

31^{os} Campeonatos Nacionais de Estrada

Tomar - 14/01/2024

Absolutos Femininos - 10km | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Mariana Machado	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:33:17
2	Ester Navarrete	1990	SEN	ESP	S CLUBE DE BRAGA	0:33:24
3	Solange Jesus	1987	M 35		S CLUBE DE BRAGA	0:33:30
4	Fancy Cheron	2001	SEN	KEN	SPORTING C P	0:33:42
5	Ana Ferreira	1988	M 35		SPORTING C P	0:33:46
6	Susana Cunha	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:33:46
7	Carla Rocha	1990	SEN		SPORTING C P	0:34:05
8	Carla Martinho	1976	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:10
9	Rafaela Fonseca	1983	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:13
10	Joana Ferreira	1997	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:34:28
11	Lara Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:34:38
12	Sara Duarte	1999	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:34:42
13	Mónica Silva	2000	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:34:49
14	Vanessa Carvalho	1991	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:34:53
15	Ana Marinho	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:35:05
16	Diana Fernandes	2004	SUB-23		C DESP FEIRENSE	0:35:18
17	Rita Coelho	2000	SEN		A ACAD BELA VISTA	0:35:33
18	Kcénia Bougrova	1994	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:35:49
19	Catarina Carmo	1999	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:35:52
20	Beatriz Rocha	2005	SUB-20		MAIA A C	0:35:55
21	Neide Dias	1987	M 35		SPORTING C P	0:36:02
22	Laura Silva	1984	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:03
23	Rita Costa	2004	SUB-23		S L BENFICA	0:37:07
24	Joana Nunes	1985	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:37:09
25	Marta Martins	1992	SEN		G D C GUILHOVAI	0:37:11
26	Raquel Sampaio	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:37:16
27	Sara Neto	1989	M 35		C F OS BELENENSES	0:37:30
28	Sara Carvalho	1988	M 35		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:37:38
29	Maria Pimentel	2006	SUB-20		C F OLIVEIRA DOURO	0:37:40
30	Diana Soares	1992	SEN		S C SALGUEIROS	0:37:54
31	Liliana Rocha	1979	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:37:56
32	Mariana Santos	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:37:57
33	Ana Monteiro	1998	SEN		G DESP ESTREITO	0:37:59
34	Ana Rebelo	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:38:11
35	Patrícia Carreira	1991	SEN		CLUBE DESP DE ESPITE	0:38:13
36	Sabina Neca	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:38:16
37	Sofia Silva	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:38:29
38	Anabela Aguiar	1998	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:38:30
39	Tânia Cruz	1986	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:38:31
40	Estela Melo	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:38:32
41	Daniela Cordeiro	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:38:35
42	Daniela Gregório	1994	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:38:37
43	Sandra Ferreira	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:38:43
44	Rita Rosa	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:38:55
45	Eva Fernandes	2000	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:39:05
46	Liliana Veríssimo	1986	M 35		A ACAD BELA VISTA	0:39:09
47	Cláudia Bataca	1983	M 40		ASS BARBARIS TEAM	0:39:48
48	Elisabete Gomes	1972	M 50		C A A-DOS-CUNHADOS	0:39:54
49	Edna Rodrigues	1987	M 35		G DESP ESTREITO	0:40:04
50	Ana Bonifácio	1994	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:40:15
51	Cristiana Mendonça	1997	SEN		C ACAD DE PENAFIRME	0:40:20
52	Joana Esperanço	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:40:22
53	Ana Carrelo	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:40:23
54	Daria Melnyk	2000	SEN	RUS	JUV VIDIGALENSE	0:40:27

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
55	Tânia Silva	1988	M 35		LIBERDADE F C	0:40:50
56	Mónica Ferreira	1977	M 45		S C SALGUEIROS	0:40:53
57	Cátia Mendes	2002	SUB-23		C D R RIBEIRINHO	0:40:57
58	Filipa Diamantino	2002	SUB-23		E ATLETISMO TROFA	0:40:57
59	Sónia Ribeiro	1984	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:40:57
60	Natacha Cunha	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:41:01
61	Filipa Moutinho	1982	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:41:04
62	Adriana Coelho	1999	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:41:12
63	Sofia Jorge	1978	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:41:12
64	Célia Alves	1978	M 45		A R CASAENZA - EAC	0:41:13
65	Tania Pinto	1987	M 35		GRUPO REC EIRENSE	0:41:19
66	Lídia Pereira	1967	M 55		GRECAS - VAGOS	0:41:20
67	Lucinda Moreiras	1968	M 55		CA MACEDO CAVALEIROS	0:41:28
68	Sandra Protásio	1989	M 35		ASS ACAD COIMBRA	0:41:31
69	Miriam Silva	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:41:38
70	Deonilde Costa	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:41:43
71	Mónica Domingos	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:41:45
72	Lara Costa	2004	SUB-23		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:41:45
73	Carla Almeida	1988	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:41:49
74	Ana Costa	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:41:53
75	Magda Reina	1980	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:41:54
76	Sandra Cruz	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:41:54
77	Rita Almeida	1996	SEN		C ACAD DE PENAFIRME	0:41:56
78	Sofia Monteiro	1980	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:41:59
79	Madalena Morgado	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:42:03
80	Carla Avo	1975	M 45		CASA POVO ALCANENA	0:42:19
81	Andreia Jesus	1985	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:42:20
82	Júlia Sousa	1969	M 50		E ATLETISMO TROFA	0:42:26
83	Maria Pinto	1981	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:42:30
84	Inês Sousa	2006	SUB-20		LIBERDADE F C	0:42:33
85	Ana Moreira	1993	SEN		C S R DESP SANTIAGO	0:42:35
86	Elisabete Nunes	1973	M 50		S C SALGUEIROS	0:42:36
87	Jennifer Maia	1990	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:42:39
88	Bárbara Correia	1983	M 40		G DESP ESTREITO	0:42:40
89	Cátia Rodrigues	1992	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:42:44
90	Beatriz Moura	2001	SEN		G D R JUV RIBEIRAS	0:42:45
91	Raquel Subtil	1985	M 35		G R QUINTA DA LOMBA	0:42:49
92	Elisabete Macedo	1981	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:42:49
93	Cristina Pedro	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:42:52
94	Deolinda Oliveira	1968	M 55		E ATLETISMO TROFA	0:43:05
95	Rita Carrilho	2005	SUB-20		U A POVOENSE	0:43:21
96	Regina Gilvaz	1973	M 50		N A DE CUCUJÁES	0:43:23
97	Cátia Teixeira	1989	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:43:26
98	Chantal Xhervelle	1968	M 55	BEL	A NATUREZA ENSINA	0:43:28
99	Tatiana Rocha	1995	SEN		U A POVOENSE	0:43:29
100	Fernanda Santinha	1972	M 50		G R C DESP LEIÃO	0:43:34
101	Ana Machado	1996	SEN		U A POVOENSE	0:43:37
103	Elia Rodrigues	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:43:43
104	Ana Frutuoso	1974	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:44:02
105	Ana Cleto	1969	M 50		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:44:11
106	Antónia Jordão	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:44:15
107	Joana Duarte	2003	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:44:18
108	Margarida Dionísio	1987	M 35		LIBERDADE F C	0:44:19
109	Júlia Conceição	1968	M 55		F C PENAFIEL	0:44:22
110	Mara Calado	1996	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:44:23
111	Margarida Teixeira	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:44:23
112	Micheline Faria	1981	M 40		G DESP ESTREITO	0:44:26
113	Márcia Silva	1987	M 35		N BARROSAS AMADOR	0:44:31
114	Carla Mendes	1974	M 45		U A POVOENSE	0:44:33
115	Ana Oliveira	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:44:34

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
116	Marina Teles	1992	SEN		F C PENAFIEL	0:44:45
117	Andreia Branco	1981	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:44:46
118	Raquel Azevedo	1983	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:44:47
119	Paula Moreira	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:44:51
120	Ariana Cardoso	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:44:53
121	Bianca Albuquerque	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:44:59
122	Marisa Francisco	1978	M 45		C DESP QUARTEIRA	0:45:12
123	Nádia Sousa	1988	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:45:13
124	Helena Martins	1961	M 60		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:45:15
125	Cátia Montez	1989	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:45:22
126	Helena Santareno	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:45:27
127	Fátima Paz	1978	M 45		N BARROSAS AMADOR	0:45:27
128	Marisa João	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:45:37
129	Sandra Constantino	1974	M 45		CASA POVO ALCANENA	0:45:46
130	Lisa Diegues	1993	SEN		G C BRAGANÇA	0:45:46
131	Sara Gabriel	1989	M 35		SOC REC CAMARNAL	0:45:46
132	Alexandra Simão	1994	SEN		S CLUBE ABRANTES	0:45:47
133	Telma Silva	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:45:49
134	Matilde Baptista	1966	M 55		JUVENTUDE MOZELENSE	0:45:50
135	Ana António	1978	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:45:51
136	Laudelina Graça	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:46:01
137	Beatriz Fernandes	2005	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:46:18
138	Clotilde Santos	1973	M 50		A C R VALE DE CAMBRA	0:46:26
139	Joana Paisana	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:46:30
140	Arlete Santos	1978	M 45		ASS JOVENS BRANCA	0:46:30
141	Clara Rodrigues	1982	M 40		A R CASAENSE - EAC	0:46:31
142	Diana Marques	1987	M 35		S C SALGUEIROS	0:46:35
143	Stefany Oliveira	1997	SEN		G A U BAJOUCA	0:46:37
144	Lara Araújo	2005	SUB-20		E ATLETISMO TROFA	0:46:40
145	Bárbara Abreu	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:46:42
146	Fátima Dantas	1962	M 60		G JUV VILA DE PUNHE	0:46:48
147	Dora Serra	1975	M 45		A R CASAENSE - EAC	0:46:49
148	Anabela Ferreira	1970	M 50		C F OS BELENESES	0:46:49
149	Sofia Pinheiro	1975	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:46:50
150	Margarida Martinez	1999	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:46:52
151	Anabela Carvalho	1964	M 55		G D S DOMINGOS	0:46:54
152	Sílvia Miranda	1984	M 35		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:46:55
153	Daniela Assunção	2004	SUB-23		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:47:04
154	Helena Santos	1968	M 55		RUNRIVER - RIO TINTO	0:47:04
155	Marta Rodrigues	2001	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	0:47:07
156	Cátia Seixas	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:47:09
157	Catarina Lopes	1991	SEN		G C BRAGANÇA	0:47:16
158	Claudia Figueiredo	1976	M 45	BRA	A NATUREZA ENSINA	0:47:20
159	Elsa Mação	1975	M 45		C F OS BELENESES	0:47:27
160	Joana Grácio	1983	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:47:29
161	Joana Pinto	1991	SEN		C ACAD DE PENAFIRME	0:47:32
162	Sandra Maciel	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:47:32
163	Luísa Jorge	1980	M 40		CASA POVO ALCANENA	0:47:37
164	Kim Howes	1964	M 55	GBR	C VETERANOS COIMBRA	0:47:43
165	Cindy Capaz	1988	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:47:47
166	Sandrina Cunha	1983	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	0:47:52
167	Ana Almeida	1977	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:47:55
168	Rosa Pinto	1961	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:48:01
169	Diana Neto	1989	M 35		G D R C UNIDOS	0:48:03
170	Catarina Palma	1981	M 40		LINDA-A-PASTORA S C	0:48:13
171	Cláudia Borralho	1973	M 50		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:48:13
172	Deolinda Lopes	1966	M 55		A ACAD BELA VISTA	0:48:31
173	Leonor Fernandes	2000	SEN		U A POVOENSE	0:48:39
174	Maria Vale	1967	M 55		VIRIATHVS RUNNERS	0:48:40
175	Telma Azevedo	1986	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:48:42

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
176	Ana Silveira	1984	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:48:46
177	Carla Lourenço	1985	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:48:47
178	Susana Louro	1985	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:48:49
179	Ana Rosário	1972	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:48:52
180	Rita Lopes	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:48:58
181	Carla Conceição	1970	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:49:04
182	Ana Monteiro	1987	M 35		A C R DA MEALHADA	0:49:09
183	Rute Oliveira	1977	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:49:12
184	Rosa Teixeira	1970	M 50		G D R JUV RIBEIRAS	0:49:18
185	Anabela Bordalo	1971	M 50		G C BRAGANÇA	0:49:20
186	Ana Jogo	1976	M 45		U D R ZONA ALTA	0:49:20
187	Verónica Neves	1977	M 45		ATLÉTICO C BATALHA	0:49:22
188	Anjos Moreira	1972	M 50		GRUPO DESP DIANA	0:49:40
189	Ana Ribeiro	1991	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:49:41
190	Raquel Sabino	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:49:46
191	Carla Martins	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:49:46
192	Daniela Martins	1990	SEN		C BENFICA C BRANCO	0:49:48
193	Catarina Afonso	1983	M 40		G A U BAJOUCA	0:49:59
194	Luísa Moreira	1975	M 45		G C BRAGANÇA	0:50:00
195	Isabel Oliveira	1975	M 45		G D R DA GRANJA	0:50:03
196	Lourdes Pereira	1956	M 65		ATLÉTICO C BATALHA	0:50:15
197	Valérie Santos	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:50:15
198	Leonor Brandão	1999	SEN		C VETERANOS COIMBRA	0:50:18
199	Vera Ferreira	1977	M 45		U D R ZONA ALTA	0:50:19
200	Cláudia Dias	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:50:22
201	Elsa Pires	1991	SEN		PRIME RUNNING CLUB	0:50:26
202	Aura Abreu	1988	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:50:29
203	Maria Oliveira	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:50:29
204	Margarida Pereira	2006	SUB-20		U F C TOMAR	0:50:30
205	Luisa Monteiro	1967	M 55		U A POVOENSE	0:50:36
206	Ana Neves	1986	M 35		C ATLETISMO DO PORTO	0:50:37
207	Marisa Costa	1979	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:50:43
208	Delfina Rompante	1964	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:50:46
209	Paula Costa	1977	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:50:55
210	Sónia Gilvaz	1976	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:50:56
211	Maria Costa	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:51:14
212	Sofia Pinto	1985	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:51:16
213	Odete Barbas	1970	M 50		A CLUBE PORTALEGRE	0:51:21
214	Mónica Jordão	1980	M 40		A C R M SILVEIRINHA	0:51:23
215	Maria Santos	1972	M 50		C UNIÃO IDANHENSE	0:51:25
216	Carolina Feliz	1959	M 60		THOMAR ATHLETICS	0:51:29
217	Ana Pereira	1967	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:51:34
218	Lara Duarte	2006	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:51:39
219	Marília Cavaco	1950	M 70		C DESP QUARTEIRA	0:51:41
220	Marta Senos	1992	SEN		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:51:46
221	Zulmira Rodrigues	1966	M 55		U A POVOENSE	0:51:51
222	Sandra Matos	1974	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:51:59
223	Adélia Sendas	1973	M 50		G C BRAGANÇA	0:52:01
224	Isabel Maldonado	1963	M 60		G R QUINTA DA LOMBA	0:52:02
225	Ana Letra	1970	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:52:18
226	Helena Mourão	1960	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:52:27
227	Filipa Rodrigues	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	0:52:37
228	Clara Mina	1960	M 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:52:38
229	Joana Paulo	1989	M 35		GRF DE BENEDITA	0:52:51
230	Alexandra Neves	1979	M 40		CASA POVO ALCANENA	0:53:21
231	Liliana Gonçalves	1980	M 40		HM GROUP SANGALHOS	0:53:33
232	Ana Pereira	1971	M 50		S F R A AMADORA	0:53:35
233	Ana Veríssimo	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	0:53:37
234	Lisa Vieira	1985	M 35		C DESP QUARTEIRA	0:53:45
235	Susana Duarte	1971	M 50		S S T S JOÃO MADEIRA	0:53:53

