



Campeonatos de Portugal de 10.000 metros

FPA **COMPETIÇÕES**

Caldas da Rainha - 20/04/2024

10.000 metros | SUB-23 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Ribeiro	1990	SEN		SPORTING C P	34:13.50
2	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	34:29.35
3	Mónica F Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	36:32.22
4	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	36:46.99

10.000 metros | SUB-23 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	28:28.93
2	Samuel Barata	1993	SEN		S L BENFICA	28:37.31
3	João P Pereira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	29:27.93
4	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	29:38.62
5	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	30:04.99
6	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	30:18.15
7	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENHA	30:19.69
8	João Paulo Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	30:51.39
9	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	30:58.00
10	João Baiôa	2000	SEN		C BENFICA R MONSARAZ	31:08.50
11	Pedro Alves	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	31:28.43
12	Nuno Carraça	1989	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	31:40.02
13	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	31:41.35
14	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	31:57.97
15	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	32:02.07
16	Paulo Benevente	1979	M 40		ASS JORGE PINA	35:14.71
DSQ	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	x (TR17.6)
DNF	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	x
DNF	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	x
DNF	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	x
DNF	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	x



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ADRAP	Madeira	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	1	0	1	1	0	1
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAS	Guarda	1	0	1	1	0	1
CBRM	Évora	1	0	1	1	0	1
CDSSC	Porto	2	1	3	2	1	3
CPPEA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
GDCG	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	1	0	1	1	0	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	2	0	2	2	0	2
SCB	Braga	2	1	3	2	1	3
SCP	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	4	0	4	4	0	4
VFC	Setúbal	1	0	1	1	0	1
_Total		21	4	25	21	4	25



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-23	4	0	4	4	0	4
SEN	14	4	18	14	4	18
M 35	1	0	1	1	0	1
M 40	1	0	1	1	0	1
M 50	1	0	1	1	0	1

