



Reunião Técnica  
01 fev 2024  
Campeonatos Nacionais de Sub18 em pista curta

BRAGA | 03 e 04 de fevereiro de 2024



## Boas Vindas

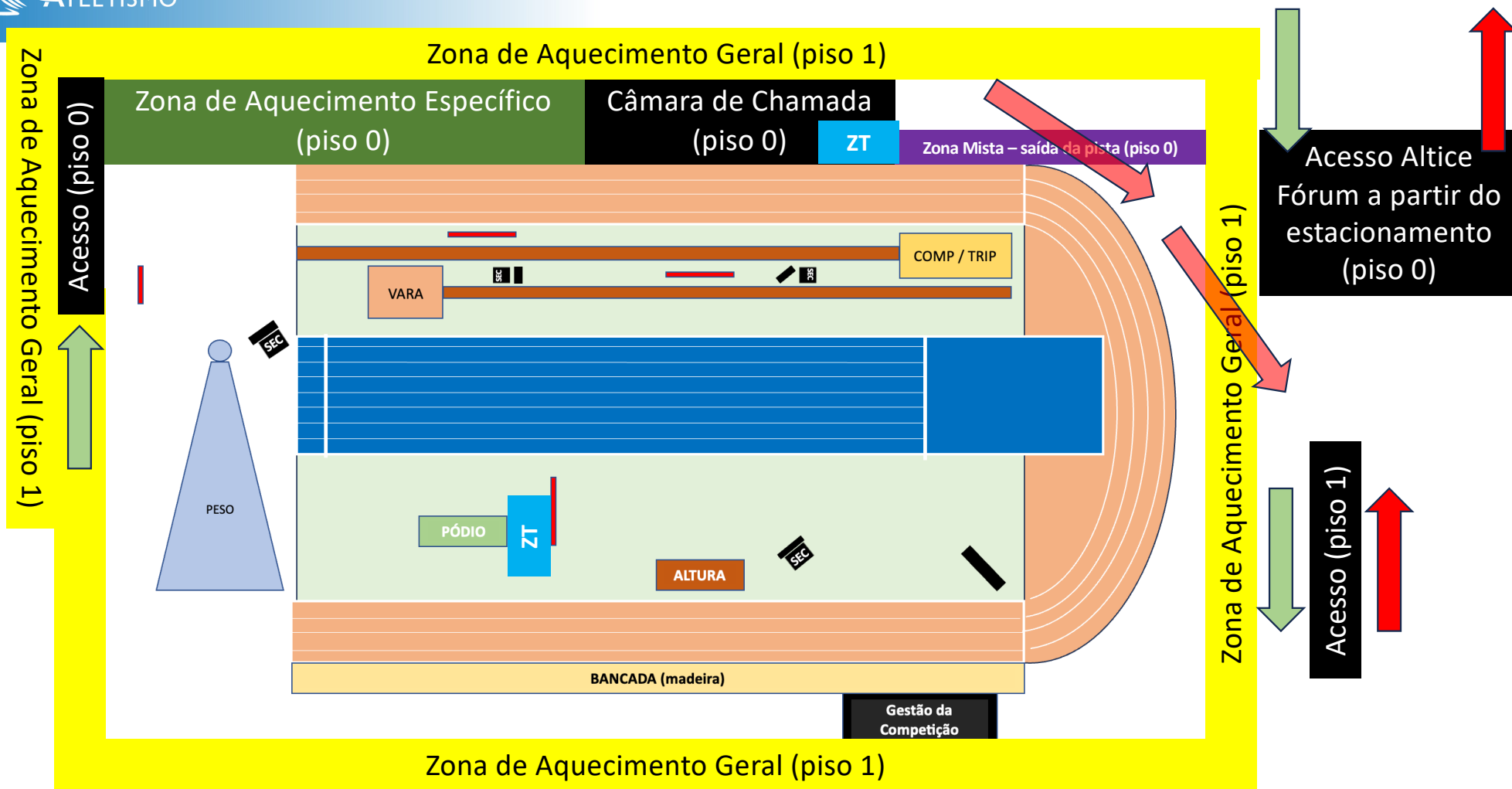
Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Pereira (Diretor - FPA)
Júri de Apelo	<b>A constituir, em caso de necessidade</b>
Delegado Técnico	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Competição e Apr. Eventos	João Coelho (AAB)
Diretor Técnico	Cecília Mouta (AAB)
Diretor de Reunião	Luis Gonçalves (AAB)
Juiz-Chefe Cronometragem Automática	Hugo Santos (AAP)
Árbitro Câmara de Chamada	Argentina Cordeiro (ADAC)
Árbitros de Corridas	Filipe Antunes (AAB - P) + Francisco Macedo (AAB – C)
Árbitros de Concursos	Cláudia Carvalhido (AAB) + Albertino Saramago (ADAC) + Adelino Cunha (AAB)
Árbitros de Provas Combinadas	Paulo Lopes (AAV – masc) + Fernando Brito (AAP - fem)
Juízes de Marcha	Hugo Pacheco (ADIF – JCG ) + André Brito (AAP) + Jorge Gonçalves (AAP) + Mário Mendes (AAA) + Roberto Carvalho (AAP) + Rui Durão (AASM - AJC) + Hermenegildo Ferreira (AAP) + Cecília Mouta (secretária)

## ALTICE FORÚM - BRAGA



R. Monsenhor Airosa, 4705-002 Braga  
41.54088042662626, -8.422419472348297



Sábado

Sábado - 3 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
						-		
15:00	60 m	Masc	Heptatlo	13:30	14:35	-	14:45	14:50
15:15	Vara	Masc		13:45	14:00	-	14:10	14:15
15:35	Comprimento	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:00	60 m	Fem	Elim.	14:30	15:35	-	15:45	15:50
16:05	Altura	Fem		14:35	15:20	-	15:30	15:35
16:30	60 m	Masc	Elim.	15:00	16:05	-	16:15	16:20
16:45	Peso (5 kg)	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
16:50	Comprimento	Fem		15:20	16:05	-	16:15	16:20
16:52	5 000 m Marcha	Masc		15:22	16:32	-	16:42	16:45
17:30	60 m	Fem	Final	-- --	17:05	-	17:15	17:20
17:40	60 m	Masc	Final	-- --	17:15	-	17:25	17:30
17:50	1 500 m	Fem	Séries	16:20	17:30	-	17:40	17:43
17:55	Peso (3 kg)	Fem		16:25	17:10	-	17:20	17:25
18:00	Altura	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
18:05	Vara	Fem		16:35	16:50	-	17:00	17:05
18:15	1 500 m	Masc	Séries	16:45	17:55	-	18:05	18:08
18:30	Comprimento	Masc		17:00	17:45	-	17:55	18:00
18:40	3 000 m Marcha	Fem		17:10	18:20	-	18:30	18:33
19:05	300 m	Fem	Séries	17:35	18:40	-	18:50	18:55
19:55	300 m	Masc	Séries	18:25	19:30	-	19:40	19:45

Domingo

Domingo - 4 de Fevereiro de 2024								
Horas	Prova	Género	El / Ser / Fin	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada			Horário de entrada na Pista
09:00	60 m bar (0,76)	Fem	Pentatlo	07:30	08:35	-	08:45	08:50
09:15	Triplo	Fem		07:45	08:30	-	08:40	08:45
09:20	60 m bar (0,91)	Masc	Heptatlo	07:50	08:55	-	09:05	09:10
09:30	60 m bar (0,91)	Masc	Elim.	08:00	09:05	-	09:15	09:20
09:40	Altura	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
09:45	Peso (5 kg)	Masc		08:15	09:00	-	09:10	09:15
09:55	60 m bar (0,76)	Fem	Elim.	08:25	09:30	-	09:40	09:45
10:25	3 000 m	Fem	Séries	08:55	10:05	-	10:15	10:18
10:30	Vara	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
10:42	3 000 m	Masc	Séries	09:12	10:22	-	10:32	10:35
11:05	60 m bar (0,76)	Fem	Final	-- --	10:40	-	10:50	10:55
11:25	60 m bar (0,91)	Masc	Final	-- --	11:00	-	11:10	11:15
11:30	Triplo	Masc		10:00	10:45	-	10:55	11:00
11:35	800 m	Fem	Séries	10:05	11:15	-	11:25	11:28
11:45	Peso (3 kg)	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
11:50	Altura	Masc		10:20	11:05	-	11:15	11:20
12:00	800 m	Masc	Séries	10:30	11:40	-	11:50	11:53
12:35	4x200 m	Fem	Séries	11:05	12:10	-	12:20	12:25
13:12	Comprimento	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
13:25	4x200 m	Masc	Séries	11:55	13:00	-	13:10	13:15
14:05	1.000 m	Masc	Heptatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --
14:28	800 m	Fem	Pentatlo	-- --	-- --	-	-- --	-- --

- **Confirmações dos atletas:**
  - Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
  - Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;
- **Substituições/alterações de ordem de última hora - estafetas:**
  - Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
    - A substituição for devida a razões de ordem médica/saúde e o pedido for solicitado antes da hora de início (a que consta do programa horário oficial), de entrada na câmara de chamada.
    - Para **alterações de ordem de participação na corrida de estafetas**, o critério de horário a aplicar será o mesmo que o mencionado no parágrafo anterior.



Não é permitida a participação, **no mesmo dia**, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a **300m**.

Os atletas poderão participar em até 2 (duas) provas por jornada, num máximo de 3 (três) no conjunto das 2 jornadas, desde que uma delas seja a estafeta.

Os atletas que confirmem a sua participação nas provas combinadas, não poderão participar em mais nenhuma prova da competição, contando a sua pontuação a dobrar para a classificação coletiva.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação, até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova.**

Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.



**11**  
**ESTEVES**

Francisco Esteves

AZOKM



**FRENTE**



**ESTEVES**

**11**

Francisco Esteves

AZOKM



**COSTAS**

- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto da **Gestão da Competição – Delegado Técnico**, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- Cada atleta terá de usar 2 dorsais, em todas as corridas e lançamentos.
- **Nos saltos poderá ser utilizado apenas 1**, que o atleta colocará no peito ou no dorso, de acordo com a sua preferência. Caso opte por utilizar apenas 1, este deverá ser o indicado como **“FRENTE”**.
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

- O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar com as condições materiais existentes no local da competição.

### Provas Individuais

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,36 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,58 (+2)
Altura	Masc.	1,62 (+5) --> 1,72 (+4) --> 1,80 (+3) --> 1,92 (+2)
Vara	Fem.	1,90 (+15) --> 2,50 (+10) --> 3,00 (+5)
Vara	Masc.	2,65 (+15) --> 3,25 (+10) --> 3,75 (+7) --> 4,10 (+5)

### Provas Combinadas

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,27 (+3)
Altura	Masc.	1,45 (+3)
Vara	Masc.	2,30 (+10)

# Lançamentos e Saltos

## Meias-Luas

<b>Prova</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
<b>Lançamento do Peso</b>	12m/14m	10m/12m

## Réguas e tábuas

<b>Prova</b>	<b>Masc</b>	<b>Fem</b>
<b>Salto em Comprimento</b>	até 7m	até 6m
<b>Triplo Salto</b>	até 14m (tábua 11m)	até 12m (tábua 9m)

- **Permitido** a todos os atletas participantes que estejam a competir por clubes nacionais (atletas portugueses ou estrangeiros);
- **Não permitido** a todos os atletas estrangeiros individuais.

- Terão direito aos lugares de honra, os **3 primeiros classificados nacionais de cada evento**, ou outros que, **sendo estrangeiros**, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar (desde 2022/2023 ou antes).

## Listagem de atletas estrangeiros e atletas estrangeiros, mas considerados nacionais nesta competição

### CAMP NAC SUB-18 EM PISTA COBERTA - 2024

Atletas estrangeiros que

a) não podem ir ao pódio

Estafeta com algum atleta estrangeiro não pode ir ao pódio

	Clube	Género	Nome	Dorsal	Data Nasc	Nacionalidade	Obs
	AABV	F	Nicolle Moura	24	01/11/2007	BRA	a)
	ACB-L	F	Lilly Martins	31	28/07/2007	USA	a)
	CAOB-A	F	Neide Bernardo	129	11/06/2008	ANG	a)
Considerado "Atleta português"	CASJ	F	Juliana Hinderyckx	150	17/04/2007	BEL	
Considerado "Atleta português"	CASJ	F	Nicolle Ghirlanda	152	09/01/2009	SUI	
	CRDS	F	Angelina Volkmar	229	11/09/2008	GER	a)
Considerado "Atleta português"	JV	F	Katerina Quinn	304	23/01/2008	GBR	
Considerado "Atleta português"	SCP	F	Ana Nascimento	361	13/09/2007	STP	
	SCP	F	Khushboo Sehrawat	374	06/12/2007	IND	a)
	SCP	F	Natalia Gonzalez	391	11/07/2009	ESP	a)
	SLB	F	Aminata Baldé	404	13/05/2009	GBS	a)
Considerado "Atleta português"	SLB	F	Dádiva Pedro	405	21/09/2009	ANG	
Considerado "Atleta português"	SLB	F	Eliany Monteverde	408	24/04/2007	STP	
Considerado "Atleta português"	A20KM	M	Sebastião Manuel	15	30/03/2009	ANG	
	AABV	M	Kleber Neto	19	16/04/2010	BRA	a)
	CAP	M	Paulo Albieri	141	08/08/2008	BRA	a)
	CATUNES	M	Eduardo Alano	154	30/03/2009	BRA	a)
	CDQ	M	Mamadu Aliu Djalo	171	01/06/2007	GBS	a)
	CDQ	M	Zachary Booth	173	13/03/2007	USA	a)
Considerado "Atleta português"	GRQL	M	Lucca Reis	283	13/09/2008	BRA	
Considerado "Atleta português"	IND-LX	M	Antonio Alberto	287	15/08/2007	ANG	
	JOMA	M	Edmilton Rocha	294	23/11/2008	CPV	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Adulai Rodrigues	358	22/11/2008	GBS	
	SCP	M	Andrés González	362	08/09/2007	ESP	a)
Considerado "Atleta português"	SCP	M	João Elias Lima	373	01/05/2008	BRA	
Considerado "Atleta português"	SCP	M	Marcos Lara	380	22/09/2007	ESP	
Considerado "Atleta português"	SLB	M	Emerson Pereira	410	15/04/2009	CPV	



- Até um **máximo de 12 atletas pontuados** por evento e por clube (12, 11, 10, 9, (...), 1);
- Apenas pontua **1 atleta por prova** e por clube;
- Atletas individuais e outros atletas que não o melhor desse clube na prova, não “roubam” pontos;

- Todos os atletas inscritos por clubes nacionais, são elegíveis para pontuar para o seu clube, **independentemente de serem nacionais ou estrangeiros**;
- Para se classificar coletivamente, o clube necessita de ter **3 atletas distintos a pontuar em provas individuais** ou em **2 provas individuais e na estafeta**;
- Em caso de empate vence o clube com mais primeiros lugares ou, caso o empate persista, mais segundos lugares e assim sucessivamente até o empate ser possível de resolver. Caso não exista forma de desempatar, o empate persistirá.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em:

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/12/campeonatos-nacionais-de-sub-18-em-pista-coberta-3/>



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



WORLD  
ATHLETICS  
MEMBER FEDERATION



EUROPEAN  
ATHLETICS  
YOUR SPORT FOR LIFE



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO  
E JUVENTUDE, I. P.



COMITÉ OLÍMPICO  
DE PORTUGAL



COMITÉ PARAOLÍMPICO  
PORTUGAL

PATROCINADORES



PUMA®

Vitalis



JOGOS  
SANTACASA

OBRIGADO E BOA PROVA!