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
236	Elsa Oliveira	1965	M 55		ASS DESP PALMEIROS	0:54:06
237	Fátima Barros	1978	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:54:11
238	Rita Guedes	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:54:11
239	Inês Estrada	1991	SEN		G A U BAJOUCA	0:54:12
240	Daniela Costa	2002	SUB-23		LIBERDADE F C	0:54:22
241	Sílvia Costa	1987	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:54:26
242	Isabel Ferreira	1973	M 50		VIRIATHVS RUNNERS	0:54:43
243	Filipa Ferro	1977	M 45		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:54:47
244	Mónica Branco	1986	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:54:48
245	Cláudia Mendes	1974	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:54:51
246	Conceição Rodrigues	1959	M 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:54:54
247	Ana Barbara	1970	M 50		ALGARRUNNERS	0:54:56
248	Sofia Mascarenhas	1997	SEN		C UNIÃO IDANHENSE	0:55:02
249	Patrícia Pinho	1980	M 40		NASCIDOS PARA CORRER	0:55:03
250	Teresa Ventura	1982	M 40		C L A COMPETIÇÃO	0:55:04
251	Tânia Freitas	1976	M 45		U A POVOENSE	0:55:06
252	Filomena Santos	1959	M 60		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:55:14
253	Joana Garcia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:55:18
254	Susana Sobral	1972	M 50		C DESP QUARTEIRA	0:55:27
255	Alzira Sobral	1962	M 60		C C R ALTO DO MOÍNH	0:55:28
256	Susana Fernandes	1982	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	0:55:31
257	Jéssica Silva	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:55:46
258	Elsa Bruxelas	1959	M 60		C F OS BELENENSES	0:55:53
259	Gabriela Santos	1974	M 45		GD MATA	0:55:53
260	Mariana Oliveira	1999	SEN		G C BRAGANÇA	0:55:59
261	Cristina Cunha	1970	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:56:03
262	Ana Neto	1978	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:56:05
263	Isabel Nunes	1972	M 50		TEAM EL COMANDANTE	0:56:21
264	Ana Reis	1992	SEN		LIBERDADE F C	0:56:21
265	Paula Soares	1970	M 50		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:56:28
266	Mónica Pais	1980	M 40		C BENFICA C BRANCO	0:56:35
267	Ana Macedo	1972	M 50		U A POVOENSE	0:56:39
268	Cátia Rodrigues	1982	M 40		A C R DA MEALHADA	0:56:40
269	Emília Borges	1963	M 60		C C DESP SINTRENSE	0:56:52
270	Ana Grácio	1985	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:56:57
271	Rosa Afonso	1967	M 55		C C R ALTO DO MOÍNH	0:57:18
272	Paula Feitor	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	0:57:28
273	Juliana Alves	1984	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	0:58:02
274	Ana Martins	1990	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:58:08
275	Isabel Ribeiro	1989	M 35		RUNRIVER - RIO TINTO	0:58:18
276	Carine Moreira	1994	SEN		G A U BAJOUCA	0:58:25
278	Susana Rosa	1994	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:58:37
279	Ana Pauleta	1977	M 45		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:58:38
280	Patrícia Catroga	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:58:38
281	Albertina Botelho	1963	M 60		A C R DA MEALHADA	0:58:43
282	Paula Varelas	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:58:44
283	Ana Martins	1974	M 45		A C R DA MEALHADA	0:58:45
284	Virgínia Nascimento	1967	M 55		A ACAD BELA VISTA	0:58:45
285	Regina Ferreira	1966	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:58:49
286	Hermínia Pereira	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:59:07
287	Paula Saraiva	1970	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:59:13
288	Alexandra Reboredo	1967	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:59:19
289	Vanda Augusto	1954	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:59:31
290	Cecília Almeida	1979	M 40		G D R DA GRANJA	1:00:08
291	Paula Gomes	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	1:00:29
292	Silvia Moraes (X)	1962	M 60	BRA	GD MATA	1:00:36
293	Rita Mina	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	1:01:04
294	Dulce Leal	1975	M 45		GD MATA	1:01:04
295	Ilda Sá	1970	M 50		GD MATA	1:01:42
296	Mara Lavrador	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	1:01:57

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
297	Mariana Soares	1951	M 70		A C R DA MEALHADA	1:02:44
298	Vera Jesus	1992	SEN		G D R JUV RIBEIRAS	1:03:44
299	Fátima Almeida	1960	M 60		IND-LX	1:04:19
300	Conceição Morais	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	1:04:42
301	Patricia Pedro	1965	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	1:04:52
302	Raquel Cruz	1990	SEN		G DESP ARENENSE	1:05:20
303	Jazolina Gomes	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	1:05:44
304	Carla Silva	1960	M 60		ASS BARBARIS TEAM	1:05:55
305	Margarida Ramalho	1986	M 35		A R ALFANDEGUENSE	1:06:20
306	Maria Sebastião	1984	M 35		C F OS BELENESES	1:06:37
307	Mónica Ventura	1980	M 40		C L A COMPETIÇÃO	1:07:21
308	Joaquina Flores	1940	M 80		C C R ALTO DO MOÍNH	1:10:03
309	Carina Albuquerque	1988	M 35		A C R DA MEALHADA	1:10:28
310	Paula Gomes	1974	M 45		ASS CORRER LISBOA	1:11:35
311	Mónica Machado	1976	M 45		IND-S	1:14:20
312	Odeta Cruz	1966	M 55		CCR PRAIA DE MIRA	1:16:27
313	Madalena Meneses	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	1:17:44
314	Francisca Ferreira	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	1:17:46
315	Patrícia Sousa	1987	M 35		G JUV VILA DE PUNHE	1:18:16
316	Érica Gouveia	2006	SUB-20		C L A COMPETIÇÃO	1:24:29

Adaptado Feminino - 10km | SUB-20 a MASTER - F | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Íris Silva	2006	SUB-20		C DESP FEIRENSE	0:55:08

Absolutos Masculinos - 10km | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	Isaac Nader	1999	SEN		S L BENFICA	0:29:07
2	Rui Pinto	1992	SEN		SPORTING C P	0:29:08
3	Duarte Gomes	2000	SEN		S L BENFICA	0:29:11
4	Miguel Moreira	2000	SEN		S L BENFICA	0:29:13
5	Miguel Marques	1995	SEN		SPORTING C P	0:29:14
6	Rúben Amaral	2001	SEN		SPORTING C P	0:29:20
7	Pedro Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:29:20
8	Vincent Rono	1990	SEN	KEN	SPORTING C P	0:29:22
9	Luís Oliveira	1999	SEN		S L BENFICA	0:29:23
10	André Pereira	1995	SEN		S L BENFICA	0:29:28
11	Samuel Freire	1990	SEN	CPV	VITÓRIA F C	0:29:40
12	João Amaro	2002	SUB-23		S L BENFICA	0:29:41
13	Paulo Barbosa	1994	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:43
14	Alexandre Venâncio	1998	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:29:44
15	Nuno Lopes	1987	M 35		VITÓRIA F C	0:29:49
16	Davide Silva	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:29:55
17	Fábio Oliveira	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:29:56
18	João Valente	1993	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:29:57
19	Rui Teixeira	1982	M 40		SPORTING C P	0:30:02
20	Etson Barros	2001	SEN		S L BENFICA	0:30:05
21	Francisco Rodrigues	1995	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:05
22	Luís Saraiva	1993	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:07
23	Simão Bastos	1999	SEN		S L BENFICA	0:30:09
24	Diogo Rosário	2000	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:30:10
25	Miguel Ribeiro	1987	M 35		S C SALGUEIROS	0:30:14
26	Rúben Pires	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:19
27	João Almeida	1996	SEN		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:30:20
28	Roberto Ladeiras	1992	SEN		VITÓRIA F C	0:30:21
29	João Pais	2002	SUB-23		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:25
30	Rui Muga	1984	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:30:26

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
31	Bruno Paixão	1984	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:30:28
32	Nuno Fernandes	1997	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:30:29
33	Vítor Oliveira	1981	M 40		G D C GUILHOVAI	0:30:31
34	Hermano Ferreira	1982	M 40		A R CASAENSE - EAC	0:30:34
35	Daniel Martins	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	0:30:45
36	João Magalhães	2003	SUB-23		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:45
37	Carlos Rodrigues	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:30:50
38	Afonso Simão	1998	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:30:51
39	Nuno Carraça	1989	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:30:53
40	Carlos Lopes	1981	M 40		CA MACEDO CAVALEIROS	0:30:55
41	Pedro Saldanha	2001	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:30:59
42	Avelínoo Sangahanli (X)	1997	SEN	ANG	VITÓRIA F C	0:31:05
43	Bruno Silva	1983	M 40		VIZELA CORRE	0:31:07
44	Nuno Pereira	2000	SEN		SPORTING C P	0:31:10
45	Carlos Costa	1986	M 35		VIZELA CORRE	0:31:11
46	Duarte Santos	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:31:12
47	João Rodrigues	2004	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:31:13
48	António Silva	1987	M 35		A C R SRA DESTERRO	0:31:15
49	Amado Martins	1999	SEN		G D C GUILHOVAI	0:31:18
50	João Fontão	1996	SEN		S CLUBE DE BRAGA	0:31:19
51	Rui Oliveira	2002	SUB-23		GDR SANTA TECLA	0:31:21
52	Rui Silva	1981	M 40		C D S SALVADOR CAMPO	0:31:27
53	José Sousa	1989	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:31:29
54	Leandro Monteiro	2003	SUB-23		SPORTING C P	0:31:30
55	Filipe Ferreira	1989	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:31
56	Cláudio Pica	1983	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	0:31:34
57	Evandro Pires	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:34
58	Pedro Alves	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:36
59	Ismael Carvalho	1994	SEN	STP	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:42
60	José Carvalho	1977	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:31:45
61	Vítor Valverde	2002	SUB-23		CLUBE PEDRO PESSOA	0:31:47
62	Paulo Mendes	1992	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:31:47
63	Luís Mendes	1990	SEN		G D C GUILHOVAI	0:31:47
64	Carlos Tiago	1979	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:48
65	Carlos Papacínza	1988	M 35		N D CULTURAL ODEMIRA	0:31:50
66	João Cruz	1985	M 35		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:31:51
67	Zacarias Siteo	1994	SEN	MOZ	S C SALGUEIROS	0:31:53
68	Ricardo Madeira	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:31:53
69	Cláudio Paulinho	1981	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:31:55
70	Cristiano Oliveira	1995	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:31:55
71	Tiago Madureira	1989	M 35		VITÓRIA F C	0:31:58
72	José Vieira	1997	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:31:59
73	Roberto Reigado	1995	SEN		C D AREIAS S. JOÃO	0:32:00
74	Pedro Urbano	1996	SEN		G D R REBOLEIRA	0:32:00
75	João Bragadeste	1985	M 35		VITÓRIA F C	0:32:06
76	Fábio Abrantes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:32:11
77	Bruno Abreu	1990	SEN		VITÓRIA S C	0:32:12
78	Marco Marques	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:32:14
79	Paulo Gomes	1973	M 50		G D C GUILHOVAI	0:32:15
80	Rui Fernandes	1997	SEN		E A ROSA OLIVEIRA	0:32:19
81	Isaias Gomes	1994	SEN		VITÓRIA F C	0:32:20
82	Vasco Ferreira	1987	M 35		F C VIZELA	0:32:21
83	João Pereira	1979	M 40		GRUPO REC EIRENSE	0:32:22
84	Tomás Cerveira	2004	SUB-23		C N DE RIO MAIOR	0:32:24
85	Esménio Beirão	2004	SUB-23	MOZ	S C SALGUEIROS	0:32:25
86	Davide Figueiredo	1971	M 50		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:32:26
87	António Silva	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:32:28
88	João Costa	1993	SEN		VITÓRIA S C	0:32:29
89	Miguel Valente	1999	SEN		BEJA ATLÉTICO CLUBE	0:32:30
90	Amândio Correia	1969	M 50		RODOESTE T R M	0:32:32

