



Reunião Técnica
22 fev 2024
Campeonatos Nacionais de Sub-20 em Pista Coberta

BRAGA | 24 e 25 de fevereiro de 2024

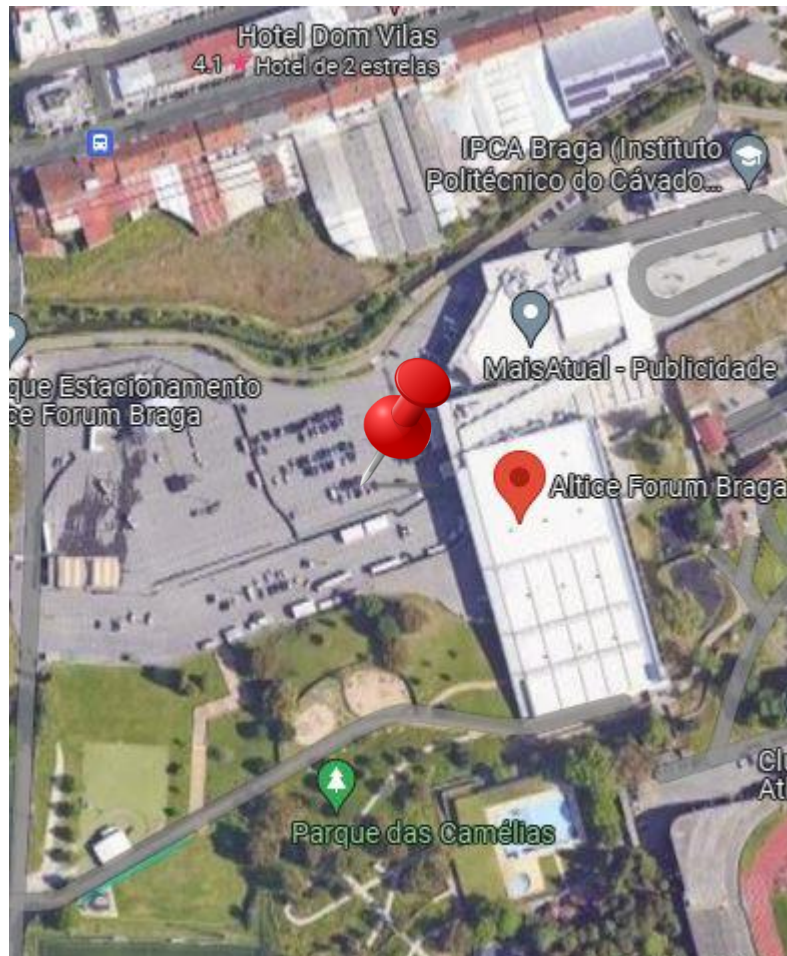


Boas Vindas

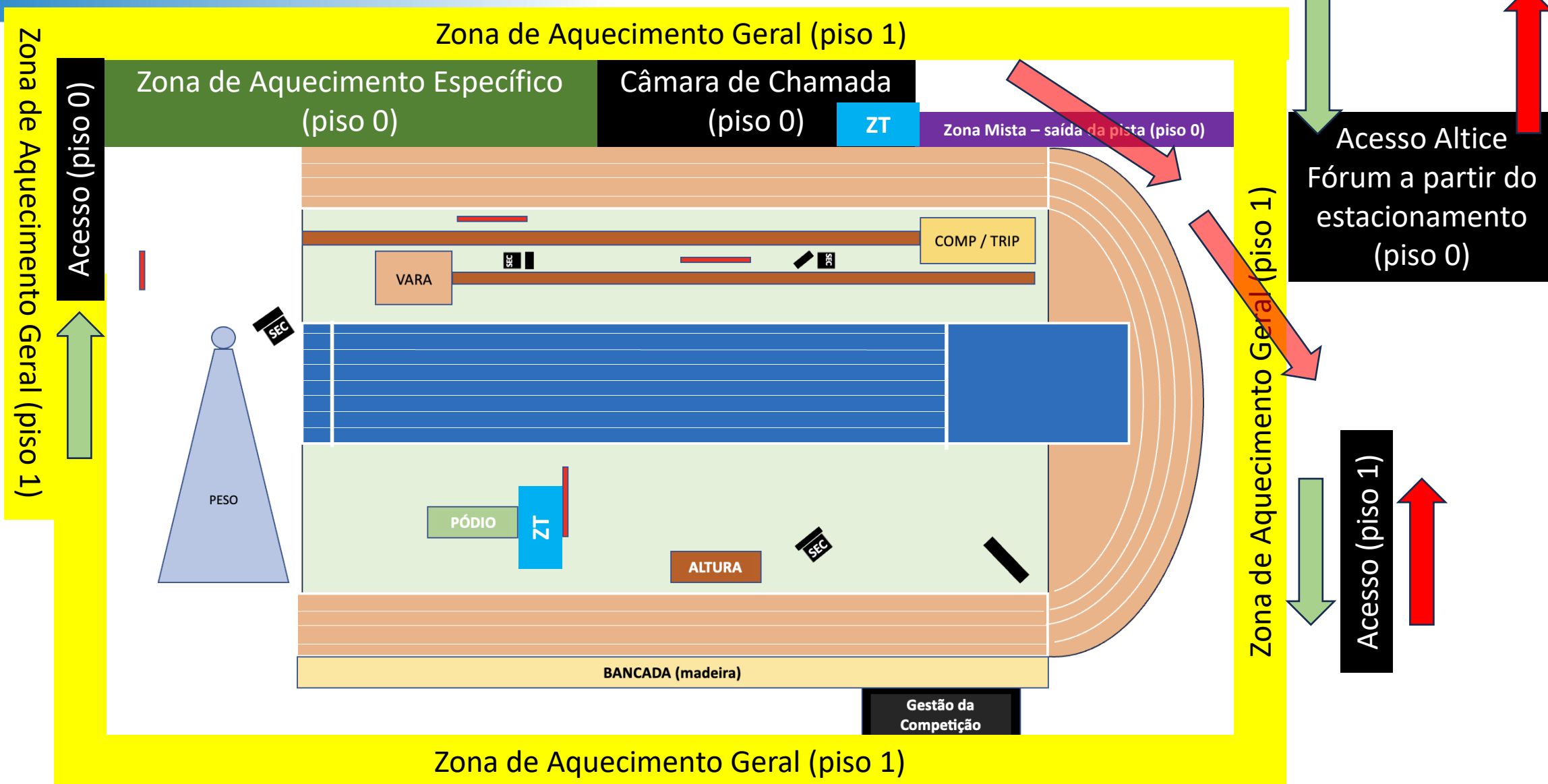
Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	José Regalo (Diretor - FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	João Coelho (AAB) e Renato Soares (AAA)
Diretor de Competição	Luís Gonçalves (AAB)
Diretor Técnico	Elsa Gonçalves (AAB)
Diretor de Reunião	Ana Margarida Soares (AAB)
Cronometragem Automática	Vasco Alves (AAP) (JC) e Ângelo Pacheco (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	M ^a Odete Alves (ADAL)
Árbitros de Corridas	Filipe Antunes (AAB - P) + Cecília Mouta (AAB - C)
Árbitros de Concursos	Dina Olim (AARAM), Cláudia Carvalhido (AAB), Francisco Macedo (AAB)
Árbitros de Provas Combinadas	Helena Machado (AASM - masc) + Augusto Cavaleiro (ADAC - fem)
Juízes de Marcha	Alberto Soares (AAP - jcg), Joaquim Graça (AAL), André Brito (AAP), Armando Oliveira (AAA), Hermenegildo Ferreira (AAP), Joana Correia (AAVC-ajc), Ana Carvalho (AAP) e Roberto Carvalho (AAP-s)

