	Catarina Lopes	1991	SEN	GCB	0:19:21	
40	Rita Rosa	1983	M 40	RunTejo	0:16:16	100	Carla Lourenço	1985	M 35	THA	0:19:33	
41	Ana Silva	1998	SEN	EAT	0:16:16	101	Beatriz Oliveira	2004	SUB-23	CAADC	0:19:40	
42	Gabriela Almeida	2004	SUB-23	MAC	0:16:19	102	Vera Portela	1995	SEN	CSM	0:19:41	
43	Daniela Cordeiro	1994	SEN	GAUB	0:16:20	103	Sara Teixeira	1997	SEN	SCS	0:19:50	
44	Joana Nunes	1985	M 35	RDA	0:16:25	104	Cátia Montez	1989	M 35	CPRAB	0:19:50	
45	Tânia Silva	1988	M 35	LFC-F	0:16:28	105	Catarina Rodrigues	2005	SUB-20	CRAL	0:20:07	
46	Ana Rebelo	1993	SEN	RunTejo	0:16:29	106	Lara Araújo	2005	SUB-20	EAT	0:20:08	
47	Ana Marta Pinto	1991	SEN	SCBM	0:16:30	107	Stefany Oliveira	1997	SEN	GAUB	0:20:15	
48	Lara Santos	2006	SUB-20	GDD	0:16:32	108	Carla Martins	1989	M 35	Runriver	0:20:22	
49	Liliana Rocha	1979	M 45	CDSSC	0:16:34	109	Fátima Barbosa	2003	SUB-23	ADCCJC	0:20:43	
50	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JV	0:16:34	110	Sandra Matos	1974	M 45	Runriver	0:20:45
51	Cátia Mendes	1996	SEN	THA	0:16:39	111	Luísa Moreira	1975	M 45	GCB	0:20:51	
52	Gabriela Sobral	2003	SUB-23	IFC	0:16:46	112	Anabela Bordalo	1971	M 50	GCB	0:21:06	
53	Tânia Cruz	1986	M 35	ACRSD	0:16:47	113	Maria José Monteiro	2003	SUB-23	SCE	0:21:08	
54	Daniela Inácio	2006	SUB-20	JDAL	0:16:48	114	Cláudia Caldeira	2006	SUB-20	CRAL	0:21:10	
55	Bárbara Magalhães	2001	SEN	ACPV	0:16:54	115	Sara Sousa	2003	SUB-23	ADCCJC	0:21:38	
56	Raquel Cirne	1997	SEN	Grecas	0:16:54	116	Patrícia Mendes	1990	SEN	GAUB	0:21:46	
57	Lara Sampaio	2005	SUB-20	UDV	0:16:59	117	Raquel Sabino	1994	SEN	GAUB	0:21:47	
58	Andreia Jesus	1985	M 35	ACRSD	0:17:04	118	Milene Jesus	2005	SUB-20	ARLVG	0:21:54	
59	Ana Costa	2006	SUB-20	UDV	0:17:10	119	Lara Duarte	2006	SUB-20	PCC	0:22:23	
60	Inês Correia	2001	SEN	CBF	0:17:10	120	Maria Cabecinhas	2004	SUB-23	GAUB	0:22:58	
61	Inês Sousa	2006	SUB-20	LFC-F	0:17:11	121	Susana Rosa	1994	SEN	CBA-S	0:23:26	
62	Sabina Neca	1976	M 45	ACRSD	0:17:18	122	Carolina Oliveira	1994	SEN	CBA-S	0:24:25	
63	Mafalda Assis	2003	SUB-23	PCC	0:17:35	123	Miriam Rodrigues	2005	SUB-20	CRAL	0:25:33	



124	Cindy Silva	1993	SEN	CASHM	0:26:10
125	Isabel Ribeiro	1989	M 35	Runriver	0:26:50
126	Margarida Cavaco	2006	SUB-20	CRAL	0:27:00
127	Raquel Cruz	1990	SEN	GDAREN	0:27:35

FADU - F | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

19	Ana Marinho	2003	SUB-23	AAUMinho	0:14:32
22	Beatriz Rios	2003	SUB-23	AAUMinho	0:14:40
23	Mónica F Silva	2000	SEN	AEUMAIA	0:14:43
29	Alexandra Canedo	2002	SUB-23	NOVA	0:14:57
32	Catarina Carmo	1999	SEN	NOVA	0:15:03
33	Kcénia Bougrova	1994	SEN	NOVA	0:15:10
35	Maria Avelino	2005	SUB-20	U.Porto	0:15:17
36	Maria Bernardo	1999	SEN	AEFBAUL	0:15:21
37	Raquel Sampaio	2002	SUB-23	U.Porto	0:15:22
39	Vera Simões	2002	SUB-23	AAC-F	0:15:37
40	Cátia Pereira	2001	SEN	P.Leiria	0:15:39
41	Anita Alves	2002	SUB-23	U.Porto	0:15:56
42	Ana Catarina Carrelo	1993	SEN	IPSantarém	0:15:56
43	Carlota Almeida	2005	SUB-20	U.Porto	0:15:58
44	Alexandra Oliveira	1993	SEN	P.Leiria	0:16:00
46	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS AEFMH	0:16:34
47	Carolina Hrytsevych		ND	IPBeja	0:16:40
48	Bárbara Magalhães	2001	SEN	P.PORTO	0:16:54
53	Vanessa Silva		ND	AAUE	0:17:08
54	Maria Amado		ND	AEFMH	0:17:10
55	Inês Correia	2001	SEN	AEFML	0:17:10
57	Mafalda Assis	2003	SUB-23	AAUBI	0:17:35
58	Rita Carrilho	2005	SUB-20	FAIPL	0:17:36
59	Joana Duarte	2003	SUB-23	P.Leiria	0:17:42
60	Carolina Ribeiro	2003	SUB-23	AAUAv	0:17:48
61	Catarina Ferreira	2004	SUB-23	P.Leiria	0:17:55
62	Joana Santos	2003	SUB-23	U.Porto	0:17:59
63	Ana Oliveira	2001	SEN	AAUBI	0:18:00
64	Daniela Assunção	2004	SUB-23	IPV	0:18:04
65	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20	AAUTAD	0:18:11
66	Joana Paisana	2003	SUB-23	AAUBI	0:18:27
67	Andreia Eliseu	2001	SEN	AAC-F	0:18:31
68	Beatriz Pardal		ND	AAUE	0:18:45
69	Raquel Caires	2003	SUB-23	AEESenFc	0:18:51
70	Filipa Pigarro	2004	SUB-23	AAC-F	0:19:00
71	Maria Oliveira	2001	SEN	AAUBI	0:19:21
73	Maria José Monteiro	2003	SUB-23	P.PORTO	0:21:08
75	Milene Jesus	2005	SUB-20	P.PORTO	0:21:53
76	Beatriz Lopes		ND	AAUAlg	0:23:19

FADU - M | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	João Amaro	2002	SUB-23	U.Porto	0:12:25
2	Diogo Rosário	2000	SEN	AAUMinho	0:12:35
3	Samuel Rios	2001	SEN	P.PORTO	0:13:06
4	João Azevedo	2005	SUB-20	AAUMinho	0:13:12
5	Francisco Batista		ND	AEIST	0:13:19
6	Vítor Valverde	2002	SUB-23	AEIST	0:13:22
7	Diogo Ávila	2004	SUB-23	IPMAIA	0:13:23
8	Duarte Santos	2003	SUB-23	P.Leiria	0:13:24
9	João Pereira	2003	SUB-23	FAIPL	0:13:27
10	Eduardo Beça	2004	SUB-23	U.Porto	0:13:41
11	Francisco Graça	2003	SUB-23	AAC-F	0:13:43
12	Francisco Júlio	2005	SUB-20	AAUAv	0:13:56

