



Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta - 1ª Divisão

FPA COMPETIÇÕES

Pombal - (10/02/2024 - 11/02/2024)

Peso 4kg | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Eliana Bandeira	1996	SEN		S L BENFICA	17.92	17.03	17.42	17.92	X
2	Jessica Include	1996	SEN		SPORTING C P	17.87	17.68	17.75	17.87	17.79
3	Francislaine Serra	1994	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.58	15.16	15.58	X	X
4	Antónia Borges	1983	M 40		G DESP ESTREITO	13.07	13.07	12.74	12.97	X
5	Kseniia Yatsenko	1979	M 45	UKR	S CLUBE DE BRAGA	12.00	10.74	11.67	11.92	12.00
6	Inês Carreira	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	11.91	11.75	11.80	11.91	X
7	Fernanda Angélica	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	11.13	10.96	11.13	11.12	10.69
8	Vera Goucha	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	11.06	10.60	11.06	11.02	10.88

Comprimento | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	6.36	6.36		X		X		3.83	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	6.17	X		6.17		6.11		4.69	
3	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	6.13	6.08		X		6.13		6.12	
4	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	6.02	5.99		6.02		5.82		5.91	
5	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	6.02	5.70		6.02		X		X	
6	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5.51	5.45		5.51		5.43		5.44	
7	Leonor Saraiva	2007	SUB-18		GRUPO REC EIRENSE	5.17	X		5.17		5.09		5.03	
8	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	5.10	4.89		5.05		X		5.10	

60 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Lorene Bazolo	1983	M 40		SPORTING C P	7.35
2	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	7.36
3	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	7.59
4	Patricia Alminhas	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.72
5	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.77 (TM .762)
6	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	7.77 (TM .768)
7	Katerina Quinn	2008	SUB-18	GBR	JUV VIDIGALENSE	7.91
8	Ana Mendes	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8.00

60 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Emmanuel Esemé	1993	SEN	CMR	SPORTING C P	6.65
2	Reynier Mena	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	6.66
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.91 (TM .906)
3	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.91 (TM .906)
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.04
6	Rodrigo Rito	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.08
7	João Mota	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.14
8	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	7.25

Vara | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15
1	Pedro Buaró	2001	SEN		S L BENFICA	5.82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0
2	Carlos Pitra	2000	SEN		SPORTING C P	5.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	XO	O	-	-	O	-
3	João Araújo	2001	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4.70	-	-	-	-	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XXX					



FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

100 ANOS 1921 - 2021

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	3.25	3.40	3.55	3.70	3.82	3.94	4.06	4.18	4.30	4.40	4.50	4.60	4.70	4.80	4.90	5.00	5.05	5.10	5.15
4	Diogo Meneses	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	4.60	-	-	-	-	-	-	O	O	XO	O	O	O	X-	XX					
5	Adolfo Sainz Maza	1995	SEN	ESP	MAIA A C	4.50	-	-	-	O	-	O	O	O	O	XO	XO	XXX							
6	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4.18	-	-	-	-	-	-	O	O	XXX										
7	Gilberto Carvalho	1993	SEN		G DESP ESTREITO	4.06	-	-	-	XO	O	X-	O	-	XXX										
8	Gonçalo Lopes	1988	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	3.70	XO	O	-	XO	XXX														

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Claudia Bobocea	1992	SEN	ROU	S L BENFICA	4:15.26
2	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	4:15.67
3	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	4:16.01
4	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	4:37.42
5	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:48.30
6	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	4:59.42
7	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	5:00.01
8	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	5:02.03

1.500 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	3:58.58
2	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	3:59.35
3	Tomás R Silva	1998	SEN		SPORTING C P	3:59.46
4	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	4:00.02
5	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	4:00.19
6	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	4:01.67
7	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	4:02.50
8	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	4:03.19

