

OS MELHORES DO ANO 2023 INICIADOS MASCULINOS [SUB-16]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2023

[Versão 10_Marcas obtidas e divulgadas em Comunicado de Resultados do ano de 2023] - jcosta@fpattelismo.pt - 968 614 790

José Costa

80 metros

RN: 9,02

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,27	1,4	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,37	-0,6	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 F
9,40	1,1	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1 F
9,40	0,0	Paulo Albieri					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1 S 3
9,40	1,4	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	1 F
9,41	1,9	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 EI 1
9,41	-0,4	Lucca Reis					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1 S 2
9,43	0,7	Paulo Albieri					Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	HEP
9,44	0,7	Paulo Albieri					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 1
9,44	-0,6	David Pereira					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 F
9,45	1,4	Paulo Albieri					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,47	1,9	Paulo Albieri					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 EI 1
9,48	1,9	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1 S 2
9,51	0,9	Wagner Castro					Torneio de Preparação	Braga	29.04	1 S 1
9,51	0,3	Bruno Duro					Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	1
9,52	-0,8	David Serafim	INIC	2008	AAM	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1 S 1
9,53	0,4	Salvador Oliveira					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	1 F
9,55	-1,2	Bruno Duro					Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
9,56	-0,8	Ussumane Baldé	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	2 S 1
9,57	-3,5	Bruno Duro					4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 3
9,57	1,1	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	Extra
9,58	1,1	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	2 F
9,59	-0,7	Salvador Oliveira					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,60	0,7	David Pereira	INIC				Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	HEP
9,63	1,9	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	1 S 2
9,64	1,9	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2 S 2
9,64	1,0	Artur Macedo	INIC	2008	CAMR	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1 S 1
9,67	0,6	Rafael Martins	INIC	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	1 EI 1
9,68	-0,2	João Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1 S 2
9,69	-0,2	Kenzo Camilo - ANG	INIC	2008	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	2 S 2
9,69	1,4	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	2 F
9,70	1,1	Miguel Azevedo	INIC	2009	SCB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	3 F
9,73	1,1	Rodrigo Cardoso	INIC	2008	CCDR	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	4 F
9,74	1,9	Salvador Buccimazza	INIC	2009	AAM	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	2 S 2
9,76	1,9	Leonardo Short	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3 EI 1
9,77	-1,0	João Santos	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	1
9,77	1,3	Leonardo Bessa	INIC	2008	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	1 F
9,79	0,7	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	HEP
9,79	1,3	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1 F
9,80	0,0	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	1 S 1
9,81	0,8	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Sub16	Faro	11.03	1 S 1
9,81	1,6	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
9,81	-1,2	Tiago Almeida	INIC	2009	SPF	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1
9,82	0,7	José Manuel Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	HEP
9,82	1,1	Duarte Bastos	INIC	2008	CDUL	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	2 S 1
9,83	1,0	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	2 S 1
9,86	1,4	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,86	-0,1	Pedro Leal Ribeiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 6
9,86	1,9	Tiago Galhardo	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	4 EI 1
9,87	-2,6	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	26.03	HEP
9,87	1,3	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	2 F
9,91	0,7	Duarte Rosado	INIC	2008	AAC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	25.03	1 EI 1
9,91	1,3	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	2 F

9,92	1,4	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,92	-0,6	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	4 F
9,94	1,4	Gil Pinto	INIC	2008	IND	Setúbal	7º Meeting Artemiza Sá	Almada	01.07	1 S 2
9,95	-0,7	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,96	0,0	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.04	5 S 3
9,97	1,9	Filipe Martinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	3 S 2
9,98	0,1	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,98	-1,0	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	2
9,99	0,1	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
9,99	-0,2	Tiago Sanches	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	3 S 2
10,00	-0,8	Henrique Birra	INIC	2008	EMOLA	V. Castelo	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1 EI 3
10,00	-1,2	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	3
10,02	1,9	João Carlos Costa	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	6 EI 1
10,02	1,2	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 EI 2
10,05	1,3	Tiago Silva	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	3 F
10,07	0,0	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Troféu Sintra a Correr	Massamá	23.04	1 S 3
10,07	1,1	Tomás Rodrigues	INIC	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	5 F
10,08	-1,4	Tiago Nitra	INIC	2008	AJL	Évora	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
10,09	-1,2	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
10,09	0,2	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
10,09	0,0	Fernando Kutner - POL	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.04	6 S 3
10,10	1,2	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	2 EI 1
10,11	-0,2	José Valente	INIC	2008	AAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1 S 1
10,11	-1,0	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	3
10,12	1,1	Lucas Nascimento	INIC	2008	SCB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1 EI 3
10,13	0,0	Filipe Martins	INIC	2009	SLB	Lisboa	Troféu Sintra a Correr	Massamá	23.04	2 S 3
10,13	0,0	José Azevedo	INIC	2008	E-AEPL	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	1 S 2
10,13	-0,2	Filipe Martinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	4 S 2
10,14	1,9	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Atleta Completo	Ponta Delgada	25.03	HEP
10,14	-0,5	Martim Gama	INIC	2008	AFIS	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	2 S 2
10,14	0,3	Miguel Calhau	INIC	2009	ACF	Portalegre	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	Extra
10,15	1,2	Pedro Vieira	INIC	2008	ACPV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 EI 2
10,17	1,5	Dinis Amorim	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Pista em Janeiro	Viana do Castelo	28.01	Extra
10,17	1,4	Ricardo Parreira	INIC	2008	PFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	4 F
10,18	0,7	Makoto Levene - MOZ	INIC	2009	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	HEP
10,19	-2,0	Luís Oliveira	INIC	2008	VTSC	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	2 F
10,19	0,7	André Santos	INIC	2008	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2 S 1
10,20	1,1	Filipe Martinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	5 S 1
10,20	-2,3	André Ramos	INIC	2008	PCC	C. Branco	Provas Extra	Viseu	08.06	Extra
11,21	0,3	Duarte Silva	INIC	2008	GDPVAV	Évora	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	2
10,23	-0,8	Filipe Martins	INIC	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	5 S 1
10,24	1,5	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	15.04	HEP
10,24	-1,2	Dinis Ferreira	INIC	2008	STÁMEGA	Porto	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	3 F
10,24	1,9	Francisco Polido	INIC	2009	CAMG	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	4 S 2
10,24	0,4	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	3 EI 2 t
10,25	0,2	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	HEP
10,25	0,0	Rodrigo Silva	INIC	2008	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	2 S 2
10,25	1,2	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	3 EI 1
10,26	1,1	Vasco Cunha	INIC	2008	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1 S 2
10,27	0,1	Rafael Debouef	INIC	2008	GAF	Santarém	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
10,27	1,9	Rafael Vale	INIC	2008	CAMR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	5 S 2
10,28	1,1	David Viciosa	INIC	2008	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	6 S 1
10,30	0,4	Leonardo Serrão	INIC	2008	CYCL	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	4 EI 2
11,30	0,3	Rafael Micaelo	INIC	2009	ACF	Portalegre	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	Extra
10,31	1,3	Diogo Gomes	INIC	2008	ESL	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	4 F
10,31	-0,2	Afonso Vale	INIC	2009	CARDES	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	1
10,31	0,4	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	4 F
10,31	-1,2	Afonso Guerreiro	INIC	2009	CBF	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	4
10,32	-2,6	Rodrigo Pimentel	INIC	2008	EBME	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	1 EI 3
10,33	0,8	Carlos de Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub16	Faro	11.03	3 S 1
10,33	1,6	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
10,34	0,7	Rodrigo Vale	INIC	2008	CAMR	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	3 S 1
10,35	0,0	Duarte Magalhães	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	3 S 2
10,37	1,4	Miguel Viana	INIC	2008	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	5 F
10,38	1,7	João Ornelas	INIC	2008	GDSO	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1 S 2
10,38	-0,6	Miguel Ferreira	INIC	2008	AMONT	Braga	Torneio de Preparação	Braga	29.04	2 S 2
10,38	-0,2	Diogo Dias	INIC	2008	CPTSC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	2 S 1
10,39	1,6	Vasco Ribeiro	INIC	2008	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1 S 3
10,39	0,0	Renato Moreira	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	5 S 2

