

39º CAMPEONATO NACIONAL DE MARCHA EM ESTRADA – 20 KM

Rio Maior, 11 de maio de 2024

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência à calendarização das atividades para a época de 2024, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Santarém, da DESMOR e do Município de Rio Maior, levar a efeito, no dia 11 de maio, o Campeonato Nacional de Marcha em Estrada de 20km para os escalões absolutos em ambos os géneros, integrado no 31º Grande Prémio Internacional de Rio Maior em Marcha Atlética.

1. PROGRAMA HORÁRIO

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
18h00	20 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Nacional
18h12	20 km	Absolutos	Masculino	Campeonato Nacional

2. NORMAS REGULAMENTARES

- 2.1. No Campeonato Nacional de 20km poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-23 e seniores (incluindo veteranos);
- 2.2. Em ambos os casos, a participação de atletas terá de se enquadrar numa das seguintes situações:
 - 2.2.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.2.2. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 2.2.3. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Distrital;
 - 2.2.4. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
 - 2.2.5. Os atletas abrangidos pelos pontos 2.2.2 e 2.2.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.

3. INSCRIÇÕES

3.1. Inscrições Preliminares

- 3.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 6 de maio, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.

3.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da World Athletics;

4. POSTOS DE ABASTECIMENTO E DE REFRESCAMENTO

4.1. A organização providenciará postos de abastecimento e refrescamento de acordo com as regras da World Athletics, podendo os participantes utilizar abastecimentos pessoais.

5. CLASSIFICAÇÕES

5.1. Neste campeonato haverá classificação individual e coletiva;

5.1.1. Para a classificação coletiva destes Campeonatos Nacionais serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições).

5.1.2. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

5.1.3. Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem crescente do total de pontos obtidos.

5.1.4. Em caso de empate pontual, sairá vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

6. PRÉMIOS

6.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões absoluto e sub-23;

6.2. Serão atribuídos troféus às três melhores equipas em cada género.

7. MARCAS DE QUALIFICAÇÃO

MARCAS DE QUALIFICAÇÃO - Campeonato Nacional de Marcha em Estrada		
Provas	Seniores	
	Masc	Fem
15 km	1:35:00	1:45:00
20 km	2:00:00	2:10:00

7.1. Período de Qualificação

7.1.1. Serão aceites, para efeito de inscrição nestes campeonatos, marcas obtidas entre 1 de novembro de 2022 e até ao domingo anterior à competição.