13	João Brito	2005	SUB-20	AAUAlg	0:13:56
14	Pedro Lacerda	2005	SUB-20	AAUE	0:14:05
15	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23	P.Leiria	0:14:11
16	Vasco Mendes		ND	NOVA	0:14:12
17	André Fonte	2002	SUB-23	AEIST	0:14:23
18	Gabriel Pereira	2005	SUB-20	AEFMH	0:14:23
19	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23	AAC-F	0:14:36
20	Hélder Soares		ND	U.Porto	0:14:39
21	Nuno Lopes		ND	AEISCTE-IU	0:14:43
22	Nuno Nascimento	2002	SUB-23	U.Porto	0:14:50
23	Simão Silva		ND	AEFMH	0:14:53
24	Pedro Lagarto	2003	SUB-23	AEISCS	0:14:54
25	Ricardo Opinião	1999	SEN	AAUBI	0:14:56
26	Emanuel Tojal		ND	AAUAv	0:14:57
27	Tiago Silva		ND	AAIPCA	0:15:02
28	Ilídio Dias	1992	SEN	AEIST	0:15:16
29	Marco Gameiro		ND	P.Leiria	0:15:37
30	Samuel Figueira	2005	SUB-20	AAC-F	0:16:23
31	Danielson Mendes		ND	AAUAlg	0:16:55
32	José Trigo	2003	SUB-23	AAUBI	0:17:00
33	Baltasar Cruz		ND	FAIPL	0:17:00
34	Murassi Mario		ND	P.Leiria	0:17:03
35	Ricardo Russo		ND	AAUE	0:17:11
36	João Nobre		ND	NOVA	0:20:26
37	Dénis Feliciano		ND	NOVA	0:21:40

4km Sub-20 e Seniores Masc. | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Etson Barros	2001	SEN	SLB	0:12:04
2	Paulo Rosário	1994	SEN	SLB	0:12:08
3	Samuel Freire	1990	SEN	CPV VFC	0:12:10
4	Duarte Gomes	2000	SEN	SLB	0:12:13
5	José Carlos Pinto	1997	SEN	SLB	0:12:17
6	André Pereira	1995	SEN	SLB	0:12:19
7	João P Pereira	1996	SEN	SCB	0:12:22
8	João Pais	2002	SUB-23	CAS	0:12:23
9	João Amaro	2002	SUB-23	SLB	0:12:25
10	Hugo Rocha	1997	SEN	GDE	0:12:26
11	Davide Silva	1995	SEN	SCB	0:12:29
12	Pedro Amaro	2002	SUB-23	SLB	0:12:29
13	Miguel Borges	1994	SEN	SCB	0:12:30
14	Alexandre Figueiredo	1999	SEN	SLB	0:12:31
15	Fábio Oliveira	1990	SEN	GDCG	0:12:31
16	Luís Oliveira	1999	SEN	SLB	0:12:34
17	Diogo Rosário	2000	SEN	SCB	0:12:35
18	Leandro Monteiro	2003	SUB-23	SCP	0:12:37
19	Nuno Fernandes	1997	SEN	CDSSC	0:12:38
20	Hugo Daniel Santos	1990	SEN	SCS	0:12:44
21	Paulo Barbosa	1994	SEN	SCB	0:12:46
22	André Barbosa	2005	SUB-20	LSC	0:12:47
23	Afonso Simão	1998	SEN	CAS	0:12:52
24	Rúben Pires	2003	SUB-23	CDSSC	0:12:54
25	João Almeida	1996	SEN	RDA	0:12:55
26	Nuno Alves	2002	SUB-23	CDFE	0:12:58
27	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ SCS	0:13:00
28	João Paulo Fontão	1996	SEN	SCB	0:13:02
29	Miguel Ribeiro	1987	M 35	SCS	0:13:04
30	Samuel Rios	2001	SEN	MAC	0:13:06
31	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20	GS	0:13:06
32	Amado Martins	1999	SEN	GDCG	0:13:07
33	Vítor Oliveira	1981	M 40	GDCG	0:13:08