5.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Vieira	1976	M 45		SPORTING C P	20:45.02 (~ ~)
2	Rui Coelho	1994	SEN		S L BENFICA	21:04.13 (~)
3	Eduardo Camarate	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	21:38.03
4	Manuel Marques	1978	M 45		A C D JARDIM SERRA	22:14.23 (~)
5	Bruno Coelho	2006	SUB-20		C ATLETISMO DE SEIA	22:43.09
6	Rui Magalhães	1988	M 35		MAIA A C	23:09.40
7	Rodrigo Araújo	2005	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	24:02.68
DSQ	Hélder Santos	1996	SEN		G DESP ESTREITO	x (< < ~ RT 54.7.5)

Altura | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.77
1	Marta Araújo	2004	SUB-23		SPORTING C P	1.73	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	XO	O	XXX
2	Ana Leite	2001	SEN		S L BENFICA	1.71	-	-	-	-	-	-	-	O	O	O	O	O	O	O	XXX	
3	Rafaela Santos	2005	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	1.61	-	-	-	O	O	O	XO	XO	XO	XXX						
4	Luana Figueira	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	1.61	-	-	-	-	O	O	O	XO	XXO	XXX						
5	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	1.58	-	-	-	-	O	O	O	O	XXX							
6	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	1.58	-	-	-	-	O	O	XO	O	XXX							
7	Milena Lucena	2002	SUB-23		G DESP ESTREITO	1.58	-	-	-	-	O	O	XXO	XXO	XXX							



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.30	1.35	1.40	1.44	1.48	1.52	1.55	1.58	1.61	1.63	1.65	1.67	1.69	1.71	1.73	1.77
8	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1.44	O	-	O	XO	XXX											

Comprimento | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	8.06	8.06		7.72		X		7.94	
2	André Pimenta	2001	SEN		SPORTING C P	7.55	7.35		X		7.55		7.37	
3	Daniilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	7.46	X		7.46		X		7.13	
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	7.14	6.99		7.14		X		X	
5	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	7.03	6.59		6.81		6.78		7.03	
6	Luís M F Machado	1997	SEN		S CLUBE DE BRAGA	6.95	X		6.95		X		6.92	
7	Xavier Outeiro	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.86	6.86		X		X		X	
8	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	6.44	6.19		6.44		6.27		-	

3.000m Marcha | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Vitória Oliveira	1992	SEN		S L BENFICA	12:26.13
2	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	13:24.84
3	Vera Santos	1981	M 40		S CLUBE DE BRAGA	14:16.48
4	Margarida Sá	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	14:24.99
5	Isa Ferreira	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	14:32.16
6	Sandra Silva	1975	M 45		A C PÓVOA DE VARZIM	15:27.63
7	Andreia Freitas	1983	M 40		A C D JARDIM SERRA	15:48.20 (<)
DSQ	Raquel Gonzalez	1989	M 35	ESP	SPORTING C P	x (~ ~ ~ < RT54.7.5)

400 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Joana Gameiro	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	58.06
2	Bárbara Medeiros	2001	SEN		A C D JARDIM SERRA	58.22
3	Francisca Silva	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	58.23
4	Joana Barreto Santos	2005	SUB-20		GRUPO REC EIRENSE	59.34

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Cátia Azevedo	1994	SEN		SPORTING C P	52.61
2	Fatoumata Diallo	2000	SEN		S L BENFICA	53.63
3	Gorete Semedo	1996	SEN	STP	A C PÓVOA DE VARZIM	53.68
4	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	56.62

400 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Morim	2002	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	48.78
2	Paulo Soares	2000	SEN		MAIA A C	49.96
3	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	49.98
4	Guilherme Faias	2003	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	50.18

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Coelho	1999	SEN		SPORTING C P	46.52
2	Ricardo Dos Santos	1994	SEN		S L BENFICA	47.52
3	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	48.84
4	João P Ferreira	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	50.15



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Miguel Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.28
2	Simão Simões	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	7.56
3	Tiago Pereira	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.59
4	Tiago Miranda	2000	SEN		A C R SRA DESTERRO	7.61
5	Paulo Pereira	2003	SUB-23		A ESC ATLET CARTAXO	7.66
6	Renato Miranda	1994	SEN		A C R SRA DESTERRO	8.01

