



Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (24/02/2024 - 25/02/2024)

Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3731
2	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3253
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	3112
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENNA	3009
5	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	2973
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2511
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2490

Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	5115
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	4646
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	4449
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	4345
5	Bran Nuñez		S20		ESP	4218
6	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3936
7	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3043
DNF	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	X

Vara | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.80	2.95	3.10	3.25	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	3.97	4.04	4.11	4.18	4.23	4.28	4.33	4.38	4.43
1	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	5.01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2	Luca Cruz	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4.28	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	O	-	-	XO	XXX			
3	Hugo Carmo	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.97	-	-	-	-	-	-	O	XO	-	O	XXX								
4	João Apolinário	2006	SUB-20		ASS 20KM ALMEIRIM	3.80	-	-	-	-	-	-	-	XXO	-	XXX									
5	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENNA	3.80	-	-	-	O	-	XXO	XXO	XXO	XXX										
6	Gabriel Menezes	2006	SUB-20		C A MAZAREFES	3.70	-	-	-	-	O	XXO	XXO	XXX											
7	Tiago Rodrigues (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	3.50	-	-	XO	O	XO	O	XX-												
8	Micael Santos	2006	SUB-20		LUSITANIA LOUROSA FC	3.50	-	O	O	XO	XXO	XO	XXX												
9	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.25	-	O	-	O	XXX														
10	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.25	-	-	XO	O	XXX														
NM	Tiago Sampaio	2005	SUB-20		AC FERNANDA RIBEIRO	SM	-	-	-	-	-	-	-	-	X										

60 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.23 (802)
2	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	7.36 (759)
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.49 (716)
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.50 (713)
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.50 (713)
6	Bran Nuñez		S20		ESP	7.52 (706)



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO



1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	7.53 (703)
8	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	7.67 (659)

Comprimento - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.80 (767)	6.80	-	-	-	-	-
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	6.42 (679)	6.22	6.34	6.42			
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.29 (650)	6.13	6.29	X			
4	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	6.12 (613)	6.12	X	X			
5	Bran Nuñez		S20	ESP		5.96 (578)	5.54	5.96	-			
6	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.80 (544)	5.39	5.79	5.80			
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	5.80 (544)	5.80	X	X			
DNS	António Oliveira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR		x					

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.56 (Q)
2	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.75 (Q)
3	Elin Barros (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.96 (TM . 9596) (q)
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.96 (TM .9599)
5	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.05
6	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.15
7	Carolina Sousa	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.22
8	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.87 (Q)
2	Marta Ribeiro Alves (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.95
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	8.00
4	Raquel Silva	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	8.02
5	Matilde Lameiras	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	8.08
6	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	8.11
7	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.21
8	Beatriz Ribeiro	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	8.33

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.78 (Q)
2	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.84 (Q)
3	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.85 (q)
4	Lara Pinto	2006	SUB-20		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.00
5	Inês Fonseca (X)	2005	SUB-20		MAIA A C	8.01
6	Laura Alexandre	2005	SUB-20		A ESC ATLET CARTAXO	8.19
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	8.36
8	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	8.44

Altura | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66
1	Gabriela Gorencó	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.63	-	-	O	O	O	O	XXX
2	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.60	O	O	XO	O	XO	XXX	
3	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.57	O	O	XO	XO	XXX		
4	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.57	O	O	O	XXO	XXX		
5	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	O	XXX			
5	Luana Figueira (X)	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.53	O	O	O	XXX			
7	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	1.53	-	-	XO	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.49	1.53	1.57	1.60	1.63	1.66
DNS	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	SM							

60 metros - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.87 (Q)
2	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.28
3	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	7.28
4	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.30
5	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.33
6	Nuno Gonçalves	2006	SUB-20		ESCOLA SEC DA MAIA	7.40
7	Hugo Tavares	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vasco Sendas	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.12 (Q)
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.16 (q)
3	Mauro Silva (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.25
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	7.35
5	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	7.38
6	Vicente Lopes	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.42
DNS	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	x

