

OS MELHORES DO ANO 2023 JUVENIS MASCULINOS [SUB-18]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2023

[Versão 10_Marcas obtidas e divulgadas em Comunicado de Resultados do ano de 2023] - jcosta@fpalletismo.pt - 968 614 790

José Costa

100 metros

Mr-FOJE: 10,90 / RN: 10,52

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,76	1,3	Pedro Afonso	JUV	2007	VFC	Setúbal	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 EI 2 t
10,84	1,8	Pedro Afonso					Jornada Competitiva	Beja	05.07	1 S 2 t
10,93	1,1	Pedro Afonso					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	1 EI 1
10,96	2,0	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	1 EI 3 t
10,96	-1,4	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	27.05	2 t
10,99	2,0	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	2 EI 3 t
10,99	2,0	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	3 EI 3 t
11,01	1,3	André Reis					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra
11,02	0,1	Pedro Afonso					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	Extra
11,04	1,2	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	1 EI 1 t
11,04	-2,4	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 F
11,06	0,1	Rui Neves	JUV	2006	GDC	Setúbal	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
11,07	2,0	Rui Neves					Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	Extra
11,10	1,1	Leandro Pereira					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	27.05	2 s 2 t
11,11	2,0	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	5 EL 3 t
11,11	1,1	João Mota					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	27.05	3 s 2 t
11,11	-2,2	Pedro Afonso					Meeting Cidade Lisboa - Moniz Pereira	Lisboa (U)	10.06	3 S 2 t
11,12	1,2	Ernesto Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	3 EI 1 t
11,12	1,7	André Reis					Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	Extra
11,15	1,3	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	1ª Noite Quente	Maia	24.05	1 S 2 t
11,16	-1,1	André Reis					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra
11,16	1,8	Leandro Pereira					2ª jornada da Taça AAA 2023	vagos	29.07	Extra
11,18	1,6	Dinis Neves	JUV	2006	SCA	Santarém	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	08.07	1 F t
11,18	1,8	João Mota					Jornada Competitiva	Beja	05.07	7 S 2 t
11,19	-0,5	Ernesto Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	2 FA t
11,19	0,1	Leandro Pereira					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	5
11,20	-0,5	João Mota					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	3 FA t
11,21	1,6	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	08.07	2 F t
11,22	1,6	Rui Neves					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	1 EI 2
11,22	-0,5	Leandro Pereira					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	4 FA t
11,22	-0,8	André Reis					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	6 EI 4
11,25	1,7	João Mota					Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1 EI 1
11,25	1,2	João Mota					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	4 EI 1 t
11,27	-1,3	André Reis					Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	Extra
11,27	0,0	Rui Serras					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	Extra
11,27	-3,5	Pedro Afonso					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1 S 2
11,27	-2,0	Leandro Pereira					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1 F
11,27	-3,5	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 EI 1
11,28	-1,9	Pedro Afonso					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 3
11,28	1,3	João Mota					Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1 F
11,29	2,0	Miguel Costa					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	8 EL 3
11,29	1,3	Bernardo Ferreira					Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	2 F
11,29	0,2	Rui Serras					Torneio de Preparação	Braga	29.04	2 S 1 t
11,31	0,8	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
11,33	2,0	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 1
11,34	1,3	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Preparação	Vila Real	27.05	1 t
11,36	0,8	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	4
11,37	-0,4	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	1 S 2 t
11,40	1,3	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.04	4 S 2 t
11,44	0,7	Miguel Lopes	JUV	2007	CBA-S	Santarém	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	4 EI 1 t
11,44	0,4	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 20	Vagos	24.06	2 F t
11,46	0,4	Francisco Pinto	JUV	2007	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub 20	Vagos	24.06	3 F t
11,48	-1,8	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT

11,48	1,3	Daniel Esgueira	JUV	2006	ACDRA	Leiria	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	5 EI 2 t
11,49	-2,0	Bruno Jin - CHN	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3 F
11,50	0,9	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	1 EI 2 t
11,52	-0,3	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	OCT
11,52	1,1	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	2 EI 1
11,53	2,0	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1 F
11,53	0,5	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	DEC
11,56	0,9	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	1 S 1
11,56	1,2	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Absoluto Coimbra	Marinha Grande	03.06	1 EI 1
11,58	0,0	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	II Jornada de Pista	Torres Vedras	04.03	3 S 1 t
11,60	0,0	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	2 EI 5
11,61	1,2	Diogo Teixeira	JUV	2007	CBSEIXAL	Setúbal	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	Extra
11,62	2,0	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
11,62	0,1	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	1 EI 2 t
11,65	-0,4	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	3 S 1
11,65	0,9	Vicente Silva	JUV	2007	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	2 EI 2
11,66	-0,8	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	3 F
11,66	1,0	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 F t
11,66	-1,4	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1 S 2 t
11,67	2,0	Miguel Nascimento	JUV	2007	JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	2 S 1 t
11,68	1,2	Vadym Skafaryk	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	7 EI 1 t
11,68	0,9	Diogo Alcobia	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	5 EI 1 t
11,69	1,1	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
11,69	0,1	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	4 EI 5 t
11,69	-1,9	Miguel Farinha	JUV	2007	CCDPCMS	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3 S 3
11,69	1,4	Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	1 F
11,71	0,3	Martim Antunes	JUV	2007	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	6 EI 2 t
11,74	1,9	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	1 S 4 t
11,74	-1,1	Vicente Lopes	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1 S 2
11,76	1,0	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	2 F B t
11,78	2,0	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECCAS	Aveiro	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
11,79	0,5	Gabriel Oliveira	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1 S 1
11,79	1,1	João Gomes	JUV	2007	ARAC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	3 F
11,80	1,1	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
11,80	0,8	David Serafim	INIC	2008	AAM	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	7 t
11,81	1,0	Jeisson Peña - COL	JUV	2006	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	3 F
11,82	0,2	Luís Gonçalves	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Braga	29.04	5 S 1 t
11,83	1,6	João Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	Extra
11,84	1,8	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	OCT
11,84	-1,1	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2 S 2
11,84	1,6	Frederico Oliveira	JUV	2006	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 EI 2

11,85

200 metros

Mr-FOJE: 22,05 / RN: 21,17

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
21,28	1,5	Pedro Afonso	JUV	2007	VFC	Setúbal	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	26.07	2 MF 2
21,33	1,2	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	1 S 4 t
21,41	1,5	Pedro Afonso					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	26.07	3 F
21,65	-1,2	Pedro Afonso					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	26.07	1 EI 4
21,80	1,8	Pedro Afonso					Jornada Competitiva	Beja	05.07	1 t
21,93	-0,7	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	28.05	1 S 2 t
22,24	-1,8	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	1 S 3
22,37	1,9	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	1 S 1 t
22,41	-2,2	Pedro Afonso					Meeting Cidade Lisboa - Moniz Pereira	Lisboa (U)	10.06	1 S 1 t
22,42	1,9	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	2 S 1 t
22,43	0,4	Pedro Afonso					Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	Extra
22,43	0,5	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	1ª Noite Quente	Maia	24.05	2 S 2 t
22,44	-0,3	Rui Serras					2ª Noite Atlética	Braga	14.06	2 S 2 t
22,57	1,3	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.06	1 S 2 t
22,59	0,1	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
22,63	0,6	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	2 S 1 t
22,66	-1,8	Rui Serras					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	2 S 3
22,70	1,2	Rui Serras					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	09.07	5 S 3 t
22,73	0,9	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	40º Campeonato Distrital Sub-20	Seia	25.06	Extra
22,73	0,6	João Mota					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	3 S 1 t
22,77	0,4	Rui Neves	JUV	2006	GDC	Setúbal	Campeonato Regional Clubes de Verão	Setúbal	08.07	1 t
22,77	0,1	Ernesto Rodrigues					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
22,94	1,4	Rui Neves					Campeonato Regional de Absolutos	Almada	25.06	1 S 2 t

23,01	0,6	Ernesto Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	5 S 1 t
23,03	-1,8	André Reis					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	3 S 3
23,05	-2,0	João Mota					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	1 S 2
23,06	0,8	Leandro Pereira					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	28.05	6 S 2 t
23,11	0,0	Miguel Lopes	JUV	2007	CBA-S	Santarém	Meeting de Abrantes 2023	Abrantes	03.06	6 S 2 t
23,15	-2,0	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	2 S 2
23,17	1,7	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	09.07	1 t
23,22	0,7	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Campeonato Regional Absoluto de Verão	Ribeira Brava	08.07	2 t
23,29	1,7	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	3 S 7 t
23,35	-1,2	Bruno Jin - CHN	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	1 S 1
23,42	0,7	Rodrigo Pires	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	15.01	1 S 4 t
23,45	-0,4	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	09.07	2 S 2 t
23,46	0,0	Dinis Neves	JUV	2006	SCB	Santarém	Meeting de Abrantes 2023	Abrantes	03.06	7 S 2 t
23,58	-0,8	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	25.06	3 s 2 t
23,59	-1,2	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.05	2 S 1
23,62	0,6	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	2 S 3 t
23,64	-0,9	António Alberto - ANG	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	15.01	3 S 3 t
23,64	1,3	Francisco Pinto	JUV	2007	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	2 S 1
23,72	0,6	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	4 S 3 t
23,73	0,8	Tomás Ferreira	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	2 S 6 t
23,76	1,2	Diogo Teixeira	JUV	2007	CBSEIXAL	Setúbal	Provas Extra	Seixal	04.06	1 S 1 t
23,76	0,3	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Preparação	Vila Real	27.05	1 S 1 t
23,81	1,9	Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	Provas Extra	Lousada	13.05	1 S 2 t
23,82	0,7	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	15.01	2 S 4 t
23,83	pc	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	Extra

23,85

300 metros

RN: 34,20

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
35,11	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 4
35,42	Rui Serras					Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	1 S 3
35,50	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	Extra
35,68	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 4
35,69	Rui Serras					Provas Extra	Braga	25.03	1 S 1 t
35,87	Rui Serras					Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	Extra
36,18	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 s 4
36,32	Bernardo Ferreira					Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1 S 1
36,43	pc André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 S 1
36,51	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	1
36,53	Pedro Afonso	JUV	2007	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Almeirim	21.01	Extra
36,54	pc André Reis					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 4
36,55	Vasco Sendas					Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	1
36,70	André Reis					Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1 S 2
36,78	Bernardo Ferreira					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1 S 1
36,82	Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4 S 4
36,83	Bernardo Ferreira					Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	1
36,87	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1 S 1 t
36,95	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 2
36,98	Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 3
36,99	José Oliveira	JUV	2006	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	25.03	2 S 1 t
37,02	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 3
37,04	Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Campeonato Regional Subb-18	Faro	03.06	1 S 2
37,04	Rafael Felisberto	JUV	2006	SLA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 1
37,11	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1
37,13	Miguel Lopes	JUV	2007	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	1
37,15	Pedro Tavares	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	2
37,16	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 S 3
37,17	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	OCT
37,20	pc João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 3
37,23	Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 S 3
37,28	Rafael Alves	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 1
37,30	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDPVAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5 S 4
37,33	Tomé Nascimento	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	2 S 2
37,38	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	3 S 3
37,44	Tomás Machado	JUV	2007	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
37,57	Martim Prates	JUV	2007	GDPVAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 S 1
37,71	pc João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
37,78	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Provas Extra	Lousada	07.01	1 S 1

37,79	Tomás Ferreira	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Provas Extra	Vagos	29.07	2 S 2
37,82	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
37,84	André Fidalgo	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4 S 2
37,91	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Ccampeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	1 S 2
37,92	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	14.01	1 S 3
37,96	Tiago Branco	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Juvenis	Ponta Delgada	03.06	1
37,96	Manuel Jesus	JUV	2006	NDA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1 S 4
37,98	Ussumane Baldé	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	1 S 2
37,99	pc António Alberto - ANG	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 2
38,07	Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio dos Santos Populares	Viseu	08.07	3 t
38,08	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	1
38,19	Martim Antunes	JUV	2007	NDAP	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	2 S 1
38,20	pc Rodrigo Pires	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 1
38,22	Diogo Enes	JUV	2007	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	26.03	OCT
38,23	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	EXtra
38,23	Bruno Jin - CHN	JUV	2006	NDAP	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1 S 2
38,24	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	12.02	1 S 1 t
38,30	Martim Mendes	JUV	2007	NDA	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	4 S 1
38,30	Lucas R. Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2
38,33	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	III Meeting Eduardo Cunha	Lisboa (U2)	20.05	Extra
38,35	Daniel Fundo	INic	2008	AAM	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3 t
38,36	João Gomes	JUV	2007	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	3 S 1
38,37	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
38,43	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 S 1 t
38,51	Marco Camões	JUV	2007	AJES	Évora	Campeonato Regional de Juvenis	Vendas Novas	13.05	2 t
38,52	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
38,53	pc Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
38,53	Luis Angel Falcón	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	4 S 3
38,54	Tiago Lino	JUV	2006	SPF	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1 S 1
38,58	Miguel Parejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	Provas Extra	Quarteira	10.06	1
38,63	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
38,65	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	2 S 2
38,74	Gonçalo Chaves	JUV	2007	RDA	Aveiro	Ccampeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	2 S 2
38,79	Vicente Paulo	JUV	2007	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 18	Beja	27.05	3
38,79	Francisco Mota	JUV	2007	NDAP	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	5 S 1

38,85

400 metros

Mr-FOJE: 49,60 RN: 48,63

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
49,04	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	1 S 1 t
49,05	Rui Serras					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	5 EI 3
49,15	Rui Serras					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	2 S 3 t
49,19	Rui Serras					1ª Noite Atlética	Guimarães	31.05	1 S 1 t
49,27	Rui Serras					Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	2 S 1 t
49,54	Rui Serras					Provas Extra	Lousada	13.05	1 S 1 t
49,86	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
50,48	pc Rui Serras					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	4 S 4 t
50,68	pc Rui Serras					Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	2 S 1 t
50,83	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	1 S 1 t
51,04	Tomás Figueiras					Provas de Preparação	Lisboa (U2)	26.06	1 S 2 t
51,21	Tomás Figueiras					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	4 S 2 t
51,38	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC
51,57	Tomé Nascimento	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	Extra
51,61	Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub-20 Verão	Ribeira Brava	24.06	1 t
51,83	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	07.07	1 S 3 t
51,85	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	13.05	DEC
51,89	Denis Hrabar					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	DEC
52,06	Rafael Felisberto	JUV	2006	SLA	Setúbal	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	21.05	Extra
52,16	Martim Prates	JUV	2007	GDPAV	Évora	Ccampeonato Regional Absoluto	Vendas Novas	14.06	3 S 2 t
52,19	pc Tomás Figueiras					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	3 S 3 t
52,20	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	4
52,23	Tomé Nascimento					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
52,25	Denis Hrabar					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	2 S 1 t
52,31	Gustavo Rocha					2ª Noite Quente	Maia	07.06	1 S 4 t
52,34	Márcio Alves					Campeonato Regional de Seniores	Lisboa (U2)	08.07	3 S 2 t
52,36	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	07.06	Extra
52,56	Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Juniores	Viseu	27.05	2 t
52,88	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4

