

22.º TRIATLO JOVEM NACIONAL

SUB-14, SUB-16 e SUB-18



POMBAL

9 de MARÇO 2024

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis

TRIATLO TÉCNICO JOVEM

O Triatlo Técnico Jovem iniciou-se em 1999 e só teve interrupção entre 2014 e 2016 e em 2019, devido à pandemia. Até 2008 foi destinado a atletas juvenis, iniciados e infantis, sendo este último escalão retirado a partir de então. Entre 1999 e 2001, as provas que compuseram o triatlo foram as de 60 m, altura (juvenis) ou comprimento (iniciados e infantis) e peso. Depois, os 60 m barreiras substituíram os 60 metros planos.

A primeira grande alteração verificou-se em 2009, com a substituição da prova de infantis por uma segunda de iniciados: um triatlo opcional, com as provas de 60 m ou 60 m barreiras (à escolha do atleta), altura ou comprimento (idem) e peso (obrigatória). Aquando do reatamento do torneio, a seguir à interrupção verificada entre 2014 e 2016, esta prova opcional de iniciados foi substituída por um triatlo simplificado de juvenis, com 60 m, comprimento e peso, a par do triatlo “normal”, com 60 m barreiras, altura e peso.

As tabelas de pontuação sofreram ajustamentos em 2001 e 2011.

Em resumo:

1999 a 2001:

Juvenis (M e F): 60 m – altura – peso

Iniciados (M e F): 60 m – comp. – peso

Infantis (M e F): 60 m – comp. – peso

2002 a 2008:

Juvenis (M e F): 60 bar. – altura – peso

Iniciados (M e F): 60 bar. – comp. – peso

Infantis (M e F): 60 bar. – comp. – peso

2009 a 2013:

Juvenis (M e F): 60 bar. – altura – peso

Iniciados (M e F): 60 bar. – comp. – peso

Iniciados (M e F) – opcional: 60 m ou 60 bar. – altura ou comp. – peso

2017 a 2023:

Juvenis (M e F): 60 bar. – altura – peso

Juvenis (M e F) – simplificado: 60 m – comp. - peso

Iniciados (M e F): 60 bar. – comp. – peso

PÓDIOS COLETIVOS:

	1º	2º	3º	TOT.
Lisboa	10	1	4	15
Leiria	5	8	5	18
Santarém	2	6	2	10
Porto	2	-	2	4
Aveiro	1	1	-	2
Braga	1	2	1	4
Açores	-	1	1	2
Coimbra	-	1	1	2
Madeira	-	1	-	1
Setúbal	-	-	5	5
	(21)	(21)	(21)	(63)

VITÓRIAS INDIVIDUAIS:

	TOT.	JUV.		INIC.		INF.	
		M	F	M	F	M	F
Lisboa	31	8	6	6	10	1	-
Leiria	24	6	4	5	2	2	5
Santarém	19	3	3	5	5	2	1
Porto	12	1	3	4	4	-	-
Setúbal	10	2	2	2	2	1	1
Coimbra	6	2	-	2	-	1	1
Beja	5	2	1	1	-	1	-
Aveiro	5	3	2	-	-	-	-
Braga	3	-	1	-	1	-	1
Viseu	2	-	2	-	-	-	-
Açores	4	-	2	-	1	1	-
V. Castelo	1	-	1	-	-	-	-
Algarve	1	-	-	-	1	-	-
Madeira	1	-	-	-	-	1	-
Bragança	1	-	-	-	-	-	1
Vila Real	1			1			
	(126)	(27)	(27)	(26)	(26)	(10)	(10)

ATLETAS COM MAIS VITÓRIAS INDIVIDUAIS

3	Tiago Marto	SAN	2001 (inic.) – 2002 e 2003 (juv.)
	Patrícia Mamona	LIS	2003 (inic.) – 2004 e 2005 (juv.)
	Ana M. Oliveira	SAN	2010 (inic.) – 2011 e 2012 (juv.)

