



Campeonatos Nacionais de Sub-18 de Pista Coberta

FPA **COMPETIÇÕES**

Braga - (03/02/2024 - 04/02/2024)

Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	3578
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2912
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2827
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2771
5	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2706
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2509
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2441
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2392

Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 0

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5413
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	5053
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4327
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	4293
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4064
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3938
7	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	1039

60 metros - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	7.24 (799)
2	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	7.26 (792)
3	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29 (782)
4	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.42 (739)
5	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.58 (687)
6	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	7.71 (646)
7	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	8.12 (525)

Vara | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.65	2.80	2.95	3.10	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60
1	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	3.55	-	O	-	O	O	O	XO	XXO	XXX
2	Fábio Aguiar	2009	SUB-16		C S MARÍTIMO	3.45	-	O	O	O	XO	O	XXO	XXX	
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	3.35	-	O	O	XXO	XO	XO	XXX		
4	Matias Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	3.25	-	O	O	O	O	XXX			
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.95	O	XO	O	XXX					
6	Pedro Marcelino	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.95	O	O	XXO	XXX					
NM	Tiago Rodrigues	2007	SUB-18		SPORTING C P	SM	-	-	-	XXX					

Comprimento - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.74 (753)	6.70		X		6.74	
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.68 (739)	6.48		6.50		6.68	
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.96 (578)	5.96		5.89		5.44	
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	5.86 (556)	4.90		5.86		X	
5	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	5.81 (546)	5.81		5.79		X	
6	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENNA	5.66 (514)	5.66		5.21		X	
7	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	5.61 (504)	5.61		5.49		X	



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.78 (Q)
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	7.97 (q)
3	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.03
4	Leonor Néri	2009	SUB-16		AC FERNANDA RIBEIRO	8.11 (TM .105)
5	Daniela Gorgueira	2010	SUB-16		NÚCLEO SCP ALMADA	8.15
6	Adriana Simões	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.21
7	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	8.42

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Margarida Oliveira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.91
2	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	7.99 (TM .988)
3	Neide Bernardo	2008	SUB-18	ANG	CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.11 (TM .108)
4	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.17
5	Jéssica Fedoriv	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	8.27 (TM .262)
6	Diana Miranda	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.29
7	Aminata Baldé	2009	SUB-16	GBS	S L BENFICA	8.30 (TM .297)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.95 (Q)
2	Maria Carvalho (X)	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.99 ((q) TM .981)
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	7.99 (TM .996)
4	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.23 (TM .223)
5	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.23 (TM .225)
6	Beatriz Alves	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	8.27 (TM .269)
7	Lara Ludovice	2009	SUB-16		SPORTING C P	8.35

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	7.93 (Q)
2	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	7.98 (q)
3	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.18
4	Matilde Gomes	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	8.22
5	Rita Ferreira	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	8.24
6	Joana Miguel	2008	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	8.30 (TM .307)
7	Lara Nunes	2010	SUB-16		SPORTING C P	8.37

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ema Martins (X)	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.07
2	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.12
3	Juliana Hinderyckx	2007	SUB-18	BEL	C D AREIAS S. JOÃO	8.16
4	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	8.19
5	Maria Leonor Mendes	2009	SUB-16		SPORTING C P	8.23
6	Matilde Morujão	2010	SUB-16		C ATLETISMO DO PORTO	8.27
7	Carmo Sousa	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.34
8	Mariana Ferreira	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	8.37

Altura | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	1.58	-	O	O	XO	O	XO	O	XXX
2	Alessandra Santos	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.55	-	O	O	O	XO	XO	X-	XX
3	Joana Rosa	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	1.52	O	O	O	O	XXO	XXX		
4	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	1.48	-	-	O	O	XXX			



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.36	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.60
5	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.48	-	O	O	XO	XXX			
6	Mariana Pontes	2009	SUB-16		SPORTING C P	1.44	XO	O	XO	XXX				
7	Carolina Cardim	2009	SUB-16		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.40	XO	O	XXX					

60 metros - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.02 (Q)
2	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.23 (q)
3	António Vasconcelos (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.34
4	Luca Rodrigues (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.45
5	Bruno Gomes	2007	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	7.47 (TM .465)
6	Isac Cruz	2010	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	7.52
FS	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	x

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.16 (Q)
2	Diogo Teixeira	2007	SUB-18		CASA BENFICA SEIXAL	7.37
3	Alexandre Carvalho	2008	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.40
4	João Carvalhais	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	7.44 (TM .438)
5	Samuel Rocha (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	7.47
6	Martim Melo	2008	SUB-18		MAIA A C	7.62

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.26 (Q)
2	Antonio Alberto (X)	2007	SUB-18	ANG	Individual	7.36
3	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	7.39
4	Lucas Chouriço	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	7.42 (TM .417)
5	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	7.44 (TM .437)
6	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.44 (TM .438)

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.20 (Q)
2	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29 (q)
3	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.33 (q)
4	Tomás Neiva	2007	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	7.42 (TM .412)
5	Miguel Nascimento (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	7.57
6	Gonçalo Queiroz (X)	2007	SUB-18		1º DEZEMBRO QUEIJAS	7.75

Peso 5kg - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	16.06 (855)	15.38	16.06	15.82
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	15.45 (817)	14.95	15.45	14.89
3	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	11.86 (598)	11.01	11.86	X
4	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.61 (583)	10.73	11.61	10.66
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.90 (480)	X	9.90	X
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.83 (475)	X	9.83	9.71
DNS	Roberto Gomes	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA				x

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marta Carriço	2007	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5.40	5.27		X	5.38		X		X			5.40	
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	5.28	5.15		X	5.12		X			4.87		5.28	
3	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	5.24	5.22		5.19		X		5.24		X			X



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
4	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.20	4.59		5.20		5.16		4.77		5.19		4.81	
5	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	5.18	4.99		5.07		X		5.04		5.18		4.92	
6	Rita Martins	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5.11	4.93		5.11		4.99		5.04		4.92		5.10	
7	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	5.11	X		5.02		4.95		5.11		5.01		X	
8	Matilde Soares	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	4.70	4.48		X		4.70		4.62		X		4.69	