52,96		Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Almada	10.06	2 t
53,00	pc	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	1 S 3 t
53,25		Gustavo Silvestre	INIC	2998	SPF	Algarve	Provas Extra	Faro	17.12	1 t
53,38		Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	21.05	6 S 2 t
53,50		Guilherme Vitorino	JUV	2006	ADPALM	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2 S 5 t
53,60		Pedro Tavares	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato de Santarém de Inverno	Almeirim	04.03	1 S 3 t
53,69		Luís Angel Falcón	JUV	2007	CAP	Porto	2ª Noite Quente	Maia	07.06	2 S 3
53,81		André Fidalgo	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Jornada Competitiva	Beja	05.07	2 t
53,82		André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	27.05	2 S 1 t

53,85

800 metros

Mr-FOJE: 1.55,30 / RN: 1.49,42/1.52,94 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.52,67	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	4 EI 1
1.52,75	Nuno Cordeiro					Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 S 2 t
1.53,58	Nuno Cordeiro					Meeting Cidade Lisboa - Moniz Pereira	Lisboa (U)	10.06	2 S 1 t
1.53,96	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Pombal	12.02	7 t
1.54,76	Nuno Cordeiro					Meeting de Cáceres	Cáceres - ESP	28.06	4 t
1.54,94	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	1 S 3 t
1.54,97	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	28.01	9 t
1.56,17	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	4 S 2 t
1.56,22	Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 2
1.56,24	Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	28.05	2 S 2 t
1.56,29	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	1 S 1
1.57,20	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	25.06	2 S 1 t
1.57,28	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Distrital Absoluto P Coberta	Pombal	22.01	1 S 1 t
1.57,45	Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	4 S 3 t
1.57,53	pc Tiago Machado					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	28.05	3 t
1.57,62	Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
1.57,66	pc Nuno Cordeiro					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1 S 2
1.57,73	Pedro Lemos					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 2
1.57,83	pc Tiago Machado					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	28.01	16 t
1.57,89	David Martins					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	4 S 1 t
1.58,16	Pedro Lemos					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	5 S 1 t
1.58,24	David Martins					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
1.58,44	David Martins					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	09.07	4 S 4 t
1.58,66	Martim Prates	JUV	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 2
1.58,71	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 1 t
1.58,87	Pedro Lemos					Campeonato Absoluto do Norte	Maia	09.07	Extra
1.58,90	pc Tiago Machado					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2 S 2
1.59,07	Ricardo Alves	JUV	2006	CDFE	Aveiro	2ª Noite Quente	Maia	07.06	6 S 1 t
1.59,10	Martim Prates					Provas Extra	Vendas Novas	27.05	1 t
1.59,17	Ricardo Alves					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	1 S 1 t
1.59,35	Néilson Moreira	JUV	2007	NBA	Porto	2ª Noite Quente	Maia	07.06	8 S 1 t
1.59,79	João Silva	JUV	2007	MAC	Porto	2ª Noite Quente	Maia	07.06	2 S 2 t
1.59,87	Tomé Nascimento	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-23 e Absoluto	Faro	25.06	5 t
1.59,88	Pedro Lemos					Campeonato Distrital Absoluto	Viseu	09.06	2 t
2.00,05	Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Regional de Absolutos	Almada	25.06	1 S 2 t
2.00,36	pc João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3 S 2
2.00,69	José Afonso	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	1
2.00,76	Duarte Vilas Boas	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra
2.00,90	Dinis Silva	JUV	2007	CRDP	Setúbal	Campeonato Regional de Absolutos	Almada	25.06	3 S 2 t
2.00,98	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.01,59	Afonso Oliveira	JUV	2007	ADPALM	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	1 S 2 t
2.01,60	Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	28.06	8 S 1 t
2.01,96	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1
2.02,01	pc Gabriel Figueiredo	JUV	2007	AFR&F	Braga	Torneio Braga dos Anjos	Braga	22.01	1 S 2 t
2.02,41	Simão Melo	JUV	2006	CAB	Braga	2ª Noite Quente	Maia	07.06	5 S 2 t
2.02,71	Gustavo Silvestre	INIC	2008	SPF	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1 t
2.02,92	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	3ª Noite Atlética	Braga	28.06	5 S 2 t
2.03,32	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
2.03,55	Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1 S 1
2.03,64	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1 t
2.03,80	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	2
2.03,98	Tomás Nobre	JUV	2007	AEAC	Santarém	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	09.07	4 t
2.04,03	Vicente Afonso	JUV	2007	CDQ	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	2
2.04,19	Rafael Felisberto	JUV	2006	SLA	Setúbal	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	Extra
2.04,38	Manuel Cruz	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Distrital Sub 20	Fátima	25.06	1

2.04,44	Pedro Teixeira	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20	Lisboa (U)	04.06	6 S 2 t
2.04,58	Afonso Carvalho	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	3
2.04,84	Afonso Costa	JUV	2006	CBA-S	Santarém	Meeting de Abrantes 2023	Abrantes	03.06	5 S 1 t
2.04,86	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 S 1 t
2.05,05	Vicente Paulo	JUV	2007	BAC	Beja	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	Extra
2.05,16	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	1
2.05,45	Martim Mendes	JUV	2007	NDA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	2 t
2.05,58	Rui Brochado	JUV	2006	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	5 S 2
2.05,98	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.06,11	Francisco Mota	JUV	2007	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Absoluto de Leiria	Marinha Grande	04.06	5 S 1 t
2.06,17	Francisco Lopes	JUV	2007	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 S 1 t
2.06,27	Guilherme Vitorino	JUV	2006	ADPALM	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	3 S 2 t
2.06,50	Jorge Silva	JUV	2006	UDV	Porto	2ª Noite Quente	Maia	06.07	1 S 3 t
2.06,60	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Pré Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	Extra
2.06,70	David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Falagueira Athletics	Monte da Galega	04.07	6 t
2.06,73	Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	08.01	1

2.06,95

1.000 metros

RN: 2.26,7

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.35,54	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	1
2.36,08	Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	1
2.36,12	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	1 S 2
2.36,84	Duarte Vilas Boas	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	1
2.36,89	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	2 S 2
2.37,55	Duarte Vilas Boas					Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	1
2.37,83	Ricardo Alves	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Oliveira	Arada	02.12	3 S 1 t
2.38,27	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	3 S 2
2.38,48	Guilherme Filipe	JUV	2007	ADNO	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	2
2.38,69	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	4 S 1 t
2.38,80	Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1 t
2.38,90	Guilherme Filipe					Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	2
2.38,96	Gabriel Figueiredo	JUV	2007	AFR&F	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	3
2.39,06	Dinis Silva	JUV	2007	CRDP	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	4
2.39,27	David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	3
2.40,53	Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	5 S 2
2.41,08	Tomé Nascimento	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	1
2.41,26	Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	2
2.41,55	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	2
2.41,62	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	2
2.41,85	Afonso Oliveira	JUV	2007	ADPALM	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	4
2.42,16	Xavier Videira	JUV	2006	CYCL	V. Castelo	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	7 S 2
2.42,69	José Afonso	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	3
2.42,82	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
2.42,98	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	3
2.43,00	Tomás Nobre	JUV	2007	AEAC	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	6
2.44,64	Diogo Teixeira	JUV	2006	ARC-EAC	Coimbra	KM Jovem	Coimbra	26.06	2
2.44,65	Pedro Tavares	JUV	2006	CLAC	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	8 S 2
2.44,71	Salvador Santos	JUV	2007	SCP	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	5
2.45,00	Francisco Lopes	JUV	2006	SLB	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	6
2.45,14	Pedro Freitas	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	2
2.45,31	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	2
2.45,32	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	7 S 1 t
2.45,50	Tomás Barrocas	INIC	2008	AEPA	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	3
2.45,76	Mário Henriques	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	10 S 2
2.45,87	pc Pedro Rodrigues	JUV	2006	NDAP	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	2
2.46,32	Rodrigo Baptista	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	KM Jovem	Coimbra	26.06	3
2.46,50	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	5
2.46,55	Jorge Silva	JUV	2006	UDV	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	18.02	Extra
2.46,76	pc Martim Mendes	JUV	2007	NDA	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	3
2.46,91	pc Rafael Silva	JUV	2006	ACDRA	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	4
2.46,97	Gonçalo Rodrigues	JUV	2007	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	4
2.47,06	pc Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP
2.47,38	Gonçalo Carvalho	INIC	2009	ECL	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1
2.47,60	Lucas Azambujo	JUV	2006	ASCV	Coimbra	KM Jovem	Coimbra	26.06	4
2.48,00	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	2
2.48,03	Pedro Rocha	JUV	2007	ADL-P	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	7
2.48,96	Diogo Pinto	INIC	2009	ADNO	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1

2.49,44		Afonso Carvalho	JUV	2006	SCP	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	7
2.49,44	pc	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	6
2.49,59		João Rodrigues	INIC	2008	ACDCVC	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	4
2.49,65		Fernando Margalho	INIC	2008	HMGS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	10 S 1 t
2.49,77	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP
2.49,78		Bernardo Teixeira	JUV	2006	CFA-M	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	18.02	2
2.49,78		Tiago Costa	JUV	2006	CDP	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	05.03	2
2.50,10		Diogo Bandarra	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	8
2.50,56		Tomás Pereira	JUV	2007	JOMA	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	8
2.50,63	pc	João Fernandes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	2 S 1
2.50,72		Rui Brochado	JUV	2006	ADL-P	Porto	Quilómetro Jovem Regional	Lousada	05.03	3
2.50,95	pc	Manuel Jesus	JUV	2006	NDA	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	5
2.50,98		Afonso Costa	JUV	2007	CBA-S	Santarém	Km Jovem	Ponte de Sôr	18.02	Extra
2.51,08		Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	4
2.51,11		André Fidalgo	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	4
2.51,23	pc	Cristóvão Monteiro	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	6
2.51,32		Igor Gomes	INIC	2008	GDCG	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	5
2.51,35		Fábio Santos	JUV	2007	AACC	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	4
2.51,70		Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	9
2.51,76		Martim Prates	JUV	2007	GDPVAV	Évora	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	10
2.51,90		Tiago Silva	INIC	2009	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	2

2.51,95

1.500 metros

Mr-FOJE: 4.00,00 / RN: 3.47,57/3.53,87 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
3.59,42	pc	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	3 S 2 t
3.59,51		João Silva	JUV	2007	MAC	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	4 S 1 t
3.59,99		Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	Extra
4.00,99		Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	3 t
4.01,21		Manuel dos Santos				40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1	
4.01,99		João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2
4.02,90		Nuno Cordeiro				40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2	
4.03,00		Manuel dos Santos				Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	27.05	6 t	
4.03,37		Nuno Cordeiro				Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3	
4.03,48		João Rodrigues				Campeonato Regional de Seniores	Lisboa (U2)	08.07	1 t	
4.04,72		Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1 S 1
4.04,73		Santiago Agatão				Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	9 S 1 t	
4.05,04	pc	Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	3 S 1 t
4.05,05		João Silva				Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4	
4.05,07		Manuel dos Santos				Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5	
4.05,20		Tiago Jorge				Campeonato Distrital Absoluto de Leiria	Marinha Grande	03.06	2 t	
4.05,24	pc	Nuno Cordeiro				Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 S 1	
4.05,31		Gabriel Figueiredo	JUV	2007	AFR&F	Braga	1ª Noite Quente	Maia	24.05	1 S 1 t
4.05,69	pc	Tiago Jorge				Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	2 S 1	
4.05,94		Santiago Agatão				Campeonato Regional de Seniores	Lisboa (U2)	08.07	2 t	
4.06,02		Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3
4.06,06	pc	Manuel dos Santos				Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	29.01	18 t	
4.06,10		Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	Extra
4.06,12		João Rodrigues				Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3	
4.06,31		João Rodrigues				Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	14.01	1	
4.06,35		Manuel dos Santos				Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	9 S 2	
4.06,40	pc	Nuno Cordeiro				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 2	
4.06,52		Duarte Vilas Boas	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	Extra
4.07,38		José Afonso	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1
4.08,00		Guilherme Filipe	JUV	2007	ADNO	Lisboa	Meeting da Inclusão	Lisboa (U2)	21.05	4 S 1 t
4.08,14	pc	Pedro Rodrigues	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	29.01	19 t
4.08,57		Ricardo Alves	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1
4.09,86		Bernardo Arvelos	JUV	2008	AAL	Algarve	Provas Extra	FARO	17.12	2 t
4.09,94	pc	Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4 S 2
4.10,44		David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.07	4 t
4.10,75		Nélson Moreira	JUV	2007	NBA	Porto	Campeonato Regional Absoluto	Lousada	12.07	2 S 2 t
4.11,64		Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.05	8
4.11,86		Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio de Preparação Final Época	Viseu	20.10	2 t
4.11,90		Dinis Silva	JUV	2006	CRDP	Setúbal	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	27.05	5 t
4.12,42		João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	7 S 1 t
4.12,48		Leonardo Jacinto	JUV	2006	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1
4.13,21		Afonso Oliveira	JUV	2007	ADPALM	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	3 S 1 t
4.14,26		Francisco Jogo	JUV	2007	UDZA	Santarém	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 1

4.14,48	Salvador Santos	JUV	2007	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	4 S 1 t
4.16,21	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1
4.16,68	Jorge Silva	JUV	2006	UDV	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	6 S 1 t
4.17,78	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	1
4.18,11	Leonardo Oliveira	JUV	2007	ADOSA	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	1 S 2 t
4.18,32	pc Cristóvão Monteiro	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	7 S 1
4.18,36	pc Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.18,48	Tomás Nobre	JUV	2007	AEAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	1
4.18,72	Tomé Nascimento	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Provas Extra	Faro	17.12	3 t
4.19,82	Simão Flor	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	07.07	4 S 1 t
4.20,09	pc Ricardo Vieira	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	10 S 2 t
4.20,13	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Torneio Observação Olímpico Jovem	Guimarães	14.05	3
4.20,46	João Ferreira	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	2
4.20,46	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1
4.20,50	Simão Melo	JUV	2006	CAB	Braga	Torneio Observação Olímpico Jovem	Guimarães	14.05	4
4.20,67	pc Tomás Rosário	JUV	2007	CAS	Guarda	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.21,76	Xavier Videira	JUV	2006	CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	1
4.21,78	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1 t

