



DNA Clubes Sub20



DYNAMIC NEW ATHLETICS

1º DNA DE CLUBES SUB-20 AR LIVRE

LUMIAR, 16 de junho de 2024

- *Dynamic New Athletics* é um novo modelo competitivo, mais apelativo.
- **Duração da competição:** Cerca de 2 horas
- **Classificação coletiva:** O DNA Sub20 de Clubes compreende uma única competição onde homens e mulheres que competem como uma única equipa.

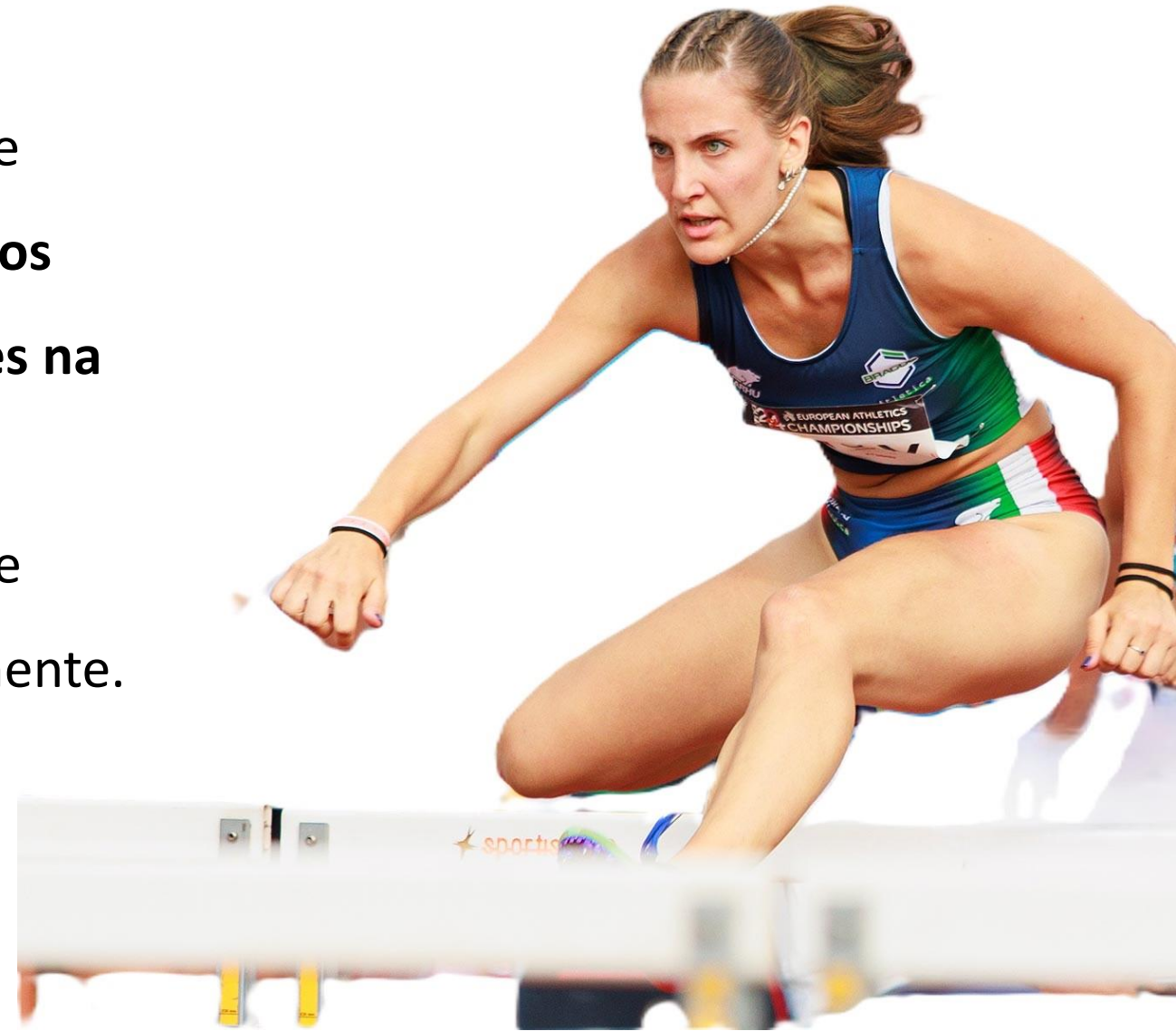
Corridas (finais)	Concursos (Saltos e lançamentos)
100m femininos	Salto em comprimento masculino
200m masculinos	Salto em altura feminino
100m/110m barr (femininos e masculinos)	Lançamento do peso feminino
800m femininos	Lançamento do dardo masculino
400m barr masculinos	
Estafeta mista 4x400m: 2 masculinos, 2 femininos	
Perseguição: 600m fem - 400m masc - 200m fem - 800m masc	

Participantes: escalão de sub-18 e sub-20 (masculinos e femininos)

Nesta competição, os atletas poderão realizar, no máximo, **2 provas.**

- Os atletas Sub-18 que participarem na corrida de 600m ou 800m não poderão participar noutra prova de corrida, independentemente da ordem da mesma.

