



# Campeonatos de Portugal de Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Pombal - (17/02/2024 - 18/02/2024)

**60 metros - ANAV | MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	7.40
2	Ernesto Pinto	1971	M 50		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.60
3	Selwin Wever	1974	M 45		C F OS BELENENSES	7.85
4	Jorge Silva Santos	1966	M 55		S C BEIRA-MAR	8.07
5	José Carlos Marques	1962	M 60		GRECAS - VAGOS	8.44
6	João Santos	1971	M 50		GINÁSIO C ALCOBAÇA	8.45
7	João Catatão	1969	M 50		CASA POVO ALCANENA	8.78

**Peso 3kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Peso 5kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Duarte Borges	1994	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	7.42	7.00	7.39	7.37	7.42	7.34	6.97

**Peso 4kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Marta Conceição	2000	SEN		S C UNIÃO TORREENSE	6.73	5.87	6.73	6.26	6.39	6.35	6.67

**Peso 4kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Miguel Monteiro	2000	SEN		C P DE MANGUALDE	10.86	10.48	10.75	10.86	10.44	10.67	10.65

**Peso 6kg - adaptado | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	David Santos	1995	SEN		ASS JORGE PINA	9.53	9.53	X	8.57	9.02	8.52	8.21

**60 metros - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.72 (Q)
2	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.86 (Q)
3	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.90 (q)
4	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.94
5	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.01
6	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	7.04
7	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	7.34

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	6.85 (Q)
2	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	6.90 (Q)
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.91 (q)
4	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	6.94
5	Guilherme Mendo	2002	SUB-23		SPORTING C P	6.98
6	Jocimar Neto	2003	SUB-23	STP	C A MAZAREFES	7.28
7	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	8.61



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luíz Gabriel Silva (X)		SEN	BRA		6.79
2	André Prazeres	1999	SEN	S L BENFICA		6.82 (Q)
3	Frederico Curvelo	1997	SEN	S L BENFICA		6.87 (Q)
4	Gonçalo Mendes	1999	SEN	S CLUBE DE BRAGA		6.98
5	Oswaldo Barbosa	2003	SUB-23	SPORTING C P		6.99
6	Bruno Cunha	2001	SEN	ACADEMIA DE VALDEVEZ		7.06
7	João Guerreiro	1998	SEN	C D AREIAS S. JOÃO		7.06

**60 metros - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosalina Santos	1998	SEN	SPORTING C P		7.40 (Q)
2	Patrícia Rodrigues	1999	SEN	SPORTING C P		7.61 (Q)
3	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23	SPORTING C P		7.68 (q)
4	Nádia Cruz (X)	2004	SUB-23	STP S L BENFICA		7.68
5	Inês Cruz	1997	SEN	G DESP ESTREITO		7.83
6	Mariana António	1998	SEN	A C PÓVOA DE VARZIM		7.91
7	Matilde Simões	2005	SUB-20	GRECAS - VAGOS		7.91
8	Daniela Amaro	2001	SEN	G DESP CAVADAS		7.99

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz (X)	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.43
2	Beatriz Andrade	2001	SEN	SPORTING C P		7.49 (Q)
3	Joana Dias	2003	SUB-23	S L BENFICA		7.62 (Q)
4	Carla Gama	1990	SEN	Individual		7.66 (q)
5	Sofia Castanhas	2000	SEN	GRECAS - VAGOS		7.79
6	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20	GRUPO REC EIRENSE		7.89
7	Ana Mendes	1998	SEN	S CLUBE DE BRAGA		7.89
8	Matilde Pereira	2004	SUB-23	MAIA A C		7.95

**Série 3**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo (X)	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	7.47
2	Íris Silva	2002	SUB-23	S L BENFICA		7.51 (Q)
3	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20	A C D R ARNEIRENSE		7.63 (Q)
4	Patricia Alminhas	2000	SEN	G DESP ESTREITO		7.70
5	Rita Barbosa	2005	SUB-20	A C D JARDIM SERRA		7.75
6	Alzira Gomes	2005	SUB-20	J O MONTE ABRAÃO		7.92
7	Carolina Maio	2003	SUB-23	GRECAS - VAGOS		7.98
8	Eveline Sanches	1996	SEN	CPV	J O MONTE ABRAÃO	8.00