10,39	-0,2	Artur Órfão	INIC	2009	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	5 S 2
10,39	-1,9	Duarte Sousa	INIC	2008	AMCRS	Coimbra	Torneio de Encerramento	Seia	15.07	Extra

10,39

250 metros

RN: 28,75

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
29,73	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 3
29,90	Lucas Reis					Provas de Preparação	Seixal	18.02	1 S 2
30,30	Artur Macedo	INIC	2008	CAMR	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	1
30,34	Lucca Reis					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	07.05	1
30,41	Lucca Reis					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1 S 2
30,59	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	Extra
30,62	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1 S 3
30,88	Rodrigo Alves					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 3
30,91	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	07.05	1
31,08	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Falagueira Athletics	Monte da Galega	04.07	Extra
31,13	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	1 S 1
31,14	João Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
31,19	Salvador Oliveira					Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1 S 2
31,20	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	2 S 1
31,23	João Lima					Falagueira Athletics	Monte da Galega	04.07	2
31,24	Rodrigo Alves					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1 S 1
31,30	José Valente	INIC	2008	AAC	Coimbra	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	Extra
31,35	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	3 S 1
31,37	Ussumane Baldé	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	1
31,39	Daniel Fundo	INIC	2008	AAM	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1 S 2
31,44	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	4 S 1
31,46	Miguel Azevedo	INIC	2009	SCB	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 2
31,49	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2 S 2
31,57	José Manuel Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2 S 1
31,69	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	3 S 1
31,88	Carlos Magno Silva	INIC	2008	GDE	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 2
31,89	Leonardo Sousa	INIC	2008	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	3 S 1
31,94	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
31,97	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1 S 1
32,01	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	2 S 2
32,11	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	3
32,12	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	4 S 1
32,17	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Torneio de Preparação Olímpico Jovem	Vila Real	22.04	1
32,18	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3 S 2
32,21	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1 S 2
32,35	João Guerreiro	INIC	2008	GDC	Setúbal	Provas de Preparação	Setúbal	16.07	1 S 1
32,36	André Ramos	INIC	2008	PCC	C. Branco	Provas Extra	Viseu	08.06	Extra
32,38	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	2 S 3
32,45	David Viciosa	INIC	2008	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	2
32,45	Tiago Sanches	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	2 S 1
32,54	Fernando Margalho	INIC	2008	ACRSD	Guarda	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	2 S 1
32,58	Alexandre Carvalho	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	2 S 2
32,63	André Santos	INIC	2008	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1 S 3
32,73	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1 S 3
32,78	Jaime Rolla	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1 S 1
32,78	Ricardo Parreira	INIC	2008	PFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1 S 1
32,82	Guilherme Mendes	INIC	2008	A 20Km	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	5 S 2
32,87	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	2
32,91	André Costa	INIC	2008	RUNTEJO	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	14.01	2 S 2
32,98	Leonardo Bessa	INIC	2008	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1 S 1
33,06	Gil Pinto	INIC	2008	IND	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	4 S 2
33,08	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas Extra	Maia	19.02	2 S 1
33,09	Dinis Amorim	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	3 S 1
33,11	Afonso Santos	INIC	2009	ADTT	Setúbal	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	Extra
33,12	Filipe Martins	INIC	2009	SCL	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	3 S 2
33,15	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	4 S 1
33,16	Tiago Nifra	INIC	2008	AJL	Évora	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	1 S 2
33,17	Francisco Polido	INIC	2009	CAMG	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	5 S 1
33,21	José Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Provas Extra	Coimbra	26.03	1 S 2
33,22	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	1 S 3
33,23	Gonçalo Roque	INIC	2009	GDD	Évora	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	2 S 2
33,24	Vasco Cunha	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	3 S 1

33,28	Rafael Martins	INIC	2009	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	1
33,31	João Costa	INIC	2009	CDCNAV	Porto	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	Extra
33,35	Tomás Rodrigues	INIC	2009	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	4 S 1
33,39	Miguel Custódio	INF	2009	CSLBA	Beja	Campeonato Distrital de Sub 16	Beja	04.06	1
33,40	Duarte Figueiredo	INIC	2008	VFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	18.02	3 S 2
33,40	Tiago Eusébio	INIC	2008	CANAZ	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	3
33,40	Martim Gama	INIC	2008	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	2 S 1
33,47	Bernardo Olim	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	3
33,47	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	Extra
33,48	Ricardo Pinto	INIC	2009	AFIS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	4 S 3
33,51	Afonso Guerreiro	INIC	2009	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	1 S 2
33,51	André Silva	INIC	2008	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	5 S 1
33,53	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	14.01	2 S 1
33,57	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	1 S 1
33,57	Elves Ramos - STP	INIC	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Setúbal	16.07	3 S 2
33,58	Leonardo Pereira	INIC	2008	AMONT	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	3 S 2
33,62	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Provas Extra	Maia	19.02	3 s 1
33,65	Simão Fernandes	INIC	2008	ACDC	Setúbal	Olimpico Jovem Regional	Setúbal	07.05	4
33,67	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2 S 2
33,69	Miguel Viana	INIC	2008	GDC	Setúbal	Olimpico Jovem Regional	Setúbal	07.05	5
33,70	Kyle Opara	INIC	2009	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	22.04	3
33,70	Tiago Galhardo	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2 S 3
33,71	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
33,78	Pedro Vieira	INIC	2009	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1 S 2
33,79	Carlos de Oliveira -BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	2 S 4
33,80	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1
33,82	Tiago Silva	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Olimpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	2
33,85	Guilherme Ramalho	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2 S 1
33,87	João Santos	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	18.06	2
33,94	Makoto Levene - MOZ	INIC	2009	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	3 S 3
33,94	Afonso Marques	INIC	2009	ACB-L	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	6 S 1
33,98	Flávio Paulino	INIC	2008	FCC	Beja	Campeonato Distrital de Sub 16	Beja	04.06	2
34,00	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	Extra
34,00	Pedro Ribeiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 S 1
34,01	Sebastião Manuel - ANG	INIC	2009	A 20Km	Santarém	Torneio "O Regresso"	Rio Maior	07.05	2
34,03	Rodrigo Vale	INIC	2008	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	1 S 2
34,05	Tomás Caldas	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	14.01	3 S 2
34,08	Martim Fernandes	INIC	2008	A 20Km	Santarém	Torneio "O Regresso"	Rio Maior	07.05	3
34,08	Simão Nunes	INIC	2009	TAR&LEB	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	1
34,10	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Torneio de Pista Centro Vicentino Serra	Castelo de Vide	25.02	1