5.000m Marcha | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Leandro Silva	2007	SUB-18		S L BENFICA	23:37.40 (<)
2	Afonso Nóbrega	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	23:53.73 (<)
3	David Ferreira	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	24:05.16
4	Andrés González	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	24:21.78
5	Celestino Pacheco	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	25:35.85 (~ < ~ RT 54.7.3)
6	Hugo Filipe	2009	SUB-16		C DESP QUARTEIRA	28:13.62
7	Diogo Pinho	2008	SUB-18		A C D DE CESAR	29:01.82 (< < < RT 54.7.3)
DSQ	Tomás Linhares	2007	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	X (<<<< RT 54.7.5)

60 metros - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Ventura	2009	SUB-16		SPORTING C P	7.74
2	Laura Agostinho	2009	SUB-16		S CLUBE ABRANTES	7.88 (TM .874)
3	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	7.88 (TM .877)
4	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.91
5	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.03 (TM .024)
6	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.03 (TM .028)
7	Maria Carvalho	2009	SUB-16		S L BENFICA	8.06
8	Ema Martins	2010	SUB-16		S L BENFICA	8.13

60 metros - final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	7.02
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.14
3	Paulo Albieri	2008	SUB-18	BRA	C ATLETISMO DO PORTO	7.20
4	Francisco Pinto	2007	SUB-18		S C BEIRA-MAR	7.21
5	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	7.27
6	Vicente Silva	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	7.29
7	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.34
8	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	7.35

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	5:03.00
2	Júlia Allende	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5:03.97
3	Catarina Matos	2009	SUB-16		G DESP ESTREITO	5:04.07
4	Catarina Leão (X)	2009	SUB-16		A R L V GONDOMARENSE	5:04.81
5	Margarida Santos (X)	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRO	5:05.36
6	Maria Machado	2008	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	5:05.70
7	Mariana Martins (X)	2010	SUB-16		E A ROSA OLIVEIRA	5:05.91
8	Diana André (X)	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	5:06.29
9	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	5:07.26
10	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	5:12.13



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
11	Mariana Isidro	2009	SUB-16		SPORTING C P	5:13.10
12	Maria Carolina Vidal	2007	SUB-18		A D L APELAÇONENSES	5:13.22
13	Eva Mota	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5:13.28
14	Rita Gaspar (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	5:14.31

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	4:31.12
2	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	4:35.75
3	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	4:39.40
4	Carolina Cruz	2009	SUB-16		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:49.49
5	Diana Braz Pedro (X)	2010	SUB-16		A D NUCLEOEIRAS	4:50.78
6	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	4:51.43
7	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	4:55.05
8	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	5:00.78
9	Sofia Teixeira	2009	SUB-16		ATLETAS FIM SEMANA	5:01.09
10	Carolina Carvalho	2008	SUB-18		G D R JUV RIBEIRAS	5:10.06

Peso 3kg | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Adarlene Binta	2010	SUB-16		SPORTING C P	12.51	12.01	11.62	12.31	12.51	12.04	12.42
2	Soraia Teixeira	2007	SUB-18		A CRISTÁ MOCIDADE	12.35	11.75	12.06	12.07	X	12.35	X
3	Eliane Varela (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	12.22	11.40	12.22	X	X	11.55	X
4	Eliany Monteverde	2007	SUB-18	STP	S L BENFICA	12.02	X	X	11.21	10.57	12.02	11.44
5	Ana Nascimento (X)	2007	SUB-18	STP	SPORTING C P	11.24	10.75	10.23	11.24	10.99	10.14	9.73
6	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11.12	10.95	9.83	11.11	10.48	11.12	10.87
7	Iara Tembe	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	11.08	11.08	11.05	10.96	10.81	X	X
8	Ariana Sofia Pereira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.86	10.86	9.50	9.68	X	X	9.26
9	Rafaela Lacerda	2009	SUB-16		C I A ILHA AZUL	10.85	10.69	10.85	10.55			
10	Maria Pombo	2009	SUB-16		G C A DONAS	10.55	10.55	9.49	10.26			
11	Liliana Anselmo	2007	SUB-18		ADCV - CASTELO VIDE	10.46	10.46	X	X			
12	Margarida Bento (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	10.26	9.58	9.57	10.26			
13	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	10.22	10.22	9.82	10.08			
14	Beatriz Sobral	2008	SUB-18		N D JUV LARANJEIRO	10.15	10.15	X	9.70			
15	Ariana Teixeira	2007	SUB-18		A D R E PALHAÇA	10.00	9.74	10.00	9.67			
16	Sara Lopes (X)	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.68	9.68	X	9.02			
17	Khushboo Sehrawat (X)	2007	SUB-18	IND	SPORTING C P	9.61	9.61	X	9.08			
18	Lilly Martins	2007	SUB-18	USA	ATLÉTICO C BATALHA	9.23	X	9.23	8.95			
DNS	Simone Morim	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO							

Altura - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69	1.72	1.75	1.78	1.81	1.84	1.87	1.90	1.93
1	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.90 (714)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	XO	XXX
2	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.84 (661)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	XXO	O	XXX		
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.72 (560)	-	-	-	O	-	-	O	-	O	O	XXX						
4	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	1.69 (536)	-	-	O	-	O	O	O	O	O	XXX							
5	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	1.57 (441)	O	O	O	XO	O	XXX											
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	1.54 (419)	-	XO	XO	XXO	XXX												

Vara | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	
1	Léna Geraldés	2007	SUB-18		S L BENFICA	3.20	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.90	2.05	2.20	2.35	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.05	3.10	3.15	3.20	3.25	
2	Matilde Freitas	2008	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	3.05	-	-	-	-	-	O	O	XXO	O	XO	XO	XXX				
3	Beatriz Pereira (X)	2007	SUB-18		A D R ÁGUA DE PENA	2.80	-	-	-	XO	O	O	XO	O	XXX							
4	Nádia Mata	2008	SUB-18		SPORTING C P	2.70	-	-	-	O	XO	O	XO	XXX								
5	Maria João Pacheco	2009	SUB-16		MAIA A C	2.50	-	O	O	O	XO	XXX										
6	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	2.50	O	O	O	XO	XXO	XXX										
7	Mónica Pinto (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	2.35	O	O	O	O	XXX											
7	Sol Soares	2008	SUB-18		ASS 20KM ALMEIRIM	2.35	O	O	O	O	XXX											
9	Luana Soares	2009	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	2.35	-	O	XO	O	XXX											
10	Diana Vilar	2008	SUB-18		N A DE CUCUJÃES	2.35	-	O	O	XXO	XXX											
11	Matilde P Silva (X)	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	-	-	O	XXX												
11	Ashley Jorge	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2.20	O	O	O	XXX												
13	Olga Velez	2008	SUB-18		ASS ACAD COIMBRA	2.20	O	XXO	XO	XXX												
14	Rosa Santos	2009	SUB-16		COMISSÃO M PERCELADA	1.90	O	XXX														