**60 metros - ANAV / Adaptado | MASTER - F | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Araújo	2001	SEN	S CLUBE DE BRAGA		8.74
2	Márcia Araújo	2001	SEN	S CLUBE DE BRAGA		8.98
3	Isabel Parracho	1960	M 60	GRECAS - VAGOS		10.58

**Triplo | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1****Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tiago Luíz Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.83	16.82		X	16.83		-		16.66		X		
2	Bruno Pinto	1993	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	14.96	X	14.46		-		14.96		X		14.71		
3	Élvio Almeida	2003	SUB-23		G DESP CAVADAS	14.19	X	X		14.19		X		X		X		
4	Orest Bulak	1984	M 35	UKR	C D AREIAS S. JOÃO	14.01	13.38		13.31		X		13.57		13.49		14.01	
DNS	Almir dos Santos		SEN		BRA				x									



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

100 ANOS  
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	18.25	17.45	17.61	X	17.42	18.25	17.92
2	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	18.12	16.70	18.12	18.11	X	X	17.97
3	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	16.10	15.20	X	15.59	16.10	X	X
4	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	12.17	X	12.17	X	X	11.89	X
5	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	11.69	11.35	X	11.31	X	11.69	11.39

Vara | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.90	4.10	4.30	4.45	4.60	4.75	4.85	4.95	5.05	5.15	5.20	5.25	5.45	
1	Pedro Buaró	2001	SEN		S L BENFICA	5.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	XXO
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.25	-	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	-	XO	XXX	
3	Rodrigo Alcobia	2005	SUB-20		S L BENFICA	5.05	-	-	-	-	-	XXO	-	O	O	-	-	-	XXX	
4	Edi Maia	1987	M 35		INDEPENDENTE SETÚBAL	5.05	-	-	-	-	-	-	XO	O	XXO	XXX				
5	Gonçalo Uva	1998	SEN		SPORTING C P	4.75	-	-	-	O	XO	O	XXX							
6	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	4.60	-	-	XO	O	O	XXX								
7	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.45	-	-	XO	O	XXX									
7	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.45	-	XO	O	O	XXX									
9	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.10	XO	O	XXX											

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.64
2	André Prazeres	1999	SEN		S L BENFICA	6.78
3	David Landim	2005	SUB-20		S L BENFICA	6.79
4	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.83
5	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	6.87
6	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.90
7	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	6.93
8	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.95

60 metros - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rosalina Santos	1998	SEN		SPORTING C P	7.36
2	Beatriz Andrade	2001	SEN		SPORTING C P	7.47
3	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.48
4	Patrícia Rodrigues	1999	SEN		SPORTING C P	7.55
5	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	7.62
6	Beatriz Castelhana	2005	SUB-20		A C D R ARNEIRENSE	7.64
7	Carla Gama	1990	SEN		Individual	7.68
DNS	Lurdes Oliveira	2004	SUB-23		SPORTING C P	x

1.500 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rios	2001	SEN		MAIA A C	3:58.71
2	Alexandre Lucas	2005	SUB-20		SPORTING C P	3:59.05
3	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	4:00.33
4	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	4:02.16
5	Cristiano Pereira	1996	SEN		C P DE MANGUALDE	4:14.09
6	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	4:38.78

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:39.46



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	3:41.38
3	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	3:47.97
4	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:48.31
5	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	3:49.78
6	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	3:52.84
7	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	3:52.92
8	João Alves Lopes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:55.11
DNS	Carlos Alberto Vilches		SEN		PUR	x
DNF	Víctor Ortiz-Rivera		SEN		PUR	x

