

## Campeonatos de Portugal de Corta-Mato



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



PARCEIROS TÉCNICOS



| MASCULINOS<br>CORTA-MATO |                  |      |                   |           |     |                            |      |
|--------------------------|------------------|------|-------------------|-----------|-----|----------------------------|------|
| ANO                      | CLUBE<br>CAMPEÃO |      | ATLETA<br>CAMPEÃO |           |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |      |
| 1911                     | Império          | (1)  | Francisco         | Lázaro    | (1) | Benfica                    | (1)  |
| 1912                     | Sporting         | (1)  | Matias            | Carvalho  | (1) | Sporting                   | (1)  |
| 1913                     | Benfica          | (1)  | Germano           | Garcês    | (1) | CIF                        | (1)  |
| 1922                     | Lisboa           | (1)  | Mário             | Conceição | (1) | Esc.Náutica                | (1)  |
| 1923                     | Venda Jornais    | (1)  | Albano            | Martins   | (1) | Sporting                   | (2)  |
| 1928                     | Sporting         | (2)  | Manuel            | Dias      | (1) | Sporting                   | (3)  |
| 1930                     | Sporting         | (3)  | Manuel            | Dias      | (2) | Sporting                   | (4)  |
| 1931                     | Sporting         | (4)  | Manuel            | Dias      | (3) | Sporting                   | (5)  |
| 1932                     | Benfica          | (2)  | Manuel            | Dias      | (4) | Benfica                    | (6)  |
| 1933                     | Benfica          | (3)  | Manuel            | Dias      | (5) | Benfica                    | (1)  |
| 1934                     | Benfica          | (4)  | Manuel            | Dias      | (6) | Benfica                    | (2)  |
| 1935                     | Sporting         | (5)  | Adelino           | Tavares   | (1) | Sporting                   | (7)  |
| 1936                     | Benfica          | (5)  | Manuel            | Dias      | (7) | Benfica                    | (3)  |
| 1937                     | Benfica          | (6)  | Manuel            | Dias      | (8) | Benfica                    | (4)  |
| 1938                     | Belenenses       | (1)  | Manuel            | Nogueira  | (1) | Belenenses                 | (1)  |
| 1939                     | Belenenses       | (2)  | Manuel            | Nogueira  | (2) | Belenenses                 | (2)  |
| 1940                     | Belenenses       | (3)  | Manuel            | Nogueira  | (3) | Belenenses                 | (3)  |
| 1941                     | Sporting         | (6)  | Manuel            | Nogueira  | (4) | Sporting                   | (8)  |
| 1942                     | Sporting         | (7)  | Aníbal            | Barão     | (1) | Sporting                   | (9)  |
| 1943                     | Sporting         | (8)  | Alberto           | Ferreira  | (1) | Sporting                   | (10) |
| 1944                     | Benfica          | (7)  | João              | Silva     | (1) | Benfica                    | (5)  |
| 1945                     | Benfica          | (8)  | João              | Silva     | (2) | Benfica                    | (6)  |
| 1946                     | Benfica          | (9)  | João              | Silva     | (3) | Benfica                    | (7)  |
| 1947                     | Benfica          | (10) | Filipe            | Luis      | (1) | Sporting                   | (11) |
| 1948                     | Sporting         | (9)  | Filipe            | Luis      | (2) | Sporting                   | (12) |
| 1949                     | Sporting         | (10) | Afonso            | Marques   | (1) | Sporting                   | (13) |
| 1950                     | Sporting         | (11) | Alvaro            | Conde     | (1) | Sporting                   | (14) |
| 1951                     | Belenenses       | (4)  | Filipe            | Luis      | (3) | Sporting                   | (15) |
| 1952                     | Sporting         | (12) | Filipe            | Luis      | (4) | Sporting                   | (16) |
| 1953                     | Académico        | (1)  | António           | Martins   | (1) | F.C.Porto                  | (1)  |
| 1954                     | Benfica          | (11) | José              | Araújo    | (1) | Benfica                    | (8)  |
| 1955                     | Benfica          | (12) | Manuel            | Faria     | (3) | Sporting                   | (17) |
| 1956                     | Benfica          | (13) | Manuel            | Faria     | (2) | Sporting                   | (18) |
| 1957                     | Benfica          | (14) | Manuel            | Faria     | (3) | Sporting                   | (19) |
| 1958                     | Benfica          | (15) | Manuel            | Faria     | (4) | Sporting                   | (20) |
| 1959                     | Sporting         | (13) | Manuel            | Faria     | (5) | Sporting                   | (21) |
| 1960                     | Sporting         | (14) | Joaquim           | Ferreira  | (1) | Sporting                   | (22) |
| 1961                     | Sporting         | (15) | Maximiano         | Pinheiro  | (1) | Benfica                    | (9)  |
| 1962                     | Sporting         | (16) | Manuel            | Oliveira  | (1) | Sporting                   | (23) |
| 1963                     | Sporting         | (17) | Manuel            | Marques   | (1) | Sporting                   | (24) |
| 1964                     | Benfica          | (16) | Manuel            | Oliveira  | (2) | Sporting                   | (25) |
| 1965                     | Sporting         | (18) | Manuel            | Oliveira  | (3) | Sporting                   | (26) |
| 1966                     | Sporting         | (19) | Anacleto          | Pinto     | (1) | Benfica                    | (10) |

| <b>MASCULINOS</b>         |                      |      |                       |           |      |                                |      |
|---------------------------|----------------------|------|-----------------------|-----------|------|--------------------------------|------|
| <b>CORTA-MATO (cont.)</b> |                      |      |                       |           |      |                                |      |
| <b>ANO</b>                | <b>CLUBE CAMPEÃO</b> |      | <b>ATLETA CAMPEÃO</b> |           |      | <b>CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO</b> |      |
| 1967                      | Sporting             | (20) | Manuel                | Oliveira  | (4)  | Sporting                       | (27) |
| 1968                      | Sporting             | (21) | Manuel                | Oliveira  | (5)  | Sporting                       | (28) |
| 1969                      | Sporting             | (22) | Maximiano             | Pinheiro  | (1)  | 1ºMaio                         | (1)  |
| 1970                      | Sporting             | (23) | Carlos                | Lopes     | (1)  | Sporting                       | (29) |
| 1971                      | Sporting             | (24) | Carlos                | Lopes     | (2)  | Sporting                       | (30) |
| 1972                      | Sporting             | (25) | Carlos                | Lopes     | (3)  | Sporting                       | (31) |
| 1973                      | Sporting             | (26) | Carlos                | Lopes     | (4)  | Sporting                       | (32) |
| 1974                      | Sporting             | (27) | Carlos                | Lopes     | (5)  | Sporting                       | (33) |
| 1975                      | Benfica              | (17) | Aniceto               | Simões    | (1)  | Benfica                        | (11) |
| 1976                      | Sporting             | (28) | Carlos                | Lopes     | (6)  | Sporting                       | (34) |
| 1977                      | Sporting             | (29) | Carlos                | Lopes     | (7)  | Sporting                       | (35) |
| 1978                      | Sporting             | (30) | Carlos                | Lopes     | (8)  | Sporting                       | (36) |
| 1979                      | Sporting             | (31) | Fernando              | Mamede    | (1)  | Sporting                       | (37) |
| 1980                      | Sporting             | (32) | Fernando              | Mamede    | (2)  | Sporting                       | (38) |
| 1981                      | Benfica              | (18) | Fernando              | Mamede    | (3)  | Sporting                       | (39) |
| 1982                      | Sporting             | (33) | Carlos                | Lopes     | (9)  | Sporting                       | (40) |
| 1983                      | Sporting             | (34) | Fernando              | Mamede    | (4)  | Sporting                       | (41) |
| 1984                      | Sporting             | (35) | Carlos                | Lopes     | (10) | Sporting                       | (42) |
| 1985                      | Sporting             | (36) | Fernando              | Mamede    | (5)  | Sporting                       | (43) |
| 1986                      | Sporting             | (37) | Fernando              | Mamede    | (6)  | Sporting                       | (44) |
| 1987                      | Sporting             | (38) | Dionísio              | Castro    | (1)  | Sporting                       | (45) |
| 1988                      | Sporting             | (39) | Ezequiel              | Canário   | (1)  | Imortal                        | (1)  |
| 1989                      | Sporting             | (40) | Ezequiel              | Canário   | (2)  | Imortal                        | (2)  |
| 1990                      | Benfica              | (19) | Domingos              | Castro    | (1)  | Sporting                       | (46) |
| 1991                      | Sporting             | (41) | Dionísio              | Castro    | (2)  | Sporting                       | (47) |
| 1992                      | Maratona             | (1)  | António               | Pinto     | (1)  | Benfica                        | (12) |
| 1993                      | Sporting             | (42) | Domingos              | Castro    | (2)  | Sporting                       | (48) |
| 1994                      | Maratona             | (2)  | Domingos              | Castro    | (3)  | Sporting                       | (49) |
| 1995                      | Sporting             | (43) | Paulo                 | Guerra    | (1)  | Maratona                       | (1)  |
| 1996                      | Maratona             | (3)  | Paulo                 | Guerra    | (2)  | Maratona                       | (2)  |
| 1997                      | Sporting             | (44) | Paulo                 | Guerra    | (3)  | Maratona                       | (3)  |
| 1998                      | Maratona             | (4)  | Domingos              | Castro    | (4)  | Sporting                       | (50) |
| 1999                      | Maratona             | (5)  | Paulo                 | Guerra    | (4)  | Maratona                       | (4)  |
| 2000                      | Maratona             | (6)  | Eduardo               | Henriques | (1)  | Maratona                       | (5)  |
| 2001                      | Maratona             | (7)  | Paulo                 | Guerra    | (5)  | Maratona                       | (6)  |
| 2002                      | Maratona             | (8)  | Eduardo               | Henriques | (2)  | Maratona                       | (7)  |
| 2003                      | Gem.Castro           | (1)  | Domingos              | Castro    | (5)  | Gem.Castro                     | (1)  |
| 2004                      | Maratona             | (9)  | Fernando              | Silva     | (1)  | Maratona                       | (8)  |
| 2005                      | Conforlimpa          | (1)  | Fernando              | Silva     | (2)  | Maratona                       | (9)  |
| 2006                      | Conforlimpa          | (2)  | Eduardo               | Henriques | (3)  | Conforlimpa                    | (1)  |
| 2007                      | Maratona             | (10) | Rui Pedro             | Silva     | (1)  | Maratona                       | (10) |
| 2008                      | Conforlimpa          | (3)  | Eduardo               | Henriques | (4)  | Conforlimpa                    | (2)  |
| 2009                      | Conforlimpa          | (4)  | Rui Pedro             | Silva     | (2)  | Maratona                       | (11) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (cont.) |               |      |                   |                 |     |                         |      |
|----------------------------------|---------------|------|-------------------|-----------------|-----|-------------------------|------|
| ANO                              | CLUBE CAMPEÃO |      | ATLETA CAMPEÃO    |                 |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |      |
| 2010                             | Conforlimpa   | (5)  | <i>Youssef el</i> | <i>Kalai</i>    | (1) | Conforlimpa             | (3)  |
| 2011                             | Conforlimpa   | (6)  | <i>Youssef el</i> | <i>Kalai</i>    | (2) | Conforlimpa             | (4)  |
| 2012                             | Maratona      | (11) | <i>Manuel</i>     | <i>Damião</i>   | (1) | Maratona                | (12) |
| 2013                             | Benfica       | (20) | <i>Manuel</i>     | <i>Damião</i>   | (2) | Maratona                | (13) |
| 2014                             | Benfica       | (21) | <i>Manuel</i>     | <i>Damião</i>   | (3) | Sporting                | (51) |
| 2015                             | Benfica       | (22) | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>    | (1) | Benfica                 | (13) |
| 2016                             | Sporting      | (45) | <i>Nelson</i>     | <i>Cruz</i>     | (1) | C Pd Pessoa             | (1)  |
| 2017                             | Sporting      | (46) | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>    | (2) | Benfica                 | (14) |
| 2018                             | Sporting      | (47) | <i>Rui</i>        | <i>Teixeira</i> | (1) | Sporting                | (52) |
| 2019                             | Sporting      | (48) | <i>Rui</i>        | <i>Teixeira</i> | (2) | Sporting                | (53) |
| 2020                             | n/realizou    |      |                   |                 |     |                         |      |
| 2021                             | Sporting      | (49) | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>    | (3) | 4 RUN                   | (1)  |
| 21/22                            | Benfica       | (23) | <i>Samuel</i>     | <i>Barata</i>   | (1) | Benfica                 | (15) |
| 22/23                            | Benfica       | (24) | <i>Samuel</i>     | <i>Barata</i>   | (2) | Benfica                 | (16) |

