



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Equipa Portugal

Guia e dossier estatístico

**EUROPEAN
THROWING CUP**

Leiria 2022/23/24



Taça da Europa de Lançamentos

Leiria, 09 e 10 de março de 2024

Locais: Centro Nacional de Lançamentos e Estádio Municipal de Leiria

Programa Horário

Sábado, 09 março 2024

Hora	Prova	Género	Escalão	Local
10:00	Martelo	M	Sub'23	CNL
10:00	Dardo	F	Sub'23	EML
11:55	Peso	F	Sub'23 A	CNL
11:55	Peso	F	Sub'23 B	CNL
12:00	Dardo	F	Sénior-B	EML
12:45	Martelo	M	Senior-B	CNL
14:00	Dardo	F	Senior-A	EML
14:55	Martelo	M	Senior-A	CNL
16:10	Disco	M	Senior-B	CNL
16:20	Peso	F	Senior-A	CNL
16:20	Peso	F	Senior-B	CNL
17:20	Disco	M	Senior-A	CNL
18:00	Disco	M	Sub'23	CNL

Domingo, 12 março 2023

Hora	Prova	Género	Escalão	Local
09:30	Disco	M	Sub'23	EML
10:00	Martelo	F	Sub'23	CNL
11:30	Peso	M	Sub'23-A	CNL
11:30	Peso	M	Sub'23-B	CNL
11:45	Disco	F	Senior-B	EML
12:15	Martelo	F	Senior-B	CNL
13:40	Dardo	M	Senior-B	EML
14:30	Martelo	F	Senior-A	CNL
15:25	Dardo	M	Senior-A	EML
16:00	Peso	M	Senior-A	CNL
16:00	Peso	M	Senior-B	CNL
16:50	Disco	F	Senior-A	CNL
17:25	Dardo	M	Sub'23	EML

Notas: CNL – Centro Nacional de Lançamentos; EML - Estádio Municipal de Leiria

Seleção de Portugal 2024

Prova	Atleta	Data Nasc.	Clube	Treinador	Rec.Pes.	MM2024
Peso	Jessica Include	25/03/96	Sporting CP	Luís Herédio Costa	18,67	18,65 pc
	Eliana Bandeira	01/07/96	SL Benfica	Volodymyr Zinchenko	18,49	18,47 pc
Disco	Liliana Cá	05/11/86	Sporting CP	Luís Herédio Costa	66,40	59,46
	Irina Rodrigues	05/02/91	Individual	Júlio Cirino Rocha	63,96	60,47
Martelo	Mariana Pestana	18/04/01	GD Estreito	Sérgio Cruz	68,50	63,86
Dardo	Cláudia Ferreira	03/10/05	Sporting CP	Domingos Ferreira	55,82	54,06
Peso	Tsanko Arnaudov	14/03/92	SCU Torreense	Luís Herédio Costa	21,56	19,84 pc
Disco	Edujose Lima	02/03/96	Sporting CP	Luís Herédio Costa	60,83	59,88
Martelo	Rúben Antunes	05/05/99	Sporting CP	Paulo Reis	71,89	70,72
Dardo	Leandro Ramos	21/09/00	SL Benfica	Carlos Tribuna	84,78	77,00
Sub-23						
Peso	Raquel Gomes	07/06/03	J. Vidigalense	Diogo Correia	11,51	11,51
Disco	= Raquel Gomes	07/06/03	J. Vidigalense	Diogo Correia	49,55	49,55
Martelo	Catarina Flor	21/05/05	CA Porto	António Flor	52,57	52,57
Dardo	Marta Trovoada	30/10/05	Sporting CP	Carlos Fernandes	49,92	49,92
Martelo	Francisco Calhau	02/09/05	Sporting CP	Diogo Correia	58,56	55,53
Dardo	João Fernandes	30/04/05	Sporting CP	Carlos Fernandes	74,43	71,54

Taça da Europa de Lançamentos

PORTUGUESES NOS PÓDIOS DA TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS

Seniores:

1º	Teresa Machado	disco	63,65	2003
1º	Marco Fortes	peso	21,02	2012
1º	Francisco Belo	peso	20,97	2019
1º	Liliana Cá	disco	62,80	2021
1ª	Auriol Dongmo	peso	19,68	2022
1º	Leandro Ramos	dardo	78,57	2023
1ª	Jessica Include	peso	18,14	2023
2ª	Vânia Silva	martelo	65,46	2002
2º	Marco Fortes	peso	20,13	2008
2º	Marco Fortes	peso	20,18	2011
2º	Marco Fortes	peso	21,01	2014
2º	Tsanko Arnaudov	peso	19,85	2016
2ª	Irina Rodrigues	disco	60,39	2018
2º	Francisco Belo	peso	20,47	2021
2ª	Irina Rodrigues	disco	62,79	2021
2ª	Liliana Cá	disco	64,32	2023
3º	Marco Fortes	peso	19,85	2010
3ª	Irina Rodrigues	disco	63,25	2015
3º	Francisco Belo	peso	20,52	2017
3ª	Irina Rodrigues	disco	58,05	2019
3ª	Liliana Cá	disco	60,74	2022