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.08 (Q)
2	André Fraga (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.18
3	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.19
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	7.32
5	Rodrigo Russo	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	7.33
6	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.52
DNS	Guilherme Santos	2006	SUB-20		SPORTING C P	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.03 (Q)
2	Afonso Matos (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.10
3	Ernesto Rodrigues (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.17
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29
5	João Pinto (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.30
6	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.32

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	5.90	X	5.90	5.64	5.79	5.83	5.73						
2	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.43	5.31	X	5.43	3.28	5.31	X						
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	5.37	5.29	X	-	5.37	X	X						
4	Naycira Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	5.31	5.10	5.13	X	X	5.31	X						
5	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.27	4.95	X	4.94	5.27	X	5.05						
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.06	4.83	5.01	4.83	4.98	5.06	5.04						

Peso 6kg - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Bran Nuñez		S20		ESP	12.38 (629)	11.31	11.57	12.38
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.59 (582)	11.59	X	X
3	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	11.45 (573)	7.40	10.25	11.45



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
4	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.25 (561)	11.25	X	10.84
5	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	11.07 (550)	10.69	10.81	11.07
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	10.40 (510)	9.55	10.02	10.40
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	10.22 (499)	9.79	9.16	10.22

5.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	22:45.04
2	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	23:28.57 (~)
3	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	23:42.79 (<)
4	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	23:56.98 (~)
5	Afonso Nóbrega	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	24:28.33 (<)
6	Filipe Fernandes	2005	SUB-20		C DESP QUARTEIRA	24:44.69
7	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	26:51.91 (<)
8	Alex Valente	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	27:16.49 (~)
9	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	27:58.76 (<<)
10	Afonso Duarte	2006	SUB-20		S C UNIÃO TORREENSE	28:14.01 (<<)
DNF	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	X (~)

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.53
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.73
3	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.76
4	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.80
5	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.81
6	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.84
7	Marta Ribeiro Alves	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.99
8	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.99

60 metros - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.82
2	Tomás Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.05
3	Afonso Matos	2005	SUB-20		SPORTING C P	7.08
4	Rui Neves	2006	SUB-20		G DESP CAVADAS	7.10
5	Vasco Sendas	2006	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.13
6	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.13
7	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.20
8	André Fraga	2005	SUB-20		S L BENFICA	7.21

Altura - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89
1	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	1.86 (679)	-	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XO	O	O	O	XXX
2	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.83 (653)	-	-	-	-	O	-	O	-	O	XO	O	X-		
3	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	1.83 (653)	-	-	-	O	-	O	-	O	O	O	XXO	XXX		
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	1.71 (552)	-	-	-	O	O	O	O	O	XXX					
5	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.68 (528)	-	-	-	XO	XO	XO	XXX							
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.68 (528)	O	-	-	O	-	XXO	XO	XXX						
7	Bran Nuñez		S20		ESP	1.65 (504)	-	-	-	XO	XO	XXX								



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:51.31
2	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:52.79
3	Anastácia Kiseleva (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	4:56.22
4	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	4:56.34
5	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:58.29
6	Inês Lopes	2006	SUB-20		SPORTING C P	5:09.50

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:31.76
2	Lara Costa (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:33.13
3	Lara Machado (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:36.73
4	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:39.35
5	Ema Oliveira	2006	SUB-20		ARADA ATLÉTICO CLUBE	5:04.98
DNF	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	x
DNF	Carolina Pingueiro	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	x

Comprimento | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	7.16	6.84		6.85		7.08		7.10		7.16		X	
2	Tomás Figueiras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	7.06	6.38		X		X		X		X		7.06	
3	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.91	X		6.90		6.91		6.75		6.50		-	
4	Miguel Costa	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	6.88	6.66		X		6.72		6.32		6.62		6.88	
5	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	6.82	6.27		6.48		6.38		6.67		6.64		6.82	
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.67	6.33		6.44		5.87		6.67		6.31		6.47	
7	Gabriel Santos	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	6.19	5.85		5.63		5.89		6.19		6.10		6.15	
8	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.16	X		6.04		X		6.00		6.16		5.81	