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
91	Joaquim Figueiredo	1967	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:32:35
92	Filipe Rebelo	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:32:36
93	Valter Costa	1990	SEN		C A MARINHA GRANDE	0:32:38
94	Pedro Venâncio	1990	SEN		G A CARANGUEJEIRA	0:32:39
95	António Castro	1980	M 40		G D C GUILHOVAI	0:32:39
96	Sérgio Paiva	1987	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:32:40
97	José Pinto	2004	SUB-23		F C VIZELA	0:32:42
98	João Magalhães	1998	SEN		C VETERANOS COIMBRA	0:32:43
99	Vítor Oliveira	1989	M 35		C F OS BELENESES	0:32:44
100	João Ferreira	2006	SUB-20		SPORTING C P	0:32:44
101	Pedro Rodrigues	1978	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:32:45
102	Artur Rodrigues	1975	M 45		G D C GUILHOVAI	0:32:47
103	Vítor Dinis	1972	M 50		G D R C UNIDOS	0:32:48
104	Luciano Gordo	1968	M 55		ADCV - CASTELO VIDE	0:32:46
105	Sérgio Silva	1983	M 40		G C A DONAS	0:32:51
106	André Pais	1998	SEN		CLUBE DESP TONDELA	0:32:54
107	Nelson Cruz	1977	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:32:55
108	João Carvalho	1994	SEN		VITÓRIA S C	0:32:56
109	Rodrigo Martins	2005	SUB-20		SPORTING C P	0:32:57
110	Natanael Guerreiro	1993	SEN		C F OS BELENESES	0:32:58
111	Flávio Gonçalves	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	0:32:59
112	Ricardo Gaspar	1987	M 35		A R CASAENSE - EAC	0:33:02
113	Nuno Correia	1975	M 45		C D AREIAS S. JOÃO	0:33:02
114	Vasco Marta	1991	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:33:04
115	Leandro Gonçalves	2005	SUB-20		E A ROSA OLIVEIRA	0:33:07
116	Hugo Fontes	1989	M 35		GIRA SOL	0:33:08
117	Carlos Costa	1990	SEN		A R CASAENSE - EAC	0:33:10
118	Paulo Oliveira	2000	SEN		GDR SANTA TECLA	0:33:12
119	Miguel Quaresma	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:33:13
120	Marco Gomes	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:33:15
121	Ângelo Pereira	1989	M 35		S C ESPINHO	0:33:17
122	Nuno Carvalho	1995	SEN		REALENSE F C	0:33:33
123	Filipe Leite	2002	SUB-23		U DESP DA VÁRZEA	0:33:33
124	Marco Ferreira	1976	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:33:34
125	César Isidro	1986	M 35		C ATLETISMO ÓBIDOS	0:33:35
126	Diamantino Martins	1977	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:33:36
127	Carlos Canha	1990	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:33:38
128	Abdeslam Bouasria	1990	SEN	MAR	A ACAD BELA VISTA	0:33:43
129	André Fonte	2002	SUB-23		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:33:44
130	Fernando Grilo	1975	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:33:45
131	Pedro Magalhães	1995	SEN		ESTRELAS DE SILVALDE	0:33:47
132	Pedro Lopes	1990	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:33:49
133	Carlos Bessa	1991	SEN		F C VIZELA	0:33:49
134	André Adriano	1984	M 35		C ATLETISMO DE OVAR	0:33:51
135	Licínio Silva	1992	SEN		G A U BAJOUCA	0:33:53
136	Rui Alves	1995	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:33:55
137	Jorge Cubal	1987	M 35		G D C GUILHOVAI	0:33:56
138	Alexandre Martins	1983	M 40		GDR SANTA TECLA	0:33:56
139	Cristiano Ribeiro	1988	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:33:57
140	Luís Brito	1975	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:33:57
141	Jorge Varela	1980	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	0:33:58
142	Tiago Graça	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:34:00
143	António Fernandes	1967	M 55		G D C GUILHOVAI	0:34:01
144	Joel Couto	1979	M 45		G A U BAJOUCA	0:34:02
145	Valentim Silva	1983	M 40		C BENFICA R MONSARAZ	0:34:02
146	Rui Brochado	2006	SUB-20		F C PENAFIEL	0:34:03
147	Victor Ferreira	1994	SEN	BRA	C ACAD DE PENAFIRME	0:34:03
148	Braima Dabó	1993	SEN	GBS	G C BRAGANÇA	0:34:03
149	Tiago Pinto	1991	SEN		S C FREAMUNDE	0:34:05
150	João Oliveira	1997	SEN		NASCIDOS PARA CORRER	0:34:06

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
151	Filipe Lopes	2000	SEN		C F OS BELENENSES	0:34:07
152	Jorge Santos	1984	M 35		F C PENAFIEL	0:34:09
153	Paulo Pereira	1976	M 45		G D C GUILHOVAI	0:34:10
154	Marco Correia	1981	M 40		F C VIZELA	0:34:12
155	Tiago Silva	2004	SUB-23		G A CARANGUEJEIRA	0:34:13
156	Marco Tavares	1992	SEN		C D R RIBEIRINHO	0:34:15
157	David Carvalheiro	2004	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	0:34:16
158	Tiago Correia	1986	M 35		C ATLETISMO DE SEIA	0:34:18
159	Sérgio Jesus	1979	M 40		RODOESTE T R M	0:34:19
160	Samuel Limpinho	1993	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:34:20
161	Cláudio Cardoso	1978	M 45		A CRISTÁ MOCIDADE	0:34:21
162	Ricardo Sousa	1997	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:34:21
163	Martim Santos	2005	SUB-20		G C A DONAS	0:34:23
164	Cláudio Loureiro	1988	M 35		G A CARANGUEJEIRA	0:34:23
165	Luís Martins	1981	M 40		CLUBE DESP TONDELA	0:34:26
166	Pedro Nogueira	1982	M 40		C F OS BELENENSES	0:34:27
167	Pedro Ferreira	1974	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:34:27
168	Nelson Magalhaes	1977	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:34:29
169	Mark Macedo	1981	M 40		F C PENAFIEL	0:34:31
170	Leonel Barros	1988	M 35		VIZELA CORRE	0:34:32
171	André Antunes	2002	SUB-23		GRUPO REC EIRENSE	0:34:33
172	André Alves	1986	M 35		C F OS BELENENSES	0:34:34
173	Filipe Rocha	1986	M 35		A R CASAENSE - EAC	0:34:35
174	Cristiano Melo	1994	SEN		U DESP DA VÁRZEA	0:34:35
175	Rui Rodrigues	1980	M 40		CLUBE DESP TONDELA	0:34:35
176	Tiago Tomás	1990	SEN		GRF DE BENEDITA	0:34:36
177	Vasco Pereira	1989	M 35		A R CASAENSE - EAC	0:34:37
178	Miguel Pinto	1992	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:34:38
179	Tiago Leal	1990	SEN		GRECAS - VAGOS	0:34:40
180	Telmo Nascimento	1997	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:34:41
181	Nuno Carrasqueira	1975	M 45		C A A-DOS-CUNHADOS	0:34:41
182	Luis Miranda	1985	M 35		ASS BARBARIS TEAM	0:34:43
183	Álvaro Soares	1970	M 50		THOMAR ATHLETICS	0:34:46
184	Roberto Silva	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:34:47
185	Erick Araújo	1996	SEN		GDR SANTA TECLA	0:34:49
186	Bruno Batista	1991	SEN		C REC ALTURENSE	0:34:49
187	Nuno Quitério	1986	M 35		G C BRAGANÇA	0:34:50
188	Marco Francisco	1982	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:34:52
189	Celso Leite	1993	SEN		C ATLETISMO DE OVAR	0:34:53
190	Hugo Moreira	1988	M 35		S C ESPINHO	0:34:54
191	André Melo	1990	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:34:54
192	Tiago Nunes	2003	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:34:54
193	Nuno Queiroz	1977	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:34:55
194	Paulo Costa	1977	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:34:55
195	João Trigueiros	1996	SEN		S C ESPINHO	0:34:55
196	Guilherme Fernandes	2005	SUB-20		ACDRS QUINHENDROS	0:34:59
197	Gabriel Silva	2003	SUB-23	BRA	C D R RIBEIRINHO	0:34:59
198	Ricardo Oliveira	1982	M 40		ASS JOVENS BRANCA	0:35:00
199	Bruno Freitas	1981	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:35:03
200	Paulo Reis	1968	M 55		S C ESPINHO	0:35:03
201	Filipe Azevedo	1998	SEN		C P REC A-DO-BARBAS	0:35:04
202	Rodrigo Vieira	2001	SEN		CD OPERÁRIO LAGOA	0:35:04
203	Janik Lima	1983	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:35:05
204	Pedro Gilvaz	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:35:05
205	André Soares	1985	M 35		S C SALGUEIROS	0:35:07
206	Carlos Arieiro	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:35:07
207	Júlio Finote	1969	M 50		C C DESP SINTRENSE	0:35:10
208	David Alfaiate	1985	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	0:35:10
209	Alberto Fonte	1973	M 50		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:11
210	Pedro Cardoso	1991	SEN		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:35:11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
211	Ricardo Saldanha	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:35:12
212	Paulo Almeida	1996	SEN		A CLUBE VERMOIL	0:35:13
213	Joatan Santos	1983	M 40	BRA	N BARROSAS AMADOR	0:35:14
214	Daniel Cruz	1992	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:35:15
215	Lourenço Ferreira	2003	SUB-23		C D S SALVADOR CAMPO	0:35:15
216	Nuno Gabriel	1989	M 35		VITÓRIA S C	0:35:15
217	Luís Rações	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:35:17
218	Daniel Peixoto	1982	M 40		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:35:17
219	João Cachulo	1987	M 35		A C R DA MEALHADA	0:35:18
220	André Filipe	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:35:20
221	Tiago Marques	1977	M 45		C BENFICA R MONSARAZ	0:35:21
222	Nuno Casalinho	1979	M 40		G A CARANGUEJEIRA	0:35:22
223	Gabriel Leite	2004	SUB-23		F C VIZELA	0:35:22
224	Jorge Rodrigues	1966	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:35:23
225	Leonardo Schwindt	1976	M 45	ITA	ASS ACAD COIMBRA	0:35:24
226	Nuno Ruela	1972	M 50		C D GALGOS AUDAZES	0:35:24
227	Rodrigo Pepe	2004	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:35:27
228	Ricardo Henriques	1984	M 35		G D R C UNIDOS	0:35:29
229	Sérgio Santos	1975	M 45		G C A DONAS	0:35:30
230	Ricardo Santos	1986	M 35		C D AREIAS S. JOÃO	0:35:31
231	Tiago Pinto	1993	SEN		C F OS BELENENSES	0:35:32
232	Fábio Lima	1985	M 35		C C R ALTO DO MOINHO	0:35:32
233	André Luís	1995	SEN		C A FERREIRA ZÉZERE	0:35:33
234	Joel Pena	1983	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:35:34
235	Marco Pinto	1992	SEN		C ACAD DE PENAFIRME	0:35:35
236	Vasco Damásio	1987	M 35		ASS JOVENS LANDEIRA	0:35:36
237	Francisco Martins	2006	SUB-20		TRAIL RUNNERS PONTE	0:35:37
238	Luís Quintas	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:35:37
239	Paulo Pereira	1991	SEN		C ATLETISMO NAZARÉ	0:35:37
240	Tiago Silva	2002	SUB-23		E A ROSA OLIVEIRA	0:35:38
241	Leonel Alves	2002	SUB-23		JUNI - J U NUM IDEAL	0:35:39
242	Virgílio Bastos	1978	M 45		G D R C UNIDOS	0:35:40
243	Gil Ferreira	1971	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:35:44
244	Nuno Pires	1984	M 35		C UNIÃO IDANHENSE	0:35:44
245	Diogo Pagaimo	2005	SUB-20		S U OPERÁRIA VAIS	0:35:45
246	Vital Sousa	1998	SEN		ARRIMAL / MORCEGOS	0:35:46
247	Miguel Ferreira	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:35:46
248	Carlos Ferreira	1975	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:35:48
249	Orlando Neves	1970	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:52
250	Manuel Belinha	1977	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:35:53
251	Fábio Sousa	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:35:54
252	António Jesus	1963	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:35:54
253	Domingos Barros	1967	M 55		C A MAZAREFES	0:35:56
254	Rui Borges	1996	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:35:59
255	João Pires	1975	M 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:36:00
256	Ramiro Ribeiro	1980	M 40		N BARROSAS AMADOR	0:36:02
257	Fernando Pereira	1973	M 50		IND-LX	0:36:02
258	João Chumbo	1993	SEN		CA MACEDO CAVALEIROS	0:36:03
259	José Mota	1987	M 35		C ACAD DE PENAFIRME	0:36:04
260	David Coelho	1981	M 40		C D AREIAS S. JOÃO	0:36:05
261	Flávio Costa	1991	SEN		VIZELA CORRE	0:36:07
262	Daniel Monteiro	1989	M 35		MAIA A C	0:36:07
263	José Rocha	1983	M 40		F C PENAFIEL	0:36:08
264	Pedro Nunes	1990	SEN		IND-CB	0:36:09
265	Amir Aníbal (X)	1999	SEN	MOZ	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:36:09
266	Fernando Matos	1966	M 55		G C A DONAS	0:36:10
267	Paulo Costa	1968	M 55		IND-V	0:36:10
268	Hugo Ramalho	1978	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:36:10
269	Joel Ferreira	1984	M 35		ASS JOVENS BRANCA	0:36:11
270	José Tavares	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:36:11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
271	Manuel Mascarenhas	1983	M 40		N A ZONA DA ABÓBODA	0:36:13
272	Dulíe Fontes	1998	SEN	CPV	C F OS BELENENSES	0:36:14
273	Pedro Henrique	1998	SEN		G A U BAJOUCA	0:36:15
274	Pedro Bartolomeu	1975	M 45		A CRISTÁ MOCIDADE	0:36:17
275	José Jarmela	1964	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:36:18
276	Joaquim Alves	1968	M 55		S C SALGUEIROS	0:36:20
277	Manuel Alves	1964	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	0:36:20
278	Filipe Mota	1969	M 50		ASS BARBARIS TEAM	0:36:20
279	Rúben Santarém	2002	SUB-23		CA MACEDO CAVALEIROS	0:36:24
280	Sérgio Lopes	1988	M 35		GRUPO REC EIRENSE	0:36:27
281	João Ramalho	1999	SEN		C DESP UNIV LISBOA	0:36:28
282	José Camacho	1986	M 35		LINDA-A-PASTORA S C	0:36:29
283	António Silva	1970	M 50		NASCIDOS PARA CORRER	0:36:31
284	Nuno Roque	1972	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:36:32
285	João Morgado	1983	M 40		A C R SRA DESTERRO	0:36:33
286	João Alves	1992	SEN		URBAN RUN TEAM	0:36:33
287	Marco Pinho	1993	SEN		A C R VALE DE CAMBRA	0:36:34
288	Nelson Moura	1982	M 40		GDR SANTA TECLA	0:36:35
289	Joaquim Silva	1969	M 50		N BARROSAS AMADOR	0:36:36
290	Augusto Cardoso	1970	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:36:36
291	Gonçalo Campos	1979	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:36:37
292	Jorge Correia	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:36:38
293	João Pontes	1990	SEN		GRUPO REC EIRENSE	0:36:38
294	João Melgo	1999	SEN		G C BRAGANÇA	0:36:38
295	Fábio Vidrigo	1990	SEN		GDR SANTA TECLA	0:36:40
296	André Morgado	1984	M 35		CLUBE PEDRO PESSOA	0:36:40
297	Miguel Fernandes	1984	M 35		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:42
298	Manuel Cruz	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	0:36:42
299	Jorge Pires	1971	M 50		G C BRAGANÇA	0:36:44
300	António Curto	1998	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:36:45
301	Mário Contreiras	1967	M 55		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:46
301	João Ferreira	1976	M 45		A C R SRA DESTERRO	0:36:46
302	Vasco Palma	1977	M 45		ASS DESP PALMEIROS	0:36:47
303	Carlos Carneiro	1969	M 50		CA MACEDO CAVALEIROS	0:36:48
304	António Lourenço	1972	M 50		G D R DA GRANJA	0:36:48
305	Pedro Carneiro	1975	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:36:49
306	Sérgio Lima	1982	M 40		G JUV VILA DE PUNHE	0:36:49
307	Gabriel Pereira	2005	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:36:49
308	Luís Sequeira	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:36:50
309	Antonio Pereira	1966	M 55		A DESP LUSTOSA	0:36:50
310	Eusébio Oliveira	1993	SEN		S C SALGUEIROS	0:36:50
311	Jorge Silva	2006	SUB-20		U DESP DA VÁRZEA	0:36:51
312	Alexandre Sousa	1987	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:36:53
313	José Moreira	1970	M 50		G D C GUILHOVAI	0:36:55
314	Nuno Machado	1983	M 40		F C VIZELA	0:36:55
315	Artur Pereira	1974	M 45		LINDA-A-PASTORA S C	0:36:56
316	Alexandre Veríssimo	1984	M 35		G DESP ESTREITO	0:36:56
317	Sílvio Guimarães	1973	M 50		C D S SALVADOR CAMPO	0:36:56
318	Joaquim Pinheiro	1981	M 40		F C PENAFIEL	0:36:57
319	Vítor Gonçalves	1975	M 45		A R CASAENSE - EAC	0:36:59
320	Miguel Rodrigues	2004	SUB-23		A R CASAENSE - EAC	0:37:00
321	Octávio Vicente	1984	M 35		C DESP EM MOVIMENTO	0:37:01
322	Helder Narciso	1992	SEN		G C BRAGANÇA	0:37:02
323	Manuel Branquinho	1970	M 50		G JUV VILA DE PUNHE	0:37:03
324	Hélder Santos	1987	M 35		C D R RIBEIRINHO	0:37:04
325	Ernesto Pereira	1982	M 40		FÁTIMA TRAIL TEAM	0:37:05
326	Tiago Homem	2006	SUB-20		THOMAR ATHLETICS	0:37:06
327	José Silva	1973	M 50		ASS CORRER LISBOA	0:37:06
328	Alexandre Valente	1995	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:37:07
329	João Veiga	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:37:08

