



Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - 2ª Divisão

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (10/02/2024 - 11/02/2024)

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.10	5.25
1	Rubem Miranda	1993	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.10	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	-	O	O	XXX
2	Ícaro Miranda	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	4.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	XO	-	XXX				
3	Celso Almeida	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	4.50	-	-	-	-	-	O	O	-	O	XO	O	XXX						
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	3.94	-	-	-	O	-	XO	XX-	X										
5	Artur Martins	2005	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	3.25	O	XXX																
NM	Tomás Filipe	2003	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	SM	-	-	XXX															

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Sónia Borges	1985	M 35		MAIA A C	11.48	11.08	10.99	11.48	10.99
2	Catarina Cardoso	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	11.46	11.05	11.31	11.46	X
3	Inês Diogo	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	10.96	10.13	10.96	10.30	10.72
4	Elisabete Amorim	1979	M 40		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.26	10.00	9.72	9.91	10.26
5	Muriela Góis	1991	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9.69	9.19	9.64	9.06	9.69
6	Fátima Camara	2007	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	9.41	9.30	9.41	9.27	X
7	Sofia Rêma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.60	8.60	8.00	7.85	8.43
8	Inês Dolgova	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	7.45	X	7.45	7.08	7.24

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	5.80	5.59		5.80		X		5.68	
2	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	5.61	5.48		-		5.59		5.61	
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	5.53	5.45		5.53		5.51		5.40	
4	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	5.26	5.20		4.77		5.26		3.83	
5	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	5.24	5.11		5.24		5.20		5.19	
6	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	4.98	X		4.94		4.90		4.98	
7	Margarida Mascarenha	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	4.56	4.56		X		4.38		4.49	
NM	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	x	x		X		X		X	

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Tamiris De Liz	1995	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	7.51
2	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.89
3	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	7.97
4	Madalena Sampaio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	8.01
5	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	8.02
6	Bárbara Ferraz	2008	SUB-18		C F OLIVEIRA DOURO	8.23
7	Mónica Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	8.33
8	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	8.49

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rafael Jorge	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	7.02
2	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.03



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
3	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	7.05
4	Ronaldinho Oliveira	1997	SEN		C I A ILHA AZUL	7.07
5	Abel Fernandes	2001	SEN		C A MARINHA GRANDE	7.24
6	Diogo Bastos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	7.26
7	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.31
8	Tomás Machado	2007	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	7.49

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Maria Avelino	2005	SUB-20		MAIA A C	4:32.66
2	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	4:32.87
3	Maria Tomé	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	4:38.12
4	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	4:40.33
5	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	4:42.54
6	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:43.22
7	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	4:44.35
8	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	5:16.80

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	3:53.58
2	Francisco Graça	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	3:55.01
3	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	3:56.13
4	Pedro Martins	1996	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3:58.13
5	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	3:58.37
6	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	3:59.28
7	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	4:14.82
8	Marco Marques	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	4:19.27

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Afonso Olim	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	23:14.33
2	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	23:27.67
3	João Pedro Vieira	1999	SEN		C P T SOBRAL CEIRA	23:40.21 (~)
4	Jaime Santos	1972	M 50		GRECAS - VAGOS	24:42.85
5	Paulo Cunha	1969	M 50		C S S JOÃO MADEIRA	25:23.39 (~)
6	André Miranda	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	26:54.38
DSQ	Tiago Sucena	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	x (< ~ ~ < RT 54.7.5)

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.66	1.70
1	Catarina Fonseca	1998	SEN		J O MONTE ABRAÃO	1.66	-	-	-	-	XO	O	O	O	O	XXO	XO	XX-
2	Mariana Araújo	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	1.61	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX		
3	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	1.58	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX			
4	Carlota Paiva	2008	SUB-18		MAIA A C	1.52	-	-	-	O	O	O	XXX					
5	Inês Pires	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1.44	-	O	O	O	XXX							
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	1.40	-	O	O	XXX								
7	Marta Graunke	2007	SUB-18	GER	A ACAD BELA VISTA	1.40	O	XXO	O	XXX								
8	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	1.40	O	O	XO	XXX								



Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Bruno Leite Da Costa	1992	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	6.87	6.16		6.76		6.81		6.87	
2	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	6.82	6.81		6.62		X		6.82	
3	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	6.77	6.53		6.77		X		6.55	
4	André Rodrigues	2004	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	6.74	6.72		X		6.74		6.69	
5	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	6.74	X		6.70		6.74		X	
6	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	6.71	6.50		6.56		6.58		6.71	
7	Finda Sevani	1997	SEN	ANG	C I A ILHA AZUL	6.58	6.27		6.10		6.45		6.58	
8	Henrique Santos	2004	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	6.57	6.25		6.26		6.50		6.57	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Adriana Viveiros	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	13:48.58 (~)
2	Andreia Sousa	1998	SEN		GRECAS - VAGOS	14:46.62 (~ ~)
3	Mara Ribeiro	1995	SEN		J O MONTE ABRAÃO	15:01.87
4	Lara Roque	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	15:34.53
5	Alexandra Lamas	1972	M 50		FUNDAÇÃO SALESIANOS	15:47.42
6	Marisa Pereira	1980	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	16:02.32
7	Júlia Sousa	1969	M 55		E ATLETISMO TROFA	16:38.32 (< <)
8	Juliana M Ferreira	2006	SUB-20		MAIA A C	17:06.38

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	59.62
2	Sandra Borges	1983	M 40		C F OLIVEIRA DOURO	62.30
3	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	63.01 (YC TR 7.1)
4	Diana Rodrigues	2001	SEN		E ATLETISMO TROFA	63.81

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	56.08
2	Celia Castro	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	56.32
3	Océane Conceição	1999	SEN		GRECAS - VAGOS	58.95
4	Rafaela Morgado	1998	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	61.23

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Rúben Bari	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	51.43
2	Carlos Carvalho	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	51.45
3	Miguel Figueira	1995	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	52.00
DSQ	Finda Sevani	1997	SEN	ANG	C I A ILHA AZUL	x (RT 17.2.3)

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	50.10
2	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	50.27 (TM .267)
3	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	50.27 (TM .270)
4	Rodrigo Almeida	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	50.96

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	11.42	11.42		11.42		11.30		11.22	
2	Cláudia Rodrigues	1989	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	11.30	10.96		11.30		11.19		11.05	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
3	Margarida Figueiredo	2001	SEN		GRECAS - VAGOS	11.03	10.80		11.00		10.79		11.03	
4	Inês Santos	2005	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	10.90	10.90		X		10.67		X	
5	Sofia Quintino	2005	SUB-20		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.74	10.72		10.74		X		X	
6	Nicolle Moura	2007	SUB-18	BRA	A ACAD BELA VISTA	10.45	X		X		10.45		X	
7	Helena Safta	2005	SUB-20		MAIA A C	9.91	X		9.82		9.91		9.65	
8	Maria João Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	9.78	9.72		9.71		9.78		9.70	

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Fontela	1991	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	8.25
2	David Neves	2002	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8.40
3	Ussumani Djumo	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	8.62
4	Carlos Prino	1997	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8.66
5	Manuel Sissé	2002	SUB-23		A C R SRA DESTERRO	8.89
6	Miguel Marques	2005	SUB-20		C A MARINHA GRANDE	9.10
7	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	9.70
FP	Gabriel Borges	2003	SUB-23		C I A ILHA AZUL	x (TR 16.8)

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Filipe Vital E Silva	1983	M 40		C S S JOÃO MADEIRA	14.73	14.73	14.41	14.15	X
2	Francisco Fernandes	1996	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.15	13.64	14.13	13.50	14.15
3	David Pereira	2003	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	13.84	12.63	13.06	13.84	X
4	André Gonçalves	1986	M 35		A D R ÁGUA DE PENA	13.27	12.70	13.18	12.61	13.27
5	Nuno Serra	1974	M 45		C P T SOBRAL CEIRA	13.01	12.85	13.01	X	X
6	Ricardo Freitas	1993	SEN		GRECAS - VAGOS	12.76	12.62	X	12.76	12.67
7	Bruno Martins	1982	M 40		A C R SRA DESTERRO	12.58	X	12.58	X	X
8	Nuno São João	1987	M 35		C I A ILHA AZUL	11.26	X	X	X	11.26

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Melissa Sereno	2005	SUB-20		MAIA A C	8.30
2	Vera Monteiro	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	8.54
3	Andreia Carvalho	2002	SUB-23		J O MONTE ABRAÃO	8.66 (TM .652)
4	Maria Quintela	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	8.66 (TM .659)
5	Sofia Castanhas	2000	SEN		GRECAS - VAGOS	9.08
6	Ariana Almeida	2005	SUB-20		A ACAD BELA VISTA	9.69
7	Maria Do Carmo Lúcio	2008	SUB-18		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10.15
8	Sofia Santos	2003	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	10.33