#### TOTAIS COLECTIVOS

|               |    |  |
|---------------|----|--|
| SCP           | 49 | 12=28=30=31=35=41=42=43=<br>=48=49=50=52=59=60=61=62=<br>=63=65=66=67=68=69=70=71=<br>=72=73=74=76=77=78=79=80=<br>=82=83=84=85=86=87=88=89=<br>=91=93=95=97=16=17=18=19=<br>=21 |
| SLB           | 24 | 13=32=33=34=36=37=44=45=<br>=46=47=54=55=56=57=58=64=<br>=75=81=90=13=14=15=22=23  |
| MCP           | 11 | 92=94=96=98=99=00=01=02=<br>=04=07=12  |
| GDRC          | 6  | 05=06=08=09=10=11  |
| CFB           | 4  | 38=39=40=51  |
| Imperio       | 1  | 11   |
| Venda Jornais | 1  | 23   |
| Académico     | 1  | 53   |
| G.Castro      | 1  | 03   |
| Lisboa        | 1  | 22   |

#### TOTAIS INDIVIDUAIS

|                    |    |                                    |
|--------------------|----|------------------------------------|
| CARLOS LOPES       | 10 | 70=71=72=73=74=76=77=<br>=78=82=84 |
| MANUEL DIAS        | 8  | 28=30=31=32=33=34=36=<br>=37       |
| FERNANDO MAMEDE    | 6  | 79=80=81=83=85=86                  |
| MANUEL FARIA       | 5  | 55=56=57=58=59                     |
| MANUEL OLIVEIRA    | 5  | 62=64=65=67=68                     |
| PAULO GUERRA       | 5  | 95=96=97=99=01                     |
| DOMINGOS CASTRO    | 5  | 90=93=94=98=03                     |
| FILIFE LUIS        | 4  | 47=48=51=52                        |
| MANUEL NOGUEIRA    | 4  | 38=39=40=41                        |
| EDUARDO HENRIQUES  | 4  | 00=02=06=08                        |
| JOAO SILVA         | 3  | 44=45=46                           |
| MANUEL DAMIAO      | 3  | 12=13=14                           |
| MAXIMIANO PINHEIRO | 2  | 61=69                              |
| RUI PINTO          | 3  | 15=17=21                           |
| DIONISIO CASTRO    | 2  | 87=91                              |
| EZEQUIEL CANARIO   | 2  | 88=89                              |
| FERNANDO SILVA     | 2  | 04=05                              |
| RUI PEDRO SILVA    | 2  | 07=09                              |
| YOUSSEF EL KALAI   | 2  | 10=11                              |
| RUI TEIXEIRA       | 2  | 18=19                              |
| SAMUEL BARATA      | 2  | 22=23                              |
| FRANCISCO LAZARO   | 1  | 11                                 |
| MATIAS CARVALHO    | 1  | 12                                 |
| GERMANO GARCÉS     | 1  | 13                                 |
| MARIO CONCEIÇÃO    | 1  | 22                                 |
| ALBANO MARTINS     | 1  | 23                                 |
| ADELINO TAVARES    | 1  | 35                                 |
| ANIBAL BARAO       | 1  | 42                                 |
| ALBERTO FERREIRA   | 1  | 43                                 |

|                  |   |    |
|------------------|---|----|
| ALVARO CONDE     | 1 | 50 |
| ANTÓNIO MARTINS  | 1 | 53 |
| JOSE ARAUJO      | 1 | 54 |
| JOAQUIM FERREIRA | 1 | 60 |
| MANUEL MARQUES   | 1 | 63 |
| ANACLETO PINTO   | 1 | 66 |
| ANICETO SIMÕES   | 1 | 75 |
| ANTONIO PINTO    | 1 | 92 |
| NELSON CRUZ      | 1 | 16 |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (curto) |               |     |                |          |     |                         |      |
|----------------------------------|---------------|-----|----------------|----------|-----|-------------------------|------|
| ANO                              | CLUBE CAMPEÃO |     | ATLETA CAMPEÃO |          |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |      |
| 2000                             | Sporting      | (1) | Rui            | Silva    | (1) | Sporting                | (1)  |
| 2001                             | Sporting      | (2) | Rui            | Silva    | (2) | Sporting                | (2)  |
| 2002                             | Sporting      | (3) | Rui            | Silva    | (3) | Sporting                | (3)  |
| 2003                             | Sporting      | (4) | Rui            | Silva    | (4) | Sporting                | (4)  |
| 2004                             | Maratona      | (1) | Manuel         | Damião   | (1) | Maratona                | (1)  |
| 2005                             | Skoda         | (1) | Ricardo        | Ribas    | (1) | Skoda                   | (1)  |
| 2006                             | Maratona      | (2) | Rui Pedro      | Silva    | (1) | Skoda                   | (2)  |
| 2007                             | NAJoane       | (1) | Ricardo        | Ribas    | (2) | Maratona                | (2)  |
| 2008                             | NAJoane       | (2) | Mário          | Teixeira | (1) | Sporting                | (5)  |
| 2009                             | Sporting      | (5) | Rui            | Silva    | (5) | Sporting                | (6)  |
| 2010                             | Sporting      | (6) | Rui            | Silva    | (6) | Sporting                | (7)  |
| 2011                             | Sporting      | (7) | Rui            | Silva    | (7) | Sporting                | (8)  |
| 2012                             | Sporting      | (8) | Rui            | Silva    | (8) | Sporting                | (9)  |
| 2013                             | Benfica       | (1) | Rui            | Silva    | (9) | Sporting                | (10) |
| 2014                             | Benfica       | (2) | Manuel         | Damião   | (2) | Sporting                | (11) |
| 2015                             | Benfica       | (3) | Rui            | Pinto    | (1) | Benfica                 | (1)  |
| 2016                             | Benfica       | (4) | André          | Pereira  | (1) | Benfica                 | (2)  |
| 2017                             | Benfica       | (5) | Samuel         | Barata   | (1) | Benfica                 | (3)  |
| 2018                             | Benfica       | (6) | Rui            | Pinto    | (2) | Benfica                 | (4)  |
| 2019                             | SC Braga      | (1) | Rui            | Pinto    | (3) | Benfica                 | (5)  |
| 2020                             | Benfica       | (7) | Paulo          | Barbosa  | (1) | Maia AC                 | (1)  |
| 2021                             | n/realizou    |     |                |          |     |                         |      |
| 2022                             | Benfica       | (8) | Samuel         | Freire   | (1) | Vitória FC              | (1)  |
| 22/23                            | Benfica       | (9) | Eton           | Barros   | (1) | Benfica                 | (6)  |

#### TOTAIS COLECTIVOS

|     |   |                            |
|-----|---|----------------------------|
| SLB | 9 | 13=14=15=16=17=18=20=22=23 |
| SCP | 8 | 00=01=02=03=09=10=11=12    |
| MCP | 2 | 04=06                      |
| NAJ | 2 | 07=08                      |
| SMC | 1 | 05                         |
| SCB | 1 | 19                         |

