

CAMPEONATO DE PORTUGAL DE 10.000 METROS

Caldas da Rainha, 20 de abril de 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2024, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, e do Município das Caldas da Rainha, levar a efeito, no dia 20 de abril, os Campeonatos de Portugal de 10.000m.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Sábado - 20 de abril de 2024							
Horas	Prova	Género		Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
19:10	10 000 metros	F	Série A	17:40	18:50	- 19:00	19:05
19:55	10 000 metros	M	Série A	18:25	19:35	- 19:45	19:50

2. NORMAS REGULAMENTARES

2.1 Poderão participar atletas seniores masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital/Regional ou numa Federação estrangeira Congénere;
- sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- Cumpram as marcas de qualificação descritas no ponto 6;
- Os atletas referidos em b) não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

3. INSCRIÇÕES

3.1 Inscrições Preliminares

3.1.1 As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 15 de abril **devendo ser introduzida a marca, data e local de obtenção da mesma através de documento comprovativo de forma que possa ser feita previamente a distribuição pelas séries existentes;**

3.1.2 Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

3.2 Confirmação das Inscrições

3.2.1 As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 19 de abril, sexta-feira, e 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube ou atleta faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação

3.2.2 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para fpacompeticoes@fpatletismo.pt.

4. CLASSIFICAÇÕES

4.1 Nestes campeonatos haverá apenas classificações individuais. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e Sub-23.

5. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

TABELA DE MARCAS/CRITÉRIOS DE QUALIFICAÇÃO

PROVAS	MASCULINOS	FEMININOS
10.000m/10km	32:00.00	37:00.00
5.000m/5km	15:20.00	17:50.00
Meia-maratona	1:10:00	1:20:00

6. PERÍODO DE QUALIFICAÇÃO

6.1 Serão aceites, para efeito de inscrição nestes campeonatos, marcas obtidas entre 1 de novembro de 2022 até ao domingo anterior à competição.

7. ACESSO EXTRAORDINÁRIO

7.1 Poderão ainda ser aceites excepcionalmente nestes campeonatos atletas portugueses ou estrangeiros sem as Marcas de Qualificação definidas no ponto 5.