4.21,85

3.000 metros

Mr-FOJE: 8.32,00 / RN: 8.16,0/8.18,23 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8.48,42	Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	28.05	6 t
8.50,95	pc Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Absoluto P Coberta	Pombal	22.01	1 S 1 t
8.51,61	João Silva	JUV	2007	MAC	Porto	1ª Noite Atlética	Guimarães	31.05	Extra
8.52,19	pc Pedro Rodrigues	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	2 S 1 t
8.52,66	pc Tiago Jorge					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	2 t
8.53,32	pc Gabriel Figueiredo	JUV	2007	AFR&F	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	3 t
8.54,12	pc Tiago Jorge					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1 S 2
8.54,40	pc João Ferreira	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	3 S 1 t
8.56,35	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Absolutos	Seixal	04.06	1 t
8.56,70	pc Manuel dos Santos					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	4 S 1 t
8.56,79	pc João Silva					Torneio Braga dos Anjos	Braga	22.01	2 t
8.56,87	pc Manuel dos Santos					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2 S 2
8.57,31	Manuel dos Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1
8.57,37	João Silva					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra
8.58,14	pc Pedro Rodrigues					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3 S 2
8.58,83	pc João Ferreira					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	4 2
8.59,67	pc Pedro Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	1
9.00,40	Gabriel Figueiredo					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra
9.00,45	Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.06	1 t
9.00,79	Guilherme Filipe	JUV	2007	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.06	2 t
9.01,05	Gabriel Figueiredo					1ª Noite Atlética	Guimarães	31.05	8 t
9.01,30	Gabriel Figueiredo					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2
9.02,61	Tiago Machado					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3
9.03,14	Santiago Agatão					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	15.01	1
9.03,32	Santiago Agatão					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4
9.03,74	pc João Silva					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	7 S 1 t
9.03,84	pc Tiago Jorge					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	10 S 2 t
9.04,19	Tiago Jorge					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5
9.04,86	Guilherme Filipe					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	15.01	2
9.05,47	Tiago Jorge					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1
9.05,74	Leonardo Jacinto	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	6
9.05,81	David Leitão	JUV	2006	SFRAA	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2 t
9.06,96	Tomás Costa	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	8
9.07,06	Afonso Oliveira	JUV	2007	ADPALM	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	3 t
9.10,45	Duarte Vilas Boas	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	1
9.10,65	Salvador Santos	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	10
9.13,84	Daniel Cruz	JUV	2006	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Inverno	Luso	22.01	3 t
9.22,76	Jorge Silva	JUV	2006	UDV	Porto	1ª Noite Atlética	Guimarães	31.05	Extra
9.22,97	pc Francisco Jogo	JUV	2007	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	Extra
9.24,63	Tomás Nobre	JUV	2007	AEAC	Santarém	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	13
9.25,15	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	2 t
9.28,16	Cristóvão Monteiro	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	3
9.28,21	Dinis Silva	JUV	2007	CRDP	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	14.05	3
9.31,04	pc Rodrigo Batista	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	6 t
9.35,22	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	3 t
9.36,23	pc Lucas Azambujo	JUV	2006	ASCV	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	4 S 1

9.37,11		Gonçalo Almeida	JUV	2006	CCDS	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	3
9.37,24		Fábio Santos	JUV	2007	AACC	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Almada	11.06	1 t
9.38,96		Rafael Santos	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	4
9.39,73	pc	Diogo Bandarra	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	29.01	38 t
9.43,27	pc	Diogo Teixeira	JUV	2006	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	8 t
9.44,85										

2.000m Obstáculos (0,84)

Mr-FOJE: 6.08,00 / RN: 5.46,11

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
5.54,28	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	26.07	9 F	
5.55,78	Tiago Machado					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	26.07	2 El 2	
5.58,73	Tiago Machado					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	1	
6.04,07	Tiago Machado					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1	
6.05,29	Santiago Agatão	JUV	2006	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1	
6.08,02	Santiago Agatão					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2	
6.11,01	Guilherme Filipe	JUV	2007	ADNO	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3	
6.11,34	Santiago Agatão					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	1	
6.13,75	Santiago Agatão					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3	
6.14,77	Leonardo Oliveira	JUV	2007	OSA	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4	
6.14,82	Guilherme Filipe					Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2	
6.19,35	Guilherme Filipe					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	2	
6.19,42	Manuel dos Santos	JUV	2006	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1	
6.19,68	Tiago Jorge	JUV	2006	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1	
6.20,62	Dinis Silva	JUV	2007	CRDP	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5	
6.20,90	Leonardo Oliveira					3ª Noite Atlética	Braga	28.06	1	
6.21,51	Salvador Santos	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	3	
6.23,98	Leonardo Oliveira					Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	1	
6.24,31	Dinis Silva					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	2	
6.25,06	Leonardo Oliveira					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4	
6.26,06	Salvador Santos					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	3	
6.26,82	Salvador Santos					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	6	
6.28,14	Simão Flor	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1	
6.31,17	Simão Flor					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	7	
6.33,14	Diogo Teixeira	JUV	2006	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	2	
6.37,10	Duarte Jacinto	JUV	2006	CBF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	8	
6.37,12	Lucas Azambujo	JUV	2006	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3	
6.39,46	José Afonso	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	Extra	
6.39,77	Mário Henriques	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	9	
6.42,10	Rogério Cabrita	JUV	2006	GS	Coimbra	1ª Noite Quente	Maia	24.05	Extra	
6.43,66	Diogo Bandarra	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	Extra	
6.44,98	Nélson Moreira	JUV	2007	NBA	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	3	
6.45,09	Tiago Costa	JUV	2006	CDP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2	
6.48,57	Pedro Tavares	JUV	2006	CLAC	Santarém	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	Extra	
6.49,33	Francisco Jogo	JUV	2007	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	11.06	1	
6.50,47	Miguel Barros	JUV	2007	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	4	
6.52,72	Tiago Homem	JUV	2006	UFCIT	Santarém	3ª Noite Atlética	Braga	28.06	Extra	
6.57,02	Martim Martins	JUV	2007	CBF	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1	
6.58,41	Rafael Estevão	JUV	2006	CBTV	Lisboa	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	30.04	Extra	
6.59,36	Xavier Videira	JUV	2006	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	11.06	1	
7.02,57	Rafael Ornelas	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2	
7.04,95										

110m Barreiras (0,91)

Mr-FOJE: 14,30 / RN: 13,63

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,72	-0,4	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	1
14,80	0,9	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	25.07	DEC
14,95	-1,1	Afonso Fernandes	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
14,97	-1,6	Afonso Fernandes					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1
15,01	1,3	Célio Quaresma					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
15,05	-1,1	Célio Quaresma					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
15,14	-1,6	Denis Hrabar					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2
15,16	-1,6	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3
15,26	1,3	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
15,34	-0,4	Lício Tavares					Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1
15,40	1,2	Célio Quaresma					Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	DEC
15,42	-2,1	Célio Quaresma					Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	1

15,44	-0,4	Lício Tavares					Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
15,56	1,3	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	14.05	DEC
15,57	0,0	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	OCT
15,70	-1,6	Célio Quaresma					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4
15,76	0,2	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	OCT
15,94	-1,2	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	25.06	1
16,00	-2,1	Tomás Figueiras					Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	2
16,02	-0,4	Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	2
16,05	-0,3	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	26.03	OCT
16,26	-1,6	Filipe Marques					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5
16,27	0,5	Paulo Freitas	Juv	2006	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1 F
16,31	-0,6	Miguel Parejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1
16,32	-0,4	Pedro Vieira	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	3 t
16,34	1,2	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	OCT
16,51	-0,1	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Campeonato Distrital Sub 18	Beja	27.05	Extra
16,53	1,2	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	OCT
16,54	1,3	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
16,62	-1,4	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Encontro Madeira x Açores	Ribeira Brava	11.06	1
16,73	1,3	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
16,77	1,1	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	OCT
16,82	-1,2	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	10.06	1

16,85

300m Barreiras (0,84)

RN: 37,73

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
39,58	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1
39,59	Tomás Figueiras					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 3
39,61	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 4
39,78	Tomás Figueiras					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 4
40,04	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 3
40,34	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 4
40,35	Lucas Silva					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3 S 3
40,35	Lucas Silva					Encontro Madeira x Açores	Ribeira Brava	11.06	1
40,44	Kelmar Silva					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4 S 4
40,81	Lucas Silva					Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	09.07	1
40,86	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1 S 2
40,93	Kelmar Silva					Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1 S 2
41,13	Gustavo Rocha					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1 S 1
41,20	Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 3
41,20	Lucas Silva					Provas de Observação	Angra Heroísmo	14.05	1
41,39	Tomás Melo					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4 S 3
41,40	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	2 S 1
41,41	Tomás Figueiras					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1 S 1
41,42	Kelmar Silva					Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	23.04	1 S 2
41,42	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 3
41,45	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	2
41,60	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	29.04	1 S 1
41,61	Lucas Silva					Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
41,72	Kelmar Silva					Torneio de Vagos 2023	Vagos	08.04	1
41,83	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 3
41,87	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 2
42,02	Miguel Perejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 2
42,04	Eduardo Ferrajão	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	1 S 1
42,13	Tiago Colaço	JUV	2007	COP	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 2
42,16	Diogo Pacheco	JUV	2007	CAOB.A	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 1
42,26	Luis Angel Falcón	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 2
42,28	Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 2
42,30	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	1
42,35	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 1
42,39	Miguel Saldanha	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4 S 2
42,42	Tiago Branco	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Encontro Madeira x Açores	Ribeira Brava	11.06	2
42,53	Luís Angel Falcón	JUV	2006	CAP	Porto	Torneio Observação Olímpico Jovem	Guimarães	13.05	Extra
42,79	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	1
42,82	Tiago Bento	JUV	2007	CNRM	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	2
42,83	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	2
42,85	Tomás Machado	JUV	2007	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1 S 1
42,97	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4 S 2
42,99	Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1

43,12	Gonçalo Chaves	JUV	2007	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	23.04	3 S 2
43,19	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2 S 1
43,28	Manuel Jesus	JUV	2006	NDA	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	3 S 1
43,34	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1 S 2
43,36	António Oliveira	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.06	3 S 2
43,38	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Encerramento de Verão	Ponta Delgada	13.07	1
43,56	Francisco Mota	JUV	2007	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	2 S 1
43,64	Daniel Teixeira	JUV	2006	HCF	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	1 S 2
43,81	Martim Antunes	JUV	2007	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.07	3 S 2
43,81	Rafael Diad	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	3 S 1 t
44,08	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	11.06	Extra
44,09	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Provas Extra	Faro	08.04	2 t
44,12	Lauriclénes Estevão	JUV	2007	CAM	Bragança	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 1
44,13	David Pinto	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	4
44,26	Gabriel Simões	JUV	2006	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1 S 3
44,34	Alexandre Vieira	JUV	2007	CCSJM	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.06	5 S 2
44,40	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	4 S 1 t
44,44	João Pedro Silva	JUV	2007	AAPL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1
44,48	Raúl Berbería	INIC	2008	SCAT-T	Terceira	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	09.07	3 t
44,61	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	2
44,63	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Torneio Observação Olímpico Jovem	Guimarães	13.05	3
44,74	João Rodrigues	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U9)	11.06	3
44,75	Mário Ventura	INIC	2008	IND	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U9)	11.06	4
44,80	Martim Faria	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	5 S 2
44,83	Vadym Skafaryk	JUV	2006	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	4 S 1
44,87	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
44,92	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	2 S 3 t
44,94	Filipe Wang - CHN	JUV	2007	AMA-VR	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	2 S 1
45,06	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Provas Extra	Faro	08.04	3 t
45,10	Manuel Cruz	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Torneio de Preparação de Pista	Fátima	23.04	2
45,11	David Pinto	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	5 S 1
45,17	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1 s 1 t
45,21	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2 S 2
45,41	Tiago Teodoro	JUV	2006	CORK	Évora	Campeonato Regional de Juvenis	Vendas Novas	14.05	1
45,53	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	04.06	2 t

45,75

400m Barreiras (0,84)

Mr-FOJE: 56,00 / RN: 51,85

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
54,67	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
56,06	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
57,34	Tomás Figueiras					Provas Extra	Torres Vedras	02.07	1
57,46	0,91 Lucas Silva					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	1 S 1 t
57,50	Lucas Silva					Provas Extra	Ponta Delgada	23.06	1
58,78	0,91 Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	3 S 1 t
58,81	0,91 Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	09.07	5 S 2 t
58,95	0,91 Gustavo Rocha					3ª Noite Quente	Lousada	21.06	3 t
59,16	0,91 Filipe Marques					Campeonato Regional de Seniores	Lisboa (U2)	09.07	2 t
59,22	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Provas Extra	Torres Vedras	02.07	2
59,52	0,91 Lucas Silva					Campeonato Absoluto	Angra Heroísmo	04.06	1 t
59,58	0,91 Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	11.06	3 S 1 t
59,69	Filipe Marques					Provas Extra	Torres Vedras	02.07	3
60,80	0,91 Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	3 S 1 t
61,12	0,91 Gustavo Rocha					Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	3 t
61,20	0,91 Kelmar Silva					2ª Jornada da Taça AAA 2023	Vagos	29.07	2 t
61,23	0,91 Afonso Conceição					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	28.05	1 S 2 t
61,77	0,91 Miguel Saldanha	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	1
61,84	0,91 David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	28.05	2 S 2 t
63,28	0,91 André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	28.05	2 S 1 t
63,74	0,91 Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	28.05	5 S 3 t
64,05	0,91 Gabriel Simões	JUV	2006	GS	Coimbra	Meeting Cidade Europeia do Desporto	Viana do Castelo	12.07	3 t

64,15

5.000m Marcha

Mr-FOJE: 23.05,00 / RN: 21.16,88/21.18,37 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22.01,25	Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	5

22.24,71		Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1
22.40,63		Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	27.05	3 t
22.54,04	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional 1ª Divisão	Pombal	11.02	4 t
23.09,67	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	28.01	6 t
23.10,62	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	3 t
23.13,65	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1
23.27,65	pc	Eduardo Camarate					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1
23.27,78	pc	Leandro Silva	JUV	2007	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2
23.33,15		Leandro Silva					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2
23.45,67		Leandro Silva					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	27.05	1 t
23.50,45	pc	Leandro Silva					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Braga	28.01	9 t
24.18,04		Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	07.01	Extra
24.23,44		David Ferreira	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
24.24,81	pc	Bruno Coelho					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	29.01	11 t
24.28,48		Afonso Duarte	JUV	2006	SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	11
24.37,26		David Ferreira					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3
24.57,79		David Ferreira					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	5 t
25.04,48		David Ferreira					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3
25.05,67	pc	André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	6 t
25.11,45		Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4 t
25.24,35		David Ferreira					Campeonato Regional Sub-20	Lisboa (U)	04.06	1
25.27,38	pc	André Moreira					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4
26.10,56		David Ferreira					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	15.01	1
26.18,64	pc	André Moreira					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	2
26.25,62		Celestino Pacheco	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	1
26.28,59		David Ferreira					Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	1
26.37,44		Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5
26.38,70		André Moreira					Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	1
26.55,16	pc	Alex Valente					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	5
27.01,75		Celestino Pacheco					Campeonato de Juniores e Absolutos	Ponta Delgada	23.06	1
27.01,89		David Ferreira					Campeonato Regional de Veteranos	Torres Vedras	02.07	1 t
27.03,13		Alex Valente					Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	19.02	1
27.07,25		Alex Valente					Campeonato Distrital de Inverno	Luso	21.01	3 t
27.08,96		Afonso Nóbrega					Provas Extra	Ribeira Brava	07.01	1
27.12,70		André Moreira					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	6
27.23,81		Isaac Viegas	INIC	2008	CRDS	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	7 t
27.27,37		Alex Valente					Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	07.01	2
27.28,95		Diogo Pinho	INIC	2008	ACDVC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1
28.38,77		Tomás Linhares	JUV	2007	AMONT	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	9
28.40,31		Hugo Filipe	INIC	2009	CDQ	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	10 t
29.44,55	pc	Afonso Roll	JUV	2007	AMONT	Braga	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	5 t
30.33,57		Qévin Oliveira	INIC	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	1
31.02,32		Roberto Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	2