#### TOTAIS INDIVIDUAIS

|                 |   |                                 |
|-----------------|---|---------------------------------|
| Rui Silva       | 9 | 00=01=02=03=09=10=11=<br>=12=13 |
| Rui Pinto       | 3 | 15=18=19                        |
| Ricardo Ribas   | 2 | 05=07                           |
| Manuel Damião   | 2 | 04=14                           |
| Paulo Barbosa   | 1 | 20                              |
| Rui Pedro Silva | 1 | 06                              |
| Mário Teixeira  | 1 | 08                              |
| André Pereira   | 1 | 16                              |
| Samuel Barata   | 1 | 17                              |
| Samuel Freire   | 1 | 22                              |
| Eton Barros     | 1 | 23                              |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (longo)<br>SUB-23 |                  |  |                   |                  |     |                            |     |
|--|------------------|--|-------------------|------------------|-----|----------------------------|-----|
| ANO  | CLUBE<br>CAMPEÃO |  | ATLETA<br>CAMPEÃO |                  |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1994                                       |                  |  | <i>Helder</i>     | <i>Ornelas</i>   | (1) | MCP                        | (1) |
| 1995                                       |                  |  | <i>Helder</i>     | <i>Ornelas</i>   | (2) | MCP                        | (2) |
| 1996                                       |                  |  | <i>Helder</i>     | <i>Ornelas</i>   | (3) | MCP                        | (3) |
| 1997                                       |                  |  | <i>Manuel</i>     | <i>Magalhães</i> | (1) | NAM                        | (1) |
| 1998                                       |                  |  | <i>Licínio</i>    | <i>Pimentel</i>  | (1) | GRECAS                     | (1) |
| 1999                                       |                  |  | <i>Manuel</i>     | <i>Silva</i>     | (1) | SCP                        | (1) |
| 2000                                       |                  |  | <i>José</i>       | <i>Silva</i>     | (1) | SUC                        | (1) |
| 2001                                       |                  |  | <i>Hugo</i>       | <i>Silveira</i>  | (1) | GT                         | (1) |
| 2002                                       |                  |  | <i>Vítor</i>      | <i>Oliveira</i>  | (1) | JUF                        | (1) |
| 2003                                       |                  |  | <i>Hermano</i>    | <i>Ferreira</i>  | (1) | SKODA MC                   | (1) |
| 2004                                       |                  |  | <i>Hermano</i>    | <i>Ferreira</i>  | (2) | MCP                        | (4) |
| 2005                                       |                  |  | <i>Bruno</i>      | <i>Silva</i>     | (1) | SKODA MC                   | (2) |
| 2006                                       |                  |  | <i>Nuno</i>       | <i>Costa</i>     | (1) | AD Amarante                | (1) |
| 2007                                       |                  |  | <i>Nuno</i>       | <i>Costa</i>     | (2) | MCP                        | (5) |
| 2008                                       |                  |  | <i>Nuno</i>       | <i>Costa</i>     | (3) | MCP                        | (6) |
| 2009                                       |                  |  | <i>Vítor</i>      | <i>Reis</i>      | (1) | CRPSalema                  | (1) |
| 2010                                       |                  |  | <i>Tiago</i>      | <i>Costa</i>     | (1) | SCB                        | (1) |
| 2011                                       |                  |  | <i>João</i>       | <i>Silva</i>     | (1) | JV                         | (1) |
| 2012                                       |                  |  | <i>Ricardo</i>    | <i>Pereira</i>   | (1) | ACRCambra                  | (1) |
| 2013                                       |                  |  | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>     | (1) | SLB                        | (1) |
| 2014                                       |                  |  | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>     | (2) | SLB                        | (2) |
| 2015                                       |                  |  | <i>Samuel</i>     | <i>Barata</i>    | (1) | SLB                        | (3) |
| 2016                                       |                  |  | <i>André</i>      | <i>Pereira</i>   | (1) | SLB                        | (4) |
| 2017                                       |                  |  | <i>Miguel</i>     | <i>Marques</i>   | (1) | SCP                        | (1) |
| 2018                                       |                  |  | <i>João</i>       | <i>Ferreira</i>  | (1) | ACP Varzim                 | (1) |
| 2019                                       |                  |  | <i>Jorge</i>      | <i>Moreira</i>   | (1) | SCP                        | (2) |
| 2020                                       |                  |  | <i>Miguel</i>     | <i>Moreira</i>   | (1) | SCB                        | (2) |
| 2021                                       |                  |  | <i>Duarte</i>     | <i>Gomes</i>     | (1) | SLB                        | (5) |
| 2022                                       |                  |  |                   |                  |     |                            |     |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (curto)<br>SUB-23 |                  |            |                   |                  |     |                            |     |
|--|------------------|------------|-------------------|------------------|-----|----------------------------|-----|
| ANO  | CLUBE<br>CAMPEÃO |            | ATLETA<br>CAMPEÃO |                  |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 2000                                       |                  |            | <i>Manuel</i>     | <i>Damião</i>    | (1) | MCP                        | (1) |
| 2001                                       |                  |            | <i>Filipe</i>     | <i>Pedro</i>     | (1) | SLB                        | (1) |
| 2002                                       |                  |            | <i>Bruno</i>      | <i>Cordeiro</i>  | (1) | GRECAS                     | (1) |
| 2003                                       |                  |            | <i>Rui Pedro</i>  | <i>Silva</i>     | (1) | FCP                        | (1) |
| 2004                                       |                  |            | <i>Hermano</i>    | <i>Ferreira</i>  | (1) | MCP                        | (2) |
| 2005                                       |                  |            | <i>Bruno</i>      | <i>Silva</i>     | (1) | SKODA MC                   | (1) |
| 2006                                       |                  |            | <i>Alexandre</i>  | <i>Silva</i>     | (1) | CAS                        | (1) |
| 2007                                       |                  |            | <i>Leonel</i>     | <i>Fernandes</i> | (1) | Cyclones A C               | (1) |
| 2008                                       |                  |            | <i>Leonel</i>     | <i>Fernandes</i> | (2) | Cyclones A C               | (2) |
| 2009                                       |                  |            | <i>Ricardo</i>    | <i>Mateus</i>    | (1) | SCP                        | (1) |
| 2010                                       |                  |            | <i>Ricardo</i>    | <i>Mateus</i>    | (2) | SCP                        | (2) |
| 2011                                       |                  |            | <i>Paulo</i>      | <i>Lopes</i>     | (1) | U D Várzea                 | (1) |
| 2012                                       |                  |            | <i>Luís</i>       | <i>Mendes</i>    | (1) | Cyclones A C               | (3) |
| 2013                                       |                  |            | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>     | (1) | SLB                        | (2) |
| 2014                                       |                  |            | <i>Rui</i>        | <i>Pinto</i>     | (2) | SLB                        | (3) |
| 2015                                       |                  |            | <i>Miguel</i>     | <i>Borges</i>    | (1) | SLB                        | (4) |
| 2016                                       |                  |            | <i>André</i>      | <i>Pereira</i>   | (1) | SLB                        | (5) |
| 2017                                       |                  |            | <i>Miguel</i>     | <i>Marques</i>   | (1) | SCP                        | (3) |
| 2018                                       |                  |            | <i>Hugo</i>       | <i>Ganchas</i>   | (1) | SLB                        | (6) |
| 2019                                       |                  |            | <i>Gonçalo</i>    | <i>Varela</i>    | (1) | SLB                        | (7) |
| 2020                                       |                  |            | <i>Duarte</i>     | <i>Gomes</i>     | (1) | SLB                        | (8) |
| 2021                                       |                  | n/realizou |                   |                  |     |                            |     |
| 2022                                       |                  |            | <i>Etson</i>      | <i>Gomes</i>     | (1) | SLB                        | (9) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO<br>Juniiores |                  |      |                   |            |     |                            |      |
|---------------------------------------|------------------|------|-------------------|------------|-----|----------------------------|------|
| ANO                                   | CLUBE<br>CAMPEÃO |      | ATLETA<br>CAMPEÃO |            |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |      |
| 1932                                  | Benfica          | (1)  | Armindo           | Farinha    | (1) | Benfica                    | (1)  |
| 1933                                  | VJornais         | (1)  | António           | Fonseca    | (1) | VJornais                   | (1)  |
| 1934                                  | Sporting         | (1)  | Angelino          | Pinho      | (1) | Benfica                    | (2)  |
| 1935                                  | Sporting         | (2)  | Joaquim           | Correia    | (1) | Benfica                    | (3)  |
| 1936                                  | Sporting         | (3)  | Manuel            | Nogueira   | (1) | Belenenses                 | (1)  |
| 1937                                  | Sporting         | (4)  | Amadeu            | Silva      | (1) | Sporting                   | (1)  |
| 1938                                  | Sporting         | (5)  | Manuel            | Almeida    | (1) | VJornais                   | (2)  |
| 1939                                  | Belenenses       | (1)  | Afonso            | Henriques  | (1) | Sporting                   | (2)  |
| 1940                                  | Belenenses       | (2)  | Jaime             | Miranda    | (1) | Benfica                    | (4)  |
| 1941                                  | Sporting         | (6)  | Salvador          | Antunes    | (1) | Sporting                   | (3)  |
| 1942                                  | Benfica          | (2)  | Alberto           | Ferreira   | (1) | Sporting                   | (4)  |
| 1943                                  | Sporting         | (7)  | João              | Silva      | (1) | Benfica                    | (5)  |
| 1944                                  | Sporting         | (8)  | Manuel            | Gomes      | (1) | Benfica                    | (6)  |
| 1945                                  | Benfica          | (3)  | Aires Oliveira    | Silva      | (1) | Benfica                    | (7)  |
| 1946                                  | Benfica          | (4)  | Aires Oliveira    | Silva      | (2) | Benfica                    | (8)  |
| 1947                                  | Sporting         | (9)  | Joaquim           | Branco     | (1) | Belenenses                 | (2)  |
| 1948                                  | Sporting         | (10) | Joaquim           | Quaresma   | (1) | Sporting                   | (5)  |
| 1949                                  | Belenenses       | (3)  | José              | Lourenço   | (1) | Belenenses                 | (3)  |
| 1950                                  | Sporting         | (11) | Casimiro          | Lúcio      | (1) | Sporting                   | (6)  |
| 1951                                  | Sporting         | (12) | Manuel            | Faria      | (1) | Sporting                   | (7)  |
| 1952                                  | Benfica          | (5)  | Júlio             | Silva      | (1) | Benfica                    | (9)  |
| 1953                                  | Peirão           | (1)  | Maurício          | Tavares    | (1) | Peirão                     | (1)  |
| 1954                                  | Sporting         | (13) | Júlio             | Silva      | (2) | Benfica                    | (10) |
| 1955                                  | Sporting         | (14) | Dias              | Santos     | (1) | Sporting                   | (8)  |
| 1956                                  | Benfica          | (6)  | Ramiro            | Filipe     | (1) | Benfica                    | (11) |
| 1957                                  | Benfica          | (7)  | José              | Jesus      | (1) | Benfica                    | (12) |
| 1958                                  | Benfica          | (8)  | Armando           | Aldegalega | (1) | Sporting                   | (9)  |
| 1959                                  | Benfica          | (9)  | Manuel            | Lopes      | (1) | Sporting                   | (10) |
| 1960                                  | Sporting         | (15) | Manuel            | Oliveira   | (1) | Sporting                   | (11) |
| 1961                                  | Benfica          | (10) | Manuel            | Oliveira   | (2) | Sporting                   | (12) |
| 1962                                  | Benfica          | (11) | Ernesto           | Guilhas    | (1) | Benfica                    | (13) |
| 1963                                  | Benfica          | (12) | Manuel            | Sousa      | (1) | F.C.Porto                  | (1)  |
| 1964                                  | Benfica          | (13) | Júlio             | Vital      | (1) | Benfica                    | (14) |
| 1965                                  | Benfica          | (14) | Anacleto          | Pinto      | (1) | Benfica                    | (15) |
| 1966                                  | Benfica          | (15) | Anacleto          | Pinto      | (2) | Benfica                    | (16) |
| 1967                                  | Benfica          | (16) | Anacleto          | Pinto      | (3) | Benfica                    | (17) |
| 1968                                  | Benfica          | (17) | Anacleto          | Pinto      | (4) | Benfica                    | (18) |
| 1969                                  | Benfica          | (18) | José              | Diogo      | (1) | Sporting                   | (13) |
| 1970                                  | Sporting         | (16) | João              | Pinto      | (1) | A.Viseu                    | (1)  |
| 1971                                  | Sporting         | (17) | Tavares da        | Silva      | (1) | Benfica                    | (19) |
| 1972                                  | Benfica          | (19) | Tavares da        | Silva      | (2) | Benfica                    | (20) |
| 1973                                  | Sporting         | (18) | Carlos            | Cabral     | (1) | Sporting                   | (14) |
| 1984                                  | Benfica          | (22) | Carlos            | Monteiro   | (1) | Inter                      | (1)  |
| 1985                                  | A.Valboenses     | (1)  | Fernando          | Figueiredo | (1) | Marinh.                    | (1)  |
| 1986                                  | Sporting         | (23) | José              | Dias       | (1) | Benfica                    | (23) |
| 1987                                  | Benfica          | (23) | Manuel            | Pereira    | (1) | Arada                      | (1)  |
| 1988                                  | Benfica          | (24) | Baltazar          | Sousa      | (1) | Benfica                    | (24) |
| 1989                                  | Benfica          | (25) | Paulo             | Guerra     | (1) | Arraiolense                | (1)  |
| 1990                                  | Benfica          | (26) | Germano           | Neves      | (1) | Benfica                    | (25) |
| 1991                                  | F.C.Porto        | (5)  | Júlio             | Figueiredo | (1) | F.C.Porto                  | (4)  |
| 1992                                  | Benfica          | (27) | António           | Rebelo     | (1) | Benfica                    | (26) |
| 1993                                  | Sporting         | (24) | Mário             | Gamito     | (1) | Sporting                   | (16) |
| 1994                                  | Sporting         | (25) | José              | Azevedo    | (1) | N.A.Matosinhos             | (1)  |