34,11

800 metros

RN: 1.56,03/2.00,12 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.58,71	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	18.06	1 S 1 t
1.59,10	Afonso Gomes					Pré Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	1
2.00,12	Afonso Gomes					Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	21.08	1
2.00,73	pc Afonso Gomes					Provas Extra	Braga	19.02	1 t
2.00,94	Afonso Gomes					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	Extra
2.00,98	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.01,79	David Moura					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	11.06	Extra
2.01,88	Afonso Gomes					Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
2.01,96	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1
2.02,10	David Moura					Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	2 t
2.02,71	Gustavo Silvestre	INIC	2008	SPF	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1 t
2.02,97	Afonso Gomes					Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	04.06	3 t
2.03,18	David Moura					Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	23.04	2 t
2.03,32	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
2.03,64	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	1 t
2.05,16	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	1
2.05,98	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.06,22	Diogo Brandão					Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	5 t
2.06,28	Salvador Rolim					Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	2
2.06,60	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Pré Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	Extra
2.07,22	David Moura					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 2
2.07,54	João Magalhães					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 2
2.07,68	David Moura					Olimpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	1
2.07,70	Leonardo Mendes					Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	11.06	3 S 1 tt

2.07,72	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	14.05	1
2.07,92	Daniel Fundo	INIC	2008	AAM	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	3
2.08,39	Pedro Freitas	INIC	2009	CAOB-A	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	4 t
2.08,44	Miguel Piteira	INIC	2008	GDCRM	Évora	Campeonato Regional de Iniciados	Vendas Novas	27.05	1
2.09,75	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.09,81	Rafael Medina	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	1 S 2
2.10,27	Diogo Pinto	INIC	2009	ADNO	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	2
2.10,36	David Martins	INIC	2008	IFC	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	6 t
2.10,49	Fernando Margalho	INIC	2008	ACRSD	Guarda	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	Extra
2.10,55	Pedro Ribeiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2
2.11,05	Simão Simões	INIC	2008	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	10.06	3 t
2.11,44	Tiago José Silva	INIC	2009	EAROS	Braga	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
2.11,51	João Lopes	INIC	2008	TSU	Santarém	Campeonatto Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	2
2.11,81	João Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	2 t
2.11,97	Miguel Custódio	INIC	2009	CSLBA	Beja	Provas Extra	Castro Verde	11.06	1 S 1
2.12,54	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	1 t
2.12,79	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1
2.12,84	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
2.13,59	Guilherme Marques	INIC	2008	ADL-P	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 S 2 t
2.13,72	Rodrigo Santos	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3
2.13,84	pc Leonardo Ponte	INIC	2008	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	8 t
2.14,18	Nuno Silva	INIC	2009	LSC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2 S 2
2.14,75	Tomás Rodrigues	INIC	2009	AAM	Lisboa	Torneio JOMA jovem	Massamá	01.07	1
2.14,83	João Guerreiro	INIC	2008	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	2 S 1
2.15,17	Carlos Ruano	INIC	2008	PCC	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4 t
2.15,25	pc Martim Matos	INIC	2008	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	5
2.15,38	Pedro Augusto	INIC	2008	SCB	Braga	Pré Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	2 S 2
2.15,43	André Costa	INIC	2008	RUNTEJO	Lisboa	Provas Extra	Jamor (P2)	15.01	3 S 1
2.15,57	Dino Freitas	INIC	2008	CFA-M	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
2.15,58	José Miguel Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	14.05	10 t
2.15,74	Pedro Costa	INIC	2008	CAOEST	Lisboa	Campeonato Regional de Sub 18	Lisboa (U)	11.06	Extra
2.16,24	Tiago Jesus	INIC	2009	ACRSD	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
2.16,39	Tomás Silva	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	08.01	6 t
2.16,56	Gonçalo Carvalho	INIC	2009	ECLPES	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	1

2.16,85

1.000 metros

RN: 2.29,2

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.35,54	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	1
2.37,76	Afonso Gomes					Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	1
2.38,69	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	4 S 1 t
2.39,27	Afonso Gomes					Km Jovem Regional	Braga	26.03	
2.40,10	Afonso Gomes					Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
2.41,55	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	2
2.42,82	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
2.43,91	Afonso Gomes					Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	1
2.44,51	David Moura					Km Jovem 2023	Vagos	08.04	1
2.44,66	João Magalhães					Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	2
2.45,06	David Moura					Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	3
2.45,14	Pedro Freitas	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	2
2.45,31	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	2
2.45,32	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	7 S 1 t
2.45,50	Tomás Barrocas	INIC	2008	AEPA	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	3
2.45,63	Pedro Freitas					Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	3
2.46,16	Simão Silva					Km Jovem 2023	Vagos	08.04	3
2.46,20	Salvador Rolim					Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	4
2.46,50	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	5
2.46,76	João Magalhães					Quilómetro Jovem Regional	Lousada	05.03	1 S 2
2.47,00	Bernardo Pancas					Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	1
2.47,38	Gonçalo Carvalho	INIC	2009	ECL	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1
2.48,00	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	2
2.48,96	Diogo Pinto	INIC	2009	ADNO	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1
2.49,44	pc Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	6
2.49,59	João Rodrigues	INIC	2008	ACDCVC	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	4
2.49,65	Fernando Margalho	INIC	2008	HMGS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	10 S 1 t
2.50,63	pc João Fernandes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	2 S 1
2.51,08	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	4
2.51,32	Igor Gomes	INIC	2008	GDCG	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	5

