



DNA Clubes Sub20



***DYNAMIC NEW ATHLETICS***

**1º DNA DE CLUBES SUB-20 AR LIVRE**

LUMIAR, 16 de junho de 2024

- *Dynamic New Athletics* é um novo modelo competitivo, mais apelativo.
- **Duração da competição:** Cerca de 2 horas
- **Classificação coletiva:** O DNA Sub20 de Clubes compreende uma única competição onde homens e mulheres que competem como uma única equipa.

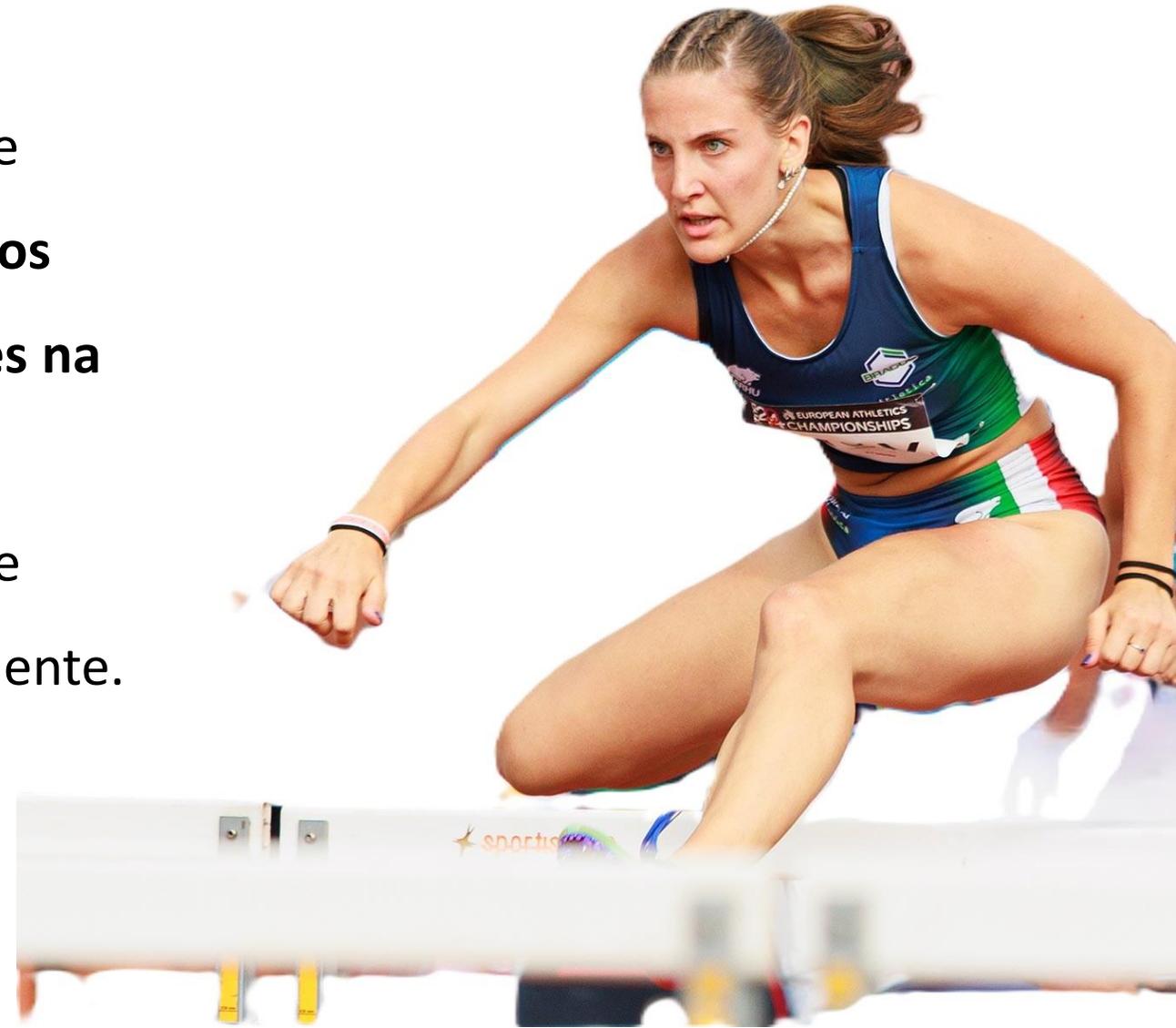
Corridas (finais)	Concursos (Saltos e lançamentos)
100m femininos	Salto em comprimento masculino
200m masculinos	Salto em altura feminino
100m/110m barr (femininos e masculinos)	Lançamento do peso feminino
800m femininos	Lançamento do dardo masculino
400m barr masculinos	
Estafeta mista 4x400m: 2 masculinos, 2 femininos	
Perseguição: 600m fem - 400m masc - 200m fem - 800m masc	

**Participantes:** escalão de sub-18 e sub-20 (masculinos e femininos)

Nesta competição, os atletas poderão realizar, no máximo, **2 provas.**

- Os atletas Sub-18 que participarem na corrida de 600m ou 800m não poderão participar noutra prova de corrida, independentemente da ordem da mesma.