**1.500 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:29.62
2	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:30.16
3	Beatriz Azevedo	2005	SUB-20		SPORTING C P	4:30.78
4	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:30.80
5	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	4:31.37
6	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	4:32.03
7	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:35.66
8	Lara Machado	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	4:36.04
DNF	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	x

**5.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	19:50.84 (~)
2	Tiago Ramos	2003	SUB-23		SPORTING C P	19:52.99
3	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	20:16.44 (~)
4	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	21:36.55
5	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	23:02.24 (<< < RT 54.7.3)
6	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:23.67
7	Amaro Teixeira	1989	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	23:51.67
DSQ	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	x (<<<< RT 54.7.5)
DSQ	João Sustelo	1998	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	x (<<<< RT 54.7.5)
DNF	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	x

**Altura | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.49	1.53	1.57	1.61	1.64	1.67	1.69	1.71	1.73	1.75	1.77	1.79	1.81
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.77	-	-	-	O	O	O	O	O	O	XO	XO	XX-	X
2	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.77	-	-	-	O	O	O	O	O	XXO	XXO	XXO	XXX	
3	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.61	O	O	O	XXO	XXX								
4	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	1.61	O	O	XO	XXO	XXX								
5	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.57	XO	O	O	XXX									
5	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.57	O	XO	O	XXX									
7	Nadine Pires	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.57	O	O	XXO	XXX									
8	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.53	O	XXO	XXX										
DNS	Gabriela Gorenco	2005	SUB-20		S L BENFICA	SM													

**Comprimento | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	6.33	5.98		6.09		5.83		5.82		5.91		6.33	
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	6.17	X		X		6.01		5.94		X		6.17	
3	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.11	5.91		6.11		4.47		-		-		-	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	5.91	5.86		X		5.91		X		X		X	
5	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.77		X		5.73		5.57		5.60		5.77		X
6	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.18		X		X		X		X		5.18		X

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Ana Filipe	1999	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	5.29	5.26			5.29		5.25		3.91		-		-

### 3.000m Marcha | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	12:17.95
2	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	13:09.67
3	Inês Mendes	2003	SUB-23		S L BENFICA	13:17.41
4	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:31.05
5	Bruna Marques	2002	SUB-23		S L BENFICA	13:48.25 (< ~ ~ RT 54.7.4)
6	Vera Santos	1981	M 40		S CLUBE DE BRAGA	14:22.88 (~)
7	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:31.42 (~)
8	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	14:35.29 (~)
9	Juliana Galvão	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	14:39.58

### 400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	49.76
2	Nuno Nascimento	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	49.83
3	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	50.86
4	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	51.43

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	49.71
2	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	49.72
3	Rui Serras	2006	SUB-20		SPORTING C P	50.11
4	João Pinto	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	50.71

## Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Duarte Fernandes	2002	SUB-23		SPORTING C P	48.21
2	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.34
3	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	48.40
4	Gabriel Morim	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	48.91
5	Rodrigo Caetano	2003	SUB-23		SPORTING C P	49.17

## Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	46.58
2	Ericsson Tavares	2001	SEN		S L BENFICA	47.15
3	Omar Elkhatab	2001	SEN		SPORTING C P	47.49
4	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	47.98

### 400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jerusa Semedo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.25
2	Jéssica Varela	2004	SUB-23		C D AREIAS S. JOÃO	59.30
3	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	59.77



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
4	Andreia Eliseu	2001	SEN		GRUPO REC EIRENSE	60.14
5	Marta Lobo	2004	SUB-23		S C SALGUEIROS	60.51

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Poppe	2006	SUB-20		SPORTING C P	58.35
2	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.58
3	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	59.03
4	Joana Pestana	2006	SUB-20		SPORTING C P	60.03

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Clara Martinha	2006	SUB-20		SPORTING C P	56.44
2	Inês Alves	2005	SUB-20		SPORTING C P	58.10
3	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.35
4	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	59.69

### Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	53.75
2	Carina Vanessa	1998	SEN		SPORTING C P	53.92
3	Juliana Guerreiro	2001	SEN		SPORTING C P	55.90
4	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	56.37