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
330	Licínio Carreira	1973	M 50		A CLUBE VERMOIL	0:37:08
331	Hugo Duarte	1984	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:37:10
332	Nuno Sousa	1974	M 45		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:37:11
333	Mário Silva	1963	M 60		HM GROUP SANGALHOS	0:37:14
334	António Moreira	1975	M 45		MAIA A C	0:37:16
335	Daniel Cabecinhas	2002	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:37:18
336	Manuel Ferreira	1965	M 55		G D C GUILHOVAI	0:37:19
337	João Benedito	1988	M 35		CASA BENFICA SEIXAL	0:37:19
338	Marco Jorge	1977	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:37:19
339	Sénio Messia	1981	M 40		A ACAD BELA VISTA	0:37:21
340	Aléxis Rocha	1992	SEN		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:37:21
341	Mário Teixeira	1980	M 40		S C SALGUEIROS	0:37:22
342	Rui Santos	1997	SEN		U A POVOENSE	0:37:23
343	Nuno Santos	1974	M 45		RECREIO DESP ÁGUEDA	0:37:23
344	Gustavo Santos	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:37:23
345	Vítor Oliveira	1966	M 55		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:37:24
346	Tiago Candeias	1991	SEN		C BENFICA R MONSARAZ	0:37:24
347	João Correia	1966	M 55		A AMIGOS ATLET AVIS	0:37:26
348	Paulo Martins	1982	M 40		VIZELA CORRE	0:37:26
349	Alfredo Fernandes	2002	SUB-23		VITÓRIA S C	0:37:26
350	Francisco Goncalves	1970	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:37:27
351	Filipe Correia	1983	M 40		A NATUREZA ENSINA	0:37:28
352	Bernardo Maneta	2005	SUB-20		ASS BARBARIS TEAM	0:37:29
353	António Pinto	1967	M 55		A C R VALE DE CAMBRA	0:37:29
354	António Nunes	1969	M 50		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:37:29
355	Agostinho Figueiredo	1979	M 40		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:37:29
356	João Alves	1985	M 35		CLUBE DESP TONDELA	0:37:30
357	Carlos Ribeiro	1976	M 45		CLUBE DESP TONDELA	0:37:31
358	Sergio Santos	1978	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:37:32
359	Rafael Pereira	1991	SEN		PENTA CLUBE COVLHÃ	0:37:34
360	Bruno Oliveira	1976	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:37:35
361	Pedro Rodrigues	1984	M 35		N A ZONA DA ABÓBODA	0:37:36
362	António Oliveira	1982	M 40		LIZ RUNNERS	0:37:37
363	Carlos Costa	1974	M 45		U DESP DA VÁRZEA	0:37:37
364	José Custódio	1964	M 55		C F OS BELENENSES	0:37:39
365	João Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:37:40
366	Arlindo Santos	1965	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:37:40
367	Abel Pires	1976	M 45		TRAIL RUNNERS PONTE	0:37:41
368	Pedro Cunha	1980	M 40		VIZELA CORRE	0:37:41
369	Nelson Fonseca	1978	M 45		ASS DESP PALMEIROS	0:37:42
370	Marco Quedas	1984	M 35		A C R DA MEALHADA	0:37:42
371	João Alves	1970	M 50		G C BRAGANÇA	0:37:45
372	Miguel Ferreira	1982	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:37:45
373	João Graça	1991	SEN		GRF DE BENEDITA	0:37:47
374	João Pato	1988	M 35		C VETERANOS COIMBRA	0:37:47
375	Lourenço Frazão	2005	SUB-20		C A A-DOS-CUNHADOS	0:37:48
376	Vítor Fonseca	1981	M 40		A CLUBE ALFENENSE	0:37:49
377	Jorge Santos	1972	M 50		A R CASAENSE - EAC	0:37:50
378	António Coimbra	1992	SEN		AC FERNANDA RIBEIRO	0:37:52
379	Diogo Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:37:53
380	Dino Bento	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:37:53
381	Jorge Cruz	1965	M 55		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:37:53
382	Luís Magalhães	1967	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:37:54
383	Tiago Andrónico	1987	M 35		ASS 20KM ALMEIRIM	0:37:54
384	Paulo Silva	1972	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:37:54
385	Leonel Silva	1976	M 45		C C R ALTO DO MOINHO	0:37:56
386	Paulo Pontes	1970	M 50		LEIRIA MARCHA ATLÉTI	0:37:57
387	Adérito Fontes	1962	M 60		A R CASAENSE - EAC	0:37:59
388	Afonso Mendonça	1998	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:38:00
389	Edivaldo Maciel	1982	M 40	ANG	TEAM EL COMANDANTE	0:38:00

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
390	Bruno Jesus	1982	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:38:01
391	Joel Ramalhoto	1985	M 35		TEAM EL COMANDANTE	0:38:01
392	Nuno Fernandes	1988	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:38:02
393	Rui Cabeças	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:03
394	Pedro Mendes	1982	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	0:38:03
395	Ricardo Pereira	2000	SEN		S C ESPINHO	0:38:04
396	Nélson Morgado	2006	SUB-20		G D S DOMINGOS	0:38:04
397	Pedro Lagarto	2003	SUB-23		THOMAR ATHLETICS	0:38:05
398	Renato Saturnino	1981	M 40		CASA POVO ALCANENA	0:38:05
399	Manuel Valente	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:38:07
400	Joaquim Lopes	1963	M 60		C D S SALVADOR CAMPO	0:38:07
401	Fernando Oliveira	1967	M 55		C S S JOÃO MADEIRA	0:38:10
402	Álvaro Oliveira	1969	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:38:12
403	Leandro Pereira	2004	SUB-23		G D C GUILHOVAI	0:38:12
404	Sérgio Campos	1986	M 35		FÁTIMA TRAIL TEAM	0:38:13
405	João Santana	1988	M 35		A D R DA MATA	0:38:14
406	Rui Alves	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:38:16
407	Rui Milagaia	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:38:18
408	Gonçalo Sá	1973	M 50		GD MATA	0:38:20
409	Pedro Silva	1974	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:38:20
410	António Ferreira	1967	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:20
411	Ricardo Antunes	1990	SEN		S CLUBE ABRANTES	0:38:21
412	Armando Bastos	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:38:21
413	Rui Bastos	1976	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	0:38:23
414	João Antunes	2002	SUB-23		C A A-DOS-CUNHADOS	0:38:24
415	Amaro Teixeira	1989	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:38:25
416	Bruno Couto	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:38:25
417	Bruno Silva	1987	M 35		G A U BAJOUCA	0:38:26
418	Bruno Francisco	1983	M 40		U A POVOENSE	0:38:26
419	Américo Valente	1962	M 60		S S C MUNICIPAL OVAR	0:38:30
420	Sérgio Amaral	1973	M 50		A CRISTÁ MOCIDADE	0:38:30
421	Paulo Soldado	1971	M 50		G DESP INDEPENDENTE	0:38:30
422	Fernando Figueiredo	1964	M 55		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:38:31
423	Paulo Gomes	1970	M 50		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:38:31
424	Bruno Teixeira	1979	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:38:32
425	Diogo Reis	1989	M 35		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:38:34
426	Ricardo Pais	1989	M 35		CALDAS SÃO JORGE S C	0:38:34
427	Tiago Oliveira	1990	SEN		CALDAS SÃO JORGE S C	0:38:35
428	André Ferreira	1989	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:38:35
429	Francisco Oliveira	2005	SUB-20		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:38:35
430	José Raimundo	1962	M 60		G D R C UNIDOS	0:38:35
431	Mário Saraiva	1981	M 40		G C BRAGANÇA	0:38:36
432	Ricardo Gomes	1986	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:38:39
433	Vítor Figueiredo	1962	M 60		A FIGUEIREDO RUNNERS	0:38:39
434	Lucas Zafanelli (X)	1992	SEN	BRA	G C BRAGANÇA	0:38:39
435	Bruno Bondoso	1974	M 45		A ACAD BELA VISTA	0:38:39
436	Dinis Lopes	2005	SUB-20		C F OS BELENENSES	0:38:39
437	Filipe Leite	1972	M 50		U DESP DA VÁRZEA	0:38:40
438	Felísberto Reigado	1970	M 50		C D AREIAS S. JOÃO	0:38:40
439	Cláudio Bica	1992	SEN		A C R DE URQUEIRA	0:38:41
440	Rui Almeida	1977	M 45		G D C CODAL	0:38:42
441	Paulo Costa	1974	M 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:38:42
442	Carlos Sequeira	1979	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:38:46
443	Carlos Moreira	1958	M 65		ASS CORRER LISBOA	0:38:46
444	Rui Cupido	1969	M 55		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:38:46
445	Tiago Ferreira	1991	SEN		GRF DE BENEDITA	0:38:47
446	Luís Silva	1986	M 35		GRF DE BENEDITA	0:38:48
447	Nelson Videira	1983	M 40		A R ALFANDEGUENSE	0:38:50
448	Davide Oliveira	1979	M 40		G R QUINTA DA LOMBA	0:38:50
449	Augusto Silva	1977	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:38:52

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
450	Filipe Lima	1974	M 45		ESCOLA DESP LIMIANA	0:38:53
451	André Rosário	1988	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:38:53
452	Jorge Marcelino	1973	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:54
453	Jorge Vieira	1976	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:38:57
454	Amilcar Brito	1984	M 35		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:38:58
455	Daniel Machado	1978	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:39:00
456	David Silva	2001	SEN		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:39:01
457	Paulo Arrenega	1966	M 55		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:39:01
458	Guilherme Silva	2003	SUB-23		S CLUBE ABRANTES	0:39:03
459	Pedro Teixeira	1973	M 50		NASCIDOS PARA CORRER	0:39:03
460	Luís Rosa	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:39:04
461	Ricardo Ribeiro	1983	M 40		JUVENTUDE ILHA VERDE	0:39:05
462	Rui Oliveira	1974	M 45		G D S DOMINGOS	0:39:06
463	Fábio Zuada	1995	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:39:07
464	Pedro Terra	1957	M 65		S S T S JOÃO MADEIRA	0:39:07
465	Eurico Gabriel	1985	M 35		SPORTING C POMBAL	0:39:08
466	Marco Alves	1981	M 40		AMIGOS DO PEDAL	0:39:09
467	António Ferreira	1996	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:39:09
468	Luís Campino	1984	M 35		G A CARANGUEJEIRA	0:39:10
469	Delfim Ferreira	1975	M 45		SOC REC CAMARNAL	0:39:11
470	Hugo Borges	1982	M 40		ASS DESP PALMEIROS	0:39:11
471	António Boné	1993	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:39:11
472	Ricardo Oliveira	1975	M 45		IND-L	0:39:12
473	David Karim	1978	M 45		ASS DESP PALMEIROS	0:39:12
474	Pedro Lopes	1968	M 55		CLUBE PEDRO PESSOA	0:39:12
475	Edmir Correia	1991	SEN		G D S DOMINGOS	0:39:13
476	José Fachadas	1970	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:39:15
477	Mário Fernandes	1967	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:39:15
478	António Pereira	1978	M 45		G A U BAJOUCA	0:39:17
479	Bruno Pires	1986	M 35		G C BRAGANÇA	0:39:19
480	Nuno Santos	1978	M 45		GRF DE BENEDITA	0:39:20
481	Paulino Sousa	1967	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:39:20
482	João Luís	1966	M 55		CASA POVO ALCANENA	0:39:21
483	David Nunes	1984	M 35		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:39:21
484	João Gomes	1962	M 60		G D R C UNIDOS	0:39:24
485	António Pedrosa	2000	SEN		G A U BAJOUCA	0:39:24
486	Dinis Batista	1973	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:26
487	Daniel Ferreira	1992	SEN		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:39:27
488	Bruno Monteiro	1981	M 40		NASCIDOS PARA CORRER	0:39:28
489	João Monteiro	1976	M 45		G D R DA GRANJA	0:39:28
490	António Reis	1974	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:39:28
491	Mário Gonçalves	1964	M 55		C P T Bº CARCAVELOS	0:39:29
492	Luís Serpa	1990	SEN		A CRISTÁ MOCIDADE	0:39:31
493	Mário Henriques	1984	M 35		C OLIVEIRA HOSPITAL	0:39:31
494	Vasco Levita	1973	M 50		C F OS BELENENSES	0:39:32
495	António Simões	1976	M 45		IND-S	0:39:32
496	Carlos Almeida	1973	M 50		G D R DA GRANJA	0:39:33
497	Ivo Gonçalves	1999	SEN		G JUV VILA DE PUNHE	0:39:33
498	Vítor Rita	1976	M 45		Trilhos Tempários	0:39:34
499	Rui Rodrigues	1997	SEN		A C R DA MEALHADA	0:39:36
500	Diogo Pereira	1990	SEN		C ATLETISMO DE SEIA	0:39:36
501	José Lopes	1966	M 55		A C R DA MEALHADA	0:39:37
502	Paulo Marques	1986	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:39:37
503	António Ribeiro	1979	M 45		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:39:38
504	Nuno Silva	1971	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:39:39
505	Nuno Fernandes	2003	SUB-23		C ATLETISMO TERCEIRA	0:39:40
506	José Simões	1959	M 60		LINDA-A-PASTORA S C	0:39:40
507	Fernando Homem	1978	M 45		THOMAR ATHLETICS	0:39:42
508	Luís Marques	1966	M 55		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:39:43
509	Manuel Palmeiro	1963	M 60		G C BRAGANÇA	0:39:43