Sub'23:

2ª	Irina Rodrigues	disco	55,29	2010
2ª	Irina Rodrigues	disco	54,83	2012
2ª	Irina Rodrigues	disco	58,49	2013
2º	Leandro Ramos	dardo	76,48	2022
3ª	Liliana Cá	disco	53,95	2007
3ª	Irina Rodrigues	disco	52,65	2009
3ª	Eliana Bandeira	peso	15,74	2018
3º	Rúben Antunes	martelo	71,05	2021

PRESENÇAS COLETIVAS

Seniores (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	6º	3977	8
2009	6º	3913	7
2010	9º	3914	10
2014	6º	4055	6
2015	6º	3936	6
2017	4º	4118	5
2023	2º	4269	8

Sub'23 (M):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	4º	3626	4
2009	7º	3622	7
2013	7º	3644	7
2014	7º	3311	7
2018	6º	3735	8
2019	7º	3775	9

Seniores (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2008	9º	3635	10
2009	7º	3819	8
2011	7º	3747	8
2023	4º	4122	7

Sub'23 (F):

Ano	Lug.	Pontos	Eq.
2014	7º	3068	7
2016	5º	3223	5
2017	7º	3356	7

OS MELHORES PROVA A PROVA

SENIORES

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA
Peso	1º	Marco Fortes	21,02	2012	=
	1º	Francisco Belo	20,97	2019	
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	2009	=
Martelo	9º	Vítor Costa	74,04	2002	=
Dardo	1º	Leandro Ramos	78,57	2023	=

SUB'23

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA		
Peso	7º	Francisco Belo	17,79	2012	Francisco Belo	19,87	2022
Disco	6º	António Vital Silva	52,55	2008			
	6º	Edujose Lima	56,18	2018	=		
Martelo	3º	Rúben Antunes	71,05	2021	=		
Dardo	2º	Leandro Ramos	76,48	2022	=		

AS MELHORES PROVA A PROVA

SENIORES

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA		
Peso	1ª	Auriol Dongmo	19,68	2022	Auriol Dongmo	20,43	2022
	1ª	Jessica Include	18,14	2023			
Disco	1ª	Teresa Machado	63,65	2003	=		
	1ª	Liliana Cá	62,80	2021			
Martelo	2ª	Vânia Silva	65,46	2002	Vânia Silva	68,32	2009
Dardo	6ª	Sílvia Cruz	56,50	2006	=		
	6ª	Sílvia Cruz	53,13	2011			

SUB'23

PROVA		MELHOR CLASSIFICAÇÃO			MELHOR MARCA
Peso	3ª	Eliana Bandeira	15,74	2018	=
Disco	2ª	Irina Rodrigues	55,29	2010	
	2ª	Irina Rodrigues	54,83	2012	
	2ª	Irina Rodrigues	58,49	2013	=
Martelo	7ª	Mariana Pestana	62,31	2023	=
Dardo	13ª	Cláudia Ferreira	45,95	2016	
	13ª	Cláudia Ferreira	48,83	2019	=

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS (MASC.)

11	Marco Fortes	2003-2015
10	Jorge Grave	2006-2016
10	António Vital Silva	2008-2023 (2 sub'23)
10	Francisco Belo	2011-2023 (3 sub'23)
7	Dário Manso	2005-2014
7	Tiago Aperta	2009-2017 (5 sub'23)
7	Tsanko Arnaudov	2014-2022 (1 sub'23)
6	Edujose Lima	2016-2023 (3 sub'23)
4	Vítor Costa	2001-2006
4	Miguel Carreira	2016-2019 (3 sub'23)

ATLETAS COM MAIS PRESENCAS (FEM.)