34	Rodrigo Lima	2003	SUB-23	SCP	0:13:09	95	Cláudio Paulinho	1981	M 40	RDA	0:14:08
35	Luís Mendes	1990	SEN	GDCG	0:13:11	96	Tomás Costa	2006	SUB-20	SCP	0:14:08
36	Nuno Carraça	1989	M 35	RunTejo	0:13:12	97	Vasco Marta	1991	SEN	RunTejo	0:14:11
37	João Azevedo	2005	SUB-20	SLB	0:13:12	98	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23	GAUB	0:14:11
38	João Pedro Casal	1999	SEN	GDCG	0:13:12	99	Paulo Oliveira	2000	SEN	GDRST	0:14:11
39	João Alves Lopes	1998	SEN	SCB	0:13:13	100	Telmo Nascimento	1997	SEN	GDSPO	0:14:12
40	Paulo Mendes	1992	SEN	CAS	0:13:18	101	Ricardo Sousa	1997	SEN	PCC	0:14:13
41	Tiago Silva	2004	SUB-23	GAC-L	0:13:21	102	Rui Ferreira	2004	SUB-23	SCE	0:14:14
42	Alex Macuácuca	2004	SUB-23	MOZ SCP	0:13:21	103	Diogo Silva	2003	SUB-23	CAADC	0:14:15
43	Ricardo Fonseca	1997	SEN	THA	0:13:22	104	Cristiano Oliveira	1995	SEN	ARC-EAC	0:14:15
44	Vítor Valverde	2002	SUB-23	CPPEA	0:13:22	105	Rui Alves	1995	SEN	GDSPO	0:14:16
45	António Silva	1995	SEN	RunTejo	0:13:23	106	Fábio Abrantes	1990	SEN	GRE-AA	0:14:17
46	Diogo Ávila	2004	SUB-23	CIAIA	0:13:23	107	Diogo Pagaimo	2005	SUB-20	SUOV	0:14:18
47	Rui Pedro Silva	1981	M 40	CDSSC	0:13:23	108	Ricardo Reis	2005	SUB-20	SLB	0:14:18
48	Duarte Santos	2003	SUB-23	SCP	0:13:24	109	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20	ACDRSQ	0:14:19
49	Alexandre Lucas	2005	SUB-20	SCP	0:13:24	110	Cristiano Pereira	2002	SUB-23	CFOD	0:14:20
50	Pedro Moreira	1998	SEN	ADCCJC	0:13:24	111	Vital Sousa	1998	SEN	CCRDA	0:14:22
51	Santiago Agatão	2006	SUB-20	ADNO	0:13:24	112	Gabriel Pereira	2005	SUB-20	RunTejo	0:14:23
52	João Albano	2003	SUB-23	CPTSC	0:13:26	113	André Fonte	2002	SUB-23	RDA	0:14:23
53	João Pereira	2003	SUB-23	SCP	0:13:26	114	Diogo A Ferreira	2005	SUB-20	NBA	0:14:24
54	David Pedrosa	1999	SEN	GS	0:13:27	115	Tiago Costa	2006	SUB-20	CDP	0:14:25
55	Ricardo Moreira	1994	SEN	ADM09	0:13:29	116	Emmanuel Cardoso	1990	SEN	CAMG	0:14:26
56	Francisco Laranjeira	1998	SEN	GDD	0:13:30	117	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20	ACPV	0:14:26
57	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP RunTejo	0:13:31	118	Miguel Piedade	2006	SUB-20	SCP	0:14:28
58	Helder Santos	1983	M 40	RDA	0:13:31	119	Filipe Azevedo	1998	SEN	CPRAB	0:14:29
59	João Trigueiros	1996	SEN	SCE	0:13:31	120	Eduardo Salazar	2004	SUB-23	LFC-F	0:14:29
60	João Marques	2002	SUB-23	SCS	0:13:33	121	Miguel Figueira	1995	SEN	CCSJM	0:14:29
61	Tiago Machado	2006	SUB-20	CPPEA	0:13:34	122	Bruno Freitas	1981	M 40	ACRVC	0:14:30
62	Licínio Silva	1992	SEN	GAUB	0:13:35	123	João Bessa	2005	SUB-20	UDV	0:14:32
63	Ricardo Vieira	2006	SUB-20	SCB	0:13:36	124	Manuel Belinha	1977	M 45	GDSPO	0:14:33
64	Alexandre Pereira	2002	SUB-23	ADNO	0:13:38	125	Alexandre Venâncio	1998	SEN	RDA	0:14:34
65	André Antunes	2002	SUB-23	GRE-AA	0:13:38	126	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23	ARC-EAC	0:14:36
66	Sandro Baessa	1999	SEN	CFOD	0:13:39	127	Henrique Silva	2005	SUB-20	Greca	0:14:38
67	João Rodrigues	2004	SUB-23	CDSSC	0:13:40	128	Bruno Pinheiro	1998	SEN	ADCCJC	0:14:39
68	Filipe Ferreira	1989	M 35	ACRVC	0:13:40	129	Rui Borges	1996	SEN	CAS	0:14:40
69	Diogo Batista	1998	SEN	ADNO	0:13:40	130	David Martins	2006	SUB-20	SCB	0:14:41
70	Ricardo Alves	2006	SUB-20	CDFE	0:13:41	131	Tiago Pinto	1991	SEN	CAF-SCF	0:14:43
71	João Rodrigues	2006	SUB-20	SCB	0:13:41	132	Rafael Santos	2006	SUB-20	ADNO	0:14:46
72	Eduardo Beça	2004	SUB-23	Greca	0:13:41	133	Nelson Barbosa	2003	SUB-23	CFOD	0:14:47
73	Francisco Graça	2003	SUB-23	CPTSC	0:13:43	134	Américo Moreira	1989	M 35	CDP	0:14:49
74	Mohamed Diakhabi	2003	SUB-23	GUI IFC	0:13:48	135	Diogo Teixeira	2006	SUB-20	ARC-EAC	0:14:49
75	Erick Araújo	1996	SEN	GDRST	0:13:49	136	Nuno Nascimento	2002	SUB-23	SCS	0:14:50
76	Ricardo Saldanha	1995	SEN	THA	0:13:50	137	Filipe M Leite	2002	SUB-23	UDV	0:14:50
77	Eurico Pereira	1998	SEN	UDV	0:13:52	138	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20	SCB	0:14:51
78	Valter Costa	1990	SEN	CAMG	0:13:52	139	Rogério Cabrita	2006	SUB-20	GS	0:14:52
79	Carlos Rodrigues	1993	SEN	ACRVC	0:13:53	140	Tiago Homem	2006	SUB-20	THA	0:14:52
80	José Vieira	1997	SEN	ACRVC	0:13:53	141	Pedro Lagarto	2003	SUB-23	THA	0:14:54
81	Carlos Tiago	1979	M 40	RunTejo	0:13:53	142	Ricardo Opinião	1999	SEN	ACRSD	0:14:56
82	Tomás Esteves	2002	SUB-23	ADNO	0:13:54	143	Ricardo Nunes	1991	SEN	GAUB	0:14:58
83	Youssef El Fahm	1998	SEN	MAR GDSPO	0:13:54	144	Lucas Azambujo	2006	SUB-20	AAC	0:14:58
84	Luís Contente	1989	M 35	ARC-EAC	0:13:56	145	André Pinto	1984	M 35	CAF-SCF	0:15:00
85	Francisco Júlio	2005	SUB-20	CAS	0:13:56	146	Márcio Dias	2005	SUB-20	SCE	0:15:07
86	João Brito	2005	SUB-20	COP	0:13:56	147	Tiago Rosas	2001	SEN	SCE	0:15:09
87	Joel Barros	2005	SUB-20	ADNO	0:13:57	148	Pedro Ramos	2004	SUB-23	CDFE	0:15:13
88	Pedro Venâncio	1990	SEN	GAC-L	0:13:59	149	André Pereira	2004	SUB-23	ADCCJC	0:15:13
89	Ángelo Pereira	1989	M 35	SCE	0:13:59	150	Patrick Lima	1994	SEN	CPV GDRCP	0:15:15
90	Marco Melo	2002	SUB-23	Greca	0:14:01	151	Ilídio Dias	1992	SEN	GAC-L	0:15:16
91	José C Moreira	1980	M 40	CDSSC	0:14:04	152	Manuel Cruz	2006	SUB-20	THA	0:15:16
92	Pedro Lacerda	2005	SUB-20	GDD	0:14:05	153	Milton Santos	1992	SEN	THA	0:15:18
93	Rui Brochado	2006	SUB-20	FCPF	0:14:06	154	Rodrigo Pepe	2004	SUB-23	PCC	0:15:19
94	Miguel Aguiar	2005	SUB-20	ADNO	0:14:08	155	João Paulo Ferreira	1976	M 45	ACRSD	0:15:20

156	Pedro Tavares	2006	SUB-20	GRE-AA	0:15:20
157	Marco Pinho	1993	SEN	ACRVC	0:15:21
157	Luís Martins	1975	M 45	RDA	0:15:21
159	Richard Dias	1985	M 35	GDCRL	0:15:22
160	Hélder Pinto	1982	M 40	ADCCJC	0:15:22
161	Tiago Simões	2004	SUB-23	ADPALM	0:15:28
162	Rômulo Martins	1992	SEN	CDP	0:15:29
163	João Costa	1990	SEN	ind	0:15:31
164	Helder Narciso	1992	SEN	GCB	0:15:32
165	Tomás Fernandes	2005	SUB-20	GRE-AA	0:15:33
166	Jorge Silva	2006	SUB-20	UDV	0:15:34
167	António Boné	1993	SEN	RunTejo	0:15:34
168	Diogo Pereira	1990	SEN	CAS	0:15:35
169	João Carlos Ferreira	2001	SEN	GCB	0:15:36
170	Miguel Silveira	2006	SUB-20	Runriver	0:15:36
171	Diogo Reis	1989	M 35	ATLB	0:15:38
172	Rui Almeida	2004	SUB-23	CDFE	0:15:40
173	Daniel Pereira	1995	SEN	CDP	0:15:41
174	Mário Saraiva	1981	M 40	GCB	0:15:41
175	Pedro Oliveira	2006	SUB-20	ARC-EAC	0:15:43
176	João Anjos	1998	SEN	VIZELA	0:15:44
177	Luís Catarino	1982	M 40	GS	0:15:47
178	Amâncio Trindade	2005	SUB-20	SCP	0:15:49
179	Luís Vieira	2006	SUB-20	NBA	0:15:50
180	André Ferreira	1989	M 35	THA	0:15:55
181	Francisco Almeida	2005	SUB-20	UDV	0:15:56
182	Rui Alves	1971	M 50	ACRSD	0:16:03
183	André Nepomuceno	2006	SUB-20	GDD	0:16:05
184	André Natário	2001	SEN	VIZELA	0:16:09
185	Rodrigo Cabral	2001	SEN	GDCRL	0:16:15
186	Eduardo Brandão	1982	M 40	Runriver	0:16:18
187	João Pontes	1990	SEN	GRE-AA	0:16:21
188	Afonso Teixeira	2004	SUB-23	SCS	0:16:23
189	Samuel Figueira	2005	SUB-20	AAC	0:16:23
190	Vítor Salvador	1971	M 50	ACRSD	0:16:26
191	Diogo Vendeiro	1997	SEN	CCRDA	0:16:28
192	Marco Cunha	1985	M 35	CAF-SCF	0:16:30
193	João Monteiro	1985	M 35	PCC	0:16:32
194	Renato Ferreira	1999	SEN	GAUB	0:16:32
195	Diogo Ferreira	2003	SUB-23	VIZELA	0:16:33
196	Pedro Silva	1992	SEN	CPRAB	0:16:37
197	Jorge Guimarães	2006	SUB-20	UDV	0:16:39
198	João Pedro Silva	2006	SUB-20	CBA-S	0:16:40
199	João Oliveira	1992	SEN	NBA	0:16:41
200	Flavio Lopes	1979	M 40	GDCRL	0:16:48
201	António Pedrosa	2000	SEN	GAUB	0:16:49
202	Amaro Teixeira	1989	M 35	PCC	0:16:52
203	Cláudio Ferreira	2004	SUB-23	NBA	0:16:54
204	Tiago Oliveira	1990	SEN	CSJSC	0:16:56
205	André Veloso	1978	M 45	CPRAB	0:16:58
206	Daniel Reis	2003	SUB-23	CDP	0:16:59
207	José Trigo	2003	SUB-23	PCC	0:17:00
208	Pedro Gomes	2001	SEN	NPCAD	0:17:04
209	Iuri Santiago	1994	SEN	CASHM	0:17:04
210	Pedro Luís	1984	M 35	CDFE	0:17:04
211	Vítor Lopes	1990	SEN	CDSSC	0:17:09
212	Rafael Fragoso	2006	SUB-20	SCE	0:17:16
213	Nuno Quitério	1986	M 35	GCB	0:17:20
214	Jaime Silva	2005	SUB-20	CAF-SCF	0:17:22
215	Igor Almeida	1989	M 35	GDCRL	0:17:29
216	Diogo Correia	1987	M 35	GDCRL	0:17:30

