

20ª Taça de Portugal de Corrida de Montanha - 2024

Regulamento

A Federação Portuguesa de Atletismo vai promover a realização da **20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha** no ano de 2024, em colaboração com a Associação de Atletismo de Viseu, Associação de Atletismo de Castelo Branco, Associação de Atletismo de Portalegre, Câmara Municipal de Cinfães (1ª jornada), CD Leomil e Câmara Municipal de Moimenta da Beira (2ª jornada), GDR Granja "Trutas do Mau" e Câmara Municipal de Castro Daire (3ª jornada), Grupo Desportivo da Mata e Câmara Municipal da Covilhã (4ª jornada), Câmara Municipal de Portalegre e Câmara Municipal de Marvão (5ª jornada) e Câmara Municipal de Castro Daire (Final), nas seguintes datas e locais:

1ª jornada

6 de abril de 2024 – Grande Prémio de montanha de Cinfães

(org. Câmara Municipal de Cinfães, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante up hill - subir

2ª jornada

21 de abril de 2024 – Moimenta Run, Rota da Cabeça Gorda

(org. CD Leomil, Câmara Municipal de Moimenta da Beira, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante up down - subir/descer

3ª jornada

5 de maio de 2024 – Grande Prémio de Montanha Trutas do Mau

(org. GDR da Granja, Câmara Municipal de Castro Daire, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante up down - subir/descer

4ª jornada

16 de junho de 2024 – Covilhã Up hill

(org. GD Mata, Câmara Municipal da Covilhã, Associação de Atletismo de Castelo Branco e FPA)

Variante: up hill - subir

5ª jornada

29 de junho de 2024 – Serra de S. Mamede Up down

(org. Associação de Atletismo do Distrito de Portalegre e Câmara Municipal de Portalegre e Câmara Municipal de Marvão e FPA)

Variante: up down - subir/descer

6ª jornada - Final

14 de julho de 2024 – Montemuro Vertical Run

(org. Câmara Municipal de Castro Daire, Associação de Atletismo de Viseu e FPA)

Variante: up hill - subir

1. Princípios Gerais:

1.1– A Taça de Portugal de Corrida de Montanha 2024 será realizado de acordo com as normas definidas pela FPA e pela WMRA.

2. Participação

2.1– A participação na Taça de Portugal é aberta somente a atletas Federados. Poderão participar atletas não federados nas provas que se disputam em simultâneo, sujeitas a regulamento próprio.

2.2– Competirão para a Taça de Portugal, os atletas federados dos escalões de Juniores, Seniores e Veteranos, de ambos os sexos.

2.3– Podem também participar os atletas de nacionalidade estrangeira, de acordo com o prescrito no Regulamento Geral de Competições da FPA, para os Campeonatos Nacionais.

3. Inscrições

3.1 – Devem ser efetuadas pelos clubes ou atletas filiados, através da plataforma FPA Competições até às seguintes datas:

- Jornada 1 – GP Montanha Cinfães – até ao dia 1 de abril de 2024

- Jornada 2 – Moimenta Run – Rota da Cabeça Gorda – até ao dia 15 de abril de 2024

- Jornada 3 – Grande Prémio de Montanha Trutas do Mau - até ao dia 29 de abril de 2024

- Jornada 4 - Covilhã Up hill – Até ao dia 10 de junho de 2024

- Jornada 5 – Portalegre Up down – Até ao dia 24 de junho de 2024

- Jornada 6 (Final) - Até ao dia 5 de julho de 2024 (excecionalmente através do site www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun).

4. Classificações

- 4.1– A classificação final coletiva da Taça de Portugal de corrida em montanha é obtida pelo somatório das classificações dos atletas de cada equipa classificados nos cinco primeiros lugares de Juniores Femininos e Masculinos, Veteranas e Veteranos, e dez primeiros classificados de Seniores Femininos e Masculinos, de acordo com a tabela inserida no ponto seguinte, na totalidade das seis provas consideradas. A classificação final individual é obtida pelo somatório das classificações obtidas pelos atletas nas melhores quatro provas de cada atleta, mais a pontuação da Final, de acordo com a tabela no ponto 8. **A prova final terá pontuação a dobrar.** Os atletas não presentes na prova final não serão classificados na classificação individual, mas os pontos obtidos contarão para a classificação coletiva.
- 4.2– Os atletas Veteranos Femininos e Masculinos (mais de 35 anos no dia da prova) podem optar pelo escalão de Seniores, necessitando de fazer referência à opção, no ato de inscrição para a primeira prova em que participem. Não será permitida alteração de escalão após a primeira prova em que participem.
- 4.3 – Em caso de empate na classificação coletiva, o desempate será resolvido a favor da equipa que apresente atletas melhores classificados nos vários escalões (mais primeiros, mais segundos, etc.). Em caso de empate na classificação individual, o desempate será efetuada em favor do atleta que obtenha a melhor classificação na prova Final.