AS FASES FINAIS DO TRIATLO TÉCNICO ANO A ANO

ED.	ANO	LOCAL	1º		2º		3º	
1ª	1999	Braga	Lisboa	8.467	Santarém	8.406	Leiria	8.159
2ª	2000	Espinho	Aveiro	8.378	Leiria	8.285	Santarém	7.944
3ª	2001	Braga	Braga	9.449	Santarém	9.034	Setúbal	8.427
4ª	2002	Braga	Lisboa	9.329	Açores	8.792	Leiria	8.437
5ª	2003	Braga	Lisboa	9.673	Aveiro	8.978	Setúbal	8.857
6ª	2004	Braga	Lisboa	10.511	Leiria	8.983	Setúbal	8.880
7ª	2005	Braga	Santarém	9.374	Leiria	9.329	Lisboa	9.086
8ª	2006	Braga	Lisboa	9.553	Leiria	9.425	Açores	9.239
9ª	2007	Alpiarça	Leiria	10.094	Santarém	9.344	Setúbal	9.281
10ª	2008	Alpiarça	Leiria	9.718	Coimbra	9.534	Lisboa	9.373
11ª	2009	Alpiarça	Leiria	11.200	Santarém	10.725	Lisboa	10.176
12ª	2010	Alpiarça	Lisboa	10.957	Santarém	10.817	Leiria	10.167
13ª	2011	Alpiarça	Lisboa	11.422	Leiria	10.754	Santarém	10.516
14ª	2012	Alpiarça	Lisboa	11.852	Santarém	11.231	Leiria	10.504
15ª	2013	Alpiarça	Lisboa	11.811	Leiria	10.766	Porto	10.606
.....								
16ª	2017	Alpiarça	Porto	10.797	Madeira	9.979	Coimbra	9.754
17ª	2018	Alpiarça	Porto	11.450	Leiria	10.791	Lisboa	10.389
18ª	2019	Alpiarça	Lisboa	11.259	Leiria	10.482	Braga	10.456
19ª	2020	Alpiarça	Santarém	10.953	Lisboa	10.861	Leiria	10.731
.....								
20ª	2022	Pombal	Leiria	10.247	Braga	10.219	Setúbal	9.985
21ª	2023	Pombal	Leiria	11.836	Braga	10.593	Porto	10.443
22ª	2024	Pombal						

VENCEDORES INDIVIDUAIS ANO A ANO

JUVENIS

(desde 2017 realiza-se também o triatlo simplificado – comprimento em vez de altura e 60 bar. em vez de 60 m)

1999	Hugo Azevedo	POR	2041	Rosa Domingues	AVE	1893
2000	Artur Palma	BEJ	1898	Cátia Ferreira	LEI	1806
2001	Jaime Areias	LIS	2070	Artimisa Sá	SET	1906
2002	Tiago Marto	SAN	2249	Catarina Bastos	LIS	1996
2003	Tiago Marto	SAN	2442	Mónica Lopes	SET	2192
2004	Carlos Pereira	LIS	2460	Patrícia Mamona	LIS	2122
2005	Marcos Caldeira	LIS	2227	Patrícia Mamona	LIS	2301
2006	Marcos Chuva	LIS	2189	Débora Encarnação	BEJ	1944
2007	Kevin Wilson	LEI	2155	Anabela Neto	AVE	1996
2008	Pedro Mossâmedes	COI	2237	Irina Rodrigues	LEI	2364
2009	Samuel Remédios	SAN	2064	Sara Esteves	VCa	1987
2010	Paulo Conceição	LIS	2163	Ana Monjane	BRA	1936
2011	Ricardo Mendes	LEI	2126	Ana M. Oliveira	SAN	2026
2012	Diogo Luz	BEJ	2133	Ana M. Oliveira	SAN	2266
2013	Paulo Neto	AVE	2272	Jéssica Barreira	LIS	2350
.....						
2017	Tomás Ferreira	AVE	1911	Mariana Bento	LIS	1947
Simp.	Leandro Ramos	COI	1920	Sara Moreira	POR	1895
2018	Mamadou Jaló	LIS	2056	Mariana Bento	LIS	2134
Simp.	André Pimenta	LEI	2130	Sara Moreira	POR	1976