15	Vânia Silva	2002-2023
13	Irina Rodrigues	2008-2023 (5 sub'23)
11	Liliana Cá	2005-2023 (2 sub'23)
7	Sílvia Cruz	2002-2013
5	Teresa Machado	2001-2007
5	Sónia Alves	2001-2005
4	Antónia Borges	2006-2011
4	Juliana Pereira	2014-2017 (3 sub'23)
4	Daniela Paço	2014-2017 (4 sub'23)

HISTÓRICO DA PARTICIPAÇÃO PORTUGUESA

I – NICE'2001 (FRA)

Disco				9ª	Teresa Machado	57,63
Martelo	15º	Vítor Costa	69,15	18ª	Sónia Alves	56,18

II – PULA'2002 (CRO)

Disco	18º	Paulo Bernardo	57,33	9ª	Teresa Machado	56,06
Martelo	9º	Vítor Costa	74,04	2ª	Vânia Silva	65,46
				17ª	Sónia Alves	58,68
Dardo				10ª	Sílvia Cruz	51,74

III – GIOIA TAURO'2003 (ITA)

Peso	14º	Marco Fortes	15,98	8ª	Teresa Machado	15,52
Disco	20º	Paulo Bernardo	55,25	1ª	Teresa Machado	63,65
Martelo	13º	Vítor Costa	68,91	8ª	Vânia Silva	64,23
				(ex. 16ª)	Mª José Conde	62,15)
					Sónia Alves	60,72

IV – MALTA'2004 (MAL)

Disco				6ª	Teresa Machado	57,35
Martelo				11ª	Vânia Silva	64,69
				13ª	Sónia Alves	64,27
				25ª	Mª José Conde	60,15

V – MERSIN'2005 (TUR)

Peso	16º	Marco Fortes	17,59			
Disco	24º	Paulo Bernardo	53,47	14ª	Liliana Cá	51,27
Martelo	22º	Dário Manso	65,83	14ª	Sónia Alves	64,31
				17ª	Vânia Silva	63,07

VI – TELAVIVE'2006 (ISR)

Peso	19º	Marco Fortes	17,43	18ª	Antónia Borges	15,14
Disco	20º	Jorge Grave	55,56			
Martelo	10º	Vítor Costa	71,21	13ª	Vânia Silva	64,30
	17º	Dário Manso	66,77			
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	56,50

VII – YALTA'2007 (UCR)

Peso	8º	Marco Fortes	17,47			
Disco	17º	Jorge Grave	52,09	14ª	Teresa Machado	50,74
Martelo				16ª	Vânia Silva	62,05
Dardo				14ª	Sílvia Cruz	54,94
Sub'23:						
Disco				3ª	Liliana Cá	53,95

VIII – SPLIT'2008 (CRO)

Peso	2º	Marco Fortes	20,13	13ª	Sílvia Cruz	14,34
Disco	20º	Jorge Grave	55,14	18ª	Irina Rodrigues	49,28
Martelo	15º	Dário Manso	66,45	17ª	Vânia Silva	64,62
Dardo	13º	Elias Leal	69,62	12ª	Sílvia Cruz	53,83
Sub'23:						
Peso	8º	Antº Vital Silva	16,26			
Disco	6º	Antº Vital Silva	52,55	4ª	Liliana Cá	49,06
Martelo	8º	Carlos Vicente	64,01			
Dardo	7º	Hélder Pestana	67,49			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3977 p. (8 eq.); seniores (F) – 9º c/3635 p. (10 eq.); sub'23 (M) – 4º c/ 3626 p.(4 eq.)

IX – TENERIFE'2009 (ESP)

Peso	12º	Marco Fortes	18,74	11ª	Antónia Borges	15,22
Disco	11º	Jorge Grave	58,41	15ª	Liliana Cá	54,26
Martelo	16º	Dário Manso	67,40	8ª	Vânia Silva	68,32
Dardo	9º	Elias Leal	71,60	13ª	Sílvia Cruz	52,25
Sub'23:						
Peso	9º	Antº Vital Silva	17,15			
Disco	11º	Antº Vital Silva	51,75	3ª	Irina Rodrigues	52,65
Martelo	9º	Carlos Vicente	64,66			
Dardo	11º	Tiago Aperta	63,79			

Equipas: seniores (M) – 6º c/3913 p. (7 eq.); seniores (F) – 7º c/3819 p. (8 eq.); sub'23 (M) – 7º c/ 3622 p.(7 eq.)

X – ARLES'2010 (FRA)

Peso	3º	Marco Fortes	19,85	9ª	Antónia Borges	16,25
Disco	23º	Marco Fortes	53,47	7ª	Liliana Cá	57,04
Martelo	19º	Dário Manso	67,56	11ª	Vânia Silva	65,16
Dardo	18º	Luís Almeida	67,32			
Sub'23:						
Disco				2ª	Irina Rodrigues	55,29
Dardo	12º	Tiago Aperta	63,18			

Equipas: seniores (M) – 9º c/ 3914 p. (10 eq.)