2.51,90	Tiago Silva	INIC	2009	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	2
2.51,90	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	1
2.52,19	Gustavo Silvestre	INIC	2008	SPF	Algarve	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	7
2.52,32	Rúben Coelho	INIC	2008	SCE	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	6
2.53,26	Martim Fernandes	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	8
2.53,39	Miguel Piteira	INIC	2008	GDCRM	Évora	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	9
2.53,78	Rodrigo Santos	INF	2010	NBA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 t
2.54,05	Tomás Rodrigues	INIC	2009	AAM	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	4 S 4
2.54,05	João Lopes	INIC	2008	TSU	Santarém	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	8
2.54,36	Miguel Tavares	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	11 S 1 t
2.54,83	Tomás Silva	INIC	2009	GRECAS	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	7
2.54,85	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	10
2.54,98	Leonardo Sousa	INIC	2008	CAMG	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	2
2.55,27	Pedro Freitas	INIC	2008	EBAAZ	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	1 S 1
2.55,87	Leonardo Borrego	INF	2010	RUNTEJO	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	1
2.56,03	Matias Brites	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
2.56,10	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	11
2.56,29	Adriano Matos	INIC	2009	PLF	Braga	Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	2
2.56,54	pc Henrique Teles	INIC	2008	UDV	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	1
2.56,55	Miguel Custódio	INIC	2009	CSLBA	Beja	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	12
2.56,76	Rafael Medina	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Quilómetro Nacional Jovem	Mogadouro	15.04	13
2.56,99	Hélder Silva	INF	2010	LSC	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 t
2.57,00	José Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	3
2.57,00	Tiago Jesus	INIC	2009	ACRSD	Guarda	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	2
2.57,07	David Rego	INIC	2009	ESSE	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	2 S 1
2.57,29	Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
2.57,52	Pedro Rasquilho	INF	2010	AEPRS	Lisboa	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
2.57,94	Elói Santos	INIC	2009	AECANEDO	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Arada	24.03	2
2.58,15	Rodrigo Rebelo	INIC	2008	EBSMP	Vila Real	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	11
2.58,37	João Meireles	INIC	2008	CAS	Guarda	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	Extra

2.58,65

1.500 metros

RN: 4.03,5/4.05,61 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.00,99	Afonso Gomes	INIC	2008	SCB	Braga	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	1 S 1 t
4.07,29	Afonso Gomes					Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	3 t
4.07,56	Afonso Gomes					Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	25.08	1
4.08,16	Afonso Gomes					Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	1
4.08,97	Afonso Gomes					Torneio de Preparação	Braga	29.04	2 t
4.09,99	Afonso Gomes					Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	1
4.12,42	João Magalhães	INIC	2008	ARLVG	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	7 S 1 t
4.15,39	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	3 t
4.16,21	João Magalhães					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1
4.16,92	Afonso Gomes					Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1
4.17,73	Afonso Gomes					Provas Extra	Lousada	07.01	1 t
4.18,36	pc Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.20,46	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1
4.21,00	Afonso Gomes					Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	1
4.21,78	Bernardo Pancas	INIC	2008	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	1 t
4.22,16	Pedro Freitas	INIC	2009	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	4 t
4.22,28	Bernardo Pancas					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	Extra
4.23,94	Gonçalo Carvalho	INIC	2009	ECL	Viseu	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
4.24,06	Santiago Fernandes					Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	Extra
4.24,22	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Sub-18	Lisboa (U)	11.06	2 t
4.24,61	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	03.06	Extra
4.25,42	João Magalhães					Provas Extra	Lousada	07.01	3 t
4.25,77	Simão Silva					Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	2
4.25,85	João Magalhães					4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1
4.25,86	Gonçalo Carvalho					Torneio de Preparação Final Época	Viseu	20.10	3 t
4.25,98	Diogo Brandão					Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	5 S 1 t
4.26,10	Diogo Pinto	INIC	2009	ADNO	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	6 S 1 t
4.26,34	Gabriel Borges	INIC	2008	EBMDS	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	3
4.28,77	Tiago José Silva	INIC	2009	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	9 t
4.30,02	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	4 t
4.30,66	Martim Fernandes	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	1
4.31,17	João Lopes	INIC	2008	TSU	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	2
4.31,17	Tomás Rodrigues	INIC	2009	AAM	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	8 S 1 t
4.31,21	pc João Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	4

4.31,24		Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	7 t
4.32,54	pc	Leonardo Borrego	INF	2010	RUNTEJO	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.32,71		Tomás Silva	INIC	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	Extra
4.33,25		Adriano Matos	INIC	2008	AEDMII	Braga	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	4
4.34,05		Simão Simões	INIC	2008	CYCL	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	1
4.34,15	pc	Miguel Lopes	INIC	2008	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.34,19		Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	2 t
4.34,31		Henrique Teles	INIC	2008	UDV	Porto	Campeonato Regional de Subb-18	Guimarães	03.06	Extra
4.34,90		Pedro Ribeiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	3
4.35,21		Pedro Costa	INIC	2009	CAOEST	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1 S 2 t
4.35,62		Gustavo Ferreira	INic	2008	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	8
4.36,26		Francisco Miranda	INIC	2008	CAOEST	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	2 S 2 t
4.36,43	pc	Fernando Margalho	INIC	2008	HMGS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.36,51		João Rodrigues	INIC	2008	ACDVC	Aveiro	Campeonato Distrital Juvenis 2023	Luso	22.04	5 t
4.37,24		Guilherme Marques	INIC	2008	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	5 t
4.37,66		David Martins	INIC	2008	IFC	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	7 S 1 t
4.38,02		Afonso Coelho	INIC	2008	EBIC	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	5
4.39,36		José Sousa	INIC	2008	CDP	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	2 S 2 t
4.40,04		Gustavo Silvestre	INIC	2008	SPF	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	8
4.40,62		Miguel Custódio	INIC	2009	CSLBA	Beja	Campeonato Distrital de Juvenis	Beja	27.05	1 t
4.41,29		Rafael Medina	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1
4.43,32		Francisco Loureiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	3 S 2 t
4.43,36		Francisco Melo	INIC	2008	CIAIA	Faial	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
4.44,05		Dino Freitas	INIC	2008	CFA-M	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	12
4.44,53		Gonçalo Alemão	INIC	2008	AEPAA	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	6
4.45,14		Nuno Silva	INIC	2009	LSC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	5
4.45,16		Miguel Piteira	INIC	2008	GDCRM	Évora	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	13
4.45,19		João Guerreiro	INIC	2008	AEPG	Setúbal	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	7
4.45,35	pc	Tiago Jesus	INIC	2009	ACRS	Guarda	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.45,63		Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2
4.45,67		Pedro Roque	INIC	2008	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	3
4.45,77		Tiago Macedo	INIC	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3
4.46,15		Pedro Gonçalves	INIC	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	2
4.46,17		Tiago Silva	INic	2008	ACRVC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1 S 2 t
4.46,37		João Meireles	INIC	2008	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
4.46,58		Martim Matos	INIC	2008	EDMII	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	2
4.48,89	pc	Mateus Vinagre	INIC	2009	CAMG	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4.49,79		Miguel Tavares	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	3

