



Listagem de A20KM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
11	David Alfaiate	A20KM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:49:00
12	Tiago Andrónico	A20KM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:01:00





Listagem de AABV para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
13	Abdeslam Bouasria	AABV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:00:62
14	Bruno Bondoso	AABV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
15	Deolinda Lopes	AABV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:50:00:00
16	Igor Varela	AABV	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
17	Liliana Veríssimo	AABV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:37:40:00
18	Paulo Nascimento	AABV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:00:00
19	Rita Coelho	AABV	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
20	Rui Roque	AABV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
21	Sénio Messia	AABV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
22	Virgínia Nascimento	AABV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:00:00





Listagem de AAC para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
23	Fábio Marques	AAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
24	José Carlos Simões	AAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
25	Leonardo Schwindt	AAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
26	Mário Carapinheiro	AAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
27	Sandra Protásio	AAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:58:00





Listagem de AAM para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
28	Ana Cleto	AAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:27:00
29	Filipe Correia	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:30:08:00
30	Gilberto Dias	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:29:20:00
31	Helena Martins	AAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:38:23:00
32	Jorge Cruz	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:14:58:00
33	Orlando Rebelo	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:30:15:00
34	Paulo Gomes	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:40:00
35	Pedro Cruz	AAM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:20:00
36	Rui Cleto	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:42:00
37	Rui Cupido	AAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:19:37:00
38	Sílvia Miranda	AAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:32:47:00





Listagem de AAPL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
39	José Serralha	AAPL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:29:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACA para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
40	Arlindo Sousa	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
41	Aurélio Costa	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
42	Basílio Sousa	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
43	Carlos Campos	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
44	Fernando Ferreira	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
45	Francisco Mateus	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
46	Hélder Mendes	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
47	José Magalhães	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
48	Ludgero Moreira	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
49	Vítor Fonseca	ACA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ACB-L para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
50	Casimiro Gomes	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
51	César Santos	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
52	Daniel Silva	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:33:00
53	Evangelino Cardeira	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:02:00
54	Francisco Brígido	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:42:00
55	Hélder Matos	ACB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:02:20:00
56	Lourdes Pereira	ACB-L	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:48:58:00
57	Marta Rodrigues	ACB-L	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:14:00
58	Nélio Vieira	ACB-L	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
59	Verónica Neves	ACB-L	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:48:59:00





Listagem de ACDI para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
60	António Veiga	ACDI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:07:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACDRSQ para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
61	Carlos Silva	ACDRSQ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
62	Daniel Antunes	ACDRSQ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
63	Gonçalo Durão	ACDRSQ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
64	Guilherme Fernandes	ACDRSQ	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:16:21:13
65	Pedro Fernandes	ACDRSQ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACFR para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
66	António Coimbra	ACFR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:50:00
67	Daniel Pereira	ACFR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:49:00
68	Jorge Gonçalves	ACFR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:30:00





Listagem de ACM-A para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
69	Cláudio Cardoso	ACM-A	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:33:26
70	Luís Serpa	ACM-A	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:20:58:00
71	Pedro Bartolomeu	ACM-A	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:06:10
72	Sérgio Amaral	ACM-A	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:31:09





Listagem de ACP para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
73	António Casa Nova	ACP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
74	Emílio Paulino	ACP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
75	Miguel Navega	ACP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
76	Odete Barbas	ACP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
77	Pedro Azeitona	ACP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ACRLINHA para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
78	Marco Pedro	ACRLINHA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRM para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
79	Albertina Botelho	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
80	Ana Martins	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
81	Ana Teresa Monteiro	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:25:00
82	Ana Veríssimo	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:53:22:00
83	Andreia Botelho	ACRM	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
84	António Pereira	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:53:25:00
85	Bruno Relvas	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:06:28:00
86	Carina Albuquerque	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
87	Cátia Rodrigues	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:07:14:00
88	Daniel Rodrigues	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
89	Filipa Rodrigues	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:06:02:00
90	Filipe Dias	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
91	Hugo Martins	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
92	João Cachulo	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:35:00
93	José Lopes	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:44:00
94	Marco Quedas	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:26:00
95	Mariana Soares	ACRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
96	Moisés Ventura	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
97	Pedro Rocha	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
98	Ricardo Garcia	ACRM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
99	Ricardo Suzano	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
100	Rui Rodrigues	ACRM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:37:00
101	Victor Clara	ACRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ACRSC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
102	Vítor Rita	ACRSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:32:00
1684	Miguel Rodrigues	ACRSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRSD para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
103	Alexandrino Costa	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
104	Andreia Jesus	ACRSD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:11:00
105	António Curto	ACRSD	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:06:00
106	António Silva	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:27:00
107	Augusto Cardoso	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:25:00
108	Carla Almeida	ACRSD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:24:00
109	Cátia Teixeira	ACRSD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:26:00
110	Hermínio Martins	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:37:00
111	João Morgado	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:44:00
112	João Paulo Ferreira	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:20:00
113	Luís Rações	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:54:00
114	Marco Marques	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:07:00
115	Pedro Martins	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:50:00
116	Ricardo Opinião	ACRSD	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:04:00
117	Rui Alves	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:16:00
118	Sabina Neca	ACRSD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:27:00
119	Tânia Cruz	ACRSD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:32:00
120	Vítor Salvador	ACRSD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:59:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRU para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
121	Cláudio Bica	ACRU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ACRVC para competição 31^{ºs} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
122	André Aniceto	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
123	António Pinto	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:12:00
124	Armando Oliveira	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
125	Artur Barbosa	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:36:00
126	Bruno Freitas	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:15:00
127	Bruno Jesus	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:16:00
128	Carlos Rodrigues	ACRVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:41:00
129	Clotilde Santos	ACRVC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:17:00
130	Fernando Silva	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:22:54:00
131	Filipe Ferreira	ACRVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:09:00
132	João Magalhães	ACRVC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:56:54
133	José Vieira	ACRVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:36:00
134	Marco Pinho	ACRVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:12:00
135	Marco Soares	ACRVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ACV para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
136	Alfredo Santos	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:16:00:00
137	António Silvino	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:05:00
138	Bruno Gaspar	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:45:00
139	Deonilde Costa	ACV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:17:00
140	Eduardo Cardeira	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:13:00
141	Eugénio Mendes	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:58:00
142	Jose Mendes	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:37:00
143	José Santos	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:10:00
144	Leandro Santos	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:55:09:00
145	Licínio Carreira	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
146	Miguel Gonçalves	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:48:00
147	Nélson Ferreira	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
148	Paulo Almeida	ACV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:42:00
149	Paulo Costa	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:01:00
150	Pedro Ferreira	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:14:00
151	Vítor Lopes	ACV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ADAR para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
152	José Rafael	ADAR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADCV para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
153	Luciano Gordo	ADCV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:17:00:84



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADL-P para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
154	Antonio Pereira	ADL-P	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:52:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADP-CM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
155	Marco Alves	ADP-CM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADPALM para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
156	Álvaro Oliveira	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:24:00
157	Artur Oliveira	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:10:00
158	Bruno Paixão	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:59:00
159	Cristina Cunha	ADPALM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:52:41:00
160	David Karim	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:28:00
161	Elsa Oliveira	ADPALM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:50:36:00
162	Francisco Goncalves	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:29:00
163	Hugo Borges	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:03:00
164	Isidro Simões	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
165	Jaime Silva	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:49:00
166	Joaquim Costa	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
167	Joaquim Saldanha	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
168	Joaquim Silva	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:44:00
169	Jorge Alves	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:10:00
170	José Duarte	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:18:00
171	Nelson Fonseca	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:52:00
172	Tiago Simões	ADPALM	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
173	Vasco Palma	ADPALM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:02:00





Listagem de ADR4E para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
174	António Patrício	ADR4E	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:41:00
175	Nuno Sousa	ADR4E	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:10:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



**Listagem de ADRAAA para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada**

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
176	João Correia	ADRAAA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:08:00
177	Pedro Sousa	ADRAAA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADRAP para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
178	Maria Carvalho	ADRAP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:34:39:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ADRM para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
179	João Santana	ADRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:40:00
180	Joel Silva	ADRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:24:83
181	José Alves	ADRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:13:83
182	Manuel Ferreira	ADRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:51:00
183	Nuno Vitorino	ADRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:45:00





Listagem de ADTT para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
184	André Martins	ADTT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
185	Carlos Marques	ADTT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ADVA para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
186	Fábio Nunes	ADVA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
187	Luís Carlos Oliveira	ADVA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFIS para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
188	Fernando Santos	AFIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AFR F para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
189	Agostinho Figueiredo	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:08:00
190	Andreia Cunha	AFR F	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
191	Davide Figueiredo	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:23:84
192	Delfina Rompante	AFR F	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
193	Fernando Figueiredo	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:50:00
194	João Carvalho	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
195	Joaquim Figueiredo	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:46:00
196	Joaquim Lopes	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
197	Pedro Cardoso	AFR F	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:29:00
198	Vítor Figueiredo	AFR F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:56:00





Listagem de AGM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
199	João Capa	AGM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
200	Joaquim Ferreira	AGM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de AJL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
201	Vasco Damásio	AJL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:26:02