32.35,75

5 Km marcha Estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22.02	E Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Castelo de Paiva	23.12	Extra
22.46	E Eduardo Camarate					Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	1
24.06	E Leandro Silva	JUV	2007	SLB	Lisboa	Grande Prémio Marcha Celorico	Celorico da Beira	02.12	Extra
25.04	E David Ferreira	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	1
25.58	E Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Grande Prémio Marcha Celorico	Celorico da Beira	02.12	2
26.07	E David Ferreira					Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	2
26.38	E André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	3
27.16	E André Moreira					Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	2
27.58	E Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Castelo de Paiva	01.04	1 t
29.00	E Dinis Silva	JUV	2007	CRDP	Setúbal	Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	4
29.09	E Afonso Duarte	JUV	2006	SCUT	Lisboa	Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	3
30.46	E Tomás Linhares	JUV	2007	AMONT	Braga	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	26.03	1
30.48	E Tomás Linhares					Grande Prémio Marcha Celorico	Celorico da Beira	02.12	Extra
30.59	E Tomás Linhares					Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	4
31.00	E Hugo Filipe	INIC	2009	CDQ	Algarve	Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	5 t
31.58	E Afonso Duarte					Taça de Portugal Marcha Atlético	Bombarral	22.04	6

32.35

10.000m marcha (Pista)

RN: 42.47,08

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
54.43,14	David Ferreira	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	4 t
56.21,36	Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Absoluto do Norte	Lousada	08.07	Extra
58.48,48	Alex Valente					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	6 t
1:01.31,57	Tomás Linhares	JUV	2007	AMONT	Braga	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	25.06	2 t
1:02.35,15									

10 Km marcha (Estrada)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
46.46	Eduardo Camarate	JUV	2006	JV	Leiria	Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	4 t
47.54	Leandro Silva	JUV	2007	MAC	Porto	Campeonato Espanha Marcha Estrada	Cieza - ESP	26.02	13 t
48.21	Leandro Silva					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	1
48.55	Eduardo Camarate					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	1
49.03	Leandro Silva					Provas Extra	Porto de Mós	15.01	2
49.10	Eduardo Camarate					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	2
49.57	Leandro Silva					Grande Prémio Internacional Rio Maior	Rio Maior	06.05	5 t
50.11	Bruno Coelho	JUV	2006	CAS	Guarda	Provas Extra	Porto de Mós	15.01	3
52.20	Bruno Coelho					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	3
54.09	André Moreira	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	4
55.41	David Ferreira	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	4
57.30	André Moreira					Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	5
58.52	Alex Valente	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional Marcha Estrada	Buarcos	12.03	6
59.35									

COMPRIMENTO

Mr-FOJE: 7,05m / RN: 7,46m/7,37m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,08	1,6	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
7,04	0,5	Marcos Lara					Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	1
7,02	1,1	Marcos Lara					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC
7,02	-0,3	Marcos Lara					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	1
6,99	1,1	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
6,99	1,8	Marcos Lara					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	1 t
6,92	-0,7	Gabriel Cunha					Provas de Preparação	Leiria	05.05	1
6,91	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	2 t
6,88	0,6	Marcos Lara					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
6,88	1,4	Marcos Lara					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1
6,74	0,9	Gabriel Cunha					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
6,73	pc	Gabriel Cunha					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
6,72	pc	Gabriel Cunha					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
6,71	1,9	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 t
6,68	pc	Marcos Lara					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
6,67	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP
6,66	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1
6,66	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1
6,65	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2
6,65	pc	Marcos Lara					Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
6,65	0,4	Miguel Costa					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4
6,64	-2,5	Gabriel Oliveira	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Regional de Absolutos	Almada	24.06	1 t
6,62	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
6,57	0,2	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	DEC
6,55	pc	Tomás Figueiras					Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
6,54	1,8	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	08.07	2 t
6,54	pc	Tomás Figueiras					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
6,53	0,4	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.06	2 t
6,52	1,0	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	7 t
6,52	0,6	Tomás Figueiras					Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	6 t
6,51	pc	Miguel Costa					Campeonato de Santarém de Inverno	Almeirim	04.03	1 t
6,51	1,6	Guilherme Mendonça					Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	2 t
6,51	1,2	Gabriel Castilho	JUV	2007	GCAD	C. Branco	Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	08.07	Extra
6,50	1,9	Gabriel Oliveira					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	7 t
6,50	pc	Marcos Lara					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	1
6,50	pc	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
6,49	pc	Marcos Lara					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3
6,48	pc	Miguel Costa					Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 t
6,47	-1,7	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1
6,46	1,0	Gabriel Cunha					Atleta Completo Distrital	Pombal	15.04	OCT

6,45	pc	Marcos Lara					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
6,44	-0,7	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	22.08	3
6,43	0,5	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
6,42	0,5	Rodrigo Portugues	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.05	8
6,41	0,9	Vadym Skafaryk	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	13.05	DEC
6,32	1,1	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	9 t
6,29	1,2	Diogo Alcobia	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do CASTelo	11.06	1
6,29	0,7	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	HEP
6,28	0,1	Tiago Ramos	JUV	2007	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
6,27	1,0	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	2ª Jornada da Taça AAA 2023	Vagos	29.07	Extra
6,24	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
6,21	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	29.01	27 t
6,21	-0,1	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	4
6,21	0,0	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC
6,19	pc	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
6,19	0,0	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	3 t
6,18	0,0	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	06.05	2 t
6,17	1,0	Vigier Martins	JUV	2006	ACRDBC	C. Branco	Provas Extra	Guarda	22.04	1 t
6,17	0,0	Rafael Realinho	JUV	2006	CVSP	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional	Ponte de Sôr	06.05	1
6,15	1,9	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	11.06	3 t
6,12	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	4
6,09	pc	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
6,08	1,5	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
6,08	0,6	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1
6,08	0,6	Bruno Gaspar	JUV	2007	SPF	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1
6,06	pc	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	3 t
6,05	1,5	Celso Glória	JUV	2007	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
6,03	0,1	Duarte Pinto	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2 t
6,02	0,0	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1 t
6,01	0,6	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juniores e Absolutos	Ponta Delgada	24.06	DEC
6,00	0,0	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	1

6,00

TRIPLO SALTO

Mr-FOJE: 14,35 / RN: 15,03m/14,42m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,12	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	1 t
13,65	1,8	Tomás Figueiras					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	2 t
13,64	pc	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	2 t
13,62	-1,4	Bruno Gaspar	JUV	2007	SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1
13,57	1,2	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub-20 e Sub-23	Lisboa (U)	04.06	2 t
13,55	-0,8	Gabriel Oliveira	JUV	2006	GDIB	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2
13,51	pc	Frederico Andrade	INIC	2008	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	3 t
13,43	-0,9	Tomás Figueiras					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3
13,42	-0,7	Eduardo Gonçalves	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4
13,41	1,7	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	9 t
13,38	1,9	Bruno Gaspar					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	5 t
13,36	pc	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	14.01	3 t
13,31	-0,2	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	25.06	2 t
13,27	1,9	Gabriel Castilho	JUV	2007	GCAD	C. Branco	Campeonatos de Inverno	Castelo Branco	07.01	1
13,27	1,4	Tomás Figueiras					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	4 t
13,21	-1,0	Bruno Gaspar					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
13,19	0,0	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	3 t
13,13	-0,2	Paulo Freitas	JUV	2006	ACFR	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5
13,11	1,8	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juniores e Absolutos	Ponta Delgada	23.06	1
13,06	-1,7	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1 t
12,99	-0,6	David Pereira	INIC	2'008	ACFR	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	6 t
12,97	-2,3	Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	2
12,90	-0,8	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	7
12,71	pc	Ricardo Santos	JUV	2007	CAMG	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	2 t
12,67	-0,1	Rafael Realinho	JUV	2006	CVSP	Portalegre	Torneio de Pista Centro Vicentino Serra	Castelo de Vide	25.02	1
12,63	1,4	Celso Glória	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
12,57	2,0	Duarte Pinto	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Absoluto do Norte	Maia	09.07	10 t
12,51	pc	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	6
12,44	-0,2	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	14.05	2 t
12,34	0	Bruno Sá	JUV	2007	EAT	Porto	1ª Noite Quente	Maia	24.05	8 t
12,34	-1,0	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	13 t
12,23	pc	Pedro Horta	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	14.01	5 t
12,23	1,3	Diogo Fachada	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Marinha Grande	28.05	11 t

12,20	0,4	Eduardo Ferrajão	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Torneio de Preparação	Vila Real	27.05	2 t
12,18	1,6	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação	Marinha Grande	31.05	1 t
12,18	pc	Dinis Morgado	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-20 Inverno	Jamor (P2)	14.01	6 t
12,13	0,1	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	3ª Noite Quente	Lousada	21.06	5 t
12,12	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Regional Sub-18 P Coberta	Alpiarça	22.01	2
12,12	-1,9	Diogo Monteiro	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Olímpico Jovem Distrital	Castelo Branco	13.05	1
12,12	1,7	Rafael Riibeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Campeonato Distrital de Sub 18	Castelo Branco	10.06	1
12,10	pc	Sebastião Manuel -ANG	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Natal de Pista Coberta	Alpiarça	16.12	1
12,05	1,7	João Rodrigues	INIC	2008	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	2

12,05

ALTURA

Mr-FOJE: 2,03m / RN: 2,09m/2,09m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
2,03	Eduardo Carrolo	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1	
2,01	Eduardo Carrolo					Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	1	
1,97	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	2 t	
1,96	Eduardo Carrolo					Campeonato Distrital de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1	
1,95	Eduardo Carrolo					Meeting de Cáceres	Cáceres - ESP	28.06	5 t	
1,95	Eduardo Carrolo					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	28.07	10	
1,93	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
1,93	Bubacar Júnior					Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1	
1,93	Eduardo Carrolo					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	2 t	
1,92	pc	Eduardo Carrolo				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1	
1,92	pc	Gabriel Cunha				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2	
1,92	Eduardo Carrolo					Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	3 t	
1,92	Bubacar Júnior					Campeonato Distrital de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	2	
1,92	Bubacar Júnior					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2	
1,91	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	2	
1,90	Tiago Colaço	JUV	2007	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	1	
1,90	Marcos Lara					Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	16.07	4 t	
1,90	pc	Bubacar Júnior				Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	4 t	
1,90	pc	Gabriel Cunha				Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	1	
1,90	Gabriel Cunha					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	OCT	
1,89	Marcos Lara					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3	
1,89	pc	Gabriel Cunha				Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP	
1,88	pc	Eduardo Carrolo				Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI	
1,88	Eduardo Carrolo					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lisboa (U2)	28.05	3 t	
1,88	Bubacar Júnior					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	2	
1,87	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	DEC	
1,87	pc	Marcos Lara				Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	5 t	
1,87	pc	Bubacar Júnior				Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	1	
1,87	Eduardo Carrolo					Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	26.02	6 t	
1,86	pc	Marcos Lara				Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP	
1,86	Marcos Lara					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC	
1,85	pc	Bubacar Júnior				Meeting Mário Moniz Pereira	Jamor (CAR)	07.01	3 t	
1,85	pav	Gabriel Cunha				Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	17.02	1	
1,85	Eduardo Carrolo					Meeting do Trabalhador	Lisboa (I)	01.05	3 t	
1,85	Bubacar Júnior					Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	Extra	
1,85	Tiago Colaço					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	4	
1,84	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	20.05	DEC	
1,84	pc	Eduardo Carrolo				Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	3	
1,84	pc	Marcos Lara				Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	2	
1,84	pc	Marcos Lara				Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP	
1,84	Eduardo Carrolo					Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	OCT	
1,84	pc	Denis Hrabar				Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP	
1,84	pc	Célio Quaresma				Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP	
1,84	pc	Gabriel Cunha				Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP	
1,83	pc	Bubacar Júnior				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3	
1,83	pc	Marcos Lara				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3	
1,83	Tiago Colaço					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4	
1,82	Celso Glória	JUV	2007	CAP	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra	
1,82	Eduardo Carrolo					Meeting Renato Silva	Vagos	14.05	5 t	
1,82	Célio Quaresma					Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	3	
1,81	pc	Tiago Colaço				Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP	
1,80	Pav	João Botelho	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Salto em Altura em Sala	Angra Heroísmo	26.02	1
1,80	Riccardo Schindelar	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	09.07	1 t	
1,80	Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Absolutos	Beja	25.06	2 t	
1,80	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1 t	

1,79		Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
1,78	pc	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	1
1,78		Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Juniores	Almada	11.06	1
1,78	pav	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	1
1,76		Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	7
1,75	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
1,75	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,74		Guilherme Mendonça	JUV	206	UDZA	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	OCT
1,74		Rodrigo Estrela	JUV	2006	COP	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	2
1,73		Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	1
1,72		Tiago Rodrigues	JUV	2007	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	OCT
1,72		Diogo Fachada	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	2
1,72	pav	Duarte Pinto	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	2
1,70		Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	OCT
1,70		Samuel Amaro	INF	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
1,70	pav	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	3
1,70		Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	1

1,70

VARA

Mr-FOJE: 4,60m/ RN: 5,00m/4,66m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
4,30		Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sseniores	Lisboa (U2)	08.07	1 t
4,20	pc	Célio Quaresma				Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP	
4,15		João Apolinário	JUV	2006	A 20 Km	Santarém	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	3
4,11		Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	3 t
4,11		Célio Quaresma				Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	2 t	
4,10	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
4,10		Luca Cruz				Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	1	
4,04		Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	5 t
4,00		Célio Quaresma				Campeonato Regional de Veteranos	Torres Vedras	02.07	1 t	
4,00	pc	Denis Hrabar				Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP	
3,98	pc	João Apolinário				Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	Extra	
3,97	pc	Luca Cruz				Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	4 t	
3,97		João Apolinário				Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	6 t	
3,96	pc	Luca Cruz				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1	
3,96	pc	João Apolinário				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2	
3,93		Célio Quaresma				Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3	
3,90	pc	Luca Cruz				Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP	
3,90		Célio Quaresma				Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	DEC	
3,89		João Apolinário				Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.05	1	
3,80	pc	Denis Hrabar				Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	6 t	
3,80	pc	Luca Cruz				Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1	
3,80	pc	Denis Hrabar				Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP	
3,80		Denis Hrabar				Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	14.05	DEC	
3,75	pc	Célio Quaresma				Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3	
3,75		João Apolinário				Campeonato Distrital Sub 20	Fátima	24.06	1	
3,71		Denis Hrabar				Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC	
3,70		Luca Cruz				Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	1	
3,70	pc	Denis Hrabar				Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP	
3,70	pc	Célio Quaresma				Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	1	
3,70	pc	João Apolinário				Campeonato Regional Sub-18 P Coberta	Alpiarça	22.01	1	
3,70	pc	Célio Quaresma				Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP	
3,70		João Apolinário				Meeting Fernando Alves	Marinha Grande	20.05	4 t	
3,70		Luca Cruz				Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1	
3,70		João Apolinário				Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 t	
3,70		Denis Hrabar				Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	25.07	DEC	
3,70		João Apolinário				Campeonato de Santarém 2023	Abrantes	08.07	1 t	
3,65		João Apolinário				Meeting António Monteiro	Pombal	25.03	1 t	
3,65		Luca Cruz				Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.05	2	
3,60	pc	Denis Hrabar				Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	1 t	
3,60	pc	Célio Quaresma				Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	8 t	
3,60	pc	João Apolinário				Campeonato de Santarém de Inverno	Alpiarça	04.03	1 t	
3,55		Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 t
3,55	pc	Gabriel Cunha				Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	2	
3,51		Célio Quaresma				Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC	
3,50	pc	João Apolinário				Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Alpiarça	11.02	2 t	
3,50		João Apolinário				Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	1	
3,45		Micael Santos	JUV	2006	ACDI	Aveiro	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4