217	Cristiano Pinto	1981	M 40		CFOD	0:17:43
218	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		NBA	0:17:46
219	Alex Borges Santos	1987	M 35	BRA	CAF-SCF	0:17:51
220	Jorge Beliago	1996	SEN		EAT	0:17:55
221	Rodrigo Feteira	2004	SUB-23		GAUB	0:17:59
222	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		NBA	0:18:00
223	Leonardo Bento	2003	SUB-23		GAUB	0:18:04
224	Rodrigo Silva	2006	SUB-20		CAF-SCF	0:18:07
225	Marcelo Loureiro	1992	SEN		GDCRL	0:18:18
226	Miguel Pedra	1995	SEN		CAF-SCF	0:18:21
227	Luís Afonso	1989	M 35		CAF-SCF	0:18:27
228	Nuno Ferreira	1978	M 45		CPRAB	0:18:38
229	Johnn Taygra	1997	SEN	BRA	CBA-S*	0:18:57
230	Rafael Anunciação	2002	SUB-23		GRE-AA	0:19:21
231	Adérito Curto	1960	M 60		GS	0:19:28
232	Joaquim Corte	1966	M 55		ACRSD	0:19:31
233	Guilherme Almeida	1986	M 35		GS	0:19:50
234	António Rocha	1978	M 45		Runriver	0:20:44
235	Francisco Catarino	1985	M 35		GS	0:23:01

4km Masters F35,F40,F45 | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Estela Melo	1976	M 45		UDV	0:16:02
2	Sandra Ferreira	1980	M 40		GDCG	0:16:12
3	Sandra M Cruz	1980	M 40		ANE	0:16:48
4	Cláudia Batuca	1983	M 40		BARBARIS	0:17:09
5	Célia Alves	1978	M 45		ARC-EAC	0:17:11
6	Tania Pinto	1987	M 35		GRE-AA	0:17:15
7	Deonilde Costa	1974	M 45		ACV	0:17:32
8	Antónia Jordão	1977	M 45		ANE	0:17:47
9	Elia Rodrigues	1984	M 35		JOBRA	0:18:00
10	Victória Da Quintã	1988	M 35		IFC	0:18:32
11	Lígia Torres	1982	M 40		CAO	0:18:48
12	Ana Estrela	1981	M 40		Grecas	0:18:50
13	Inês Almeida	1984	M 35		ind	0:18:52
14	Guilhermina Rebola	1974	M 45		GDD	0:18:53
15	Marlene Ferreira	1976	M 45		NBA	0:18:59
16	Sofia Pinheiro	1975	M 45		ANE	0:19:11
17	Daniela Onofre	1987	M 35		JOBRA	0:19:20
18	Arlete Santos	1978	M 45		JOBRA	0:19:21
19	Conceição Santos	1977	M 45		CDP	0:19:38
20	Rute Ferreira	1976	M 45		ACP	0:19:43
21	Dora Serra	1975	M 45		ARC-EAC	0:19:45
22	Maria José Lopes	1977	M 45		NBA	0:19:49
23	Ana Amaro	1974	M 45		CDRAU	0:19:50
24	Raquel Vasconcelos	1978	M 45		SCS	0:19:55
25	Sónia Beleza	1977	M 45		CDFE	0:20:02
26	Fátima Paz	1978	M 45		NBA	0:20:09
27	Graça Beleza	1979	M 40		CDFE	0:20:16
28	Susana Flores	1981	M 40		ADREP	0:20:17
29	Ana Aleixo	1981	M 40		JOBRA	0:20:20
30	Mónica Rocha	1978	M 45		GS	0:20:25
31	Liliana Pereira	1987	M 35		JOBRA	0:20:32
32	Aida Pereira	1982	M 40		NBA	0:20:40
33	Liliana Manhente	1985	M 35		GRE-AA	0:20:47
34	Mónica Jordão	1980	M 40		AMSGC	0:20:48
35	Paula Costa	1977	M 45		ARAC	0:21:17
36	Ana Costa	1987	M 35		GS	0:21:29
37	Sandra Vieira	1975	M 45		Grecas	0:21:48
38	Juliana Catarino	1986	M 35		GS	0:22:30
39	Cristina Rumor	1983	M 40		GS	0:22:30



40	Sara Costa Madeira	1985	M 35	GDAREN	0:23:11
41	Liliana Silva	1974	M 45	ADR4E	0:24:25
42	Cristina Serém	1979	M 40	GRE-AA	0:26:38
43	Joana Nora	1987	M 35	GS	0:26:41
44	Carla Simões	1974	M 45	ADPALM	0:29:00