1.500 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:06.73
2	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	4:07.78
3	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:10.02
4	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:10.59
5	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:13.68
6	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:13.75
7	João Santos	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:17.06

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:04.12
2	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	4:05.24
3	Tiago Jorge	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	4:06.59
4	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:07.79
5	Miguel Aguiar	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:07.81
6	Santiago Agatão (X)	2006	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	4:08.21

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	3:56.49
2	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	3:57.69
3	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	3:58.56
4	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:01.15
5	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:01.75



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Ricardo Reis (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	4:07.26
7	João Rodrigues (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	4:07.95

Vara | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.10	2.25	2.40	2.55	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.25	3.45	3.61
1	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.45	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXO	XO	XX
2	Daniela Taralunga (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.20	-	-	-	O	O	O	O	XXO	O	O	XXX		
3	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.20	-	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX		
4	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.10	-	-	-	-	-	-	-	O	XO	XXX			
5	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.00	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX				
6	Jéssica Agostinho	2005	SUB-20		A D TÁLENTOS TEAM	2.80	-	-	O	O	XO	XXO	XXX						
7	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.55	-	-	XXO	O	XXX								
8	Marta Moura Manso	2005	SUB-20		MAIA A C	2.55	XO	O	O	XXO	XXX								
NM	Matilde Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	SM	-	-	-	-	XXX								

3.000m Marcha | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriela Santos	2006	SUB-20		A C R SRA DESTERRO	14:45.10 (~-)
2	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:48.96 (~)
3	Carolina Dias	2005	SUB-20		SPORTING C P	15:12.33 (~)
4	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:59.56 (~)
5	Inês Belbute	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	16:13.82
6	Matilde Sousa (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	16:31.61 (<~<)
7	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	17:35.82

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Sampaio	2006	SUB-20		G C A DONAS	61.12
2	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	61.35
3	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	61.86
4	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	62.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	60.19
2	Matilde Caldas (X)	2006	SUB-20		MAIA A C	60.54
DSQ	Rita Fernandes	2005	SUB-20		MAIA A C	x (TR 17.2.3)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	58.30
2	Lúcia Martinha (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.12
3	Inês Ávila	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	61.54

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.39
2	Teresa Delfino (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	59.03
3	Joana Pestana (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	59.80

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	58.13
2	Adimizia Andrade	2007	SUB-18		S L BENFICA	58.84
3	Lwena Cardoso (X)	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	60.43



Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.53
2	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	58.76
3	Inês Alves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	62.13

400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	52.02
2	Lourenço Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	52.32
3	Lucas Silva	2006	SUB-20		A CRISTÁ MOCIDADE	52.40
4	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	52.56

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Antunes	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	51.33
2	Filipe Marques (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	52.79
3	Gustavo Rocha	2006	SUB-20		MAIA A C	52.84
4	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	53.30

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Silva	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	50.44
2	Tomás P Silva (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	51.30
3	Rodrigo Loureiro	2005	SUB-20		F C E SUSANENSES	52.74

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Guilherme Miguens	2005	SUB-20		GRUPO DESP PAVIA	50.85
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	51.50
3	Manuel Silva	2005	SUB-20		GRECS - VAGOS	52.39

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	49.73
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.55 (L TR 17.3.3)
3	Pedro Tavares (X)	2005	SUB-20	CPV	SPORTING C P	50.74

60m barreiras 0.84 - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.08 (893)
2	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	9.52 (804)
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.55 (798)
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.84 (742)
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	10.03 (706)
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	10.25 (666)
7	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	10.54 (614)

Triplo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.07	11.67		11.86		11.75		10.31		12.07		11.87	
2	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.44	11.06		11.29		11.10		10.69		10.88		11.44	
3	Beatriz Barrenho	2006	SUB-20		SPORTING C P	11.16	11.16		X		11.09		X		11.10		11.06	
4	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.95	X		10.55		10.95		10.72		X		10.87	
5	Nádia Mata	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.58	X		X		X		X		10.58		X	



