

Jornadas Técnicas de Leiria – Provas Combinadas

Data(s): 19/04/2024 e 20/04/2024

Carga horária: 6 horas

Local: Online e Leiria

Programa Horário

Sessões Online - 19/04/2024

Horas	Tema	Formador
21:00 – 23:00	Planeamento do Treino para jovens - Provas Combinadas	Tomé Agostinho

Sessão prática (Estádio Municipal de Leiria) – 20/04/2024

Horas	Tema	Formador
10:00 – 12:00	O Treino com jovens - Provas Combinadas Barreiras e Saltos	Tomé Agostinho

Sessão prática (Centro Nacional de Lançamentos) – 20/04/2024

Horas	Tema	Formador
15:00 – 17:00	O Treino com jovens - Provas Combinadas Lançamentos	Tomé Agostinho