4.50,05

1.500m Obstáculos (0,76 - sem vala)

RN: 4.16,36

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
4.29,25	Salvador Rolim	INIC	2008	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
4.31,64	Salvador Rolim					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1
4.33,63	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	Extra
4.35,02	Santiago Fernandes					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2
4.36,73	Santiago Fernandes					Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	1
4.37,64	Diogo Brandão	INIC	2008	ADNO	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2
4.39,35	Simão Silva	INIC	2008	CDFE	Aveiro	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3
4.43,50	Simão Silva					Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	1
4.43,96	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Provas Extra	Pombal	16.04	1
4.45,69	Simão Silva					Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1
4.47,65	João Lopes	INIC	2008	TSU	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4
4.48,11	Tomás Silva	INic	2009	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	2
4.48,15	João Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1
4.49,43	Miguel Lopes	INIC	2008	ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	Extra
4.49,60	Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	5
4.49,90	Pedro Freitas	INIC	2009	CAOB-A	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	2
4.52,17	Pedro Leal Ribeiro	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1
4.53,36	Leonardo Sousa	INIC	2008	CAMG	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	30.04	2
4.54,49	Martim Matos	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
4.55,30	Fernando Margalho	INIC	2008	ACSRD	Guarda	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	7
4.56,87	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	8
4.57,21	João Rodrigues	INIC	2008	ACDVC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	3
4.57,49	Henrique Teles	INIC	2008	UDV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
4.57,90	Gustavo Silvestre	INIC	2008	SPF	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	1
4.58,01	José Sousa	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	Extra
4.59,72	Martim Fernandes	INIC	2008	A 20km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	1

5.00,50	Carlos Ruano	INIC	2008	PCC	C. Branco	Torneio de Abertura	Castelo Branco	11.11	1
5.01,31	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	10
5.01,64	Raúl Berbereia	INIC	2008	SCA-T	Terceira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	11
5.04,32	Pedro Costa	INIC	2008	CADO	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1
5.05,35									

100m Barreiras (0,84)

RN: 13,21

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,70	-0,3	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 F
14,11	-0,5	David Pereira					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 EI 1
14,36	1,0	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	1
14,44	0,0	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
14,47	-0,3	Samuel Rocha					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 F
14,59	-0,1	Mário Ventura	INIC	2008	IND	Lisboa	Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	22.08	8 F
14,66	1,3	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	Extra
14,79	1,9	Mário Ventura					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1
14,79	-0,5	Samuel Rocha					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 EI 1
14,82	0,0	Mário Ventura					Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	22.08	5 EI 2
14,83	-1,9	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 3
14,86	0,0	Guilherme Carneiro					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2
14,86	1,0	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	2
14,92	0,1	David Pereira					Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
14,93	-0,8	Guilherme Carneiro					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 1
14,95	-0,8	Samuel Rocha					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 1
14,97	0,0	João Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	3
14,98	-1,9	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 3
15,00	0,0	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
15,03	-0,3	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 2
15,04	-1,9	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3 S 3
15,15	0,5	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	1
15,24	1,2	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	HEP
15,25	0,9	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
15,31	1,3	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	Extra
15,32	-2,5	Gil Pinto	INIC	2008	IND	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1
15,44	0,0	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
15,45	-0,3	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 2
15,46	-1,4	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional Sub-16 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1 S 1
15,58	0,2	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1 S 1
15,65	-2,5	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2
15,73	1,6	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de preparação	Ribeira Brava	28.05	1
16,01	0,5	Sebastião Manuel - ANG	INIC	2009	A 20Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	2
16,03	1,2	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	HEP
16,16	0,2	Afonso Santos	INIC	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	1 S 2
16,19	0,1	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
16,19	0,0	José Miguel Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	14.05	1
16,20	-2,8	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	HEP
16,21	1,3	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	Extra
16,24	1,1	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	06.05	1
16,27	0,2	Gonçalo Roques	INIC	2009	GDD	Évora	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2 S 1
16,31	0,0	Tiago Galhardo	INIC	2008	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 2
16,31	1,3	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	Extra
16,36	1,9	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	3
16,36	1,4	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	07.05	1
16,38	1,6	Caetano Siqueira	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
16,45	0,9	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
16,60	-0,3	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4 S 2
16,69	1,3	Simão Rego	INIC	2008	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	6 t
16,70	0,0	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
16,71	-1,4	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Sub-16 - 3ª Jornada	Faro	23.04	3 S 1

16,75

250m Barreiras (0,76)

RN: 31,87

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,09	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 3
34,27	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
34,30	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 S 1
34,63	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 3

34,74	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1 S 1
34,80	Francisco Azevedo					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	Extra
34,94	Lucca Reis					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1
34,94	Guilherme Carneiro					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3 S 1
34,99	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1
35,28	Lucas Faustini					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3 S 3
35,39	Matias Ferreira					Torneio Alzira Monteiro	Pombal	29.04	1 S 2
35,43	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4 S 3
35,45	Lucas Faustini					Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	1
35,48	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	29.04	2 S 2
35,57	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	5 S 3
35,61	Lucca Reis					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	1
35,65	Francisco Azevedo					Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	1
35,71	Matias Ferreira					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	1
35,79	Francisco Azevedo					Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	02.07	Extra
35,69	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	2 S 1
35,90	Lucca Reis					Provas de Preparação	Seixal	16.04	1 S 1
36,03	Mário Ventura	INIC	2008	IND	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
36,09	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2
36,21	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	3
36,24	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 2
36,25	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	6 S 3
36,26	Carlos Silva	INIC	2008	GDE	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 2
36,39	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1 S 3
36,40	Afonso Santos	INIC	2009	ADTT	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	16.04	1 S 2
36,51	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1 S 3
36,64	Miguel Ferreira	INIC	2008	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	02.07	Extra
36,67	Gonçalo Roque	INIC	2009	GDD	Évora	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3 S 2
36,71	André Santos	INIC	2008	NDAP	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	4
36,78	Simão Rego	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	3
36,83	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	2 S 3
36,99	Leonardo Serrão	INIC	2008	CYCL	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	4
37,15	Duarte Figueiredo	INIC	2008	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	3
37,28	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
37,30	Caetano Siqueira	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
37,34	José Miguel Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	1
37,48	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	16.04	2 S 2
37,48	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	2 S 3
37,63	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	1 t
37,70	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	3 S 3
37,80	Rodrigo Silva	INIC	2008	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1 S 2
37,92	Guilherme Ramalho	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	3
37,94	Sebastião Manuel - ANG	INIC	2009	A 20Km	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	6 S 2
38,00	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	5
38,01	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	3 S 1
38,13	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	29.04	1 S 1
38,18	Nélson Gonçalves	INIC	2008	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	4 S 3
38,47	Hugo Vieira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1 S 2
38,51	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	2
38,53	Flávio Paulino	INIC	2008	FCC	Beja	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1 S 1
38,56	Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	16.04	1
38,61	Rafael Cardoso	INIC	2009	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	02.07	1
38,64	Rafael Pinto	INIC	2009	CFOD	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	4 S 1
38,64	Eduardo Gomes	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	6
38,65	Renato Moreira	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	7
38,66	Carlos de Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	5 S 3
38,69	Bernardo Gil	INIC	2008	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	3
38,82	Vasco Martins	INIC	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	2 S 2
38,94	António Sousa	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	3 S 2
38,99	Luís Rodrigues	INF	2010	CANB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	2 t
38,90	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	2 t
39,07	Santiago Fernandes	INIC	2009	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	16.04	2
39,19	Tiago Godinho	INIC	2009	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2 S 1
39,29	Guilherme Varela	INIC	2008	CASJ	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	6 S 3
39,31	Alexandre Carrola	INIC	2008	ECAFC	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2 S 1
39,36	Dinis Amorim	INIC	2008	CDCPRI	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3 S 1
39,39	João Meireles	INIC	2008	CAS	Guarda	37º Torneio Distrital Olímpico Jovem	Seia	06.05	1
39,48	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	7 S 3
39,57	Martim Marcelino	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4 S 1