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
510	Ricardo Queiroz	1989	M 35		A R L V GONDOMARENSE	0:39:44
511	Hélder Pereira	1977	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	0:39:47
512	Nelson Carvalhosa	1979	M 40		S C SALGUEIROS	0:39:49
513	Francisco Brígido	1976	M 45		ATLÉTICO C BATALHA	0:39:49
514	Rui Pais	1968	M 55		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:39:50
515	Ricardo Saraiva	1970	M 50		GRUPO REC EIRENSE	0:39:50
516	Jorge Nunes	1974	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:39:50
517	Rúben Gomes	1986	M 35		C P REC A-DO-BARBAS	0:39:50
518	Fernando Ferreira	1973	M 50		A CLUBE ALFENENSE	0:39:51
519	Eugénio Barros	1977	M 45		G JUV VILA DE PUNHE	0:39:51
520	Hermínio Martins	1958	M 65		A C R SRA DESTERRO	0:39:52
521	Ricardo Opinião	1999	SEN		A C R SRA DESTERRO	0:39:53
522	Helder Soares	1998	SEN		G D R C UNIDOS	0:39:54
523	Marco Silva	1980	M 40		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:55
524	Armando Correia	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:39:56
525	Pedro Silva	1973	M 50		N A R MESSEJANA	0:39:56
526	Hugo Horta	1980	M 40		G A U BAJOUCA	0:39:57
527	Luís Marçal	1976	M 45		C F OS BELENENSES	0:39:58
528	Luís Antunes	1977	M 45		A NATUREZA ENSINA	0:40:00
529	Pedro Rocha	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	0:40:02
530	Alexandre Monteiro	1966	M 55		U A POVOENSE	0:40:02
531	Nuno Albergaria	1986	M 35		C S S JOÃO MADEIRA	0:40:04
532	Rui Dinis	1964	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:40:06
533	Tiago Ferraz	1981	M 40		GRUPO REC EIRENSE	0:40:07
534	Fernando Silva	1976	M 45		GDRC PONTERROLENSE	0:40:11
535	Luís Vieira	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:40:13
536	Renato Ferreira	1999	SEN		G A U BAJOUCA	0:40:13
537	Marco Vitorino	1981	M 40		CASA POVO ALCANENA	0:40:13
538	João Canas	1975	M 45		GRF DE BENEDITA	0:40:14
539	Alexandre Ferreira	1962	M 60		VIZELA CORRE	0:40:14
540	Manuel Rodrigues	1974	M 45		ASS BARBARIS TEAM	0:40:15
541	Fernando Almeida	1969	M 50		MACIEIRA ATLETISMO	0:40:17
542	Steven Santos	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:40:18
543	Carlos Simões	1965	M 55		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:40:18
544	Marcelo Coelho	2000	SEN		GRF DE BENEDITA	0:40:19
545	Filipe Correia	1978	M 45		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:40:20
546	Artur Oliveira	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:40:21
547	Ricardo Belinha	1983	M 40		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:40:22
548	Ricardo Neves	1986	M 35		C A FERREIRA ZÉZERE	0:40:22
549	Miguel David	1970	M 50		G R C DESP LEIÃO	0:40:24
550	Hernâni Francisco	1968	M 55		VITÓRIA F C	0:40:25
551	João Pedrosa	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:40:26
552	Jose Mendes	1977	M 45		A CLUBE VERMOIL	0:40:28
553	Vítor Anselmo	1985	M 35		G DESP INDEPENDENTE	0:40:28
554	Paulo Oliveira	1969	M 50		S C ESPINHO	0:40:28
555	Artur Costa	1989	M 35		CA MACEDO CAVALEIROS	0:40:31
556	Bruno Silvério	1992	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:40:31
557	Paulo Ferreira	1977	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	0:40:32
558	Paulo Gomes	1973	M 50		ASS CORRER LISBOA	0:40:32
559	Rui Costa	1976	M 45		C ATLETISMO DE OVAR	0:40:33
560	António Rodrigues	1984	M 35		MARATONA VILA CHÃ	0:40:34
561	José Fernandes	1955	M 65		C UNIÃO IDANHENSE	0:40:35
562	Tiago Monteiro	1984	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:40:38
563	Luís Reis	1977	M 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:40:38
564	Tiago Fernandes	1984	M 35		C A FERREIRA ZÉZERE	0:40:38
565	Martinho Pedrosa	1966	M 55		G A U BAJOUCA	0:40:40
566	Carlos Gomes	1982	M 40		S C SALGUEIROS	0:40:40
567	Vasco Rosa	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	0:40:40
568	Gonçalo Pinto	1986	M 35		GD MATA	0:40:40
569	Tiago Simões	2004	SUB-23		ASS DESP PALMEIROS	0:40:41

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
570	Virgílio Figueiredo	1969	M 50		MARATONA VILA CHÁ	0:40:41
571	Ivan Pinto	1983	M 40		E ATLETISMO TROFA	0:40:42
572	António Gomes	1982	M 40		C BENFICA C BRANCO	0:40:42
573	Manuel Lino	1956	M 65		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:40:43
574	Luca Robinson	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:40:43
575	Jorge Campos	1975	M 45		C D S SALVADOR CAMPO	0:40:43
576	Avelino Soares	1966	M 55		C F OS BELENENSES	0:40:43
577	Cláudio Gonçalves	1975	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:40:45
578	Miguel Silva	1968	M 55		C ATLETISMO NAZARÉ	0:40:46
579	Luís Barros	1970	M 50		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:40:47
580	Basílio Sousa	1975	M 45		A CLUBE ALFENENSE	0:40:47
581	Jorge Gonçalves	1989	M 35		AC FERNANDA RIBEIRO	0:40:48
582	Rodolfo Fonseca	1991	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:40:52
583	André Crespo	1991	SEN		G A U BAJOUCA	0:40:52
584	Paulo Santos	1968	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:40:52
585	Vítor Salvador	1971	M 50		A C R SRA DESTERRO	0:40:54
586	Rafael Lopes	1992	SEN		GRF DE BENEDITA	0:40:55
587	Luis Maia	1973	M 50		C A MARINHA GRANDE	0:40:55
588	Dinis Prudêncio	1971	M 50		GRF DE BENEDITA	0:40:55
589	António Patrício	1964	M 55		A D REC 4 ESTAÇÕES	0:40:56
590	Ricardo Ferreira	1981	M 40		THOMAR ATHLETICS	0:40:56
591	Carlos Cristão	1959	M 60		IND-ST	0:40:57
592	Luis Rebelo	1964	M 55		C A A-DOS-CUNHADOS	0:40:58
593	André Aniceto	1986	M 35		A C R VALE DE CAMBRA	0:40:59
594	António Alves	1957	M 65		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:40:59
595	Bruno Carmo	1982	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:41:02
596	Nuno Gamboa	1979	M 40		C BENFICA C BRANCO	0:41:03
597	Gonçalo Rodrigo	1996	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:41:03
598	João Bogalheiro	1969	M 50		N A ZONA DA ABÓBODA	0:41:05
599	Fábio Ferreira	1990	SEN		G A U BAJOUCA	0:41:11
600	Augusto Ferreira	1973	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:41:14
601	Dário Moura	1988	M 35		FÁTIMA TRAIL TEAM	0:41:15
602	António Crisóstomo	2006	SUB-20		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:41:16
603	Nelson Marques	1981	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:41:17
604	Francisco Gaudêncio	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:41:20
605	Cesário Simões	1969	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:41:22
606	Joaquim Duarte	1980	M 40		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:41:23
607	José Monteiro	1957	M 65		C P T Bº CARCAVELOS	0:41:25
608	Hugo Machado	1975	M 45		THOMAR ATHLETICS	0:41:27
609	André Cruz	1981	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:41:27
610	João Fernandes	1991	SEN		GRUPO DESP DIANA	0:41:29
611	Jorge Albuquerque	1973	M 50		MARATONA VILA CHÁ	0:41:29
612	Paulo Velez	1980	M 40		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:41:30
613	José Santos	1965	M 55		TEAM EL COMANDANTE	0:41:31
614	Adelino Silva	1972	M 50		C P T Bº CARCAVELOS	0:41:31
615	Daniel Vieira	1996	SEN		A R VETERANOS OVAR	0:41:32
616	Rui Paquete	1982	M 40		C P T Bº CARCAVELOS	0:41:33
617	Carlos Campos	1976	M 45		A CLUBE ALFENENSE	0:41:33
618	Rui Cleto	1970	M 50		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:41:35
619	António Silvino	1963	M 60		A CLUBE VERMOIL	0:41:36
620	Hugo Boura	1988	M 35		U A POVOENSE	0:41:39
621	Helder Pereira	1979	M 40		C ATLETISMO NAZARÉ	0:41:40
622	Hugo Almeida	1998	SEN		N BARROSAS AMADOR	0:41:41
623	Pedro Leal	1966	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:41:44
624	António Castro	1965	M 55		C ATLETISMO DE OVAR	0:41:44
625	Nuno Gomes	1971	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:41:44
626	Daniel Marques	2005	SUB-20		SOC REC CAMARNAL	0:41:46
627	Pedro Sousa	1986	M 35		A AMIGOS ATLET AVIS	0:41:49
628	Heitor Araújo	1965	M 55		IND-A	0:41:51
629	Jorge Pires	1970	M 50		U A POVOENSE	0:41:51

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
630	Marco Duarte	1975	M 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:41:51
631	Manuel Machado	1963	M 60		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:42:00
632	Joaquim Vaz	1975	M 45		C F OS BELENENSES	0:42:00
633	Fábio Ferreira	1994	SEN		THOMAR ATHLETICS	0:42:00
634	Ricardo Costa	1995	SEN		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:42:02
635	Rui Lacerda	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:42:02
636	Tiago Ribeiro	1987	M 35		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:42:03
637	Miguel Garcia (X)	1957	M 65	ESP	G C BRAGANÇA	0:42:04
638	Carlos Frazão	1977	M 45		CASA POVO ALCANENA	0:42:05
639	Paulo Lourenço	1973	M 50		CASA POVO ALCANENA	0:42:05
640	Renato Soares	1979	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:42:05
641	José Proença	1977	M 45		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:42:07
642	Joaquim Ferreira	1970	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:42:09
643	José Martins	1969	M 50		VIRIATHVS RUNNERS	0:42:09
644	André Silva	1979	M 40		G D R JUV RIBEIRAS	0:42:09
645	Gonçalo Ferreira	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:42:10
646	Luís Rodrigo	1961	M 60		THOMAR ATHLETICS	0:42:11
647	Pedro Luís	2004	SUB-23		GRF DE BENEDITA	0:42:12
648	João Neves	1969	M 50		ASS JOVENS BRANCA	0:42:13
649	Joaquim Carvalho	1966	M 55		REALENSE F C	0:42:15
650	Carlos Seguel (X)	1977	M 45	ARG	C VETERANOS COIMBRA	0:42:15
651	Simão Pereira	1981	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:42:17
652	Gilberto Dias	1962	M 60		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:42:18
653	Alberto Rodrigues	1960	M 60		C C R ALTO DO MOINHO	0:42:19
654	João Água	1985	M 35		C BENFICA ABRANTES	0:42:19
655	Paulo Monteiro	1968	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:42:20
656	Rafael Lourenço	1978	M 45		GRF DE BENEDITA	0:42:22
657	José Gonçalves	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:42:22
658	José Rafael	1966	M 55		AD ALDEIA DA RIBEIRA	0:42:22
659	André Campos	1987	M 35		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:42:25
660	Carlos Silva	1971	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:42:27
661	Jorge Lercas	1965	M 55		THOMAR ATHLETICS	0:42:29
662	Francisco Ferreira	1965	M 55		G A U BAJOUCA	0:42:29
663	José Gonçalves	1972	M 50		MARATONA VILA CHÃ	0:42:30
664	Pedro Costa	1976	M 45		LIBERDADE F C	0:42:31
665	Paulo Baptista	1970	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:42:32
666	Carlos Carvalho	1976	M 45		C E MARCO CANAVESES	0:42:32
667	Ivo Fernandes	1977	M 45		CASA BENFICA SEIXAL	0:42:34
668	Eduardo Salazar	2004	SUB-23		LIBERDADE F C	0:42:34
669	João Capa	1969	M 50		ÁGUIAS MISERICÓRDIA	0:42:36
670	Sandro Vilela	1976	M 45		G D R C UNIDOS	0:42:37
671	Luís Campos	1984	M 35		G A U BAJOUCA	0:42:37
672	Joaquim Amaral	1975	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:42:39
673	Nuno Martins	1975	M 45		ARRIMAL / MORCEGOS	0:42:41
674	Jorge Carmona	1961	M 60		MILLENUM BCP	0:42:42
675	Adão Silva	1964	M 55		IND-P	0:42:45
676	Carlos Escorcio	1985	M 35		C F OS BELENENSES	0:42:46
677	Joaquim Silva	1969	M 50		NASCIDOS PARA CORRER	0:42:47
678	João Silva	2006	SUB-20		C BENFICA ABRANTES	0:42:47
679	Domingos Silva	1980	M 40		NASCIDOS PARA CORRER	0:42:50
680	Iuri Santiago	1994	SEN		HM GROUP SANGALHOS	0:42:53
681	Nelson Pires	1995	SEN		A R ALFANDEGUENSE	0:42:55
682	Hugo Sertório	1975	M 45		GRUPO DESP DIANA	0:42:55
683	João Simões	1981	M 40		RUNNERS DO DEMO	0:42:57
684	António Poeiros	1960	M 60		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:42:58
685	Avelino Freitas	1974	M 45		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:42:59
686	Emidio Teixeira	1984	M 35		THOMAR ATHLETICS	0:43:00
687	Pedro Rodrigues	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:00
688	Carlos Gonçalves	1974	M 45		C A VALE DE FIGUEIRA	0:43:02
689	José Vendeiro	1970	M 50		ARRIMAL / MORCEGOS	0:43:05