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.85	2.00	2.15	2.30	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.60	4.00	4.15	4.25
1	Juliana Campos	1996	SEN	BRA	J O MONTE ABRAÃO	4.00	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XXO	O	XO	X-	XX
2	Carla Macedo	1990	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
2	Tânia António	1987	M 35		GRECAS - VAGOS	3.05	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX						
4	Sofia Carneiro	1998	SEN		MAIA A C	3.05	-	-	-	-	-	O	XO	O	O	XXX						
5	Inês Gomes	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	2.81	-	O	O	XO	O	O	O	XO	XXX							
6	Fabiana Lucart	2004	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2.57	-	O	XO	O	XXO	XO	XXX									
7	Sofia Réma	1999	SEN		E ATLETISMO TROFA	2.30	O	O	XO	O	XXX											
NM	Margarida Mascarenha	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	SM	XX															



800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Celia Castro	2007	SUB-18	ESP	FUNDAÇÃO SALESIANOS	2:14.30
2	Beatriz Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	2:15.68
3	Alexandra Canedo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	2:17.08
4	Carolina Duarte	1990	SEN		J O MONTE ABRAÃO	2:18.33
5	Anita Alves	2002	SUB-23		C F OLIVEIRA DOURO	2:19.08
6	Diana André	2008	SUB-18		A ACAD BELA VISTA	2:24.11
7	Alice Oliveira	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2:24.81
8	Ana Silva	1998	SEN		E ATLETISMO TROFA	2:26.07

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Pedro Monteiro	2004	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENA	1:55.34
2	António Moura	1999	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	1:55.66
3	Bruno Ávila	2002	SUB-23		C I A ILHA AZUL	1:56.70
4	Eduardo Beça	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	1:57.44
5	Nuno Coelho	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1:58.27
6	Vasco Rosa	1993	SEN		C A MARINHA GRANDE	1:58.88
7	Ángelo Marques	1995	SEN		A C R SRA DESTERRO	1:59.04
8	Afonso Oliveira	2005	SUB-20		C P T SOBRAL CEIRA	2:01.01

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sara Inácio	1995	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	9:40.68
2	Maria Tomé	2001	SEN		J O MONTE ABRAÃO	9:43.35
3	Maria João Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	9:57.45
4	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	9:59.13
5	Ana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	10:04.66
6	Vera Simões	2002	SUB-23		FUNDAÇÃO SALESIANOS	10:17.38
7	Inês Pinto	1992	SEN		GRECAS - VAGOS	10:31.11
8	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	10:51.06

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.10	2.14	2.17
1	Ailton Fernandes	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	2.14	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	XO	O	O	XO	XXX
2	Pedro Correia	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	2.05	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	O	O	O	XXX			
3	Gonçalo Veloso	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	1.98	-	-	-	-	-	-	O	-	O	XXX						
4	João Oliveira	2002	SUB-23		C A MARINHA GRANDE	1.95	-	-	O	O	O	XO	XO	XXO								
5	Filipe Grilate	1991	SEN		A C R SRA DESTERRO	1.92	-	O	O	O	O	O	O	XXX								
6	Quentin Bebon	1996	SEN	LUX	C P T SOBRAL CEIRA	1.92	-	-	-	O	O	XO	O	XXX								
7	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	1.80	-	XXO	XO	O	XXX											
8	Rui Vilas Boas	2003	SUB-23		C S S JOÃO MADEIRA	1.65	O	XXX														

Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Pedro Pinheiro	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	14.85	X		14.85		X		X	
2	Fabio Pires	1998	SEN		C I A ILHA AZUL	13.82	X		13.82		13.73		13.71	
3	Sérgio F Silva	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	13.13	12.97		X		X		13.13	



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
4	Pedro Costa	1992	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	12.78	12.37		12.43		12.78		12.08	
5	Ricardo Silva	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	12.76	11.90		12.61		12.76		12.55	
6	Ricardo Santos	2007	SUB-18		C A MARINHA GRANDE	12.65	12.64		11.40		12.29		12.65	
7	Hugo J Silva	1999	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	12.63	12.63		12.49		-		-	
8	Diogo Dias	2008	SUB-18		C P T SOBRAL CEIRA	11.29	X		11.27		11.29		11.23	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lounes Benamara	1998	SEN	ALG	C S S JOÃO MADEIRA	8:36.25
2	Rafael Lopes	2000	SEN		A D R ÁGUA DE PENA	8:38.32
3	Diogo Ávila	2004	SUB-23		C I A ILHA AZUL	8:43.04
4	André Regufe	2002	SUB-23		A C PÓVOA DE VARZIM	8:43.54
5	João Albano	2003	SUB-23		C P T SOBRAL CEIRA	8:43.79
6	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	8:46.75
7	Fernando Lemos	1983	M 40		GRECAS - VAGOS	8:49.40
8	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	9:09.60