1.500 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	4:14.66
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	4:16.05
3	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	4:18.55
4	Salvador Rolim	2008	SUB-18		S L BENFICA	4:19.28
5	Vicente Afonso	2007	SUB-18		C DESP QUARTEIRA	4:22.20
6	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	4:22.29
7	Diogo Pinto (X)	2009	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	4:22.89
8	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	4:23.60
9	Santiago Fernandes	2009	SUB-16		GIRA SOL	4:26.06
10	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	4:46.29

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:02.97
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	4:03.08
3	Gabriel Figueiredo (X)	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	4:04.01
4	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	4:04.72
5	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:07.49
6	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	4:10.43
7	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	4:14.94
8	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOIRAS	4:15.44
9	José Afonso (X)	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	4:21.01
10	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	4:27.37

Comprimento | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	7.01	6.66		6.72		6.57		6.56		6.60		7.01	
2	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	6.48	X		6.25		6.48		X		X		5.93	
3	Tiago Ramos	2007	SUB-18		GIRA SOL	6.35	6.35		6.23		X		6.32		6.29		6.21	
4	Salvador Oliveira	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	6.29	5.87		6.24		6.18		6.29		X		5.99	
5	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	6.29	6.10		6.29		6.14		6.12		X		X	
6	Edmilton Rocha	2008	SUB-18	CPV	J O MONTE ABRAÃO	6.17	5.88		6.08		6.17		X		X		5.97	
7	Diogo Bandeira	2007	SUB-18		S L BENFICA	6.13	X		X		6.03		6.13		X		5.89	
8	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	6.10	6.00		6.07		6.10		5.82		5.97		6.02	
9	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	5.90	X		5.75		5.90							
10	Daniel Penela	2008	SUB-18		OLÍMPICO VIANENSE	5.73	5.71		5.42		5.73							



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	15:18.00
2	Matilde Angélico	2008	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	15:33.88
3	Helena Rodrigues	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	15:42.86
4	Ana Sofia Santos	2009	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	15:51.59 (<)
5	Lara Beato	2007	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	16:10.28 (< ~ < RT 54.7.4)
6	Ana Rita Marques	2009	SUB-16		C ORIENTAL PECHÃO	16:41.85
7	Beatriz Vitorino	2010	SUB-16		ACRDC DA SISMARIA	17:53.28 (<)
8	Natalia Gonzalez	2009	SUB-16	ESP	SPORTING C P	18:07.28
DSQ	Isabel Luís	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	x (< ~ ~ ~ RT 54.7.5)

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	44.46
2	Francisca Reis (X)	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	44.75
3	Joana Ferreira	2009	SUB-16		TARTARUGAS E LEBRES	44.88

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	43.36
2	Beatriz Alves (X)	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	43.91
3	Lara Ludovice (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	44.00
4	Inês Ferreira (X)	2010	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	44.30

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Seabra	2008	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	43.42
2	Mariana Falcão (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	45.05
3	Francisca Cortinhas (X)	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	45.58
DNF	Shelsea Oliveira	2010	SUB-16		S L BENFICA	x

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Daniela Venda	2009	SUB-16		ATLÉTICO C BATALHA	43.69
2	Madalena Martins	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	44.05
3	Mónica Pinto (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	44.08
4	Mariana Relvas Pedro (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	44.48

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dádiva Pedro (X)	2009	SUB-16	ANG	S L BENFICA	42.60
2	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	43.67
3	Mariana Queirós	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	44.44
4	Rita Moura	2009	SUB-16		C D AREIAS S. JOÃO	45.56

Série 6

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	42.52
2	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	42.61
3	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	42.76
4	Maria Inácio	2008	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	44.15

Série 7

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adimizia Andrade	2007	SUB-18		S L BENFICA	41.14
2	Isabel Serras	2009	SUB-16		C A BRACARA	41.26



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	41.36
DSQ	Margarida Oliveira	2008	SUB-18		SPORTING C P	x

300 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	38.37
2	Rafael Dias (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	38.54
3	João Gomes	2007	SUB-18		ATLETAS FIM SEMANA	39.30
DSQ	Diogo Alcobia	2007	SUB-18		C A MAZAREFES	x (YC TR7.1 / TR17.3)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	André Assunção	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	37.06
2	Ussumane Baldé	2008	SUB-18		J O MONTE ABRAÃO	38.81
3	Gabriel Borges	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	38.95
DSQ	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	x (TR17.3)

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Zachary Booth	2007	SUB-18	USA	C DESP QUARTEIRA	37.26
2	Jaime Morais	2007	SUB-18		S C UNIÃO TORREENSE	37.62
3	Tiago Dos Santos	2009	SUB-16		S L BENFICA	37.82
4	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	38.02

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Conceição	2007	SUB-18		C DESP C+S LAVRA	36.76
2	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	37.93
3	Lucas Santos	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	37.99
DSQ	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	x (TR17.3)

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Afonso	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	34.17
2	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	36.28
3	Antonio Alberto (X)	2007	SUB-18	ANG	Individual	37.33
4	João Pedro Silva (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	37.74

60m barreiras 0.76 - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.19 (871)
2	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.34 (840)
3	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	9.38 (832)
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	9.68 (773)
4	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	9.68 (773)
6	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.79 (752)
7	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.50 (621)
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	10.52 (618)