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AJPINA para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
202	António Pais	AJPINA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:20:00
203	Paulo Benevente	AJPINA	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:00
204	Rui Baptista	AJPINA	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de AJS para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
205	Décio Abreu	AJS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
206	Eduardo Pestana	AJS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
207	Paulo Macedo	AJS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de AMA-P para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
208	Fernando Almeida	AMA-P	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:33:00
209	Paulo Ribeiro	AMA-P	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
210	Ricardo Queirós	AMA-P	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de AMSGC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
211	Lino Carraco	AMSGC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:58:02:00
212	Luís Carvalheiro	AMSGC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:29:00
213	Mónica Jordão	AMSGC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ANE para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
214	Alberto Covas	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
215	Ana Rosário	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
216	Ângela Ricardo	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
217	Antónia Jordão	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
218	António Reis	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:10:96
219	Carlos Arieiro	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:00
220	Chantal Xhervelle	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
221	Claudia Figueiredo	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
222	Fernando Chamusca	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:48:00
223	Filipe Correia	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:16:00
224	Helena Santareno	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
225	João Veiga	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:34:00
226	José Amigo	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
227	José Fachadas	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
228	José Luis Pires	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
229	Luís Antunes	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
230	Luís Reforço	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
231	Marisa Costa	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
232	Miriam Silva	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
233	Paula Simões	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
234	Pedro Silva	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
235	Rui Jorge	ANE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
236	Sandra M Cruz	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:21:00
237	Sofia Jorge	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
238	Sofia Monteiro	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
239	Sofia Pinheiro	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
240	Vanda Augusto	ANE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de ARAC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
241	António Nunes	ARAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:11:00
242	Bruno Oliveira	ARAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:11:00
243	Lara Costa	ARAC	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:49:00
244	Paula Costa	ARAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
245	Ricardo Costa	ARAC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:32:00
246	Rui Neves	ARAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ARALF para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
247	Margarida Ramalho	ARALF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
248	Nelson Pires	ARALF	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
249	Nelson Videira	ARALF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARC-EAC para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
250	Adérito Fontes	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:52:00
251	Carlos Costa	ARC-EAC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:20:18
252	Cátia Rodrigues	ARC-EAC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
253	Célia Alves	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:13:00
254	Clara Rodrigues	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
255	Cristiano Oliveira	ARC-EAC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
256	David Carvalheiro	ARC-EAC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
257	Dora Serra	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:48:38:00
258	Filipe Rocha	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:15:00
259	Hermano Ferreira	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:23:00
260	Jorge Alves	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:42:00
261	Jorge Santos	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:20:00
262	Luís Contente	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:40:00
263	Mário Teixeira	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:04:00
264	Miguel Rodrigues	ARC-EAC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:16:32:34
265	Pedro Saldanha	ARC-EAC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:28:00
266	Ricardo Gaspar	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:10:00
267	Vasco Pereira	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:01:00
268	Vítor Gonçalves	ARC-EAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:20:00





**Listagem de ARCDVL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada**

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1679	Tiago Santos	ARCDVL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARLVG para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
269	Fábio Sousa	ARLVG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:35:40
270	Ricardo Queiroz	ARLVG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:57:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ARVOR para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
271	Daniel Vieira	ARVOR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de ATC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
272	Narciso Oliveira	ATC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ATLB para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
273	Daniela Assunção	ATLB	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
274	Diogo Reis	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
275	Helder Lopes	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:55:00
276	Joaquim Godinho	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:25:35
277	Joaquim Martins	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:25:33
278	Manuel Lino	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:35:27
279	Vítor Oliveira	ATLB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:09:00





Listagem de AUR-DO para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1678	Augusto Carriço	AUR-DO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1680	Rui Moura	AUR-DO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de BA para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
280	Éric Salvado	BA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:48:07:00
281	Luís Sequeira	BA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:18:00
1682	Pedro Antunes	BA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:44:00





Listagem de BAC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
282	Bruno Paixão	BAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:15:21:58
283	Hugo Carvalho	BAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:35:77
284	João Cruz	BAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:08:84
285	Miguel Valente	BAC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:00:48
286	Ricardo Paixão	BAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:08:59:00





Listagem de BARBARIS para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
287	António Valente	BARBARIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
288	Bernardo Maneta	BARBARIS	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
289	Carla Silva	BARBARIS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
290	Cláudia Bатуca	BARBARIS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
291	Filipe Mota	BARBARIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
292	Licínio Canhoto	BARBARIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
293	Luis Miranda	BARBARIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
294	Manuel Rodrigues	BARBARIS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
295	Ricardo Louro	BARBARIS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de BCP para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
296	Humberto Ferreira	BCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
297	Jorge Carmona	BCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
298	José Polido	BCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
299	Leonel Brandão	BCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:58:21:00





Listagem de CAADC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
300	Elisabete Gomes	CAADC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:18:00
301	João Antunes	CAADC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:49:00
302	Lourenço Frazão	CAADC	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:29:00
303	Luis Rebelo	CAADC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:37:00
304	Nuno Carrasqueiro	CAADC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:52:00
305	Rui Merujo	CAADC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAB-L para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
306	Daniel Lourenço	CAB-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAF-SCF para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
307	Alex Borges Santos	CAF-SCF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
308	Luís Afonso	CAF-SCF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:07:00
309	Paulo Carvalho	CAF-SCF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
310	Tiago Pinto	CAF-SCF	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:00:06
311	Vítor Carneiro	CAF-SCF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAFZZ para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
312	André Filipe Luís	CAFZZ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
313	Hélder Pereira	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:59:00
314	Jorge Rosa	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:30:30
315	Marco Franco	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:00:00
316	Paulo Ferreira	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:47:00
317	Ricardo Neves	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
318	Tiago Fernandes	CAFZZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CAM-VC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
319	Domingos Barros	CAM-VC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
320	Florinda Fernandes	CAM-VC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAMC para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
321	Américo Pereira	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:10:00
322	André Melo	CAMC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:17:00
323	Artur Costa	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:29:00
324	Carlos Carneiro	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:42:00
325	Carlos Ferreira	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:05:00
326	Carlos Lopes	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:21:00
327	Cláudio Gonçalves	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:50:00
328	Daniel Cruz	CAMC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
329	Hélio Vila Franca	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
330	Jennifer Maia	CAMC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:03:00
331	João Chumbo	CAMC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:12:00
332	José Carvalho	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:24:00
333	José Sousa	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:48:00
334	Lucinda Moreiras	CAMC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:29:00
335	Mafalda Oliveira	CAMC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:37:54:00
336	Mara Calado	CAMC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:40:00
337	Nuno Fernandes	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:07:00
338	Nuno Pereira	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:21:00
339	Pedro Carneiro	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:44:00
340	Pedro Rodrigues	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:39:00
341	Rúben Santarém	CAMC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:19:00
342	Rui Lopes	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
343	Rui Muga	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:50:00
344	Tânia Fernandes	CAMC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:09:00
345	Tiago Gonçalves	CAMC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:00:00
346	Tiago Valente	CAMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CAMG para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
347	Luis Maia	CAMG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:51:00
348	Valter Costa	CAMG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CANAZ para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
349	António Alexandre	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
350	Daniel Conceição	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
351	Danilo Rodrigues	CANAZ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:57:00
352	Dorin Repesciuc	CANAZ	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
353	Helder Pereira	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:40:00
354	José Rato	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:52:04:00
355	Miguel Ângelo Silva	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:02:00
356	Paulo Pereira	CANAZ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:22:00
357	Pedro Mendes	CANAZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
358	Pedro Rocha	CANAZ	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:09:00
359	Samuel Limpinho	CANAZ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:58:00
360	Sonia Sousa	CANAZ	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:57:03:00





Listagem de CAO para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
361	André Adriano	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:53:00
362	António Castro	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:49:00
363	Arlindo Silva	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:54:24:00
364	Armando Correia	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:48:00
365	Carlos Sequeira	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
366	Celso Leite	CAO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:07:00
367	Dinis Batista	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:23:00
368	Janik Lima	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:09:00
369	João Silva	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:42:00
370	José Pinto	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:30:00
371	Marco Mendes Jorge	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:09:00
372	Marco Silva	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:17:00
373	Marisa João	CAO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:50:00
374	Pedro Leal	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:58:00
375	Pedro Silva	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:04:00
376	Rui Costa	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:53:00
377	Sérgio Paiva	CAO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:41:00





Listagem de CAOB para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
378	César Isidro	CAOB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:01:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAOH para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
379	Mário Henriques	CAOH	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:09:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAP para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
380	Ana Catarina Neves	CAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
381	Manuel Sá	CAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CAPF para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
382	Cristiana Mendonça	CAPF	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:35:00
383	Joana Pinto	CAPF	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:49:31:00
384	José Jorge Mota	CAPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:15:00
385	Marco Pinto	CAPF	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:48:00
386	Rita Poge De Almeida	CAPF	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:16:00
387	Victor Ferreira	CAPF	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:35:00





Listagem de CAS para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
388	Afonso Simão	CAS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:52:00
389	Cesário Simões	CAS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:50:00
390	Diogo Pereira	CAS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
391	Francisco Júlio	CAS	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
392	João Pais	CAS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:26:00
393	Luís Bidarra	CAS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:49:00
394	Luís Filipe Rosa	CAS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:05:00
395	Mário Cardoso	CAS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:27:00
396	Paulo Mendes	CAS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:15:15
397	Rui Borges	CAS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:03:00
398	Tiago Correia	CAS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:36:54





Listagem de CASHM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
399	Artur Salvador	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
400	Cindy Silva	CASHM	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
401	Helena Mourão	CASHM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:10:00
402	Ildefonso Matin	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
403	Iuri Santiago	CASHM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
404	Kevin Cruz	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
405	Liliana Gonçalves	CASHM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
406	Luís Santiago	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
407	Mário Silva	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:42:57
408	Ramiro Marques	CASHM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CASINTRA para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
409	Paulo Brito	CASINTRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:13:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CASJ para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
410	Cláudio Pica	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
411	Cristiano Borges	CASJ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
412	Daniel Martins	CASJ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:37:42
413	David Coelho	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
414	Felisberto Reigado	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
415	João Constantino	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
416	Jorge Varela	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
417	Luís Martins	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
418	Miguel Silva	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
419	Nuno Miguel Correia	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
420	Ricardo Santos	CASJ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
421	Roberto Reigado	CASJ	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:44:00





Listagem de CAT para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
422	Nuno Fernandes	CAT	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:30:00





Listagem de CATRP para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
423	Abel Pires	CATRP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:23:00
424	Francisco Martins	CATRP	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
425	Lino Guerreiro	CATRP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CAVF para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
426	Aires Pratas	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:29:00
427	Carlos Gonçalves	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:41:00
428	Clara Mina	CAVF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:52:38:00
429	Conceição Rodrigues	CAVF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:52:26:00
430	Jorge Marçal	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:56:41:00
431	José Lindo	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:08:38:00
432	José Pajinha	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:51:00
433	Nuno Salgado	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
434	Rui Mendes	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:09:00
435	Teresa Silva	CAVF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
436	Vítor Amado	CAVF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:30:00





Listagem de CBA-S para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
437	Adelino Oliveira	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
438	Bruno Silvério	CBA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
439	Carla Silvério	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
440	Carlos Alfaiate	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
441	Carlos Esteves	CBA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
442	Carlos Isidro	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
443	Carlos Pinto	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
444	Cláudia Mendes	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
445	Cláudio Tomás	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
446	Cristina Pedro	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
447	Dino Bento	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
448	Filipa Lopes	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
449	Filipe Cruz	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
450	Filipe Pires	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
451	Gonçalo Lopes	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
452	Jazalina Gomes	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
453	Joana Garcia	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
454	João Borda D Água	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
455	João Jacinto	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
456	João Paulo Jacinto	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
457	João Pedro Silva	CBA-S	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
458	João Rosado	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
459	Joaquim Moura	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
460	Joel Martins	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
461	Johnn Taygra	CBA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
462	Jorge Correia	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
463	Jorge Rio Cardoso	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
464	José Durão	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
465	Luís Quintas	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
466	Madalena Morgado	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
467	Manuel António	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
468	Mara Lavrador	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
469	Miguel Capitulino	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
470	Miguel Dinis	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
471	Nelson Marques	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
472	Nuno Gil	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
473	Nuno Gomes	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
474	Patrícia Catroga	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
475	Paula Gomes	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
476	Paula Varelas	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
477	Paulo Baptista	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
478	Pedro Silva	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
479	Rita Guedes	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
480	Rui Milagaia	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
481	Rui Salgueiro	CBA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
482	Sónia Ribeiro	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
483	Susana Rosa	CBA-S	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
484	Telma Azevedo	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
485	Valérie Santos	CBA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
486	Vasco Rosa	CBA-S	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CBAM para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
487	Adalberto Grilo	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:59:24:00
488	Agostinho Cristino	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:19:00:00
489	Alberto Capela	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:00:00
490	Albino Neiva	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:01:55:00
491	Alexandre Reis	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:00:00
492	Américo Rodrigues	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:03:00
493	Ana Pauleta	CBAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:56:00:00
494	Carlos Costa	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:00:00
495	Carlos Silva	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:00:00
496	Fernando J Ferreira	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:00:00
497	Filipa Ferro	CBAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:00:00
498	João Soares	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:00:00
499	Joaquim Costa	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:55:13:00
500	Joaquim Cruz	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:59:29:00
501	Jorge Santos	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:15:00
502	José Alves	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:00:00
503	José Inocêncio	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:00:00
504	Luís Barros	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:00
505	Marcos Leonardo	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:07:19:00
506	Mário Lameirão	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:09:32:00
507	Patricia Pedro	CBAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:05:00:00
508	Paula Soares	CBAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:00:00
509	Rui Ferreira	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:00:00
510	Vítor Santos	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:00:00
511	Vítor Silva	CBAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:38:00





Listagem de CBCB para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
512	António Gomes	CBCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
513	Carlos Sanches	CBCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
514	Daniela Martins	CBCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
515	Mónica Pais	CBCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
516	Nuno Duarte	CBCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
517	Nuno Gamboa	CBCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
518	Pedro Lopes	CBCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CBRM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
519	João Baiôa	CBRM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:40:00
520	Lina Lopes	CBRM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:36:00
521	Tiago Candeias	CBRM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
522	Tiago Marques	CBRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:47:00
523	Valentim Silva	CBRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
524	Vitor Lopes	CBRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:18:50:00





Listagem de CBSEIXAL para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
525	Ivo Fernandes	CBSEIXAL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
526	João Benedito	CBSEIXAL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:35:00
527	Paula Guedes	CBSEIXAL	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:57:00
528	Rui Bastos	CBSEIXAL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:21:45:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCDS para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
529	Armindo Sampaio	CCDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
530	Emília Borges	CCDS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
531	José Borges	CCDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
532	Júlio Finote	CCDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:48:08





Listagem de CCRAM para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
533	Alberto Rodrigues	CCRAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
534	Alzira Sobral	CCRAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
535	Fábio Lima	CCRAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
536	Joaquina Flores	CCRAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
537	Leonel Silva	CCRAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
538	Manuel Domingues	CCRAM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
539	Rosa Afonso	CCRAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCRDA para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
540	Diogo Vendeiro	CCRDA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:39:00
541	José Vendeiro	CCRDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:27:00
542	Nuno Martins	CCRDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:56:00
543	Vital Sousa	CCRDA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:53:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCRPM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
544	Odeta Cruz	CCRPM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:46:00
545	Ricardo Pinto	CCRPM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:50:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CCSJM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
546	Fernando Oliveira	CCSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
547	Luís Silva	CCSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:18:00
548	Manuel Alves	CCSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
549	Nuno Albergaria	CCSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDE-S para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
550	Patrícia Carreira	CDE-S	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:58:30



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDEM-S para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
551	Luís Cancela	CDEM-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
552	Luís Rufino	CDEM-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
553	Mário Coelho	CDEM-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
554	Octávio Vicente	CDEM-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
555	Ricardo Silva	CDEM-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDFE para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
556	Diana Fernandes	CDFE	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:36:52:00
557	Íris Silva	CDFE	SUB-20	Adaptado Feminino - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CDOL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
558	Rodrigo Vieira	CDOL	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:52:40



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CDQ para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
559	Lisa Vieira	CDQ	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:56:02:00
560	Mariana Teixeira	CDQ	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:03:00
561	Marília Cavaco	CDQ	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:56:06:00
562	Marisa Francisco	CDQ	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:19:00
563	Susana Sobral	CDQ	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:57:29:00





Listagem de CDRR para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
564	Cátia Mendes	CDRR	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
565	Gabriel Silva	CDRR	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
566	Hélder Santos	CDRR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
567	Marco Tavares	CDRR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CDSSC para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
568	Ana Marinho	CDSSC	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:35:54:00
569	Carlos Carvalho	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
570	Cristiano Ribeiro	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
571	Gil Ferreira	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:21:34
572	Hermínia Pereira	CDSSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:01:16:00
573	João Pereira	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:47:00
574	João Rodrigues	CDSSC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:20:00
575	Joaquim Lopes	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:31:00
576	Jorge Campos	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:32:00
577	José C Moreira	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:23:00
578	Laura Silva	CDSSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:35:25:00
579	Liliana Rocha	CDSSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:05:00
580	Lourenço Ferreira	CDSSC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:56:00
581	Mário Contreiras	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:03:00
582	Miguel Fernandes	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:27:00
583	Mónica F Silva	CDSSC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:36:23:00
584	Nuno Fernandes	CDSSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:09:00
585	Nuno Queiroz	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:31:00
586	Rúben Pires	CDSSC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:44:00
587	Rui Pedro Silva	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:32:00
588	Sílvio Guimarães	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:41:00
589	Vítor Lopes	CDSSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:43:00
590	Zeferino Neto	CDSSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:14:00





Listagem de CDT para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
591	André Pais	CDT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:58:00
592	Carlos Ribeiro	CDT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:34:00
593	João Alves	CDT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:00
594	Luís Martins	CDT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:54:00
595	Rafael Pais	CDT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:29:00
596	Rui Rodrigues	CDT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:37:00





Listagem de CDUL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
597	João Ramalho	CDUL	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CESMC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
598	Bruno Caetano	CESMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
599	Carlos Carvalho	CESMC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CFB para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
600	Anabela Ferreira	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:18:00
601	André Alves	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:10:00
602	Avelino Soares	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:51:00
603	Bernardino Pereira	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:59:00:00
604	Carlos Escorcio	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:37:00
605	Carlos Fortunato	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
606	Carlos Matias	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:22:00
607	Cristiano Marques	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
608	Dinis Lopes	CFB	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
609	Dulíe Fontes	CFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:43:00
610	Elsa Bruxelas	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:05:00
611	Elsa Mação	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:10:00
612	Filipe Lopes	CFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:44:00
613	Francisco Domingos	CFB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
614	Gonçalo Ferreira	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:01:00
615	Gustavo Santos	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:47:00
616	Ivalécia Cruz	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:49:00
617	Joaquim Vaz	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:00:00
618	José Custódio	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:00:00
619	Luís Marçal	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:42:00
620	Luís Valverde	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
621	Maria Sebastião	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:06:10:00
622	Natanael Guerreiro	CFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:58:00
623	Paula Fernandes	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:41:00
624	Pedro Nogueira	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:00:00
625	Rui Monteiro	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
626	Sara Neto	CFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:19:33:00
627	Tiago Pinto	CFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:52:00
628	Vasco Levita	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:44:00
629	Vítor Oliveira	CFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:53:00





Listagem de CFOD para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
630	Alice Couto	CFOD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:23:00
631	Ana Pereira	CFOD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:53:11:00
632	Anselmo Moreira	CFOD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:19:00
633	Auspício Fernandes	CFOD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
634	Diogo Alvim	CFOD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
635	Domingos Pinto	CFOD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:37:00
636	Joaquim Pereira	CFOD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:53:59:00
637	Maria João Pimentel	CFOD	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CLAC para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
638	António Carvalho	CLAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
639	Célia Silva	CLAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
640	Érica Gouveia	CLAC	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
641	Joaquim Ventura	CLAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
642	Mónica Ventura	CLAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
643	Teresa Ventura	CLAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1671	Ana Abegão	CLAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1672	M ^a Fátima Carrelo	CLAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CLUVE para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
644	António Martinho	CLUVE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
645	Carlos Seguel	CLUVE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
646	Hélder Ferreira	CLUVE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
647	João Magalhães	CLUVE	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:29:00
648	João Pato	CLUVE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:52:00
649	Kim Howes	CLUVE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:44:00
650	Leonor Brandão	CLUVE	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
651	Narciso Arromba	CLUVE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:25:00
652	Sandra Soldan	CLUVE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CLX para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
653	António Dos Santos	CLX	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:26:00
654	Carlos Moreira	CLX	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:37:00
655	José Silva	CLX	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
656	Paula Gomes	CLX	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:57:00
657	Paulo Gomes	CLX	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:56:00





Listagem de CNRM para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
658	Tomás Cerveira	CNRM	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de COO para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
659	Ricardo Martins	COO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:26:00





Listagem de CORK para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
660	Nuno Perdigão	CORK	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CPA-S para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
661	Alexandra Neves	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
662	Bruno Nico	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
663	Carla D Avo	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
664	Carlos Frazão	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
665	Cindy Capaz	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
666	Francisco Henriques	CPA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
667	Hugo Santos	CPA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
668	João Machado	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
669	João Paulo Luís	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
670	Joaquim Santos	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
671	Leonardo Modesto	CPA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
672	Luísa Jorge	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
673	Marcos Vitorino	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
674	Mónica Branco	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
675	Nuno Carvalho	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
676	Paula Feitor	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
677	Paulo Constantino	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
678	Paulo Friezas	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
679	Paulo Lourenço	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
680	Renato Saturnino	CPA-S	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
681	Samuel Duarte	CPA-S	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
682	Sandra Constantino	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
683	Sílvia Costa	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
684	Susana Louro	CPA-S	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CPPEA para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
685	André Morgado	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:22:00
686	Catarina Carmo	CPPEA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:35:17:00
687	Marco Gomes	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
688	Mariana Santos	CPPEA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:17:00
689	Nelson Cruz	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:53:00
690	Nuno Cidade Do Carmo	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
691	Pedro Costa Lopes	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:08:00
692	Pedro Pessoa	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
693	Rúben Monteiro	CPPEA	SEN	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:23:00
694	Vinicius Gandolfi	CPPEA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:25:00
695	Vítor Valverde	CPPEA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:23:00





Listagem de CPRAB para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
696	Alexandre Sousa	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:59:00
697	Ana Bonifácio	CPRAB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:16:00
698	André Filipe	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:57:55
699	André Veloso	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:30:00
700	António Ferreira	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:14:00
701	Avelino Fernandes	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
702	Carlos Valinho	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
703	Cátia Montez	CPRAB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:25:00
704	Filipe Azevedo	CPRAB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:20:00
705	Filipe Frade	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:06:00
706	Flávio Brito	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
707	Joana Grácio	CPRAB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:44:00
708	José Oliveira	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:57:00
709	Jucelino Monteiro	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:01:00
710	Nuno Ferreira	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:52:00
711	Paulo Monteiro	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:39:00
712	Pedro Rodrigues	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:40:00
713	Regina Ferreira	CPRAB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:59:35:00
714	Renato Soares	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:06:73
715	Rúben Gomes	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:01:00
716	Simão Pereira	CPRAB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:26:00





Listagem de CPTBC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
717	Adelino Silva	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
718	Amândio Silva	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
719	Augusto Ferreira	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:37:00
720	Augusto Silva	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:51:00
721	José Monteiro	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:45:00
722	Mário Gonçalves	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:13:00
723	Paulo Faria	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:38:00
724	Pedro Gilvaz	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:13:00
725	Rui Paquete	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
726	Sérgio Mendes	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
727	Sónia Gilvaz	CPTBC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:48:00
728	Vítor Pereira	CPTBC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CRAL para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
729	Bruno Batista	CRAL	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:46:12



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de CRE para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
730	Domingos Vieira	CRE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
731	João Vinha	CRE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:00
732	Manuel Tavares	CRE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:00:00
733	Ricardo Alvarez	CRE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:00





Listagem de CSJSC para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
734	Arlindo Santos	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:27:50:00
735	Artur Valente	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
736	Hugo Santos	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
737	Joaquim Lobato	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
738	Juliana Alves	CSJSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
739	Renato Silva	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:33:00
740	Ricardo Pais	CSJSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:10:00
741	Tiago Oliveira	CSJSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:39:00





Listagem de CSRDCS para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
742	Ana Moreira	CSRDCS	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
743	Andreia Santos	CSRDCS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
744	Bruno Teixeira	CSRDCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
745	Hugo Neto	CSRDCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
746	Leandro Ramos	CSRDCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
747	Miguel Ferreira	CSRDCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:00
748	Osório Pinto	CSRDCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de CUI para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
749	Francisco Farropas	CUI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:25:00
750	Guilherme Jorge	CUI	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
751	João Varão	CUI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
752	José Fernandes	CUI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:00:00
753	Maria Santos	CUI	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:10:00
754	Marta Xavier	CUI	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
755	Nuno Costa	CUI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
756	Nuno Pires	CUI	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:52:00
757	Samuel Bernardo	CUI	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
758	Sofia Mascarenhas	CUI	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de CVSP para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
759	Ana Silva	CVSP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de D+ para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1675	Nelson Aguiar	D+	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de EROS para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
760	Leandro Gonçalves	EROS	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:49:00
761	Rui Fernandes	EROS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:12:00
762	Tiago D Silva	EROS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:58:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de EAT para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
763	Abílio Marques	EAT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
764	Daniela Gregório	EAT	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:05:00
765	Deolinda Oliveira	EAT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:30:00
766	Filipa Diamantino	EAT	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
767	Ivan Pinto	EAT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
768	Jorge Beliago	EAT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
769	Júlia Sousa	EAT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:39:00
770	Lara Araújo	EAT	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
771	Laudelina Graça	EAT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
772	Magda Reina	EAT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de EDL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
773	Filipe Lima	EDL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
774	Luís Dantas	EDL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de ELCT para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
775	André Andrade	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
776	André Silva	ELCT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
777	Daniel Sampaio	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
778	Domingos Cardoso	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
779	Edivaldo Maciel	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:00:00
780	Henrique Pires	ELCT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
781	Isabel Nunes	ELCT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
782	João Manuel Jorge	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:09:00
783	Joel Ramalhoto	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:00:00
784	José Ramalho	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
785	José Santos	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:47:00
786	Nelson Costa	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:30
787	Nuno Costa	ELCT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
788	Óscar Da Silva	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
789	Ricardo Oliveira	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
790	Ricardo Ribas	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
791	Ricardo Rodrigues	ELCT	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
792	Sandra Maciel	ELCT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
793	Sara Espanhol	ELCT	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
794	Vítor Azevedo	ELCT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de FCPF para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
795	Aires Sousa	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
796	Célia Barbosa	FCPF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:16:00
797	Joaquim Pinheiro	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
798	Jorge Santos	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:49:00
799	José Rocha	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
800	José Vieira	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
801	Júlia Conceição	FCPF	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
802	Marina Teles	FCPF	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:41:00
803	Mark Macedo	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
804	Rui Brochado	FCPF	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
805	Tiago Pereira	FCPF	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de FCV para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
806	Carlos Bessa	FCV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:05:00
807	Gabriel Leite	FCV	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:29:00
808	José Pinto	FCV	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:01:00
809	Marco Correia	FCV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:16:47
810	Nuno Machado	FCV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:30:00
811	Vasco Ferreira	FCV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:53:00





Listagem de FTT para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
812	Dário Moura	FTT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
813	Ernesto Pereira	FTT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:08:00
814	Sérgio Campos	FTT	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:46:08





Listagem de GAC-L para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
815	Cláudio Loureiro	GAC-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:19:00
816	Luís Campino	GAC-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:03:00
817	Nuno Casalinho	GAC-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:53:00
818	Pedro Venâncio	GAC-L	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:25:00
819	Tiago Silva	GAC-L	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:50:00





Listagem de GAUB para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
820	André Crespo	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:25:00
821	André Fernandes	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
822	Ângela Alberto	GAUB	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:04:42:00
823	António Pedrosa	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:38:00
824	António Pereira	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:08:00
825	Bruno Silva	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:51:02
826	Carine Moreira	GAUB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
827	Catarina Afonso	GAUB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
828	Daniela Cordeiro	GAUB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:54:00
829	Daniel Cabecinhas	GAUB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:11:00
830	Dany Grilo	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
831	Duarte Neves	GAUB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
832	Fábio Ferreira	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:50:00
833	Francisco Ferreira	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
834	Hugo Horta	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:71
835	Inês Estrada	GAUB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:22:00
836	João Pedrosa	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:48:27:00
837	João Pedrosa	GAUB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
838	Joel Couto	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:59:92
839	Leonardo Bento	GAUB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:09:00
840	Licínio Silva	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:16:09:14
841	Lucas Vaz	GAUB	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:57:00
842	Luís Miguel Campos	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
843	Márcio Cruz	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:51:00
844	Marco Reis	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
845	Martinho Pedrosa	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:23:14
846	Nuno Pereira	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
847	Pedro Henrique	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:41:00
848	Raquel Sabino	GAUB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:50:16:00
849	Renato Ferreira	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:47:00
850	Ricardo Nunes	GAUB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:05:60
851	Rodrigo Feteira	GAUB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:22:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
852	Stefany Oliveira	GAUB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
853	Virgílio Alberto	GAUB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:28:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GCAD para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
854	Fernando Matos	GCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
855	Gabriel Macchi	GCAD	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
856	Luís Jesus	GCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
857	Martim Santos	GCAD	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
858	Sérgio Manuel Silva	GCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:10:31:00
859	Sérgio Santos	GCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:10:00





Listagem de GCB para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
860	Adélia Sendas	GCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:53:07:00
861	Anabela Bordalo	GCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:50:54:00
862	Bianca Albuquerque	GCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:57:00
863	Braima Dabó	GCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:06:00
864	Bruno Pires	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:06:00
865	Carlos Fernandes	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
866	Catarina Lopes	GCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:49:02:00
867	Delmar Domingues	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
868	Eufémia Domingues	GCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
869	Francisco Pires	GCB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:02:00
870	Helder Narciso	GCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:39:00
871	Henrique Baessa	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:45:00
872	João Alves	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:31:00
873	João Melgo	GCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:33:00
874	Jorge Pires	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:46:00
875	Lisa Diegues	GCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:48:08:00
876	Lucas Zafanelli	GCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:29:00
877	Luísa Moreira	GCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
878	Manuel Palmeiro	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:04:00
879	Mariana Oliveira	GCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
880	Mário Saraiva	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:34:00
881	Miguel Garcia	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
882	Nuno Quitério	GCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:01:00





Listagem de GDA para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
883	Carlos Ortet	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
884	Filomena Santos	GDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
885	José Proença	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
886	Manuel Machado	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
887	Marta Senos	GDA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
888	Paulo Gonçalves	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
889	Pedro Marques	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
890	Valter Jacinto	GDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de GDAREN para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
891	Pedro Vaz	GDAREN	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
892	Raquel Cruz	GDAREN	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
893	Sara Costa Madeira	GDAREN	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDCC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
894	Rui Almeida	GDCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:49:03



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDCG para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
895	Amado Martins	GDCG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:28:00
896	António Cristóvão	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:02:00
897	António Fernandes	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:17:00
898	António José Castro	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
899	António Santos	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:48:56:00
900	Artur Rodrigues	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:42:00
901	David Fernandes	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:51:00
902	Fábio Oliveira	GDCG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:11:00
903	João Pedro Casal	GDCG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:04:00
904	Jorge Cubal	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:28:00
905	José Moreira	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:28:00
906	José Tavares	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:24:00
907	Leandro Pereira	GDCG	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:58:00
908	Luís Mendes	GDCG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
909	Manuel F Ferreira	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:26:00
910	Marta Martins	GDCG	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
911	Paulo Gomes	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:04:00
912	Paulo Pereira	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:16:00
913	Sandra Ferreira	GDCG	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:11:00
914	Vítor Oliveira	GDCG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:18:00





Listagem de GDD para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
915	Ana António	GDD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
916	Anjos Moreira	GDD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:19:00
917	Armando De Lacerda	GDD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:53:24:00
918	Daniel Machado	GDD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
919	Francisco Laranjeira	GDD	SEN	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:09:32
920	Guilhermina Rebola	GDD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:05:00
921	Hugo Sertório	GDD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:13:00
922	João Fernandes	GDD	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
923	Rute Oliveira	GDD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:51:06:00





Listagem de GDE para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
924	Alexandre Veríssimo	GDE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
925	Ana Monteiro	GDE	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
926	Bárbara Correia	GDE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
927	Edna Rodrigues	GDE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
928	Micheline Faria	GDE	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
929	Rita N Figueiredo	GDE	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:35:33:00





Listagem de GDEVS para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
930	Pedro Magalhães	GDEVS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDIB para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
931	Artur Lobo Costa	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
932	Hugo Salvadinho	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:38:04:00
933	Miguel Palma	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:34:35:00
934	Nuno Roque	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:20:14:00
935	Paulo Soldado	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:43:00
936	Vítor Anselmo	GDIB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:30:28:00





Listagem de GDMATA para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
937	Bruno Oliveira	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
938	Diogo Fernandes	GDMATA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
939	Dulce Leal	GDMATA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:04:18:00
940	Gabriela Santos	GDMATA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:58:20:00
941	Gonçalo Pinto	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:15:00
942	Gonçalo Sá	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:40:00
943	Ilda Sá	GDMATA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
944	João Vasco Caldeira	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:38:00
945	Luís Queiroz	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:53:15:00
946	Nicole Nobre	GDMATA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
947	Paulo Fernandes	GDMATA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:57:00
948	Silvia Moraes	GDMATA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDRCP para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
949	Fernando Silva	GDRCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:54:00
950	Maria José Ferreira	GDRCP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
951	Rita Duarte	GDRCP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDRCU para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
952	Diana Neto	GDRCU	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:16:00
953	Helder Soares	GDRCU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:48:00
954	João Gomes	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:00:00
955	João Reis	GDRCU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:00:00
956	José Raimundo	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:00:00
957	Luís Rosa	GDRCU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
958	Ricardo Henriques	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:24:94
959	Sandro Vilela	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:45:00
960	Virgílio Bastos	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:58:00
961	Vítor Dinis	GDRCU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:18:43



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDRG para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
962	António Lourenço	GDRG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:17:00
963	Carlos Almeida	GDRG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:29:00
964	Cecília Almeida	GDRG	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
965	Diogo Pereirinha	GDRG	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:29:00
966	Isabel Oliveira	GDRG	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
967	João Paulo Monteiro	GDRG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
968	Mauro Nascimento	GDRG	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de GDRJR para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
969	André Cruz	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:09:04
970	André Silva	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
971	Armando Moreira	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
972	Beatriz Moura	GDRJR	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
973	Diamantino Martins	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:25:55
974	Emanuel Santos	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:30:20:00
975	Joaquim Pinto	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
976	Jorge Marinho	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
977	Marco Valente	GDRJR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:49:49
978	Nuno Santos	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
979	Raquel Azevedo	GDRJR	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
980	Rosa Teixeira	GDRJR	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
981	Rui Gonçalves	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
982	Sérgio Crista	GDRJR	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
983	Tiago Campos	GDRJR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
984	Vera Jesus	GDRJR	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de GDRR para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
985	Pedro Urbano	GDRR	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:15:31:62



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDRST para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
986	Alexandre Martins	GDRST	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:33:00
987	Erick Araújo	GDRST	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:37:00
988	Fábio Vidrigo	GDRST	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:38:00
989	Flávio Gonçalves	GDRST	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:55:00
990	José Manuel Andrade	GDRST	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:17:00
991	Nelson Moura	GDRST	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:52:00
992	Paulo Oliveira	GDRST	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:49:00
993	Rui Oliveira	GDRST	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:25:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GDS para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
994	Alberto Pascoal	GDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:53:00
995	Anabela Carvalho	GDS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:43:00
996	Edmir Correia	GDS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:26:00
997	Fernando Guerreiro	GDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:52:39:00
998	Luís Pedro Santos	GDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:12:00
999	Miguel Guerreiro	GDS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:56:25:00
1000	Nélson Morgado	GDS	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:06:00
1001	Rui Oliveira	GDS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:46:00
1002	Susana Oliveira	GDS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:56:00





Listagem de GDSPO para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1003	Armando Bastos	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:15:00
1004	Avelino Freitas	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1005	Bruno Couto	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:31:00
1006	Daniel Ferreira	GDSPO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:48:00
1007	Daniel Silva	GDSPO	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1008	Jorge Silva	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1009	Manuel Belinha	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:26:00
1010	Manuel Valente	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:13:00
1011	Orlando Neves	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1012	Ricardo Belinha	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:54:00
1013	Rui Alves	GDSPO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:21:00
1014	Telmo Nascimento	GDSPO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:22:00
1015	Valdemar Alves	GDSPO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:48:19:00
1016	Youssef El Fahm	GDSPO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:16:47:83





Listagem de GJVP para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1017	Andreia Branco	GJVP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1018	Duarte Rodrigues	GJVP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1019	Eugénio Barros	GJVP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:52:00
1020	Fátima Barros	GJVP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1021	Fátima Dantas	GJVP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1022	Fernando Grilo	GJVP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:25:00
1023	Ivo Gonçalves	GJVP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:54:00
1024	Manuel Branquinho	GJVP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:52:00
1025	Patrícia Sousa	GJVP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1026	Sérgio Lima	GJVP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:10:00





Listagem de GMIRO para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1677	Luciano Fonte	GMIRO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRCDL para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1027	Fernanda Santinha	GRCDL	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:10:00
1028	Miguel David	GRCDL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRE-AA para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1029	André Antunes	GRE-AA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1030	Eva Fernandes	GRE-AA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:39:46
1031	Fábio Abrantes	GRE-AA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:27:00
1032	Joana Duarte	GRE-AA	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:16:00
1033	João Pereira	GRE-AA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:11:26:00
1034	João Pontes	GRE-AA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:23:00
1035	Miguel Coimbra	GRE-AA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:49:00
1036	Raquel Caires	GRE-AA	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1037	Ricardo Saraiva	GRE-AA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:06:00
1038	Sérgio Lopes	GRE-AA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:07:00
1039	Tania Pinto	GRE-AA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1040	Tiago Ferraz	GRE-AA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de GRECAS para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1041	Alexandra Canedo	GRECAS	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:17:39:46
1042	Lídia Pereira	GRECAS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:50:00
1043	Tiago Leal	GRECAS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de GRFB para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1044	Dinis Prudêncio	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:12:00
1045	Flávio Castelhana	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:40:00
1046	Joana Paulo	GRFB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:38:00
1047	João Canas	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:29:00
1048	João Graça	GRFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:23:00
1049	Luís Paulo	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:07:00
1050	Luís Silva	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:12:00
1051	Marcelo Coelho	GRFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1052	Nuno Santos	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:24:00
1053	Pedro Luís	GRFB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:21:00
1054	Rafael Lopes	GRFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1055	Rafael Lourenço	GRFB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:07:00
1056	Tiago Ferreira	GRFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:52:00
1057	Tiago Tomás	GRFB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:45:00





Listagem de GRQL para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1058	Davide Oliveira	GRQL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:38:00
1059	Isabel Maldonado	GRQL	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1060	Raquel Subtil	GRQL	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:43:00





Listagem de GS para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1061	Adérito Curto	GS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:38:00
1062	André Ferreira	GS	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1063	David Pedrosa	GS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1064	Hugo Fontes	GS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:06:00





Listagem de IDV para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1065	Adriana Coelho	IDV	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:00:00
1066	Aléxis Rocha	IDV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:06:00
1067	Amílcar Brito	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:34:00
1068	António Alves	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:08:00
1069	António Ferreira	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:02:00
1070	António Poeyras	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:48:00
1071	Carlos Simões	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:18:00
1072	Hugo Duarte	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:57:00
1073	João Domingos	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:40:00
1074	Joaquim Duarte	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:33:00
1075	Jorge Marcelino	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:08:00
1076	José Henriques	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:27:00
1077	Licínio Pereira	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:14:00
1078	Mickael Pires	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:57:00
1079	Paulino Sousa	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:50:00
1080	Roberto Silva	IDV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:09:00
1081	Rui Andrade	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:52:42:00
1082	Rui Cabeças	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:24:00
1083	Rui Dinis	IDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:07:00





Listagem de IFC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1084	Albano Ginja	IFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:53:39:00
1085	Fernanda Gil	IFC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1086	Lucília Soares	IFC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:57:00
1087	Mohamed Diakhabi	IFC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:32:00
1088	Sónia Neves	IFC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:47:00
1089	Tiago Oliveira	IFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de IND para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1090	Adão Silva	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:39:00
1091	Carlos Cristão	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:41:46
1092	Diamantino Coelho	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1093	Fernando Pereira	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:16:46:00
1094	Gustavo Oliveira	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:03:00
1095	Heitor Araújo	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:00:00
1096	Hélder Ferreira	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:00:00
1097	José Dias	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:00:00
1098	Luís Aguiar Dias	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1099	Luís Pato	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:15:00
1100	Maximiano Santos	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:31:00
1101	Mónica Machado	IND	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1102	Paulo Costa	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:15:00
1103	Pedro Costa	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1104	Pedro Nunes	IND	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1105	Ricardo Oliveira	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:45:00
1673	Fátima Almeida	IND	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1676	José Peixoto	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1681	António Simões	IND	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de JAM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1106	Marinha Baptista	JAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	04:05:50:00
1107	Matilde Baptista	JAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:29:00





Listagem de JIV para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1108	Ricardo Ribeiro	JIV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de JOBRA para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1109	Ana Aleixo	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1110	Arlete Santos	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1111	Carlos Marques	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1112	Daniela Onofre	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1113	Elia Rodrigues	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1114	Esmeralda Soares	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1115	Eusébio Lopes	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1116	Francisco Soares	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1117	João Neves	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1118	João Pires	JOBRA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1119	Joel Ferreira	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1120	José Ferreira	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1121	Liliana Pereira	JOBRA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1122	Luís Magalhães	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1123	Paulo Santos	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1124	Ricardo Oliveira	JOBRA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de JOMA para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1683	Harun Ar Rashid	JOMA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de JUNI para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1125	Leonel Alves	JUNI	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de JV para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1126	Daria Melnyk	JV	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de LFC-F para competição 31^{ºs} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1127	Ana Patrícia Reis	LFC-F	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:01:09:00
1128	Daniela Costa	LFC-F	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:57:33:00
1129	Eduardo Salazar	LFC-F	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:06:00
1130	Frederico Vilhena	LFC-F	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1131	Inês Sousa	LFC-F	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1132	Joana Ferreira	LFC-F	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:46:49:00
1133	Margarida Dionísio	LFC-F	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:43:45:00
1134	Milton Cabral	LFC-F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1135	Pedro Costa	LFC-F	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:40:00
1136	Tânia Silva	LFC-F	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:41:59:00





Listagem de LIZRUNN para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1137	António Oliveira	LIZRUNN	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:50:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de LMA-L para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1138	Paulo Pontes	LMA-L	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:30:50



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de LPSC para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1139	Ana Almeida	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:53:00
1140	Ana Frutuoso	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:35:00
1141	Ana Letra	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:48:10:00
1142	Ana Neto	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:59:28:00
1143	António Roque	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:57:01:00
1144	Artur Pereira	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:05:00
1145	Bento Quaresma	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:47:00:00
1146	Carlos Barrento	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:54:23:00
1147	Carlos Manuel Silva	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:10:00
1148	Catarina Palma	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:45:53:00
1149	Diamantino Gamito	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:18:00
1150	Emílio Gonçalves	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:57:59:00
1151	Fernando Coelho	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:52:45:00
1152	José Camacho	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:05:00
1153	José Ferreira	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:44:13:00
1154	José Simões	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:49:00
1155	Luís Filipe José	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1156	Luís Petisca	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1157	Madalena Pina	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:57:54:00
1158	Marina Pantalião	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:50:10:00
1159	Paula Saraiva	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:59:34:00
1160	Phillip Teixeira	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:24:00
1161	Rita Mina	LPSC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:56:14:00
1162	Rui Lacerda	LPSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:48:00





Listagem de MAC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1163	António Moreira	MAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1164	Beatriz Rocha	MAC	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:36:21:00
1165	Daniel Monteiro	MAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de MCMS para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1166	David Palmeiro	MCMS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:18:00
1167	Lurdes Palmeiro	MCMS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1168	Vanessa Costa	MCMS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	50:07:00:00





Listagem de MCVC para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1169	Afonso Mendonça	MCVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1170	André Correia	MCVC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1171	António Rodrigues	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1172	Bruno Soares	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1173	Isaías Peralta	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1174	Jacinto Correia	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1175	Joaquim Almeida	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1176	Jorge Albuquerque	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1177	José Gonçalves	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1178	José Silva	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1179	Sérgio Viana	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1180	Virgílio Figueiredo	MCVC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de MJM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1181	Mihail Lalev	MJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:49:00





Listagem de NAC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1182	António Leite	NAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1183	Daniel Sousa	NAC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:49:89
1184	Regina Gilvaz	NAC	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:28:00





Listagem de NARM para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1185	António Urbano	NARM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1186	João Silva	NARM	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1187	Pedro Martins	NARM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1188	Pedro Silva	NARM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de NAZA para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1189	Alberto Maravilha	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:30:00
1190	Carla Conceição	NAZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1191	Francisco Silveira	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:52:00
1192	João Bogalheiro	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:27:10:00
1193	João Pires	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:16:46:00
1194	João Santos	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:21:00
1195	Jorge Rodrigues	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:24:00
1196	José Brito	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1197	José Jarmela	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:17:00:00
1198	Manuel Mascarenhas	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1199	Mário Fernandes	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1200	Nuno Silva	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:24:45:00
1201	Paulino Pacheco	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:48:00
1202	Paulo Costa	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:32:00
1203	Paulo Rola	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:36:00
1204	Paulo Silva	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:12:00
1205	Pedro Mendonça	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:35:00
1206	Pedro Rodrigues	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:45:00
1207	Sandrina Cunha	NAZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1208	Susana Fernandes	NAZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1209	Vítor Pereira	NAZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de NBA para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1210	Afonso Sampaio	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1211	Aida Pereira	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1212	Ariana Cardoso	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1213	Beatriz Ferreira	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1214	Bruno Pinto	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1215	Clara Sampaio	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1216	Cláudio Ferreira	NBA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:01:00
1217	Diogo A Ferreira	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1218	Diogo R Ferreira	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1219	Fábio Silva	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1220	Fábio Silva	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1221	Fátima Paz	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1222	Flávio Fernandes	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:07:00
1223	Francisca Ferreira	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1224	Francisco Gaudêncio	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1225	Hugo Almeida	NBA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1226	Jéssica Silva	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1227	João Oliveira	NBA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1228	Joaquim A O Silva	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1229	Joatan Santos	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1230	Jorge Neto	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:05:00
1231	José Pedrosa	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:00:00
1232	Lara Sousa	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1233	Leandro Queirós	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1234	Luís Vieira	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1235	Madalena Meneses	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1236	Márcia Silva	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1237	Marco Vaz	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:14:00
1238	Maria José Lopes	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1239	Marlene Ferreira	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1240	Paula Moreira	NBA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1241	Paulo Leite	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1242	Ramiro Ribeiro	NBA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:55:00
1243	Rita Lopes	NBA	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1244	Rúben Ferreira	NBA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1245	Rui Ferreira	NBA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:57:04:00
1246	Sara Machado	NBA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1247	Tiago Nunes	NBA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:04:00





Listagem de NDCO para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1248	Carlos Papacinha	NDCO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:45:00
1249	Licínio Matos	NDCO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de NPCAD para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1250	Adão Dias	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1251	Alexandra Reboredo	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1252	Conceição Morais	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1253	António Jesus	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:25:00
1254	António Nascimento	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1255	António Pereira	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1256	António Silva	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:09:00
1257	Bruno Monteiro	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:29:00
1258	Domingos Presas	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1259	Domingos Silva	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:04:00
1260	Eduardo Pinto	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1261	Emanuel Madureira	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1262	Fernando Rocha	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1263	Gabriel Santos	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1264	Henrique Jorge	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:52:00
1265	Isaque Pinto	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1266	João Oliveira	NPCAD	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:17:10:00
1267	Joaquim Silva	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1268	Jóice Jesus	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1269	Jorge Gonçalves	NPCAD	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1270	Jorge Luz	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:52:00
1271	Jorge Silva	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1272	José Gonçalves	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:32:00
1273	José Morais	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1274	José Sousa	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1275	Manuel Carriço	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1276	Marco Almeida	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1277	Patrícia Pinho	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1278	Paulo Santos	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1279	Paulo Sérgio	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1280	Pedro Gomes	NPCAD	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:43:00
1281	Pedro Teixeira	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:19:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1282	Ricardo Gomes	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:29:00
1283	Ricardo Silva	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:00:95
1284	Rogério Sarmento	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1285	Rosa Pinto	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1286	Rui Santos	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1287	Sandra Pereira	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1288	Sara Nunes	NPCAD	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:59:00
1289	Sérgio Rodrigues	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:19:00
1290	Sergio Santos	NPCAD	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de OCL para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1291	Jorge Santos	OCL	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de OSGALGOS para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1292	Nuno Ruela	OSGALGOS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:22:04:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de PCC para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1293	Amaro Teixeira	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:17:00
1294	Ana Oliveira	PCC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1295	António Santos	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1296	David Silva	PCC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:04:00
1297	Fernando José Velez	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1298	Flávio Mingote	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1299	Francisco Oliveira	PCC	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:56:00
1300	Joana Paisana	PCC	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1301	João Monteiro	PCC	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:17:00
1302	João Varão	PCC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:36:00
1303	José Trigo	PCC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1304	Lara Duarte	PCC	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1305	Luís Correia	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1306	Luís Reis	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:52:00
1307	Marco Duarte	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:03:00
1308	Mariana Reis	PCC	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1309	Maria Oliveira	PCC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1310	Rafael Pereira	PCC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:01:00
1311	Ricardo Sousa	PCC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:44:00
1312	Rodrigo Pepe	PCC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:17:30:01
1313	Romeu Afonso	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1314	Rui Pais	PCC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:48:00





Listagem de PRC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1315	Elsa Pires	PRC	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1316	Rui Lamego	PRC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de R-TRM para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1317	Amândio Correia	R-TRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:00:00
1318	Sérgio Jesus	R-TRM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:20:61



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de RDA para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1319	Alberto Fonte	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:52:00
1320	Alexandre Venâncio	RDA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:46:00
1321	André Fonte	RDA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:56:00
1322	Carla Martinho	RDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:37:22:00
1323	Cláudio Paulinho	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:15:00
1324	Daniel Peixoto	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:21:02
1325	Helder Santos	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:10:00
1326	Hugo Ramalho	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:24:00
1327	Joana Ferreira	RDA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1328	Joana Nunes	RDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:09:00
1329	João Almeida	RDA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:17:00
1330	José Matos	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1331	Nuno Cunha Santos	RDA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:27:00
1332	Rafaela Fonseca	RDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1333	Sara Carvalho	RDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:01:00
1334	Susana Cunha	RDA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1335	Susana Santos	RDA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:34:01:00





Listagem de RDEMO para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1336	João Pedro Simões	RDEMO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:20:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de RFC para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1337	Joaquim Carvalho	RFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:27:00
1338	Nuno Carvalho	RFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:26:45





Listagem de RUNRIVER para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1339	António Rocha	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1340	Carla Martins	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1341	David Teixeira	RUNRIVER	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1342	Eduardo Brandão	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1343	Helena Santos	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1344	Isabel Ribeiro	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1345	Jorge Vieira	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1346	Pedro Marques	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1347	Porfírio Saraiva	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1348	Raul Silva	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1349	Sandra Matos	RUNRIVER	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de RUNTEJO para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1350	Amir Aníbal	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:02:00
1351	Anabela Aguiar	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:23:00
1352	Ana Rebelo	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:51:00
1353	Ana Silveira	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1354	António Boné	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:36:00
1355	António Crisóstomo	RUNTEJO	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1356	António Silva	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:25:00
1357	Bárbara Rita Abreu	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:43:00
1358	Carlos Canha	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:42:00
1359	Carlos Tiago	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:09:00
1360	Cláudia Borralho	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1361	Cláudia Dias	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1362	Daniela Bata	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1363	Elisabete Macedo	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1364	Evandro Pires	RUNTEJO	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:31:00
1365	Evelino Magalhães	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:49:17:00
1366	Fábio Zuada	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:22:00
1367	Filipe Rebelo	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:05:00
1368	Gabriel Pereira	RUNTEJO	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:00:00
1369	Ismael Carvalho	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:12:00
1370	Joaquim Amaral	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:58:00
1371	Joaquim Gomes	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1372	Joaquim Santos	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:23:00
1373	Joel Pena	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:58:00
1374	Jorge Nunes	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:16:00
1375	José Carvalho	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:38:00
1376	José Marcos	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1377	Kcénia Bougrova	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1378	Luca Robinson	RUNTEJO	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1379	Luís Brito	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:32:00
1380	Luís Jorge Teixeira	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:36:00
1381	Manuel Martins	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:50:59:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

100 ANOS
1921 - 2021

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1382	Miguel Pinto	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:38:00
1383	Miguel Quaresma	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:23:00
1384	Mónica Domingos	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1385	Natacha Cunha	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1386	Nélson Moreira	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1387	Nuno Carraça	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:50:37
1388	Paulo Arrenega	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:02:00
1389	Paulo Velez	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:24:00
1390	Pedro Alves	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:10:00
1391	Pedro Vieira	RUNTEJO	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1392	Ricardo Madeira	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:18:00
1393	Rita Rosa	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1394	Rosa Freitas	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:28:00
1395	Sérgio Sousa	RUNTEJO	MASTER	Adaptado Masculino - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:37:00
1396	Steven Santos	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:05:00
1397	Telma Sofia Silva	RUNTEJO	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:47:07:00
1398	Tiago Graça	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:35:00
1399	Tiago Ribeiro	RUNTEJO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:36:00
1400	Vasco Marta	RUNTEJO	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:20:00





Listagem de SCA para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1401	Alexandra Simão	SCA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1402	Carlos Mendes	SCA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:41:00
1403	Guilherme Silva	SCA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:11:00
1404	João Mendonça	SCA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1405	José São Bento	SCA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1406	Paulo Castro	SCA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:00:00
1407	Ricardo Antunes	SCA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:35:00





Listagem de SCB para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1408	Davide Silva	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:52:00
1409	Diogo Rosário	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:14:27:58
1410	Ester Navarrete	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1411	Fernando Serrão	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:40:00
1412	Francisco Rodrigues	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:53:00
1413	Jéssica Augusto	SCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1414	João Paulo Fontão	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:14:50:23
1415	João P Pereira	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:36:00
1416	Jorge Santa Cruz	SCB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:27:00
1417	Lia Lemos	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1418	Luís Saraiva	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:05:41:00
1419	Mariana Machado	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1420	Miguel Borges	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:14:00:78
1421	Patrícia Caldas	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1422	Paulo Barbosa	SCB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:06:00
1423	Sara Duarte	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1424	Solange Jesus	SCB	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:33:30:00
1425	Vanessa Carvalho	SCB	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de SCE para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1426	Ângelo Pereira	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:37:00
1427	Hernani Furtado	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:01:00
1428	Hugo Moreira	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:32:00
1429	João Manuel Sousa	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1430	João Trigueiros	SCE	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:32:00
1431	José Joaquim Pereira	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:48:00:00
1432	Manuel Rodrigues	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:26:00
1433	Paulo Oliveira	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:36:00
1434	Paulo Reis	SCE	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:22:00
1435	Ricardo Pereira	SCE	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:13:00





Listagem de SCFZ para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1436	António Silva	SCFZ	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCP para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1437	Ana Mafalda Ferreira	SCP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:33:31:00
1438	Beatriz Rios	SCP	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:08:00
1439	Carla Salomé Rocha	SCP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:34:59:00
1440	Duarte Santos	SCP	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:38:00
1441	Fancy Cheronno	SCP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:33:41:00
1442	Hélio Gomes	SCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:00:00
1443	João Ferreira	SCP	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1444	Leandro Monteiro	SCP	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:38:00
1445	Miguel Marques	SCP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:45:00
1446	Neide Dias	SCP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:19:00
1447	Nuno Pereira	SCP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1448	Rodrigo Martins	SCP	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:09:00
1449	Rúben Amaral	SCP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1450	Rui Mineiro	SCP	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:06:00
1451	Rui Pinto	SCP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:16:00
1452	Rui Teixeira	SCP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:58:00
1453	Sofia Silva	SCP	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1454	Tomás Costa	SCP	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1455	Vincent Rono	SCP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:28:52:00





Listagem de SCPB para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1456	Eurico Gabriel	SCPB	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:34:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SCS para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1457	Adérito Alves	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1458	Américo Santos	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:29:00
1459	André Soares	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:19:17:00
1460	Bernardo Rocha	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:12:00
1461	Carlos Gomes	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:41:00
1462	Diana Marques	SCS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1463	Diana Soares	SCS	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:43:00
1464	Elisabete Nunes	SCS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:42:06:00
1465	Esménio Beirão	SCS	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:15:00
1466	Eusébio Oliveira	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:40:00
1467	Grabiell Murillo	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:52:00
1468	Hugo Daniel Santos	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:15:00
1469	Joaquim Alves	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:13:00
1470	Mário Teixeira	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:04:00
1471	Miguel Ribeiro	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:09:00
1472	Mónica Ferreira	SCS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:39:27:00
1473	Mónica Silva	SCS	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:33:43:00
1474	Nelson Carvalhosa	SCS	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:46:00
1475	Rui Freitas	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:18:00
1476	Tiago Sousa	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1477	Zacarias Siteo	SCS	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:27:00





Listagem de SFRAA para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1478	Ana Inês Pereira	SFRAA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de SLB para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1479	Alexandre Figueiredo	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:43:00
1480	Alexandre Nobre	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:27:41:00
1481	André Pereira	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:36:00
1482	Duarte Gomes	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:54:00
1483	Edward Zakayo	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:28:05:00
1484	Eton Barros	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:54:00
1485	Isaac Nader	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:10:00
1486	João Amaro	SLB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:34:00
1487	João Azevedo	SLB	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:50:00
1488	Luís Oliveira	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:13:00
1489	Miguel Moreira	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:37:00
1490	Paulo Rosário	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:11:00
1491	Pedro Amaro	SLB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:18:00
1492	Pedro Carvalho	SLB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:10:00
1493	Reuben Longosiwa	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:28:21:00
1494	Rita Costa	SLB	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1495	Rodrigo Freitas	SLB	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:14:00
1496	Samuel Barata	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:28:12:00
1497	Simão Bastos	SLB	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:06:00





Listagem de SRCM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1498	Daniel Marques	SRCM	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1499	Delfim Ferreira	SRCM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1500	Hugo Henriques	SRCM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1501	Jozé Ribeiro	SRCM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1502	Sara Gabriel	SRCM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de SSCMO para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1503	Américo Valente	SSCMO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:53:00
1504	Maria Costa	SSCMO	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:52:29:00
1505	Paulo Costa	SSCMO	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de SSTSJM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1506	Anabela Santos	SSTSJM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:33:00
1507	Josué Fernandes	SSTSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:02:44:00
1508	Marco Oliveira	SSTSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1509	Maria Fernandes	SSTSJM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	01:05:32:00
1510	Natália Santos	SSTSJM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1511	Nuno Soares	SSTSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:08:02:00
1512	Pedro Barbosa	SSTSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:38:00
1513	Pedro Terra	SSTSJM	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:41:00
1514	Susana Duarte	SSTSJM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:25:00
1515	Susana Silva	SSTSJM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de SUOV para competição
31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1516	Diogo Pagaimo	SUOV	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



100 ANOS
1921 - 2021



Listagem de THA para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1517	Alberto Graça	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1518	Alexandre Valente	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:00:00
1519	Álvaro Soares	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:38:00
1520	Ana Catarina Carrelo	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1521	Ana Grácio	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1522	Ana Paula Martins	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1523	Ana Ribeiro	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1524	André Ferreira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:49:00
1525	André Rosário	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:02:00
1526	António Ferreira	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1527	António Serafim	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1528	Aura Vaz Abreu	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1529	Carla Lourenço	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1530	Carlos Santos	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1531	Carolina Feliz	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1532	Cátia Mendes	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1533	Emídio Teixeira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1534	Ernesto Parente	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1535	Fábio Ferreira	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1536	Fernando Homem	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:43:00
1537	Filipa Moutinho	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1538	Gonçalo Rodrigo	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1539	Hélder Félix	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1540	Hugo Machado	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1541	Joana Esperanço	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1542	João Ferreira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:56:00
1543	João Roque	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1544	João Roque	THA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1545	João Valente	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:31:14:00
1546	Jorge Lercas	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1547	Jorge Saldanha	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1548	José Aleixo	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00



Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1549	José Fonseca	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1550	Juvenal Silva	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1551	Lucas Gabriel	THA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1552	Luís Manuel Rodrigo	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1553	Manuel Cruz	THA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1554	Manuel Martins	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1555	Manuel Mota	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1556	Marco Francisco	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:24:00
1557	Margarida Martinez	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1558	Maria José Pinto	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1559	Miguel Ferreira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:44:00
1560	Milton Santos	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:47:00
1561	Nádia Sousa	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1562	Paulo Marques	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1563	Paulo Saldanha	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1564	Pedro Lagarto	THA	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1565	Pedro Lopes	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:15:20:00
1566	Pedro Saldanha	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:05:00
1567	Ricardo Ferreira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1568	Ricardo Fonseca	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:12:00
1569	Ricardo Saldanha	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:57:00
1570	Rita Ferreira	THA	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1571	Rodolfo Fonseca	THA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:18:00
1572	Sofia Pinto	THA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1573	Tiago Homem	THA	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1574	Tiago Monteiro	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1575	Vítor Pereira	THA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de TSU para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1576	André Campos	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:43:28:00
1577	António Martins	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:31:00
1578	António Ribeiro	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1579	Bernardo Prazeres	TSU	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:17:52:25
1580	Bruno Carmo	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:25:00
1581	Bruno Morais	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1582	Cláudio Mariano	TSU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1583	David Carço Nunes	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:23:00
1584	Gonçalo Campos	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:10:00
1585	Hugo Matos	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1586	João Alberto	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:45:27:00
1587	José Andrade	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:46:42:00
1588	Luís Marques	TSU	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:10:00
1589	Pedro Narciso	TSU	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00





Listagem de UAP para competição 31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1590	Alexandre Monteiro	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1591	Ana Macedo	UAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:56:42:00
1592	Ana Machado	UAP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:44:10:00
1593	Bruno Francisco	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:00:00
1594	Carla Mendes	UAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1595	Gil Santo	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1596	Hugo Boura	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:44:00
1597	João Afonso	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1598	Jorge Pires	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1599	José Costa	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:39:00
1600	José Piçarra	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1601	Leonor Fernandes	UAP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:55:09:00
1602	Luisa Monteiro	UAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1603	Nuno Mendes	UAP	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:51:17:00
1604	Rita Carrilho	UAP	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1605	Rui Santos	UAP	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1606	Tânia Freitas	UAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1607	Tatiana Rocha	UAP	SEN	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1608	Zulmira Rodrigues	UAP	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:49:14:00





Listagem de UDV para competição

31^ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1609	Ana Costa	UDV	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1610	Beatriz Fernandes	UDV	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1611	Carlos Costa	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:21:00
1612	Cátia Seixas	UDV	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1613	Cristiano Melo	UDV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:45:00
1614	Estela Melo	UDV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:40:31:00
1615	Fernando Vilela	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:08:00
1616	Filipe Leite	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:15:00
1617	Filipe Leite	UDV	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1618	João Bessa	UDV	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1619	Joaquim Rocha	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:32:00
1620	Jorge Silva	UDV	SUB-20	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1621	Lara Costa	UDV	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:09:36:00
1622	Marco Ferreira	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:34:00
1623	Margarida Teixeira	UDV	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1624	Nelson Magalhaes	UDV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:45:01
1625	Raquel Sampaio	UDV	SUB-23	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:38:50:00





Listagem de UDZA para competição

31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1626	Ana Jogo	UDZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1627	Cararina Fontinha	UDZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1628	Catarina Costa	UDZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1629	David Gonçalves	UDZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1630	Gonçalo Porêlo	UDZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1631	Jorge Formiga	UDZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1632	Rui Estanqueiro	UDZA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1633	Vera Ferreira	UDZA	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de UFCT para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1674	Margarida Pereira	UFCT	SUB-20	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00





Listagem de URT para competição
31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1634	João Alves	URT	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:54:00





Listagem de VFC para competição

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1635	Avelinoo Sangahanli	VFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	01:06:33:00
1636	Hernâni Francisco	VFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:53:00
1637	Isaias Gomes	VFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:16:00
1638	João Bragadeste	VFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:34:11
1639	Nuno Lopes	VFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:29:56:00
1640	Nuno Santos	VFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1641	Ricardo Silva	VFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1642	Roberto Ladeiras	VFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:25:00
1643	Samuel Freire	VFC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:46:00
1644	Tiago Madureira	VFC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:33:00





Listagem de VIZELA para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1645	Abílio Costa	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1646	Alexandre Ferreira	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:37:54:00
1647	Bruno Silva	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:00:00:00
1648	Carlos Costa	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:30:39:00
1649	Carlos Monteiro	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:32:00
1650	Flávio Costa	VIZELA	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:41:00
1651	Leonel Barros	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:24:00
1652	Marco Faria	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:13:00
1653	Nuno Carvalho	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:39:21:00
1654	Paulo Martins	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:48:00
1655	Pedro Cunha	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:46:00
1656	Rui Veloso	VIZELA	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:36:39:00





Listagem de VRTEAM para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

11/01/2024

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1657	Paula Rios Marques	VRTEAM	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO



ANOS
1921 - 2021



Listagem de VRV para competição 31ºs Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1658	Catarina Fernandes	VRV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1659	Guilherme Silva	VRV	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:42:31:00
1660	Isabel Ferreira	VRV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1661	José Martins	VRV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:38:08:00
1662	Manuel Campos	VRV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:41:58:00
1663	Maria Vale	VRV	MASTER	Absolutos Femininos - 10km SUB-20 a MASTER - F	00:00:00:00
1664	Rui Pires	VRV	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:40:05:00





Listagem de VTSC para competição 31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Federados

Dorsal	Nome	Clube	Escalão	Prova	Marca
1665	Alfredo Fernandes	VTSC	SUB-23	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:36:00
1666	Bruno Abreu	VTSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:17:00
1667	João Carvalho	VTSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:32:30:00
1668	João Costa	VTSC	SEN	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:33:07:00
1669	João Paulo Alves	VTSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:34:57:00
1670	Nuno Gabriel	VTSC	MASTER	Absolutos Masculinos - 10km SUB-20 a MASTER - M	00:35:18:00