|      |             |      |         |             |     |              |      |
|------|-------------|------|---------|-------------|-----|--------------|------|
| 1995 | Sporting    | (26) | Rui     | Silva       | (1) | E.Ouriquense | (1)  |
| 1996 | Sporting    | (27) | Rui     | Silva       | (2) | E.Ouriquense | (2)  |
| 1997 | Sporting    | (28) | Manuel  | Damião      | (1) | Maratona     | (1)  |
| 1998 | Sporting    | (29) | João    | Varela      | (1) | A.Meirim     | (1)  |
| 1999 | Maratona    | (1)  | Filipe  | Pedro       | (1) | Benfica      | (27) |
| 2000 | Sporting    | (30) | Bruno   | Silva       | (1) | Sporting     | (17) |
| 2001 | Benfica     | (28) | Bruno   | Saramago    | (1) | ACADOF       | (1)  |
| 2002 | Sporting    | (31) | Carlos  | Silva       | (1) | Sporting     | (18) |
| 2003 | F.C.Porto   | (6)  | Pedro   | Martins     | (1) | Maia A.C.    | (1)  |
| 2004 | F.C.Porto   | (7)  | Nuno    | Costa       | (1) | A.D.Amarante | (1)  |
| 2005 | G.Castro    | (1)  | Nuno    | Costa       | (2) | A.D.Amarante | (2)  |
| 2006 | Benfica     | (29) | António | Silva       | (1) | CP.Mangualde | (1)  |
| 2007 | GDC         | (1)  | Ricardo | Mateus      | (1) | Nisa         | (1)  |
| 2008 | N.A.Joane   | (1)  | Bruno   | Albuquerque | (1) | CP Mangualde | (2)  |
| 2009 | Conforlimpa | (1)  | José    | Costa       | (1) | F.C.Porto    | (5)  |
| 2010 | Pego Longo  | (1)  | Rui     | Pinto       | (1) | UDVárzea     | (1)  |
| 2011 | Benfica     | (30) | Rui     | Pinto       | (2) | Benfica      | (28) |
| 2012 | Benfica     | (31) | Samuel  | Barata      | (1) | Benfica      | (29) |
| 2013 | Benfica     | (32) | Miguel  | Marques     | (1) | Benfica      | (30) |
| 2014 | Benfica     | (33) | André   | Pereira     | (1) | Benfica      | (31) |
| 2015 | Benfica     | (34) | Fábio   | Gomes       | (1) | UDVárzea     | (2)  |
| 2016 | Benfica     | (35) | Filipe  | Fialho      | (1) | GD Diana     | (1)  |
| 2017 | Benfica     | (36) | Filipe  | Vitorino    | (1) | CNR Maior    | (1)  |
| 2018 | Benfica     | (37) | Rúben   | Sousa       | (1) | Sporting     | (19) |
| 2019 | Sporting    | (32) | Etsen   | Barros      | (1) | Benfica      | (32) |
| 2020 | n/realizou  |      |         |             |     |              |      |
| 2021 | Sporting    | (33) | João    | Amaro       | (1) | RD Agueda    | (1)  |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (curto)<br>Juniões |               |     |                |       |     |                         |     |
|---|---------------|-----|----------------|-------|-----|-------------------------|-----|
| ANO   | CLUBE CAMPEÃO |     | ATLETA CAMPEÃO |       |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |     |
| 2022  | RD Agueda     | (1) | Ruben          | Pires | (1) | UD Várzea               | (1) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO<br>Juvenis |                  |      |                      |                    |     |                            |     |
|-------------------------------------|------------------|------|----------------------|--------------------|-----|----------------------------|-----|
| ANO                                 | CLUBE<br>CAMPEÃO |      | ATLETA<br>CAMPEÃO    |                    |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1966                                |                  |      | <i>Bernardino</i>    | <i>Pereira</i>     | (1) | F.C.Porto                  | (1) |
| 1967                                |                  |      | <i>Henrique</i>      | <i>Cardoso</i>     | (1) | Belenenses                 | (1) |
| 1968                                |                  |      | <i>Carlos</i>        | <i>Silva</i>       | (1) | Belenenses                 | (2) |
| 1969                                |                  |      | <i>Carlos</i>        | <i>Cabral</i>      | (1) | E.Lagos                    | (1) |
| 1970                                | Benfica          | (1)  | <i>Artur</i>         | <i>Pinto</i>       | (1) | Benfica                    | (1) |
| 1971                                | Benfica          | (2)  | <i>Pedro</i>         | <i>Barahona</i>    | (1) | Benfica                    | (2) |
| 1972                                | Benfica          | (3)  | <i>António</i>       | <i>Ribeiro</i>     | (1) | Sporting                   | (1) |
| 1973                                | Sporting         | (1)  | <i>Simão</i>         | <i>Moraís</i>      | (1) | Ac.Viseu                   | (1) |
| 1974                                | Sporting         | (2)  | <i>João</i>          | <i>Pereira</i>     | (1) | Avintes                    | (1) |
| 1975                                | F.C.Porto        | (1)  | <i>João</i>          | <i>Pereira</i>     | (2) | Avintes                    | (2) |
| 1976                                | Ac.Viseu         | (1)  | <i>Fernando</i>      | <i>Miguel</i>      | (1) | E.Azul                     | (1) |
| 1977                                | C.P.Fátima       | (1)  | <i>António</i>       | <i>Leitão</i>      | (1) | Espinho                    | (1) |
| 1978                                |                  |      | <b>Prova Anulada</b> |                    |     |                            |     |
| 1979                                | F.C.Porto        | (2)  | <i>Rui</i>           | <i>Saldanha</i>    | (1) | B.Mar                      | (1) |
| 1980                                | Benfica          | (4)  | <i>Cipriano</i>      | <i>Lucas</i>       | (1) | Oeiras                     | (1) |
| 1981                                | Benfica          | (5)  | <i>Luís</i>          | <i>Miguel</i>      | (1) | Benfica                    | (3) |
| 1982                                | F.C.Porto        | (3)  | <i>Joaquim</i>       | <i>Sacramento</i>  | (1) | F.C.Porto                  | (2) |
| 1983                                | Benfica          | (6)  | <i>Fernando</i>      | <i>Figueiredo</i>  | (1) | GRAP                       | (1) |
| 1984                                | Famalicão        | (1)  | <i>Joaquim</i>       | <i>Figueiredo</i>  | (1) | Famalicão                  | (1) |
| 1985                                | Ases             | (1)  | <i>Rui</i>           | <i>Viegas</i>      | (1) | Sporting                   | (2) |
| 1986                                | Benfica          | (7)  | <i>Jorge</i>         | <i>Jesus</i>       | (1) | Benfica                    | (4) |
| 1987                                | Candal           | (1)  | <i>Pedro</i>         | <i>Cunha</i>       | (1) | Candal                     | (1) |
| 1988                                | Sporting         | (3)  | <i>Pedro</i>         | <i>Carrasco</i>    | (1) | Maconde                    | (1) |
| 1989                                | J.Agruela        | (1)  | <i>Júlio</i>         | <i>Figueiredo</i>  | (1) | Seia                       | (1) |
| 1990                                | G.C.Sul          | (1)  | <i>José</i>          | <i>Freitas</i>     | (1) | B.V.Mont-o-Novo            | (1) |
| 1991                                | Ases Sintra      | (1)  | <i>João M.</i>       | <i>Pedro</i>       | (1) | ADREP                      | (1) |
| 1992                                | Ases Sintra      | (2)  | <i>João</i>          | <i>Janeiro</i>     | (1) | Ases Sintra                | (1) |
| 1993                                | Odivelas         | (1)  | <i>António</i>       | <i>Fonseca</i>     | (1) | Individual                 | (1) |
| 1994                                | E.Ouriquense     | (1)  | <i>Rui</i>           | <i>Silva</i>       | (1) | E.Ouriquense               | (1) |
| 1995                                | Odivelas         | (2)  | <i>Manuel</i>        | <i>Silva</i>       | (1) | A.Recreio                  | (1) |
| 1996                                | Sporting         | (4)  | <i>Jorge</i>         | <i>Robalo</i>      | (1) | V.Figueira                 | (1) |
| 1997                                | G.Trofa          | (1)  | <i>Rui Pedro</i>     | <i>Silva</i>       | (1) | G.Trofa                    | (1) |
| 1998                                | G.Trofa          | (2)  | <i>Rui Pedro</i>     | <i>Silva</i>       | (2) | G.Trofa                    | (2) |
| 1999                                | Luz e Vida       | (1)  | <i>Bruno</i>         | <i>Saramago</i>    | (1) | ACADOF                     | (1) |
| 2000                                | Sporting         | (5)  | <i>Carlos</i>        | <i>Silva</i>       | (1) | Sporting                   | (3) |
| 2001                                | CENAP            | (1)  | <i>Alexandre</i>     | <i>Silva</i>       | (1) | N.D.Gouveia                | (1) |
| 2002                                | CP.Mangualde     | (1)  | <i>Mário</i>         | <i>Carvalho</i>    | (1) | GM1ºDezembro               | (1) |
| 2003                                | CP.Mangualde     | (2)  | <i>Nuno</i>          | <i>Costa</i>       | (1) | AD.Amarante                | (1) |
| 2004                                | JOMA             | (1)  | <i>António</i>       | <i>Silva</i>       | (1) | C.P.Mangualde              | (1) |
| 2005                                | G.Castro         | (1)  | <i>Pedro</i>         | <i>Cirne</i>       | (1) | ACBU                       | (1) |
| 2006                                | GDR.Covelas      | (1)  | <i>Bruno</i>         | <i>Albuquerque</i> | (1) | C.P.Mangualde              | (2) |
| 2007                                | Pego Longo       | (1)  | <i>Fábio</i>         | <i>Rebelo</i>      | (1) | Pego Longo                 | (1) |
| 2008                                | Pego Longo       | (2)  | <i>José</i>          | <i>Costa</i>       | (1) | CCRMaceda                  | (1) |
| 2009                                | ARCVRei          | (1)  | <i>Rui</i>           | <i>Pinto</i>       | (1) | UDVárzea                   | (1) |
| 2010                                | SFRAAmad.        | (1)  | <i>José</i>          | <i>Santos</i>      | (1) | SFRAAmad.                  | (1) |
| 2011                                | Sp.Braga         | (1)  | <i>Miguel</i>        | <i>Borges</i>      | (1) | C.B.Paredes                | (1) |
| 2012                                | Benfica          | (8)  | <i>Helder</i>        | <i>Costa</i>       | (1) | Benfica                    | (5) |
| 2013                                | DVV              | (1)  | <i>Fábio</i>         | <i>Gomes</i>       | (1) | UDVárzea                   | (2) |
| 2014                                | CBParedes        | (1)  | <i>Jorge</i>         | <i>Moreira</i>     | (1) | CBParedes                  | (2) |
| 2015                                | UDVárzea         | (1)  | <i>Pedro</i>         | <i>Ferreira</i>    | (1) | CBParedes                  | (3) |
| 2016                                | UDVárzea         | (2)  | <i>Miguel</i>        | <i>Ribeiro</i>     | (1) | S Sp Lourinhã              | (1) |
| 2017                                | Sp.Braga         | (2)  | <i>Etson</i>         | <i>Barros</i>      | (1) | CO Pechão                  | (1) |
| 2018                                | Benfica          | (9)  | <i>Etson</i>         | <i>Barros</i>      | (2) | CO Pechão                  | (2) |
| 2019                                | Benfica          | (10) | <i>Rúben</i>         | <i>Pires</i>       | (1) | UD Várzea                  | (3) |
| 2020                                | n/realizou       |      |                      |                    |     |                            |     |
| 2021                                | EAR Oliveira     | (1)  | <i>Alexandre</i>     | <i>Lucas</i>       | (1) | CPT Sobral Ceira           | (1) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO (curto)<br>Juniões |                  |     |                   |         |     |                            |     |
|---|------------------|-----|-------------------|---------|-----|----------------------------|-----|
| ANO   | CLUBE<br>CAMPEÃO |     | ATLETA<br>CAMPEÃO |         |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 2022  | ADN Oeiras       | (1) | André             | Barbosa | (1) | Leixões SC                 | (1) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO<br>Iniciados |                  |     |                   |          |     |                            |     |
|---------------------------------------|------------------|-----|-------------------|----------|-----|----------------------------|-----|
| ANO                                   | CLUBE<br>CAMPEÃO |     | ATLETA<br>CAMPEÃO |          |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1966                                  |                  |     | Italo             | Pereira  | (1) | Vit.Setúbal                | (1) |
| 1967                                  |                  |     | Joaquim           | Oliveira | (1) | CUF                        | (1) |
| 1968                                  |                  |     | António           | Matos    | (1) | IND                        | (1) |
| 1969                                  |                  |     | Artur             | Pinto    | (1) | SLB                        | (1) |
| 1970                                  |                  |     | Nelson            | Martins  | (1) | SLB                        | (2) |
| 1971                                  | SLB              | (1) | Hélder            | Leal     | (1) | Liceu Faro                 | (1) |
| 1972                                  | FC Avintes       | (1) | Rui               | Serrano  | (1) | Sporting Pombal            | (1) |
| 1973                                  | Liceu Faro       | (1) | João              | Pereira  | (1) | FC Avintes                 | (1) |
| 1974                                  | Esc.I.Gouveia    | (1) | Fernando          | Miguel   | (1) | Est.Azul                   | (1) |
| 1975                                  | Sporting         | (1) | Rui               | Lima     | (1) | FC Porto                   | (1) |

