



24.ºS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

16 DE MARÇO DE 2024 | 14H30
PISTA MUNICIPAL DE CORTA-MATO NA PRAIA DE MIRA

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis

LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Curto		
2000	5/3	Vilamoura
2001	11/2	Moita
2002	17/2	Sines
2003	2/3	Monção
2004	22/2	Lagos
2005	19/2	S. M.ª Feira
2006	5/3	Vagos
2007	17/3	Sintra
2008	15/3	Porto Mós
2009	21/3	Figueira Foz
2010	13/3	Vagos
2011	12/3	V.N. Barquinha
2012	10/3	Guimarães
2013	2/3	Coimbra
2014	15/3	Portalegre
2015	17/3	Guarda
2016	27/2	Famalicão
2017	11/3	Torres Vedras
2018	24/2	Açoteias
2019	23/2	Marinha Grande
2020	15/2	Figueira Foz
2021		não se realizou
21/22	19/3	Guimarães
22/23	18/3	Avis
23/24	16/3	Mira

Galeria de campeões – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo			
2000	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2012	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2001	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2013	Rui Silva (Sporting)	Benfica
2002	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
2003	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2004	Manuel Damião (Maratona)	Maratona	2016	André Pereira (Benfica)	Benfica
2005	Ricardo Ribas (Skoda)	Skoda	2017	Samuel Barata (Benfica)	Benfica
2006	Rui Pedro Silva (Skoda)	Maratona	2018	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Joane	2019	Rui Pinto (Benfica)	SC Braga
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Joane	2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Benfica
2009	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2021	não se realizou	
2010	Rui Silva (Sporting)	Sporting	21/22	Samuel Freire (VFC)	Benfica
2011	Rui Silva (Sporting)	Sporting	22/23	Etson Barros (Benfica)	Benfica
			23/24		

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Rui Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)	Alberto Chaiça (Conforlimpa)
2001	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	João Junqueira (Maratona)
2002	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	José Ramos (Sporting)
2003	Rui Silva (Sporting)	Manuel Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)
2004	Manuel Damião (Maratona)	Mário Teixeira (Sporting)	Fernando Silva (Maratona)
2005	Ricardo Ribas (Skoda MC)	Hélder Ornelas (G. Castro)	Manuel Silva (G. Castro)
2006	Rui Pedro Silva (Skoda MC)	Manuel Damião (Maratona)	Ricardo Ribas (Skoda MC)
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Rui Teixeira (NA Joane)	Licínio Pimentel (NA Joane)
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Pedro Ribeiro (FC Porto)	Rui Teixeira (Marítimo)
2009	Rui Silva (Sporting)	Mário Teixeira (Sporting)	Sérgio Silva (Maia AC)
2010	Rui Silva (Sporting)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mário Teixeira (Sporting)
2011	Rui Silva (Sporting)	Rui Teixeira (Maratona)	Tiago Costa (SC Braga)
2012	Rui Silva (Sporting)	Bruno Jesus (Maia AC)	Alberto Paulo (Benfica)
2013	Rui Silva (Sporting)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)

2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Rui Teixeira (Maia AC)
2016	André Pereira (Benfica)	Rui Silva (Sporting)	Hélder Santos (Maia AC)
2017	Samuel Barata (Benfica)	Rui Pinto (Benfica)	Bruno Albuquerque (Sporting)
2018	Rui Pinto (Benfica)	Hermano Ferreira (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2019	Rui Pinto (Benfica)	Luís Saraiva (SC Braga)	Hugo Santos (AC SJ Serra)
2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Nuno Costa (Maia AC)	Samuel Barata (SL Benfica)
2021	não se realizou		
21/22	Samuel Freire (Vit. Setúbal)	Etson Barros (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
22/23	Etson Barros (Benfica)	Miguel Moreira (Benfica)	Samuel Freire (Vit. Setúbal)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro			
2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49
2021	não se realizou					
21/22	Benfica	16	RD Águeda	41	SC Braga	49
22/23	Benfica	7	SC Braga	51	CA Seia	51

RESUMO
OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Lopes	10
Manuel Dias	8
Fernando Mamede	6
Manuel Faria	5
Manuel Oliveira	5
Paulo Guerra	5
Domingos Castro	5
Rui Pinto	5 (2 cc)
Manuel Nogueira	4
Filipe Luís	4
Eduardo Henriques	4
Manuel Damião	4 (1 cc)
Rui Silva	9 (cc)

