

CAMPEONATOS DE PORTUGAL DE MEIA-MARATONA

Braga, 7 de abril de 2024

1. NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2024, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Braga, da Câmara Municipal de Braga e da RunPorto, levar a efeito, em simultâneo com a 8ª edição da Meia-Maratona de Braga, no dia 7 de abril de 2024, os Campeonatos de Portugal de Meia-Maratona.

Realizam-se também os Campeonatos de Portugal de Meia-Maratona de Atletismo Adaptado com classificações separadas por cada uma das classes/géneros.

2. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Competição	Observações
09:30	Campeonato de Portugal de Meia-Maratona	

3. NORMAS REGULAMENTARES

3.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos que se enquadrem numa das seguintes situações:

- 3.1.1. Sejam atletas do escalão sénior;
- 3.1.2. Sejam Portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação estrangeira Congénere;
- 3.1.3. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
- 3.1.4. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
- 3.1.5. Os atletas referidos em 3.1.3. e 3.1.4. não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

4. INSCRIÇÕES

4.1. Inscrições

4.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da “Plataforma FPACompeticoes” nas respetivas áreas de acesso em <https://fpacompeticoes.pt/>. As inscrições terão de ser realizadas até às 23:59 horas do dia 1 de abril de 2024.

4.1.2. Valor da inscrição: 10€.

4.1.3. As inscrições só serão validadas quando acompanhadas do respetivo comprovativo do resultado, nas distâncias de 10km, 10.000m, Meia Maratona e Maratona, em provas com medição certificada.

5. PRÉMIOS

5.1. Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros atletas portugueses classificados dos escalões Sub23 e Absolutos, por género, assim como por classe e género, no escalão de Absolutos, aos atletas que integram o Atletismo Adaptado.

5.2. Serão atribuídas medalhas de *finisher* e t-shirt técnica a todos os atletas que terminem a prova.



6. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

6.1. Para poderem participar nestes campeonatos, os atletas terão de realizar as marcas de qualificação na tabela abaixo.

6.1.1. Serão válidas as marcas obtidas depois de 1 de outubro de 2022 até 8 dias antes da competição.

	10.000m/10km	Meia Maratona	Maratona
Masculinos	40:00	1:45:00	3:40:00
Femininos	45:00	1:55:00	4:00:00
No Atletismo Adaptado	só são elegíveis as classes T11/12, T45/46 e surdos, que estejam integrados nos Projetos de Preparação Paralímpica, Surdolímpica e Seleções Nacionais.		

7. PERCURSO DA PROVA