XI – SÓFIA'2011 (BUL)

Peso	2º	Marco Fortes	20,18	12ª	Antónia Borges	15,48
	18º	Antº Vital Silva	16,61			
Disco	19º	Jorge Grave	54,74	15ª	Liliana Cá	49,51
Martelo				8ª	Vânia Silva	66,35
Dardo				6ª	Sílvia Cruz	53,13
Sub'23:						
Peso	8º	Francisco Belo	17,26			
Disco	14º	Francisco Belo	50,89	4ª	Irina Rodrigues	53,32

Equipas: seniores (F) – 7º c/ 3747 p. (8 eq.)

XII – BAR’2012 (MON)

Peso	1º	Marco Fortes	21,02			
Disco	16º	Jorge Grave	57,90			
Martelo				6ª	Vânia Silva	67,04
Sub’23:						
Peso	7º	Francisco Belo	17,79			
Disco				2ª	Irina Rodrigues	54,83
Dardo	4º	Tiago Aperta	75,55			

XIII – CASTELLÓN’2013 (ESP)

Peso	13º	Tsanko Arnaudov	17,18			
Disco	16º	Jorge Grave	57,00			
Martelo	18º	Dário Manso	64,93	21ª	Vânia Silva	59,91
Dardo				12ª	Sílvia Cruz	50,84
Sub’23:						
Peso	9º	Francisco Belo	17,18			
Disco	11º	Francisco Belo	53,66	2ª	Irina Rodrigues	58,49
Martelo	11º	Pedro Capela	59,86			
Dardo	9º	Tiago Aperta	64,80			

Equipas: sub’23 (M) – 7º c/ 3644 p. (7 eq.).

XIV – LEIRIA’2014 (POR)

Peso	2º	Marco Fortes	21,01	15ª	Vanda Rodrigues	13,16
	24º	Francisco Belo	17,07			
Disco	17º	Filipe Vital Silva	56,17	6ª	Irina Rodrigues	57,79
		Jorge Grave	n/cl	16ª	Juliana Pereira	47,90
Martelo	17º	António Vital Silva	67,66	20ª	Vânia Silva	63,24
	19º	Dário Manso	65,89			
Dardo	17º	Hélder Pestana	66,17			
	19º	Carlos Tribuna	60,98			
Sub’23:						
Peso	14º	Tsanko Arnaudov	16,18	13ª	Diana Hernandez	12,49
Disco	16º	José Pinho	46,71	11ª	Diana Hernandez	45,24
Martelo	12º	Michael Fonseca	52,56	14ª	Daniela Paço	53,20
Dardo	13º	Tiago Aperta	62,27	17ª	Marta Mendes	41,72

Equipas: seniores (M) – 6º c/4055 p. (7 eq.); sub’23 (M) – 7º c/ 3311 p.(7 eq.); sub’23 (F) – 7º c/ 3068 (7 eq.).

XV – LEIRIA’2015 (POR)

Peso	10º	Marco Fortes	18,82			
	12º	Tsanko Arnaudov	18,79			
Disco	18º	Jorge Grave	57,41	3ª	Irina Rodrigues	63,25
	20º	Filipe Vital Silva	55,65			
Martelo	16º	António Vital Silva	63,45			
Dardo	15º	Hélder Pestana	69,17			
	22º	Tiago Aperta	65,38			
Sub’23:						
Peso	17º	José Pinho	14,95			
Disco				10ª	Juliana Pereira	44,35
Martelo				18ª	Daniela Paço	52,10

Equipas: seniores (M) – 6º c/3936 p. (6 eq.).

XVI – ARAD’2016 (ROM)

Peso	2º	Tsanko Arnaudov	19,85			
	8º	Francisco Belo	18,06			
Disco	13º	Jorge Grave	53,94			
	14º	Francisco Belo	53,19			
Dardo	17º	João Fernandes	63,91			
Sub’23:						
Peso				10ª	Ophélie Oliveira	12,46
Disco	11ª	Edujose Lima	48,63	9ª	Juliana Pereira	47,62
Martelo	11º	Miguel Carreira	60,80	13ª	Daniela Paço	55,41
Dardo				13ª	Cláudia Ferreira	45,95

Equipas: sub’23 (F) – 5º c/3223 p. (5 eq.).