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Naycira Varela	2007	SUB-18		SPORTING C P	11.32	11.14		10.97		10.98		11.32		11.13		11.14	
2	Inês Vila (X)	2009	SUB-16		SPORTING C P	11.16	10.03		X		11.16		10.81		X		X	
3	Leonor Ascenso	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	11.10	11.10		11.07		11.04		9.69		11.10		X	
4	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	11.06	X		10.52		10.93		10.83		10.99		11.06	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
5	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	10.95	10.74		X		10.95		10.92		10.44		10.61	
6	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	10.94	10.94		10.71		10.29		10.59		X		10.67	
7	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	10.81	10.81		X		-		10.75		X		10.58	
8	Nádia Mata (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.56	10.52		9.33		X		X		10.56		X	
9	Madalena Silva	2009	SUB-16		G C A DONAS	10.49	10.49		9.84		X							
10	Joana Ghira (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	10.42	10.42		10.33		10.27							
11	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	10.35	X		10.23		10.35							
12	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	10.35	10.35		X		X							
13	Filipa Fernandes	2008	SUB-18		LUSITÂNIA LOUROSA FC	10.18	10.18		X		X							
14	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.05	10.05		9.87		-							
NM	Joana Wever	2010	SUB-16		SPORTING C P		x											

60m barreiras 0.91 - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.37 (891)
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	8.44 (874)
3	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	8.80 (791)
4	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	8.99 (748)
5	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.06 (733)
6	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.21 (700)

60m barreiras 0.91 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.56 (Q)
2	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	8.84 (Q)
3	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	8.95 (q / TM . 941)
4	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.06
5	André Duarte	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.48
6	Rodolfo Rangel	2008	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	9.89

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.76 (Q)
2	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.94 (Q)
3	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	9.01 (q)
4	Tiago Bento	2007	SUB-18		C N DE RIO MAIOR	9.07
5	Salvador Oliveira (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.32
6	Tomás Sousa	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.70

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.65 (Q)
2	Márcio Alves (X)	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.95
3	Rodrigo Dias (X)	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	9.31
4	Rafael Deboeuf	2008	SUB-18		G ATLETISMO FÁTIMA	9.33
5	Rodrigo Doutor	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	9.41
6	Alexandre Carvalho	2007	SUB-18		A C D DE CESAR	9.58

Altura - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	1.69 (842)	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	O	O	XO	XO	XXO	XXO
2	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	1.48 (599)	-	-	O	-	O	XO	XXO	O	XXX						



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.27	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54	1.57	1.60	1.63	1.66	1.69
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	1.48 (599)	-	-	-	O	O	O	XXO	XXO	XXX						
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.42 (534)	O	-	O	XO	O	XO	XXX								
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	1.42 (534)	O	-	O	O	O	XXO	XXX								
6	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	1.42 (534)	-	O	O	O	XO	XXO	XXX								
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	1.33 (439)	-	O	XO	XXX											
8	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	1.27 (379)	O	XXX													

Peso 5kg | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4	5	6
1	Nélio Serrão	2007	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	14.42	13.48	14.42	14.33	13.02	13.88	14.08
2	Simão Duarte	2007	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	14.37	14.27	13.62	13.38	13.04	13.63	14.37
3	João Pedro Silva	2007	SUB-18		VITÓRIA F C	13.58	13.58	13.30	X	X	13.40	13.42
4	Adulai Rodrigues	2008	SUB-18	GBS	SPORTING C P	12.60	12.60	12.15	X	X	12.26	11.45
5	Miguel Nóbrega	2008	SUB-18		C S MARÍTIMO	12.49	11.51	12.49	12.05	12.41	11.99	11.43
6	António Barata	2009	SUB-16		G C A DONAS	12.34	12.34	X	11.70	X	X	X
7	Emerson Pereira	2009	SUB-16	CPV	S L BENFICA	12.29	11.07	11.81	9.68	10.30	11.79	12.29
8	Carlos Avila	2007	SUB-18		C I A ILHA AZUL	12.22	12.22	X	X	11.90	11.76	X
9	Rodrigo Dias	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	11.76	11.59	11.76	11.75			

60m barreiras 0.76 - eliminatórias | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.10 (Q)
2	Maria Leonor Pedrosa (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.55
3	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	9.60
4	Bruna Ruela	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	9.91
5	Cristina Neves	2007	SUB-18		C S MARÍTIMO	10.08
6	Margarida Carmo	2007	SUB-18		C A A-DOS-CUNHADOS	10.13
7	Lara Barroso (X)	2008	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	10.54

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	9.07 (Q)
2	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.22 (q)
3	Marta Feliciano (X)	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	9.75
4	Madalena Tavares	2007	SUB-18		SPORTING C P	9.78 (TM .780)
5	Rita Martins (X)	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	9.94
6	Mafalda Andrade (X)	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	15.25

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Do Carmo Lúcio (X)	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.28
2	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.56 (q)
3	Sara Camolas	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	9.63
4	Lara Simões	2010	SUB-16		CLUBE PEDRO PESSOA	9.78 (TM .778)
5	Ana Miguel Silva	2010	SUB-16		GRECAS - VAGOS	9.89
6	Alessandra Santos (X)	2009	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	10.37

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.17 (Q)
2	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.39 (q)
3	Antonia Freitas	2009	SUB-16		A S C VALEIRINHA	9.67
4	Laura Moreira (X)	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	9.94
5	Bruna Xavier	2008	SUB-18		C D AREIAS S. JOÃO	10.08



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
6	Catarina Évora Pinto	2010	SUB-16		ESCOLA DO MOVIMENTO	11.55

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Khvas	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	10:08.32
2	Fátima Silva	2007	SUB-18		C BENFICA PAREDES	10:30.31
3	Beatriz Almeida	2007	SUB-18		SPORTING C P	10:32.06
4	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	10:47.12
5	Caetana Neves	2008	SUB-18		A C D R ARNEIRENSE	10:53.81
6	Júlia Allende (X)	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	10:54.75
7	Rita Gomes	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	11:00.19
8	Mariana Saltão	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	11:01.74
9	Beatriz Gomes	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	11:16.49
10	Inês Almeida	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	11:19.93
11	Bianca Dias	2007	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	11:26.66
12	Inês Veredas	2007	SUB-18		S F R A AMADORA	11:30.59

Vara - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40	3.50	3.60	3.70	3.80	3.90	4.00	4.10	4.20
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	4.30 (702)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	XO	X
2	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	4.20 (673)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXO	X
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	3.50 (482)	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XXX						
4	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3.50 (482)	-	-	-	-	-	O	-	O	-	XO	O	XO	XO	XXX						
5	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	3.10 (381)	O	XO	O	O	O	XO	XXO	XO	O	XXX										
6	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUÇA AGUIAR	3.00 (357)	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX											