Ao vencedor de cada prova individual e de estafetas será atribuído o **número de pontos igual ao número de equipas participantes na competição**, ao segundo classificado será atribuído menos 1 ponto que o número de equipas participantes e assim sucessivamente.



- Após onze (11) provas, a pontuação da equipa determinará as posições iniciais da última prova (ou seja, décima segunda prova) a Corrida de Perseguição.
- O vencedor da última prova (a Perseguição) será o vencedor geral da competição (ou seja, a última prova determina o clube vencedor).



Os **clubes** deverão fazer a manifestação de intenção de participar nesta competição, para o mail [fpa@fpatletismo.pt](mailto:fpa@fpatletismo.pt), até dia **10 de maio**;

Caso haja **mais do que 8 equipas** que tenham manifestado a intenção de participar, a FPA informará a **31 de maio** quais os clubes admitidos para competir nesta competição;

O **número mínimo** de inscrição de atletas por clube é de **5 atletas masculinos e 5 atletas femininos**.

As **inscrições dos atletas** deverão ser feitas pelos clubes que foram admitidos à competição através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt>,

impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, **dia 10 de junho**

- Na **confirmação on-line das estafeta de perseguição** será solicitada a **ordem de participação dos atletas** pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual.
- Na **confirmação on-line das estafeta de 4X400m mista** será solicitada a **ordem de participação dos atletas** pelo que estes deverão ter sido inscritos previamente tal como para qualquer prova individual, **podendo ser alterada a ordem do 2º, 3º e 4º percursos.**

# Modelo competitivo



As provas de concursos serão realizadas no formato habitual. Cada atleta terá direito a 4 ensaios nos lançamentos e no salto em comprimento.

A classificação final de cada prova ditará a atribuição dos pontos a cada equipa.



A **corrida de perseguição** consiste numa estafeta medley, em que cada equipa terá dois atletas femininos e dois masculinos, com a seguinte ordem: **600m (feminino) - 400m (masculino) - 200m (feminino) - 800m (masculino)**.



## MODELO COMPETITIVO: Corrida de Perseguição

As posições iniciais na partida e as distâncias entre as equipas, se houver, são determinadas pela pontuação/posição das equipas após onze (11) provas. Cada diferença de um **(1) ponto entre as equipas na classificação traduz-se em 0,33 segundos de diferença** para o início da Corrida de Perseguição.

### Exemplo de partidas com tempos

diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 3,33 segundos entre as mesmas (a primeira equipa parte na pista 1, a segunda na 2 e assim sucessivamente até à pista 8).



Se o início diferenciado com base no tempo não for possível, o atleta do primeiro percurso da estafeta começará com uma **diferença em distância**. A diferença de distância de **1 metro é igual a 0,33 segundos de diferença**. A Perseguição resultará numa linha de partida individual para a respetiva equipa, que é o número de diferença de pontos em metros (1 ponto = 1 metro de diferença).

Exemplo de partidas com distâncias diferentes: a diferença de 10 pontos entre cada equipa terá uma equivalência de 10 metros entre as mesmas (todos os atletas partem na pista 1).



No caso das partidas **diferenciadas por tempos**, será usada a partida padrão de **800m** em pistas individuais no 1º percurso da Perseguição (**ou seja, 600m**) e será utilizada a linha de passagem à “corda” dos 800m.

Em caso de ser utilizado o sistema de partida definida por distância de acordo com a pontuação até final da 11ª prova, todas as equipas partem na pista 1, com a respetiva distância entre elas.

Os procedimentos de passagem do testemunho será de acordo com as Regras WA (ou seja, a zona de transmissão é de 20m). Para os atletas em espera do segundo e terceiro percursos, será aplicada a Regra WA 48.4.

Cada equipa será composta por **dois homens e duas mulheres**. A ordem de execução é decidida pela equipa.

A composição da equipa deve ser anunciada no momento da confirmação final, incluindo o atleta do primeiro percurso.



A ordem de partida para a 2ª, 3ª e 4ª percurso pode ser alterada durante a corrida. Para facilitar o processo, um responsável da equipa ou treinador, poderá estar na zona dedicada próxima do local de espera dos atletas participantes na estafeta.



### ***European Athletics DNA U20 Clubs***

As duas equipas melhores classificadas no DNA nacional representarão Portugal no European Athletics DNA U20 Clubs.

***DYNAMIC NEW ATHLETICS***



***POMBAL – PORTUGAL***

*DNA U20 Clubs*

21 e 22 de september



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