5. Prémios

5.1 – Serão atribuídos no final da Taça de Portugal, medalhões FPA aos três primeiros classificados individualmente em cada escalão.

5.2 – Será atribuída a Taça de Portugal no final das seis provas, à equipa que somar mais pontos. Serão atribuídos troféus às equipas classificadas no 2º e 3º lugar.

6. Forma de Pontuação

Seniores Fem/Masc	
1º	12
2º	10
3º	9
4º	8
5º	7
6º	6
7º	5
8º	4
9º	3
10º	2

Júiores Fem/Masc. Veteranas / Veteranos	
1º	7
2º	5
3º	4
4º	3
5º	2

Nota: Pontuação a dobrar na última prova - Final.

7. Casos Omissos

7.1 - Na ausência de normas específicas, os casos omissos serão resolvidos pela organização da prova e Federação Portuguesa de Atletismo, com base na regulamentação vigente e aprovada e em face do parecer da Direção Técnica Nacional, sempre que se justifique.

8. Informação Adicional

8.1 – Serão oportunamente divulgados regulamentos específicos para cada uma das iniciativas.

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

1ª jornada

7º Grande Prémio de montanha de Cinfães

Cinfães

Dia 6 de abril de 2024 – 15h30

Organização: Câmara Municipal de Cinfães, AA Viseu e FPA

Programa horário:

15h30 – Seniores Femininos – 8 000 metros
15h30 – Veteranas Femininos – 8 000 metros
15h30 – Seniores Masculinos – 8 000 metros
15h30 – Veteranos Masculinos – 8 000 metros
15h30 – Juniores Femininos – 4 000 metros
15h30 – Juniores Masculinos – 4 000 metros

Inscrições: até ao dia **1 de abril de 2024**, enviadas através da Plataforma FPA Competições.

Secretariado: Piscina Descobertas de Cinfães das 13h30 às 14h30

Prova no sistema “sempre a subir (up hill)”

Juniores femininos e masculinos – Partida e Meta: (a comunicar)
Seniores femininos, seniores masculinos, veteranas e veteranos
Partida e Meta: (a comunicar)

Lanche no final

Esta prova será em simultâneo Campeonato Nacional de corrida em montanha – variante “subir (up hill) e Campeonato Nacional de Veteranos (ANAV)

Mais informações no regulamento da prova 7º Grande Prémio de montanha de Cinfães

Outras informações: Câmara Municipal de Cinfães (telef.255 560 560)

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

2ª jornada

3º Moimenta Run – Rota da Cabeça Gorda

Moimenta da Beira

Dia 21 de abril de 2024 – 10h30

Organização: CD Leomil, JF Cabaços, Câmara Municipal de Moimenta da Beira,
AA Viseu e FPA

Programa horário:

10h30 – Seniores Femininos – 12 000 metros
10h30 – Veteranas Femininos – 12 000 metros
10h30 – Seniores Masculinos – 12 000 metros
10h30 – Veteranos Masculinos – 12 000 metros
10h30 – Júniores Femininos – 5 000 metros
10h30 – Júniores Masculinos – 5 000 metros

Inscrições: até ao dia **15 de abril de 2024**, enviadas através da Plataforma FPA Competições.