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
690	Orlando Rebelo	1957	M 65		ASS AMIGOS ATL MAFRA	0:43:05
691	Gonçalo Porêlo	1981	M 40		U D R ZONA ALTA	0:43:06
692	Licínio Canhoto	1971	M 50		ASS BARBARIS TEAM	0:43:06
693	Pedro Silva	1976	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:43:06
694	Marco Franco	1980	M 40		C A FERREIRA ZÉZERE	0:43:07
695	José Dias	1961	M 60		IND-B	0:43:11
696	Pedro Martins	1968	M 55		A C R SRA DESTERRO	0:43:13
697	Jorge Beliago	1996	SEN		E ATLETISMO TROFA	0:43:15
698	Flávio Fernandes	1968	M 55		N BARROSAS AMADOR	0:43:16
699	Paulo Friezas	1987	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:43:16
700	João Reis	1997	SEN		G D R C UNIDOS	0:43:17
701	João Varão	1969	M 50		C UNIÃO IDANHENSE	0:43:18
702	Bernardo Prazeres	2004	SUB-23		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:43:19
703	José Trigo	2003	SUB-23		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:43:19
704	Emílio Paulino	1959	M 60		A CLUBE PORTALEGRE	0:43:19
705	João Afonso	1957	M 65		U A POVOENSE	0:43:20
706	João Alberto	1985	M 35		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:43:20
707	Guilherme Silva	1993	SEN		VIRIATHVS RUNNERS	0:43:22
708	Alex Santos	1987	M 35	BRA	S C FREAMUNDE	0:43:22
709	Filipe Frade	1973	M 50		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:23
710	Carlos Valinho	1979	M 40		C P REC A-DO-BARBAS	0:43:25
711	Afonso Sampaio	2006	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:43:27
712	Bruno Nico	1988	M 35		CASA POVO ALCANENA	0:43:27
713	Tiago Campos	1994	SEN		G D R JUV RIBEIRAS	0:43:27
714	Joaquim Lobato	1967	M 55		CALDAS SÃO JORGE S C	0:43:27
715	Vítor Pereira	1966	M 55		C P T Bº CARCAVELOS	0:43:28
716	Flávio Mingote	1980	M 40		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:43:28
717	Henrique Jorge	1974	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:43:29
718	Américo Rodrigues	1959	M 60		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:43:32
719	Diamantino Gamito	1966	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:43:32
720	Pedro Costa	1988	M 35		IND-P	0:43:33
721	Jorge Alves	1969	M 55		A R CASAENSE - EAC	0:43:38
722	Mário Teixeira	1974	M 45		A R CASAENSE - EAC	0:43:39
723	João Santos	1959	M 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:43:42
724	Joaquim Moura	1955	M 65		C BENFICA ABRANTES	0:43:43
725	Hugo Santos	1981	M 40		CALDAS SÃO JORGE S C	0:43:45
726	Daniel Lourenço	1974	M 45		C ATLETISMO BARREIRA	0:43:46
727	Rui Merujo	1959	M 60		C A A-DOS-CUNHADOS	0:43:47
728	Juvenal Silva	1970	M 50		THOMAR ATHLETICS	0:43:48
729	Augusto Carriço	1966	M 55		ALVERCA U RUNNERS	0:43:49
730	António Nascimento	1963	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:43:51
731	Nuno Carmo	1974	M 45		CLUBE PEDRO PESSOA	0:43:51
732	Luciano Fonte	1976	M 45		GRUPO DE MIRO	0:43:53
733	Harun Rashid	1984	M 35	BAN	J O MONTE ABRAÃO	0:43:55
734	Márcio Cruz	1984	M 35		G A U BAJOUCA	0:43:56
735	Lucas Gabriel	2004	SUB-23	BRA	THOMAR ATHLETICS	0:43:57
736	Nuno Santos	1977	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:43:58
737	Ludgero Moreira	1982	M 40		A CLUBE ALFENENSE	0:44:00
738	Dany Grilo	1985	M 35		G A U BAJOUCA	0:44:00
739	Isidro Simões	1975	M 45		ASS DESP PALMEIROS	0:44:00
740	Manuel Ferreira	1958	M 65		A D R DA MATA	0:44:05
741	Cláudio Ferreira	2004	SUB-23		N BARROSAS AMADOR	0:44:05
742	Manuel Carriço	1962	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:44:07
743	Manuel Campos	1967	M 55		VIRIATHVS RUNNERS	0:44:09
744	José Pinto	1971	M 50		C ATLETISMO DE OVAR	0:44:09
745	Gustavo Oliveira	1978	M 45		IND-L	0:44:10
746	Nelson Aguiar	1975	M 45		D	0:44:10
747	Joaquim Santos	1971	M 50		CASA POVO ALCANENA	0:44:10
748	Hugo Henriques	1977	M 45		SOC REC CAMARNAL	0:44:11
749	Jacinto Correia	1964	M 55		MARATONA VILA CHÃ	0:44:11

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
750	Domingos Pinto	1959	M 60		C F OLIVEIRA DOURO	0:44:12
751	Artur Valente	1969	M 50		CALDAS SÃO JORGE S C	0:44:13
752	Daniel Silva	1982	M 40		ATLÉTICO C BATALHA	0:44:14
753	Cláudio Tomás	1983	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:44:14
754	José Alves	1965	M 55		A D R DA MATA	0:44:18
755	Licínio Matos	1982	M 40		N D CULTURAL ODEMIRA	0:44:20
756	Vítor Lopes	1990	SEN		C D S SALVADOR CAMPO	0:44:20
757	José Brito	1961	M 60		N A ZONA DA ABÓBODA	0:44:21
758	Samuel Duarte	1990	SEN		CASA POVO ALCANENA	0:44:22
759	Maximiano Santos	1964	M 55		IND-LX	0:44:23
760	Ernesto Parente	1965	M 55		THOMAR ATHLETICS	0:44:24
761	Fernando Chamusca	1950	M 70		A NATUREZA ENSINA	0:44:24
762	Rui Jorge	1969	M 50		A NATUREZA ENSINA	0:44:26
763	Hugo Salvadinho	1976	M 45		G DESP INDEPENDENTE	0:44:26
764	Jorge Marinho	1967	M 55		G D R JUV RIBEIRAS	0:44:26
765	João Domingos	1971	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:44:27
766	João Jacinto	1967	M 55		C BENFICA ABRANTES	0:44:27
767	Luís Afonso	1989	M 35		S C FREAMUNDE	0:44:31
768	Jucelino Monteiro	1967	M 55		C P REC A-DO-BARBAS	0:44:31
769	António Santos	1965	M 55		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:44:31
770	Adérito Alves	1951	M 70		S C SALGUEIROS	0:44:34
771	Diogo Alvim	1973	M 50		C F OLIVEIRA DOURO	0:44:35
772	Joaquim Silva	1974	M 45		ASS DESP PALMEIROS	0:44:38
773	Rui Pires	1974	M 45		VIRIATHVS RUNNERS	0:44:40
774	Joaquim Pinto	1974	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:44:40
775	Carlos Esteves	1990	SEN		C BENFICA ABRANTES	0:44:41
776	Joaquim Gomes	1990	SEN		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:44:42
777	Rodrigo Feteira	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:44:43
778	António Nova	1965	M 55		A CLUBE PORTALEGRE	0:44:48
779	Joaquim Saldanha	1972	M 50		ASS DESP PALMEIROS	0:44:49
780	Hugo Matos	1983	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:44:49
781	Hélder Mendes	1983	M 40		A CLUBE ALFENENSE	0:44:50
782	José Ferreira	1964	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:44:53
783	Phillip Teixeira	1986	M 35	USA	LINDA-A-PASTORA S C	0:44:54
784	Vítor Lopes	1967	M 55		A CLUBE VERMOIL	0:44:55
785	José Delfino	1961	M 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:44:55
786	Francisco Silveira	1968	M 55		N A ZONA DA ABÓBODA	0:44:56
787	Nuno Ferreira	1978	M 45		C P REC A-DO-BARBAS	0:44:58
788	Pedro Mendonça	1976	M 45		N A ZONA DA ABÓBODA	0:44:59
789	Paulo Faria	1969	M 55		C P T Bº CARCAVELOS	0:44:59
790	Nuno Santos	1972	M 50		VITÓRIA F C	0:45:00
791	Manuel António	1969	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:45:00
792	José Pajinha	1960	M 60		C A VALE DE FIGUEIRA	0:45:01
793	Armando Moreira	1973	M 50		G D R JUV RIBEIRAS	0:45:01
794	António Pereira	1954	M 65		NASCIDOS PARA CORRER	0:45:02
795	Nuno Mendes	1973	M 50		U A POVOENSE	0:45:03
796	Luís Jesus	1974	M 45		G C A DONAS	0:45:06
797	Domingos Presas	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:45:06
798	Leonardo Bento	2003	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:45:08
799	João Machado	1961	M 60		CASA POVO ALCANENA	0:45:11
800	Mário Carapinheiro	1964	M 55		ASS ACAD COIMBRA	0:45:12
801	Osório Pinto	1961	M 60		C S R DESP SANTIAGO	0:45:15
802	António Pereira	1964	M 55		A C R DA MEALHADA	0:45:15
803	Filipe Dias	1979	M 40		A C R DA MEALHADA	0:45:22
804	Artur Barbosa	1983	M 40		A C R VALE DE CAMBRA	0:45:22
805	Jorge Formiga	1972	M 50		U D R ZONA ALTA	0:45:22
806	Pedro Silva	1986	M 35		A NATUREZA ENSINA	0:45:26
807	Evelino Magalhães	1974	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:45:27
808	Luís Correia	1978	M 45		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:45:32
809	Pedro Gomes	2001	SEN		NASCIDOS PARA CORRER	0:45:32

Posição	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
810	António Ferreira	1958	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:45:39
811	José Pires	1956	M 65		A NATUREZA ENSINA	0:45:39
812	Luís Rosa	1999	SEN		G D R C UNIDOS	0:45:41
813	Rúben Ferreira	2005	SUB-20		N BARROSAS AMADOR	0:45:43
814	Luís Bidarra	1971	M 50		C ATLETISMO DE SEIA	0:45:44
815	José Ferreira	1973	M 50		ASS JOVENS BRANCA	0:45:44
816	Virgílio Alberto	1968	M 55		G A U BAJOUCA	0:45:46
817	Rui Mendes	1972	M 50		C A VALE DE FIGUEIRA	0:45:46
818	Nuno Pereira	1991	SEN		G A U BAJOUCA	0:45:48
819	José Fonseca	1964	M 55		THOMAR ATHLETICS	0:45:49
820	Hugo Neto	1980	M 40		C S R DESP SANTIAGO	0:45:50
821	Paulo Nascimento	1969	M 50		A ACAD BELA VISTA	0:45:50
822	José Ramalho	1967	M 55		TEAM EL COMANDANTE	0:45:52
823	Francisco Henriques	1993	SEN		CASA POVO ALCANENA	0:45:53
824	Luís Carvalheiro	1973	M 50		A C R M SILVEIRINHA	0:45:54
825	José Simões	1971	M 50		ASS ACAD COIMBRA	0:45:54
826	David Gonçalves	1983	M 40		U D R ZONA ALTA	0:45:57
827	José Morais	1968	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:45:57
828	José Inocêncio	1952	M 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:45:58
829	Samuel Bernardo	1994	SEN		C UNIÃO IDANHENSE	0:46:00
830	José Pereira	1965	M 55		S C ESPINHO	0:46:00
831	João Roque	1965	M 55		THOMAR ATHLETICS	0:46:01
832	José Marcos (X)	1996	SEN	BRA	RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:46:01
833	Narciso Oliveira	1957	M 65		A TEATRO CONSTRUÇÃO	0:46:02
834	Joaquim Godinho	1953	M 70		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:46:03
835	Ricardo Suzano	1986	M 35		A C R DA MEALHADA	0:46:06
836	Carlos Isidro	1972	M 50		C BENFICA ABRANTES	0:46:07
837	José Andrade	1979	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:46:10
838	Rogério Sarmento	1960	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:46:15
839	Lucas Vaz	2005	SUB-20		G A U BAJOUCA	0:46:16
840	Jorge Rosa	1978	M 45		C A FERREIRA ZÉZERE	0:46:21
841	António Martinho	1965	M 55		C VETERANOS COIMBRA	0:46:30
842	Jorge Marçal	1966	M 55		C A VALE DE FIGUEIRA	0:46:31
843	Fernando Rocha	1967	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:46:32
844	Eduardo Pinto	1960	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:46:35
845	António Martins	1958	M 65		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:46:36
846	Miguel Navega	1991	SEN		A CLUBE PORTALEGRE	0:46:37
847	Jóice Jesus	1975	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:46:37
848	Carlos Costa	1968	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:46:38
849	Cristiano Marques	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:46:39
850	Manuel Martins	1953	M 70		THOMAR ATHLETICS	0:46:40
851	Amândio Silva	1962	M 60		C P T Bº CARCAVELOS	0:46:46
852	Alberto Pascoal	1967	M 55		G D S DOMINGOS	0:46:53
853	Anselmo Moreira	1954	M 65		C F OLIVEIRA DOURO	0:46:59
854	Daniel Rodrigues	1983	M 40		A C R DA MEALHADA	0:46:59
855	Ricardo Garcia	1993	SEN		A C R DA MEALHADA	0:47:00
856	João Jorge	1979	M 40		TEAM EL COMANDANTE	0:47:00
857	João Mendonça	1986	M 35		S CLUBE ABRANTES	0:47:10
858	Hugo Martins	1976	M 45		A C R DA MEALHADA	0:47:12
859	Paulo Costa	1983	M 40		S S C MUNICIPAL OVAR	0:47:15
860	Cláudio Mariano	1990	SEN		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:47:17
861	Alberto Covas	1959	M 60		A NATUREZA ENSINA	0:47:18
862	Jorge Santos	1953	M 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:47:20
863	Luís Dias	1963	M 60		IND-C	0:47:20
864	Paulo Sérgio	1970	M 50		NASCIDOS PARA CORRER	0:47:23
865	Vítor Silva	1966	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:47:24
866	Rui Monteiro	1972	M 50		C F OS BELENENSES	0:47:25
867	Eusébio Lopes	1964	M 55		ASS JOVENS BRANCA	0:47:27
868	Nélio Vieira	1991	SEN		ATLÉTICO C BATALHA	0:47:30
869	Pedro Vieira	2003	SUB-23		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:47:32