3.000 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Oliveira	2007	SUB-18		SPORTING C P	8:59.71
2	Duarte Vilas Boas	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	9:00.46
3	João Silva	2007	SUB-18		MAIA A C	9:00.71
4	Guilherme Filipe	2007	SUB-18		A D NUCLEOEIRAS	9:02.98
5	Leonardo Oliveira	2007	SUB-18		TEAM EL COMANDANTE	9:07.54
6	Bernardo Pancas	2008	SUB-18		A R CASAENSE - EAC	9:15.19
7	Fábio Santos	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	9:22.31
8	Gabriel Figueiredo	2007	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	9:23.35
9	Simão Flor	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9:25.66
10	Tomás Rosário	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	9:28.26
11	Miguel Barros	2007	SUB-18		C ATLETISMO NAZARÉ	9:32.34
12	Simão Silva	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	9:33.80
13	Henrique Teles	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	9:36.92
14	Diogo Bandarra	2007	SUB-18		ACDRS QUINHENDROS	10:22.68

60m barreiras 0.76 - final | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Iara Vacondeus	2008	SUB-18		G DESP INDEPENDENTE	8.79
2	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.88
3	Inês Pedro	2008	SUB-18		A.MONT/ESCOLA DO RIO	9.17
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	9.18
5	Anamar Jorge	2009	SUB-16		JUVENTUDE ILHA VERDE	9.19
6	Rita Moreira	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.36



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
7	Maria Leonor Pedrosa	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	9.61
8	Sara Ferreira	2009	SUB-16		VITÓRIA S C	9.82

60m barreiras 0.91 - final | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Samuel Rocha	2008	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	8.31
2	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	8.55
3	Pedro Vieira	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	8.63
4	Filipe Rodrigues	2008	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	8.75
5	João Elias Lima	2008	SUB-18	BRA	SPORTING C P	8.76
6	Márcio Alves	2007	SUB-18		SPORTING C P	8.77
7	Dinis Vilaça	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	8.78
8	Rodrigo Melo	2007	SUB-18		C ATLETISMO DE SEIA	8.82

Triplo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento	5	Vento	6	Vento
1	Frederico Andrade	2008	SUB-18		S L BENFICA	13.91	13.62		13.62		13.82		13.45		13.91		13.37	
2	Bruno Gaspar	2007	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	13.50	13.36		13.23		13.28		13.24		13.50		13.25	
3	João Matos	2009	SUB-16		G DESP PEDREIRAS	13.42	13.07		X		X		-		X		13.42	
4	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.96	12.61		X		12.44		12.92		12.76		12.96	
5	Gabriel Castilho	2007	SUB-18		G C A DONAS	12.90	X		12.16		12.43		12.55		12.90		12.81	
6	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	12.78	12.78		X		12.73		12.43		12.77		X	
7	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.28	12.19		11.94		12.28		12.21		X		12.27	
8	António Vasconcelos	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	12.24	11.95		X		12.17		11.95		X		12.24	
9	Bruno Sá	2007	SUB-18		E ATLETISMO TROFA	11.88	11.62		X		11.88							
10	Sebastião Manuel	2009	SUB-16	ANG	ASS 20KM ALMEIRIM	11.60	11.10		11.44		11.60							

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lara Pereira	2008	SUB-18		G A CARANGUEJEIRA	2:25.41
2	Eva Mota	2007	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:27.03
3	Rita Gaspar (X)	2008	SUB-18		SPORTING C P	2:30.02
4	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	2:30.71

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafaela Sá	2009	SUB-16		N BARROSAS AMADOR	2:22.62
2	Mariana Reis	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:24.15
3	Diana Braz Pedro (X)	2010	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:24.66
4	Michelle Elmer	2007	SUB-18		CLUBE PEDRO PESSOA	2:30.46

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Moreira	2008	SUB-18		U DESP DA VÁRZEA	2:15.62
2	Teresa Delfino	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:18.45
3	Maria Jesus	2008	SUB-18		ATLÉTICO C BATALHA	2:18.91
4	Catarina Brito	2007	SUB-18		MAIA A C	2:21.89
5	Sara Ribas	2009	SUB-16		A D NUCLEOIRAS	2:22.95



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	12.43 (690)	10.97	12.03	12.43
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	10.17 (541)	9.27	9.94	10.17
3	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	10.05 (533)	10.05	9.79	9.55
4	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	9.12 (472)	X	8.05	9.12
5	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	9.10 (471)	8.88	8.65	9.10
6	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	8.24 (415)	8.24	7.70	7.66
7	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	7.80 (386)	7.41	7.80	7.77
8	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	7.55 (370)	6.98	6.80	7.55

Altura | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.62	1.67	1.72	1.77	1.80	1.83	1.86	1.89	1.92	1.96	2.00
1	Eduardo Carrolo	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.96	-	-	-	O	-	O	-	O	O	XO	XXX
2	Celso Glória	2007	SUB-18		C ATLETISMO DO PORTO	1.89	-	-	O	O	O	-	XXO	O		XXX	
3	Diogo Bandeira	2007	SUB-18		S L BENFICA	1.89	-	-	-	-	XO	-	O	XO		XXX	
4	Marcos Lara	2007	SUB-18	ESP	SPORTING C P	1.83	-	-	O	-	-	O	XXX				
5	Tiago Colaço	2007	SUB-18		C ORIENTAL PECHÃO	1.77	O	-	O	O	XXX						
6	Kleber Neto	2010	SUB-16	BRA	A ACAD BELA VISTA	1.72	-	O	O	XXX							
7	Tiago Matos	2008	SUB-18		C D CULT DE PRISCOS	1.72	-	XO	XXO	XXX							
NM	Afonso Cordeiro	2008	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	SM	-	XXX									
DSQ	Wagner Castro	2008	SUB-18		C C D RIBEIRÃO	SM (RC 1.6)											
DSQ	Rodrigo Português	2007	SUB-18		PALMELENSE F C	SM (RC 1.6)											

800 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Martim Mendes	2007	SUB-18		NÚCLEO DESP ANSIÃO	2:03.16
2	Pedro Leal Ribeiro	2008	SUB-18		RUNRIVER - RIO TINTO	2:06.42
3	Tiago Lupi	2007	SUB-18		CASA POVO CORROIOS	2:06.83
4	André Fidalgo	2007	SUB-18		CRC DESP LUZENSE	2:07.51
5	Martim Matos	2008	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	2:08.41