ALTICE FORÚM - BRAGA



R. Monsenhor Airoso, 4705-002 Braga
41.54088042662626, -8.422419472348297



Sábado

Sábado - 24 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
14:55	Vara	Masc		13:25	13:40	-	13:50	13:55
15:00	60 m	Masc	Heptatlo	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:35	Comprimento	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
16:00	60 m	Fem	Elim.	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:05	Altura	Fem		14:35	15:20	-	15:30	15:35
16:30	60 m	Masc	Elim.	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:35	Comprimento	Fem		15:05	15:50	-	16:00	16:05
16:45	Peso (6 kg)	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
17:10	5 000 m Marcha	Masc		15:40	16:50	-	17:00	17:03
17:45	60 m	Fem	Final	---	17:20	-	17:30	17:35
17:55	60 m	Masc	Final	---	17:30	-	17:40	17:45
18:00	Altura	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
18:05	1 500 m	Fem	Séries	16:35	17:41	-	17:51	17:58
18:15	Comprimento	Masc		16:45	17:30	-	17:40	17:45
18:30	1 500 m	Masc	Séries	17:00	18:06	-	18:16	18:23
18:50	Vara	Fem		17:20	17:35	-	17:45	17:50
18:55	3 000 m Marcha	Fem		17:25	18:35	-	18:45	18:48
19:25	400 m	Fem	Séries	17:55	18:59	-	19:09	19:18
20:05	400 m	Masc	Séries	18:35	19:39	-	19:49	19:58

Domingo

Domingo - 25 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,84)	Fem	Pentatlo	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:15	Triplo	Fem		07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:20	60 m bar (0,100)	Masc	Heptatlo	07:50	08:55	-	09:05	09:10
09:30	60 m bar (0,100)	Masc	Elim.	08:00	09:05	-	09:15	09:20
09:35	Altura	Fem	Pentatlo	---	---	-	---	---
09:45	Peso (6 kg)	Masc		08:15	09:00	-	09:10	09:15
10:00	60 m bar (0,84)	Fem	Elim.	08:30	09:35	-	09:45	09:50
10:20	3 000 m	Fem	Séries	08:50	10:00	-	10:10	10:13
10:35	Vara	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
10:36	3 000 m	Masc	Séries	09:06	10:16	-	10:26	10:29
10:48	Triplo	Masc		09:18	10:03	-	10:13	10:18
11:10	60 m bar (0,84)	Fem	Final	---	10:45	-	10:55	11:00
11:15	Altura	Masc		09:45	10:30	-	10:40	10:45
11:25	60 m bar (0,100)	Masc	Final	---	11:00	-	11:10	11:15
11:35	800 m	Fem	Séries	10:05	11:15	-	11:25	11:30
11:45	Peso (4 kg)	Fem	Pentatlo	---	---	-	---	---
12:00	800 m	Masc	Séries	10:30	11:40	-	11:50	11:55
12:30	Comprimento	Fem	Pentatlo	---	---	-	---	---
12:50	4x400 m	Fem	Séries	11:20	12:25	-	12:35	12:40
12:55	Peso (4 kg)	Fem		11:25	12:10	-	12:20	12:25
13:25	4x400 m	Masc	Séries	11:55	13:00	-	13:10	13:15
13:45	1.000 m	Masc	Heptatlo	---	---	-	---	---
13:55	800 m	Fem	Pentatlo	---	---	-	---	---

- **Confirmações dos atletas:**
 - Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
 - Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**
 - EXCECIONALMENTE, nas estafetas 4x400, a confirmação será até 1 hora antes de cada prova.

- **Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas:**
 - Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
 - A substituição for devida a razões de ordem médica/saúde e o pedido for solicitado **antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial)**, de entrada na câmara de chamada.
 - Para **alterações de ordem de participação na corrida de estafetas**, o critério de horário a aplicar será o mesmo que o mencionado no parágrafo anterior.

Não é permitida a participação, **no mesmo dia**, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **400m**.

Os atletas poderão participar em até 2 (duas) provas por jornada, num máximo de 3 (três) no conjunto das 2 jornadas, desde que uma delas seja a estafeta.

Os atletas que confirmem a sua participação nas provas combinadas, não poderão participar em mais nenhuma prova da competição, contando a sua pontuação a dobrar para a classificação coletiva.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação, até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.