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
870	Valdemar Alves	1962	M 60		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:47:38
871	Leandro Ramos	1976	M 45		C S R DESP SANTIAGO	0:47:44
872	Paulo Gonçalves	1971	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:47:51
873	Kevin Cruz	1979	M 40		HM GROUP SANGALHOS	0:47:52
874	Francisco Soares	1960	M 60		ASS JOVENS BRANCA	0:47:53
875	Sérgio Mendes	1978	M 45		C P T Bº CARCAVELOS	0:47:54
876	Daniel Sampaio	1978	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:47:54
877	Duarte Neves	2004	SUB-23		G A U BAJOUCA	0:47:55
878	Rui Neves	1974	M 45		ARADA ATLÉTICO CLUBE	0:47:57
879	Joel Martins	1979	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:47:59
880	Johnn Taygra (X)	1997	SEN	BRA	C BENFICA ABRANTES	0:48:00
881	António Valente	1982	M 40		ASS BARBARIS TEAM	0:48:10
882	Vítor Pereira	1974	M 45		THOMAR ATHLETICS	0:48:18
883	Luís Paulo	1958	M 65		GRF DE BENEDITA	0:48:24
884	Bruno Oliveira	1977	M 45		GD MATA	0:48:27
885	Nuno Vitorino	1986	M 35		A D R DA MATA	0:48:30
886	Tiago Sousa	1990	SEN		S C SALGUEIROS	0:48:34
887	Diogo Pereirinha	1990	SEN		G D R DA GRANJA	0:48:36
888	António Santos	1966	M 55		G D C GUILHOVAI	0:48:36
889	José Aleixo	1953	M 70		THOMAR ATHLETICS	0:48:43
890	Vítor Santos	1968	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:48:47
891	Manuel Domingues	1949	M 70		C C R ALTO DO MOINHO	0:48:50
892	Mauro Nascimento	1967	M 55		G D R DA GRANJA	0:48:53
893	Gonçalo Lopes	1984	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:48:58
894	João Jacinto	1957	M 65		C BENFICA ABRANTES	0:48:59
895	Rui Lopes	1976	M 45		CA MACEDO CAVALEIROS	0:49:03
896	Porfírio Saraiva	1958	M 65		RUNRIVER - RIO TINTO	0:49:07
897	Éric Salvado	1973	M 50		A D C R BAIRRO ANJOS	0:49:13
898	Marco Almeida	1974	M 50		NASCIDOS PARA CORRER	0:49:14
899	Aurélio Costa	1968	M 55		A CLUBE ALFENENSE	0:49:20
900	Evangelino Cardeira	1955	M 65		ATLÉTICO C BATALHA	0:49:22
901	Diogo Fernandes	2001	SEN		GD MATA	0:49:23
902	Narciso Arromba	1953	M 70		C VETERANOS COIMBRA	0:49:29
903	Joaquim Martins	1966	M 55		TRILHOS LUSO BUSSACO	0:49:31
904	Pedro Marques	1975	M 45		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:49:37
905	Romeu Afonso	1980	M 40		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:49:50
906	Luís Santiago	1970	M 50		HM GROUP SANGALHOS	0:49:57
907	António Rocha	1978	M 45		RUNRIVER - RIO TINTO	0:49:59
908	Francisco Farropas	1946	M 75		C UNIÃO IDANHENSE	0:49:59
909	João Rosado	1963	M 60		C BENFICA ABRANTES	0:50:11
910	Carlos Fortunato	1960	M 60		C F OS BELENENSES	0:50:11
911	António Serafim	1950	M 70		THOMAR ATHLETICS	0:50:14
912	Joaquim Pereira	1968	M 55		C F OLIVEIRA DOURO	0:50:17
913	Isaque Pinto	1966	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:50:24
914	Ramiro Marques	1965	M 55		HM GROUP SANGALHOS	0:50:26
915	Paulino Pacheco	1956	M 65		N A ZONA DA ABÓBODA	0:50:46
916	Marco Pedro	1975	M 45		A C R LINHACEIRA	0:50:53
917	Alberto Capela	1955	M 65		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:50:58
918	José Borges	1960	M 60		C C DESP SINTRENSE	0:50:59
919	Jozé Ribeiro	1962	M 60		SOC REC CAMARNAL	0:51:02
920	André Correia	1999	SEN		MARATONA VILA CHÃ	0:51:09
921	Bruno Morais	1981	M 40		TRAMAGAL SPORT UNIÃO	0:51:14
922	Filipe Cruz	1982	M 40		C BENFICA ABRANTES	0:51:16
923	Nuno Duarte	1975	M 45		C BENFICA C BRANCO	0:51:27
924	Fernando Guerreiro	1947	M 75		G D S DOMINGOS	0:51:42
925	Valter Jacinto	1952	M 70		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:51:50
926	Jaime Silva	1952	M 70		ASS DESP PALMEIROS	0:52:12
927	Alexandre Reis	1960	M 60		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:52:16
928	Manuel Martins	1945	M 75		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:52:24
929	Rui Salgueiro	1974	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:52:25

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
930	Armando Lacerda	1954	M 65		GRUPO DESP DIANA	0:52:25
931	Vitor Amado	1953	M 70		C A VALE DE FIGUEIRA	0:52:26
932	Paulo Fernandes	1971	M 50		GD MATA	0:52:28
933	Jorge Silva	1975	M 45		NASCIDOS PARA CORRER	0:52:28
934	Luís Queiroz	1970	M 50		GD MATA	0:52:30
935	Carlos Silva	1974	M 45		ACDRS QUINHENDROS	0:52:31
936	Gonçalo Durão	1972	M 50		ACDRS QUINHENDROS	0:52:32
937	José Oliveira	1957	M 65		C P REC A-DO-BARBAS	0:52:42
938	David Fernandes	1957	M 65		G D C GUILHOVAI	0:52:45
939	Nuno Gil	1975	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:52:54
940	Jorge Silva	1969	M 50		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:52:56
941	Paulo Carvalho	1970	M 50		S C FREAMUNDE	0:52:56
942	Arlindo Silva	1957	M 65		C ATLETISMO DE OVAR	0:52:58
943	Paulo Saldanha	1965	M 55		THOMAR ATHLETICS	0:53:05
944	Emanuel Madureira	1961	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:53:06
945	Carlos Pinto	1965	M 55		C BENFICA ABRANTES	0:53:11
946	Lino Carraco	1968	M 55		A C R M SILVEIRINHA	0:53:17
947	Joaquim Almeida	1958	M 65		MARATONA VILA CHÁ	0:53:17
948	Hélder Ferreira	1977	M 45		IND-P	0:53:23
949	Adão Dias	1951	M 70		NASCIDOS PARA CORRER	0:53:25
950	Sérgio Crista	1978	M 45		G D R JUV RIBEIRAS	0:53:27
951	Miguel Dinis	1978	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:53:31
952	Ildefonso Matin	1976	M 45	ESP	HM GROUP SANGALHOS	0:53:33
953	David Teixeira	1990	SEN		RUNRIVER - RIO TINTO	0:53:38
954	António Santos	1953	M 70		ASS CORRER LISBOA	0:53:39
955	Paulo Constantino	1964	M 55		CASA POVO ALCANENA	0:53:59
956	Eugénio Mendes	1961	M 60		A CLUBE VERMOIL	0:54:02
957	Carlos Ortet	1973	M 50		GRUPO DESP ASSEMPARK	0:54:06
958	Alexandrino Costa	1963	M 60		A C R SRA DESTERRO	0:54:07
959	Miguel Capitulino	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:54:12
960	Rui Andrade	1972	M 50		INDUSTRIAL VIEIRENSE	0:54:18
961	Filipe Pires	1977	M 45		C BENFICA ABRANTES	0:54:36
962	Nuno Soares	1983	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	0:54:47
963	Luís José	1952	M 70		LINDA-A-PASTORA S C	0:54:56
964	Moisés Ventura	1978	M 45		A C R DA MEALHADA	0:55:00
965	José Sousa	1962	M 60		NASCIDOS PARA CORRER	0:55:04
966	Alberto Graça	1954	M 65		THOMAR ATHLETICS	0:55:10
967	Rui Moura	1980	M 40		ALVERCA U RUNNERS	0:55:23
968	Joaquim Santos	1968	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:55:30
969	José Alves	1949	M 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:55:55
970	Gabriel Santos	1965	M 55		NASCIDOS PARA CORRER	0:55:57
971	Carlos Barrento	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:56:04
972	Fernando Coelho	1965	M 55		LINDA-A-PASTORA S C	0:56:06
973	Bernardino Pereira	1936	M 85		C F OS BELENENSES	0:56:20
974	Bruno Relvas	1985	M 35		A C R DA MEALHADA	0:56:24
975	Agostinho Cristino	1948	M 75		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:57:01
976	Artur Salvador	1972	M 50		HM GROUP SANGALHOS	0:57:14
977	Daniel Silva	2006	SUB-20		G D SÃO PAIO OLEIROS	0:57:25
978	Leandro Santos	1957	M 65		A CLUBE VERMOIL	0:57:38
979	José Rato	1958	M 65		C ATLETISMO NAZARÉ	0:57:52
980	Bento Quaresma	1972	M 50		LINDA-A-PASTORA S C	0:58:25
981	Carlos Silva	1965	M 55		C BENFICA ALGUEIRÃO	0:59:04
982	Isaías Peralta	1947	M 75		MARATONA VILA CHÁ	0:59:09
983	Leonel Brandão	1967	M 55		MILLENUM BCP	0:59:34
984	Josué Fernandes	1948	M 75		S S T S JOÃO MADEIRA	0:59:58
985	Joaquim Cruz	1958	M 65		C BENFICA ALGUEIRÃO	1:00:22
986	Alfredo Santos	1955	M 65		A CLUBE VERMOIL	1:01:06
987	Manuel Mota	1963	M 60		THOMAR ATHLETICS	1:02:04
988	Marcos Leonardo	1951	M 70		C BENFICA ALGUEIRÃO	1:03:28
989	Adalberto Grilo	1961	M 60		C BENFICA ALGUEIRÃO	1:04:51

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
990	Auspício Fernandes	1942	M 80		C F OLIVEIRA DOURO	1:04:53
991	Rui Estanqueiro	1976	M 45		U D R ZONA ALTA	1:05:09
992	Fernando Santos	1943	M 80		ATLETAS FIM SEMANA	1:05:16
993	Fernando Velez	1970	M 50		PENTA CLUBE COVILHÃ	1:05:49
994	Daniel Antunes	1973	M 50		ACDRS QUINHENDROS	1:06:08
995	Pedro Fernandes	1974	M 45		ACDRS QUINHENDROS	1:06:09
996	Marco Oliveira	1980	M 40		S S T S JOÃO MADEIRA	1:07:15
997	José Piçarra	1956	M 65		U A POVOENSE	1:08:43
998	José Lindo	1946	M 75		C A VALE DE FIGUEIRA	1:10:58
999	Mário Lameirão	1948	M 75		C BENFICA ALGUEIRÃO	1:10:58
1000	Joaquim Ventura	1944	M 75		C L A COMPETIÇÃO	1:16:54

Adaptado Masculino - 10km | SUB-20 a MASTER - M | Dia 1

Série 1

Posicao	Nome	Ano	Escalao	Nac	Clube	Marca
1	João Monteiro	1985	M 35		PENTA CLUBE COVILHÃ	0:35:48
2	Paulo Benevente	1979	M 40		ASS JORGE PINA	0:36:55
3	Rúben Monteiro	2001	SEN		CLUBE PEDRO PESSOA	0:37:37
4	Ricardo Rodrigues	1976	M 45		TEAM EL COMANDANTE	0:38:40
5	Rui Baptista	1982	M 40		ASS JORGE PINA	0:40:45
6	Jorge Gonçalves	1985	M 35		NASCIDOS PARA CORRER	0:40:47
7	Gabriel Macchi	1975	M 45		G C A DONAS	0:41:01
8	Sérgio Sousa	1975	M 45		RUN TEJO-PREV.SPRAIN	0:48:17

Femininos - ANAV

Posicao	Clube	Pontos	
1	RDA	26.0	59.0
2	ANE	17.0	303.0
3	EAT	13.0	270.0
4	CDQ	8.0	837.0
5	RUNTEJO	8.0	142.0
6	ACRM	7.0	917.0
7	GJVP	7.0	822.0
8	ACRSD	7.0	236.0
9	NPCAD	6.0	1011.0
10	THA	6.0	255.0
11	CFB	2.0	336.0
12	RUNRIVER	1.0	843.0
13	CBA-S	1.0	407.0

Masculinos - ANAV

Posicao	Clube	Pontos	
1	GDCG	27.0	188.0
2	CAMC	27.0	209.0
3	ANE	15.0	1377.0
4	AFR F	15.0	757.0
5	CBAM	15.0	2988.0
6	SCS	14.0	586.0
7	CUI	13.0	2348.0
8	ARC-EAC	11.0	268.0
9	RUNTEJO	11.0	1767.0
10	SSTSJM	10.0	3416.0
11	THA	10.0	531.0
12	ATLB	9.0	2186.0
13	CFB	8.0	534.0
14	CFOD	8.0	3294.0
15	CLX	8.0	2290.0
16	NPCAD	8.0	1051.0
17	VFC	8.0	133.0
18	ACRSD	8.0	627.0
19	CCPEA	8.0	
20	VIZELA	7.0	526.0
21	CASHM	6.0	2798.0
22	GDRCU	6.0	1009.0
23	CASJ	6.0	283.0
24	CDSSC	6.0	163.0
25	SCE	5.0	711.0
26	MCVC	4.0	2133.0
27	NAZA	4.0	1029.0
28	GDSPO	4.0	819.0
29	IDV	3.0	1251.0
30	CAVF	2.0	3084.0
31	CPTBC	2.0	1746.0
32	GCAD	2.0	1398.0
33	RDA	2.0	241.0
34	UDV	2.0	591.0
35	CCRAM	1.0	2162.0
36	GCB	1.0	928.0
37	GDRJR	1.0	2093.0

Femininos - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos	
1	UDV	333.0	339.0
2	NBA	870.0	1231.0

Masculinos - Sub-20

Posicao	Clube	Pontos	
1	RUNTEJO	1539.0	1767.0
2	NBA	2229.0	3179.0

Femininos - Absolutos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SCB	18.0	26.0
2	RDA	33.0	59.0
3	SCP	37.0	49.0
4	CDSSC	81.0	92.0
5	RUNTEJO	134.0	142.0
6	ACRSD	229.0	236.0
7	THA	249.0	255.0
8	EAT	257.0	270.0
9	GDE	282.0	282.0
10	ANE	286.0	303.0
11	SCS	313.0	324.0
12	CBA-S	406.0	407.0
13	CFB	428.0	336.0
14	ARC-EAC	441.0	444.0
15	UAP	489.0	387.0
16	AABV	519.0	519.0
17	CPA-S	537.0	537.0
18	GAUB	567.0	567.0
19	GCB	593.0	593.0
20	CPRAB	620.0	620.0
21	LPSC	666.0	666.0
22	LFC-F	666.01	667.0
23	GDRJR	690.0	690.0
24	GJVP	815.0	822.0
25	CDQ	829.0	837.0
26	RUNRIVER	842.0	843.0
27	ACRM	910.0	917.0
28	NPCAD	1005.0	1011.0
29	CBAM	1088.0	1088.0
30	GRE-AA	217.0	217.0
31	CAMC	250.0	271.0
32	CAPF	289.0	289.0
33	NBA	359.0	1231.0
34	AAM	381.0	392.0
35	PCC	457.0	457.0
36	GDD	506.0	506.0
37	ACB-L	538.0	546.0
38	NAZA	603.0	603.0
39	CCRAM	834.0	842.0
40	GDMATA	848.0	848.0