3,45		Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5
3,40	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
3,40		Gabriel Menezes					Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	1 t
3,40		Gabriel Menezes					Meeting Cidade Europeia do Desporto	Viana do Castelo	12.07	6 t
3,38		Tiago Rodrigues	JUV	2007	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	4
3,35		Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	6 t
3,35	pc	Gabriel Menezes					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4
3,30	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP
3,30		Tiago António	JUV	2007	GDIS	Setúbal	Campeonato Regional de Absolutos	Almada	24.06	3 t
3,30	pc	Ricardo Santos	JUV	2007	CAMG	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	3 t
3,25		Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	8 t
3,23	pc	Gonçalo Teixeira	JUV	2006	ACRSO	Guarda	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	Extra
3,20	pc	Hugo Tomaz	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Alpiarça	11.02	Extra
3,20		José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	4 t
3,12		Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Campeonato P Combinadas Inverno	Ribeira Brava	10.12	HEP
3,11		Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
3,10	pc	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDP-VA	Évora	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
3,10		Erick Souza - BRA	JUV	2006	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital Absoluto	Vagos	10.06	5 t
3,00	pc	Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	15.01	5 t
3,00		Rafael Ornelas	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1
3,00		Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis - 1ª Fase	Vagos	08.04	1 t
3,00	pc	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,95		Fábio Aguiar	INIC	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	2 t
2,85		Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	19.02	2 t
2,70		Diogo Fachada	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20	Leiria	08.07	3
2,70	pc	Pedro Marcelino	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,70	pc	Salvador Oliveira	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,65		Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	Meeting António Monteiro	Pombal	25.03	3 t
2,60		Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3 t
2,60	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra

2,55

PESO (5 kg)

Mr-FOJE: 17,35m / RN: 19,48m/19,48m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
15,88	pc	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
15,59		Denis Hrabar					Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	24.07	DEC
15,29		Denis Hrabar					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1
15,15		Denis Hrabar					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	2
14,98	pc	Denis Hrabar					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
14,86	pc	Denis Hrabar					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1
14,83	pc	Denis Hrabar					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
14,68	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
14,66		Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	13.05	DEC
14,64		Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC
14,45	pc	Gabriel Cunha					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
14,45	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP
14,41	pc	Denis Hrabar					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1
14,39		Gabriel Cunha					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	OCT
14,35	pc	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
14,34		Gabriel Cunha					Atleta Completo Distrital	Pombal	15.04	OCT
14,30		Nélio Serrão	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Funchal	10.06	1
14,25		Henrique Gavina	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2
14,21		Henrique Gavina					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
14,20	pc	Henrique Gavina					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2
14,15		Henrique Gavina					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	3
13,85	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
13,79	pc	Guilherme Velez	JUV	2006	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	Extra
13,66		João Lima - BRA	JUV	2006	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	11.06	1
13,63		Nélio Serrão					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3
13,63		Nélio Serrão					Provas Extra	Funchal	09.12	1
13,60		Henrique Gavina					Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1
13,55		Nélio Serrão					Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	1
13,50		Henrique Gavina					Torneio Regional Atleta Completo	Quarteira	26.03	OCT
13,45		Simão Duarte	JUV	2007	AGV	Viseu	Jornadas de Lançamentos	Viseu	19.12	1
13,42	pc	Guilherme Velez					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3
13,36		João Lima					Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra
13,34	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
13,33		Nélio Serrão					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	4

13,30		Henrique Gavina				Provas de Preparação de Inverno II	Lagoa	14.01	1	
13,20		Nélio Serrão				Provas Extra	Funchal	13.05	1	
13,19		Henrique Gavina				Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra	
13,10		Nélio Serrão	JUV	2007	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	06.05	1
13,08		João Barros	JUV	2007	AEMOV	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1
13,06	pc	João Lima					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4
13,04		João Pedro Silva	JUV	2007	AAPL	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4
13,03		Nélio Serrão					Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	29.04	1
13,01		João Pedro Silva					Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1
12,99		Ricardo Dias	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	03.06	1
12,66		Adulai Rodrigues - GBS	INIC	2008	SCP	Lisboa	29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
12,42	pc	Rui Paulino	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	3
12,34		Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1
12,27		Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	DEC
12,17		Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	2
12,00		Carlos Avila	JUV	2007	CIAIA	Faial	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	1
11,98		Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	15.04	2
11,98		Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDPAV	Évora	Torneio Solidário David Garcia	Pavia	10.06	1
11,97	pc	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Braga	Tetralto do Norte em Pista Coberta	Braga	14.01	TET
11,88		Nelson Borges	JUV	2006	CAT	Terceira	Encontro Madeira x Açores	Funchal	10.06	2
11,72		Guilherme Cardoso	JUV	2006	SCP	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	2
11,44		Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	2
11,36		Tiago Ramos	JUV	2007	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
11,33		Leonardo Silva	INIC	2008	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1 t
11,27		Diogo Fachada	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	13.05	Extra
11,23		Leonardo Short	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	4 t
11,20		Martim Teixeira	JUV	2006	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-18	Seia	13.05	1
11,18		Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	OCT
11,14	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
11,04		Gonçalo Quartilho	JUV	2007	EBSPSOL	Madeira	Torneio de Abertura Escolat	Câmara de Lobos	25.11	1
10,93		Denilson Silva - ANG	JUV	2006	HCF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	OCT
10,91		Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Funchal	10.06	3 t
10,79		Gonçalo Giesta	JUV	2007	NSSM	S. Miguel	Campeonato de Juniores e Absolutos	Ponta Delgada	24.06	1
10,74		Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	15.04	OCT
10,72		Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	OCT
10,70		Bernardo Nobre	INIC	2008	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	2 t

10,65

DISCO (1,5 kg)**Mr-FOJE: 54,50m / RN: 59,57m**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
48,46	Henrique Gavina	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	3
46,86	Henrique Gavina					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1
45,75	Henrique Gavina					Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1
45,50	Henrique Gavina					Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra
44,08	Henrique Gavina					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	1
44,00	Henrique Gavina					Provas Extra	Lagoa	24.06	1
43,44	Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2
43,26	João Lima - BRA	JUV	2006	AEAC	Santarém	29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
42,29	João Lima					Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	1
42,16	João Lima					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3
42,15	Francisco Pereira					Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	1
42,06	Francisco Pereira					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
41,40	Francisco Pereira					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	4
40,91	Francisco Pereira					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
40,18	Rodrigo Esteves	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Jornadas de Lançamentos 2023	Leiria (CNL)	18.03	1
40,12	Francisco Pereira					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (Ramalde)	01.05	1
39,91	Ricardo Dias	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	04.06	1
39,60	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	4
39,55	Denis Hrabar					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1
38,83	Ricardo Dias					Provas Extra	Angra Heroísmo	14.05	1
38,80	Francisco Pereira					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1
38,36	João Lima					Campeonato Distrital de Lançamentos	Fátima	18.02	1
37,84	Nélio Serrão	JUV	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	10.12	1
37,73	Francisco Pereira					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	2
37,54	José Maurício	JUV	2007	NJCPN	C. Branco	Campeonato Distrital Sub 18	Castelo Branco	10.06	1
37,34	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	1
37,04	Duarte Santos	JUV	2006	CANAZ	Leiria	Jornadas de Lançamentos 2023	Leiria (CNL)	18.03	2
36,94	Nélio Serrão					Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	1

36,89	João Lima					Jornadas de Lançamentos 2023	Leiria (CNL)	18.03	3
36,79	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
36,72	Henrique Gavina					Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	Extra
36,68	João Lima					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	3
36,40	Rodrigo Esteves					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4
36,31	Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5 t
36,30	Adulai Rodrigues - GBS	INIC	2008	SCP	Lisboa	Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra
35,38	Simão Duarte	JUV	2007	AGV	Viseu	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	7
34,80	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	8
33,78	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
32,32	Guilherme Cardoso	JUV	2006	SCP	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	2 t
31,34	Guilherme Santos	JUV	2006	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	04.02	2
30,85	Rui Paulino	JUV	2006	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	4
30,72	Manuel Rocha	JUV	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	10.12	2
30,40	Francisco Sousa	INIC	2009	QFC	Setúbal	Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	5 t

30,35

MARTELO (5 kg)**Mr-FOJE: 68,00m / RN: 76,07m**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
66,15	Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
63,78	Francisco Pereira					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	1
62,93	Francisco Pereira					Provas Extra	Leiria (CNL)	01.07	1
62,63	Francisco Pereira					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1
62,54	Francisco Pereira					Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	1
62,20	Francisco Pereira					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
61,86	Francisco Pereira					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	1
61,77	Francisco Pereira					Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra
61,25	Francisco Pereira					Jornadas de Lançamentos 2023 - 4ª	Cerveira	24.05	Extra
59,55	Francisco Pereira					Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	1
58,69	Francisco Pereira					Campeonato Distrital Lançamentos	Vagos	11.02	Extra
58,58	Francisco Pereira					Provas Preparação de Lançamentos III	Porto (Ramalde)	12.02	1
56,16	Francisco Pereira					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1
50,53	Micael David	JUV	2007	QFC	Setúbal	Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	2
50,22	Micael David					Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	2
49,44	Micael David					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2
48,75	Micael David					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	4
47,05	Rodrigo Esteves	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1
45,86	Rodrigo Esteves					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3
45,23	Micael David					Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	14.05	1
45,05	Nélson Borges	JUV	2006	CAT	Terceira	Campeonato de Inverno de Sub-18	Angra Heroísmo	15.12	1
44,60	Micael David					Campeonato Regional Lançamentos	Almada	04.02	1
43,87	Nélson Borges					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	3
42,53	Nélson Borges					Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	02.12	1
42,48	Rodrigo Esteves					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	4
42,30	Micael David					Provas de Preparação de Lançamentos	Almada	07.01	1
42,25	Rodrigo Esteves					Jornadas de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.03	2 t
42,20	Rodrigo Esteves					Provas Extra	Marinha Grande	03.06	1
42,10	Nélson Borges					Provas de Observação	Angra Heroísmo	13.05	1
41,59	Joel Borges	JUV	2007	CTMVPA	Vila Real	Campeonato Regional de Pista	Vila Pouca Aguiar	10.06	1
41,56	Joel Borges					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4
41,51	Nélson Borges					Taça de Lançamentos Dr Luís Sousa	Angra Heroísmo	11.02	1
40,64	Nélson Borges					Encontro Madeira x Açores	Funchal	10.06	1
40,56	Nélson Borges					Provas Extra	Angra Heroísmo	28.01	1
40,33	Rodrigo Esteves					Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	05.02	1
40,26	Nélson Borges					Provas Extra	Angra Heroísmo	07.01	1
40,06	Gabriel Sanches	JUV	2006	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	2
39,98	Joel Borges					Campeonato Regional Pista - 2ª Jornada	Vila Pouca Aguiar	01.07	1
39,75	Gabriel Sanches					Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	2
38,85	Nélson Borges					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5
38,76	Gabriel Sanches					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	6
38,47	Gabriel Sanches					Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	3
38,06	Rafael Soares	JUV	2007	CDP	Porto	Torneio de Preparação de Lançamentos	Lousada	10.12	1
37,75	Henrique Gavina	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1
37,32	Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	2
36,90	Rafael Soares					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
36,34	Joel Borges					Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	Extra
36,15	Gabriel Sanches					Provas Preparação de Lançamentos III	Porto (Ramalde)	12.02	2
36,01	Nikita Miroshnyk					Torneio Int. Lançamentos Laranjeiro-Feijó	Almada	08.06	Extra

35,84	Rafael Soares					Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	4
35,71	Henrique Gavina					Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	Extra
33,70	Rafael Soares					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	7
33,18	Rafael Soares					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	3
32,84	João Rodrigues	INIC	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Funchal	10.06	2 t
32,56	Nikita Miroshnyk					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	2 t
32,32	Armando Amado	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3 t
30,80	Rafael Rebelo	JUV	2007	AEAC	Santarém	29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra

30,80

DARDO (700 g)**Mr-FOJE: 67,00m / RN: 69,84m**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
62,20	Guilherme Velez	JUV	2006	AJJ	Portalegre	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
60,82	Guilherme Velez					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1
60,80	Guilherme Velez					3º Meeting de Lançamento Dardo	Castelo de Vide	11.06	1
59,31	Guilherme Velez					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	2
58,72	Guilherme Velez					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	1
58,30	Guilherme Velez					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
57,07	Guilherme Velez					Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	Extra
54,84	Tiago Ramos	JUV	2007	GS	Coimbra	Jornadas de Lançamentos 2023 - 4ª	Cerveira	24.05	Extra
54,78	Tiago Ramos					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
54,43	Tiago Ramos					3º Meeting de Lançamento Dardo	Castelo de Vide	11.06	Extra
52,98	Tiago Ramos					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	2
52,69	Tiago Ramos					Campeonato Distrital Juvenis - 1ª Fase	Vagos	08.04	Extra
52,13	Tiago Ramos					Encontro Ibérico Sub-18	Leiria (CNL)	19.07	4
51,71	Tiago Ramos					Campeonato Distrital Lançamentos	Vagos	11.02	Extra
51,47	Tiago Ramos					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2
50,77	Tiago Ramos					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
50,32	Tiago Ramos					Provas Extra	Coimbra	26.03	1
49,84	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 t
49,51	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	OCT
49,48	Rodrigo Martins	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	3
48,61	Rafael Morgado					Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	4 t
48,60	Duarte Santos	JUV	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4
47,76	Tiago Ramos					Torneio Mário Rui Ferreira	Coimbra	16.04	1
47,28	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	25.07	DEC
46,69	Rafael Morgado					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
46,61	Rodrigo Martins					Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	1
46,52	Gabriel Cunha					Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	OCT
46,49	Rafael Morgado					Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	04.02	1 t
46,07	Duarte Santos					Campeonato Distrital Sub 18	pombal	11.06	1
45,84	Rafael Morgado					Jornadas de Lançamentos 2023	Leiria (CNL)	15.02	1
45,83	Duarte Santos					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3
45,42	Duarte Santos					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1
43,92	Rodrigo Martins					29º Torneio Internacional Lançamentos	Leiria (CNL)	06.08	Extra
43,79	Rodrigo Martins					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4
43,76	João Bastos	JUV	2006	CIAIA	Faial	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	5
43,64	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (P2)	14.01	1
43,55	Rodrigo Martins					Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	5
43,52	Duarte Santos					Jornadas de Lançamentos 2023	Leiria (CNL)	18.03	3
43,10	João Bastos					Encontro Madeira x Açores	Ribeira Brava	10.06	1
42,95	Simão Duarte	JUV	2007	AGV	Viseu	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	6
42,61	Diogo Sousa	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	6 t
42,31	Duarte Santos	JUV	2006	CANAZ	Leiria	Campeonato Nacional Lançamentos	Vagos	26.02	6
42,25	Célio Quaresma -STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	DEC
42,18	Daniel Silva	JUV	2006	CSGAIA	Porto	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	7
39,42	Rafael Omelas	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Lousada	16.04	DEC
38,84	Francisco Pereira	JUV	2006	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
38,32	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	1 t
38,00	Lucas Iatco	JUV	2006	GDPAV	Évora	Campeonato Regional Absoluto	Vendas Novas	14.06	1 t
37,75	Marco Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	2
37,11	Gabriel Menezes	JUV	2006	COAV	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	1
37,07	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	OCT
36,60	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
36,38	Henrique Gavina	JUV	2006	CRCDL	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Quarteira	26.03	OCT