54	João Silva	1980	M 40	CAO	0:15:16
55	Marco Mendes Jorge	1977	M 45	CAO	0:15:19
56	Ramiro Ribeiro	1980	M 40	NBA	0:15:20
57	Nuno Carvalho	1984	M 40	VIZELA	0:15:21
58	Vítor Gonçalves	1975	M 45	ARC-EAC	0:15:22
59	Daniel Sousa	1988	M 35	NAC	0:15:25
60	Agostinho Figueiredo	1979	M 40	AFR F	0:15:34
61	Paulo Martins	1982	M 40	VIZELA	0:15:35
62	Carlos Gomes	1982	M 40	SCS	0:15:37
63	Nelson Moura	1982	M 40	GDRST	0:15:49
64	Simão Seça	1984	M 35	NAZA	0:15:55
65	Carlos Sequeira	1979	M 40	CAO	0:15:59
66	Mário Cardoso	1976	M 45	CAS	0:16:00
67	Bruno Couto	1983	M 40	GDSPO	0:16:00
68	Hugo Horta	1980	M 40	GAUB	0:16:01
69	Pedro Cunha	1980	M 40	VIZELA	0:16:01
70	Marco Silva	1980	M 40	CAO	0:16:04
71	Sergio Santos	1978	M 45	NPCAD	0:16:07
72	Hélder Silva	1984	M 35	VIZELA	0:16:10
73	Nuno Sousa	1974	M 45	ADR4E	0:16:17
74	David Fernandes	1974	M 45	ind	0:16:18
75	João Carvalho	1980	M 40	AFR F	0:16:19
76	Tiago Ferraz	1981	M 40	GRE-AA	0:16:22
77	Ricardo Gomes	1986	M 35	NPCAD	0:16:27
78	Ricardo Seromenho	1979	M 45	JAM	0:16:28
79	Pedro Silva	1974	M 45	CAO	0:16:31
80	Pedro Sousa	1986	M 35	ADRAAA	0:16:35
81	Manuel Rodrigues	1974	M 45	BARBARIS	0:16:47
82	Nuno Cidade Do Carmo	1974	M 45	CPPEA	0:16:54
83	Tiago Ferreira	1984	M 35	CAO	0:17:06
84	Jorge Luís Rocha	1976	M 45	CDP	0:17:11
85	Jorge Campos	1975	M 45	CDSSC	0:17:12
86	Avelino Freitas	1974	M 45	GDSPO	0:17:15
87	Bruno Silva	1987	M 35	GAUB	0:17:16
88	José Proença	1977	M 45	GDA	0:17:26
89	Jorge Delgado	1984	M 35	CPLAVOS	0:17:28
90	José Fontinha	1977	M 45	CBA-S	0:17:33
91	Isidro Simões	1975	M 45	ADPALM	0:17:38
92	Cláudio Tomás	1983	M 40	CBA-S	0:17:52
93	Gonçalo Lopes	1984	M 40	CBA-S	0:17:54
94	Jóice Jesus	1975	M 45	NPCAD	0:18:34
95	José Miguel Amaro	1975	M 45	CDRAU	0:18:38
96	Pedro Oliveira	1978	M 45	JOBRA	0:18:50
97	Pedro Marques	1975	M 45	GDA	0:19:20
98	Rui Neves	1974	M 45	ARAC	0:19:49
99	Jorge Silva	1975	M 45	NPCAD	0:20:16
100	Rui Salgueiro	1974	M 45	CBA-S	0:20:30
101	Marco Vaz	1978	M 45	NBA	0:21:08
102	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP CASHM	0:21:36
103	Marco Oliveira	1980	M 40	SSTSJM	0:22:00
104	Nuno Soares	1983	M 40	SSTSJM	0:23:46

4km Masters M35,M40,M45 | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Carlos Costa	1986	M 35	VIZELA	0:12:54
2	Nuno Lopes	1987	M 35	VFC	0:13:10
3	Bruno Silva	1983	M 40	VIZELA	0:13:12
4	António Silva	1987	M 35	ACRSD	0:13:13
5	Fernando Lemos	1983	M 40	Grecas	0:13:19
6	Carlos Papacinzza	1988	M 35	NDCO	0:13:21
7	Nelson Oliveira	1981	M 40	CPTSC	0:13:24
8	Marco Marques	1983	M 40	ACRSD	0:13:27
9	Marco Gomes	1974	M 45	CPPEA	0:13:30
10	António José Castro	1980	M 40	GDCG	0:13:35
11	Nelson Cruz	1977	M 45	CPPEA	0:13:39
12	Tiago Pereira	1984	M 40	FCPF	0:13:44
13	Nuno Miguel Costa	1981	M 40	Grecas	0:13:47
14	Leonardo Schwindt	1976	M 45	ITA AAC	0:13:48
15	Alexandre Martins	1983	M 40	GDRST	0:13:48
16	João Pereira	1979	M 40	GRE-AA	0:13:52
17	Luís Rações	1976	M 45	ACRSD	0:13:53
18	Nelson Magalhaes	1977	M 45	UDV	0:13:53
19	Cristiano Ribeiro	1988	M 35	CDSSC	0:13:53
20	Fábio Durão	1988	M 35	CCRDA	0:13:54
21	Artur Rodrigues	1975	M 45	GDCG	0:13:55
22	Licínio Pimentel	1977	M 45	DOMUS	0:13:56
23	João Pereira	1975	M 45	CDSSC	0:14:01
24	Vítor Barbosa	1980	M 40	GDCCP	0:14:08
25	Sérgio Paiva	1987	M 35	CAO	0:14:15
26	André Morgado	1984	M 35	CPPEA	0:14:18
27	Joaquim Lopes	1977	M 45	AFR F	0:14:19
28	Luís Brito	1975	M 45	RunTejo	0:14:20
29	Ricardo Silva	1985	M 35	NPCAD	0:14:20
30	Jorge Cubal	1987	M 35	GDCG	0:14:23
31	António Cristóvão	1979	M 40	GDCG	0:14:25
32	Marco Ferreira	1976	M 45	UDV	0:14:27
33	Virgílio Bastos	1978	M 45	GDRCU	0:14:28
34	Jorge Santos	1984	M 35	FCPF	0:14:29
35	Sérgio Rodrigues	1985	M 35	NPCAD	0:14:33
36	Nuno Carrasqueiro	1975	M 45	CAADC	0:14:33
37	Nuno Queiroz	1977	M 45	CDSSC	0:14:36
38	Luís Quintas	1976	M 45	CBA-S	0:14:37
39	Paulo Gomes	1978	M 45	AFR F	0:14:38
40	Sérgio Lopes	1988	M 35	GRE-AA	0:14:38
41	Ricardo Oliveira	1982	M 40	JOBRA	0:14:40
42	Manuel Bessa	1978	M 45	FCPF	0:14:45
43	Marco Faria	1976	M 45	VIZELA	0:14:46
44	Carlos Nunes	1982	M 40	CPM	0:14:47
45	João Pires	1975	M 45	NAZA	0:14:54
46	Luís Silva	1977	M 45	CCSJM	0:14:55
47	Vítor Pleno	1983	M 40	CPTSC	0:14:55
48	Carlos Costa	1974	M 45	UDV	0:14:56
49	Juan Oliveira	1978	M 45	Grecas	0:14:58
50	Grabiél Murillo	1984	M 35	VEN SCS	0:15:01
51	Paulo Pereira	1976	M 45	GDCG	0:15:12
52	Miguel Fernandes	1984	M 35	CDSSC	0:15:12
53	João Morgado	1983	M 40	ACRSD	0:15:15

4km Masters F50+ | MASTER - F | Dia 1

Série 1

1	Elisabete Gomes	1972	M 50	CAADC	0:17:08
2	Elisabete Nunes	1973	M 50	SCS	0:18:02
3	Teresa Bernardo	1968	M 55	NSLF	0:18:09
4	Deolinda Oliveira	1968	M 55	EAT	0:18:12
5	Júlia Sousa	1969	M 55	EAT	0:18:15
6	Adélia Tavares	1967	M 55	ADCCJC	0:18:20
7	Fátima Silva	1970	M 50	CDP	0:18:27