| MASCULINOS<br>CORTA-MATO<br>Infantis |                  |     |                   |         |     |                            |     |
|--------------------------------------|------------------|-----|-------------------|---------|-----|----------------------------|-----|
| ANO                                  | CLUBE<br>CAMPEÃO |     | ATLETA<br>CAMPEÃO |         |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1971                                 | EPP Santarém     | (1) | Claudino          | Ribeiro | (1) | FC Porto                   | (1) |
| 1972                                 | Sporting         | (1) | José              | Branco  | (1) | Benfica                    | (1) |
| 1973                                 | Sporting         | (2) | Silvio            | Costa   | (1) | EP G.Stephens              | (1) |
| 1974                                 | Sporting         | (3) | Antonio           | Prisal  | (1) | Sporting                   | (1) |
| 1975                                 | Sporting         | (4) | Rui               | Ramalho | (1) | Sporting                   | (2) |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO |                  |      |                   |            |     |                            |      |
|-------------------------|------------------|------|-------------------|------------|-----|----------------------------|------|
| ANO                     | CLUBE<br>CAMPEÃO |      | ATLETA<br>CAMPEÃO |            |     | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |      |
| 1967                    | Benfica          | (1)  | Manuela           | Simões     | (1) | SLB                        | (1)  |
| 1968                    | Benfica          | (2)  | Manuela           | Simões     | (2) | SLB                        | (2)  |
| 1969                    | Benfica          | (3)  | Manuela           | Simões     | (3) | SLB                        | (3)  |
| 1970                    | Benfica          | (4)  | Manuela           | Simões     | (4) | SLB                        | (4)  |
| 1971                    | Benfica          | (5)  | Branca            | Seabra     | (1) | IND                        | (1)  |
| 1972                    | Sporting         | (1)  | Céu               | Lopes      | (1) | SCP                        | (1)  |
| 1973                    | Sporting         | (2)  | Filomena          | Vieira     | (1) | SCP                        | (2)  |
| 1974                    | Sporting         | (3)  | Branca            | Seabra     | (2) | CFB                        | (1)  |
| 1975                    |                  |      | Rosa              | Mota       | (1) | FCF                        | (1)  |
| 1976                    | FC Foz           | (1)  | Rosa              | Mota       | (2) | FCF                        | (2)  |
| 1977                    | FC Foz           | (2)  | Rosa              | Mota       | (3) | FCF                        | (3)  |
| 1978                    | FC Porto         | (1)  | Rosa              | Mota       | (4) | FCP                        | (1)  |
| 1979                    | FC Foz           | (3)  | Aurora            | Cunha      | (1) | FCP                        | (2)  |
| 1980                    | FC Porto         | (2)  | Aurora            | Cunha      | (2) | FCP                        | (3)  |
| 1981                    | FC Porto         | (3)  | Rosa              | Mota       | (5) | CAP                        | (1)  |
| 1982                    | FC Porto         | (4)  | Rosa              | Mota       | (6) | CAP                        | (2)  |
| 1983                    | SC Braga         | (1)  | Aurora            | Cunha      | (3) | FCP                        | (4)  |
| 1984                    | SC Braga         | (2)  | Rosa              | Mota       | (7) | CAP                        | (3)  |
| 1985                    | SC Braga         | (3)  | Rosa              | Mota       | (8) | CAP                        | (4)  |
| 1986                    | SC Braga         | (4)  | Aurora            | Cunha      | (4) | FCP                        | (5)  |
| 1987                    | SC Braga         | (5)  | Albertina         | Machado    | (1) | SCB                        | (1)  |
| 1988                    | SC Braga         | (6)  | Albertina         | Machado    | (2) | SCB                        | (2)  |
| 1989                    | SC Braga         | (7)  | Conceição         | Ferreira   | (1) | SCB                        | (3)  |
| 1990                    | Benfica          | (6)  | Conceição         | Ferreira   | (2) | SCB                        | (4)  |
| 1991                    | SC Braga         | (8)  | Conceição         | Ferreira   | (3) | SCB                        | (5)  |
| 1992                    | SC Braga         | (9)  | Albertina         | Dias       | (1) | MCM                        | (1)  |
| 1993                    | MC Maia          | (1)  | Albertina         | Dias       | (2) | MCM                        | (2)  |
| 1994                    | MC Maia          | (2)  | Conceição         | Ferreira   | (4) | SCB                        | (6)  |
| 1995                    | MC Maia          | (3)  | Albertina         | Dias       | (3) | MCM                        | (3)  |
| 1996                    | MC Maia          | (4)  | Fernanda          | Ribeiro    | (1) | FCP                        | (6)  |
| 1997                    | MC Maia          | (5)  | Fernanda          | Ribeiro    | (2) | FCP                        | (7)  |
| 1998                    | MC Maia          | (6)  | Fernanda          | Ribeiro    | (3) | FCP                        | (8)  |
| 1999                    | SC Braga         | (10) | Fernanda          | Ribeiro    | (4) | FCP                        | (9)  |
| 2000                    | MC Maia          | (7)  | Carla             | Sacramento | (1) | MCM                        | (4)  |
| 2001                    | MC Maia          | (8)  | Carla             | Sacramento | (2) | MCM                        | (5)  |
| 2002                    | MC Portugal      | (1)  | Carla             | Sacramento | (3) | MCP                        | (6)  |
| 2003                    | MC Portugal      | (2)  | Fernanda          | Ribeiro    | (5) | FCP                        | (10) |
| 2004                    | MC Portugal      | (3)  | Anália            | Rosa       | (1) | SCB                        | (7)  |
| 2005                    | MC Portugal      | (4)  | Anália            | Rosa       | (2) | MCP                        | (7)  |
| 2006                    | MC Portugal      | (5)  | Jessica           | Augusto    | (1) | SCB                        | (8)  |
| 2007                    | MC Portugal      | (6)  | Jessica           | Augusto    | (2) | MCP                        | (8)  |
| 2008                    | MC Portugal      | (7)  | Jessica           | Augusto    | (3) | MCP                        | (9)  |
| 2009                    | MC Portugal      | (8)  | Inês              | Monteiro   | (1) | MCP                        | (10) |
| 2010                    | MC Portugal      | (9)  | Dulce             | Félix      | (1) | SCB                        | (9)  |
| 2011                    | MC Portugal      | (10) | Dulce             | Félix      | (2) | MCP                        | (11) |
| 2012                    | MC Portugal      | (11) | Dulce             | Félix      | (3) | MCP                        | (12) |
| 2013                    | MC Portugal      | (12) | Dulce             | Félix      | (4) | MCP                        | (13) |
| 2014                    | Sporting         | (4)  | Dulce             | Félix      | (5) | SLB                        | (5)  |
| 2015                    | Benfica          | (7)  | Dulce             | Félix      | (6) | SLB                        | (6)  |
| 2016                    | Benfica          | (8)  | Carla Salomé      | Rocha      | (1) | SLB                        | (7)  |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO (cont.) |               |                |              |         |                         |     |      |
|---------------------------------|---------------|----------------|--------------|---------|-------------------------|-----|------|
| ANO                             | CLUBE CAMPEÃO | ATLETA CAMPEÃO |              |         | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |     |      |
| 2017                            | Sporting      | (5)            | Jessica      | Augusto | (4)                     | SCP | (3)  |
| 2018                            | Sporting      | (6)            | Catarina     | Ribeiro | (1)                     | SCP | (4)  |
| 2019                            | Sporting      | (7)            | Dulce        | Félix   | (7)                     | SLB | (8)  |
| 2020                            | n/realizou    |                |              |         |                         |     |      |
| 2021                            | Sporting      | (8)            | Carla Salomé | Rocha   | (2)                     | SCP | (5)  |
| 21/22                           | Sporting      | (9)            | Mariana      | Machado | (1)                     | SCB | (10) |
| 22/23                           | SC Braga      | (11)           | Mariana      | Machado | (2)                     | SCB | (11) |