Masculinos - Absolutos

Posicao	Clube	Pontos	
1	SLB	16.0	16.0
2	SCP	20.0	28.0
3	SCB	72.0	72.0
4	VFC	125.0	133.0
5	CDSSC	157.0	163.0
6	GDCG	161.0	188.0
7	CAMC	182.0	209.0
8	ACRVC	202.0	202.0
9	RUNTEJO	217.0	1767.0
10	RDA	239.0	241.0
11	ARC-EAC	257.0	268.0
12	CASJ	277.0	283.0
13	CAS	291.0	291.0
14	GDRST	418.0	418.0
15	FCV	465.0	465.0
16	VTSC	488.0	488.0
17	VIZELA	519.0	526.0
18	THA	521.0	531.0
19	CFB	526.0	534.0
20	SCS	572.0	586.0
21	CPPEA	585.0	593.0
22	UDV	589.0	591.0
23	GRE-AA	609.0	609.0
24	CAO	622.0	622.0
25	ACRSD	627.0	627.0
26	GAC-L	634.0	634.0
27	SCE	706.0	711.0
28	AFR F	742.0	757.0
29	CDT	802.0	802.0
30	GDSPO	815.0	819.0
31	GAUB	887.0	887.0
32	FCPF	902.0	902.0
33	ACV	903.0	903.0
34	GCB	928.0	928.0
35	NBA	950.0	3179.0
36	GDRCU	1003.0	1009.0
37	NAZA	1025.0	1029.0
38	NPCAD	1043.0	1051.0
39	PCC	1163.0	1163.0
40	IDV	1248.0	1251.0
41	CPRAB	1250.0	1250.0
42	GJVP	1256.0	1256.0
43	CBA-S	1317.0	1317.0
44	ACM-A	1347.0	1347.0
45	ANE	1362.0	1377.0
46	CANAZ	1371.0	1371.0
47	GCAD	1396.0	1398.0
48	ADPALM	1423.0	1423.0
49	GRFB	1440.0	1440.0
50	JOBRA	1497.0	1497.0
51	ACRM	1589.0	1589.0
52	BARBARIS	1692.0	1692.0
53	AABV	1723.0	1723.0
54	LPSC	1738.0	1738.0
55	CPTBC	1744.0	1746.0
56	TSU	1785.0	1785.0
57	AAM	1793.0	1794.0

Posicao	Clube	Pontos	
58	CAFZZ	1849.0	1849.0
59	UAP	1910.0	1910.0
60	CAADC	1914.0	1914.0
61	CSJSC	1933.0	1933.0
62	GDIB	2021.0	2021.0
63	CPA-S	2055.0	2055.0
64	ACA	2091.0	2091.0
65	GDRJR	2092.0	2093.0
66	MCVC	2129.0	2133.0
67	CCRAM	2161.0	2162.0
68	GDRG	2176.0	2176.0
69	ATLB	2177.0	2186.0
70	ELCT	2215.0	2215.0
70	CLUVE	2215.0	2215.0
72	ARAC	2226.0	2226.0
73	CLX	2282.0	2290.0
74	CSRDCS	2292.0	2292.0
75	CUI	2335.0	2348.0
76	CAF-SCF	2565.0	2565.0
77	GDD	2677.0	2677.0
78	GSDS	2713.0	2720.0
79	GDMATA	2761.0	2761.0
80	ADRM	2784.0	2784.0
81	CASHM	2792.0	2798.0
82	VRV	2866.0	2866.0
83	CBAM	2973.0	2988.0
84	ACB-L	3033.0	3033.0
85	GDA	3048.0	3048.0
86	CAVF	3082.0	3084.0
87	RUNRIVER	3209.0	3209.0
88	CFOD	3286.0	3294.0
89	UDZA	3313.0	3313.0
90	SSTSJM	3406.0	3416.0
91	ACDRSQ	3860.0	3860.0
92	BAC	184.0	189.0
93	CAPF	641.0	641.0
94	CDRR	677.0	677.0
95	CBRM	712.0	712.0
96	CCSJM	1209.0	1209.0
97	FTT	1330.0	1330.0
98	CBSEIXAL	1417.0	1417.0
99	CCRDA	1608.0	1608.0
100	SCA	1726.0	1726.0
101	AAC	1850.0	1850.0
102	CBCB	2091.0	2091.0
103	SRCM	2136.0	2136.0
104	ACP	2328.0	2328.0
105	IND-P	2343.0	2343.0

Estatística Clubes

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
A20KM	Santarém	2	0	2	2	0	2
AABV	Algarve	4	4	8	4	4	8
AAC	Coimbra	3	1	4	3	1	4
AAM	Lisboa	7	3	10	7	3	10
ACA	Porto	7	0	7	7	0	7
ACB-L	Leiria	4	3	7	4	3	7
ACDRSQ	Coimbra	5	0	5	5	0	5
ACFR	Porto	2	0	2	2	0	2
ACM-A	Terceira	4	0	4	4	0	4
ACP	Portalegre	3	1	4	3	1	4
ACRLINHA	Santarém	1	0	1	1	0	1
ACRM	Lisboa	13	8	21	13	8	21
ACRSC	Santarém	1	0	1	1	0	1
ACRSD	Guarda	13	5	18	13	5	18
ACRU	Santarém	1	0	1	1	0	1
ACRVC	Aveiro	10	1	11	10	1	11
ACV	Leiria	10	1	11	10	1	11
ADAR	Santarém	1	0	1	1	0	1
ADCV	Portalegre	1	0	1	1	0	1
ADL-P	Porto	1	0	1	1	0	1
ADP-CM	Castelo Branco	1	0	1	1	0	1
ADPALM	Lisboa	12	2	14	12	2	14
ADR4E	Coimbra	2	0	2	2	0	2
ADRAAA	Portalegre	2	0	2	2	0	2
ADRM	Leiria	4	0	4	4	0	4
AFIS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
AFR F	Braga	6	1	7	6	1	7
AGM	Braga	2	0	2	2	0	2
AJL	Évora	1	0	1	1	0	1
AJPINA	Lisboa	2	0	2	2	0	2
ALGR	Algarve	0	1	1	0	1	1
AMA-P	Porto	1	0	1	1	0	1
AMSGC	Leiria	2	1	3	2	1	3
ANE	Setúbal	11	12	23	11	12	23
ARAC	Aveiro	4	2	6	4	2	6
ARALF	Bragança	2	1	3	2	1	3
ARC-EAC	Coimbra	14	4	18	14	4	18
ARLVG	Porto	2	0	2	2	0	2
ARVOR	Aveiro	1	0	1	1	0	1
ATC	Braga	1	0	1	1	0	1
ATLB	Aveiro	5	1	6	5	1	6
AUR-DO	Lisboa	2	0	2	2	0	2
BA	Leiria	2	0	2	2	0	2
BAC	Beja	3	0	3	3	0	3
BARBARIS	Portalegre	6	2	8	6	2	8
BCP	Lisboa	2	0	2	2	0	2
CAADC	Lisboa	5	1	6	5	1	6
CAB-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAF-SCF	Porto	4	0	4	4	0	4
CAFZZ	Santarém	7	0	7	7	0	7
CAM-VC	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
CAMC	Bragança	16	3	19	16	3	19
CAMG	Leiria	2	0	2	2	0	2
CANAZ	Leiria	6	0	6	6	0	6
CAO	Aveiro	16	1	17	16	1	17

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
CAOB	Leiria	1	0	1	1	0	1
CAOH	Coimbra	1	0	1	1	0	1
CAP	Porto	0	1	1	0	1	1
CAPF	Lisboa	3	3	6	3	3	6
CAS	Guarda	9	0	9	9	0	9
CASHM	Aveiro	7	2	9	7	2	9
CASJ	Algarve	8	0	8	8	0	8
CAT	Terceira	1	0	1	1	0	1
CATRP	Portalegre	2	0	2	2	0	2
CAVF	Lisboa	7	2	9	7	2	9
CBA-S	Santarém	30	14	44	30	14	44
CBAM	Lisboa	16	4	20	16	4	20
CBCB	Castelo Branco	3	2	5	3	2	5
CBRM	Évora	3	0	3	3	0	3
CBSEIXAL	Setúbal	3	0	3	3	0	3
CCDS	Lisboa	2	1	3	2	1	3
CCRAM	Setúbal	4	3	7	4	3	7
CCRDA	Leiria	3	0	3	3	0	3
CCRPM	Coimbra	0	1	1	0	1	1
CCSJM	Aveiro	3	0	3	3	0	3
CDE-S	Santarém	0	1	1	0	1	1
CDEM-S	Santarém	1	0	1	1	0	1
CDFE	Aveiro	0	2	2	0	2	2
CDOL	São Miguel	1	0	1	1	0	1
CDQ	Algarve	0	4	4	0	4	4
CDRR	Setúbal	3	1	4	3	1	4
CDSSC	Porto	14	5	19	14	5	19
CDT	Viseu	5	0	5	5	0	5
CDUL	Lisboa	1	0	1	1	0	1
CESMC	Porto	1	0	1	1	0	1
CFB	Lisboa	20	5	25	20	5	25
CFOD	Porto	5	2	7	5	2	7
CLAC	Santarém	1	3	4	1	3	4
CLUVE	Coimbra	5	2	7	5	2	7
CLX	Lisboa	4	1	5	4	1	5
CNRM	Santarém	1	0	1	1	0	1
CPA-S	Santarém	12	9	21	12	9	21
CPPEA	Setúbal	7	2	9	7	2	9
CPRAB	Leiria	14	4	18	14	4	18
CPTBC	Porto	11	1	12	11	1	12
CRAL	Algarve	1	0	1	1	0	1
CSJSC	Aveiro	6	1	7	6	1	7
CSRDCS	Porto	5	1	6	5	1	6
CUI	Castelo Branco	5	2	7	5	2	7
D	Santarém	1	0	1	1	0	1
EAROS	Braga	3	0	3	3	0	3
EAT	Porto	2	7	9	2	7	9
EDL	Viana do Castelo	1	0	1	1	0	1
ELCT	Braga	7	2	9	7	2	9
FCPF	Porto	5	2	7	5	2	7
FCV	Braga	6	0	6	6	0	6
FTT	Santarém	3	0	3	3	0	3
GAC-L	Leiria	5	0	5	5	0	5
GAUB	Leiria	23	6	29	23	6	29
GCAD	Castelo Branco	6	0	6	6	0	6
GCB	Bragança	11	7	18	11	7	18
GDA	Aveiro	6	2	8	6	2	8
GDAREN	Portalegre	0	1	1	0	1	1
GDCC	Aveiro	1	0	1	1	0	1

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
GDCG	Aveiro	16	2	18	16	2	18
GDD	Évora	4	3	7	4	3	7
GDE	Madeira	1	4	5	1	4	5
GDEVS	Aveiro	1	0	1	1	0	1
GDIB	Setúbal	4	0	4	4	0	4
GDMATA	Castelo Branco	6	4	10	6	4	10
GDRCP	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GDRCU	Leiria	9	1	10	9	1	10
GDRG	Viseu	5	2	7	5	2	7
GDRJR	Porto	9	4	13	9	4	13
GDRR	Lisboa	1	0	1	1	0	1
GDRST	Braga	7	0	7	7	0	7
GDS	Lisboa	5	1	6	5	1	6
GDSPO	Aveiro	13	0	13	13	0	13
GJVP	Viana do Castelo	5	4	9	5	4	9
GMIRO	Coimbra	1	0	1	1	0	1
GRCDL	Lisboa	1	1	2	1	1	2
GRE-AA	Coimbra	7	3	10	7	3	10
GRECAS	Aveiro	1	1	2	1	1	2
GRFB	Leiria	12	1	13	12	1	13
GRQL	Setúbal	1	2	3	1	2	3
GS	Coimbra	1	0	1	1	0	1
IDV	Leiria	15	1	16	15	1	16
IND-A	None	1	0	1	1	0	1
IND-B	None	1	0	1	1	0	1
IND-C	None	1	0	1	1	0	1
IND-CB	None	1	0	1	1	0	1
IND-L	None	2	0	2	2	0	2
IND-LX	None	2	1	3	2	1	3
IND-P	None	3	0	3	3	0	3
IND-S	None	1	1	2	1	1	2
IND-ST	None	1	0	1	1	0	1
IND-V	Coimbra	1	0	1	1	0	1
JAM	Aveiro	0	1	1	0	1	1
JIV	São Miguel	1	0	1	1	0	1
JOBRA	Aveiro	7	2	9	7	2	9
JOMA	Lisboa	1	0	1	1	0	1
JUNI	Braga	1	0	1	1	0	1
JV	Leiria	0	1	1	0	1	1
LFC-F	Braga	2	5	7	2	5	7
LIZRUNN	Leiria	1	0	1	1	0	1
LMA-L	Leiria	1	0	1	1	0	1
LPSC	Lisboa	13	7	20	13	7	20
MAC	Porto	2	1	3	2	1	3
MCVC	Guarda	9	0	9	9	0	9
NAC	Aveiro	0	1	1	0	1	1
NARM	Beja	1	0	1	1	0	1
NAZA	Lisboa	15	3	18	15	3	18
NBA	Porto	12	8	20	12	8	20
NDCO	Beja	2	0	2	2	0	2
NPCAD	Porto	31	4	35	31	4	35
OSGALGOS	Lisboa	1	0	1	1	0	1
PCC	Castelo Branco	16	4	20	16	4	20
PRC	Porto	0	1	1	0	1	1
R-TRM	Madeira	2	0	2	2	0	2
RDA	Aveiro	8	6	14	8	6	14
RDEMO	Viseu	1	0	1	1	0	1
RFC	Braga	2	0	2	2	0	2
RUNRIVER	Porto	4	4	8	4	4	8

Sigla	Associação	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
RUNTEJO	Lisboa	33	12	45	33	12	45
SCA	Santarém	3	1	4	3	1	4
SCB	Braga	6	5	11	6	5	11
SCE	Aveiro	7	0	7	7	0	7
SCP	Lisboa	10	5	15	10	5	15
SCPB	Leiria	1	0	1	1	0	1
SCS	Porto	11	4	15	11	4	15
SFRAA	Lisboa	0	1	1	0	1	1
SLB	Lisboa	9	1	10	9	1	10
SRCM	Lisboa	4	1	5	4	1	5
SSCMO	Aveiro	2	1	3	2	1	3
SSTSJM	Aveiro	4	1	5	4	1	5
SUOV	Coimbra	1	0	1	1	0	1
THA	Santarém	36	13	49	36	13	49
TSU	Santarém	13	0	13	13	0	13
UAP	Lisboa	8	9	17	8	9	17
UDV	Porto	7	7	14	7	7	14
UDZA	Santarém	4	2	6	4	2	6
UFCT	Santarém	0	1	1	0	1	1
URT	Lisboa	1	0	1	1	0	1
VFC	Setúbal	9	0	9	9	0	9
VIZELA	Braga	7	0	7	7	0	7
VRV	Viseu	4	2	6	4	2	6
VTSC	Braga	5	0	5	5	0	5
_Total		1009	315	1324	1009	315	1324

Estatística Escalão

Escalão	Nº atletas Masculino	Nº atletas Feminino	Nº atletas Total	Participações Masculino	Participações Feminino	Participações Total
SUB-20	30	19	49	30	19	49
SUB-23	46	12	58	46	12	58
SEN	178	65	243	178	65	243
M 35	123	52	175	123	52	175
M 40	125	43	168	125	43	168
M 45	153	44	197	153	44	197
M 50	125	34	159	125	34	159
M 55	112	23	135	112	23	135
M 60	52	18	70	52	18	70
M 65	35	2	37	35	2	37
M 70	18	2	20	18	2	20
M 75	9	0	9	9	0	9
M 80	2	1	3	2	1	3
M 85	1	0	1	1	0	1