8	Regina Gilvaz	1973	M 50	NAC	0:18:32	26	Mário Contreiras	1967	M 55	CDSSC	0:15:39	
9	Paula Moreira	1969	M 50	NBA	0:18:47	27	António Pinto	1967	M 55	ACRVC	0:15:39	
10	Matilde Baptista	1966	M 55	JAM	0:18:54	28	Antonio Pereira	1966	M 55	ADL-P	0:15:48	
11	Sandra Bailote	1971	M 50	ADAAL	0:19:04	29	Fernando Vilela	1963	M 60	UDV	0:15:49	
12	Kim Howes	1964	M 55	GBR	Cluve	0:19:07	30	José Santos	1972	M 50	ACV	0:15:50
13	Eugénia Izaías	1963	M 60	ANE	0:19:22	31	José Jarmela	1964	M 55	NAZA	0:15:52	
14	Florinda Fernandes	1969	M 50	CAM-VC	0:19:28	32	António Rodrigues	1962	M 60	CAS	0:15:53	
15	Ana Rosário	1972	M 50	ANE	0:19:50	33	Paulo Arrenega	1966	M 55	RunTejo	0:15:53	
16	Rosa Pinto	1961	M 60	NPCAD	0:20:10	34	Américo Santos	1972	M 50	SCS	0:15:54	
17	Isabel Isidoro	1966	M 55	CAOH	0:20:14	35	António Ferreira	1967	M 55	IDV	0:15:57	
18	Anjos Moreira	1972	M 50	GDD	0:20:16	36	Manuel Valente	1962	M 60	GDSPO	0:16:01	
19	Fernanda Gil	1969	M 50	IFC	0:20:25	37	João Correia	1966	M 55	ADRAAA	0:16:02	
20	Susana Pereira	1972	M 50	CPRAB	0:20:40	38	Armando Correia	1971	M 50	CAO	0:16:02	
21	Ana Pereira	1967	M 55	CFOD	0:20:49	39	José Raimundo	1962	M 60	GDRCU	0:16:03	
22	Odeta Cruz	1966	M 55	CCRPM	0:21:01	40	Joaquim Rocha	1965	M 55	UDV	0:16:09	
23	Suzete Marco	1972	M 50	Grecas	0:21:16	41	Armando Bastos	1974	M 50	GDSPO	0:16:12	
24	Maria Costa	1962	M 60	SSCMO	0:21:26	42	Pedro Costa Lopes	1968	M 55	CPPEA	0:16:15	
25	Helena Mourão	1960	M 60	CASHM	0:21:26	43	Ricardo Saraiva	1970	M 50	GRE-AA	0:16:18	
26	Paula Guerreiro	1970	M 50	CDRAU	0:22:24	44	Manuel F Ferreira	1965	M 55	GDCG	0:16:19	
27	Rosa Afonso	1967	M 55	CCRAM	0:22:25	45	Luís Filipe Rosa	1971	M 50	CAS	0:16:21	
28	Alzira Sobral	1962	M 60	CCRAM	0:22:38	46	Lino Ferreira	1971	M 50	GDCG	0:16:31	
29	Natércia Rodrigues	1969	M 50	GRE-AA	0:23:10	47	Carlos Moreira	1958	M 65	CLX	0:16:37	
30	Deolinda Faria	1972	M 50	NBA	0:23:34	48	Vítor Figueiredo	1962	M 60	AFR F	0:16:39	
31	Hermínia Pereira	1963	M 60	CDSSC	0:24:13	49	Mário Vaz	1964	M 55	CAO	0:16:42	
32	Alexandra Reboredo	1967	M 55	NPCAD	0:24:16	50	Alexandre Ferreira	1962	M 60	VIZELA	0:16:43	
33	Regina Ferreira	1966	M 55	CPRAB	0:24:39	51	Manuel Machado	1963	M 60	GDA	0:16:43	
34	Isabel Parracho	1960	M 60	Grecas	0:25:00	52	Carlos Carvalho	1960	M 60	CDSSC	0:16:44	
35	Fernanda Almeida	1958	M 65	ACRVC	0:25:05	53	Américo Valente	1962	M 60	SSCMO	0:16:47	
36	Maria Valente	1965	M 55	CSJSC	0:25:39	54	Fernando Almeida	1969	M 50	AMA-P	0:16:49	
37	Marinha Baptista	1965	M 55	JAM	0:25:58	55	Pedro Terra	1957	M 65	SSTSJM	0:16:49	
38	Conceição Morais	1966	M 55	NPCAD	0:26:31	56	Zeferino Neto	1969	M 50	CDSSC	0:16:50	
39	Maria Fernandes	1952	M 70	SSTSJM	0:27:16	57	Nuno Silva	1971	M 50	NAZA	0:16:51	
40	Joaquina Flores	1940	M 80	CCRAM	0:27:39	58	António Silvino	1963	M 60	ACV	0:16:52	
59	Licínio Pereira	1956	M 65	IDV	0:16:54	60	Alcindo Dias	1973	M 50	GDSPO	0:16:57	
61	Cesário Simões	1969	M 50	CAS	0:16:58	62	Manuel Rodrigues	1954	M 65	SCE	0:17:08	
63	Luis Rebelo	1964	M 55	CAADC	0:17:09	64	Virgílio Figueiredo	1969	M 55	MCVC	0:17:10	
65	Pedro Leal	1966	M 55	CAO	0:17:10	66	Luís Faria	1964	M 55	CCRPM	0:17:12	
67	António Alves	1957	M 65	IDV	0:17:12	67	António Alves	1957	M 65	IDV	0:17:12	
68	Paulo Silva	1971	M 50	CDP	0:17:14	69	Albano Braga	1956	M 65	GDCC	0:17:15	
70	José Pinto	1971	M 50	CAO	0:17:18	71	Paulo Monteiro	1968	M 55	CPRAB	0:17:20	
72	Pedro Rodrigues	1967	M 55	CPRAB	0:17:22	73	José Rodrigues	1965	M 55	ARC-EAC	0:17:23	
74	João Neves	1969	M 50	JOBRA	0:17:27	75	José Gonçalves	1972	M 50	MCVC	0:17:29	
76	Luís Rodrigues	1970	M 50	ACP	0:17:30	77	António Patrício	1964	M 55	ADR4E	0:17:35	
78	António Castro	1965	M 55	CAO	0:17:35	79	Luís Bidarra	1971	M 50	CAS	0:17:37	
80	Miguel Figueiredo	1973	M 50	AFR F	0:17:43	81	Carlos Gomes	1959	M 65	AFR F	0:17:43	
82	Jacinto Correia	1964	M 55	MCVC	0:17:45	83	Celso Pereira	1971	M 50	CPTSC	0:17:48	
84	Flávio Fernandes	1968	M 55	NBA	0:17:51	85	João Arraes	1972	M 50	Grecas	0:17:56	
86	Joaquim Lobato	1967	M 55	CSJSC	0:17:56							

4km Masters M50+ | MASTER - M | Dia 1

Série 1

1	Davide Figueiredo	1971	M 50	AFR F	0:13:47
2	Luciano Gordo	1968	M 55	ADCV	0:13:49
3	Joaquim Figueiredo	1967	M 55	AFR F	0:13:54
4	Paulo Gomes	1973	M 50	GDCG	0:14:00
5	Vítor Dinis	1972	M 50	GDRCU	0:14:11
6	António Fernandes	1967	M 55	GDCG	0:14:18
7	Domingos Barros	1967	M 55	CAM-VC	0:14:21
8	Ernesto Zambujo	1972	M 50	GDD	0:14:25
9	Manuel Alves	1964	M 60	CCSJM	0:14:26
10	António Horta	1962	M 60	CPARM	0:14:29
11	Gil Ferreira	1971	M 50	CDSSC	0:14:31
12	Júlio Finote	1969	M 50	CCDS	0:14:45
13	Carlos Monteiro	1973	M 50	VIZELA	0:14:57
14	Luís Sequeira	1973	M 50	BA	0:14:59
15	Joaquim A O Silva	1969	M 50	NBA	0:15:03
16	Augusto Cardoso	1970	M 50	ACRSO	0:15:11
17	Fernando Figueiredo	1964	M 60	AFR F	0:15:12
18	Orlando Neves	1970	M 50	GDSPO	0:15:15
19	Vítor Godinho	1972	M 50	ARC-EAC	0:15:19
20	Pedro Sarabando	1971	M 50	Grecas	0:15:21
21	Alberto Fonte	1973	M 50	RDA	0:15:30
22	Mário Silva	1963	M 60	CASHM	0:15:32
23	Silvío Guimarães	1973	M 50	CDSSC	0:15:35
24	Paulo Rola	1965	M 55	NAZA	0:15:36
25	José Tavares	1965	M 55	GDCG	0:15:38