36,05

OCTATLO

[100m - Comprimento - Peso - 300m // 110m Barreiras - Altura - Dardo - 1.000 m]

RN: 5.887

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5730	0,9	Gabriel Cunha [11,48-6,74-14,39-37,82 / 15,92-1,90-49,51-2.54,37]	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	1
5284	1,4	Gabriel Cunha [11,70-6,46-14,34-39,52 / 15,76-1,71-46,52-2.59,33]					Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	1
5012	-0,9	Tomás Figueiras [11,31-37,17-6,04-10,10 / 15,57-1,64-37,07-2.55,89]	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	1
4728	0,0	Célio Quaresma - STP [11,84-39,75-6,02-11,70 / 16,43-1,76-36,19-3.06,89]	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	2
4450	-1,5	Lucas Silva [12,10-5,94-11,49-38,00 / 16,80-1,55-23,44-2.57,40]	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	1
4405	1,3	Xavier Tavares [11,80-5,90-9,17-39,63 / 16,34-1,70-28,38-3.08,04]	JUV	2007	GDR	Viseu	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	2
4301	0,2	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	3
4298	0,5	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	1
4277	2,0	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	6
4243	-0,1	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	7
4196	0,0	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	1
4145	-0,3	Xavier Tavares					Atleta Completo Distrital	Viseu	12.03	1
4131	-0,1	Gabriel Santos					Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	1
4125	0,5	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	2
4096	0,1	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	8
4064	-0,1	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	4
4043	1,2	Tiago Colaço	JUV	2007	COP	Algarve	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	Extra
4008	1,4	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	1
4001	-1,0	João Bastos	JUV	2006	CIAIA	Faial	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	2
4000	-0,2	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	2
3964	0,9	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	10
3937	0,3	Miguel Parejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	1
3871	-0,6	Eduardo Carolo	JUV	2007	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	5
3821	0,7	João Alexandre	JUV	2007	NJCPN	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	12.03	1
3811	-0,9	Tomás Neiva	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Vina do Castelo	02.04	1
3760	1,3	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	12
3724	-0,3	Manuel Cruz	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	3
3722	1,2	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	4
3695	0,4	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	2
3637	-0,2	Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	3
3604	1,4	João Pedro Silva	JUV	2007	AAPL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	2
3603	-0,1	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	4
3589	1,7	Daniel Teixeira	JUV	2006	HCF	Vila Real	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	15
3578	0,2	Eduardo Ferrajão	JUV	2006	DURIUS	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	1
3545	-0,9	Diogo Alcobia	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Vina do Castelo	02.04	2
3524	-0,4	Tomás Machado	JUV	2007	GRE-AA	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	2
3523	-0,4	Rafael Realinho	JUV	2006	CVSP	Portalegre	Torneio Atleta Completo Regional	Castelo de Vide	26.03	1
3479	-1,5	Tiago Branco	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	3
3474	-0,3	Pedro Lemos	JUV	2007	GDR	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	12.03	2
3435	1,8	Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	16
3385	1,9	Tiago Teodoro	JUV	2006	CORK	Évora	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	17
3286	1,3	João Chão	JUV	2006	ADTT	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	3
3277	0,2	Vicente Paulo	JUV	2007	BAC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	2
3276	0,0	Simão Paulos	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	3
3232	0,3	Rafael Ornelas	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	5
3208	0,0	Gustavo Silva	JUV	2006	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Atleta Completo	Cidade da Horta	11.03	2
3206	0,7	Bruno Gaspar	JUV	2008	SPF	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	2
3200	0,1	Denilson Silva - ANG	JUV	2006	HCF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	3
3164	-1,4	João Gomes	JUV	2007	ACDAV	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Vina do Castelo	02.04	3
3154	0,6	Tiago Rodrigues	JUV	2007	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	6
3138	-0,1	Hugo Tomaz	JUV	2006	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	7
3132	1,0	Matias Guerreiro	JUV	2007	CASJ	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	3
3111	1,4	Francisco Couto	JUV	2006	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	4

3075

DECATLO

Mr-FOJE: 6.500 / RN: 7.050

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
-------	--------	-----	-----	-------	----	------------	-------	------	--------

6968	0,5	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	15.07	6
		[11,53-6,57-15,59-1,87-51,88 / 14,80-35,10-3,70-47,28-4.30,27]								
6590	-0,3	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	1
		[11,88-6,42-14,64-1,74-51,38 / 15,26-36,79-3,71-42,49-4,36,07]								
6548	1,2	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas	Marinha Grande	14.05	1
		[11,67-6,39-14,66-1,67-51,85 / 15,56-35,72-3,80-42,49-4.31,10]								
5895	-0,4	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	2
		[12,21-6,37-12,27-1,77-55,27 / 15,01-28,01-3,51-41,08-4.55,20]								
5838	1,5	Célio Quaresma					Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	1
		[11,77-5,95-11,71-1,84-56,26 / 15,40-26,22-3,90-42,45-5.09,16]								
5644	0,1	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	3
		[11,95-7,02-10,23-1,86-54,50 / 16,73-33,78-3,11-36,88m5.30,82]								
5357	-0,3	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	4 t
		[12,46-6,00-1,68-56,90 / 16,54-28,59-3,51-46,69-4.55,80]								
4082	1,4	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	2
3975	-0,1	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Lousada	16.04	1
3822	-0,4	Afonso Conceição	JUV	2007	LAVRA	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Lousada	16.04	2
3723	-0,5	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	1
3722	-0,7	Gonçalo Mendonça	JUV	2006	CSM	Madeira	Campeonato de Provas Combinadas	Ribeira Brava	02.04	2
3692	1,5	Hugo Tomaz	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	3
3681	0,4	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Lousada	16.04	3 t
3672	1,6	Tiago Rodrigues	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Regional P Combinadas	Lisboa (U2)	21.05	4
3619	-0,4	Rafael Ornelas	JUV	2006	CSGAIA	Porto	Campeonato Norte Provas Combinadas	Lousada	16.04	4
3509	1,2	Micael Santos	JUV	2006	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital P Combinadas	Vagos	07.05	1

3505

4 x 100 metros

CMJ: SM / RN: 41,81

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
41,79	A. Reis-P. Afonso-R. Serras-J. Mota			SN	.	Encontro de Estafetas	Huelva - ESP	06.06	2 S 2 t
42,54	E. Rodrigues-J. Mota-R. Neves-L. Pereira			SN	.	Encontro Ibérico Sub-18	Leiria	19.07	32
43,09	A. Reis-P. Afonso-R. Serras-L. Pereira			SN	.	Meeting da Liberdade	Lisboa (I)	25.04	2 t
43,75	E. Rodrigues-D. Hrabar-V. Skafaryk-J. Mota			JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 3
44,23	E. Rodrigues-H. Hrabar-V. Skafaryk-S. Oliveira			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1
44,86	M. Silva-T. Figueiras-V. Lopes-M. Alves			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1
45,21	M. Antunes-B. Ferreira-B. Jin-F. Mota			NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-20	Abrantes	15.07	3 t
45,34	J. Ribeiro-A. Dias-R. Ribeiro-J. Oliveira			PLF	Braga	Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Lousada	27.05	5 S 3 t
45,51	T. Sanches-V. Sendas-U. Baldé-M. Nascimento			JOMA	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 1
45,61	P. Albieri-L. Falcón-S. Rocha-N. Lage			CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 s 2
45,63	N. Almeida-D. Alcobia-D. Penela-T. Neiva			CAOB	V. Castelo	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 2
45,96	N. Almeida-D. Alcobia-D. Penela-T. Neiva					Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	1
46,18	A. Lima-J. Lima-T. Figueiras-J. Lima			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 3
46,29	P. Albieri-L. Falcón-S. Rocha-N. Lage					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1 S 1
46,47	G. castilho-T. Melo-D. Monteiro-E. Gonçalves			GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	2 S 1
46,90	D. Fachada-L. Pereira-J. Valente-D. Rosado			AAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	2
47,17	A. Santos-R. Português-M. Tiago-J. Chão			ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 S 1
47,53	A. Semedo-R. Medina-G. Ramalho-L. Reis			GRQL	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 S 2
47,89	F. Rodrig-A. Fidalgo-H. Gavina-T. Nascimento			CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	1
48,11	D. Sosa-A. Pedro-G. Rocha-N. Gonçalves			ESMAIA	Porto	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1
48,32	T. Vasques-g. Dinis-m. Guerreiro-M. Parejo			CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	2
48,35	D. Vilaça-P. Martins-D. Amorim-T. Matos			CDCPRI	Braga	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	1
48,45	S. Smões-S. Paulos-A. Oliveira-K. Silva			GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	1
48,53	J. Santos-P. Gouveia-M. Freitas-R. Gomes			ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	23.04	1
48,59	L. Oliveira-F. Tavares-B. Lopes-A. Trindade			ABSJFMC	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1
48,71	T. Galhardo-M. Faria-S. Rocha-N. Lage			CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1
48,80	R. Costa-P. Tavares-L. Bibi-Ariandre			CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	1
48,82	G. Ribeiro-R. Debouef-M. Barbeiro-T. Alves			GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	2
49,15	R. Fernandes-L. Morais-M. Fernandes-K. Afonso			ESL	Aveiro	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	2
49,17	E. Gomes-T. Dourado-R. Moreira-J. Costa			CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1 S 2
49,35	H. Cruz-D. Loureiro-T. Almeida-T. Lino			SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	4 S 1
49,42	G. Ramalho-M. Ferreira-A. Semedo-L. Reis			GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	1
49,51	J. Torres-M. Levene-P. Vieira-F. Oliveira			ACPV	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	2
49,74	M. Jesus-G. Nóbrega-G. Mendonça-P. Gonçalves			CSM	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	23.04	2
50,02	R. Gigante-J. Pereira-J. Vicente-J. Carvalho			CYCL	V. Castelo	Olímpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	2
50,04	C. Glória-G. Valente-A. Bento-L. Falcon			CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	4
50,12	G. Marques-R. Brochado-R. Sousa-P. Rocha			CDP	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 S 1
50,17	F. Pereira-T. Machado-V. Lopes-J. Silva			CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	2
50,18	P. Ribeiro-F. Loureiro-D. Ricardo-A. Nogueira			RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 S 2
50,21	N. Almeida-G. Meneses-J. Dantas-L. Pinheiro			EMOLA	V. Castelo	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	3

50,38	T. Silveira-M. Serpa-J. Moniz-M. Cabral	CDESRP	Faial	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	1
50,46	F. Couto-M.David-E. Rocha-J. Lázaro	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	3
50,65	M. Antunes-J. Jesus-G. Santos-A. Marcelo	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3
50,73	F. Costa-J. Ponte-L. Ramos-G. Brás	ACAM-A	Terceira	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	2
50,80	A. Neves-T. Branco-A. Cordeiro-A. Duarte	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional de Inverno	Ponta Delgada	14.01	1
50,88	D. Santos-M. Tiago-R. Graça-A. Santos	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	4
51,36	R. Gomes-R. Oliveira-G. Carneiro-M. Souto	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	5
51,47	A. Amado-C. Silva-C. Moniz-H. Serrão	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	23.04	3
51,49	T. Pereira-J. Carvalho-V. Varejão-A. Carneiro	ASAMAR	Porto	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	4
51,65	C.Siqueira-J.Viveiros-C.Pacheco-A.Cordeiro	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	08.07	3
51,71	L. Silva- R. Berberia-T. Melo-D. Silva	Sel-AAIT	Terceira	Campeonato Regional de Inverno	Ponta Delgada	14.01	1

51,75

ESTAFETA MEDLEY (100 + 200 + 300 + 400)

RN: 1.58,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.54,49	D. Hrabar-A. Reis- P. Afonso-R. Serras			SN	.	Festival Olímpico Juventude Europeia	Maribor (SLO)	28.07	3 S 1
2.05,27	M. Antunes-B. Jin-B. Ferreira-F. Mota			NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 2
2.06,28	V. Skafaryk-S. Oliveira-E. Rodrigues-J. Mota			JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 3
2.06,71	A. Amado-M. Costa-A. Batista-P. Tavres			CLAC	Santarém	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 1
2.09,11	R. Cardoso-W. Castro-M. Ventura-A. Gomes			SNDE	.	Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	25.08	3 S 1
2.09,30	L. Iatco-M. Prates-T. Vieira-A. Marques			GDPAV	Évora	Provas Extra	Vendas Novas	03.06	1
2.10,71	R. Pereira-G. Dinis-M. Guerreiro-M. Parejo			CASJ	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	1
2.12,09	A. Semedo-G. Ramalho-L. Reis-R. Medina			GRQL	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 2
2.12,54	A. Lima-J. Lima-J. Lima-A. Carvalho			SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 3
2.12,99	A. Guerreiro-M. Martins-G. Neto-D. Jacinto			CBF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	2
2.13,27	H. Cruz-B. Gaspar-T. Lino-G. Silvestre			SPF	Algarve	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 3
2.13,55	P. Albieri-N. Lage-S. Rocha-M. Faria			CAP	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 2
2.15,06	M. Antunes-J. Jesus-G. Santos-D. Bandarra			ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	4 S 2
2.16,23	T. Almeida-H. cruz-B. Gaspar-T. Lino			SPF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	3
2.16,55	D.Ricardo-D.Magalhães-A.Nogueira-P.Ribeiro			RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	1
2.18,12	A. Oliveira-R. Mendes-E. Vigário-D. Silva			CRDp	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	2 S 1
2.18,41	R. Sousa-V. Martins-g. Marques-P. Rocha			ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	2
2.19,39	D. Pinto-F. Pereira-F. Pombo-V. Lopes			CPPEA	Setúbal	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	5 S 3
2.20,65	M. Ferreira-A. Semedo-G. Ramalho-L. Reis			GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	14.05	1
2.22,32	C. Siqueira-C. Pacheco-A. Duarte-T. Branco			JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional dos Açores	Angra Heroísmo	09.07	1
2.23,20	S. Echezuria-S. Simões-T. Silva-A. Oliveira			GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	23.04	1
2.25,17	R. Beato-J. Matos-M. Ferreira-T. Sousa			GDP-L	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	3 S 1
2.25,30	C. Oliveira-D. Santos-T. Marques-E. Alano			CATUNES	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	4