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Magalhães	2008	SUB-18		A R L V GONDOMARENSE	2:03.53
2	Gabriel Borges	2008	SUB-18		E M DOMINGOS SARAIVA	2:04.15
3	Afonso Carvalho	2007	SUB-18		SPORTING C P	2:04.37
4	Gonçalo Rodrigues	2007	SUB-18		E A ROSA OLIVEIRA	2:04.99

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gustavo Silvestre	2008	SUB-18		SÃO PEDRO F C FARO	2:00.65
2	Tomás Nobre	2007	SUB-18		A ESC ATLET CARTAXO	2:00.67
3	Lucas Crisóstomo	2007	SUB-18		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	2:02.60
4	Salvador Rolim	2008	SUB-18		S L BENFICA	2:03.34

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Dinis Silva	2007	SUB-18		ESCOLA MOITA TEJO	1:59.07
2	David Moura	2008	SUB-18		C DESP FEIRENSE	1:59.58
3	José Afonso	2007	SUB-18		CAOB OLIVEIRA BAIRRO	2:02.86
4	Tomás Pereira	2007	SUB-18		MARATONA C P	2:04.16

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Afonso Gomes	2008	SUB-18		S CLUBE DE BRAGA	1:59.25



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
2	Pedro Lemos	2007	SUB-18		G DESP RIBEIRINHOS	1:59.82
3	Nelson Moreira	2007	SUB-18		N BARROSAS AMADOR	2:00.38
4	Martim Prates	2007	SUB-18		GRUPO DESP PAVIA	2:04.51

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CBSEIXAL		ND		CASA BENFICA SEIXAL	1:57.72	Sofia Teixeira-162-SUB-16	Clara Bastos-158-SUB-16	Mariana Costa-161-SUB-16	Alice Rocha-157-SUB-16
2	CMP		ND		COMISSÃO M PERCELADA	2:01.34	Miriam Lourenço-195-	Rosa Santos-196-SUB-16	Carolina Dos Santos-193-SUB-18	Francisca Silva-194
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	2:06.57	Leticia Valente-37-SUB-18	Mahé Correia-38-SUB-16	Nádia Pinho-39-SUB-18	Ana Almeida-34-SUB-16

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ACB-L		ND		ATLÉTICO C BATALHA	1:52.23	Beatriz Alves-26-SUB-18	Íris Passos-30-SUB-18	Diana Bernardes-29-SUB-16	Daniela Venda-28-SUB-18
2	ACFR		ND		AC FERNANDA RIBEIRO	1:57.37	Margarida Ferreira-61-SUB-18	Rita Cardoso-62-SUB-18	Ana Conde-52-SUB-18	Leonor Néri-59-SUB-16
3	COP		ND		C ORIENTAL PECHÃO	2:01.79	Camila Horta-199-SUB-16	Ana Rita Marques-198-SUB-16	Carolina Horta-200-SUB-16	Maria Inácio-201-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:53.19	Marta Pereira-183-SUB-16	Inês Ferreira-178-SUB-16	Leonor Pinto-179-SUB-18	Bárbara Ferraz-175-SUB-18
2	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	1:58.75	Leonor Saraiva-271-SUB-18	Matilde Maia-272-SUB-16	Carolina Santos-269-SUB-16	Catarina Seabra-270-SUB-18
3	ACDRSQ		ND		ACDRS QUINHENDROS	2:05.59	Maria Leonor Santos-49-SUB-18	Diana Carneiro-45-SUB-18	Helena Fernandes-48-SUB-18	Ana Luísa Silva-44-SUB-18
DSQ	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	x (TR 17.3)	Bruna Ruela-340-SUB-18	Rafaela Freitas-347-SUB-18	Ariana Araújo-339-SUB-18	Samanta Araújo-348-SUB-16

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPPEA		ND		CLUBE PEDRO PESSOA	1:52.05	Rita Martins-212-SUB-18	Lara Barroso-209-SUB-18	Lara Simões-210-SUB-16	Diana Miranda-206-SUB-16
2	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	1:53.11	Matilde Nascimento-139-SUB-18	Rita Moreira-142-SUB-18	Mafalda Andrade-135-SUB-18	Maria Leonor Pedrosa-136-SUB-18
3	CASJ		ND		C D AREIAS S. JOÃO	1:53.96	Juliana Hinderyckx-150-SUB-18	Nicolle Ghirlanda-152-SUB-16	Rita Moura-153-SUB-16	Jéssica Fedoriv-149-SUB-18
4	ASCV		ND		A S C VALEIRINHA	1:56.60	Iris Tabanez-108-SUB-16	Julia Freitas-109-SUB-16	Inês Cruz-107-SUB-16	Antonia Freitas-106-SUB-16

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	1:46.47	Lara Ludovice-375-SUB-16	Mariana Relvas Pedro-387-SUB-16	Carolina Ventura-367-SUB-16	Margarida Oliveira-382-SUB-18
2	SLB		ND		S L BENFICA	1:49.25	Ema Martins-409-SUB-16	Shelsea Oliveira-419-SUB-16	Maria Carvalho-416-SUB-16	Adimizia Andrade-402-SUB-18
3	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1:50.57	Carolina Lima-84-SUB-16	Madalena Martins-87-SUB-18	Edmircia Seco-85-SUB-16	Maria Do Carmo Lúcio-89



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
DQ	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	x (TR 17.1.2)	Sofia Santos -314-SUB-18	Marta Feliciano-308-SUB-18	Francisca Reis-301-SUB-16	Katerina Quinn-304-SUB-18

Comprimento - Pentatlo | SUB-16 a SUB-18 - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	4.91 (535)	X		4.91	X
2	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	4.86 (522)	4.57		4.33	4.86
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	4.71 (482)	4.71		4.63	X
4	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	4.66 (469)	4.44		4.58	4.66
5	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.65 (466)	4.37		4.51	4.65
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	4.40 (403)	4.24		4.29	4.40
7	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	4.32 (384)	4.12		4.30	4.32
8	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	4.24 (364)	4.24		3.99	3.29