Ao vencedor de cada prova individual e de estafetas será atribuído o **número de pontos igual ao número de equipas participantes na competição**, ao segundo classificado será atribuído menos 1 ponto que o número de equipas participantes e assim sucessivamente.



- Após onze (11) provas, a pontuação da equipa determinará as posições iniciais da última prova (ou seja, décima segunda prova) a Corrida de Perseguição.
- O vencedor da última prova (a Perseguição) será o vencedor geral da competição (ou seja, a última prova determina o clube vencedor).



Os **clubes** deverão fazer a manifestação de intenção de participar nesta competição, para o mail fpa@fpatletismo.pt, até dia **10 de maio**;

Caso haja **mais do que 8 equipas** que tenham manifestado a intenção de participar, a FPA informará a **31 de maio** quais os clubes admitidos para competir nesta competição;

O **número mínimo** de inscrição de atletas por clube é de **5 atletas masculinos e 5 atletas femininos**.

As **inscrições dos atletas** deverão ser feitas pelos clubes que foram admitidos à competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>,

impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, **dia 10 de junho**

- Na **confirmação on-line das estafeta de perseguição** será solicitada a **ordem de participação dos atletas** pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.
- Na **confirmação on-line das estafeta de 4X400m mista** será solicitada a **ordem de participação dos atletas** pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual, **podendo ser alterada a ordem do 2º, 3º e 4º percursos.**



As provas de concursos serão realizadas no formato habitual. Cada atleta terá direito a 4 ensaios nos lançamentos e no salto em comprimento.

A classificação final de cada prova ditará a atribuição dos pontos a cada equipa.



A **corrida de perseguição** consiste numa estafeta medley, em que cada equipa terá dois atletas femininos e dois masculinos, com a seguinte ordem: **600m (feminino) - 400m (masculino) - 200m (feminino) - 800m (masculino)**.



MODELO COMPETITIVO: Corrida de Perseguição

As posições iniciais na partida e as distâncias entre as equipas, se houver, são determinadas pela pontuação/posição das equipas após onze (11) provas. Cada diferença de um **(1) ponto entre as equipas na classificação traduz-se em 0,33 segundos de diferença** para o início da Corrida de Perseguição.

Exemplo de partidas com tempos

diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 3,33 segundos entre as mesmas (a primeira equipa parte na pista 1, a segunda na 2 e assim sucessivamente até à pista 8).



Se o início diferenciado com base no tempo não for possível, o atleta do primeiro percurso da estafeta começará com uma **diferença em distância**. A diferença de distância de **1 metro é igual a 0,33 segundos de diferença**. A Perseguição resultará numa linha de partida individual para a respetiva equipa, que é o número de diferença de pontos em metros (1 ponto = 1 metro de diferença).

Exemplo de partidas com distâncias diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 10 metros entre as mesmas (todos os atletas partem na pista 1).



No caso das partidas **diferenciadas por tempos**, será usada a partida padrão de **800m** em pistas individuais no 1º percurso da Perseguição (**ou seja, 600m**) e será utilizada a linha de passagem à “corda” dos 800m.

Em caso de ser utilizado o sistema de partida definida por distância de acordo com a pontuação até final da 11ª prova, todas as equipas partem na pista 1, com a respetiva distância entre elas.

Os procedimentos de passagem do testemunho será de acordo com as Regras WA (ou seja, a zona de transmissão é de 20m). Para os atletas em espera do segundo e terceiro percursos, será aplicada a Regra WA 48.4.

Cada equipa será composta por **dois homens e duas mulheres**. A ordem de execução é decidida pela equipa.

A composição da equipa deve ser anunciada no momento da confirmação final, incluindo o atleta do primeiro percurso.



A ordem de partida para a 2^a, 3^a e 4^a percurso pode ser alterada durante a corrida. Para facilitar o processo, um responsável da equipa ou treinador, poderá estar na zona dedicada próxima do local de espera dos atletas participantes na estafeta.



European Athletics DNA U20 Clubs

As duas equipas melhores classificadas no DNA nacional representarão Portugal no European Athletics DNA U20 Clubs.

DYNAMIC NEW ATHLETICS



POMBAL – PORTUGAL

DNA U20 Clubs

21 e 22 de september



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