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

87	Adão Silva	1964	M 55	ind	0:18:03	114	Orlindo Figueiredo	1948	M 75	CDRAU	0:20:25
88	Artur Valente	1969	M 50	CSJSC	0:18:12	115	António Inácio	1956	M 65	GDRCP	0:20:34
89	José Carlos Simões	1971	M 50	AAC	0:18:14	116	Paulo Gonçalves	1971	M 50	GDA	0:20:35
90	Eduardo Pinto	1960	M 60	NPCAD	0:18:17	117	Silvino Lemos	1962	M 60	GRE-AA	0:20:35
91	Adérito Alves	1951	M 70	SCS	0:18:19	118	António Conceição	1969	M 50	CSJSC	0:20:43
92	Fernando Rocha	1967	M 55	NPCAD	0:18:22	119	Carlos Garrido	1959	M 60	CPTSC	0:20:46
93	José Morais	1968	M 55	NPCAD	0:18:26	120	Jorge Silva	1969	M 50	GDSPO	0:20:51
94	Justino Soares	1966	M 55	JAM	0:18:28	121	Eugénio Mendes	1961	M 60	ACV	0:20:52
95	Eusébio Lopes	1964	M 55	JOBRA	0:18:28	122	David Fernandes	1957	M 65	GDCG	0:21:09
96	Manuel Carriço	1962	M 60	NPCAD	0:18:31	123	António Ribeiro	1948	M 75	CDRAU	0:21:14
97	José Ferreira	1973	M 50	JOBRA	0:18:32	124	Paulino Pacheco	1956	M 65	NAZA	0:21:22
98	Paulo Freitas Jorge	1969	M 50	SCS	0:18:33	125	José Almeida	1949	M 75	ind	0:21:26
99	João Jorge Graça	1963	M 60	RunTejo	0:18:33	126	Isaque Pinto	1966	M 55	NPCAD	0:21:29
100	Álvaro Coelho	1953	M 70	CPTSC	0:18:37	127	Luís Delgado	1963	M 60	CANAZ	0:21:29
101	António Ferreira	1958	M 65	CPRAB	0:18:41	128	José Sousa	1962	M 60	NPCAD	0:21:41
102	Acácio Campos	1958	M 65	IDV	0:18:44	129	Valter Jacinto	1952	M 70	GDA	0:21:42
103	Vítor Lopes	1967	M 55	ACV	0:18:48	130	Carlos Ortet	1973	M 50	GDA	0:21:49
104	Francisco Silveira	1968	M 55	NAZA	0:19:00	131	Manuel Martins	1945	M 75	RunTejo	0:22:10
105	António Nascimento	1963	M 60	NPCAD	0:19:11	132	Armando De Lacerda	1954	M 65	GDD	0:22:17
106	Paulo Sérgio	1970	M 50	NPCAD	0:19:19	133	Arlindo Silva	1957	M 65	CAO	0:22:17
107	Rogério Sarmento	1960	M 60	NPCAD	0:19:21	134	Isaías Peralta	1947	M 75	MVCV	0:24:43
108	Valdemar Alves	1962	M 60	GDSPO	0:19:30	135	Hélder Rodrigues	1952	M 70	Grecas	0:25:11
109	Luís Carvalheiro	1973	M 50	AMSGC	0:19:45	136	Josué Fernandes	1948	M 75	SSTSJM	0:25:40
110	Manuel Domingues	1949	M 70	CCRAM	0:19:47	137	Fernando Santos	1943	M 80	AFIS	0:26:06
111	Francisco Soares	1960	M 60	JOBRA	0:19:59	138	Alfredo Santos	1955	M 65	ACV	0:26:35
112	Paulo Carvalho	1970	M 50	CAF-SCF	0:20:09	139	Fernando José Velez	1970	M 50	PCC	0:31:12
113	Emanuel Madureira	1961	M 60	NPCAD	0:20:19						



ANAV - M

Posicao	Clube	Pontos
1	AFR F	23.0
2	GDCG	23.0
3	VIZELA	18.0
4	ACRSD	16.0
5	CPPEA	16.0
6	GRECAS	13.0
7	CPTSC	13.0
8	CDSSC	10.0
9	IDV	10.0
10	SSTSJM	10.0
11	SCS	8.0
12	UDV	8.0
13	GDA	5.0
14	RUNTEJO	5.0
15	NAZA	4.0
16	MCVC	4.0
17	CAS	3.0
18	CAO	2.0
19	GDSPO	2.0
20	NPCAD	0.0
21	JOBRA	0.0
22	GRE-AA	0.0
23	CBA-S	0.0
24	ACV	0.0
25	NBA	0.0

ANAV - F

Posicao	Clube	Pontos
1	ANE	23.0
2	JOBRA	16.0
3	GRE-AA	10.0
4	NBA	7.0
5	GRECAS	6.0
6	GS	1.0

Sub-18 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	39.0
2	ARLVG	65.0
3	ACDRSQ	82.0
4	CRAL	142.0
5	UDV	42.0
6	THA	65.0

Sub-18 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	43.0
2	CDFE	76.0
3	SCB	86.0



Posicao	Clube	Pontos
4	RUNRIVER	156.0
5	CDP	190.0
6	ADNO	79.0
7	NBA	90.0
8	CAS	107.0
9	PCC	114.0
10	CPRAB	125.0
11	ACDRSQ	139.0

Sub-20 Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCP	36.0
2	UDV	42.0
3	CRAL	109.0

Sub-20 Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	ADNO	60.0
2	SCB	73.0
3	SCP	85.0
4	UDV	152.0
5	NBA	164.0

Absolutos Femininos

Posicao	Clube	Pontos
1	SCB	11.0
2	RDA	29.0
3	CDSSC	78.0
4	RUNTEJO	142.0
5	CSM	185.0
6	THA	198.0
7	ACRSO	204.0
8	PCC	250.0
9	GAUB	298.0
10	GCB	320.0
11	CDFE	157.0
12	SCS	183.0
13	GRE-AA	189.0
14	ADCCJC	197.0
15	RUNRIVER	264.0

Absolutos Masculinos

Posicao	Clube	Pontos
1	SLB	12.0
2	SCB	48.0
3	GDCG	109.0
4	SCS	129.0
5	SCP	134.0
6	CDSSC	146.0
7	CAS	170.0
8	RUNTEJO	200.0



