



## Reunião Técnica

1ª Edição Campeonatos Nacionais de Estrada 5Km  
1ª Edição dos Campeonatos Nacionais de Meia-Maratona



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elsa Gonçalves (AAB)
Diretor da Competição	Jorge Teixeira (RunPorto)
Diretor de Reunião	M. <sup>a</sup> Clárisse Duarte (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	José Alves (AAA)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Adelino Cunha (AAB)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Filipe Antunes (AAB)
Medidor de Provas de Estrada	António Freire

Hora	Competição	Observações
09:30	Campeonato de Portugal de Meia-Maratona	

## Regulamento

<https://fpatletismo.pt/atletismo/geral/2024/02/campeonatos-nacionais-de-meia-maratona/>

Hora	Competição	Observações
09:35	Campeonato de Nacionais de 5km	Sub20, Sub23, Absolutos, Veteranos e Adaptado Masculinos e femininos
9:40	Campeonato de Nacionais de 5km	Sub18 Masculinos e femininos

SUB-18

## Regulamento

<https://fpatletismo.pt/atletismo/geral/2024/02/campeonatos-nacionais-de-5km-em-estrada/>



Dorsal Meia-Maratona

Indicação Box Partida



Dorsal 5Km

Indicação Box Partida

O dorsal a utilizar deve ser colocado no peito, de forma visível, e utilizado na totalidade da suas dimensão (não dobrado).

O dorsal terá um transponder (chip) que não pode ser retirado ou inutilizado durante a competição.

O **levantamento dos dorsais** na Av. Mestre José Veiga – Junto ao local da Partida e Chegada do evento (Perto do Instituto de Nanotecnologia)

[41.556119383018945, -8.396776889458236](tel:41.556119383018945,-8.396776889458236)

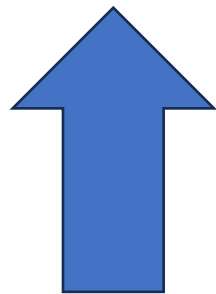
Horário:

**Sábado**

6 de abril das 10h00 às 19h00

**Domingo**

7 de abril das 8h00 às 9h00



Os atletas dos Campeonatos Nacionais de Meia-Maratona vão partir na Box indicada a Vermelho – Sub Elite



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por transponder (chip). O transponder estará colocado no dorsal e não poderá ser retirado ou danificado.

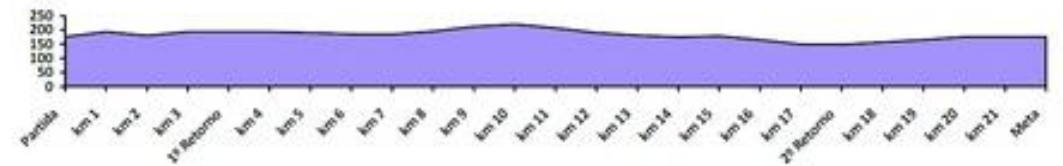
Haverá pontos de controlo de passagem no decorrer do percurso.



**Partida: Av. João Paulo II, Av. dos Lusíadas, Av. Dom João II, Av. Dr. António Palha, Rotunda, Av. Dr. António Palha, Av. Dom João II, Av. Robert Smith, Retorno, Av. Robert Smith, Av. Dom João II, Av. João Paulo II, Av. dos Lusíadas, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Av. de São Bento, Av. de São Pedro, Retorno, Av. de São Pedro, Av. de São Bento, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Av. João Paulo II, Av. João XXI, Av. da Imaculada Conceição, Rua Cidade do Porto, Retorno (antes da rotunda “Grundig”), Rua Cidade do Porto, Av. da Imaculada Conceição, Av. João XXI, Av. João Paulo II: Meta**



Gráfico da Altimetria do Percurso

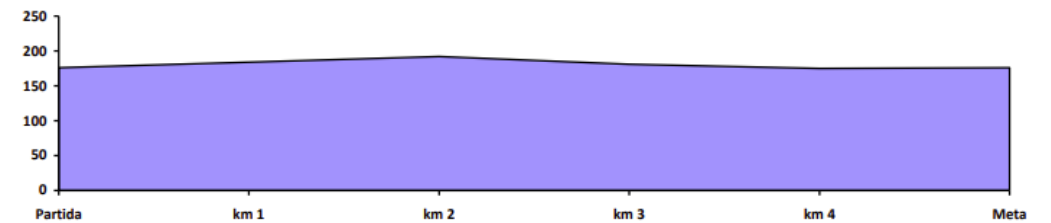


## Percurso Campeonatos Nacionais 5Km em Estrada

**Partida:** Av. João Paulo II, Av. General Carrilho da Silva Pinto, Retorno (rotunda de Gualtar), Av. General Carrilho da Silva Pinto, Variante de Gualtar, Retorno (antes da rotunda na passadeira), Variante de Gualtar, Av. João Paulo II, Retorno (após a rotunda das piscinas), **Av. João Paulo II: Meta**



Gráficos da Altimetria do Percurso



A organização disponibiliza os seguintes pontos de refresco e/ou abastecimento para a **Meia-Maratona**

5km - Água

10 km - Água, Bebida Energética, Banana

15 km - Água Vitalis, Bebida Energética, Barra de Cereais

20 km - Água Vitalis, Bolsa de Fruta

Meta - Água Vitalis, Néctar de Pêssego, Barra de Cereais, Bolsa de Fruta, Laranja

**Não serão disponibilizados postos de refresco ou abastecimento no decorrer do percurso dos 5Km, apenas na meta.**



### **GUARDA-ROUPA**

A organização irá colocar ao dispor dos participantes da Meia-Maratona um guarda-roupa. Junto ao local da chegada poderão ser depositados pelos participantes os seus sacos devidamente identificados pelos próprios e recolhidos mais tarde no mesmo local. Os sacos deverão estar identificados com o número do dorsal do participante. Não se guardam objetos avulso (ex: casaco, capacete, telemóvel, etc.)

A organização não assume qualquer responsabilidade pela eventual perda de bens.



### **CHUVEIROS**

No final da prova os atletas poderão usufruir dos balneários de serviço no **Complexo Desportivo da Rodovia**, que se situam no interior dos campos, junto à meta.

**Será solicitada a apresentação do dorsal.**





**Classificação Individual:**

Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, e Sub-23 por género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado.



### **Classificação Individual:**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos). Os atletas Sub-20 contam para a classificação individual de sub-23 e absolutos mas, coletivamente, contam apenas para o seu escalão.

### **Classificação Coletiva:**

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de 5Km em Estrada serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto / terceiro elemento esteja melhor classificado.

### **Prémios**

Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.



Listagem de Sapatilhas WA



# Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis