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Luís Gonçalves	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.43
2	Gustavo Ribeiro	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.45
3	Selwin Wever	1974	M 45		C F OS BELENENSES	7.58
4	Ivo Gomes	2006	SUB-20		C BENFICA DE LEIRIA	7.77
5	Rodrigo Duarte	2003	SUB-23		C BENFICA DE LEIRIA	7.97
6	Kelmar Silva	2006	SUB-20		GRECAS - VAGOS	8.06

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Ruben Silva	2002	SUB-23	CPV	MAIA A C	7.23
2	Diogo Camacho	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	7.29
3	Guilherme Ornelas	2002	SUB-23		A D R ÁGUA DE PENHA	7.29
4	Rafael Dias	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	7.39
5	Alexandre Silva	2004	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.42
6	Bernardo Ferreira	2006	SUB-20		N D AMADOR POMBAL	7.45
7	Martim Antunes	2007	SUB-18		N D AMADOR POMBAL	7.47

Série 4

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Gabriel Maia	2003	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	6.93
2	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	6.96
3	Serhii Minenko	2004	SUB-23	UKR	GRECAS - VAGOS	6.99
4	Fábio Cunha	1994	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.16
5	Ernesto Rodrigues	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	7.18
6	João Djibo	1994	SEN		C S S JOÃO MADEIRA	7.18
7	Bruno Jin	2006	SUB-20	CHN	N D AMADOR POMBAL	7.21
8	João Macedra	2006	SUB-20		MAIA A C	7.26

Série 5

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carlos Nascimento	1994	SEN		SPORTING C P	6.71
2	Frederico Curvelo	1997	SEN		S L BENFICA	6.83
3	Paulo Pereira	2003	SUB-23		MAIA A C	6.88
4	Igor Oliveira	2001	SEN		SPORTING C P	6.96
5	Gonçalo Mendes	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	7.01
6	Pedro Da Silva	1994	SEN		ESCOLA DO MOVIMENTO	7.07
7	Osvaldo Barbosa	2003	SUB-23		SPORTING C P	7.08
8	Diogo Vaz	2005	SUB-20		VITÓRIA S C	7.09

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Carolina Castro	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	8.12
2	Bruna Oliveira	2003	SUB-23		ESCOLA DO MOVIMENTO	8.32
3	Constança Alves	2008	SUB-18		A C D JARDIM SERRA	8.37
4	Liliana Manhente	1985	M 35		GRUPO REC EIRENSE	8.40
5	Daniela Gomes	1997	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.55
DNS	Elena Llobera	1993	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	x



Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Inês Fonseca	2005	SUB-20		MAIA A C	8.05
1	Clara Cruz	2007	SUB-18		MAIA A C	8.05
3	Laura Moreira	2007	SUB-18		VITÓRIA S C	8.12
4	Carolina Figueiredo	2002	SUB-23		GRECAS - VAGOS	8.15
5	Sofia Santos	2007	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	8.16
6	Mariana Costa	2008	SUB-18		GRECAS - VAGOS	8.17
7	Diana Silva	2003	SUB-23		MAIA A C	8.18
8	Catarina Silva	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	8.28

Série 3

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2002	SUB-23		S L BENFICA	7.57
2	Rita Barbosa	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	7.74
3	Matilde Simões	2005	SUB-20		GRECAS - VAGOS	7.84
4	Alzira Gomes	2005	SUB-20		J O MONTE ABRAÃO	7.85
5	Carolina Maio	2003	SUB-23		GRECAS - VAGOS	7.92
6	Mariana António	1998	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	7.96
7	Catarina Vieira	2006	SUB-20		A D R ÁGUA DE PENA	8.00
8	Matilde Pereira	2004	SUB-23		MAIA A C	8.11

60m barreiras 0.84 - Extra | SUB-18 a MASTER - F | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Bárbara Silva	1999	SEN		A C D JARDIM SERRA	9.05
2	Sara Brites	2006	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	9.82
3	Marta Feliciano	2008	SUB-18		JUV VIDIGALENSE	10.33

60m barreiras 1.06 - Extra | SUB-18 a MASTER - M | Dia 1**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Sísíno Ambriz	2004	SUB-23		S L BENFICA	8.08
2	Haivan Almeida	2003	SUB-23		SPORTING C P	8.52
3	Tomás A Gonçalves	2005	SUB-20		SPORTING C P	8.70
4	Francisco Palmeira	2005	SUB-20		A C D JARDIM SERRA	8.87

Triplo | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Agate Sousa	2000	SEN	STP	S L BENFICA	13.82	13.21		13.71		13.82		X	
2	Evelise Veiga	1996	SEN		SPORTING C P	13.22	13.15		X		X		13.22	
3	Ana Rita Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	13.09	12.62		12.72		13.09		X	
4	Lucinda Gomes	1995	SEN		G DESP ESTREITO	13.08	12.89		12.99		13.08		12.87	
5	Mariana Novo	2000	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	12.30	11.95		12.28		X		12.30	
6	Palmira Martins	1998	SEN		S CLUBE DE BRAGA	11.44	11.27		X		11.09		11.44	
7	Ana Reis	2004	SUB-23		JUV VIDIGALENSE	11.41	11.41		X		X		X	
8	Uxia Paz	2000	SEN	ESP	GRUPO REC EIRENSE	11.19	X		X		11.19		11.12	

Altura | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.20
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	2.20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	O	X	O
2	Gerson Baldé	2000	SEN		S L BENFICA	2.07	-	-	-	-	-	-	-	-	-	O	-	-	O	-	-	X	XX	
3	Nelson Pinto	1998	SEN		A C D JARDIM SERRA	2.01	-	-	-	-	O	-	O	O	O	-	-	XXX						
4	Roman Guliy	1979	M 40		C ATLETISMO DE SEIA	1.95	-	O	-	O	-	O	O	O	X									



Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1.65	1.70	1.75	1.80	1.84	1.88	1.92	1.95	1.98	2.01	2.03	2.05	2.07	2.09	2.11	2.13	2.15	2.20
5	Daniel Lorente	1998	SEN	ESP	JUV VIDIGALENSE	1.95	-	-	-	0	0	0	XXO	XXX										
6	Gerson Izaguirre	1995	SEN	VEN	MAIA A C	1.95	-	-	-	0	0	XO	0	XXO	XXX									
7	André Rangel	2000	SEN		G DESP ESTREITO	1.88	-	0	0	0	0	0	XX-	X										
8	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	1.80	-	-	-	0	-	XXX												

800 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Patrícia Silva	1999	SEN		SPORTING C P	2:05.80
2	Claudia Bobocea	1992	SEN	ROU	S L BENFICA	2:06.26
3	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	2:09.05
4	Sofia Duarte	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	2:10.36
5	Inês Cruz	1997	SEN		G DESP ESTREITO	2:16.37
6	Margarida Silva	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	2:18.86
7	Joana Ogura	1999	SEN		GRUPO REC EIRENSE	2:19.79
8	Beatriz Pires	2006	SUB-20		A C PÓVOA DE VARZIM	2:37.79

Vara | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	2.45	2.57	2.69	2.81	2.93	3.05	3.15	3.25	3.35	3.45	3.55	3.60	3.65	3.70	3.75	3.80	
1	Joana Barreto	2004	SUB-23		S L BENFICA	3.75	-	-	-	0	-	0	XO	XXO	0	XO	XXO	-	XO	XXO	XXX		
2	Raquel Marques	1999	SEN		SPORTING C P	3.70	-	-	-	-	-	-	-	-	0	0	0	0	0	0	XXX		
3	Cátia Pereira	1989	M 35		A C PÓVOA DE VARZIM	3.60	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0	-	X-	-	XX		
4	Filipa Dinis	2005	SUB-20		JUV VIDIGALENSE	3.45	-	-	-	-	XXO	0	0	XO	XO	XXX							
5	Nerea Fernandez	2002	SUB-23	ESP	GRUPO REC EIRENSE	3.35	-	-	-	XO	XO	XO	0	0	XXX								
6	Januária Pereira	1979	M 40		A C D JARDIM SERRA	3.15	-	-	0	XO	0	XO	XO	XX-	X								
7	Maria França	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	3.05	-	-	0	0	0	XXO	XXX										
8	Diana Andrade	2001	SEN		G DESP ESTREITO	2.69	0	-	0	XXX													

800 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mohamed Ali Gouaned	2002	SUB-23	ALG	SPORTING C P	1:52.67
2	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	1:53.02
3	David Azevedo	2000	SEN		JUV VIDIGALENSE	1:56.45
4	Bernardo Borges	2000	SEN		MAIA A C	1:56.91
5	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	1:57.51
6	Miguel Mascarenhas	1998	SEN		G DESP ESTREITO	1:58.25
7	Bernardo Pereira	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	1:58.54
8	David Martins	2006	SUB-20		S CLUBE DE BRAGA	1:59.13

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Fancy Cheron	2001	SEN	KEN	SPORTING C P	9:29.56
2	Joana Soares	1993	SEN		A C D JARDIM SERRA	9:40.72
3	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9:43.98
4	Dulce Félix	1982	M 40		S L BENFICA	9:56.68
5	Andreia Pingueiro	1998	SEN		JUV VIDIGALENSE	10:18.59
6	Solange Nunes	2006	SUB-20		G DESP ESTREITO	10:21.70
7	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	10:30.82
8	Bárbara Magalhães	2001	SEN		A C PÓVOA DE VARZIM	11:00.93



Triplo | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	Vento	2	Vento	3	Vento	4	Vento
1	Tiago Luís Pereira	1993	SEN		SPORTING C P	16.30	15.68		X	16.30			-	
2	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	15.57	14.60	15.57			-		15.20	
3	Oleks Lyashchenko	1997	SEN		A C D JARDIM SERRA	15.24	15.07		X	15.12			15.24	
4	Tomás Dinis	2000	SEN		MAIA A C	14.89	14.89	14.23			X		13.92	
5	Danilo Almeida	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.72	X	14.72			X		X	
6	Rafael Vilas Boas	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.42	14.01		X	13.95			14.42	
7	João Alexandre	1990	SEN		G DESP ESTREITO	14.17	13.79	14.17			X		13.79	
8	Nuno Sénica	2000	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	13.90	13.87	13.90			X		X	

3.000 metros | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Etson Barros	2001	SEN		S L BENFICA	8:25.45
2	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING C P	8:27.94
3	Hugo Rocha	1997	SEN		G DESP ESTREITO	8:28.28
4	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	8:29.36
5	Duarte Cunha	2000	SEN		MAIA A C	8:34.93
6	Eduardo Pestana	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8:37.20
7	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8:39.30
8	Marco Teixeira	1992	SEN		JUV VIDIGALENSE	8:41.03

60m barreiras 1.06 | SUB-18 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Roger Iribarne	1996	SEN	CUB	S L BENFICA	7.65
2	Abdel Larrinaga	1994	SEN		SPORTING C P	7.74
3	Hugo Vazquez	2003	SUB-23	ESP	S CLUBE DE BRAGA	8.09
4	Diogo Guerra	1999	SEN		MAIA A C	8.15
5	Martim Faustino	2000	SEN		G DESP ESTREITO	8.36
6	Rafael Correia	1993	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.40
7	Guilherme Almeida	2002	SUB-23		A C D JARDIM SERRA	8.43
8	Tiago Rocha	2001	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	8.94

Peso 7.26kg | SUB-20 a MASTER - M | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	Francisco Belo	1991	SEN		S L BENFICA	19.89	19.81	X	X	19.89
2	Daniel Santiago	1996	SEN		G DESP ESTREITO	15.93	15.84	X	15.93	X
3	Edujose Lima	1996	SEN		SPORTING C P	15.29	14.96	X	15.29	15.18
4	Tomás Rodrigues	2001	SEN		JUV VIDIGALENSE	14.74	14.13	14.74	14.15	14.37
5	Adriano Lopes	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	14.58	14.19	14.58	X	14.44
6	Vitor Rodrigues	1984	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	14.20	14.20	14.05	X	X
7	Gerson Izaguirre	1995	SEN	VEN	MAIA A C	14.19	13.45	13.50	14.19	13.78
8	Vitor Hugo Gouveia	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	11.81	X	11.37	X	11.81

60m barreiras 0.84 | SUB-18 a MASTER - F | Dia 2**Série 1**

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Catarina Karas	2000	SEN		A C D JARDIM SERRA	8.27
2	Jéssica Barreira	1997	SEN		SPORTING C P	8.32
3	Catarina Queirós	1998	SEN		S L BENFICA	8.37
4	Raquel Lourenço	1996	SEN		JUV VIDIGALENSE	8.50
5	Margarida Patrício	2004	SUB-23		G DESP ESTREITO	9.00
6	Carolina Ribeiro	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	9.05
7	Rocío Serrano	1999	SEN	ESP	A C PÓVOA DE VARZIM	9.25
8	Vera Castro	1992	SEN		S CLUBE DE BRAGA	9.68



Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:56.07	Joana Gameiro-199-SUB-23	Vera Goucha-224-SUB-20	Mariana Vidinha-207-SUB-23	Sofia Duarte-219-SEN
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:58.39	Kseniia Yatsenko-274-MASTER	Jerusa Semedo-269-SEN	Vera Castro-293-SEN	Francisca Silva-265-SEN
3	GRE-AA		ND		GRUPO REC EIRENSE	3:59.93	Joana Barreto Santos-145-SUB-20	Angelica Pereira-134-SEN	Carolina Ribeiro-136-SEN	Andreia Eliseu-133-SEN
4	ACPV		ND		A C PÓVOA DE VARZIM	4:01.62	Mariana António-19-SEN	Rocio Serrano-23-SEN	Gorete Semedo-17-SEN	Rafaela Santos-22-SUB-20

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:36.51 (YC TR 7.1)	Carina Vanessa-304-SEN	Vera Barbosa-364-MASTER	Juliana Guerreiro-332-SEN	Cátia Azevedo-310-SEN
2	SLB		ND		S L BENFICA	3:44.50	Catarina Lourenço-380-SEN	Adimizia Andrade-367-	Leonor Ferreira-418-SUB-23	Fatoumata Diallo-397-SEN
3	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	4:00.70	Bárbara Silva-38-SEN	Margarida Silva-57-SEN	Constança Alves-42-SUB-18	Bárbara Medeiros-37-SEN
4	GDE		ND		G DESP ESTREITO	4:09.93	Patricia Alminhas-127-SEN	Filipa Ferreira-110-SUB-23	Solange Nunes-130-SUB-20	Inês Cruz-115-SEN

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	AJS		ND		A C D JARDIM SERRA	3:23.13	Gabriel Maia-50-SUB-23	Pedro Chaves-63-SUB-20	Guilherme Almeida-51-SUB-23	Bernardo Pereira-39-SEN
2	SCB		ND		S CLUBE DE BRAGA	3:23.60	Luís Gonçalves-277-SEN	Xabier Lires-295-SUB-23	João Araújo-271-SEN	João P Ferreira-272-SEN
3	CAS		ND		C ATLETISMO DE SEIA	3:30.09	Francisco Júlio-76-SUB-20	Guilherme Faias-78-SUB-23	David Sénica-75-SEN	António Rodrigues-71-MASTER
4	GDE		ND		G DESP ESTREITO	3:30.56	Martim Faustino-123-SEN	Hugo Rocha-114-SEN	Davide Teixeira-107-SEN	André Rangel-100-SEN

Série 2

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca	1	2	3	4
1	SCP		ND		SPORTING C P	3:11.53	Duarte Fernandes-315-SUB-23	Omar Elkhatib-345-SEN	Mohamed Ali Gouaned-342-SUB-23	João Coelho-329-SEN
2	SLB		ND		S L BENFICA	3:13.29 (L TR 17.3.3)	André Franco-371-SUB-23	Sisínio Ambriz-443-SUB-23	Ricardo Dos Santos-434-SEN	Ericsson Tavares-395-SEN
3	MAC		ND		MAIA A C	3:21.15	Paulo Soares-244-SEN	Ricardo Reis-245-SEN	Bruno Silva-228-SEN	Miguel Regalo-242-SUB-23
4	JV		ND		JUV VIDIGALENSE	3:24.18	João Pinto-201-SEN	Denis Hrabar-189-SUB-18	Nuno Cordeiro-211-SUB-20	Gabriel Morim-196-SUB-23



Feminina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SLB	93.0	8.0	7.0	6.0	5.0	8.0	7.0	7.0	7.0	8.0	8.0	8.0	8.0	8.0	6.0				
2	SCP	90.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.0	7.0	7.0	8.0						
3	AJS	58.0	3.0	3.0	8.0	7.0	6.0	3.0	3.0	3.0	2.0	5.0	5.0	6.0	4.0					
4	GDE	51.0	1.0	1.0	4.0	3.0	5.0	4.0	2.0	5.0	7.0	6.0	3.0	5.0	5.0					
5	JV	51.0	5.0	6.0	5.0	4.0	2.0	5.0	5.0	4.0	4.0	4.0	4.0	1.0	2.0					
6	ACPV	45.0	6.0	2.0	2.0	1.0	4.0	1.0	6.0	6.0	3.0	3.0	2.0	2.0	7.0					
7	SCB	44.0	2.0	5.0	1.0	6.0	3.0	6.0	1.0	2.0	6.0	1.0	6.0	4.0	1.0					
8	GRE-AA	35.0	4.0	4.0	3.0	2.0	1.0	2.0	4.0	1.0	5.0	2.0	1.0	3.0	3.0					

Masculina

Posicao	Clube	Pontos																		
1	SLB	97.0	7.0	8.0	7.0	8.0	8.0	7.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	7.0					
2	SCP	96.0	8.0	6.0	8.0	7.0	7.0	8.0	8.0	7.0	8.0	7.0	8.0	6.0	8.0					
3	JV	56.0	3.0	5.0	4.0	3.0	1.0	4.0	6.0	5.0	6.0	6.0	6.0	5.0	2.0					
4	MAC	52.5	6.0	2.0	5.0	5.0	4.0	3.0	5.0	4.0	4.0	5.0	3.0	1.0	5.5					
5	SCB	48.0	4.0	4.0	3.0	6.0	5.0	1.0	1.0	6.0	2.0	3.0	2.0	7.0	4.0					
6	AJS	47.5	5.0	1.0	6.0	2.0	3.0	6.0	2.0	3.0	5.0	2.0	5.0	2.0	5.5					
7	GDE	41.0	1.0	7.0	2.0	4.0	6.0	2.0	3.0	2.0	3.0	4.0	4.0	3.0						
8	CAS	29.0	2.0	3.0	1.0	1.0	2.0	5.0	4.0	1.0	1.0	1.0	4.0	3.0	1.0					



Estadística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
ACPV	Porto	1	10	11	1	13	14
ACRSD	Guarda	3	0	3	3	0	3
ADRAP	Madeira	1	1	2	1	1	2
AEAC	Santarém	1	0	1	1	0	1
AJS	Madeira	10	11	21	14	15	29
CAS	Guarda	9	0	9	12	0	12
CBL	Leiria	2	0	2	2	0	2
CCSJM	Aveiro	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	1	0	1	1	0	1
ESCMOV	Porto	1	1	2	1	1	2
GDE	Madeira	9	9	18	12	12	24
GRE-AA	Coimbra	0	10	10	0	13	13
GRECAS	Aveiro	5	5	10	5	5	10
JOMA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
JV	Leiria	14	16	30	16	18	34
MAC	Porto	11	4	15	16	4	20
NDAP	Leiria	3	0	3	3	0	3
SCB	Braga	11	9	20	14	12	26
SCP	Lisboa	16	10	26	17	12	29
SLB	Lisboa	11	11	22	14	13	27
VTSC	Braga	1	1	2	1	1	2
_NaoFederado		-	-	16	-	-	16
_Total		111	99	226	135	121	272



Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-18	4	8	12	4	8	12
SUB-20	14	16	30	14	20	34
SUB-23	22	14	36	27	14	41
SEN	64	49	113	83	67	150
M 35	3	3	6	3	3	6
M 40	1	6	7	1	6	7
M 45	3	3	6	3	3	6
_NaoFederado	-	-	16	-	-	16