### 60m barreiras 1.06 - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.81 (Q)
2	Edson Gomes	1998	SEN		Individual	7.90 (Q)
3	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.11 (q)
4	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.47 (q)
5	Diogo Barrigana	2003	SUB-23		S L BENFICA	8.48
6	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	8.52
DNS	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	x

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vítor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	7.90 (Q)
2	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		S L BENFICA	8.02 (Q)
3	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	8.37 (q)
4	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.42 (q)
5	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.59
6	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	8.65
7	Bruno Cunha	2001	SEN		ACADEMIA DE VALDEVEZ	8.76

### 60m barreiras 0.84 - eliminatórias | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.30 (Q)
2	Fatmata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	8.43 (Q)
3	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	9.01
4	Celina Peneda	2002	SUB-23		ACADEMIA DE VALDEVEZ	9.06
5	Lara Duarte	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	9.57
FP	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	x (TR 16.8)

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.43 (Q)
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.56 (Q)



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	8.70 (q)
4	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	9.09
5	Bruna Varela	1997	SEN		C S MARÍTIMO	9.17
6	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	9.32

### Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	8.43 (Q)
2	Catarina Queirós	1998	SEN		S L BENFICA	8.53 (Q)
3	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.68 (q)
4	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.88
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.05
6	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.13

**Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Tsanko Arnaudov	1992	SEN		S C UNIÃO TORREENSE	19.84	19.40	19.18	X	19.84	X	19.14
2	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	16.48	X	14.91	16.08	16.18	16.48	X
3	Tiago Nunes	2003	SUB-23		A D R E PALHAÇA	14.63	14.63	X	13.31	14.19	14.46	14.17
4	Vítor Rodrigues	1984	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	14.39	14.29	X	14.39	14.37	X	X
5	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.34	X	X	X	14.34	14.18	X

**60m barreiras 1.06 - final | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.78
2	João Vítor Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	7.81
3	Sisínio Ambriz	2004	SUB-23		S L BENFICA	7.93
4	Edson Gomes	1998	SEN		Individual	8.01
5	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.06
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.36
7	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.56
8	Manuel Dias	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	8.93

**Comprimento | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	7.90	7.90		X	7.90		X		X		X		X
2	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	7.56	X		7.56		X		7.51		X		X	
3	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.49	7.43		X		X		X		7.49		X	
4	Fernando Vicente	2004	SUB-23		SPORTING C P	7.16	X		X		7.01		7.16		6.70		6.90	
5	Daniilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.11	7.11		X		-		6.79		-		-	
6	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.83	6.81		6.66		6.67		X		X		6.83	
7	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	6.73	6.51		6.64		6.59		6.70		6.73		6.49	
DNS	Danylo Santos Martins		SEN		BRA				x									

### Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lenine Cunha	1982	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	5.73	X		X		X		5.73		X		4.56	

**Vara | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

### Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.10
1	Nicole Barbosa	1998	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	-	0	-	-	XO	XXX
2	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.70	-	-	-	-	-	-	-	0	XO	-	-	X-	-	-	XX	
3	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.60	-	-	-	-	-	-	0	0	XXX							



FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO



100 ANOS  
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.70	2.85	3.00	3.15	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.75	3.80	3.85	3.90	3.95	4.00	4.10	
3	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.60	-	-	-	O	-	O	O	O	XXX								
5	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.60	-	-	O	-	XO	O	O	O	XXX								
6	Laurinda Moreira	2005	SUB-20		C S MARÍTIMO	3.30	-	-	O	O	XO	XXX											
7	Marta Semblano	2005	SUB-20		SPORTING C P	3.15	-	O	O	O	XXX												
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.00	-	XO	XO	XXX													
8	Leonor Suzano	2001	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	3.00	O	XO	XO	XXX													
10	Daniela Taralunga	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.00	O	XO	XXO	XXX													

