



Reunião Técnica
35.º Campeonatos Nacionais de Lançamentos Longos
SUB18, SUB20 e Absolutos

VAGOS 24 e 25 de fevereiro de 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Teodoro Marujo (AAL)
Diretor da Competição	Antonio Fragoso (AAG)
Diretor Técnico	Gustavo Gomes (ADAL) e Carla Oliveira (ADJ) (ASAS)
Diretor de Reunião	José Alves (AAAv.)
Árbitro Câmara de Chamada	Mario Ferraz (ADAC)
Árbitros de Concursos	Hugo Pacheco (ADIF) Albertino Saramago (ADAC) Paulo Lopes (AAV)



Sábado - 24 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
10:00	Martelo (6 kg)	Masc	JUN	08:30	09:15	-	09:25	09:30
11:00	Martelo (4 kg)	Fem	JUN	09:30	10:15	-	10:25	10:30
12:15	Disco (1 kg)	Fem	JUN	10:45	11:30	-	11:40	11:45
13:30	Disco (1,750 kg)	Masc	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
13:30	Dardo (600 g)	Fem	JUN	12:00	12:45	-	12:55	13:00
14:30	Disco (2 kg)	Masc	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
14:30	Dardo (600 g)	Fem	S23 SEN	13:00	13:45	-	13:55	14:00
15:30	Disco (1 kg)	Fem	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
15:30	Dardo (800 g)	Masc	S23 SEN	14:00	14:45	-	14:55	15:00
16:30	Martelo (4 kg)	Fem	S23 SEN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
16:30	Dardo (800 g)	Masc	JUN	15:00	15:45	-	15:55	16:00
17:30	Martelo (7,260 kg)	Masc	S23 SEN	16:00	16:45	-	16:55	17:00

Domingo - 25 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	Escalão	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
08:45	Disco (1,5 kg)	Masc	S16 S18	07:15	08:00	-	08:10	08:15
08:45	Dardo (500 g)	Fem	S16 S18	07:15	08:00	-	08:10	08:15
10:10	Disco (1 kg)	Fem	S16 S18	08:40	09:25	-	09:35	09:40
10:10	Dardo (700 g)	Masc	S16 S18	08:40	09:25	-	09:35	09:40
11:40	Martelo (5 kg)	Masc	S16 S18	10:10	10:55	-	11:05	11:10
13:20	Martelo (3 kg)	Fem	S16 S18	11:50	12:35	-	12:45	12:50

- **Confirmações dos atletas:**

- **Online**, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, 23 de fevereiro, mantendo-se abertas **até 90m** antes do **horário** previsto para a respetiva prova.

- Cada atleta poderá participar no **máximo em duas disciplinas**.
- Os atletas Sub18 apenas poderão participar nas provas referentes ao escalão Sub20, no que diz respeito ao CN Lançamentos Longos sub20 e Absolutos.
- Os atletas Sub16 poderão participar nas competições referentes ao CN Lançamentos Longos sub18.
- Os atletas estrangeiros não terão direito aos três ensaios finais **exceto quando houver um número de atletas igual ou inferior a 8 e não terão direito aos títulos individuais nem aos respetivos lugares de honra**. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar e tenham enviado o respetivo comprovativo de matrícula de acordo com o regulamento da competição.



FRENTE



COSTAS

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da **Gestão da Competição – Delegado Técnico**, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- Cada atleta terá de usar 2 dorsais.
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas.

Assim, os engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

Nos Campeonatos Nacionais de Lançamentos longos apenas haverá Classificação Individual;

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados em cada disciplina e género.



Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em <https://fpatletismo.pt/geral/2023/12/campeonatos-nacionais-de-lancamentos-longos-sub-18-sub-20-sub-23-e-absolutos/>

e do Regulamento Geral de Competições FPA disponível em <https://fpatletismo.pt/atletismo/regulamentos/>

Confirmações disponíveis em:

<https://www.fpacompeticoes.pt/3267/competicao>

Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

Selecione Distrito/Ilha: Seleccione a Cidade/Vila: **Informação em horas UTC.**
Última atualização: 2024-02-22 08:03:29 (UTC)

Selecione Distrito/Ilha: Seleccione a Cidade/Vila: **Informação em horas UTC.**
Última atualização: 2024-02-22 08:03:29 (UTC)

Aveiro, Vagos									
Quinta, 22	Sexta, 23	Sáb., 24	Dom., 25	Seg., 26	Terça, 27	Quarta, 28	Quinta, 29	Sexta, 1	Sáb., 2
10° 16°	9° 13°	9° 14°	12° 16°	8° 13°	7° 14°	7° 14°	9° 15°	8° 14°	8° 14°
NW	NW	NW	W	N	Vento: Moderado de N		NW	N	N
100%	100%	100%	100%	74%	2%	24%	73%	76%	76%
Laranja	Vermelho	Vermelho	Laranja						
UV 2	UV 2	UV 2	UV 2	UV 3					

Aveiro, Vagos									
Quinta, 22	Sexta, 23	Sáb., 24	Dom., 25	Seg., 26	Terça, 27	Quarta, 28	Quinta, 29	Sexta, 1	Sáb., 2
10° 16°	9° 13°	9° 14°	12° 16°	8° 13°	7° 14°	7° 14°	9° 15°	8° 14°	8° 14°
NW	NW	NW	W	N	N	N	NW	N	N
100%	100%	100%	100%	74%	2%	24%	73%	76%	76%
Laranja	Vermelho	Vermelho	Laranja						
UV 2	UV 2	UV 2	UV 2	UV 3					

Sáb., 24																							
0H	1H	2H	3H	4H	5H	6H	7H	8H	9H	10H	11H	12H	13H	14H	15H	16H	17H	18H	19H	20H	21H	22H	23H
Probabilidade de ocorrência de precipitação, igual ou superior a 0.3 mm, nas últimas 3 horas																							
100%	100%	100%	100%	99%	97%	97%	97%	82%	82%	53%	27%	39%											
Temperatura / Temperatura sentida																							
10°	10°	9°	9°	9°	9°	10°	10°	10°	11°	11°	12°	12°	13°	13°	13°	14°	14°	14°	13°	13°	13°	14°	14°
7°	6°	7°	6°	7°	7°	7°	8°	8°	9°	10°	10°	10°	11°	11°	12°	13°	12°	12°	12°	12°	12°	12°	11°
Vento (Intensidade: quilómetros por hora. Direcção: classes de rumo, N, NE, E, SE, S, SW, W, NW)																							
23	23	20	19	17	20	17	15	14	14	15	17	17	17	16	16	16	15	15	13	15	15	18	19
NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	NW	W	W	W	W	W	W
Avisos Meteorológicos																							
[Red bar]																							

Dom., 25							
0H	3H	6H	9H	12H	15H	18H	21H
Probabilidade de ocorrência de precipitação, igual ou superior a 0.3 mm, nas últimas 3 horas							
59%	74%	79%	81%	78%	80%	71%	57%
Temperatura / Temperatura sentida							
13°	13°	13°	14°	14°	15°	14°	13°
11°	11°	11°	11°	12°	13°	12°	12°
Vento (Intensidade: quilómetros por hora. Direcção: classes de rumo, N, NE, E, SE, S, SW, W, NW)							
21	21	22	22	25	31	19	16
W	W	W	W	W	W	NW	NW
Avisos Meteorológicos							
[Yellow bar]							



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