39,67	Daniel Chelo	INIC	2008	JOMA	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	3 S 1
39,73	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
39,73	Tiago Vasques	INIC	2008	CASJ	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1 S 1
39,74	João Torres	INIC	2009	ACPV	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	4 S 2
39,84	Gonçalo Silva	INIC	2008	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	1
39,87	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	29.04	4 S 2
39,90	Pedro Gonçalves	INIC	2009	CSM	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	2
39,91	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	3
39,91	Victor Couto - BRA	INIC	2009	CARDES	Viseu	Provas Extra	Viseu	09.06	1
39,92	Tiago Eusébio	INIC	2008	CANAZ	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	5

39,95

4.000m Marcha

RN: 18.22,1

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19.08,18	Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	1
19.42,00	Celestino Pecheco	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Inverno	Ponta Delgada	09.12	1
19.51,37	Afonso Nóbrega					Provas Extra	Ribeira Brava	24.06	1
20.19,98	Afonso Nóbrega					Campeonato Regional Sub-16	Ribeira Brava	13.05	1
20.51,45	Afonso Nóbrega					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
21.46,24	Diogo Pinho	INIC	2008	ACDVC	Aveiro	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
22.16,27	Afonso Nóbrega					Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	1
22.41,74	Isaac Viegas	INIC	2008	CRDS	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	1
22.56,98	Isaac Viegas					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3
22.59,49	Hugo Filipe	INIC	2009	CDQ	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	2
23.33,82	Qévin Oliveira	INIC	2008	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	2
24.39,37	Bruno Amorim	INIC	2009	CRDP	Setúbal	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4
25.02,00	Jesus Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional Sub-16	Ribeira Brava	13.05	2
25.20,18	Gonçalo Matos	INIC	2009	QFC	Setúbal	Olímpico Jovem Regional	Setúbal	07.07	1
25.26,59	Bruno Amorim					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	07.07	2
25.32,56	Pedro Almeida	INIC	2008	JV	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1
25.50,42	Diogo Pinho					Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1
25.58,62	Jesus Gouveia					Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	2
26.26,88	Diogo Pinho					Olímpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	1
27.12,84	Francisco Gregório	INIC	2009	JV	Leiria	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	6
27.19,64	Gonçalo Silva	INIC	2009	ACDCCJC	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	2
27.56,21	Miguel Lopes	INIC	2008	ASCV	Coimbra	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	7
28.25,14	Guilherme Martins	INIC	2009	CDCPRI	Braga	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	8
28.39,03	Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1 t
29.18,93	João Tavares	INIC	2008	PCC	C. Branco	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	9

29.59,55

4Km Marcha estrada

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
22.18	E Diogo Pinho	INIC	2008	ACDVCVC	Aveiro	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	1
22.49	E Diogo Pinho					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Castelo de Paiva	01.04	1 t
23.21	E Diogo Pinho					Provas Extra	Porto de Mós	15.01	1
24.41	E Hugo Filipe	INIC	2009	CDQ	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	2
24.48	E Bruno Amorim	INIC	2009	EMT	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	1
25.12	E Gonçalo Silva	INIC	2009	ADCCJC	Aveiro	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	3
25.33	E Francisco Gregório	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	4
25.48	E Ícaro Dias	INF	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	2 t
26.18	E Pedro Almeida	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	2
26.21	E Pedro Almeida					Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	5
26.22	E Rodrigo Fidalgo	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	6
26.27	E Rodrigo Fidalgo					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	3
26.42	E Gonçalo Silva					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Castelo de Paiva	01.04	2
26.43	E Gonçalo Matos	INIC	2009	QFC	Setúbal	Provas Extra	Porto de Mós	15.01	4
26.51	E Bruno Amorim	INIC	2009	CRDP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	7
28.15	E Frederico Oliveira	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	Extra
28.18	E Eduardo Vigário	INIC	2008	CRDP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	8
28.44	E Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	4 t

29.59

COMPRIMENTO

RN: 7,09m/7,09m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
6,62	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP

6,44	-0,7	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Gymnasiade 2023	Rio de Janeiro	22.08	3
6,43	0,5	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
6,36	pc	Bruno Duro					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
6,35	-0,6	Salvador Oliveira					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	1
6,29	0,7	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	HEP
6,27	0,0	Wagner Castro					4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1
6,25	pc	Bruno Duro					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
6,15	1,9	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Juvenis 2023	Viana do Castelo	11.06	3 t
6,12	1,3	Bruno Duro					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
6,09	1,8	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	01.07	Extra
6,08	1,5	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
6,08	0,6	Tiago Matos					4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1
6,05	0,8	Wagner Castro					Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	1
6,03	pc	Wagner Castro					Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	1 t
6,02	0,0	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	1 t
6,01	0,6	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato de Juniores e Absolutos	Ponta Delgada	24.06	DEC
6,01	0,6	Henrique Cruz	INIC	2008	SPF	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	2 t
6,00	0,0	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	03.06	1
5,99	1,0	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
5,98	0,6	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1
5,92	-0,3	Frederico Andrade	INIC	2008	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2
5,87	pc	Rafael Martins	INIC	2009	AEAC	Santarém	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
5,79	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
5,78	0,0	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	4
5,77	1,5	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo Técnico	Ponta Delgada	02.02	TRI
5,74	pc	Ricardo Pinto	INIC	2009	AFIS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
5,70	0,5	Carlos Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	3 t
5,69	1,7	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	4 t
5,68	1,4	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Provas de Preparação	Leiria	05.07	5
5,66	0,0	Kenzo Camilo - ANG	INIC	2008	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2
5,65	0,0	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	18.02	1
5,65	1,9	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	7
5,64	1,0	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	5
5,62	1,5	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Sub16	Faro	11.03	1
5,61	pc	Yunilson Brito - ANG	INIC	2009	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1
5,60	0,3	Henrique Batista	INIC	2008	AEP&R	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	2
5,57	0,1	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	5 t
5,56	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
5,55	0,8	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	3 t
5,53	-1,1	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Torneio Atleta Completo Regional	Castelo de Vide	25.03	HEP
5,51	-0,4	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Rio de Janeiro	16.12	1
5,50	0,0	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ESMAIA	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	2
5,49	pc	Sebastião Manuel-ANG	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	2
5,49	-0,6	Leandro Diaz	INIC	2009	AST	Guarda	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	1
5,48	0,2	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
5,47	0,5	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
5,47	-0,5	Makoto Levene - MOZ	INIC	2009	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2
5,46	1,5	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
5,46	1,7	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	6 t
5,44	0,5	Simão Rego	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	9
5,44	0,1	Samuel Amaro	INF	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra

5,41

QUADRUPLO SALTO

RN: 17,44m/15,30m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
16,63	0,3	Frederico Andrade	INIC	2008	SLB	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1
16,56	0,3	Frederico Andrade					Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1
16,10	1,3	Frederico Andrade					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
16,07	-6,4	Frederico Andrade					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
16,04	0,0	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	1
16,02	0,0	Simão Rebelo	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
15,99	0,3	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	1
15,98	-4,6	João Matos					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
15,88	1,4	Simão Rebelo					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	1
15,77	-2,3	Simão Rebelo					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Vagos	21.05	3
15,58	0,0	Simão Rebelo					Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1
15,54	-4,9	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4
15,09	-0,6	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	07.07	1

15,03	-3,5	Rafael Ribeiro					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	5
14,72	-3,1	Edmilton Rocha					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	6
14,69	1,0	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio de Preparação Olímpico Jovem	Vila Real	22.04	1
14,66	-1,3	Miguel Ferreira	INIC	2008	AMONT	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
14,47	0,0	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	1
14,38	-1,1	Rafael Ribeiro					Olímpico Jovem Distrital	Castelo Branco	14.05	1
14,34	0,4	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
14,28	1,2	Rodrigo Ramos	INIC	2009	JV	IEiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	2
14,24	-1,7	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	2
14,15	0,0	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3
14,12	-2,7	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	2
14,11	1,6	Afonso Santos	INIC	2009	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	2
14,09	0,0	Simão Rego	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	3
14,03	-3,4	Carlos de Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	8
14,01	0,0	Afonso Vale	INIC	2009	CARDES	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	06.05	1
13,93	1,0	Tiago Vasques	INIC	2008	CASJ	Algarve	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	Extra
13,87	-1,2	Dinis Amorim	INIC	2008	CDPRI	Braga	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	Extra
13,85	-3,8	Tomás Alves	INIC	2009	GAF	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	9
13,81	1,2	Tiago Ferreira	INIC	2009	ACRDE	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	1
13,75	1,9	João Rodrigues	INIC	2008	ACDVC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	1
13,74	1,9	Sebastião Manuel - ANG	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Preparação de Pista	Fátima	23.04	1
13,72	0,5	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2
13,68	-1,7	Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	2
13,64	0,0	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	06.05	2
13,62	0,0	Simão Cunha	INIC	2009	MAC	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	2
13,60	-3,4	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	2
13,54	0,6	Tomás Azevedo	INIC	2008	LAVRA	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	3
13,53	-0,7	Diogo Dias	INIC	2008	CPTSC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1
13,53	0,9	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	IEiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	3
13,47	0,0	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato de Iniciados	Angra Heroísmo	04.06	1
13,38	0,0	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRDL	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	3
13,38	0,0	Pedro Costa	INIC	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	Extra
13,35	-0,1	João Abreu Vieira	INIC	2008	GAF	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	2
13,32	-0,1	Pedro Gonçalves	INIC	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	22.04	2
13,26	-2,3	Hugo Vieira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	3
13,23	-2,5	Guilherme Varela	INIC	2008	CASJ	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lagoa	07.05	4
13,21	-1,3	Eduardo Gomes	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	5
13,18	0,8	David Viciosa	INIC	2008	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	3
13,18	0,0	Diogo David	INIC	2008	CVSP	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional	Ponte de Sôr	07.05	1
13,17	0,6	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Preparação	Ribeira Brava	28.05	1
13,16	-0,4	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Torneio de Pista Centro Vicentino Serra	Castelo de Vide	25.02	1
13,12	1,9	Mateus Antunes	INIC	2009	ACDRSQ	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	2
13,12	0,0	João Carlos Costa	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	7
13,05	0,1	Daniel Santos	INIC	2009	SLA	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	1
13,05	-0,2	Filipe Silva	INIC	2008	AMA-VR	Vila Real	Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	1
13,04	-4,3	Tiago Nifra	INIC	2008	AJL	Évora	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	11
13,01	0,3	João Paulino	INIC	2009	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	16.04	2
12,98	0,9	Tiago Silva	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Olímpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	3
12,94	1,6	Vasco Martins	INIC	2009	CASJ	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	6
12,91	1,5	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	5
12,87	-2,3	Duarte Magalhães	INIC	2008	RUNRIVER	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	4
12,87	0,1	Rafael Faria	INIC	2008	CFOD	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	7
12,87	0,0	João Torres	INIC	2009	ACPV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	8
12,79	0,0	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	5
12,79	-1,6	João Abreu Vieira	INIC	2009	CYCL	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	9
12,76	0,8	Alexandre João	INIC	2009	CASJ	Algrave	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	Extra
12,70	-0,5	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDPRI	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	5
12,69	0,4	Fábio Aguiar	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Preparação	Ribeira Brava	28.05	2
12,61	1,3	Dinis Gonçalves	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	4
12,60	-3,3	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	4 t
12,44	1,6	Mateus Amaro	INIC	2009	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	3
12,43	-0,1	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	7
12,37	1,3	Cristiano Rodrigues	INIC	2008	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	2
12,33	1,9	Bruno Ferreira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	9
12,32	0,5	Rodrigo Silva	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	10
12,28	-0,3	Luis Rosário	INIC	2008	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Iniciados	Castelo Branco	24.06	1
12,16	1,9	David Chelo	INIC	2008	JOMA	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	4
12,13	0,2	Guilherme Martins	INIC	2008	CVSP	Portalegre	Torneio de Pista Centro Vicentino Serra	Castelo de Vide	25.02	3
12,11	-0,8	Daniel Capela	INIC	2008	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	3