FRENTE



COSTAS

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da Gestão da Competição – Delegado Técnico, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- Cada atleta terá de usar 2 dorsais, em todas as corridas e lançamentos.
- **Nos saltos poderá ser utilizado apenas 1**, que o atleta colocará no peito ou no dorso, de acordo com a sua preferência. Caso opte por utilizar apenas 1, este deverá ser o indicado como **“FRENTE”**.
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

Provas Individuais

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,45 (+4) --> 1,57 (+3) --> 1,66 (+2)
Altura	Masc.	1,65 (+5) --> 1,75 (+4) --> 1,87 (+3) --> 1,96 (+2)
Vara	Fem.	2,10 (+15) --> 2,70 (+10) --> 3,20 (+5)
Vara	Masc.	2,80 (+15) --> 3,40 (+10) --> 3,90 (+7) --> 4,18 (+5)

Provas Combinadas

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+3)
Altura	Masc.	1,50 (+3)
Vara	Masc.	2,20 (+10)

O Delegado Técnico, pode decidir iniciar as provas a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar com as condições materiais existentes no local da competição.

- **Permitido** a todos os atletas participantes que estejam a competir por clubes nacionais (atletas portugueses ou estrangeiros);
- **Não permitido** a todos os atletas estrangeiros individuais.

- Terão direito aos lugares de honra, os **3 primeiros classificados nacionais de cada evento**, ou outros que, **sendo estrangeiros**, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar (desde 2022/2023 ou antes) e cujo certificado de matrícula tenha sido enviado de acordo com o Regulamento da Competição.

CAMP NAC SUB-20 EM PISTA COBERTA - 2024

Atletas estrangeiros que

a) não podem ir ao pódio

b) atleta estrangeiro que não pode pontuar coletivamente

Estafeta com algum atleta estrangeiro não pode ir ao pódio

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	A20KM	F	Edmara Chete	11	01/02/2005	ANG	a)
Considerado "Atleta português"	CASJ	F	Juliana Hinderyckx	88	17/04/2007	BEL	
Considerado "Atleta português"	JV	F	Katerina Quinn	186	23/01/2008	GBR	
	MAC	F	Lourdes Fernandes	215	26/03/2005	ANG	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	F	Lafaete Saraiva	267	11/12/2006	GBS	
Considerado "Atleta português"	SLB	F	Eliany Monteverde	315	24/04/2007	STP	
	SLB	F	Shakina Andrade	331	02/01/2005	ANG	a)
	CDQ	M	Mamadu Aliu Djalo	100	01/06/2007	GBS	a)
	CDQ	M	Zachary Booth	102	13/03/2007	USA	a) b)
	ESP	M	Bran Nuñez	130	04/09/1993	ESP	a)
	GDPVAV	M	Thiago Vieira	146	03/09/2007	BRA	a)
	NDAP	M	Bruno Jin	224	31/03/2006	CHN	a)
	SCP	M	Andrés González	247	08/09/2007	ESP	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Celio Quaresma	251	16/08/2006	STP	
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Marcos Lara	273	22/09/2007	ESP	
	SCP	M	Pedro Tavares	283	17/03/2005	CPV	a)

- Até um **máximo de 12 atletas pontuados** por evento e por clube (12, 11, 10, 9, (...), 1);
- Apenas pontua **1 atleta por prova** e por clube;
- Atletas individuais e outros atletas que não o melhor desse clube na prova, não “roubam” pontos;

- Todos os atletas inscritos por clubes nacionais, são elegíveis para pontuar para o seu clube, **independentemente de serem nacionais ou estrangeiros;**
- Para se classificar coletivamente, o clube necessita de ter **3 atletas distintos a pontuar em provas individuais** ou em **2 provas individuais e uma estafeta;**
- Em caso de empate vence o clube com mais primeiros lugares ou, caso o empate persista, mais segundos lugares e assim sucessivamente até o empate ser possível de resolver. Caso não exista forma de desempatar, o empate persistirá.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/12/campeonatos-nacionais-de-sub-20-em-pista-coberta-2/>



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OBRIGADO E BOA PROVA!