XVII – LAS PALMAS’2017 (ESP)

Peso	3º	Francisco Belo	20,52			
	4º	Tsanko Arnaudov	20,25			
Disco	7º	Francisco Belo	59,62			
Martelo	19º	António Vital Silva	65,75	24ª	Vânia Silva	58,80
Dardo	14º	Tiago Aperta	68,54			
Sub’23:						
Peso				14ª	Ophélie Oliveira	13,48
Disco	11º	Edujose Lima	54,13	12ª	Juliana Pereira	46,15
Martelo	8º	Miguel Carreira	62,63	14ª	Daniela Paço	56,96
Dardo			15ª	Cláudia Ferreira		47,92

Equipas: seniores (M) – 4º c/4118 (5 eq.); sub’23 (F) – 7º c/ 3356 p. (7 eq.).

XVIII – LEIRIA’2018 (POR)

Disco	24º	Filipe Vital Silva	50,73	2ª	Irina Rodrigues	60,39
				9ª	Liliana Cá	54,01
Martelo	19º	António Vital Silva	68,92			
Dardo	19º	Luís Almeida	64,73			
Sub’23:						
Peso	14º	Edujose Lima	15,83	3ª	Eliana Bandeira	15,74
Disco	6º	Edujosé Lima	56,18	11ª	Ophélie Oliveira	45,03
Martelo	10º	Miguel Carreira	63,83			
Dardo	10º	Leandro Ramos	68,80			

Equipas: sub’23 (M) – 6º c/ 3735 (8 eq.)

XIX – SAMORIN’2019 (SLQ)

Peso	1º	Francisco Belo	20,97	11ª	Francislaine Serra	16,36
	11º	Tsanko Arnaudov	19,07		Eliana Bandeira	n/cl.
Disco	17º	Edujose Lima	53,94	3ª	Irina Rodrigues	58,05
Martelo	23º	António Vital Silva	67,47			
	24º	Miguel Carreira	67,45			
Sub’23:						
Peso	15º	Otoniel Badjana	15,27			
Disco	12º	Emanuel Sousa	53,38			
Martelo	6º	Décio Andrade	67,42			
Dardo	8º	Leandro Ramos	72,63	13ª	Cláudia Ferreira	48,83

Equipas: sub’23 (M) – 7º c/ 3775 (8 eq.)

XX – SPLIT'2021 (CRO)

Peso	2º	Francisco Belo	20,47	7ª	Eliana Bandeira	17,18
	9º	Tsanko Arnaudov	19,68	9ª	Francislaine Serra	16,89
Disco	21º	Francisco Belo	55,84	1ª	Liliana Cá	62,80
				2ª	Irina Rodrigues	62,79
Martelo	18º	António Vital Silva	69,03			
Sub'23:						
Peso				9ª	Débora Quaresma	14,32
Disco				6ª	Ivanilda Lopes	51,57
Martelo	3º	Rúben Antunes	71,05	13ª	Mariana Pestana	57,02
Dardo	5º	Leandro Ramos	75,10			

XXI – LEIRIA'2022 (POR)

Peso	5º	Francisco Belo	20,11	1ª	Auriol Dongmo	19,68
	15º	Tsanko Arnaudov	19,12	6ª	Jéssica Include	17,02
Disco	15º	Emanuel Sousa	55,87	3ª	Liliana Cá	60,74
	22º	Edujose Lima	51,33	6ª	Irina Rodrigues	59,68
Martelo	17º	Ruben Antunes	69,62			
Dardo	17º	Ilírio Nazaré	64,31	6ª	Cláudia Ferreira	52,07
Sub'23:						
Peso				9ª	Débora Quaresma	14,80
Disco				9ª	Ivanilda Lopes	50,16
Martelo	4º	Ruben Antunes	69,62	15ª	Mariana Pestana	52,51
Dardo	2º	Leandro Ramos	76,48			

Equipas: seniores (M) – 4º c/ 4033 (4 eq.)

XXII – LEIRIA'2023 (POR)

Peso	10º	Francisco Belo	19,81	1ª	Jéssica Include	18,14
				5ª	Eliana Bandeira	17,43
Disco	12º	Emanuel Sousa	59,60	2ª	Liliana Cá	64,32
	16º	Edujose Lima	58,44	7ª	Irina Rodrigues	58,97
Martelo	23º	Ruben Antunes	68,54	27ª	Vânia Silva	58,67
	26º	António Vital Silva	66,95			
Dardo	1º	Leandro Ramos	78,57			
	10º	Ilírio Nazaré	67,91	12ª	Cláudia Ferreira	54,16

Equipas: seniores (M) – 2º c/ 4269; seniores (F) – 4º c/ 4122

Sub'23:

Peso				10ª	Letícia Lopes	13,33
Martelo				7ª	Mariana Pestana	62,31
Dardo	8º	João Fernandes	67,94			

Equipas: seniores (M) – 4º c/ 4033 (4 eq.)