**60m barreiras 0.84 - final | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.30
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	8.36
3	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.42
4	Catarina Queirós	1998	SEN		S L BENFICA	8.43
5	Fatumata Balde	2000	SEN		S L BENFICA	8.46
6	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.60
7	Mariana Bento	2001	SEN		SPORTING C P	8.66
8	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.87

**200 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	21.60
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	22.44
3	Lucas Pinheiro	1997	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	29.11

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Delvis Santos	1999	SEN		SPORTING C P	21.32
2	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	21.74
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	21.95

**200 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	24.00
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	24.55
3	Nádia Cruz	2004	SUB-23	STP	S L BENFICA	24.97

**Série 2**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	23.95
2	Catarina Lourenço	2000	SEN		S L BENFICA	24.66
3	Joana Dias	2003	SUB-23		S L BENFICA	25.12

**Altura | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**

**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	1.90	1.94	1.98	2.01	2.04	2.06	2.08	2.10	2.13
1	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	2.08	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XO	-	X
2	Diogo Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	2.06	-	-	O	O	O	O	O	XX-	X	
3	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.04	O	O	O	O	O	O	XXX			
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.04	-	-	O	O	O	O	XXX			
5	Filipe Guerreiro	1997	SEN		C F OS BELENENSES	1.98	O	O	O	O	XXX					





## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:53.60
2	Samuel Rios	2001	SEN		MAIA A C	1:56.36
3	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	1:56.38
4	João Marques	2002	SUB-23		S C SALGUEIROS	1:57.24
5	José Ferreira	2003	SUB-23		C F OS BELENENSES	1:59.91
DNF	Bruno Silva	1995	SEN		MAIA A C	x

## Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	David Garcia	2003	SUB-23		SPORTING C P	1:48.97
2	José Carlos Pinto	1997	SEN		S L BENFICA	1:49.71
3	Nuno Alves	2002	SUB-23		C DESP FEIRENSE	1:52.92
4	João Brito	2005	SUB-20		C ORIENTAL PECHÃO	1:53.15
5	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	1:57.15
DNF	Sandro Baessa	1999	SEN		C F OLIVEIRA DOURO	x
DNF	Felisberto Alves	1997	SEN		INGLESSES F C	x

## 800 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Salomé Afonso	1997	SEN		Individual	2:07.77
2	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:08.13
3	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:10.36
4	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	2:11.73
5	Mara Rodrigues	2005	SUB-20		S L BENFICA	2:12.46
6	Marta Castro	2003	SUB-23		SPORTING C P	2:12.93
7	Mariana Vidinha	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	2:16.23
8	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:19.19
DNF	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	x

## Tripla | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.27	12.33		13.10		13.27		13.14		X		13.23	
2	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	12.81	X		12.81		X		12.72		X		X	
3	Tatiana Pereira	2006	SUB-20		S L BENFICA	12.74	12.36		12.25		X		12.09		12.17		12.74	
4	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.57	X		12.38		12.43		X		12.57		X	
5	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	12.20	X		X		12.20		11.79		12.06		X	

## 3.000 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SEN		S L BENFICA	7:56.96
2	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	8:00.08
3	Alexandre Figueiredo	1999	SEN		S L BENFICA	8:00.19
4	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:05.66
5	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING C P	8:06.09
6	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	8:08.38
7	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:10.34
8	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	8:15.89
9	José Azevedo	1988	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	8:41.19
10	Francisco Laranjeira	1998	SEN		GRUPO DESP DIANA	8:47.48
DNF	Paulo Rosário	1994	SEN		S L BENFICA	x



## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:42.40
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9:45.22
3	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:47.86
4	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	9:50.58
5	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	9:52.84
6	Joana Gomes	1989	M 35		OLÍMPICO VIANENSE	10:05.22