2019	João Oliveira	SET	2159	Elena Furk	AÇO	2174
Simp.	Diogo Meneses	LEI	1927	Carolina Maio	VIS	1948
2020	Haivan Almeida	LIS	1985	Margarida Patrício	SAN	1990
Simp.	Sisínio Ambriz	LIS	2197	Carolina Maio	VIS	1965
.....						
2022	Rafael Santos	AVE	2196	Thais Beranger	POR	2102
Simp.	Eduardo Neves	SET	2076	Vera Goucha	LEI	2193
2023	Denis Hrabar	LEI	2207	Natacha Candé	AÇO	2412
Simp.	Gabriel Cunha	LEI	2278	Marta Carriço	LEI	2028

INICIADOS

(entre 2010 e 2013 realizou-se também o triatlo opcional – escolha entre cinco provas)

1999	Daniel Leandro	SAN	1601	Flávia Vicente	SAN	1625
2000	Luís Cardoso	LEI	1505	Carla Almeida	POR	1688
2001	Tiago Marto	SAN	1914	Sara Negrões	BRA	1729
2002	A. Vital Silva	POR	1808	Marisa Anselmo	LIS	1736
2003	A. Vital Silva	POR	2038	Patrícia Mamona	LIS	1786
2004	Marcos Chuva	LIS	1821	Andreia Oliveira	LIS	1699
2005	Tiago Gonçalves	COI	1878	Telma Elias	SAN	1821
2006	Miguel Pereira	POR	2108	Marta Onofre	LIS	1690
2007	Tiago Aperta	SAN	2052	Eva Vital	LEI	1795
2008	Pedro Ferreira	COI	1840	Isabel Vieira	POR	1824
2009	Igor Santos	SET	1869	Sarah Dias	LEI	1832
Opc.	João Moniz	LEI	1890	Jéssica Coutinho	SAN	1969
2010	Joel Pereira	SAN	1838	Rafaela Vitorino	LIS	1801
Opc.	Davidson Borges	LIS	1797	Ana M. Oliveira	SAN	2041
2011	Miguel Barrigana	LIS	2118	Yara Dorsch	ALG	1804
Opc.	Humberto Afonso	LIS	1939	Sofia Duarte	SAN	1731
2012	Fábio Martins	SAN	2157	Jéssica Barreira	LIS	2163
Opc.	Fábio Dias	LEI	2011	Catarina Fernandes	LIS	2064
2013	Rafael Gonçalves	LEI	1903	Marisa Carvalho	LIS	2000
Opc.	Felipe Silva	BEJ	1864	Valeriya Semenikina	LIS	1960
.....						
2017	Márcio Horta	SET	1823	Carla Rodrigues	LIS	1785
2018	Rodrigo Caetano	POR	1828	Carolina Coutinho	POR	1775
2019	Sisínio Ambriz	LIS	2246	Elin Barros	SET	1798
2020	João Pinto	LIS	1977	Melissa Sereno	POR	1975
.....						
2022	Denis Hrabar	LEI	2056	Natacha Candé	AÇO	1954
2023	Bruno Duro	VLR	2041	Iara Vacondes	SET	1894

INFANTIS

1999	João Nunes	MAD	1199	Ana Esteves	COI	1317
2000	Filipe Goulart	AÇO	1153	Nelma Dias	BGÇ	1262
2001	Pedro Santos	SAN	1159	Isabel Ribeiro	BRA	1559
2002	Pedro Azevedo	BEJ	1088	Catarina Rosa	LEI	1433
2003	Norberto Costa	SET	1388	Telma Elias	SAN	1398
2004	Pedro Mossamedes	COI	1677	Ana Patrícia Inácio	LEI	1462
2005	Tiago Aperta	SAN	1361	Ana Vasconcelos	LEI	1386
2006	Bernardo Lopes	LEI	1454	Stéphanie Pereira	LEI	1360
2007	Filipe Pita	LIS	1311	Joana Vilar	SET	1439
2008	Miguel Marques	LEI	1441	Sarah Dias	LEI	1647