60m barreiras 1.00 - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	8.46 (869)
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	8.80 (791)
3	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.97 (752)
4	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	9.15 (713)
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	9.41 (658)
6	Bran Nuñez		S20		ESP	9.60 (619)
DSQ	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x (TR 22.6.2)

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.93 (Q)
2	Saliu Seidi (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.62
3	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.64 (q)
4	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.81
5	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	10.23

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.30 (Q)
2	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.50 (Q)
3	Lício Tavares	2006	SUB-20		S L BENFICA	8.63 (q)
4	Filipe Marques (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.80
5	Bernardo Raimundo	2005	SUB-20		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.04
6	André Cunha	2006	SUB-20		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.45

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás A Gonçalves (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.29
2	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.78 (Q)
3	Lucas Cristo (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.04
4	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9.13
5	Tomás Melo	2006	SUB-20		G C A DONAS	9.20
6	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	9.36

Altura - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.69 (842)	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	O	XO	XO	XXX	
2	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.60 (736)	-	-	-	O	O	O	XXO	O	XXO	O	XXX				
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	1.57 (701)	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	XXX					
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	1.51 (632)	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX							
5	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.48 (599)	-	-	-	O	O	XXO	XO	XXX							
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48 (599)	-	-	O	XO	XO	XXO	XO	XXX							
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	1.33 (439)	O	O	XXX												

Peso 6kg | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Eduardo Neves	2005	SUB-20		SPORTING C P	15.19	14.06	15.19	X	14.47	X	X
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	14.86	X	14.58	14.86	X	14.54	X
3	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	13.94	13.75	13.94	13.76	13.76	13.77	13.88



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
4	Francisco Calhau (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	13.93	12.95	13.56	13.63	13.70	X	13.93
5	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	13.36	13.18	13.15	13.36	X	X	13.31
NM	Henrique Gavina	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	x	X	X	X	X	X	X

60m barreiras - eliminatórias | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.41 (Q)
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.37 (Q)
3	Rafaela Pereira (X)	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.48
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.67 (q)
5	Matilde Lameiras (X)	2006	SUB-20		A C D DE CESAR	9.74
6	Sara Brites (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.87
7	Lwena Cardoso	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	10.02
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	10.10

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.16 (Q)
2	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.49 (Q)
3	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.50 (q)
4	Matilde Feiteirona	2006	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	9.64 (q)
5	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.89
6	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.01
7	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	10.10

3.000 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:35.46
2	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:46.42
3	Lara Machado (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:00.99
4	Ema Simão	2006	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	10:02.47
5	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10:10.50
6	Anastácia Kiseleva (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	10:37.04
7	Mafalda Reis	2006	SUB-20		SPORTING C P	10:40.64
8	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:42.42
9	Ana Costa (X)	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	10:53.59
10	Rita Gomes (X)	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10:54.63
11	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10:55.61
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:07.61
13	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	11:15.41

Vara - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00
1	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	4.50 (760)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0
2	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3.90 (590)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	XXX
3	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	3.60 (509)	-	-	-	-	-	-	XO	-	0	0	0	0	0	0	XXO	XXX			
4	Bran Nuñez		S20		ESP	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	0	0	XO	XO	XXX				
5	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	-	-	XO	-	XXO	-	XX-			
6	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.10 (381)	-	-	-	XO	-	0	XO	0	XO	XO	XXX								
7	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	2.60 (264)	0	0	0	XXO	0	XXX													



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tomás Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	9:03.13
2	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	9:08.51
3	Pedro Lacerda	2005	SUB-20		GRUPO DESP DIANA	9:12.95
4	Salvador Santos (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	9:13.21
5	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	9:15.37
6	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:16.88
7	Diogo Teixeira (X)	2006	SUB-20		A R CASAENSE - EAC	9:18.90
8	Martim Santos	2005	SUB-20		G C A DONAS	9:19.96
9	Márcio Dias	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	9:25.92
10	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	9:30.39
DNF	Gonçalo Almeida	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	x
DNF	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Barbosa	2005	SUB-20		LEIXÕES SPORT CLUB	8:28.10
2	João Azevedo	2005	SUB-20		S L BENFICA	8:31.94
3	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	8:38.22
4	Pedro Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:40.89
5	Manuel Dos Santos	2006	SUB-20		GIRA SOL	8:44.60
6	Tiago Jorge (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:49.21
7	Santiago Agatão	2006	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	8:49.48
8	Guilherme Filipe (X)	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	8:53.21
9	Leonardo Jacinto (X)	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8:53.98
10	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	8:54.57
11	Miguel Aguiar (X)	2005	SUB-20		A D NUCLEOIRAS	8:55.77
12	David Leitão	2006	SUB-20		S F R A AMADORA	8:57.25
DNF	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	x

