



Reunião Técnica
Campeonatos de Portugal de 10.000 metros
18 de abril de 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

| Função | Nome |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| Representante da Direção FPA | Paulo Bernardo (FPA) |
| Júri de Apelo | A constituir, em caso de necessidade |
| Delegado Técnico | Elisabete Simão (AAL) |
| Diretor da Competição | Susana Silva (AAL) |
| Diretor de Reunião | Virgílio Bastos (ADAL) |
| Juízes de Cronometragem Automática | Miguel Costa (JC) (AAL), Emanuel Rodrigues (ASAS) e Cristóvão Jorge (ADAL) |
| Árbitro Câmara de Chamada | M. ^a Odete Alves (ADAL) |
| Árbitro de Provas de Pista | Ricardo Oliveira (ADAL) |
| Árbitro de Provas de Pista | Carlos Miranda (AAL) |



Sábado - 20 de abril de 2024

| Horas | Prova | Género | | Hora limite da confirmação | Horário de apresentação na Câmara de Chamada | | | Horário de entrada na Pista |
|-------|---------------|--------|---------|----------------------------|----------------------------------------------|---|-------|-----------------------------|
| 19:10 | 10 000 metros | F | Série A | 17:40 | 18:50 | - | 19:00 | 19:05 |
| 19:55 | 10 000 metros | M | Série A | 18:25 | 19:35 | - | 19:45 | 19:50 |

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/atletismo/geral/2024/02/campeonatos-de-portugal-de-10-000-metros-torneio-iberico-3/>

As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 19:00 horas do dia 19 de abril, sexta-feira e até 90 minutos antes do início de cada prova em <https://fpacompeticoes.pt/> sendo necessário que cada clube faça o seu login para o efeito. Os atletas poderão também fazer a confirmação da sua prova através do seu número de documento de identificação.



[Link direto para confirmações](https://fpacompeticoes.pt/)



Costas



Frente



Serão fornecidos 2 dorsais a todos os atletas, sendo obrigatória a sua utilização (um no peito e o outro nas costas), pelo que alertamos os atletas para que sejam portadores de alfinetes em número suficiente.

O dorsal terá que ser utilizado na totalidade das suas dimensões não podendo ser, rasgado, dobrado ou encurtado de qualquer outra forma.



Pista de Atletismo do
Complexo Desportivo das
Caldas da Rainha

[https://maps.app.goo.gl/hZX
BkFcFeSo6BPUt9](https://maps.app.goo.gl/hZXBkFcFeSo6BPUt9)

[39.40878203968048,](tel:39.40878203968048) -
[9.152961364499912](tel:9.152961364499912)





Mapa de Implementação – outra vista



A organização disponibiliza águas na reta oposta à da meta.





Nesta competição existirá cronometragem automática e photo-finish aos 5.000 metros para efeitos de tempos intermédios. Os tempos intermédios são oficiais, na distância de 5.000 metros, para todos os atletas que terminem, e tenham classificação (i.e. que não sejam desclassificados por qualquer motivo) na prova de 10.000 metros.

Assim, atletas que não se classifiquem na prova de 10.000 metros, e de acordo com o regulamento da WA, não terão tempo aos 5.000 metros.



Classificação Individual:

Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos e sub23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado.

Listagem de Sapatilhas não permitidas

Para consultar a listagem de sapatilhas não permitidas, por favor, clique no link abaixo, ou utilize o código QR.

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information> (a listagem é atualizada todas as sextas-feiras)



Listagem de
Sapatilhas WA



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis

