

90.^{OS} CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARATONA

FUNCHAL | 21 JANEIRO 2024

COMPETIÇÃO INTEGRADA
NA MARATONA DO FUNCHAL



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



CAMPEONATOS PORTUGAL DE MARATONA

A prática da corrida é a mais antiga forma de atletismo de que há registos em Portugal. No final do século XIX, foram várias as competições organizadas por clubes e grupos de amigos e, em 1894, houve mesmo provas a que chamaram Campeonatos de Portugal. Estas competições, em diversas distâncias, tinham a particularidade de serem muito populares e de se realizarem conjuntamente com outros festivais atléticos e corridas de ciclismo.

No princípio do século XX começou a falar-se então em maratona, muito por via das notícias chegadas dos Jogos Olímpicos de 1896, 1900 e 1904, com as primeiras maratonas oficiais em grandes competições.

Sem tradição de competições em grandes distâncias, a revista “Tiro e Sport” foi organizando, anualmente, provas em distâncias mais curtas, mas crescentes, até que em 1910 se realizou a primeira corrida de maratona, na sua distância oficial (então de 42 800 metros).

Essa primeira edição (2 de maio de 1910) da maratona (escreve-se no livro Cem Anos de Maratona em Portugal, de António Fernandes), “com 42.800 m, num percurso entre Praça Marechal Saldanha – Sacavém - Póvoa de St^a. Iria - Santo Antão do Tojal – Loures - Praça Duque de Saldanha, com partida às 13h13m20s (!), voltou a destacar o jovem carpinteiro de carruagens, Francisco Lázaro, que triunfou com o tempo de 2h57m35s (primeiro recorde oficial de maratona). Cerca de 44 minutos depois (!) chegou o segundo classificado, Armando Cruz (3:41.39), com o terceiro classificado, António José de Azevedo, do Sport Grupo Progresso, a gastar 3:42.21. Dos 12 concorrentes à partida, dois desistiram”. Francisco Lázaro, o primeiro nome e mito da maratona, viria a falecer, tragicamente, após desfalecimento na maratona dos Jogos Olímpicos de 2012.

Oficialmente, esta primeira corrida de maratona é reconhecida como o primeiro Campeonato de Portugal de Maratona, que até agora já conheceu 89 edições (a da época de 2022/2023 será a 90^a edição). Atendendo a que a primeira edição já se realizou há 123 anos, importa referir que esta competição conheceu dois interregnos em que não se realizou (entre 1915 e 1935 - impacto da I Guerra Mundial -, e entre 1943 e 1945 - II Guerra Mundial -, e também em 2020 - pandemia de Covid 19).

Até 1981 a prova foi exclusiva para atletas masculinos, abrindo-se à participação feminina apenas em 1982.

Sempre muito popular, agora realizando-se em conjunto com as maratonas mais famosas de Portugal, esta distância já produziu dois campeões olímpicos para o nosso país: Carlos Lopes e Rosa Mota.

CAMPEÕES DE PORTUGAL DE MARATONA (masculinos)

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------|-------|------------------|-----|-------------|------------------------|------------|-----------------------|-----|
| 1910 | Francisco Lázaro | VCL | <u>2.57.35</u> | | 1980 | Armando Aldegalega | SCP | 2.26.07,2 | |
| 1911 | Francisco Lázaro | SLB | 3.09.57 | (2) | | (10) | | | |
| 1912 | Francisco Lázaro | SLB | <u>2.52.08</u> | (3) | 1981 | Delfim Moreira | FCP | 2.16.04 | |
| 1913 | Armando Almeida | SCP | <u>2.58.04,8</u> | | 1982 | Renato Graça | GDPF | 2.19.46 | (2) |
| 1914 | Serafim Martins | ACL | 3.06.03,4 | | 1983 | Cidálio Caetano | SLB | 2.20.19 | |
| ... | | | | | 1984 | Manuel Oliveira | GAR | 2.17.20 | |
| 1936 | Manuel Dias | SLB | <u>2.37.20</u> | | 1985 | Artur Borba Oliveira | P | 2.20.17 | |
| 1937 | Manuel Dias | SLB | <u>2.30.38</u> | (2) | 1986 | Telmo Fernandes | LVSC | 2.19.57 | |
| 1938 | Manuel Dias | SLB | 2.40.35,6 | (3) | 1987 | João A.Campos | FCP | 2.18.56 | |
| 1939 | Manuel Dias | SLB | 2.33.36 | (4) | 1988 | Telmo Fernandes | LVSC | 2.25.03 | (2) |
| 1940 | Manuel Dias | SLB | 2.43,20 | (5) | 1989 | António Costa | GDM | 2.20.10 | |
| 1941 | Manuel Dias | SLB | 2.41.46 | (6) | 1990 | António Godinho | CRA | 2.15.25 | |
| 1942 | João Miguel | SLB | 2.39.27 | | 1991 | Mário Sousa | 2011 | 2.25.20 | |
| ... | | | | | 1992 | Gilberto Fernandes | CNRM | <u>2.14.19</u> | |
| 1946 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.42.29 | | 1993 | Domingos Neves | ARMED | 2.15.16 | |
| 1947 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.40.14,4 | (2) | 1994 | Galhardo Pires | GDRG | 2.15.24 | |
| 1948 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.42.00,8 | (3) | 1995 | João Lopes | CATe | <u>2.14.01</u> | |
| 1949 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.40.37 | (4) | 1996 | Manuel Pita | CACI | 2.17.08 | |
| 1950 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.46.55,4 | (5) | 1997 | Domingos Neves | CVAV | 2.19.10 | |
| 1951 | Manuel Gonçalves | SLB | 2.32.26 | (6) | 1998 | Alcídio Costa | SCS | 2.16.05 | |
| 1952 | José Duarte | SLB | 2.49.05,8 | | 1999 | Eusébio Rosa | CABB | 2.24.14 | |
| 1953 | Inácio Ribeiro | CFO | 2.58.43,6 | | 2000 | António Sousa | CDB-92 | 2.14.54 | |
| 1954 | José Araújo | SLB | 2.21.00,6 * | | 2001 | Carlos Valente | NAVR | 2.22.44 | |
| 1955 | José Araújo | SLB | <u>2.28.53,4</u> | (2) | 2002 | Vítor Cordeiro | AC | 2.22.38 | |
| 1956 | José Araújo | SLB | 2.38.12,4 | (3) | 2003 | Luís Jesus | GDRG | 2.15.31 | |
| 1957 | José Araújo | SLB | <u>2.28.40,6</u> | (4) | 2004 | Eusébio Rosa | GRCSA | 2.23.14 | (2) |
| 1958 | José Araújo | SLB | 2.32.11,2 | (5) | 2005 | João Marques | GDRG | 2.24,54 | |
| 1959 | Inácio Ribeiro | SLB | 2.37.48,2 | (2) | 2006 | Luís Jesus | GDRG | 2.21.08 | (2) |
| 1960 | Inácio Ribeiro | SLB | 2.32.15,2 | (3) | 2007 | José Oliveira | AAPGL | 2.31.19 | |
| 1961 | Inácio Ribeiro | SLB | 2.37.45,4 | (4) | 2008 | Rui Coimbra | GD3SP | 2.31.13 | |
| 1962 | Álvaro Conde | SCP | 2.31.53,4 | | 2009 | Alberto Chaiça | GDC | <u>2.13.18</u> | |
| 1963 | Inácio Ribeiro | GDS | 2.45.55 | (5) | 2010 | Vasco Azevedo | SCL | 2.23.09 | |
| 1964 | Armando Aldegalega | SCP | 2.28.54,8 | | 2011 | Vasco Azevedo | SCL | 2.22.03 | (2) |
| 1965 | Inácio Ribeiro | GDS | 2.43.16,8 | (6) | 2012 | Bruno Fraga | GDRR | 2.23.03 | |
| 1966 | Armando Aldegalega | SCP | <u>2.27.09,4</u> | (2) | 2013 | Rui Pedro Silva | SLB | <u>2.13.11</u> | |
| 1967 | Armando Aldegalega | SCP | 2.35.22,6 | (3) | 2014 | Carlos Silva | GDRR | 2.24.29 | |
| 1968 | Armando Aldegalega | SCP | 2.32.32,2 | (4) | 2015 | Carlos Freitas | RCT | 2.35.56 | |
| 1969 | Armando Aldegalega | SCP | <u>2.24.23,6</u> | (5) | 2016 | Paulo Macedo | ADRAP | 2.35.36 | |
| 1970 | Vasco Medeiros | CFB | 2.47.58 | | 2017 | Bruno Paixão | BejaAC | 2.26.24 | |
| 1971 | Armando Aldegalega | SCP | <u>2.20.42,6</u> | (6) | 2018 | Élvio Silva | CAFunchal | 2.40.46 | |
| 1972 | Armando Aldegalega | SCP | 2.20.57,4 | (7) | 2019** | José Carlos Sousa | ARC-EAC | 2.19.25 | |
| 1973 | Armando Aldegalega | SCP | 2.32.23,0 | (8) | 2020 | não se realizou | | | |
| 1974 | Armando Aldegalega | SCP | 2.21.56,4 | (9) | 2021 | Luís Saraiva | SCB | 2.18.08 | |
| 1975 | José Orvalho | CDUL | 2.30.34,0 | | 2022 | André Costa | CPçArmada | 2:24.38 | |
| 1976 | Anacleto Pinto | SLB | <u>2.14.36,8</u> | | 2023 | José Carlos Sousa | SSC | 2.25.07 | (2) |
| 1977 | Renato Graça | CDUL | 2.24.05,0 | | | | | | |
| 1978 | Anacleto Pinto | CAF-V | 2.15.17,4 | (2) | | | | | |
| 1979 | Vasco Pereira | SLB | 2.21.20,0 | | | | | | |

* - distância inferior à regulamentar; ** realizou-se em novembro de 2018, referente à época de 2018/2019

Femininos

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------|-------|----------------|-----|-------------|-------------------------|-------------|-----------------------|-----|
| 1982 | Helena Rolim | CDUL | <u>2.59.58</u> | | 2005 | Fátima Silva | CDP | 2.45.50 | (6) |
| 1983 | Rita Borralho | SLB | <u>2.45.09</u> | | 2006 | Fátima Silva | CDP | 2.40.00 | (7) |
| 1984 | Conceição Ferreira | SCB | <u>2.44.46</u> | | 2007 | Margarida Pinto | NIKE | 3.28.01 | |
| 1985 | sem concorrentes | | | | 2008 | Elisabete Lopes | MCP | 2.46.11 | |
| 1986 | Ermelinda Cunha | SCB | 2.59.05 | | 2009 | Fernanda Ribeiro | IND | <u>2.31.11</u> | |
| 1987 | Fátima Pereira | ARP | 3.31.23 | | 2010 | Raquel Guimarães | TAIf. | 3.28.45 | |
| 1988 | Fátima Pereira | ARP | 3.30.51 | (2) | 2011 | Anabela Tavares | CRDA | 2.50.19 | |
| 1989 | Fátima Pereira | ARP | 3.31.52 | (3) | 2012 | Anabela Tavares | GDJL | 2.45.44 | (2) |
| 1990 | Manuela Dias | SLB | <u>2.40.37</u> | | 2013 | Rosa Madureira | FCPenaf. | 2.43.14 | |
| 1991 | Rita Borralho | MCP | <u>2.38.39</u> | (2) | 2014 | Rosa Madureira | FCPenaf. | 2.48.03 | (2) |
| 1992 | Rita Borralho | IND | 2.39.51 | (3) | 2015 | Rosa Madureira | FCPenaf. | 2.51.59 | (3) |
| 1993 | Manuela Machado | SCB | <u>2.31.31</u> | | 2016 | Rosa Madureira | FCPenaf. | 2.55.20 | (4) |
| 1994 | Fátima Neves | MCM | 2.35.54 | | 2017 | Doroteia Peixoto | Amontanha | 2.40.02 | |
| 1995 | Alexandra Valada | SLB | 2.56.21 | | 2018 | Rosa Madureira | FCPenaf. | 2.51.23 | (5) |
| 1996 | Albertina Machado | SCB | 2.36.21 | | 2019** | Rosa Madureira | FCPenafiel | 2.50.06 | (6) |
| 1997 | Goretti Oliveira | ACRVC | 2.57.15 | | 2020 | não se realizou | | | |
| 1998 | Rosa Oliveira | SCB | 3.38.05 | | 2021 | Rafaela Fonseca | SSC | 2.51.37 | |
| 1999 | Fátima Silva | CDP | 2.38.47 | | 2022 | Alexandra Oliveira | CSM | 2:56.40 | |
| 2000 | Fátima Silva | CDP | 2.34.39 | (2) | 2023 | Jennifer Maia | AR Casaense | 3.01.14 | |
| 2001 | Fátima Silva | CDP | 2.35.16 | (3) | | | | | |
| 2002 | Fátima Silva | CDP | 2.35.07 | (4) | | | | | |
| 2003 | Anabela Pereira | CSM | 3.07.01 | | | | | | |
| 2004 | Fátima Silva | CDP | 2.38.59 | (5) | | | | | |

** realizou-se em novembro de 2018, referente à época de 2018/2019

EVOLUÇÃO DO RECORDE DE PORTUGAL DE MARATONA

Masculinos

| | | | | |
|----------------|----------------------|-------------------|----------------|-------------------|
| 2:57.35 | Francisco Lázaro | Velo Clube Lisboa | Lisboa | 02-05-1910 |
| 2:52.06 | Francisco Lázaro | Lisboa Sports | Lisboa | 03-06-1912 |
| 2:37.20 | Manuel Dias | SL Benfica | Lisboa | 05-07-1936 |
| 2:30.38 | Manuel Dias | SL Benfica | Lisboa | 28-03-1937 |
| 2:29.45 | José Araújo | SL Benfica | Berna | 25-08-1954 |
| 2:28.53,4 | José Araújo | SL Benfica | Lisboa | 02-10-1956 |
| 2:28.40,6 | José Araújo | SL Benfica | Lisboa | 28-04-1957 |
| 2:27.09,4 | Armando Aldegalega | Sporting CP | Torres Vedras | 10-04-1966 |
| 2:24.23,6 | Armando Aldegalega | Sporting CP | Setúbal | 13-04-1969 |
| 2:20.42,6 | Armando Aldegalega | Sporting CP | Lisboa | 04-04-1971 |
| 2:20.01,2 | Armando Aldegalega | Sporting CP | Helsínquia | 05-08-1971 |
| 2:14:36,8 | Anacleto Pinto | SL Benfica | Faro | 14-03-1976 |
| 2:14.27,2 | Delfim Moreira | FC Porto | Rio janeiro | 01-08-1981 |
| 2:12.54 | Delfim Moreira | SL Benfica | Frankfurt | 23-05-1982 |
| 2:08.39 | Carlos Lopes | Sporting CP | Roterdão | 09-04-1983 |
| 2:07.12 | Carlos Lopes | Sporting CP | Roterdão | 20-04-1985 |
| 2:06.36 | António Pinto | Maratona | Londres | 16-04-2000 |

Femininos

| | | | | |
|----------------|------------------|------------|----------------|-------------------|
| 3.48.22 | Idalina Santos | Sarge | T. Vedras | 12-10-1980 |
| 2.44.54 | Rita Borralho | Benfica | N. Brisach | 25-10-1981 |
| 2.36.04 | Rosa Mota | CAP | Atenas | 12-09-1982 |
| 2.32.27 | Rosa Mota | CAP | Roterdão | 09-04-1983 |
| 2.31.50 | Rosa Mota | CAP | Helsínquia | 07-08-1983 |
| 2.31.12 | Rosa Mota | CAP | Chicago | 16-10-1983 |
| 2.26.57 | Rosa Mota | CAP | L. Angeles | 05-08-1984 |
| 2.26.01 | Rosa Mota | CAP | Chicago | 21-10-1984 |
| 2.23.29 | Rosa Mota | CAP | Chicago | 20-10-1985 |

Campeonatos de Portugal de Maratona (Pódios Masculinos)

I - 1910, 2 de maio (42.800m), Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------------------|---------|
| 1.º | Francisco Lázaro, Velo Club | 2:57.35 |
| 2.º | Armando Cruz, Velo Club | 3:42.29 |
| 3.º | António José de Azevedo, SG Progresso | 3:43.01 |

II - 1911, 18 de junho (42.800m), Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------------|---------|
| 1.º | Francisco Lázaro, Benfica | 3:09.53 |
| 2.º | José Matias de Carvalho, Sporting | 3:31.20 |
| 3.º | António Neves, SG Progresso | 3:36.23 |

III - 1912, 2 de junho (42.800m), Lisboa

| | | |
|-----|---|---------|
| 1.º | Francisco Lázaro, Lisboa Sporting Club, | 2:52.08 |
| 2.º | José Matias de Carvalho, SCP, | 3:05.27 |
| 3.º | Armando de Almeida, SG Cruz da Pedra, | 3:11.14 |

IV - 1913, 18 de maio (42.200m), Lisboa

| | | |
|-----|--|-----------|
| 1.º | Armando de Almeida, Sporting | 2:58.04,8 |
| 2.º | António Ferreira, Lisboa Sporting Club | 3:03.00 |
| 3.º | Arnaldo Magalhães, Sporting | 3:03.45 |

V - 1914, 19 de julho (42.200m), Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Serafim Martins, individual | 3:06.03,4 |
| 2.º | Eduardo César Neto, s/ clube | 3:07.30 |
| 3.º | João Dinis, S.C. Sacavenense | 3:09.31 |

VI - 1936, 5 de julho (42.200m?), Lisboa – Estoril

| | | |
|-----|----------------------------------|---------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:37.20 |
| 2.º | Jaime Mendes, Vendedores Jornais | 2:42.55 |
| 3.º | António Fonseca, Sporting | 2:44.27 |

VII - 1937, 28 de março (42.200m?), Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:30.38 |
| 2.º | António Almeida Sporting | 2:42.03 |
| 3.º | Adelino Tavares, Sporting | 3:00.41 |

VIII - 1938, 17 de abril (42.200m?), Lisboa

| | | |
|-----|------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:40.35,0 |
| 2.º | Tiago Ribeiro, Benfica | 2:49.47,4 |

IX - 1939, 7 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:33.36,0 |
| 2.º | João Miguel, Benfica | 2:36.40,0 |

X - 1940, 12 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:43.30,0 |
| 2.º | João Miguel, Benfica | 2:54.24,5 |

XI 1941, 11 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Dias, Benfica | 2:41.46,0 |
| 2.º | Salvador Antunes, Sporting | 2:47.45,0 |
| 3.º | Anacleto Gomes, Sporting | 3:07.00,0 |

XII - 1942, 7 de junho, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------|-----------|
| 1.º | João Miguel, Benfica | 2:39.27,0 |
| 2.º | Amadeu Bispo, Benfica | 3:04.00,0 |
| 3.º | Tiago Ribeiro, Belenenses | 3:04.44,0 |

XIII - 1946, 5 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:42.29,0 |
| 2.º | Cândido Pinto, Carcavelos | 2:56.03,0 |
| 3.º | Artur Ferreira, Belenenses | 2:56.38,0 |

XIV - 1947, 4 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:40.14,4 |
| 2.º | Artur Ferreira, Belenenses | 2:51.03,0 |
| 3.º | Francisco Martins, Benfica | 3:06.29,0 |

XV - 1948, 28 de março, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:42.08,8 |
| 2.º | Artur Ferreira, Belenenses | 2:58.24,6 |
| 3.º | Cândido Pinto, Atlético CP | 3:00.42,0 |

XVI - 1949, 20 de março, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:40.37,0 |
| 2.º | Artur Ferreira, Belenenses | 3:10.23,8 |
| 3.º | Humberto Santos, Atlético C. P. | 3:24.01,6 |

XVII - 1950, 2 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:46.55,4 |
| 2.º | José Rodrigues, Belenenses | 3:03.38,6 |
| 3.º | Artur Ferreira, Belenenses | 3:03.50,0 |

XVIII - 1951, 8 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Manuel Gonçalves, Benfica | 2:32.26,0 |
| 2.º | Artur Ferreira, Belenenses | 2:49.30,6 |
| 3.º | José Tomé, Benfica | 2:58.31,4 |

XIX - 1952, 6 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------------|-----------|
| 1.º | José Duarte, Benfica | 2:49.05,8 |
| 2.º | José Rodrigues, Belenenses | 2:58.38,8 |
| 3.º | Inácio Ribeiro, C. Operário Porto | 3:04.21,6 |

XX - 1953, 26 de abril, Porto

| | | |
|-----|---------------------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, CF Operário | 2:58.43,6 |
| 2.º | José Duarte, Benfica | 3:04.58,4 |
| 3.º | Orlando Moreira da Silva, CF Operário | 3:19.48,6 |

XXI - 1954, 11 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | José Araújo, Benfica | 2:21.00,6 |
| 2.º | Claudino Martins, Benfica | 2:29.36,2 |
| 3.º | Artur Ferreira, Belenenses | 2:48.09,2 |

XXII - 1955, 2 de outubro, Algés - Cascais

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | José Araújo, Benfica | 2:28.53,4 |
| 2.º | António Silveiro, Cascais | 2:51.07,8 |
| 3.º | Artur Ferreira, Belenenses | 3:04.58,8 |

XXIII - 1956, 21 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------|-----------|
| 1.º | José Araújo, Benfica | 2:38.12,4 |
|-----|----------------------|-----------|

XXIV - 1957, 28 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------|-----------|
| 1.º | José Araújo, Benfica | 2:28.40,6 |
| 2.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:52.25,0 |
| 3.º | João Beja, Belenenses | 3:11.17,0 |

XXV - 1958, 29 de junho, Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------------|-----------|
| 1.º | José Araújo, Benfica | 2:32.11,2 |
| 2.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:47.49,0 |
| 3.º | António Oliveira, Académico Porto | 2:56.11,0 |

XXVI - 1959, 17 de maio, Coimbra

| | | |
|-----|---------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:37.48,2 |
| 2.º | José Sequeira, Salgueiros | 3:01.21,0 |
| 3.º | João Matos, Salgueiros | 3:02.18,0 |

XXVII - 1960, 15 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:32.15,2 |
| 2.º | José Araújo, Benfica | 2:34.13,4 |
| 3.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:34.36,2 |

XXVIII - 1961, 7 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:37.45,4 |
| 2.º | Manuel Leite Santos, Salgueiros | 3:07.42,6 |

XXIX - 1962, 13 de maio, Coimbra

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Álvaro Conde, Sporting | 2:31.53,4 |
| 2.º | Inácio Ribeiro, GD Salinas | 2:42.07,6 |
| 3.º | Damião Palma, CF Santa Clara | 3:03.38,4 |

XXX - 1963, 5 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:45.55,0 |
| 2.º | José Salgado, Salatinas | 3:07.42,6 |

XXXI - 1964, 19 de abril, C. Piedade

| | | |
|-----|---------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:28.54,8 |
| 2.º | Álvaro Conde, Sporting | 2:49.15,8 |
| 3.º | Manuel dos Santos, GD Salatinas | 2:55.06,2 |

XXXII - 1965, 2 de maio, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------|-----------|
| 1.º | Inácio Ribeiro, Salatinas | 2:43.16,8 |
| 2.º | João Brazete de Oliveira | 2:50.37,0 |

XXXIII - 1966, 10 de abril, Torres Vedras

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:27.09,4 |
| 2.º | Manuel Lopes, Benfica | 2:50.41,2 |
| 3.º | Américo Cabica, Benfica | 2:54.52,0 |

XXXIV - 1967, 2 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:35.22,6 |
| 2.º | Fernando Bacarate, Individual | 2:54.12,0 |
| 3.º | Inácio Ribeiro, Salatinas | 2:55.18,0 |

XXXV - 1968, 31 de março, Coimbra

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:32.32,2 |
| 2.º | Maximiano Pinheiro, Sporting | 2:41.09,0 |
| 3.º | Inácio Ribeiro, GD Salatinas | 3:03.25,2 |

XXXVI - 1969, 13 de abril, Setúbal

| | | |
|-----|-------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting, | 2:24.23,6 |
| 2.º | José Poças, Fluvial | 2:44.04,2 |
| 3.º | Américo Cabica, Benfica | 2:45.07,6 |

XXXVII - 1970, 5 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|-----------|
| 1.º | Vasco Medeiros, Belenenses | 2:47.58,0 |
| 2.º | Inácio Ribeiro, Benfica | 2:51.10,0 |

XXXVIII - 1971, 4 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:20.42,6 |
| 2.º | Anacleto Pinto, Benfica | 2:33.40,2 |
| 3.º | Manuel Sousa, FC Porto | 2:35.27,8 |

XXXIX - 1972, 9 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:20.57,4 |
| 2.º | Fernando Mourão, AA Telheiro | 2:46.29,0 |
| 3.º | José Lopes, AD Ovarense | 2:56.04,0 |

XL - 1973, 1 de abril, Porto

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:32.23,0 |
| 2.º | José Orvalho, CDUL | 2:51.27,0 |
| 3.º | José Lopes, AD Ovarense | 2:54.06,0 |

XLI - 1974, 31 de março, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:21.56,4 |
| 2.º | José Orvalho, CDUL | 2:32.20,0 |
| 3.º | Renato Graça, CDUL | 2:32.58,0 |

XLII - 1975, 20 de abril, Coimbra

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | José Orvalho, CDUL | 2:30.34,0 |
| 2.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:36.49,0 |
| 3.º | António Cabral, CDUL | 2:45.43,6 |

XLIII - 1976, 14 de março, Faro

| | | |
|-----|------------------------------|-----------|
| 1.º | Anacleto Pinto, Benfica | 2:14.36,8 |
| 2.º | Vasco pereira, Benfica | 2:21.08,8 |
| 3.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:23.23,8 |

XLIV - 1977, 3 de abril, Faro

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Renato Graça, CDUL | 2:24.35 |
| 2.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:25.33 |
| 3.º | Alfredo Barbosa, FC Porto | 2:34.00 |

XLV - 1978, 9 de abril, Faro

| | | |
|-----|---------------------------|-----------|
| 1.º | Anacleto Pinto, Ac.Viseu | 2:15.17,4 |
| 2.º | Manuel Paiva, CAP | 2:17.27,8 |
| 3.º | Alfredo Barbosa, FC Porto | 2:22.39,8 |

XLVI - 1979, 22 de abril, Portalegre

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | Vasco Pereira, Benfica | 2:21.20 |
| 2.º | Alfredo Barbosa, FC Porto | 2:30.06 |
| 3.º | José Abrantes, Sporting | 2:30.56 |

XLVII - 1980, 1 de junho, Beja

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:26.07 |
| 2.º | António Moreira, FC Porto | 2:26.45 |
| 3.º | Bernardino Silva, FC Porto | 2:35.44 |

XLVIII - 1981, 5 de abril, Faro

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.º | Delfim Moreira, FC Porto | 2:16.04 |
| 2.º | Manuel Oliveira, Ac. Régua | 2:22.11 |
| 3.º | Renato Graça, F. Medicina | 2:23.04 |

Campeonatos de Portugal de Maratona (Pódios Masculinos e femininos)

XLIX - 1982, 4 de abril, Almeirim

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Renato Graça, Farauto | 2:19.46 |
| 2.º | Cidálio Caetano, Benfica | 2:20.02 |
| 3.º | Armando Aldegalega, Sporting | 2:20.43 |

I - Femininos

| | | |
|-----|--------------------|---------|
| 1.ª | Helena Rolim, CDUL | 3:59.58 |
|-----|--------------------|---------|

A primeira prova a atribuir o título nacional feminino

L - 1983, 9 de abril, Faro

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | Cidálio Caetano, Benfica | 2:20.19 |
| 2.º | Manuel Oliveira, Godim | 2:22.03 |
| 3.º | Luis Horta, Benfica | 2:25.04 |

II - Femininos

| | | |
|-----|------------------------|---------|
| 1.ª | Rita Borralho, Benfica | 2:45.50 |
| 2.ª | Maria Armanda, | 3:19.58 |

LI - 1984, 8 de abril, Almeirim

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.º | Manuel Oliveira, Ac. Régua | 2:17.20 |
| 2.º | Gualdino Viegas, Farauto | 2:18.12 |
| 3.º | Manuel Leite, Salgueiros | 2:21.36 |

III - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Conceição Ferreira, SC Braga | 2:44.56 |
| 2.ª | Felicidade Sena, SC Braga | 2:56.56 |
| 3.ª | Maria Armanda, Farauto | 3:32.34 |

LII - 1985, 14 de abril, Coimbra

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.º | Artur Oliveira, Penichense | 2:20.17 |
| 2.º | Domingos Ribeiro, Bº Latino | 2:21.25 |
| 3.º | Eduardo Santos, Individual | 2:23.25 |

IV - Femininos

Sem concorrentes

LIII - 1986, 13 de abril, Almeirim

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Telmo Fernandes, SC L. Velha | 2:19.57 |
| 2.º | José Teixeira, Trofa | 2:23.20 |
| 3.º | Luis Godinho, Louletano | 2:23.23 |

V - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.ª | Ermelinda Cunha, SC Braga | 2:59.05 |
| 2.ª | Adelaide Cunha, Perafita | 3:24.45 |
| 3.ª | Fátima Pereira, Alcobaça | 3:32.31 |

LIV - 1987, 25 de janeiro, Nazaré

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | João A. Campos, FC Porto | 2:18.56 |
| 2.º | Tomás Oliveira, Vizela | 2:19.16 |
| 3.º | Domingos Silva, Fafe | 2:21.50 |

VI - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Pereira, Planalto | 3:31.23 |
|-----|--------------------------|---------|

LV - 1988, 10 de abril, Faro

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.º | Telmo Fernandes, SC L. Velha | 2:25.03 |
| 2.º | Carlos Ferreira, S. Caetano | 2:26.12 |
| 3.º | Paulo Madeira, Conceição Tavira | 2:29.49 |

VII - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Pereira, Planalto | 3.30.51 |
|-----|--------------------------|---------|

LVI - 1989, 16 de abril, Alpiarça

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | António Costa, Maconde | 2:20.10 |
| 2.º | Mário Sousa, Individual | 2:21.43 |
| 3.º | Carlos Ferreira, Madalena | 2:22.36 |

VIII - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Pereira, Planalto | 3:21.52 |
| 2.ª | Isabel Correia, Fixes | 3:21.58 |

LVII - 1990, 21 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------|---------|
| 1.º | António Godinho, Arada | 2:15.25 |
| 2.º | Delfim Moreira, Armed | 2:16.22 |
| 3.º | Mário Sousa, Académica | 2:16.28 |

IX - Femininos

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.ª | Manuela Dias, Benfica | 2:40.37 |
| 2.ª | Lucília Soares, Benfica | 2:43.17 |
| 3.ª | Umbelina Nunes, C. Privilégio | 2:56.59 |

LVIII - 1991, 20 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.º | Mário Sousa, Op.2001 | 2:15.20 |
| 2.º | Gilberto Fernandes, A. Alpiarça | 2:15.28 |
| 3.º | José Santos, Xistarca | 2:16.22 |

X - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.ª | Rita Borralho, Maratona | 2:38.39 |
| 2.ª | Mónica Gama, Benfica | 2:40.38 |
| 3.ª | Alzira Lario, Individual | 2:48.31 |

LIX - 1992, 18 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | Gilberto Fernandes, CNRM | 2:14.19 |
| 2.º | Domingos Neves, Portugal | 2:15.34 |
| 3.º | António Godinho, Arada | 2:16.08 |

XI - Femininos

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.ª | Rita Borralho, Individual | 2:39.51 |
| 2.ª | Lúisa Almeida, Xistarca | 2:51.11 |
| 3.ª | Alexandra Valada, Olivais Sul | 2:59.55 |

LX - 1993, 28 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | Domingos Neves, Armed | 2:15.16 |
| 2.º | Manuel Moreira, Boavista | 2:16.44 |
| 3.º | António Godinho, CA Foz | 2:18.02 |

XII - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.ª | Manuela Machado, SC Braga | 2:31.31 |
| 2.ª | Rita Borralho, Xistarca | 2:40.18 |
| 3.ª | Vitorina Mourato, AC Portalegre | 2:50.19 |

LXI - 1994, 27 de novembro

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | Galhardo Pires, Conforlma | 2:15.24 |
| 2.º | Manuel Pita, Reebok | 2:16.02 |
| 3.º | Vitor Vasco, Optica 2001 | 2:16.28 |

XIII - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Neves, Maratona | 2:35.54 |
| 2.ª | Margarida Pinto, D. Notícias | 3:20.40 |
| 3.ª | Rosa Silva, Individual | 3:30.53 |

LXII - 1995, 26 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | João Lopes, Terbel | 2:14.01 |
| 2.º | Adriano Carvalho, CA Foz | 2:15.03 |
| 3.º | Vitor Vasco, Optica 2001 | 2:16.26 |

XIV - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------------|---------|
| 1.ª | Alexandra Valadas, Benfica | 2:57.09 |
| 2.ª | Margarida Pinto, D. Notícias | 3:04.18 |
| 3.ª | Joaquina Sousa, Super Estrelas | 3:14.13 |

LXIII - 1996, 24 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------|---------|
| 1.º | Manuel Pita, Cyclones | 2:17.08 |
| 2.º | Elias Couto, Vianense | 2:18.02 |
| 3.º | Domingos Neves, Bonjoia | 2:19.35 |

XV - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Albertina Machado, SC Braga | 2:36.21 |
| 2.ª | Goreti Oliveira, V. Cambra | 2:50.59 |
| 3.ª | Joaquina Sousa, S. Estrelas | 3:22.17 |

LXIV - 1997, 23 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.º | Domingos Neves, V. Valongo | 2:19.10 |
| 2.º | Paulo Sousa, Vale Covo | 2:24.37 |
| 3.º | Vitor Cordeiro, Xistarca | 2:28.16 |

XVI - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Goretti Oliveira, V. Cambra | 2:57.15 |
| 2.ª | Rosa Celeste, Individual | 3:25.01 |
| 3.ª | Sandra Sousa, U. Rana | 3:37.08 |

LXV - 1998, 29 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Alcídio Costa, Salgueiros | 2:16.05 |
| 2.º | Carlos Calado, Areias S. João | 2:16.56 |
| 3.º | Manuel Ferreira, Boavista | 2:17.19 |

XVII - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Oliveira, SC Braga | 2:38.05 |
| 2.ª | Lurdes Monteiro, Pinheiro | 3:10.26 |
| 3.ª | Maria Santos, J. Vidigalense | 3:11.56 |

LXVI - 1999, 28 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Eusébio Rosa, CAB Banheira | 2:24.16 |
| 2.º | Vitor Cordeiro, AC Portalegre | 2:25.49 |
| 3.º | Aires Sousa, Penafiel | 2:26.52 |

XVIII - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:38.47 |
| 2.ª | Elisa Rodrigues, individual | 3:06.00 |
| 3.ª | Elisabete Barreira, L. Pastora | 3:12.40 |

LXVII - 2000, 26 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | António Sousa, Barcelona 92 | 2:16.15 |
| 2.º | Eusébio Rosa, SU Caparica | 2:22.42 |
| 3.ª | Carlos Valente (NS Conceição) | 2:24.20 |

XIX - Femininos

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:34.40 |
| 2.ª | Manuela Machado, Cyclones | 2:34.27 |
| 3.ª | Lucinda Moreiras, Bragança | 2:52.01 |

LXVIII - 2001, 4 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Carlos Valente, NA Vila Real | 2:22.24 |
| 2.º | Eusébio Rosa, Vit. Setúbal | 2:22.34 |
| 3.º | Pedro Pessoa, UR Dafundo | 2:25.04 |

XX - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:35.16 |
| 2.ª | Anabela Pereira, Marítimo | 2:58.43 |
| 3.ª | Aida Martins, Individual | 3:09.47 |

LXIX - 2002, 1 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Vitor Cordeiro, AC Portalegre | 2:22.38 |
| 2.º | Licínio Canhoto, Elvense Nat. | 2:22.50 |
| 3.º | Eusébio Rosa, Vit. Setúbal | 2:29.34 |

XXI - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:35.07 |
| 2.ª | Isabel Anjos, Vitória Ovar | 2:55.18 |
| 3.ª | Hermínia Silva, Liberdade FC | 2:56.47 |

LXX - 2003, 7 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.º | Luís Jesus, Conforlimpa | 2:15.32 |
| 2.º | Paulo Gonçalves, Pinheiro | 2:22.51 |
| 3.º | António Sousa, Barcelona 92 | 2:25.55 |

XXII - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.ª | Anabela Pereira, CS Marítimo | 3:06.59 |
| 2.ª | Sofia Avóila, Sporting | 3:08.27 |
| 3.ª | Maria João Libório, S. Estrelas | 3:24.24 |

LXXI - 2004, 19 de novembro, Lisboa

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.º | Eusébio Rosa, GRC S. Antº | 2:23.14 |
| 2.º | Paulo Gonçalves, Pinheiro | 2:29.34 |
| 3.º | Paulo Ramos, Boavista Pico | 2:33.28 |

XXIII - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:40.00 |
| 2.ª | Natália Pinho, Pasteleira | 2:58.09 |
| 3.ª | Luzia Dias, Sporting | 3:05.20 |

LXXII - 2005, 4 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | João Marques, Conforlimpa | 2:24.54 |
| 2.º | Manuel Ferreira, Fornos | 2:27.09 |
| 3.º | Rui Belo, Individual | 2:29.18 |

XXIV - Femininos

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:45.50 |
| 2.ª | Cristina Ponte, Cliniponte | 3:03.54 |
| 3.ª | Ana Vieira, CA Óbidos | 3:21.49 |

LXXIII - 2006, 6 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------------|---------|
| 1.º | Luís Jesus, GDR Conforlimpa | 2:21.08 |
| 2.º | Manuel Ferraz, C. Benfica Faro | 2:22.21 |
| 3.º | Rui Belo, Olimp. Oeiras | 2:28.17 |

XXV - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Fátima Silva, CD Póvoa | 2:40.00 |
| 2.ª | Natália Pinho, Açoreana | 3:08.33 |
| 3.ª | Aureliana Polónia, Açoreana | 3:09.43 |

LXXIV - 2007, 15 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | José Santos, Pego Longo | 2:31.19 |
| 2.º | Nuno Romão, Olimp. Lagos | 2:32.11 |
| 3.º | Pedro Pessoa, Reboleira | 2:32.42 |

XXVI - Femininos

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.ª | Aida Martins, CLAC | 3:29.16 |
| 2.ª | Glória Serrazina, Ribafria | 3:35.20 |
| 3.ª | Ana Vieira, Lebres do Sado | 3:45.22 |

LXXV - 2008, 12 de abril, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Rui Coimbra, 3 Sts. Populares | 2:31.13 |
| 2.º | Pedro Pessoa, Reboleira | 2:31.39 |
| 3.º | Eugénio Neto, Reboleira | 2:37.55 |

XXVII - Femininos

| | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1.ª | Elisabete Lopes, Maratona | 2:46.10 |
| 2.ª | Lídia Pereira, Individual | 3:11.47 |
| 3.ª | Lúcia Oliveira, Individual | 3:24.46 |

LXXVI - 2009, 8 de novembro, Porto

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.º | Alberto Chaíça, Conforlimpa | 2:13.18 |
| 2.º | Pedro Pessoa, Reboleira | 2:28.28 |
| 3.º | Eurico Candeias, Individual | 2:31.33 |

XXVIII - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Fernanda Ribeiro, Individual | 2:31.11 |
| 2.ª | Patrícia Pereira, Joane | 2:52.46 |
| 3.ª | Lídia Pereira, CP Mangualde | 3:09.53 |

LXXVII - 2010, 5 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.º | Vasco Azevedo, SC Lamego | 2:23.09 |
| 2.º | Carlos Santos, Benfica | 2:31.01 |
| 3.º | Nuno Nunes, CN Rio maior | 2:35.40 |

XXIX - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------|---------|
| 1.ª | Ana Vieira, UD Zona Alta | 3:22.02 |
|-----|--------------------------|---------|

LXXVIII - 2011, 4 de dezembro, Lisboa

| | | |
|----|--------------------------|---------|
| 1º | Vasco Azevedo, SC Lamego | 2:22.03 |
| 2º | Daniel Peixoto, Adercus | 2:28.30 |
| 3º | Carlos Santos, Benfica | 2:28.58 |

XXX - Femininos

| | | |
|----|-------------------------------|---------|
| 1ª | Anabela Tavares, Arrudense | 2:50.19 |
| 2ª | Lídia Pereira, CP Mangualde | 2:58.41 |
| 3ª | Anabela Moreira, CD Quarteira | 3:40.22 |

LXXIX - 2012, 9 de dezembro, Lisboa

| | | |
|-----|--------------------------------|---------|
| 1.º | Bruno Fraga, GDR Reboleira | 2.23.03 |
| 2.º | Aires Sousa, FC Penafiel | 2.28.07 |
| 3.º | António Sousa, Olimpico Oeiras | 2.29.20 |

XXXI - Femininos

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.ª | Anabela Tavares, GD Joaninhas | 2.45.44 |
| 2.ª | Rute Martins, CA F. Zêzere | 2.55.03 |
| 3.ª | Lídia Pereira, CP Mangualde | 2.58.14 |

LXXX - 2013, 28 de outubro, Porto

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Rui Pedro Silva, SL Benfica | 2.13.11 |
| 2.º | José Moreira, SL Benfica | 2.16.19 |
| 3.º | Paulo Gomes, CUA Benaventense | 2.21.16 |

XXXII - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2.43.14 |
| 2.ª | Marlene Lopes, GD Airão | 2.56.52 |
| 3.ª | Lídia Pereira, CP Mangualde | 2.59.56 |

LXXXI - 2014, 5 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.º | Carlos Silva, GDR Reboleira | 2.24.29 |
| 2.º | Bruno Fraga, GDR Reboleira | 2.24.59 |
| 3.º | Pedro Gomes, Odimarq | 2.29.52 |

XXXIII - Femininos

| | | |
|-----|--------------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2.48.03 |
| 2.ª | Luísa Santo, L. Porto Salvo | 3.30.41 |
| 3.ª | Rosa Vassindula, CRD Arrudense | 3.52.34 |

LXXXII - 2015, 22 de fevereiro, Funchal

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | Carlos E. Freitas, RC Travel | 2:35.56 |
| 2.º | Vitor Silva, Água de Pena | 2:48.09 |
| 3.º | Filipe Freitas, Água de Pena | 2:53.55 |

XXXIV - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2:51.59 |
| 2.ª | Cátia Fiqueli, CA Funchal | 3:45.08 |

LXXXIII - 2016, 31 de janeiro, Funchal

| | | |
|-----|-------------------------|---------|
| 1.º | Paulo Macedo, Água Pena | 2:35.26 |
| 2.º | Luís Pereira, Tâmega | 2:35.29 |
| 3.º | Óscar Mendes, Liberdade | 2:41.46 |

XXXV - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2:55.20 |
|-----|-----------------------------|---------|

LXXIV - 2017, 15 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.º | Bruno Paixão, Beja AC | 2:26.24 |
| 2.º | Jorge Varela, Areias S. João | 2:28.28 |
| 3.º | Manuel Ferraz, Areias S. João | 2:29.58 |

XXXVI - Femininos

| | | |
|-----|-------------------------------|---------|
| 1.ª | Doroteia Peixoto, A. Montanha | 2:40.02 |
| 2.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2:48.04 |
| 3.ª | Tânia Fernandes, GC Bragança | 3:08.37 |

LXXXV - 2018, 28 de janeiro, Funchal

| | | |
|-----|---------------------------|---------|
| 1.º | Élvio Silva, CA Funchal | 2:40.46 |
| 2.º | Mark Macedo, FC Penafiel | 2:53.55 |
| 3.º | Manuel Bessa, FC Penafiel | 2:55.21 |

XXXVII - Femininos

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, FC Penafiel | 2:51.23 |
| 2.ª | Manuela Machado, Cyclones | 3:11.14 |
| 3.ª | Graça Costa, A. Montanha | 3:32.34 |

LXXXVI - 2019, 04 de novembro (2018), Porto

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.º | José Sousa, Casaense | 2:19.25 |
| 2.º | José Moreira, Sporting | 2:19.43 |
| 3.º | Carlos Costa, S. Salvador Campo | 2:19.48 |

XXXVIII - Femininos

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.ª | Rosa Madureira, F C Penafiel | 2:50.06 |
| 2.ª | Lídia Pereira, GDR Granja | 3:01.47 |
| 3.ª | Patrícia Carreira, CDOL | 3:14.06 |

* Campeonato nacional da época 2018/2019

LXXXVII - 2021, 25 de abril, Palmela

| | | |
|-----|-----------------------------|---------|
| 1.º | Luís Saraiva, SC Braga | 2.18.08 |
| 2.º | Fábio Oliveira, ACDSJ Serra | 2.21.53 |
| 3.º | João Antunes, PRC | 2.27.46 |

XXXIX - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.ª | Rafaela Fonseca, CDS Salv Campo | 2.51.37 |
| 2.ª | Vera Nunes, Individual | 3.21.13 |

LXXXVIII - 2022, 24 de abril, Aveiro

| | | |
|-----|------------------------------|---------|
| 1.º | André Costa, C.Praças Armada | 2:24.38 |
| 2.º | José Sousa, Praia de Mira | 2:26.08 |
| 3.º | Augusto Costa, Am. Montanha | 2:26.17 |

...

| | | |
|------|--------------------------------|---------|
| 20.º | Hugo Soares, FC Penafiel (S23) | 3:01.07 |
|------|--------------------------------|---------|

XL - Femininos

| | | |
|-----|---------------------------------|---------|
| 1.ª | Alexandra Oliveira, CS Marítimo | 2:56.40 |
| 2.ª | Júlia Conceição, FC Penafiel | 3:18.00 |
| 3.ª | Sofia Peixoto, El Comandante | 3:31.28 |

...

| | | |
|-----|-------------------------------------|---------|
| 8.ª | Vanessa Pedreira, A. Valdevez (S23) | 4:18.37 |
|-----|-------------------------------------|---------|

LXXIX - 2023, 8 de outubro, Lisboa

| | | |
|-----|-----------------------------------|---------|
| 1.º | José Carlos Sousa, S. Salv. Campo | 2:25.07 |
| 2.º | André Costa, C. Bf. Reg. Monsaraz | 2:27.39 |
| 3.º | Marco Pinto, El Comandante | 2:37.40 |

XLI - Femininos

| | | |
|-----|----------------------------------|---------|
| 1.ª | Jennifer Maia, Casaense | 3:01.14 |
| 2.ª | Sabina Neca, Senhora do Desterro | 3:06.21 |
| 3.ª | Célia Barbosa, FC Penafiel | 3:18.29 |

...

| | | |
|-----|--|---------|
| 9.ª | Vanessa Pedreira, Arcos Valdevez (S23) | 4.43.46 |
|-----|--|---------|

RANKINGS ANUAIS MASCULINOS

2020/2021

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|----------------------------------|-------|-------------------|-----|------------|---------------------|-------|
| 2.13.57 | Hermano Ferreira | 82 | AR Casaense | 6 | | Dresden | 21-03 |
| 2.14.45 | Rui Pinto | 92 | 4 Run | 57 | | Valência-ESP | 06-12 |
| 2.18.08 | Luís Saraiva | 93 | SC Braga | 1 | C Nacional | Palmela | 25-04 |
| 2.18.43 | Nuno Lopes | 87 | 4 Run | 9 | | Bad Loipersdorf-ALE | 23-05 |
| 2.21.53 | Fábio Oliveira | 90 | ACD SJ Serra | 2 | C Nacional | Palmela | 25-04 |
| 2.22.19 | N. Lopes (até 2.25.00) | | | 82 | | Valência-ESP | 06-12 |
| 2.27.46 | João Antunes | 89 | Prime Runners | 3 | C Nacional | Palmela | 25-04 |
| 2.29.15 | Edgar Matias | 79 | GDR S Fr Serra | 13 | | Lisboa | 17-10 |
| 2.32.58 | Ricardo Dias | 84 | CA Ol. Vianense | 52 | | Milão-ITA | 16-05 |
| 2.33.59 | Carlos Cardoso | 82 | Individual-Lisboa | 4 | C Nacional | Palmela | 25-04 |
| 2.34.52 | Ricardo Madeira (até 2.35.00) | 83 | GDC Cast. Paiva | 14 | | Lisboa | 17-10 |

2021/2022

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|--|-------|-------------------|-----|------------|--------------|-------|
| 2.12.52 | Hermano Ferreira | 82 | AR Casaense | 43 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2.13.51 | Luís Saraiva | 93 | SC Braga | 50 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2.14.51 | Fábio Oliveira | 90 | ACD SJ Serra | 53 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2.15.10 | Rui Pinto | 92 | Sporting CP | 57 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2:22.29 | Roberto Ladeiras | | GFD Running | 17 | | Viena-AUS | 24-04 |
| 2.22.44 | Carlos Costa | 86 | S Salv. Campo | 8 | | Porto | 07-11 |
| 2:24.39 | André Costa (até 2.25.00) | 90 | CP Armada | 1 | C.Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 2:26.08 | José Sousa | 89 | P. Mira | 2 | C.Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 2:26.17 | Augusto Costa | 69 | A. Montanha | 3 | C.Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 2.28.28 | Tomás Carriço (10) | 00 | AC P. Varzim | 183 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 2.29.01 | Fernando Sousa | | | 134 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2:29.25 | Fernando Lemos | 83 | Grecas | 4 | C.Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 2.29.50 | Marco Pinto | 82 | Ag. Misericórdia | 224 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 2.30.11 | Luís Contente | 89 | ACDRS Quinhendros | 147 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2:31.01 | Ivan Nunes | 84 | VIP-RC | 5 | C.Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 2.33.03 | Hélder Lopes | 87 | T Luso Bussaco | 9 | | Porto | 07-11 |
| 2.33.11 | João Trigueiros | 96 | SC Espinho | 278 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 2.33.42 | Tozé Castro | 80 | Ev Peraltafil | 10 | | Porto | 07-11 |
| 2.33.55 | Bruno Moniz | 91 | ADRAP | 1 | | Funchal | 23-01 |
| 2.34.18 | Vítor Barbosa (20) (até 2.35.00) | | Qtª Arcas | 11 | | Porto | 07-11 |

2022/2023

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|---------------|-------|-------------|-----|-------|----------------|-------|
| 2:10:13 | Samuel Barata | 93 | SL Benfica | 10 | | Hamburgo (ALE) | 23-04 |
| 2:11:23 | Rui Pinto | 92 | Sporting CP | 15 | | Roterdão (HOL) | 16-04 |
| 2:13.41 | Nuno Lopes | 87 | Individual | 39 | | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:14:49 | José Sousa | 89 | AR Casaense | 40 | | Berlim (ALE) | 24-09 |
| 2:15:51 | Hélio Gomes | 84 | Sporting CP | 17 | | Paris (FRA) | 02-04 |

| | | | | | | |
|---------|---------------------------|-----------|--------------------------|-----------|-----------------------|--------------|
| 2:17.53 | Johan Vaz Caldeira | 93 | CD S. Salv. Campo | 63 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:18.34 | José Sousa | | | 6 | Porto (POR) | 06-11 |
| 2:19.18 | Nuno Lopes | | | 1 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:19.44 | Roberto Ladeiras | 92 | VFC (Setúbal) | 80 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:20:45 | Carlos Costa | 86 | GDC Guilhovai | 7 | Porto (POR) | 06-11 |
| 2:21:14 | Filipe Vitorino | 98 | CN Rio Maior | 87 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:21:53 | Fernando Serrão | 93 | Sporting CP | 31 | Paris (FRA) | 02-04 |
| 2:22:01 | Carlos Costa | | | 2 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| | (13 marcas / 10 atletas) | | | | | |
| 2:25:31 | Luís Contente | 89 | | 171 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:26:31 | Fernando Souza | | | 204 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:26:37 | Pedro Lopes | 90 | | 206 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:26:55 | Tiago Nuno | | | 218 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 2:27:01 | Daniel Martins | 95 | | 129 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:27:09 | Paulo Rosário | 94 | SC Braga | 3 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:27:16 | Vasco Ferreira | 87 | FC Vizela | 131 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:27:46 | Carlos Tiago | 79 | RunTejo | 135 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:28:56 | Hélder Santos | 83 | Individual | 146 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:29:47 | Fernando Souza | 86 | Boavista FC | 160 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| | (20) | | | | | |
| 2:29:58 | João Pereira | | | 166 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:29:59 | Edgar Matias | 79 | S. Franc. Serra | 4 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:30:11 | Ricardo Bernardes | 83 | GDC C. Paiva | 203 | Berlim (GER) | 24-09 |
| 2:31:27 | Rui Teixeira | 82 | Sporting CP | 5 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:31:45 | Pedro Cardoso | | | 250 | Berlim (GER) | 24-09 |
| 2:32:41 | Francisco Castro | | | 269 | Berlim (GER) | 24-09 |
| 2:33:32 | José Peixoto | | | 207 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:34:07 | Filipe Azevedo | | | 28 | Dubai (UAE) | 12-02 |
| 2:34:10 | Marco Ferreira | 76 | UD Várzea | 6 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| | (29) | | | | | |

2023/2024

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|-------------------------|-------|--------------------------|-----|-------|-----------------------|--------------|
| 2:07:35 | Samuel Barata | 93 | SL Benfica | 22 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:16:57 | João Valente | 93 | Tomar Athletics | 84 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:17:21 | João Fernandes | 93 | A. Bela Vista | 91 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:19.17 | José Sousa | 89 | CA M. Cavaleiros | 9 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:20:27 | Carlos Costa | 86 | Vizela Corre | 10 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:26:03 | Fernando Souza | 86 | Boavista FC | 288 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:28:24 | Diogo Baena | 83 | CD S. Salv. Campo | 410 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:29:02 | Leonardo Branco | 98 | | 456 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:29:12 | Fábio Oliveira | 90 | GDC Guilhovai | 14 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:31:09 | Nuno Costa | 95 | El Comandante T | 15 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:31:16 | Fábio Reis | 93 | ADAAL | 16 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:32:06 | Hermano Ferreira | 82 | AR Casaense | 17 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:32:46 | Jorge Santa-Cruz | 89 | SC Braga | 18 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:34:08 | Gil Moreira | | | 20 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:34:35 | André Pereira | 95 | | 779 | | Valencia (ESP) | 03-12 |

RANKINGS ANUAIS FEMININOS

2020/2021

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|------------------|-------|-----------------|-----|--------------|--------------|-------|
| 2.26.42 | Sara Moreira | 85 | Sporting CP | 2 | | Enschede-HOL | 18-04 |
| 2.34.52 | Salomé Rocha | 90 | Sporting CP | 30 | J. Olímpicos | Sapporo-JAP | 07-08 |
| 2.44.45 | Joana Fonseca | 87 | Correr Lisboa | 10 | | Lisboa | 17-10 |
| 2.51.37 | Rafaela Fonseca | 83 | CD S Salv Campo | 1 | C Nacional | Palmela | 25-04 |
| 2.54.28 | Mariana Marques | | | 45 | | Londres | 03-10 |
| 2.54.50 | Vera Nunes | 80 | Individual | 43 | | Berlim-ALE | 26-09 |
| 2.55.01 | Catarina Ribeiro | 90 | Sporting CP | 70 | J. Olímpicos | Sapporo-JAP | 07-08 |
| | (até 3:00.00) | | | | | | |
| 3.01.10 | Alice Mendes | 73 | (França) | 69 | | Berlim-ALE | 26-09 |
| 3.16.37 | Graça Costa | 63 | Am. Montanha | 13 | | Lisboa | 17-10 |
| 3.17.04 | Joana Barros | | | 445 | | Londres | 03-10 |
| | (até 3h 20m) | | | | | | |

2021/2022

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|--------------------|-------|-----------------|-----|-------------|--------------|-------|
| 2.29.04 | Solange Jesus | 87 | CD Feirense | 13 | | Paris-FRA | 03-04 |
| 2.30.54 | Susana Cunha | 88 | RD Águeda | 19 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2.33.21 | Solange Jesus | | | 8 | | Porto | 07-11 |
| 2.34.41 | Susana Francisco | 91 | SC Braga | 26 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 2:55.51 | Rosa Madureira | 77 | AD Marco | 1 | | Funchal | 23-01 |
| 2:56.41 | Alexandra Oliveira | | CS Marítimo | 1 | C. Portugal | Aveiro | 24-04 |
| | (até 3:00.00) | | | | | | |
| 3.05.51 | Alice Mendes | 83 | (França) | 83 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 3.07.17 | Joana Sousa | | | 115 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 3.08.32 | Paula Gonçalves | | Hosp. Stª Maria | 10 | | Porto | 07-11 |
| 3.09.35 | Sandra Ferreira | 80 | CD Feirense | 11 | | Porto | 07-11 |
| 3.11.02 | Lucinda Sousa | | | 12 | | Porto | 07-11 |
| 3.11.30 | Carla Ribeiro | | GFD Running | 94 | | Sevilha-ESP | 20-02 |
| 3.12.38 | Isabel Silva | | | 156 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 3.12.41 | Joana Barros | | | 158 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 3.13.39 | Ana Lourido | | | 90 | | Roterdão | 09-04 |
| 3.14.45 | Lídia Pereira | 67 | GR Eirense | 13 | | Porto | 07-11 |
| 3.17.22 | Cláudia Batalha | | AA Mafra | 184 | | Valência-ESP | 05-12 |
| 3:18.00 | Júlia Conceição | | FC Penafiel | 2 | C. Portugal | Aveiro | 24-04 |
| 3.18.57 | Daniela Ferreira | | | 120 | | Sevilha-ESP | 20-02 |

2022/2023

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|---------|-----------------------|-------|-------------|-----|-------|-----------------|-------|
| 2:28:15 | Solange Jesus | 87 | CD Feirense | 9 | | Paris (FRA) | 02-04 |
| 2:28:56 | Susana Godinho | 92 | CD Feirense | 13 | | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:29:07 | Salomé Rocha | 90 | Sporting CP | 14 | | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:31:27 | Ana Mafalda Ferreira | 88 | Sporting CP | 1 | | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:33:37 | Sara Catarina Ribeiro | 90 | Sporting CP | 24 | | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 2:35:24 | Vanessa Carvalho | 91 | SC Braga | 1 | | Porto (POR) | 6-11 |
| 2:36:53 | Dulce Félix | 82 | SL Benfica | 2 | | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:45:08 | Solange Jesus | | | 60 | CM | Budapeste (HUN) | 26-08 |
| 2:46:52 | Laura Silva Regalado | 98 | | 4 | | Porto (POR) | 6-11 |
| 2:48:53 | Mariana Marques | | | 76 | | Valencia (ESP) | 4-12 |

| | | | | | | |
|----------------|--------------------------|-----------|---------------|------------|----------------------|--------------|
| | (10 marcas) | | | | | |
| 2:54:27 | Laura Grilo | 84 | | 3 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 2:57:12 | Luana Nunes | | | 123 | Londres (GBR) | 23-04 |
| 2:58:55 | Diana Nunes | 92 | | 5 | Porto (POR) | 6-11 |
| 2:59:49 | Mafalda Oliveira | 82 | | 6 | Porto (POR) | 6-11 |
| | (14 marcas / 13 atletas) | | | | | |
| 3:01:26 | Brigitte Cardoso | | Correr Lisboa | 70 | Sevilla (ESP) | 19-02 |
| 3:05:10 | Inês Noronha | | | 255 | Berlim (Ale) | 24-09 |
| 3:06:35 | Alice Mendes | | | 270 | Berlim (ALE) | 24-09 |
| 3:06:41 | Catarina Lourenço | | Individual | 82 | Sevilha (ESP) | 19-02 |
| 3:08:54 | Angela Martins | | | 292 | Valencia (ESP) | 04-12 |
| 3:10:34 | Lídia Pereira | | INDIVIDUAL | 4 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 3:10:54 | Catarina Lourenço | | INDIVIDUAL | 5 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| ~ | (20) | | | | | |
| 3:12:07 | Silvia Silva | | Q-TRILHO | 6 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 3:18.00 | Adriana Sousa | | INDIVIDUAL | 7 | Aveiro (POR) | 23-04 |
| 3:19.23 | Filipa Castela | | | 482 | Valencia (ESP) | 04-12 |

2023/2024

| Marca | Nome | Nasc. | Clube | Cl. | Comp. | Local | Data |
|----------------|-------------------------------|-----------|-----------------------|------------|-------|-----------------------|--------------|
| 2:25:35 | Susana Godinho Santos | 92 | RD Águeda | 24 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:38:34 | Joana Vanessa Carvalho | 91 | SC Braga | 4 | | Málaga (ESP) | 10-12 |
| 2:45:50 | Laura Silva | 84 | S. Salv. Campo | 4 | | Porto (POR) | 05-11 |
| 2:50:45 | Miriam Martins | 92 | Ingleses FC | 135 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 2:54:06 | Laura Grilo | 84 | CP Armada | 168 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 3:00:07 | Ângela Martins | 86 | Individual | 303 | | Valencia (ESP) | 03-12 |
| 3:00:24 | Paula Pinto | | | 7 | | Porto (POR) | 05-11 |

RECORDES DE MARATONA

| | | | | | | |
|---|---------|---------------|------|-------------|----------------|------------|
| R. PORTUGAL | 2.06,36 | António Pinto | 66 | Maratona CP | Londres - Gbr | 16/04/2000 |
| RN SUB-23 | 2.19,10 | Elisio Rios | 61 | AD Kolossal | Roterdão - Hol | 09/04/1983 |
| Recordes Mundial, Europeu e Olimpico | | | | | | |
| RM | 2.00.35 | Kelvin Kiptum | 99 | Quênia | Chicago – EUA | 08/10/2023 |
| RE | 2,03,36 | Bashir Abdi | 1989 | Bélgica | Roterdão - Hol | 24/10/2021 |

* as marcas da Maratona de Lisboa, não podem ser consideradas para recordes; ** em homologação

RANKINGS DE SEMPRE MASCULINOS

| | | | | | | |
|----------------|-------------------------|-------------|------------------------|-----------|-------------------|-------------------|
| 2.06.36 | António Pinto | 1966 | Maratona CP | 1 | Londres | 16/04/2000 |
| 2.07.12 | Carlos Lopes | 1947 | Sporting CP | 1 | Roterdão | 20/04/1985 |
| 2.07.35 | Samuel Barata | 1993 | SL Benfica | 22 | Valência | 03/12/2023 |
| 2.07.51 | Domingos Castro | 1963 | Sporting CP | 1 | Roterdão | 20/04/1997 |
| 2.07.55 | António Pinto | | Maratona CP | 1 | Londres | 13/04/1997 |
| 2.08.13 | António Pinto | | Maratona CP | 3 | Londres | 26/04/1998 |
| 2.08.31 | António Pinto | | Maratona CP | 1 | Berlim | 25/09/1994 |
| 2.08.33 | Manuel Matias | 1962 | Maratona CP | 1 | Gyeongju | 20/03/1994 |
| 2.08.38 | Manuel Matias | | Maratona CP | 2 | Berlim | 27/09/1992 |
| 2.08.38 | António Pinto | | Maratona CP | 2 | Tóquio | 12/02/1996 |
| (10) | | | | | | |
| 2.08.39 | Carlos Lopes | | Sporting CP | 2 | Roterdão | 09/04/1983 |
| 2.08.48 | António Pinto | | Maratona CP | 3 | Londres | 02/04/1995 |
| 2.08.55 | Luis Jesus | 1968 | GDR Conforlimpa | 4 | Paris | 09/04/2006 |
| 2.08.56 | António Pinto | | Maratona CP | 3 | Berlim | 24/09/1995 |
| 2.09.00 | António Pinto | | Maratona CP | 2 | Londres | 18/04/1999 |
| 2.09.06 | Carlos Lopes | | Sporting CP | 2 | Chicago | 21/10/1984 |
| 2.09.08 | Manuel Matias | | Maratona CP | 3 | Gyeongju | 24/03/1996 |
| 2.09.08 | Luis Jesus | | GDR Conforlimpa | 5 | Berlim | 26/09/2004 |
| 2.09.10 | António Pinto | | Maratona CP | 7 | Londres | 14/04/2002 |
| 2.09.11 | Joaquim Pinheiro | 1960 | GDR Conforlimpa | 3 | Otsu | 02/03/1997 |
| (20) | | | | | | |
| 2.09.20 | Domingos Castro | | Maratona CP | 2 | N. Iorque | 07/11/1999 |
| 2.09.21 | Carlos Lopes | | Sporting CP | 1 | L. Angeles | 12/08/1984 |
| 2.09.25 | Alberto Chaiça | 1973 | GDR Conforlimpa | 4 | Paris (CM) | 30/08/2003 |
| 2.09.32 | Joaquim Pinheiro | | GDR Conforlimpa | 1 | Otsu | 03/03/1996 |
| 2.09.36 | António Pinto | | Maratona CP | 3 | Londres | 22/04/2001 |
| | (25 marcas / 8 atletas) | | | | | |
| 2.09.41 | Luis Novo | 1970 | Maia AC | 7 | Berlim | 26/09/2004 |
| 2.09.59 | Hélder Ornelas | 1974 | Maratona CP | 1 | Milão | 04/12/2005 |
| | (10 atletas) | | | | | |
| 2.10.42 | Joaquim Silva | 1961 | SL Benfica | 1 | Viena | 10/04/1994 |
| 2.11.00 | Carlos Patrício | 1964 | Sporting CP | 1 | Viena | 18/04/1993 |
| 2.11.01 | Paulo Guerra | 1970 | Maratona CP | 6 | Berlim | 20/09/1998 |
| 2.11.18 | António Rodrigues | 1963 | ND Silva | 4 | Paris | 25/04/1993 |
| 2.11.18 | Fernando Couto | 1959 | Maratona CP | 12 | S. Sebastian | 31/10/1993 |
| 2.11.23 | Rui Pinto | 1992 | Sporting CP | 15 | Roterdão | 16/04/1923 |
| 2.11.34 | Peter Fonseca | 1966 | GDR Conforlimpa | 1 | Toronto | 07/05/1995 |
| 2.11.42 | Cidálio Caetano | 1952 | SL Benfica | 3 | Frankfurt | 13/05/1984 |
| 2.11.52 | João Lopes | 1967 | CA Terbel | 2 | Mónaco | 22/11/1998 |
| 2.11.54 | Dionísio Castro | 1963 | Sporting CP | 5 | Roterdão | 05/04/1992 |
| | (20 atletas) | | | | | |
| 2.11.57 | Luis Feiteira | 1973 | GDR Conforlimpa | 5 | Praga | 09/05/2009 |
| 2.12.09 | Fernando Silva | 1980 | Maratona CP | 6 | Praga | 09/05/2009 |
| 2.12.12 | Mário Sousa | 1961 | Óptica 2001 | 7 | Veneza | 09/10/1994 |
| 2.12.15 | Rui Pedro Silva | 1981 | Individual | 16 | Viena | 15/04/2012 |
| 2.12.16 | Rui Silva | 1977 | Sporting CP | 9 | Berlim | 29/09/2013 |

| | | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|------|-------------------|----|------------|------------|
| 2.12.16 | Henrique Crisóstomo | 1962 | CA Terbel | 1 | Paris | 21/04/1996 |
| 2.12.20 | Paulo Catarino | 1963 | CA Terbel | 6 | Turim | 11/05/1997 |
| 2.12.39 | Delfim Moreira | 1955 | SC Salgueiros | 4 | Berlim | 28/09/1986 |
| 2.12.39 | António Salvador | 1966 | NA Cucujães | 15 | Paris | 05/04/1998 |
| 2.12.51 | Paulo Gomes (30 atletas) | 1973 | GDR Conforlimpa | 3 | Praga | 13/05/2007 |
| 2.12.52 | Juvenal Ribeiro | 1964 | Maratona CP | 8 | Berlim | 25/09/1994 |
| 2.12.52 | Hermano Ferreira | 1982 | AR Casaense | 43 | Sevilha | 20/02/2022 |
| 2.12.53 | Elísio Rios | 1961 | Sporting CP | 9 | Chicago | 30/10/1988 |
| 2.12.59 | Vítor Vasco | 1970 | J. Vidigalense | 6 | Paris | 06/04/1997 |
| 2.13.00 | António Sousa | 1970 | Barcelona 92 | 10 | Hamburgo | 21/04/2002 |
| 2.13.21 | Ricardo Ribas | 1977 | SL Benfica | 4 | Dusseldorf | 24/04/2016 |
| 2.13.23 | Rafael Marques | 1957 | SL Benfica | 2 | Berlim | 04/10/1987 |
| 2.13.28 | Hermano Ferreira | 1982 | Maratona CP | 10 | Viena | 18/04/2010 |
| 2.13.37 | José Moreira | 1980 | Cyclones AC | 3 | Sevilha | 14/02/2010 |
| 2.13.41 | Nuno Lopes (40 atletas) | 1987 | CD Feirense | 39 | Valencia | 04/12/2022 |
| 2.13.51 | Luis Saraiva | 1993 | SC Braga | 50 | Sevilha | 20/02/2022 |
| 2.13.57 | Hermano Ferreira | 1982 | AR Casaense | 6 | Dresden | 21/03/2021 |
| 2.13.59 | Gualdino Viegas | 1957 | Imortal DC | 1 | Lisboa | 08/11/1987 |
| 2.14.19 | Gilberto Fernandes | 1962 | CN Rio Maior | 2 | Lisboa | 18/10/1992 |
| 2.14.21 | António Costa | 1960 | GD Maconde | 19 | Londres | 12/04/1992 |
| 2.14.25 | Alcídio Costa | 1966 | GDR Conforlimpa | 12 | Hamburgo | 21/04/2002 |
| 2.14.28 | Luis Soares | 1964 | (França) | | Lille | 03/09/1988 |
| 2.14.31 | José C. Santos | 1970 | GDR Conforlimpa | 13 | Hamburgo | 21/04/2002 |
| 2.14.36,8 | Anacleto Pinto | 1948 | SL Benfica | 1 | Faro | 14/03/1976 |
| 2.14.49 | José Carlos Sousa (50 atletas) | 1989 | CA S. Salv. Campo | 40 | Berlim | 24/09/2023 |

RECORDES DE MARATONA

| | | | | | | |
|--------------------|----------|-----------------|----|----------|---------------|------------|
| R. PORTUGAL | 2.23.29 | Rosa Mota | 58 | CA Porto | Chicago - Usa | 20/10/1985 |
| RN SUB-23 | 2.40.38 | Mónica Gama | 70 | SC Braga | Lisboa | 20/10/1991 |
| R Provas Nacionais | 2.26.58* | Monica Jepkoech | | Quénia | Porto | 05-11-2018 |

Recordes Mundial e Europeu

| | | | | | | | |
|----|---------|----|------------------------|----|--------------|---------------|------------|
| RM | 2.11,53 | mx | Tigist Assefa | 96 | Etiópia | Berlim - ALE | 24/09/23 |
| | 2.17,01 | | Mary Jepkosgei Keitany | 82 | Quénia | Londres - Gbr | 23/07/2017 |
| RE | 2.15,25 | mx | Paula Radcliffe | 73 | Grã-Bretanha | Londres - Gbr | 13/04/2003 |

* as marcas da Maratona de Lisboa, não podem ser consideradas para recordes

RANKINGS DE SEMPRE FEMININOS

| | | | | | | |
|----------------|------------------------------|-------------|--------------------|-----------|--------------------|-------------------|
| 2.23.29 | Rosa Mota | 1958 | CAP | 3 | Chicago | 20/10/1985 |
| 2.24.25 | Jessica Augusto | 1981 | Individual | 6 | Londres | 13/04/2014 |
| 2.24.30 | Rosa Mota | | CAP | 1 | Chicago | 18/04/1988 |
| 2.24.33 | Jessica Augusto | 1981 | Individual | 8 | Londres | 17/04/2011 |
| 2.24.47 | Salomé Rocha | 1990 | Sporting CP | 8 | Londres-GBR | 28/04/2019 |
| 2.24.49 | Sara Moreira | 1985 | Sporting | 2 | Praga | 03/05/2015 |
| 2.24.59 | Jessica Augusto | | Individual | 8 | Londres | 22/04/2012 |
| 2.25.04 | Marisa Barros | 1980 | SL Benfica | 3 | Yokohama | 20/02/2011 |
| 2.25.09 | Manuela Machado | 1963 | SC Braga | 3 | Londres | 18/04/1999 |
| 2.25.11 | Jessica Augusto | | Individual | 7 | Londres (JO) | 05/08/2012 |
| (10) | | | | | | |
| 2.25.15 | Ana Dulce Félix | 1982 | SL Benfica | 8 | Londres | 26/04/2015 |
| 2.25.17 | Rosa Mota | | CAP | 1 | Roma (CM) | 29/08/1987 |
| 2.25.21 | Rosa Mota | | CAP | 1 | Boston | 20/04/1987 |
| 2.25.24 | Rosa Mota | | CAP | 1 | Boston | 16/04/1990 |
| 2.25.24 | Dulce Félix | 1982 | SL Benfica | 6 | Valência-ESP | 02/12/2018 |
| 2.25.27 | Salomé Rocha | 1990 | Sporting CP | 8 | Berlim | 16/09/2018 |
| 2.25.30 | Jessica Augusto | | Sporting CP | 1 | Hamburgo | 23/04/2017 |
| (2.25.39*) | Manuela Machado | | SC Braga | 1 | Gotemburgo (CM) | 05/08/1995 |
| 2.25.35 | Susana Godinho Santos | 1992 | RD Águeda | 22 | Valência | 03/12/2023 |
| 2.25.40 | Rosa Mota | | CAP | 1 | Seoul (JO) | 23/09/1988 |
| (20) | | | | | | |
| 2.25.40 | Ana Dulce Félix | 1982 | Maratona CP | 4 | N. Iorque | 06/11/2011 |
| 2.25.41 | Jessica Augusto | | Individual | 3 | Zurique (CE) | 16/08/2014 |
| 2.25.44 | Marisa Barros | 1980 | SportZone RT | 2 | Osaka | 31/01/2010 |
| 2.25.53 | Sara Moreira | 1985 | Sporting CP | 4 | Nova Iorque | 01/11/2015 |
| 2.26.00 | Sara Moreira | | Sporting CP | 3 | Nova Iorque | 02/11/2014 |
| | (25 marcas / 7 atletas) | | | | | |
| 2.26.39 | Catarina Ribeiro | 1990 | Sporting CP | 12 | Valência-ESP | 01/12/2019 |
| 2.26.49 | Albertina Dias | 1963 | Maratona C Maia | 2 | Berlim | 26/09/1993 |
| | (10) | | | | | |
| 2.28.00 | Filomena Costa | 1985 | A J Serra | 1 | Sevilha | 22/02/2015 |
| 2.28.06 | Helena Sampaio | 1973 | Maratona CP | 1 | Amesterdão | 19/10/2003 |
| 2.28.11 | Aurora Cunha | 1959 | FC Porto | 3 | Londres | 23/04/1989 |
| 2.28.15 | Solange Jesus | 1987 | CD Feirense | 9 | Paris | 02/04/2023 |
| 2.28.49 | Ana Dias | 1974 | Sporting CP | 4 | Berlim | 28/09/2003 |
| 2.30.18 | Conceição Ferreira | 1962 | SC Braga | 7 | Boston | 15/04/1991 |
| 2.30.36 | Inês Monteiro | 1980 | Maratona CP | 5 | Roterdão | 13/04/2008 |
| 2.30.54 | Susana Cunha | 1988 | RD Águeda | 19 | Sevilha (ESP) | 20/02/2022 |
| 2.31.08 | Rosa Oliveira | 1966 | (Espanha) | 8 | Berlim | 29/09/1996 |
| 2.31.27 | Ana Mafalda Ferreira | 1988 | Sporting CP | 1 | Aveiro | 23/04/2023 |
| | (20) | | | | | |
| 2.31.25 | Vanessa Fernandes | 1985 | SL Benfica | 7 | Valência | 15/11/2015 |
| 2.31.41 | Leonor Carneiro | 1978 | Maratona CP | 8 | Berlim | 30/09/2007 |
| 2.32.00 | Doroteia Peixoto | 1982 | Am. Montanha | 1 | Dusseldorf | 30/04/2017 |
| 2.32.01 | Fátima Silva | 1970 | CD Póvoa | 3 | Hamburgo | 21/04/2001 |

| | | | | | | |
|---------|-----------------------|------|-----------------|----|-----------------|------------|
| 2.32.56 | Anália Rosa | 1976 | Maratona CP | 10 | Gotemburgo (CE) | 12/08/2006 |
| 2.32.57 | Albertina Machado | 1961 | SC Braga | 6 | Paris | 21/04/1996 |
| 2.33.32 | Fátima Cabral | 1972 | Grecas | 6 | Milão | 30/11/2003 |
| 2.34.02 | Mónica Silva | 1983 | SL Benfica | 7 | Hamburgo | 26/04/2015 |
| 2.34.07 | Adélia Elias | 1974 | Maratona CP | 9 | Berlim | 28/09/2003 |
| 2.34.11 | Rita Borralho (30) | 1954 | SL Benfica | 5 | Berlim | 01/10/1989 |
| 2.34.12 | Fátima Neves | 1963 | Maratona C Maia | 9 | Paris | 24/04/1994 |
| 2.34.17 | Vera Nunes | 1980 | SL Benfica | 1 | Zurique | 09/04/2017 |
| 2.34.41 | Susana Francisco | 1991 | SC Braga | 26 | Sevilha (ESP) | 20/02/2022 |
| 2.35.24 | Vanessa Carvalho | 1991 | SC Braga | 1 | Porto | 06/11/2022 |
| 2.37.09 | Mónica Rosa | 1978 | Maratona CP | 8 | Paris | 11/04/2010 |
| 2.37.36 | Elisabete Lopes | 1975 | Maratona CP | 1 | Lisboa | 10/05/2009 |
| 2.39.19 | Leopoldina Silveira | 1975 | (França) | 14 | Paris | 06/04/2008 |
| 2.39.40 | Luísa Oliveira | 1976 | Paredes Av | 12 | Hamburgo | 26/04/2015 |
| 2.40.24 | Joana Fonseca | 1987 | A Correr Lisboa | 9 | Lisboa | 09/10/2022 |
| 2.40.37 | Manuela Dias (40) | 1963 | SL Benfica | 1 | Lisboa | 21/10/1990 |
| 2.40.38 | Mónica Gama | 1970 | SL Benfica | 2 | Lisboa | 20/10/1991 |
| 2.41.19 | Isabel Sousa | 1971 | AD Pasteleira | 10 | Paris | 05/04/1998 |
| 2.42.16 | Madalena Carriço | 1979 | GD Estreito | 5 | Sevilha | 22/02/2009 |
| 2.42.51 | Alzira Lário | 1957 | SC Vianense | 6 | Roterdão | 18/04/1993 |
| 2.43.14 | Rosa Madureira | 1977 | FC Penafiel | 4 | Porto | 03/11/2013 |
| 2.43.17 | Lucília Soares | 1962 | SL Benfica | 3 | Lisboa | 21/10/1990 |
| 2.44.30 | Vera Fernandes | 1985 | AA Bela Vista | 13 | Roterdão | 08/04/2018 |
| 2.44.39 | Felicidade Sena | 1959 | GOMO | 5 | Paris | 30/04/1989 |
| 2.45.44 | Anabela Tavares | 1985 | GD Joaninhas | 1 | Lisboa | 09/12/2012 |
| 2.45.50 | Laura Silva (50) | 1984 | S. Salv. Campo | 4 | Porto | 05/11/2023 |