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Fernando Mamede	15	6	8	1
Carlos Lopes	14	10	4	-
Domingos Castro	12	5	4	3
Manuel Dias	11	8	3	-
Paulo Guerra	10	5	3	2
Manuel Oliveira	7	5	1	1
Eduardo Henriques	7	4	3	-
Filipe Luís	7	4	2	1
Armando Aldegalega	7	-	2	5
Manuel Faria	6	5	1	-
Dionísio Castro	6	2	2	2
Aniceto Simões	6	1	3	2
José Araújo	6	1	2	3
Rui Pinto	6	3	2	1
Rui Teixeira	6	2	2	2

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Rui Silva	10	9	1	-
Ricardo Ribas	6	2	1	3
Mário Teixeira	4	1	2	1
Rui Teixeira	4	-	2	2
Rui Pinto	4	3	1	-

CAMPEÕES COLETIVOS
Crosse longo:

Sporting	49
Benfica	25
Maratona	11
Conforlimpa	6
Belenenses	4
SC Império	1
Vend. Jornais	1
Académico FC	1
Gémeos Castro	1

Nota: em 1922 a competição foi disputada por associações regionais

CROSSE CURTO:

Benfica	9
Sporting	8
Maratona	2
Joane	2
Skoda	1
SC Braga	1

CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS
INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	132	53	45	34
Benfica	75	19	25	31
Maratona	32	13	11	8
Conforlimpa	12	4	2	6
Belenenses	9	3	2	4
FC Porto	5	1	3	1

CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS
INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	22	11	7	4
Benfica	19	7	6	6
Maratona	6	2	2	2

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-23

SUB23 – Cross Curto

2000	Manuel Damião (Maratona CP)
2001	Filipe Pedro (SL Benfica)
2002	Bruno Cordeiro (Grecas)
2003	Rui Pedro Silva (FC Porto)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)
2006	Alexandre Silva (CA Seia)
2007	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2008	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2009	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2010	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2011	Paulo Lopes (UD Várzea)
2012	Luís Mendes (Cyclones AC)

2013	Rui Pinto (SL Benfica)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)
2015	Miguel Borges (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)
2018	Hugo Ganchas (SL Benfica)
2019	Gonçalo Varela (SL Benfica)
2020	Duarte Gomes (SL Benfica)
2021	Não se realizou
21/22	Etson Barros (SL Benfica)
22/23	Etson Barros (SL Benfica)

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Manuel Damião (MCP)		
2001	Filipe Pedro (SLB)	Fernando Silva (SLB)	Pedro Oliveira (SLB)
2002	Bruno Cordeiro (GRECAS)	Filipe Pedro (SLB)	Hugo Silveira (MAC)
2003	Rui Pedro Silva (FCP)	Hermano Ferreira (SMC)	Pedro Ribeiro (FCP)
2004	Hermano Ferreira (MCP)	Carlos Silva (SCP)	Carlos Cardoso (JDSCS)
2005	Bruno Silva (SMC)	Alexandre Silva (CAS)	Carlos Silva (SCP)
2006	Alexandre Silva (CAS)	Alberto Paulo (CSM)	Nuno Costa (ADA)
2007	Leonel Fernandes (CyAC)	Pedro Vieira (NAJ)	Emanuel Costa (FCV)
2008	Leonel Fernandes (CyAC)	António Silva (CPM)	Bruno Albuquerque (CPM)
2009	Ricardo Mateus (SCP)	José Costa (FCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2010	Ricardo Mateus (SCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)	Paulo Lopes (UDV)
2011	Paulo Lopes (UDV)	Ricardo Figueiredo (CAS)	José Costa (CyAC)
2012	Luís Mendes (CyAC)	Hugo Santos (LFC)	Gonçalo Jesus (GS)
2013	Rui Pinto (SLB)	Samuel Barata (SLB)	João Bernardo (GS)
2014	Rui Pinto (SLB)	Guilherme Pinto (SCP)	Adrião Rodrigues (SLB)
2015	Miguel Borges (SLB)	Samuel Barata (SLB9)	Ruben Pessoa (SLB)
2016	André Pereira (SLB)	Ruben Pessoa (SLB)	Miguel Borges (SLB)
2017	Miguel Marques (SCP)	João Pereira (MCP)	Francisco Rodrigues (SCB)
2018	Hugo Ganchas (SLB)	João Ferreira (ACPV)	Ricardo Ferreira (IFC)
2019	Gonçalo Varela (SLB)	João Pedro Casal (MAC)	Amado Martins (MAC)
2020	Duarte Gomes (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)	Cristiano Borges (SCP)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Etson Barros (SLB)	Duarte Gomes (SLB)	Pedro Amaro (RDA)
22/23	Etson Barros (SLB)	João Amaro (SLB)	João Pais (CAS)
23/24			