2.25,75

ESTAFETA MEDLEY MISTA (100 F + 200 M + 300 F + 400 M)

RN: 1.58,30

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.06,23	T. Pereira-V. Sendas-M. Alves-T. Figueiras			AAL	Lisboa	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 3
2.06,59	S. Brites-J. Mota-M. Carriço-N. Cordeiro			ADAL	Leiria	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 3
2.08,61	E. Machdo-G. Pinho-L. Pinto-K. Silva			AAA	Aveiro	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3 S 3
2.08,67	C. Neves-L. Santos-C. Vieira-L. Viveiros			AARAM	Madeira	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lagoa	21.05	1 S 2
2.08,84	M. Mendes-P. Afonso-L. Rosário-T. Machado			ASAS	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4 S 3
2.10,42	R. Silva-A. Assunção-C. Frada-G. Rocha			AAP	Porto	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	5 S 3
2.10,65	J.Hinderyckx-A.Fidalgo-M.Lopes-T.Nascimento			AALG	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	6 S 3
2.11,26	L. Saraiva-A. Reis-J. Mateus-T. Machado			ADAC	Coimbra	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 1
2.11,74	B. Ribeiro-R. Ribeiro-M. Pinto-R. Serras			AAB	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3 S 2
2.14,71	A. Silva-M. Costa-M. Pinheiro-P. Tavares			AAS	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4 S 2
2.15,55	M.Lameiras-J.Macedra- C.Frada-A Assunção			CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
2.17,28	B. Esteves-M. Farinha-M. Tavares-T. Melo			AACB	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	5 S 2
2.17,77	L. Martins-L. Silva-R. Paim-T. Branco			SAÇORES	.	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	6 S 2
2.18,77	J. Solé-T. Neiva-M. Gomes-X. Videira			AAVC	C. Castelo	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 1
2.19,87	S. Amaral-X. tavares-M. Machado-P. Lemos			AAVC	Viseu	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 1
2.20,96	Y.Lemos-D.Silva-A.Gonçalves-M.Henriques			AAVR	Vila Real	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3 S 1
2.21,36	F. Ferreira-P. Freitas-A. Conde-A. Assunção			ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2
2.21,96	J. Paulino-M. Guerreiro-M. Martins-M. Parejo			CASJ	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	1
2.22,48	J. Guerra-N. Lage-H. Henrard- S. Flor			CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	3
2.23,22	F. Pedro-M. Camões-A. Moita-M. Prates			AAE	Évora	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4 S 1
2.26,40	I. Cruz-R. Pereira-A. Correia-T. Colaço			COP	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	2
2.26,76	A. Moita-L. Itaco-T. Paredes-M. Prates			GDPAV	Évora	Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas Novas	07.05	1
2.27,49	N.Mirosh-E.Camacho-D.Ramalho-P.Marcelino			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	1
2.27,92	M. França-A. Rocha-S. Morim-J. Capela			ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	4

2.31,04	N. Alves-J. Maltez-A. Pita-T. Geadas	GDCRM	Évora	Final Distrital Olímpico Jovem	Vendas Novas	07.05	2
2.31,47	A. Eusébio- R. Fontes-S. Morim-M. Ferreira	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	5
2.32,65							

OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 6,85

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,05	pc	Pedro Afonso	JUV	2007	VFC	Setúbal	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 F
7,07	pc	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 EI 1
7,08	pc	Pedro Afonso					Provas de Preparação	Jamor (CAR)	15.02	Extra
7,09	pc	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
7,11	pc	Pedro Afonso					Provas de Preparação	Jamor (CAR)	15.02	Extra
7,13	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 F
7,14	0,9	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	TRI
7,15	pc	Leandro Pereira					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3 F
7,15	pc	Pedro Afonso					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
7,16	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	6 FA t
7,19	0,9	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	TRI
7,19	pc	André Reis					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 EI 2
7,19	pc	Pedro Afonso					Campeonato Nacional Clubes - Aptº	Pombal	28.01	16 t
7,20	pc	Dinis Neves	JUV	2006	SCA	Santarém	Campeonato Regional Sub-18 P Coberta	Alpiarça	21.01	1 F
7,20	0,8	Tiago Branco	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Inverno	Ponta Delgada	09.12	1 t
7,22	pc	Rui Serras					2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	1 EI 3 t
7,22	pc	Leandro Pereira					Campeonato Nacional Juniores P Coberta	Pombal	25.02	2 S 3 t
7,23	pc	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 EI 3 t
7,23	pc	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4 F
7,23	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato de Santarém de Inverno	Almeirim	04.03	2 F t
7,24	pc	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	7 t
7,24	pc	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	15.02	1 S 3 t
7,24	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 4 t
7,25	-0,3	Lourenço Viveiros	JUV	2006	GDE	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1 t
7,27	-1,5	Francisco Pinto	JUV	2007	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1 F
7,30	pc	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,30	1,8	Bruno Jin - CHN	JUV	2006	NDAP	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	1 s 1
7,32	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
7,32	-0,1	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	Extra
7,32	pc	Vasco Sendas	JUV	2006	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 5 t
7,33	1,2	Diogo Teixeira	JUV	2007	CBSEIXAL	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	2 S 3 t
7,34	pc	António Alberto - ANG	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	2 F
7,35	0,9	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	TRI
7,35	1,2	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	TRI
7,37	1,6	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	1 S 2
7,37	pc	Guilherme Mendonça	JUV	2006	THA	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 EI 1 t
7,38	pc	Miguel Lopes	JUV	2007	CBA-S	Santarém	Campeonato de Santarém de Inverno	Almeirim	04.03	1 EI 3 t
7,38	1,0	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	1 S 4 t
7,39	0,2	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1 S 1
7,40	pc	Bubacar Júnior	JUV	2006	SLB	Lisboa	Meeting Mário Moniz Pereira	Jamor (CAR)	07.01	6 EI 5 t
7,40	-0,1	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 2
7,40	0,8	Gustavo Alves	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Inverno	Ponta Delgada	09.12	3 t
7,41	pc	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 1
7,42	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,42	pc	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4 EI 1
7,43	pc	Martim Antunes	JUV	2007	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	3 FA t
7,43	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	3 F
7,43	pc	João Elias Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,44	1,8	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	2 S 1
7,44	0,0	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 3 t
7,44	pc	João Carvalhais	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 t
7,45	pc	Daniel Esgueira	JUV	2006	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 EI 2
7,45	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,46	pc	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,46	1,5	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	19.02	4 F t
7,46	pc	Rafael Martins	INIC	2009	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
7,46	pc	David Serafim	INIC	2008	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 10 t

7,47	pc	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	04.03	HEP
7,47	pc	Gabriel Oliveira	JUV	2006	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 9 t
7,47	-1,5	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 F t
7,48	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
7,49	-1,1	Miguel Farinha	JUV	2007	CCDPCMS	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	1 S 2 t
7,49	pc	Vicente Silva	JUV	2007	PLF	Braga	Torneio Braga dos Anjos	Braga	21.01	4 EI 3 t
7,49	pc	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
7,49	pc	Ussumane Baldé	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 1
7,50	pc	Frederico Oliveira	JUV	2006	ACPV	Porto	Torneio Braga dos Anjos	Braga	21.01	1 EI 4 t
7,51	0,0	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Provas Extra	Lousada	07.01	2 S 1 t
7,51	pc	Tiago Colaço	JUV	2007	COP	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,51	-0,4	João Gomes	JUV	2007	AFIS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	4 S 2 t
7,51	pc	Duarte Rosado	INIC	2008	AAC	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,53	2,0	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Campeonato de Pista de Inverno	Viseu	28.01	2 t
7,53	-0,3	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3 t
7,53	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,53	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,54	1,2	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	4 S 3 t
7,54	0,5	Martim Melo	INIC	2008	MAC	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 8 t
7,54	0,5	João Santos	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1
7,54	0,5	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2
7,55	pc	Leandro Costa	JUV	2007	JOMA	Lisboa	Campeonato de Inverno	Jamor (CAR)	04.02	4 EI 7 t
7,56	pc	Afonso Dias	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	3 EI 4 t
7,56	pc	Alexandre Grunho	JUV	2007	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 7 t
7,57	pc	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	6 EI 4
7,57	pc	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	1 S 1
7,57	0,0	Rodrigo Alves	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	2 S 3 t
7,57	pc	Salvador Buccimazza	INIC	2009	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3 S 1
7,58	pc	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP
7,58	pc	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	PEN
7,58	pc	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,58	pc	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 1 t
7,59	0,2	Rafael Loureiro	JUV	2006	VFC	Setúbal	Campeonato Regional Clubes Inverno	Almada	15.01	2 S 6 t
7,59	pc	Rodrigo Pires	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	4 EI 4
7,59	1,2	Noé Almeida	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	TRI
7,59	pc	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	7 S 1 t
7,59	1,6	Ivo Gomes	JUV	2006	CBL	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	2 S 2
7,59	pc	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,61	pc	Jeisson Peña - COL	JUV	2006	ACFR	Porto	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.01	2 EI 5 t
7,61	0,8	Bruno Sá	JUV	2007	EAT	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 5 t
7,61	pc	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,61	-0,2	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 S 2 t
7,62	1,5	Gonçalo Lopes	JUV	2007	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-20 Inverno	Vagos	19.02	7 F t
7,62	1,3	Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1 t
7,63	0,3	Fernando Kutner - POL	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	4 S 4 t
7,64	0,3	José Manuel Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	5 S 4 t
7,64	pc	José Valente	INIC	2008	AAC	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,65	pc	João Chão	JUV	2006	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,65	1,3	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Provas de Preparação de Inverno	Lagoa	14.01	1
7,65	0,5	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3
7,65	pc	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,65	0,1	Leonardo Bessa	INIC	2008	SCE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2 S 5 t
7,66	pc	Pedro Nunes	JUV	2007	AAACRO	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	7 FA t
7,66	pc	Pedro Lemos	JUV	2007	AGV	Viseu	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
7,66	1,0	Daniel Santos	INIC	2009	SLA	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	2 S 4
7,66	1,6	Afonso Martins	JUV	2007	OFC	Coimbra	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	Extra
7,66	pc	Miguel Nascimento	JUV	2007	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 6 t
7,66	pc	Paulo Martins	INIC	2008	CVSP	Portalegre	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	Extra
7,67	pc	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	1ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	25.01	1 S 3 t
7,68	pc	Nuno Lage	JUV	2007	CAP	Porto	Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	3 EI 5 t
7,68	pc	Gonçalo Queiroz	JUV	2007	GD1DQ	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	1 EI 2
7,68	pc	Vicente Lopes	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	14.01	4 EI 3
7,68	pc	José Oliveira	JUV	2006	PLF	Braga	Torneio Braga dos Anjos	Braga	21.01	1 EI 8 t
7,69	pc	Matias Guerreiro	JUV	2007	CASJ	Algarve	Provas Extra	VR Santo António	16.12	2 S 1 t
7,69	pc	Martim Caturra	INIC	2008	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,70	pc	Alexandre Graça	JUV	2007	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 EI 7
7,71	1,2	Diogo Alcobia	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	TRI
7,71	-0,4	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	Extra
7,72	-1,9	Tomás Ferreira	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	07.01	5

7,72	-1,3	Lucas Santos	JUV	2007	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	4 t
7,72	-0,9	Mamadu Djalo - GBS	JUV	2007	CDQ	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	3
7,72	pc	Bruno Gomes	JUV	2007	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	2 S 6
7,73	pc	Diogo Pacheco	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Torneio Braga dos Anjos	Braga	21.01	Extra
7,73	1,2	André Castro	JUV	2007	GJVP	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	TRI
7,73	1,6	Lucas Iatco	JUV	2006	GDPAV	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	TRI
7,73	-0,1	José Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas Extra	Maia	19.02	1 S 1
7,73	pc	Tiago Bento	JUV	2007	CNRM	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	3
7,73	pc	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,73	pc	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3 S 2 t
7,74	pc	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	HEP
7,74	pc	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Alpiarça	11.02	4 EL 1 t
7,74	-0,5	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 El 4 t
7,75	pc	Diogo Martins	JUV	2006	GCAD	C. Branco	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
7,75	-0,1	Fernando Kutner	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas Extra	Maia	19.02	2 S 1
7,75	0,8	André Marques	JUV	2007	MAC	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	4 S 5 t
7,75	-0,1	Rodrigo Cardoso	INIC	2008	CCDR	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	Extra
7,75	pc	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,75	-0,5	André Ramos	INIC	2008	PCC	C. Branco	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
7,75	1,5	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1

7,75

200 metros (PC)

RN: 22,08

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
23,17	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	2 S 1 t
23,40	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	2 S 3 t
23,45	pc	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	1 S 1
23,54	pc	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Absoluto P Coberta	Pombal	22.01	4 S 2 t
23,57	pc	Ernesto Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	1 S 2 t
23,73	pc	Ernesto Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	2 S 1
23,79	pc	João Mota					Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	15.01	4 S 1 t
23,83	pc	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Absoluto P Coberta	Pombal	22.01	1 S 3 t
23,83	pc	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	Extra
24,16	pc	Jeisson Peña - COL	JUV	2006	ACFR	Porto	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	Extra
24,17	pc	João Macedra					Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	15.01	3 S 3 t
24,28	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	Extra
24,32	pc	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	2ª Noite Atlética de Pista Coberta	Braga	15.02	Extra
24,33	pc	Jeisson Peña					Torneio Braga dos Anjos	Braga	22.01	Extra

24,35

300 metros (PC)

RN: 35,21

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
36,16	pc	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 1
36,43	pc	André Reis	JUV	2006	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 S 1
36,54	pc	André Reis					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 4
37,20	pc	João Mota					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 3
37,43	pc	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
37,44	pc	Bernardo Ferreira	JUV	2006	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	2 S 1
37,45	pc	João Mota					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 S 3
37,58	pc	Francisco Mota	JUV	2007	NDAP	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 2
37,64	pc	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 2
37,71	pc	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
37,80	pc	Bernardo Ferreira					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3 S 4
37,96	pc	José Oliveira	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	1 S 1
37,99	pc	António Alberto - ANG	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 2
38,02	pc	João Macedra					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 3
38,09	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
38,20	pc	Rodrigo Pires	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	2 S 1
38,26	pc	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3 S 2
38,37	pc	Mauro Silva	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	3 S 3
38,52	pc	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	04.02	4 S 3
38,53	pc	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
38,65	pc	João Gomes	JUV	2007	AFIS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
38,78	pc	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
38,78	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 4
38,99	pc	Tomás Ferreira	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra

39,04	pc	Afonso Dias	JUV	2006	PLF	Braga	Provas de Preparação	Braga	21.01	3 S 1
39,14	pc	Martim Antunes	JUV	2007	NDAP	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	5 S 1
39,23	pc	Simão Melo	JUV	2006	CAB	Braga	Provas de Preparação	Braga	21.01	1 S 3
39,27	pc	Renato Ribeiro	JUV	2006	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	18.02	1
39,29	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	2 S 2 t
39,37	pc	Ernesto Rodrigues	JUV	2006	JV	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	1 S 2
39,47	pc	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas de Preparação	Braga	21.01	2 S 3
39,60	pc	Diogo Ramalho	JUV	2007	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 5
39,74	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	Extra
39,77	pc	Diogo Pacheco	JUV	2007	CAOB-A	Aveiro	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
39,78	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3 S 2 t
39,81	pc	Tomás Machado	JUV	2007	GRE-AA	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	5 S 1
39,82	pc	Rodrigo Ramos	INIC	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	2 s 4
40,15	pc	Yunilson Brito - ANG	INIC	2009	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
40,16	pc	Bernardo Salgado	JUV	2006	CPTSC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	3 S 2
40,18	pc	Pedro Tavares	JUV	2006	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	Extra

40,21

400 metros (PC)

RN: 49,61

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
50,48	pc	Rui Serras	JUV	2006	CAB	Braga	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	4 S 4 t
50,68	pc	Rui Serras					Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	2 S 1 t
52,19	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional Sub-20 P Coberta	Pombal	25.02	3 S 3 t
52,45	pc	Nuno Cordeiro	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-20 P Coberta	Pombal	14.01	1 S 2 t
53,00	pc	David Martins	JUV	2006	SCB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	1 S 3 t
53,46	pc	David Martins					Campeonato do Norte de Pista Coberta	Braga	14.01	3 S 3 t

54,15

60m Barreiras (0,91)

RN: 7,96

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,47	pc	Lício Tavares	JUV	2006	SLB	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	1 F
8,58	pc	Lício Tavares					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1
8,59	pc	Lício Tavares					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	1 EI 1
8,60	pc	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2
8,61	pc	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
8,61	pc	Denis Hrabar					Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
8,64	pc	Célio Quaresma					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
8,65	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
8,65	pc	Denis Hrabar					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP
8,72	pc	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	3
8,72	pc	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
8,76	pc	Denis Hrabar					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	1
8,76	pc	Denis Hrabar					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
8,77	pc	Célio Quaresma					Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	4
8,78	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
8,78	1,2	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
8,80	pc	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
8,80	pc	Tomás Figueiras					Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	2 F
8,82	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
8,86	pc	Gabriel Cunha					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	HEP
8,88	-0,1	Rodrigo Português	JUV	2007	PFC	Setúbal	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	Extra
8,89	pc	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDPAV	Évora	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
8,95	pc	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
8,95	0,1	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	1
8,98	pc	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
8,98	1,2	Tiago Colaço	JUV	2007	COP	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
9,00	pc	Filipe Marques	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Sub-18 Inverno	Jamor (CAR)	15.01	3 F
9,05	1,2	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
9,11	1,0	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Campeonato P Combinadas Inverno	Ribeira Brava	10.12	HEP
9,11	pc	Tiago Bento	JUV	2007	CNRM	Santarém	Torneio de Natal Pista Coberta	Alpiarça	16.12	1
9,12	-1,2	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	02.12	2
9,16	pc	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,17	pc	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,20	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	2
9,20	pc	João Elias Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
9,23	pc	Eduardo Ferrajão	JUV	2007	DURIUS	Vila Real	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI

9,27	0,7	Rafael Carrilho	JUV	2007	GDR	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	25.02	TRI
9,30	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	4
9,36	pc	Rafael Realinho	JUV	2006	CVSP	Portalegre	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,37	pc	Miguel Parejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,38	pc	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra
9,39	pc	Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
9,41	pc	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
9,41	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
9,44	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	HEP
9,46	pc	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,46	1,2	Rodrigo Melo	JUV	2007	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
9,47	pc	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	19.02	2
9,49	0,1	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1
9,49	pc	Tomás Sousa	INIC	2008	CDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
9,54	pc	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,58	pc	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
9,60	pc	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	5 t
9,60	pc	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,63	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	TRI
9,63	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
9,64	1,2	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
9,64	0,8	Alexandre Vieira	JUV	2007	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	TRI
9,64	pc	Eduardo Carrolo	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
9,66	1,2	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	3
9,67	pc	Gonçalo Mendonça	JUV	2006	CSM	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,70	-0,5	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
9,78	pc	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
9,80	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	6 t
9,82	1,2	Alexandre Carvalho	JUV	2007	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	4
9,83	pc	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,83	pc	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	2 t
9,83	1,3	Nelson Gonçalves	INIC	2008	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
9,87	1,2	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
9,90	1,2	Ricardo Pinto	INIC	2009	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	5 t
9,92	0,3	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	Extra
9,92	-0,1	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	3 t
9,93	2,0	Afonso Neves	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo Técnico	Ponta Delgada	02.02	TRI
9,94	1,2	Guilherme Gavina	INIC	2009	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP

9,95

TRIATLO TÉCNICO

[60m Barreiras - Peso - Altura]

RN: 2.460

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2207	pc	Denis Hrabar	JUV	2007	JV	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	1
		[8,76-14,98-1,78]								
2014	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	2
		[8,82-12,60-1,75]								
1964	pc	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	1
		[8,61-10,86-1,76]								
1922	pc	Célio Quaresma					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	3
1799	pc	Afonso Pedro	JUV	2006	MAC	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	1
1767	pc	Eduardo Carrolo	JUV	2007	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	2
1755	-2,2	Lucas Silva	JUV	2006	ACM-A	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	21.01	1
1713	pc	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	1
1702	pc	Lucas Silva					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	4
1684	pc	Afonso Pedro					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	5
1660	pc	Tomás Melo	JUV	2006	GCAD	C. Branco	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	1
1651	pc	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	1
1650	pc	Gonçalo Mendonça	JUV	2006	CSM	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	7
1623	-0,1	Afonso Pedro					Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	1
1610	-0,5	Tomás Melo					Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	1
1585	pc	Eduardo Ferrajão	JUV	2007	DURIUS	Vila Real	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	3
1567	0,8	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	1
1547	0,7	Xavier Tavares	JUV	2007	GDR	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	25.02	1
1536	pc	Rafael Realinho	JUV	2006	CVSP	Portalegre	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	10
1521	pc	Guilherme Mendonça	JUV	2006	UDZA	Santarém	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	11
1503	pc	Afonso Batista	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	2
1499	pc	André Cunha	JUV	2006	ACDAV	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	4

1499	pc	Miguel Parejo - NED	JUV	2006	CASJ	Algarve	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	12
1490	0,8	Alexandre Vieira	JUV	2007	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	2
1456	pc	André Assunção	JUV	2007	CFOD	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	5
1447	pc	Diogo Fachada	JUV	2006	AAC	Coimbra	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	14
1443	pc	Tiago Rodrigues	JUV	2007	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	3
1411	-0,5	Tiago Machado	JUV	2006	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	1
1389	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	2
1375	pc	Rodrigo Gaspar	JUV	2006	JDN	Beja	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.06	15
1349	0,2	Daniel Teixeira	JUV	2006	HCF	Vila Real	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	6
1336	pc	João Ripado	JUV	2006	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	3
1335	pc	Tiago Teodoro	JUV	2006	CORK	Évora	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.06	16
1330	pc	Manuel Cruz	JUV	2006	UFCIT	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	3
1326	-1,9	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	2

1325

TRIATLO SIMPLES

[60 metros - Peso - Comprimento]

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2278	pc	Gabriel Cunha	JUV	2007	GDP-L	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	1
		[7,32-14,45-6,73]								
2025	pc	Tomás Figueiras	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	1
		[7,26-10,64-6,55]								
1986	pc	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	2
		[7,32-9,94-6,65]								
1968	pc	Tomás Figueiras					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	2
		[7,42-10,60-6,54]								
1949	pc	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	3
		[7,34-10,83-6,28]								
1944	1,1	Pedro Afonso	JUV	2007	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	1
		[6,94-0-5,56]								
1888	pc	Pedro Afonso					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	3
1856	pc	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	4
1835	0,9	João Macedra	JUV	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	1
1835	pc	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	5
1803	pc	Nuno Gonçalves	JUV	2006	ESMAIA	Porto	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	6
1799	0,9	Nuno Gonçalves					Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	2
1782	pc	Nuno Gonçalves					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	1
1760	pc	Tomás Neiva	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	2
1734	-0,4	Tomás Neiva					Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	1
1714	pc	Rodrigo Oliveira	JUV	2006	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	3
1619	0,9	Gustavo Rocha	JUV	2006	MAC	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	4
1605	pc	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	7
1598	pc	Diogo Martins	JUV	2006	GCAD	C. Branco	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	8
1569	1,1	João Chão	JUV	2006	ADTT	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	2
1567	pc	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	10
1548	pc	Denilson Silva - ANG	JUV	2006	HCF	Vila Real	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	11
1521	-0,6	João Mota	JUV	2007	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Coimbra	11.03	1
1508	pc	Afonso Neves	JUV	2006	JIV-SM	S. Miguel	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	12
1502	1,1	João Pedro Silva	JUV	2007	AAPL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	3
1495	0,1	Gustavo Pinho	JUV	2006	LLFC	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	1
1491	1,1	Rúben Barros	JUV	2007	SLA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	4
1483	0,1	António Oliveira	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	2
1475	pc	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	4
1474	pc	Pedro Lemos	INIC	2008	AGV	Viseu	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	14
1470	pc	Miguel Costa	JUV	2006	CLAC	Santarém	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	15
1460	pc	André Castro	JUV	2007	GJVP	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	6
1459	pc	Lucas Itaco	JUV	2006	GDPVAV	Évora	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	16
1430	pc	Jaime Morais	JUV	2007	SCUT	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	5
1413	-0,6	Noé Almeida	JUV	2007	CAOV	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	3
1404	0,1	Filipe Pinto	JUV	2007	JAM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	3
1342	-1,5	Duarte Soares	JUV	2007	ADA	V. Castelo	Triatlo Jovem AAVC	Viana do Castelo	18.02	4
1335	0,5	Rodrigo Melo	JUV	2007	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	25.02	1
1320	0,3	Rafael Rodrigues	JUV	2006	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Maia	19.02	5
1315	pc	Filipe Wang - CHN	JUV	2007	AMA-VR	Vila Real	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	8
1304	0,4	Francisco Cardoso	JUV	2007	NCJPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	1

1305

HEPTATLO (PC / AL)**[60 m - Comprimento - Peso - Altura // 60m Barreiras - Vara - 1.000m]****RN: 4.993**

MARCA	v	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5145	pc	Denis Hrabar [7,55-6,50-15,88-1,84-8,61-4,00-2.47,17]	JUV	2007	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	1
5081	pc	Gabriel Cunha [7,32-6,67-14,45-1,84-8,78-4,10-2.54,56]	JUV	2007	SLB	Lisboa	Campeonato de Inverno P Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	1
4948	pc	Denis Hrabar [7,47-6,41-14,83-1,75 / 8,65-3,80-2.47,06]				Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	1
4904	pc	Gabriel Cunha [7,36-6,72-14,68-1,93 / 8,86-3,20-2.56,02]	JUV	2007	GDP-L	Leiria	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	3
4798	pc	Denis Hrabar					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	1
4773	pc	Gabriel Cunha					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	2
4365	pc	Tomás Figueiras [7,43-6,35-9,94-1,69 / 8,99-3,30-2.49,77]	JUV	2006	SCP	Lisboa	Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	6
4295	pc	Marcos Lara - ESP	JUV	2007	AFS	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	3
4271	pc	Tomás Figueiras					Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	4
4201	pc	Luca Cruz	JUV	2006	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	5
4174	pc	Marcos Lara					Torneio Ibérico Sub-18 P Combinadas	Pombal	05.03	7
4093	pc	Célio Quaresma - STP	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	6
3987	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	2 t
3933	pc	Tiago Colaço	JUV	2009	COP	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	17.12	1
3899	pc	Thiago Vieira - BRA	JUV	2007	GDP-PAV	Évora	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	7
3866	0,2	Roberto Gomes	JUV	2007	ADRAP	Madeira	Campeonato P. Combinadas Inverno	Ribeira Brava	10.12	1
3783	pc	Gabriel Santos	JUV	2007	ACDRSQ	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra
3695	pc	Márcio Alves	JUV	2007	SCP	Lisboa	Campeonato de Inverno P Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	2 t
3648	pc	Guilherme Santos	JUV	2006	SCP	Lisboa	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	8
3581	pc	Gabriel Menezes	JUV	2006	CAOV	V. Castelo	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	9
3564	pc	Dinis Costa	JUV	2006	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	10
3562	pc	Leandro Pereira	JUV	2006	AAC	Coimbra	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	11
3561	pc	Rodrigo Português	JUV	2007	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	12
3561	pc	José Ribeiro	JUV	2007	PLF	Braga	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	13
3541	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	4 t
3505	pc	Kelmar Silva	JUV	2006	GRECAS	Aveiro	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	14
3426	pc	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	17.12	2 t
3365	pc	Diogo Enes	JUV	2006	PLF	Braga	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	22.01	15
3325	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	5 t
3303	pc	Rodrigo Dias	JUV	2007	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	17.12	3
3239	pc	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	17.12	4 t
3209	pc	João Chão	JUV	2006	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional P Combinadas PC	Braga	21.01	16
3206	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	6 t
3190	pc	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato de Inverno P Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	4 t
3163	pc	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra

3145

4 x 200 metros (PC)**RN: 1.35,51**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.42,10	D.Silva-B. Ferreira-m. Antunes-F. Martins			NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	1
1.47,35	R. Esteves-J. Matos-T. Sousa-M. Ferreira			GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	2
1.49,77	A.Vasconcelos-E.Camacho-D.Saab-P.Marcelino			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	08.01	3

1.49,95

4 x 300 metros (AL e PC)**RN: 2.28,51**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.35,97	A. Dias-R. Ribeiro-J. Oliveira-V. Silva			PLF	Braga	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1 S 2
2.37,83	E. Rodrigues-L. Cruz-D. Ramalho-J. Mota			JV	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2 S 2
2.39,87	D. Silva-F. Mota-M. Antunes-B. Ferreira			NDAP	Leiria	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	1 S 1
2.41,30	J. Morais-A. Duarte-R. Cavaleira-S. Marques			SCUT	Lisboa	Campeonato Nacional Juvenis P Coberta	Braga	05.02	2 S 1

2.50,15