Secretariado: Junta de Freguesia de Cabaços (Largo do Paço)

Prova no sistema “subir / descer (up down)”

Almoço no final

Mais informações no regulamento da prova 3º Moimenta Run – Rota da Cabeça Gorda

Esta prova será em simultâneo Campeonato Nacional de corrida em montanha – variante “subir/descer (up down)” e Campeonato Nacional de Veteranos (ANAV)

Outras informações: Escola de Atletismo Trilhos da Maça telem.935 828 381

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

3ª jornada

Grande Prémio de Montanha Trutas do Mau

Granja (Castro Daire)

Dia 5 de maio de 2024 – 10h30

Organização: GDR Granja, CM Castro Daire, AA Viseu e FPA

Programa horário:

- 10h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
- 10h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
- 10h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
- 10h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
- 10h30 – Juniores Femininos – 5 000 metros
- 10h30 – Juniores Masculinos – 5 000 metros

Inscrições: até ao dia 29 de abril de 2024, enviadas através da plataforma FPA Competições.

Prova no sistema “subir/descer (up down)”

Local de concentração: aldeia da Granja

No final realiza-se um almoço e entrega de prémios

Mais informações no regulamento da prova Grande Prémio de Montanha Trutas do Mau

Outras informações:
GDR Granja - telef.
Câmara Municipal de Castro Daire
Telef: 232 382 214

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

4ª jornada

1º Covilhã up hill (Covilhã)

Dia 16 de junho de 2024 – 10h00

Organização: GD Mata, CM Covilhã, AA Castelo Branco e FPA

Programa horário:

10h00 – Seniores Femininos – 10 000 metros
10h00 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
10h00 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
10h00 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
10h00 – Júniores Femininos – 5 000 metros
10h00 – Júniores Masculinos – 5 000 metros

Inscrições: até ao dia 10 de junho de 2024, enviadas através da plataforma FPA Competicoes.

Prova no sistema “subir - up hill”

Secretariado/Local de concentração: sede do Grupo Desportivo da Mata

Partida: Parque do Estádio Santos Pinto (Covilhã)

Meta: Ice Arena ou Hotel Serra da Estrela

No final o GD da Mata assegura uma refeição ligeira

Mais informações no regulamento da prova 1º Covilhã Up hill

Outras informações:
Grupo Desportivo da Mata
e-mail: gdmata@gdmata.pt
Telef: 275 322 434

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

5ª jornada

Serra de S. Mamede up down (Portalegre e Marvão)

Dia 29 de junho de 2024 – 17h30

Organização: CM Portalegre, CM Marvão, AAD Portalegre e FPA

Programa horário:

17h30 – Seniores Femininos – 10 000 metros
17h30 – Veteranas Femininos – 10 000 metros
17h30 – Seniores Masculinos – 10 000 metros
17h30 – Veteranos Masculinos – 10 000 metros
17h30 – Juniores Femininos – 5 000 metros
17h30 – Juniores Masculinos – 5000 metros

Inscrições: até ao dia 24 de junho de 2024, enviadas através da plataforma FPA Competições.

Prova no sistema “subir/descer”

Local de concentração: Estádio Municipal de Portalegre

Secretariado: Estádio Municipal de Portalegre

Partida Seniores e Veteranos: Barragem da Apartadura

Meta: Serra de S. Mamede

No final a organização assegura um lanche.

Mais informações no regulamento da prova 1º Serra de S. Mamede Up down

Outras informações:
AAD Portalegre - www.aadp.pt
Telef: 245 202 133

20ª Taça de Portugal de Corrida em Montanha

6ª jornada (Final)

4º Montemuro Vertical Run

Castro Daire

Dia 14 de julho de 2024 – 10h00

Organização: CM Castro Daire, AA Viseu e FPA

Programa horário:

10h00 – Seniores Femininos – 10 200 metros
10h00 – Veteranas Femininos – 10 200 metros
10h10 – Seniores Masculinos – 10 200 metros
10h10 – Veteranos Masculinos – 10 200 metros
10h30 – Juniores Femininos – 5 600 metros
10h30 – Juniores Masculinos – 5600 metros

Inscrições: até ao dia 5 de julho de 2024, para:
<http://www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun>
(a título excecional)

Prova no sistema “sempre a subir (up hill)”

Local de concentração: Parada de Ester

Partida de juniores: Mós

Partida de seniores e veteranos: Parada de Ester

No final realiza-se um almoço e entrega de prémios

Mais informações no regulamento da prova Montemuro Vertical Run

Outras informações:
<http://www.visitcastrodaire.pt/montemuroverticalrun>
Câmara Municipal de Castro Daire
Telef: 232 382 214