4x200 metros | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CAB		ND		C A BRACARA	1:42.73	Luís Rodrigues-115-SUB-16	Leandro Freitas-114-SUB-18	Gustavo Santos -112-SUB-18	Gonçalo Marques-111-SUB-18
2	CDQ		ND		C DESP QUARTEIRA	1:42.82	Vicente Afonso-172-SUB-18	Mamadou Aliu Djalo-171-SUB-18	Hugo Filipe-170-SUB-16	Zachary Booth-173-SUB-18
3	ACDCVC		ND		A C D DE CESAR	1:49.17	João Rodrigues-36-SUB-18	Ruben Gonçalves-41-SUB-18	Diogo Pinho-35-SUB-18	Alexandre Carvalho-33-SUB-18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	PLF		ND		ASS PAPA LÉGUAS	1:40.09	Vicente Silva-350-SUB-18	Francisco Azevedo-341-SUB-18	Francisco Fernandes-342-SUB-16	Gabriel Pereira-343-SUB-16
2	A20KM		ND		ASS 20KM ALMEIRIM	1:42.56	Guilherme Rama-13-SUB-18	João Carvalhais-14-SUB-18	Sebastião Manuel-15-SUB-16	Guilherme Mendes-12-SUB-18
3	CDPRI		ND		C D CULT DE PRISCOS	1:44.89	Pedro Martins-168-SUB-18	Dinis Vilaça-167-SUB-18	Dinis Amorim-166-SUB-18	Tiago Matos-169-SUB-18
4	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	1:47.27	André Assunção-174-SUB-18	Rafael Pinto-186-SUB-16	Rúben Coelho-189-SUB-18	Rafael Faria-185-SUB-18

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	1:34.40	Rafael Dias-311-SUB-18	Salvador Oliveira-313-SUB-18	António Vasconcelos-297-SUB-18	João Mota-303-SUB-18
2	SCP		ND		SPORTING C P	1:36.29	Luca Rodrigues-377-SUB-16	João Elias Lima-373-SUB-18	Miguel Nascimento-388-SUB-18	Márcio Alves-379-SUB-18
DQ	CAP		ND		C ATLETISMO DO PORTO	x (TR 17.3)	Paulo Albieri-141-SUB-18	Tiago Galhardo-145-SUB-18	Martim Faria-137-SUB-18	Samuel Rocha-143-SUB-18
DQ	SLB		ND		S L BENFICA	x (TR 17.3)	Diogo Bandeira -406-SUB-18	Emerson Pereira-410-SUB-16	Frederico Andrade-411-SUB-18	Tiago Dos Santos-421-SUB-16

1.000 metros - Heptatlo | SUB-16 a SUB-18 - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Denis Hrabar	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:44.31 (826)
2	Bruno Duro	2008	SUB-18		C T M V POUCA AGUIAR	2:45.68 (811)
3	Rafael Morgado	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	2:53.61 (728)
4	Matias Ferreira	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:56.23 (702)
5	José Ribeiro	2007	SUB-18		ASS PAPA LÉGUAS	3:15.10 (524)
6	Gabriel Cunha	2007	SUB-18		S L BENFICA	3:27.12 (423)



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Natacha Candé	2007	SUB-18		JUVENTUDE ILHA VERDE	2:34.27 (640)
2	Alice Varino	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:36.07 (619)
3	Francisca Ferreira	2007	SUB-18		AC FERNANDA RIBEIRO	2:43.29 (536)
4	Marta Peralta	2009	SUB-16		C F OLIVEIRA DOURO	2:46.69 (499)
5	Sofia Machado	2008	SUB-18		G C A DONAS	2:47.92 (485)
6	Leonor Lavos	2008	SUB-18		G DESP PEDREIRAS	2:48.53 (479)
7	Lara Simões	2010	SUB-16		JUV VIDIGALENSE	2:51.31 (450)
8	Carolina Fernandes	2008	SUB-18		ASS GRÃO VASCO	2:57.91 (385)



Feminina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SCP	112.0	2.0	12.0	12.0	11.0	12.0	10.0	12.0	10.0	9.0	5.0	10.0	7.0
2	JV	68.0	6.0	14.0	0.0		11.0		10.0	4.0	4.0		8.0	11.0
3	SLB	53.0		10.0	11.0				8.0	12.0	12.0			
4	JIV	53.0	9.0	24.0			10.0					10.0		
5	CFOD	53.0		9.0	16.0	6.0		9.0	7.0			6.0		
6	AFS	42.0	11.0		10.0	4.0			9.0		2.0			6.0
7	CPPEA	41.0	3.0		9.0	3.0						9.0	7.0	10.0
8	MAC	40.0					9.0		6.0	9.0	7.0			9.0
9	ACB-L	33.0		1.0	8.0	10.0					3.0		11.0	
10	AABV	31.0					2.0	5.0	9.0			12.0	3.0	
11	GCAD	30.0		6.0	18.0			6.0						
12	GDP-L	30.0			22.0							8.0		
13	ADNO	29.0					7.0		12.0				10.0	
14	ACFR	27.0			20.0	3.0			4.0					
15	CAP	23.0	8.0		7.0									8.0
16	GRE-AA	22.0						8.0			5.0		9.0	
17	CSM	18.0		8.0							10.0			
18	ARLVG	17.0					6.0		5.0				6.0	
19	CASJ	13.0				5.0		2.0		6.0				
20	COP	8.0									1.0	7.0		
21	PLF	4.0		4.0										

Masculina

Posicao	Clube	Pontos												
1	SLB	88.0			12.0		12.0	12.0	2.0	6.0	6.0	2.0	6.0	8.0
2	JV	84.0		12.0	5.0		5.0			11.0	9.0	11.0	7.0	
3	SCP	83.0		11.0	9.0	8.0	10.0			12.0	9.0	5.0	7.0	12.0
4	GDP-L	38.0						10.0						10.0
5	CAP	37.0				12.0	11.0		4.0					10.0
6	PLF	33.0		10.0										7.0
7	AJS	27.0			11.0					12.0	4.0			
8	CDPRI	27.0		6.0		7.0	6.0							8.0
9	CAOB-A	24.0							4.0	11.0			9.0	
10	CDQ	23.0		7.0	7.0						8.0	1.0		
11	JIV	19.0			8.0	1.0		9.0						
12	ACDCVC	10.0		4.0	6.0									



Pentatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos						
1	Natacha Candé	JIV	3578	871	842	690	535	640	
2	Alice Varino	GDP-L	2912	752	534	541	466	619	
3	Francisca Ferreira	ACFR	2827	840	599	370	482	536	
4	Sofia Machado	GCAD	2771	832	599	386	469	485	
5	Marta Peralta	CFOD	2706	773	379	533	522	499	
6	Leonor Lavos	GDP-L	2509	621	534	472	403	479	
7	Lara Simões	JV	2441	773	439	415	364	450	
8	Carolina Fernandes	AGV	2392	618	534	471	384	385	

Heptatlo

Posicao	Nome	Clube	Pontos							
1	Denis Hrabar	JV	5413	739	855	661	891	702	826	739
2	Gabriel Cunha	SLB	5053	799	817	714	874	673	423	753
3	Rafael Morgado	JV	4327	687	583	536	733	482	728	578
4	Bruno Duro	CTMVPA	4293	792	598	441	748	357	811	546
5	Matias Ferreira	GDP-L	4064	646	480	560	791	381	702	504
6	José Ribeiro	PLF	3938	782	475	419	700	482	524	556
7	Roberto Gomes	ADRAP	1039	525	0	0	0	0	0	514



Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	2	1	3	2	1	3
AABV	Algarve	2	4	6	2	7	9
AAC	Coimbra	0	1	1	0	1	1
ACB-L	Leiria	1	4	5	1	6	7
ACDCVC	Aveiro	2	0	2	2	0	2
ACDRA	Leiria	0	2	2	0	4	4
ACDRSQ	Coimbra	1	2	3	1	2	3
ACFR	Porto	1	3	4	1	8	9
ACM-A	Terceira	0	1	1	0	1	1
ADCV	Portalegre	0	1	1	0	1	1
ADLA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
ADNO	Lisboa	2	3	5	3	5	8
ADRAP	Madeira	2	2	4	5	2	7
ADREP	Aveiro	0	1	1	0	1	1
ADTL	Viseu	0	1	1	0	1	1
AEAC	Santarém	1	0	1	2	0	2
AFIS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
AFS	Lisboa	0	5	5	0	10	10
AGV	Viseu	1	1	2	1	6	7
AJS	Madeira	3	1	4	3	1	4
AMONT	Braga	1	1	2	1	3	4
ARC-EAC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
ARLVG	Porto	1	3	4	2	4	6
ASCV	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CAADC	Lisboa	0	1	1	0	1	1
CAB	Braga	0	1	1	0	1	1
CAM-VC	Viana do Castelo	1	1	2	2	1	3
CAMG	Leiria	1	2	3	2	3	5
CANAZ	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOB-A	Aveiro	3	4	7	5	4	9
CAOV	Viana do Castelo	2	0	2	2	0	2
CAP	Porto	4	4	8	8	8	16
CAS	Guarda	2	0	2	4	0	4
CASJ	Algarve	0	5	5	0	6	6
CBPAR	Porto	0	1	1	0	1	1
CBSEIXAL	Setúbal	1	1	2	1	1	2
CCDR	Braga	1	0	1	4	0	4
CDFE	Aveiro	2	0	2	4	0	4
CDPRI	Braga	2	0	2	4	0	4
CDQ	Algarve	3	0	3	3	0	3
CFOD	Porto	1	5	6	2	13	15
CIAIA	Faial	1	1	2	1	1	2
CMP	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
COP	Algarve	1	2	3	2	2	4
CPC	Setúbal	2	0	2	3	0	3
CPPEA	Setúbal	0	8	8	0	11	11
CPTSC	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CRCDL	Algarve	3	0	3	6	0	6
CSM	Madeira	2	3	5	2	4	6
CTMVPA	Vila Real	1	0	1	8	0	8
EAMT	Setúbal	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	1	3	4	2	3	5
EAT	Porto	1	0	1	1	0	1



Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
EBMDS	Lisboa	2	0	2	4	0	4
ELCT	Braga	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	0	1	1	0	2	2
GAC-L	Leiria	0	2	2	0	3	3
GAF	Santarém	1	0	1	1	0	1
GCAD	Castelo Branco	2	3	5	2	8	10
GDE	Madeira	0	1	1	0	1	1
GDIB	Setúbal	1	1	2	1	3	4
GDP-L	Leiria	3	3	6	11	13	24
GDPVAV	Évora	1	0	1	1	0	1
GDR	Viseu	1	0	1	2	0	2
GDRJR	Porto	0	1	1	0	1	1
GM1DQ	Lisboa	2	0	2	2	0	2
GRE-AA	Coimbra	0	2	2	0	3	3
GRECAS	Aveiro	1	2	3	2	3	5
GS	Coimbra	2	0	2	2	0	2
IND	None	1	0	1	2	0	2
JIV	São Miguel	3	3	6	4	10	14
JOMA	Lisboa	2	0	2	2	0	2
JV	Leiria	7	9	16	27	20	47
LAVRA	Porto	1	0	1	1	0	1
LLFC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
MAC	Porto	2	4	6	3	5	8
MCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
NAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
NBA	Porto	1	2	3	2	3	5
NDA	Leiria	1	0	1	1	0	1
NDAP	Leiria	1	0	1	2	0	2
NDJL-ST	Setúbal	0	1	1	0	1	1
PFC	Setúbal	2	1	3	4	1	5
PLF	Braga	3	2	5	11	3	14
RUNRIVER	Porto	1	0	1	1	0	1
RUNTEJO	Lisboa	1	0	1	1	0	1
SCA	Santarém	0	1	1	0	3	3
SCB	Braga	2	0	2	4	0	4
SCBM	Aveiro	1	0	1	2	0	2
SCP	Lisboa	9	27	36	16	36	52
SCUT	Lisboa	2	0	2	3	0	3
SFRAA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SISMARIA	Leiria	0	1	1	0	1	1
SLA	Setúbal	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	8	9	17	19	13	32
SPF	Algarve	1	0	1	1	0	1
UDV	Porto	1	2	3	1	3	4
VFC	Setúbal	2	0	2	5	0	5
VTSC	Braga	0	2	2	0	5	5
_NaoFederado		-	-	29	-	-	29
_Total		131	167	327	240	273	542



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-16	12	63	75	16	90	106
SUB-18	119	104	223	224	183	407
_NaoFederado	-	-	29	-	-	29