Posicao	Clube	Pontos
9	RDA	250.0
10	ACRVC	300.0
11	SCE	330.0
12	THA	334.0
13	GDSPO	346.0
14	ADCCJC	387.0
15	GAUB	398.0
16	CFOD	423.0
17	CFE	435.0
18	GRE-AA	469.0
19	PCC	507.0
20	ACRSD	514.0
21	CDP	525.0
22	CAF-SCF	532.0
23	GS	546.0
24	GCB	559.0
25	CPRAB	580.0
26	GDCRL	583.0
27	ADNO	192.0
28	GAC-L	231.0
29	ARC-EAC	264.0
30	VIZELA	426.0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AAC	Coimbra	4	1	5	4	1	5
AAC-F	Coimbra	3	3	6	3	3	6
AAUAlg	Algarve	1	0	1	1	0	1
AAUAv	Guarda	1	1	2	1	1	2
AAUBI	Castelo Branco	2	4	6	2	4	6
AAUE	Évora	1	0	1	1	0	1
AAUMinho	Lisboa	2	2	4	2	2	4
AAUTAD	Porto	0	1	1	0	1	1
ACB-L	Leiria	0	2	2	0	2	2
ACDRSQ	Coimbra	4	4	8	4	4	8
ACP	Portalegre	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	1	1	2	1	1	2
ACRSD	Guarda	10	5	15	10	5	15
ACRVC	Aveiro	6	1	7	6	1	7
ACV	Leiria	5	1	6	5	1	6
ADAAL	Algarve	2	1	3	2	1	3
ADCCJC	Aveiro	4	5	9	4	5	9
ADCV	Portalegre	1	0	1	1	0	1
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ADM09	Porto	1	0	1	1	0	1
ADNO	Lisboa	10	1	11	10	1	11
ADPALM	Lisboa	2	1	3	2	1	3
ADR4E	Coimbra	2	1	3	2	1	3
ADRAAA	Portalegre	2	0	2	2	0	2
ADRAP	Madeira	0	1	1	0	1	1
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	1	1
AEESEnfC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
AEFBAUL	Guarda	0	1	1	0	1	1
AEFMH	Lisboa	1	1	2	1	1	2
AEFML	Algarve	0	1	1	0	1	1
AEISCSP	Santarém	1	0	1	1	0	1
AEIST	Leiria	3	0	3	3	0	3
AEUMAIA	Porto	0	1	1	0	1	1
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	10	0	10	10	0	10
AFS	Lisboa	0	1	1	0	1	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	1	1	2	1	1	2
ANE	Setúbal	0	5	5	0	5	5
ARAC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
ARC-EAC	Coimbra	9	2	11	9	2	11
ARLVG	Porto	0	8	8	0	8	8
ASCV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ATLB	Aveiro	1	1	2	1	1	2
BA	Leiria	1	0	1	1	0	1
BARBARIS	Portalegre	1	1	2	1	1	2
CAADC	Lisboa	4	2	6	4	2	6
CAF-SCF	Porto	11	3	14	11	3	14
CAM-VC	Viana do Castelo	1	2	3	1	2	3
CAMG	Leiria	2	1	3	2	1	3
CANAZ	Leiria	2	0	2	2	0	2
CAO	Aveiro	13	1	14	13	1	14
CAOH	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CAS	Guarda	14	0	14	14	0	14
CASHM	Aveiro	4	3	7	4	3	7



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CBA-S	Santarém	7	2	9	7	2	9
CBA-S*	Santarém	1	0	1	1	0	1
CBF	Algarve	0	1	1	0	1	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CCDS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CCRAM	Setúbal	1	3	4	1	3	4
CCRDA	Leiria	5	2	7	5	2	7
CCRPM	Coimbra	1	1	2	1	1	2
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDFE	Aveiro	9	5	14	9	5	14
CDP	Porto	11	3	14	11	3	14
CDRAU	Setúbal	3	3	6	3	3	6
CDSSC	Porto	16	5	21	16	5	21
CDUL	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CFOD	Porto	5	5	10	5	5	10
CIAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
CLX	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CMP	Coimbra	0	1	1	0	1	1
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPARM	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPLAVOS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	1	0	1	1	0	1
CPPEA	Setúbal	8	2	10	8	2	10
CPRAB	Leiria	10	4	14	10	4	14
CPTSC	Coimbra	7	0	7	7	0	7
CRAL	Algarve	0	8	8	0	8	8
CSJSC	Aveiro	4	1	5	4	1	5
CSM	Madeira	0	4	4	0	4	4
Cluve	Coimbra	0	1	1	0	1	1
DOMUS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAT	Porto	1	5	6	1	5	6
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
FAIPL	Lisboa	1	1	2	1	1	2
FCPF	Porto	4	0	4	4	0	4
GAC-L	Leiria	3	1	4	3	1	4
GAUB	Leiria	11	5	16	11	5	16
GCB	Bragança	4	4	8	4	4	8
GDA	Aveiro	6	0	6	6	0	6
GDAREN	Portalegre	0	2	2	0	2	2
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCCP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDCG	Aveiro	17	2	19	17	2	19
GDCRL	Guarda	6	0	6	6	0	6
GDD	Évora	6	3	9	6	3	9
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
GDRCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
GDRCU	Leiria	3	0	3	3	0	3
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GDRST	Braga	4	0	4	4	0	4
GDSPO	Aveiro	12	0	12	12	0	12
GRE-AA	Coimbra	11	7	18	11	7	18
GS	Coimbra	7	6	13	7	6	13
Grecas	Aveiro	11	7	18	11	7	18
IDV	Leiria	4	0	4	4	0	4
IFC	Lisboa	1	4	5	1	4	5
IPMAIA	Faial	1	0	1	1	0	1
IPSantarém	Santarém	0	1	1	0	1	1
IPV	Aveiro	0	1	1	0	1	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
JAM	Aveiro	2	2	4	2	2	4
JDAL	Santarém	0	1	1	0	1	1
JOBRA	Aveiro	6	5	11	6	5	11
JV	Leiria	0	2	2	0	2	2
LFC-F	Braga	1	2	3	1	2	3
LSC	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	1	4	5	1	4	5
MCVC	Guarda	4	0	4	4	0	4
NAC	Aveiro	1	1	2	1	1	2
NAZA	Lisboa	7	0	7	7	0	7
NBA	Porto	13	8	21	13	8	21
NDCO	Beja	1	0	1	1	0	1
NOVA	Lisboa	0	3	3	0	3	3
NPCAD	Porto	17	3	20	17	3	20
NSLF	Guarda	0	2	2	0	2	2
P.Leiria	Leiria	2	4	6	2	4	6
P.PORTO	Porto	1	3	4	1	3	4
PCC	Castelo Branco	9	5	14	9	5	14
RDA	Aveiro	8	6	14	8	6	14
RunTejo	Lisboa	11	5	16	11	5	16
Runriver	Porto	7	3	10	7	3	10
SCB	Braga	15	4	19	15	4	19
SCBM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
SCE	Aveiro	7	1	8	7	1	8
SCP	Lisboa	14	10	24	14	10	24
SCS	Porto	11	5	16	11	5	16
SLB	Lisboa	11	0	11	11	0	11
SSCMO	Aveiro	1	1	2	1	1	2
SSTSJM	Aveiro	4	1	5	4	1	5
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	7	7	14	7	7	14
U.Porto	Porto	3	5	8	3	5	8
UAP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
UDV	Porto	12	11	23	12	11	23
VFC	Setúbal	2	0	2	2	0	2
VIZELA	Braga	12	0	12	12	0	12
_NaoFederado		-	-	19	-	-	19
_Total		564	286	869	564	286	869
ind	None	4	1	5	4	1	5



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	63	40	103	63	40	103
SUB-20	58	35	93	58	35	93
SUB-23	60	45	105	60	45	105
SEN	96	56	152	96	56	152
M 35	44	25	69	44	25	69
M 40	46	18	64	46	18	64
M 45	54	26	80	54	26	80
M 50	50	16	66	50	16	66
M 55	38	15	53	38	15	53
M 60	28	7	35	28	7	35
M 65	15	1	16	15	1	16
M 70	5	1	6	5	1	6
M 75	6	0	6	6	0	6
M 80	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	19	-	-	19