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AFS		ND		FUNDAÇÃO SALESIANOS	4:03.34	Francisca Antunes-584-SUB-23	Nádia Almeida-593-SUB-23	Maria Do Carmo Lúcio-591-SUB-18	Celia Castro-580-SUB-18
2	CFOD		ND		C F OLIVEIRA DOURO	4:06.77	Sandra Borges-643-MASTER	Bárbara Ferraz-632-SUB-18	Anita Alves-631-SUB-23	Vera Monteiro-645-SUB-23
3	AABV		ND		A ACAD BELA VISTA	4:15.63	Ariana Almeida-501-SUB-20	Diana André-503-SUB-18	Celina Huizinga-502-SUB-20	Júlia Allende-506-SUB-18
4	EAT		ND		E ATLETISMO TROFA	4:18.72	Mónica Rodrigues-686-SEN	Sandra Sá-688-SEN	Diana Rodrigues-679-SEN	Ana Silva-676-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	MAC		ND		MAIA A C	4:00.05	Matilde Caldas-762-SUB-20	Maria Avelino-760-SUB-20	Clara Cruz-754-SUB-18	Beatriz Pereira-751-SUB-23
2	JOMA		ND		J O MONTE ABRAÃO	4:03.63	Catarina Gomes-739-SUB-23	Tamiris De Liz-748-SEN	Inês Saraiva-742-SUB-23	Carolina Duarte-737-SEN
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	4:06.55	Lúcia Pereira-714-SEN	Vera Lima-734-MASTER	Sofia Castanhas-732-SEN	Océane Conceição-721-SEN
4	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	4:13.51	Rafaela Morgado-575-SEN	Catarina Vieira-563-SUB-20	Alice Oliveira-557-SEN	Sara Inácio-578-SEN

4x400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	CPTSC		ND		C P T SOBRAL CEIRA	3:30.74	Rúben Bari-672-SUB-23	Francisco Graça-665-SUB-23	Afonso Oliveira-658-SUB-20	Miguel Antunes-669-SUB-20
2	CIAIA		ND		C I A ILHA AZUL	3:31.01	Ronaldinho Oliveira-655-SEN	Diogo Ávila-648-SUB-23	Finda Sevani-651-SEN	Bruno Ávila-647-SUB-23
3	ACRS		ND		A C R SRA DESTERRO	3:43.45	Manuel Sissé-545-SUB-23	Marco Marques-546-MASTER	Ângelo Marques-535-SEN	Ricardo Opinião-550-SEN
DSQ	CAMG		ND		C A MARINHA GRANDE	x (TR 24.6)	Abel Fernandes-598-SEN	André Rodrigues-600-SUB-23	Vasco Rosa-611-SEN	João Oliveira-604-SUB-23



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	ADRAP		ND		A D R ÁGUA DE PENA	3:23.60	Rafael Jorge-576-SEN	Guilherme Ornelas-565-SUB-23	Carlos Prino-562-SEN	Hugo J Silva-566-SEN
2	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	3:26.16	Nuno Coelho-528-SEN	Lucirio F Garrido-526-MASTER	Lourenço Ribeiro-525-SUB-20	Carlos Carvalho-520-SUB-23
3	GRECAS		ND		GRECAS - VAGOS	3:26.21	Pedro Sario-723-SUB-23	Manuel Silva-716-SUB-20	Eduardo Beça-703-SUB-23	Rodrigo Almeida-728-SUB-23
4	CCSJM		ND		C S S JOÃO MADEIRA	3:26.61	Miguel Figueira-623-SEN	João Djibo-619-SEN	António Moura-613-SEN	Lounes Benamara-622-SEN



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
AABV	Algarve	0	8	8	0	12	12
ACPV	Porto	11	0	11	12	0	12
ACRSD	Guarda	10	0	10	12	0	12
ADRAP	Madeira	10	9	19	12	12	24
AFS	Lisboa	0	9	9	0	12	12
CAMG	Leiria	9	0	9	12	0	12
CCSJM	Aveiro	11	0	11	12	0	12
CFOD	Porto	0	9	9	0	12	12
CIAIA	Faial	7	0	7	10	0	10
CPTSC	Coimbra	10	0	10	11	0	11
EAT	Porto	0	9	9	0	12	12
GRECAS	Aveiro	9	10	19	12	12	24
JOMA	Lisboa	0	8	8	0	12	12
MAC	Porto	0	11	11	0	12	12
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		77	73	166	93	96	205



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	3	11	14	3	14	17
SUB-20	5	13	18	8	15	23
SUB-23	22	17	39	28	24	52
SEN	35	24	59	41	34	75
M 35	4	3	7	5	4	9
M 40	4	3	7	4	3	7
M 45	1	0	1	1	0	1
M 50	3	1	4	3	1	4
M 55	0	1	1	0	1	1
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