**TOTAIS COLECTIVOS**

|     |    |  |
|-----|----|--|
| MCP | 12 | 02=03=04=05=06=07=08=09=<br>=10=11=12=13 |
| SCB | 10 | 83=84=85=86=87=88=89=91=<br>=92=99=23    |
| SCP | 9  | 72=73=74=14=17=18=19=21=22               |
| MCM | 8  | 93=94=95=96=97=98=00=01                  |
| SLB | 8  | 67=68=69=70=71=90=15=16                  |
| FCP | 4  | 78=80=81=82                              |
| FCF | 3  | 76=77=79                                 |

**TOTAIS INDIVIDUAIS**

|                    |   |                              |
|--------------------|---|------------------------------|
| ROSA MOTA          | 8 | 75=76=77=78=81=82=84=<br>=85 |
| DULCE FÉLIX        | 7 | 10=11=12=13=14=15=19         |
| FERNANDA RIBEIRO   | 5 | 96=97=98=99=03               |
| MANUELA SIMOES     | 4 | 67=68=69=70                  |
| CONCEIÇÃO FERREIRA | 4 | 89=90=91=94                  |
| AURORA CUNHA       | 4 | 79=80=83=86                  |
| JESSICA AUGUSTO    | 4 | 06=07=08=17                  |
| ALBERTINA DIAS     | 3 | 92=93=95                     |
| CARLA SACRAMENTO   | 3 | 00=01=02                     |
| BRANCA SEABRA      | 2 | 71=74                        |
| ALBERTINA MACHADO  | 2 | 87=88                        |
| ANALIA ROSA        | 2 | 04=05                        |
| MARIANA MACHADO    | 2 | 22=23                        |
| FILOMENA VIEIRA    | 1 | 73                           |
| CARLA SALOME ROCHA | 2 | 16=21                        |
| CEU LOPES          | 1 | 72                           |
| INES MONTEIRO      | 1 | 09                           |
| CATARINA RIBEIRO   | 1 | 18                           |

| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO (curto)</b> |                          |                           |              |         |                                    |             |
|---|--------------------------|---------------------------|--------------|---------|------------------------------------|-------------|
| <b>ANO</b>                              | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |              |         | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |             |
| 2000                                    | Sporting                 | (1)                       | Anália       | Rosa    | (1)                                | Pasteleira  |
| 2001                                    | Sp.Braga                 | (1)                       | Anália       | Rosa    | (2)                                | Sp.Braga    |
| 2002                                    | Maratona                 | (1)                       | Anália       | Rosa    | (3)                                | Maratona    |
| 2003                                    | Maratona                 | (2)                       | Fernanda     | Ribeiro | (1)                                | F.C.Porto   |
| 2004                                    | Sp.Braga                 | (2)                       | Ana          | Dias    | (1)                                | Sporting    |
| 2005                                    | Maratona                 | (3)                       | Anália       | Rosa    | (4)                                | Maratona    |
| 2006                                    | Sp.Braga                 | (3)                       | Anália       | Rosa    | (5)                                | Maratona    |
| 2007                                    | Sp.Braga                 | (4)                       | Cláudia      | Pereira | (1)                                | Sp.Braga    |
| 2008                                    | Sp.Braga                 | (5)                       | Sara         | Moreira | (1)                                | Maratona    |
| 2009                                    | Sp.Braga                 | (6)                       | Sara         | Moreira | (2)                                | Maratona    |
| 2010                                    | Sp.Braga                 | (7)                       | Dulce        | Félix   | (1)                                | Sp.Braga    |
| 2011                                    | Sp.Braga                 | (8)                       | Sara         | Moreira | (3)                                | Maratona    |
| 2012                                    | Sporting                 | (2)                       | Carla Salomé | Rocha   | (1)                                | Sporting    |
| 2013                                    | Sporting                 | (3)                       | Carla Salomé | Rocha   | (2)                                | Sporting    |
| 2014                                    | Sporting                 | (4)                       | Carla Salomé | Rocha   | (3)                                | Sporting    |
| 2015                                    | Sporting                 | (5)                       | Catarina     | Ribeiro | (1)                                | Benfica     |
| 2016                                    | Sporting                 | (6)                       | Daniela      | Cunha   | (1)                                | Sporting    |
| 2017                                    | Sporting                 | (7)                       | Daniela      | Cunha   | (2)                                | Sporting    |
| 2018                                    | RD Águeda                | (1)                       | Mariana      | Machado | (1)                                | Sp.Braga    |
| 2019                                    | RD Águeda                | (2)                       | Mariana      | Machado | (2)                                | Sp.Braga    |
| 2020                                    | RD Águeda                | (3)                       | Mariana      | Machado | (3)                                | Sp.Braga    |
| 2021                                    | N/realizou               |                           |              |         |                                    |             |
| 2022                                    | RD Águeda                | (4)                       | Neide        | Dias    | (1)                                | CD Feirense |
| 2023                                    | CD Feirense              | (1)                       | Mariana      | Machado | (4)                                | Sp.Braga    |

**TOTAIS COLECTIVOS**

|            |   |                         |
|------------|---|-------------------------|
| Sp.Braga   | 8 | 01=04=06=07=08=09=10=11 |
| Sporting   | 7 | 00=12=13=14=15=16=17    |
| RDA        | 4 | 18=19=20=22             |
| Maratona   | 3 | 02=03=05                |
| CDFeirense | 1 | 23                      |