## 4x400 metros | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:20.43	Lucas Reis-376-SUB-23	Rui Serras-287-SUB-20	Simão Bernardo-288-SUB-23	Duarte Fernandes-254-SUB-23
2	MAC		ND		MAIA A C	3:21.45	Paulo Soares-212-SEN	Ricardo Reis-213-SEN	Bruno Silva-205-SEN	Miguel Regalo-210-SUB-23
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:23.30	André Petriv-181-SUB-23	João Pinto-191-SEN	Tiago Pereira-201-SUB-23	Gabriel Morim-188-SUB-23
4	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:28.31	Pedro Sario-163-SUB-23	Manuel Silva-158-SUB-20	Eduardo Beça-153-SUB-23	Rodrigo Almeida-165-SUB-23

## 4x400 metros | SUB-20 a MASTER - F | Dia 2

## Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:56.50	Joana Pestana-264-SUB-20	Maria Poppe-273-SUB-20	Lúcia Martinha-270-SUB-20	Inês Alves-261-SUB-20
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:57.74	Joana Barreto Santos-146-SUB-20	Angelica Pereira-143-SEN	Carolina Ribeiro-144-SEN	Andreia Eliseu-142-SEN
3	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	4:01.22	Joana Gameiro-190-SUB-23	Lara Duarte-192-SUB-23	Mariana Vidinha-194-SUB-23	Sofia Duarte-200-SEN
4	EAT		ND		EAT	4:25.68	Mónica Rodrigues-121-SEN	Maria João Araújo-120-SUB-20	Diana Rodrigues-119-SEN	Sandra Sá-122-SEN



## Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACDAV	Viana do Castelo	1	2	3	2	3	5
ACDRA	Leiria	0	1	1	0	2	2
ACFR	Porto	1	1	2	2	1	3
ACM-A	Terceira	1	1	2	1	1	2
ACPV	Porto	4	4	8	7	5	12
ADRAP	Madeira	3	2	5	4	3	7
ADREP	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AJPINA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	6	7	13	10	11	21
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMG	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOV	Viana do Castelo	0	1	1	0	2	2
CAS	Guarda	4	0	4	4	0	4
CASJ	Algarve	3	1	4	3	1	4
CDFE	Aveiro	1	0	1	2	0	2
CDSSC	Porto	0	1	1	0	2	2
CFB	Lisboa	3	0	3	3	0	3
CFOD	Porto	2	1	3	4	3	7
COP	Algarve	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPM	Viseu	2	0	2	2	0	2
CPPEA	Setúbal	1	0	1	1	0	1
CPTSC	Coimbra	3	0	3	3	0	3
CSM	Madeira	0	2	2	0	2	2
ESCMOV	Porto	2	0	2	2	0	2
GCA	Leiria	1	0	1	1	0	1
GDC	Setúbal	1	1	2	1	1	2
GDD	Évora	1	0	1	1	0	1
GDE	Madeira	4	6	10	6	7	13
GDIS	Setúbal	1	0	1	1	0	1
GRE-AA	Coimbra	0	6	6	0	7	7
GRECAS	Aveiro	4	7	11	4	8	12
IFC	Lisboa	1	0	1	1	0	1
IND	None	1	2	3	2	3	5
JOMA	Lisboa	0	6	6	0	8	8
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	6	9	15	6	10	16
MAC	Porto	6	3	9	11	4	15
PCC	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
SCB	Braga	4	9	13	5	9	14
SCBM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
SCP	Lisboa	24	20	44	31	30	61
SCS	Porto	2	1	3	3	1	4
SCUT	Lisboa	1	1	2	1	1	2
SLB	Lisboa	18	16	34	25	27	52
THA	Santarém	1	0	1	3	0	3
UDV	Porto	0	2	2	0	2	2
VTSC	Braga	1	0	1	1	0	1
_NaoFederado		-	-	13	-	-	13
_Total		123	113	249	162	154	329



## Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	9	24	33	10	27	37
SUB-23	30	24	54	41	36	77
SEN	70	60	130	95	85	180
M 35	5	2	7	6	3	9
M 40	1	1	2	2	1	3
M 45	3	1	4	3	1	4
M 50	3	0	3	3	0	3
M 55	1	0	1	1	0	1
M 60	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado	-	-	13	-	-	13