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-20

SUB20 – Cross Curto

21/22	Ruben Pires (UD Várzea)	RD Águeda
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	Sporting CP

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ruben Pires (UDV)	Tiago Silva (GAC)	Rodrigo Freitas (SLB)
22/23	André Barbosa (LSC)	João Pedro Santos (SCP)	Lourenço Rodrigues (JIV)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	RD Águeda	Sobral Ceira	
22/23	Sporting	EA R.Oliveira	Leixões SC

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-18

SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	André Barbosa (Leixões SC)	AD Nucleoeiras
22/23	João Rodrigues (SL Benfica)	AD Nucleoeiras

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	André Barbosa (LSC)	Daniel Cruz (CDFe)	Alexandre Lucas (CPTSC)
22/23	João Rodrigues (SLB)	Tiago Machado (CPPEA)	Manuel dos Santos (GS)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	NúcleOeiras	Sobral Ceira	EA R.Oliveira
22/23	NúcleOeiras	Sporting	U. Tomar

Galeria de campeãs – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. coletivo			
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Sporting	2012	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2001	Anália Rosa (SC Braga)	SC Braga	2013	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Maratona	2014	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona	2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Sporting
2004	Ana Dias (Sporting)	SC Braga	2016	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2005	Anália Rosa (Maratona)	Maratona	2017	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2006	Anália Rosa (Maratona)	SC Braga	2018	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	SC Braga	2019	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2008	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2020	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2009	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2021	não se realizou	
2010	Dulce Félix (SC Braga)	SC Braga	21/22	Neide Dias (CD Feirense)	RD Águeda
2011	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	22/23	Mariana Machado (SC Braga)	CD Feirense

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeira	Segunda	Terceira
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Inês Monteiro (Sporting)	Ana Dias (Sporting)
2001	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Paula Oliveira (Pasteleira)
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)
2004	Ana Dias (Sporting)	Jéssica Augusto (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)	Marina Bastos (Maratona)
2006	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)	Jéssica Augusto (SC Braga)
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	Dulce Félix (FC Vizela)	Sandra Teixeira (Sporting)
2008	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Fernanda Ribeiro (Individual)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Sara Moreira (Maratona)	Ercília Machado (SC Braga)	Clarisse Cruz (Sporting)
2012	Salomé Rocha (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)	Sandra Teixeira (Sporting)
2013	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Cláudia Pereira (JOMA)
2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)	Daniela Cunha (Sporting)
2016	Daniela Cunha (Sporting)	Carla Martinho (Adercus)	Ercília Machado (Sporting)
2017	Daniela Cunha (Sporting)	Marta Martins (Sr ^a Desterro)	Ercília Machado (Sporting)
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Emília PISOEIRO (RD Águeda)	Silvana Dias (Benfica)
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Emília PISOEIRO (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2020	Mariana Machado (SC Braga)	Emília PISOEIRO (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2021	não se realizou		
21/22	Neide Dias (CD Feirense)	Susana Godinho (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81
2021	não se realizou					
21/22	RD Águeda	26	CD Feirense	35	ACR S. Desterro	122
22/23	CD Feirense	10	RD Águeda	24	SC Braga	31

RESUMO
AS MAIS CAMPEÃS

Rosa Mota	8
Dulce Félix	7
Fernanda Ribeiro	5
Manuela Simões	4
Aurora Cunha	4
Conceição Ferreira	4
Jéssica Augusto	4
Albertina Dias	3
Carla Sacramento	3
Mariana Machado	3

Crosse curto:

Anália Rosa	5
Mariana Machado	4
Sara Moreira	3
Salomé Rocha	3

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Rosa Mota	10	8	1	1
Albertina Machado	10	2	4	4
Aurora Cunha	9	4	3	2
Conceição Ferreira	9	4	2	3
Albertina Dias	8	3	4	1
Dulce Félix	8	7	1	-
Anália Rosa	8	2	6	-
Fernanda Ribeiro	7	5	1	1
Manuela Simões	6	4	-	2
Ana Dias	6	-	-	6
Sara Moreira	6	-	6	-
Carla Sacramento	5	3	-	2
Jessica Augusto	5	4	-	1

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Anália Rosa	7	6	1	-
Ana Dias	6	1	1	4
Sara Moreira	4	3	1	-
Dulce Félix	4	1	3	-
Ercília Machado	4	-	1	3

CAMPEÕES COLETIVOS
Crosse longo:

Maratona	20
SC Braga	12
Sporting	9
Benfica	8
FC Porto	4
FC Foz	3

Nota: o título não foi atribuído em 1975

Crosse curto:

SC Braga	8
Sporting	7
RD Águeda	4
Maratona	3

CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Maratona	35	14	13	8
SC Braga	30	11	9	10
Sporting	26	5	9	12
Benfica	22	8	5	9
FC Porto	20	10	7	3
CA Porto	6	4	1	1
FC Foz	6	3	1	2

CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	19	6	4	9
SC Braga	14	7	5	2
Maratona	9	3	3	3
RD Águeda	5	-	3	2

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – Campeãs Jovens

SUB23 – Cross Curto

2000	Inês Monteiro (Sporting CP)	2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2001	Inês Monteiro (JOMA)	2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	2017	Helena Alves (UD Várzea)
2003	Jéssica Augusto (SC Braga)	2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2004	Rita Simões (Sporting CP)	2019	Lília Martins (J. Vidigalense)
2005	Mónica Silva (Adercus)	2020	Mariana Machado (SC Braga)
2006	Ercília Machado (SC Braga)	2021	não se realizou
2007	Ercília Machado (SC Braga)	21/22	Bárbara Neiva (RunTejo)
2008	Ercília Machado (SC Braga)	22/23	Tatiana Moura (AD Nucleoeiras)
2009	Salomé Rocha (FC Vizela)		
2010	Salomé Rocha (FC Vizela)		
2011	Catarina Ribeiro (SC Braga)		
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)		
2013	Marta Martins (J Vidigalense)		
2014	Silvana Dias (UD Várzea)		

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Inês Monteiro (SCP)		
2001	Inês Monteiro (JOMA)	Jéssica Augusto (SCB)	Madalena Carriço (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	Patrícia Pereira (SCB)	Carla Marques (ACRSD)
2003	Jéssica Augusto (SCB)	Mónica Silva (Adercus)	Dina Malheiro (CAFZ)
2004	Rita Simões (SCP)	Laura Silva (SCB)	Ana Alves (FCPe)
2005	Mónica Silva (ADERC)	Lurdes Pereira (GC)	Sónia Fernandes (FCP)
2006	Ercília Machado (SCB)	Andreia Jesus (ACRSD)	Laura Azevedo (JOMA)
2007	Ercília Machado (SCB)	Cristiana Valente (AçS)	Eunice Tavares (CRE)
2008	Ercília Machado (SCB)	Solange Jesus (ADERC)	Ana Fonseca (CRE)
2009	Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)	Tânia Silva (LFC)
2010	Salomé Rocha (FCV)	Daniela Cunha (UDV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2011	Catarina Ribeiro (SCB)	Daniela Cunha (MCP)	Catarina Gonçalves (UDV)
2012	Salomé Rocha (SCP)	Catarina Ribeiro (SCB)	Catarina Lima (UDV)
2013	Marta Martins (JV)	Catarina Gonçalves (UDV)	Cátia Leitão (COO)
2014	Silvana Dias (UDV)	Cátia Santos (GDE)	Susana Godinho (SLB)
2015	Diana Almeida (SLB)	Catarina Gonçalves (UDV)	Sueli Gomes (UDV)
2016	Sónia Ferreira (UDV)	Sofia Teixeira (UDV)	Jéssica Matos (SCS)
2017	Helena Alves (UDV)	Rute Simões (GREC)	Lília Martins (SCP)
2019	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (MAC)	Lília Martins (JV)
2020	Mariana Machado (SCB)	Manuela Martins (MCP)	Francisca Cantante (GRE)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Bárbara Neiva (RTj)	Rita Coelho (CBfF)	Raquel Sampaio (UDV)
22/23	Tatiana Moura (ADNO)	Ana Marinho (CDSSC)	Bárbara Neiva (SLB)

SUB20 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Ana Marinho (EA Rosa Oliveira)	ADCC J Clark
22/23	Beatriz Azevedo (Sporting CP)	UD Várzea

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ana Marinho (EARO)	Diana Fernandes (UDV)	Margarida Oliveira (CDFe)
22/23	Beatriz Azevedo (SCP)	Rita Costa (SLB)	Margarida Oliveira (CDFe)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	ADCC J.Clark	CD Feirense	
22/23	UD Várzea	ADCC J:Clark	LV Gondomarense

SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea)
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea

PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Lara Costa (UDV)	M ^ª João Pimentel (CFOD)	Ana Faria (EARO)
22/23	Lara Costa (UDV)	Lara Machado (UDV)	Carolina Correia (SCP)

PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	UD Várzea	EA R. Oliveira	N Barrosas Amador
22/23	UD Várzea	Sporting	CF Oliv. Douro

NOTAS:

Estatísticas do livro “Crosse 100 – História do Corta-mato em Portugal”, de António Fernandes, Federação Portuguesa de Atletismo