Tripló | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tomás Figueiras	2006	SUB-20		SPORTING C P	14.27	X		X		X		X		14.27		11.35	
2	Frederico Andrade	2008	SUB-18		S L BENFICA	13.55	X		X		X		X		13.24		13.55	
3	Gabriel Oliveira (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	13.39	13.06		X		X		X		X		13.39	
4	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	13.23	13.06		13.07		13.16		11.84		13.23		13.00	
5	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	13.22	X		X		X		13.22		X		13.16	
6	Afonso Pedro	2006	SUB-20		MAIA A C	13.05	13.05		X		12.86		13.04		13.00		13.03	
7	Guilherme Mendonça	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	12.66	X		12.66		X		12.43		12.42		11.76	

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.35
2	Carolina Ferreira	2005	SUB-20		A C D DE CESAR	9.06
3	Elin Barros	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.15
4	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.38
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.38
6	Rafaela Pereira	2005	SUB-20		SPORTING C P	9.42
7	Matilde Feiteirona	2006	SUB-20		ADCV - CASTELO VIDE	9.53
8	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.68



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.79	1.83	1.87	1.90	1.93	1.96	1.98	2.00	2.04
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		S L BENFICA	2.00	-	-	O	-	O	O	O	O	O	O	XO	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.98	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XXX
3	Tiago Gomes	2005	SUB-20		SPORTING C P	1.98	-	-	-	-	O	O	O	O	O	XO	XXX	
4	Ricardo Silva (X)	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	1.93	-	-	O	XO	XO	O	XO	XXO	X-	XX		
5	Diogo Bandeira (X)	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.90	-	-	-	-	XO	XXO	O	XXX				
6	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.87	-	-	O	O	XXO	XO	XXX					
7	Bubacar Júnior (X)	2006	SUB-20		S L BENFICA	1.83	-	-	O	-	O	XXX						
8	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.79	O	O	O	XXO	XXX							
DNS	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P													

60m barreiras - final | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Santos	2005	SUB-20		A C R D ESCAPÃES	7.98
2	Afonso Fernandes	2006	SUB-20		SPORTING C P	8.30
3	Pedro Ribeiro	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	8.61
4	Saliu Seidi	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.63
5	Lício Tavares	2006	SUB-20		S L BENFICA	8.71
6	Marco Monteiro	2005	SUB-20		N A DE CUCUJÃES	8.73
7	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.81
FP	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	x (TR 16.8)

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	2:20.59
2	Carolina Pingueiro	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:22.58
3	Diana Sousa	2005	SUB-20		S F R A AMADORA	2:22.96
4	Genilza Trindade	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	2:23.49
5	Beatriz Pequeno (X)	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:25.17
6	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:29.76

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:12.24
2	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:13.63
3	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:14.80
4	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:15.60
5	Stela Fernandes	2006	SUB-20		GIRA SOL	2:17.62
6	Inês Lopes (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	2:37.35

Peso 4kg - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	12.19 (674)	11.23	11.61	12.19
2	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.55 (631)	10.69	11.41	11.55
3	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	9.16 (475)	8.81	9.16	9.01
4	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	8.69 (444)	8.03	7.45	8.69
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.02 (401)	7.23	7.70	8.02
6	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	7.51 (368)	6.89	6.69	7.51
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	7.45 (364)	7.45	7.44	7.21

800 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Santos (X)	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:00.37