**TOTAIS INDIVIDUAIS**

|                    |   |                |
|--------------------|---|----------------|
| ANALIA ROSA        | 5 | 00=01=02=05=06 |
| MARIANA MACHADO    | 4 | 18=19=20=23    |
| SARA MOREIRA       | 3 | 08=09=11       |
| CARLA SALOME ROCHA | 3 | 12=13=14       |
| DANIELA CUNHA      | 2 | 16=17          |
| ANA DIAS           | 1 | 04             |
| FERNANDA RIBEIRO   | 1 | 03             |
| CLAUDIA PEREIRA    | 1 | 07             |
| DULCE FÉLIX        | 1 | 10             |
| CATARINA RIBEIRO   | 1 | 15             |
| NEIDE DIAS         | 1 | 22             |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO (longo)<br>SUB-23 |                  |                   |           |                            |            |     |  |
|---|------------------|-------------------|-----------|----------------------------|------------|-----|--|
| ANO                                       | CLUBE<br>CAMPEÃO | ATLETA<br>CAMPEÃO |           | CLUBE DO<br>ATLETA CAMPEÃO |            |     |  |
| 1994                                      |                  | Ana               | Dias      | (1)                        | MC Algarve | (1) |  |
| 1995                                      |                  | Ana               | Dias      | (2)                        | SCP        | (1) |  |
| 1996                                      |                  | Anália            | Rosa      | (1)                        | ADREP      | (1) |  |
| 1997                                      |                  | Anália            | Rosa      | (2)                        | ADREP      | (2) |  |
| 1998                                      |                  | Anália            | Torre     | (1)                        | O.Vianense | (1) |  |
| 1999                                      |                  | Mónica            | Rosa      | (1)                        | MCP        | (1) |  |
| 2000                                      |                  | Mónica            | Rosa      | (2)                        | MCP        | (2) |  |
| 2001                                      |                  | Inês              | Monteiro  | (1)                        | JOMA       | (1) |  |
| 2002                                      |                  | Inês              | Monteiro  | (2)                        | JOMA       | (2) |  |
| 2003                                      |                  | Rita              | Simões    | (1)                        | SCP        | (2) |  |
| 2004                                      |                  | Dulce             | Félix     | (1)                        | SCB        | (1) |  |
| 2005                                      |                  | Vanessa           | Fernandes | (1)                        | FCP        | (1) |  |
| 2006                                      |                  | Vanessa           | Fernandes | (2)                        | MCP        | (3) |  |
| 2007                                      |                  | Vanessa           | Fernandes | (3)                        | SLB        | (1) |  |
| 2008                                      |                  | Ercília           | Machado   | (1)                        | SCB        | (2) |  |
| 2009                                      |                  | Ana               | Ferreira  | (1)                        | GDE        | (1) |  |
| 2010                                      |                  | Daniela           | Cunha     | (1)                        | UD Várzea  | (1) |  |
| 2011                                      |                  | Daniela           | Cunha     | (2)                        | UD Várzea  | (2) |  |
| 2012                                      |                  | Salomé            | Rocha     | (1)                        | SCP        | (3) |  |
| 2013                                      |                  | Catarina          | Gonçalves | (1)                        | UD Várzea  | (3) |  |
| 2014                                      |                  | Catarina          | Gonçalves | (2)                        | UD Várzea  | (4) |  |
| 2015                                      |                  | Diana             | Almeida   | (1)                        | SLB        | (2) |  |
| 2016                                      |                  | Sónia             | Ferreira  | (1)                        | UD Várzea  | (5) |  |
| 2017                                      |                  | Rute              | Simões    | (1)                        | GRECAS     | (1) |  |
| 2018                                      |                  | Manuela           | Martins   | (1)                        | MCP        | (4) |  |
| 2019                                      |                  | Rita              | Ribeiro   | (1)                        | SCP        | (4) |  |
| 2020                                      |                  | Lia               | Lemos     | (1)                        | Maia AC    | (1) |  |
| 2021                                      |                  | Mariana           | Machado   | (1)                        | SCB        | (3) |  |
| 2022                                      | n/realizou       |                   |           |                            |            |     |  |

| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO (curto)<br/>SUB-23</b> |                          |                           |          |                                    |           |     |  |
|--|--------------------------|---------------------------|----------|------------------------------------|-----------|-----|--|
| <b>ANO</b>   | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |          | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |           |     |  |
| 2000   |                          | Inês                      | Monteiro | (1)                                | SCP       | (1) |  |
| 2001   |                          | Inês                      | Monteiro | (2)                                | JOMA      | (1) |  |
| 2002   |                          | Inês                      | Monteiro | (3)                                | JOMA      | (2) |  |
| 2003   |                          | Jéssica                   | Augusto  | (1)                                | SCB       | (1) |  |
| 2004   |                          | Rita                      | Simões   | (1)                                | SCP       | (2) |  |
| 2005   |                          | Mónica                    | Silva    | (1)                                | ADERCUS   | (1) |  |
| 2006   |                          | Ercília                   | Machado  | (1)                                | SCB       | (2) |  |
| 2007   |                          | Ercília                   | Machado  | (2)                                | SCB       | (3) |  |
| 2008   |                          | Ercília                   | Machado  | (3)                                | SCB       | (4) |  |
| 2009   |                          | Salomé                    | Rocha    | (1)                                | FC Vizela | (1) |  |
| 2010   |                          | Salomé                    | Rocha    | (2)                                | FC Vizela | (2) |  |
| 2011   |                          | Catarina                  | Ribeiro  | (1)                                | SCB       | (5) |  |
| 2012   |                          | Salomé                    | Rocha    | (3)                                | SCP       | (3) |  |
| 2013   |                          | Marta                     | Martins  | (1)                                | JV        | (1) |  |
| 2014   |                          | Silvana                   | Dias     | (1)                                | UD Várzea | (1) |  |
| 2015   |                          | Diana                     | Almeida  | (1)                                | SLB       | (1) |  |
| 2016   |                          | Sónia                     | Ferreira | (1)                                | UD Várzea | (2) |  |
| 2017   |                          | Helena                    | Alves    | (1)                                | UD Várzea | (3) |  |
| 2018   |                          | Manuela                   | Martins  | (1)                                | MCP       | (1) |  |
| 2019   |                          | Lília                     | Martins  | (1)                                | JV        | (2) |  |
| 2020   |                          | Mariana                   | Machado  | (2)                                | SCB       | (6) |  |
| 2021   | n/realizou               |                           |          |                                    |           |     |  |
| 2022   |                          | Bárbara                   | Neiva    | (1)                                | RUN Tejo  | (1) |  |

| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO<br/>Juniore</b> |                          |                           |           |                                    |              |            |     |
|---|--------------------------|---------------------------|-----------|------------------------------------|--------------|------------|-----|
| <b>ANO</b>                                  | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |           | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |              |            |     |
| 1969  |                          | Helena                    | Pires     | (1)                                | Acad.Coimbra | (1)        |     |
| 1970  |                          | Irene                     | Gomes     | (1)                                | Setúbal      | (1)        |     |
| 1971  |                          | Irene                     | Gomes     | (2)                                | Setúbal      | (2)        |     |
| 1972  | Benfica                  | (1)                       | Aida      | Geraldes                           | (1)          | Benfica    | (1) |
| 1973  | Ovarense                 | (1)                       | Olivia    | Elvas                              | (1)          | Ovarense   | (1) |
| 1974  | Ovarense                 | (2)                       | Olivia    | Elvas                              | (2)          | Ovarense   | (2) |
| 1975  | Sporting                 | (1)                       | Barbara   | Nunes                              | (1)          | Estarreja  | (1) |
| 1976  | Sanjoanense              | (1)                       | Ana Paula | Mota                               | (1)          | FC Foz     | (1) |
| 1977  | Ovarense                 | (3)                       | Aurora    | Cunha                              | (1)          | Ronfe      | (1) |
| 1978  | FC Foz                   | (1)                       | Conceição | Pereira                            | (1)          | Sporting   | (1) |
| 1979  | Ovarense                 | (3)                       | Conceição | Pereira                            | (2)          | Belenenses | (1) |
| 1980  | FC Porto                 | (1)                       | Regina    | Gonçalves                          | (1)          | Beira Mar  | (1) |
| 1981  | As. Avenidas             | (1)                       | Regina    | Gonçalves                          | (2)          | Beira Mar  | (2) |
| 1982  | FC Porto                 | (2)                       | Fernanda  | Ribeiro                            | (1)          | Kolossal   | (1) |
| 1983  | FC Porto                 | (3)                       | Rosa      | Oliveira                           | (1)          | FC Porto   | (1) |
| 1984  | Lourocoope               | (1)                       | Alice     | Costa                              | (1)          | Lourocoope | (1) |
| 1985  | Grundig                  | (1)                       | Alice     | Costa                              | (2)          | Boavista   | (1) |
| 1986  | Benfica                  | (2)                       | Fernanda  | Ribeiro                            | (2)          | FC Porto   | (2) |
| 1987  | FC Porto                 | (4)                       | Mónica    | Gama                               | (1)          | IND        |     |
| 1988  | FC Porto                 | (5)                       | Mónica    | Gama                               | (2)          | FC Porto   | (3) |
| 1989  | Benfica                  | (3)                       | Mónica    | Gama                               | (3)          | Benfica    | (2) |
| 1990  |                          |                           | Carla     | Sacramento                         | (1)          | IND        |     |



| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO<br/>Juniore (cont.)</b> |                          |     |                           |            |     |                                    |     |
|---|--------------------------|-----|---------------------------|------------|-----|------------------------------------|-----|
| <b>ANO</b>  | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> |     | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |            |     | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |     |
| 1991  | FC Porto                 | (6) | Helena                    | Sampaio    | (1) | Pedreiras                          | (1) |
| 1992  | SC Braga                 | (1) | Sameiro                   | Oliveira   | (1) | AC Braga                           | (1) |
| 1993  | SC Braga                 | (2) | Ana                       | Dias       | (1) | Maratona Faro                      | (1) |
| 1994  | ADREP                    | (1) | Vanda                     | Ribeiro    | (1) | N.Gouveia                          | (1) |
| 1995  | ADREP                    | (2) | Anália                    | Rosa       | (1) | ADREP                              | (1) |
| 1996  | SC Braga                 | (3) | Elisabete                 | Fonseca    | (1) | Paredes                            | (1) |
| 1997  | CAMadeira                | (1) | Mónica                    | Rosa       | (1) | AAMafra                            | (1) |
| 1998  | JOMA                     | (1) | Inês                      | Monteiro   | (1) | Pinheiro                           | (1) |
| 1999  | SC Braga                 | (4) | Inês                      | Monteiro   | (2) | Pinheiro                           | (2) |
| 2000  | SC Braga                 | (5) | Jessica                   | Augusto    | (1) | SC Braga                           | (1) |
| 2001  | FC Porto                 | (7) | Sónia                     | Fernandes  | (1) | FC Porto                           | (4) |
| 2002  | FC Porto                 | (8) | Sónia                     | Fernandes  | (2) | FC Porto                           | (5) |
| 2003  | SC Braga                 | (6) | Laura                     | Silva      | (1) | SC Braga                           | (2) |
| 2004  | SC Braga                 | (7) | Eunice                    | Tavares    | (1) | CR Estarreja                       | (1) |
| 2005  | SC Braga                 | (8) | Ercília                   | Machado    | (1) | SC Braga                           | (3) |
| 2006  | CDCC                     | (1) | Cátia                     | Galhardo   | (1) | CDCC                               | (1) |
| 2007  | SC Braga                 | (9) | Joana                     | Costa      | (1) | CP Mangualde                       | (1) |
| 2008  | UD Várzea                | (1) | Daniela                   | Cunha      | (1) | UD Várzea                          | (1) |
| 2009  | UD Várzea                | (2) | Daniela                   | Cunha      | (2) | UD Várzea                          | (2) |
| 2010  | Benfica                  | (4) | Débora                    | Santos     | (1) | ADERCUS                            | (1) |
| 2011  | Benfica                  | (5) | Susana                    | Godinho    | (1) | Benfica                            | (3) |
| 2012  | UD Várzea                | (3) | Silvana                   | Dias       | (1) | UD Várzea                          | (3) |
| 2013  | Benfica                  | (6) | Silvana                   | Dias       | (2) | UD Várzea                          | (4) |
| 2014  | Nuc.Oeiras               | (1) | Sónia                     | Ferreira   | (1) | UD Várzea                          | (5) |
| 2015  | CDUL                     | (1) | Anais                     | Silva      | (1) | IND                                |     |
| 2016  | UD Várzea                | (4) | Lília                     | Martins    | (1) | S Sp Lourinhã                      | (1) |
| 2017  | Sporting                 | (2) | Beatriz                   | Rodrigues  | (1) | RDA                                | (1) |
| 2018  | Sporting                 | (3) | Mariana                   | Machado    | (1) | SC Braga                           | (4) |
| 2019  | Maia AC                  | (1) | Mariana                   | Machado    | (2) | SC Braga                           | (5) |
| 2020  | n/realizou               |     |                           |            |     |                                    |     |
| 2021  | Sporting                 | (4) | Rita                      | Figueiredo | (1) | Sporting                           | (1) |

| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO (curto)<br/>Juniore</b> |                          |     |                           |         |     |                                    |     |
|---|--------------------------|-----|---------------------------|---------|-----|------------------------------------|-----|
| <b>ANO</b>  | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> |     | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |         |     | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |     |
| 2022  | ADCCJ Clark              | (1) | Ana                       | Marinho | (1) | EAR Oliveira                       | (1) |

| <b>FEMININOS<br/>CORTA-MATO<br/>Juvenis</b> |                          |      |                           |           |     |                                    |     |
|---|--------------------------|------|---------------------------|-----------|-----|------------------------------------|-----|
| <b>ANO</b>                                  | <b>CLUBE<br/>CAMPEÃO</b> |      | <b>ATLETA<br/>CAMPEÃO</b> |           |     | <b>CLUBE DO<br/>ATLETA CAMPEÃO</b> |     |
| 1972  | CUF                      | (1)  | Helena                    | Duarte    | (1) | CUF                                | (1) |
| 1973  | SP Pombal                | (1)  | Rosa                      | Mota      | (1) | FC Foz                             | (1) |
| 1974  | FC Porto                 | (1)  | Rosa                      | Mota      | (2) | FC Foz                             | (2) |
| 1975  | CUF                      | (2)  | Armanda                   | Ribeiro   | (1) | SC Braga                           | (1) |
| 1976  | Estarreja                | (1)  | Adelaide                  | Assunção  | (1) | Agueda                             | (1) |
| 1977  | As.Avenidas              | (1)  | Conceição                 | Pereira   | (1) | Olivais Sul                        | (1) |
| 1978  | FC Porto                 | (2)  | Lucília                   | Soares    | (1) | Ases Avenidas                      | (1) |
| 1979  | FC Porto                 | (3)  | Regina                    | Gonçalves | (1) | Beira Mar                          | (1) |
| 1980  | FC Porto                 | (4)  | Mimosa                    | Ferreira  | (1) | FC Porto                           | (1) |
| 1981  | Lourocoope               | (1)  | Rosa                      | Rodrigues | (1) | Cesarense                          | (1) |
| 1982  | Ronfe                    | (1)  | Manuela                   | Coelho    | (1) | UD Várzea                          | (1) |
| 1983  | UD Várzea                | (1)  | Ana                       | Correia   | (1) | CDUP                               | (1) |
| 1984  | UD Várzea                | (2)  | Fernanda                  | Ribeiro   | (1) | FC Porto                           | (2) |
| 1985  | UD Várzea                | (3)  | Ana Paula                 | Oliveira  | (1) | Vitória Porto                      | (1) |
| 1986  | UD Várzea                | (4)  | Ana Paula                 | Oliveira  | (2) | Vitória Porto                      | (2) |
| 1987  | UD Várzea                | (5)  | Marina                    | Bastos    | (1) | Dragões Azemeis                    | (1) |
| 1988  | UD Várzea                | (6)  | Mónica                    | Susana    | (1) | Café Convívio                      | (1) |
| 1989  | FC Porto                 | (5)  | Paula                     | Gaspar    | (1) | V.N.Tazem                          | (1) |
| 1990  | SC Braga                 | (1)  | Helena                    | Sampaio   | (1) | Pedreira                           | (1) |
| 1991  | Valenciano               | (1)  | Rosa                      | Mota      | (2) | V.Guimarães                        | (1) |
| 1992  | ADREP                    | (1)  | Elisabete                 | Lopes     | (1) | V.Guimarães                        | (2) |
| 1993  | SC Braga                 | (2)  | Leonor                    | Carneiro  | (1) | CA Braga                           | (1) |
| 1994  | SC Braga                 | (3)  | Leonor                    | Carneiro  | (2) | CA Braga                           | (2) |
| 1995  | CA Madeira               | (1)  | Leonor                    | Carneiro  | (3) | CA Braga                           | (3) |
| 1996  | CA Madeira               | (2)  | Mónica                    | Silva     | (1) | S.Mesquita                         | (1) |
| 1997  | SC Braga                 | (4)  | Inês                      | Monteiro  | (1) | Pinheiro                           | (1) |
| 1998  | SC Braga                 | (5)  | Jessica                   | Augusto   | (1) | SC Braga                           | (2) |
| 1999  | UD Várzea                | (7)  | Sónia                     | Fernandes | (1) | FC Porto                           | (3) |
| 2000  | SC Braga                 | (6)  | Sónia                     | Fernandes | (2) | FC Porto                           | (4) |
| 2001  | FC Porto                 | (6)  | Laura                     | Silva     | (1) | SC Braga                           | (3) |
| 2002  | SC Braga                 | (7)  | Ercília                   | Machado   | (1) | CAS Tirso                          | (1) |
| 2003  | SC Braga                 | (8)  | Ercília                   | Machado   | (2) | CAS Tirso                          | (2) |
| 2004  | CDCC                     | (1)  | Joana                     | Costa     | (1) | CP Mangualde                       | (1) |
| 2005  | SC Braga                 | (9)  | Lídia                     | Sousa     | (1) | Boavista FC                        | (1) |
| 2006  | UD Várzea                | (8)  | Anais                     | Moniz     | (1) | Belenenses                         | (1) |
| 2007  | UD Várzea                | (9)  | Daniela                   | Cunha     | (1) | UD Várzea                          | (2) |
| 2008  | Valboenses               | (1)  | Diana                     | Soares    | (1) | Valboenses                         | (1) |
| 2009  | Valboenses               | (2)  | Susana                    | Godinho   | (1) | Valboenses                         | (2) |
| 2010  | UD Várzea                | (10) | Ana Queirós               | Alves     | (1) | J Vidigalense                      | (1) |
| 2011  | UD Várzea                | (11) | Silvana                   | Dias      | (1) | UD Várzea                          | (3) |
| 2012  | UD Várzea                | (12) | Sónia                     | Ferreira  | (1) | UD Várzea                          | (4) |
| 2013  | JVidigalense             | (1)  | Sofia                     | Teixeira  | (1) | UD Várzea                          | (5) |
| 2014  | UD Várzea                | (13) | Sofia                     | Teixeira  | (2) | UD Várzea                          | (6) |
| 2015  | UD Várzea                | (14) | Eduarda                   | Barbosa   | (1) | CBParedes                          | (1) |
| 2016  | Benfica                  | (1)  | Mariana                   | Machado   | (1) | SC Braga                           | (4) |
| 2017  | Benfica                  | (2)  | Mariana                   | Machado   | (2) | SC Braga                           | (5) |
| 2018  | Benfica                  | (3)  | Bárbara                   | Neiva     | (1) | Almada Figueirinhas                | (1) |
| 2019  | Sporting                 |      | Beatriz                   | Rios      | (1) | Amigos da Montanha                 | (1) |
| 2020  | n/realizou               |      |                           |           |     |                                    |     |
| 2021  | Maia AC                  | (1)  | Beatriz                   | Fernandes | (1) | ADN Oeiras                         | (1) |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO (curto)<br>Juvenis |               |     |                |       |     |                         |     |
|--|---------------|-----|----------------|-------|-----|-------------------------|-----|
| ANO  | CLUBE CAMPEÃO |     | ATLETA CAMPEÃO |       |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |     |
| 2022                                       | UD Várzea     | (1) | Lara           | Costa | (1) | UD Várzea               | (1) |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO<br>Iniciadas |                |     |                |           |     |                         |     |
|--------------------------------------|----------------|-----|----------------|-----------|-----|-------------------------|-----|
| ANO                                  | CLUBE CAMPEÃO  |     | ATLETA CAMPEÃO |           |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1971                                 | Arte e Recreio | (1) | Lúisa          | Sousa     | (1) | FC Porto                | (1) |
| 1972                                 | Sporting       | (1) | Isabel         | Santos    | (1) | CUF                     | (1) |
| 1973                                 | SP.Pombal      | (1) | Clara          | Rodrigues | (1) | Sporting                | (1) |
| 1974                                 | CD Estarreja   | (1) | Clara          | Rodrigues | (2) | Sporting                | (2) |
| 1975                                 | CD Estarreja   | (2) | Ana Paula      | Mota      | (1) | FC Foz                  | (1) |

| FEMININOS<br>CORTA-MATO<br>Infantis |                |     |                |           |     |                         |     |
|-------------------------------------|----------------|-----|----------------|-----------|-----|-------------------------|-----|
| ANO                                 | CLUBE CAMPEÃO  |     | ATLETA CAMPEÃO |           |     | CLUBE DO ATLETA CAMPEÃO |     |
| 1971                                | Arte e Recreio | (1) | Adelaide       | Ramos     | (1) | Benfica                 | (1) |
| 1972                                | AD Ovarense    | (1) | Clara          | Rodrigues | (1) | Sporting                | (1) |
| 1973                                | Benfica        | (1) | Ana Paula      | Mota      | (1) | FC Foz                  | (1) |
| 1974                                | EPF Sanches    | (1) | Alcina         | Souto     | (1) | FC Porto                | (1) |
| 1975                                | FC Porto       | (1) | Teresa         | João      | (1) | Benfica                 | (1) |