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:00.62
3	Rafael Santos	2006	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	2:00.82
4	Eduardo Gonçalves	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:01.67
5	João Rodrigues (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	2:02.29
6	Henrique Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2:03.43
DNF	Rafael Vieira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:57.02
2	Tomé Nascimento	2006	SUB-20		CRC DESP LUZENSE	1:57.99
3	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.04
4	Tiago Sousa	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	2:01.52
5	Daniel Pinto (X)	2005	SUB-20		NÚCLEO SCP ALMADA	2:01.72
6	Joel Barros (X)	2005	SUB-20		A D NUCLEOEIRAS	2:03.59

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:57.04
2	Rui Serras (X)	2006	SUB-20		SPORTING C P	1:57.60
3	Francisco Júlio	2005	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	1:58.00
4	Ricardo Alves (X)	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	1:59.29
5	Ricardo Vieira (X)	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.46
6	Afonso Gomes (X)	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	2:00.23

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:55.65
2	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	1:56.79
3	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:57.25
4	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:58.97
5	Ricardo Reis	2005	SUB-20		S L BENFICA	1:59.73
6	Tiago Machado	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:02.83

Comprimento - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	5.38 (665)	5.17		5.38		5.17	
2	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENHA	5.34 (654)	5.17		X		5.34	
3	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	5.25 (628)	4.74		5.25		5.09	
4	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	5.23 (623)	4.98		5.23		X	
5	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	5.00 (559)	4.74		4.88		5.00	
6	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	4.77 (498)	X		4.57		4.77	
7	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.10 (331)	4.10		X		X	

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:52.72 (L TR 17.3.3)	Maria Poppe-276-SUB-20	Margarida Oliveira-274-SUB-18	Inês Alves-263-SUB-20	Clara Martinha-252-SUB-20
2	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:13.18 (L TR 17.3.3)	Marta Feliciano-190-SUB-18	Sara Brites-198-SUB-20	Carolina Castro-177-SUB-20	Katerina Quinn-186-SUB-18
3	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:14.09	Madalena Martins-63-SUB-18	Mariana Araújo-65-SUB-20	Eva Mota-62-SUB-18	Maria Do Carmo Lúcio-64-SUB-18



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Shakina Andrade	2005	SUB-20	ANG	S L BENFICA	12.89	11.13	12.89	12.68	12.32	X	11.72
2	Mariana Camara	2005	SUB-20		SPORTING C P	11.58	11.47	11.46	X	X	11.58	X
3	Lafaete Saraiva (X)	2006	SUB-20	GBS	SPORTING C P	10.39	10.13	X	9.91	X	X	10.39
4	Leonor Barros	2006	SUB-20		ASS PAPA LÉGUAS	10.14	9.62	9.75	10.14	X	9.87	10.12

4x400 metros | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLA	ND			NÚCLEO SCP ALMADA	3:37.28	Rafael Felisberto-306-SUB-20	Rúben Barros-307-SUB-18	Eduardo Gonçalves-304-SUB-20	Daniel Pinto-303-SUB-20
2	CDQ	ND			C DESP QUARTEIRA	3:40.96	Vicente Afonso-101-SUB-18	Mamadu Aliu Djalo-100-SUB-18	Filipe Fernandes-99-SUB-20	Zachary Booth-102-SUB-18
3	ACDCVC	ND			A C D DE CESAR	3:57.20	David Valente-21-SUB-20	Ruben Gonçalves-25-SUB-18	João Rodrigues-23-SUB-18	Alexandre Carvalho-18-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SLB	ND			S L BENFICA	3:31.93	André Fraga-309-SUB-20	Lício Tavares-325-SUB-20	Gabriel Cunha-318-SUB-18	Ricardo Reis-328-SUB-20
2	JV	ND			JUV VIDIGALENSE	3:38.97	Ernesto Rodrigues-181-SUB-20	Rafael Vieira-195-SUB-20	Rafael Dias-194-SUB-18	Salvador Oliveira-197-SUB-18
3	NDAP	ND			N D AMADOR POMBAL	3:41.41	Martim Antunes-227-SUB-18	Bruno Jin-224-SUB-20	David Silva-225-SUB-18	Leonardo Ponte-226-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP	ND			SPORTING C P	3:26.93	Rui Serras-285-SUB-20	Tomás P Silva-294-SUB-20	Filipe Marques-255-SUB-20	Tomás Figueiras-292-SUB-20
2	GDPAV	ND			GRUPO DESP PAVIA	3:29.49	Telmo Piado-145-SUB-20	Thiago Vieira-146-SUB-18	Martim Prates-143-SUB-18	Guilherme Miguens-142-SUB-20
3	GRECAS	ND			GRECAS - VAGOS	3:38.32	Gustavo Ribeiro-156-SUB-20	Manuel Silva-160-SUB-20	Simão Paulos-165-SUB-20	Leandro Miranda-159-SUB-20

1.000 metros - Heptatlo | SUB-18 a SUB-20 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gonçalo Alegria	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:50.04 (765)
2	Guilherme Tavares	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:50.59 (759)
3	Bran Nuñez				S20 ESP	2:56.44 (700)
4	Bernardo Cunha	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:58.17 (682)
5	José Passo	2005	SUB-20		C DESP C+S LAVRA	3:00.53 (659)
6	Celio Quaresma	2006	SUB-20	STP	SPORTING C P	3:03.48 (631)
7	João Martins	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3:44.05 (298)

800 metros - Pentatlo | SUB-18 a SUB-20 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:29.43 (700)
2	Lara Geirinhas	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	2:34.88 (633)
3	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	2:36.39 (615)
4	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	2:41.91 (551)
5	Anastácia Gula	2005	SUB-20		SPORTING C P	2:42.06 (549)
6	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:44.42 (523)
7	Sara Athayde	2006	SUB-20		CLUBE PEDRO PESSOA	2:54.13 (422)



Feminina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCP	138.0	20.0	12.0	11.0	10.0	10.0	8.0	11.0	9.0	12.0	10.0	5.0	9.0	11.0
2	JV	77.0	22.0	11.0			6.0			12.0		11.0		7.0	8.0
3	SLB	68.0			12.0	11.0			12.0		9.0				12.0
4	CSM	48.0	16.0			7.0	4.0			10.0	11.0				
5	AFS	48.0		10.0			8.0		10.0		4.0			6.0	10.0
6	MAC	39.0					12.0			7.0	8.0	7.0		5.0	
7	UDV	36.0				12.0		12.0					12.0		
8	ACDRA	29.0										8.0		12.0	9.0
9	CFOD	14.0					5.0	9.0							
10	GRECAS	14.0				6.0									8.0

Masculina

Posicao	Clube	Pontos													
1	SCP	154.0	22.0	12.0	10.0	11.0	12.0	11.0	10.0	12.0	12.0	12.0	9.0	11.0	10.0
2	SLB	147.0	24.0	10.0	12.0	4.0	11.0	9.0	11.0	9.0		11.0	12.0	12.0	10.0
3	JV	97.0	18.0	7.0	9.0				9.0	11.0		7.0	5.0	8.0	11.0
4	GRECAS	37.0		8.0	11.0						4.0	9.0			5.0
5	SCB	33.0				8.0			6.0				10.0		9.0
6	ACPV	25.0						10.0	4.0		5.0		6.0		
7	CAS	23.0				6.0		4.0			2.0				11.0
8	MAC	21.0					9.0						8.0	4.0	
9	ADNO	10.0				1.0			7.0				2.0		
10	NDAP	10.0		5.0										5.0	
11	SLA	9.0		9.0											
12	ACDCVC	8.0		4.0											4.0
13	SCUT	3.0													3.0



Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Natacha Candé	JIV	3731	700	893	842	631	665	
2	Vera Goucha	JV	3253	615	742	599	674	623	
3	Anastácia Gula	SCP	3112	549	798	736	401	628	
4	Catarina Vieira	ADRAP	3009	551	804	632	368	654	
5	Lara Geirinhas	CSM	2973	633	666	701	475	498	
6	Simone Morim	ACFR	2511	523	614	599	444	331	
7	Sara Athayde	CPPEA	2490	422	706	439	364	559	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Bernardo Cunha	SLB	5115	682	760	802	767	582	653	869
2	Celio Quaresma	SCP	4646	631	590	703	679	573	679	791
3	Guilherme Tavares	SLB	4449	759	509	716	650	550	552	713
4	Gonçalo Alegria	SCP	4345	765	482	713	544	561	528	752
5	Bran Nuñez	ESP	4218	700	482	706	578	629	504	619
6	José Passo	LAVRA	3936	659	264	659	544	499	653	658
7	João Martins	JV	3043	298	381	713	613	510	528	0
8	António Oliveira	ACDCVC	759	0	0	759	0	0	0	0



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	1	0	1	1	0	1
AABV	Algarve	1	1	2	1	2	3
ACB-L	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACDAV	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ACDCVC	Aveiro	2	2	4	4	5	9
ACDRA	Leiria	0	3	3	0	4	4
ACDRSQ	Coimbra	2	1	3	2	1	3
ACFR	Porto	1	1	2	1	6	7
ACM-A	Terceira	1	0	1	1	0	1
ACPV	Porto	3	1	4	5	2	7
ACRDE	Aveiro	1	0	1	3	0	3
ACRSD	Guarda	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	2	2
ADNO	Lisboa	5	1	6	7	1	8
ADRAP	Madeira	1	2	3	1	7	8
ADTT	Setúbal	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	4	4	0	6	6
AJS	Madeira	2	1	3	3	2	5
AMONT	Braga	0	1	1	0	2	2
ARAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ARC-EAC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ARLVG	Porto	1	2	3	1	3	4
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	1	1	2
CAMG	Leiria	2	1	3	3	1	4
CAOB-A	Aveiro	2	1	3	2	1	3
CAS	Guarda	3	0	3	4	0	4
CASJ	Algarve	0	1	1	0	1	1
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	2	0	2	3	0	3
CDPRI	Braga	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	1	0	1	1	0	1
CFOD	Porto	0	3	3	0	3	3
CLAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
COP	Algarve	2	2	4	3	2	5
CPC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
CPPEA	Setúbal	1	2	3	2	7	9
CPTSC	Coimbra	2	0	2	2	0	2
CRCDL	Algarve	2	0	2	2	0	2
CSM	Madeira	0	4	4	0	11	11
CTMVPA	Vila Real	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	0	1	1	0	1
EBMDS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ESMAIA	Porto	1	2	3	1	2	3
FCES	Porto	1	0	1	1	0	1
GAC-L	Leiria	0	1	1	0	1	1
GCAD	Castelo Branco	2	1	3	2	1	3
GDC	Setúbal	1	0	1	2	0	2
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDPVAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	1	2	3	1	2	3
GRECAS	Aveiro	5	4	9	6	6	12



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GS	Coimbra	1	1	2	1	2	3
JIV	São Miguel	2	2	4	2	7	9
JOMA	Lisboa	2	1	3	3	2	5
JV	Leiria	11	11	22	24	19	43
LAVRA	Porto	2	0	2	9	0	9
LFC-F	Braga	0	1	1	0	2	2
LLFC	Aveiro	1	0	1	1	0	1
LSC	Porto	1	0	1	1	0	1
MAC	Porto	4	8	12	5	10	15
NAC	Aveiro	1	0	1	2	0	2
NBA	Porto	1	0	1	2	0	2
NDAP	Leiria	2	0	2	2	0	2
PLF	Braga	1	1	2	2	1	3
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	6	2	8	9	3	12
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	27	21	48	54	38	92
SCUT	Lisboa	3	0	3	3	0	3
SFRAA	Lisboa	2	1	3	2	2	4
SLA	Setúbal	2	2	4	2	4	6
SLB	Lisboa	16	5	21	38	6	44
THA	Santarém	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	0	4	4	0	7	7
VTSC	Braga	2	1	3	2	1	3
_NaoFederado		-	-	13	-	-	20
_Total		155	113	281	250	193	463



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	42	35	77	53	61	114
SUB-20	113	78	191	197	132	329
_NaoFederado	-	-	13	-	-	20