ALTURA

RN: 2,00m/2,00m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,80	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1 t
1,79	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
1,78	pav Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	1
1,75	pc Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,75	pc João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,75	pav Wagner Castro					Salto em Altura em Sala Distrital	Famalicão	01.04	1
1,75	Tiago Matos					Campeonato Regional de Sub-18	Guimarães	04.06	1
1,74	Matias Ferreira					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	1
1,73	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.06	1
1,73	Tiago Matos					Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	02.07	Extra
1,70	Samuel Amaro	INF	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
1,70	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	02.07	2
1,70	pav Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	3
1,70	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	1
1,70	Edmilton Rocha					Olímpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1
1,70	pc Wagner Castro					Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	1
1,70	Rafael Debouef					Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	1
1,70	Wagner Castro					Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1
1,70	Tiago Matos					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1
1,70	Wagner Castro					Campeonato Nacional Escolar	Obidos	20.05	1
1,70	Tiago Matos					2ª Noite Atlética	Braga	14.06	5 t
1,70	pav Tiago Matos					Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	2
1,69	pc Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,69	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
1,67	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
1,66	Guilherme Mendes	INIC	2008	A 20 km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	1
1,65	pc Rafael Debouef	INIC	2008	GAF	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	19.02	1
1,65	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Olímpico Jovem Distrital	Viseu	06.05	1
1,65	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	6
1,65	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Campeonato de Juvenis da Terceira	Angra Heroísmo	01.07	2 t
1,65	António Constâncio	INIC	2009	CAMG	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
1,64	João Paulino	INIC	2009	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	16.04	1
1,64	Carlos de Oliveira -BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	3
1,64	pav Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	1
1,63	Filipe Gomes	INIC	2008	LAVRA	Porto	Campeonato Nacional Escolar	Obidos	20.05	2
1,62	Francisco Sebastião	INIC	2008	EBSJFMC	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1
1,62	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	2
1,62	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	31.12	Extra
1,60	pc Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	3
1,60	pc Rafael Alves	INIC	2009	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	04.02	1
1,60	Bernardo Coelho	INIC	2008	MVCV	Guarda	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	7
1,60	Henrique Batista	INIC	2008	AEP&R	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Obidos	20.05	3
1,59	Simão Tavares	INIC	2009	AEOH	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	2
1,59	pav Pedro Peito Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	2
1,58	Rúben Coelho	INIC	2008	SCE	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	HEP
1,58	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1
1,58	Dinis Moreira	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	3
1,58	Gabriel Ribeiro	INIC	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	11.06	3
1,58	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Provas Extra	Seia	14.05	1
1,58	Tomás Pinho	INIC	2008	AFIS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2 t
1,57	Henrique Cruz	INIC	2008	SPF	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	2
1,56	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	HEP
1,56	Leonardo Mendes	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	4
1,56	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	3 t
1,56	pav João Rodrigues	INIC	2008	ACDCVC	Aveiro	Torneio de Salto em Altura em Sala	Arada	08.12	1
1,55	Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	1
1,55	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
1,55	Rodrigo Machado	INIC	2009	STÁMEGA	Porto	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	3
1,55	Rafael Carreira	INIC	2008	ACB-L	Leiria	Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2
1,55	Diogo Dias	INIC	2008	CPTSC	Coimbra	Olímpico Jovem Distrital	Febres	13.05	2
1,55	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	2
1,55	Marco Ferreira	INIC	2009	GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	3
1,55	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	14.05	1

1,55	Gaspar Silva	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	5 t
1,55	Pedro Costa	INIC	2009	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1
1,55	Raúl Berbereaia	INIC	2008	SCA-T	Terceira	Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	02.12	1
1,55	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	2

1,55

VARA

RN: 4,30m/3,90m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3,55	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	3 t
3,51	Rafael Morgado					Campeonato Nacional P Combinadas	Beja	04.06	DEC
3,50	pc Rafael Morgado					Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	3 t
3,35	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	6 t
3,30	Rodrigo Alves					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1
3,25	Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Campeonato Nacional Sub-18	Almada	17.06	8 t
3,20	Matias Freitas					Provas Extra	Ribeira Brava	24.06	1
3,15	Matias Freitas					Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	1 t
3,12	Matias Freitas					Campeonato P Combinadas Inverno	Ribeira Brava	10.12	HEP
3,10	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	1
3,10	Matias Freitas					Torneio de Preparação	Ribeira Brava	27.05	1
3,00	Rodrigo Doutor					Campeonato Distrital Juvenis - 1ª Fase	Vagos	08.04	1 t
3,00	pc João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
3,00	Matias Freitas					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2
3,00	Rafael Morgado					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1
3,00	Rafael Morgado					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3
3,00	Rodrigo Alves					Campeonato Regional de Juvenis	Lousada	10.06	2 t
3,00	Rodrigo Alves					Campeonato do Norte Sub-20	Guimarães	24.06	Extra
3,00	Rodrigo Alves					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
2,95	Fábio Aguiar	INIC	2009	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	2 t
2,90	Rodrigo Alves					Dia da Vara	Lousada	14.05	2 t
2,90	Rodrigo Doutor					Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1
2,90	Matias Freitas					Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	2 t
2,85	Fábio Aguiar					Provas Extra	Ribeira Brava	04.06	1
2,80	Matias Freitas					Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
2,80	Fábio Aguiar					Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	3 t
2,75	João Matos					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	1
2,70	pc Pedro Marcelino	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,70	pc Salvador Oliveira	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,70	Fábio Aguiar					Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	2
2,70	Rodrigo Doutor					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4
2,60	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 18	Pombal	10.06	3 t
2,60	Pedro Marcelino					Provas de Preparação	Leiria	15.11	1
2,60	João Matos					Olímpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2
2,50	Rodrigo Ramos	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15-7	2
2,50	Rodrigo Doutor					Campeonato Distrital Sub-16 Inverno	Vagos	07.01	2 t
2,50	Rodrigo Doutor					Olímpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1
2,50	Rodrigo Ramos					Provas de Preparação	Leiria	15.11	2
2,45	pc Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	6 t
2,40	Néilson Gonçalves	INIC	2008	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Faro	03.06	1
2,40	Tomás Azevedo	INIC	2008	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2
2,40	pc Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra
2,40	pc Mateus Antunes	INIC	2009	ACRDSQ	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra
2,35	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
2,30	Afonso Marques	INIC	2009	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	3
2,25	Afonso Nóbrega	INIC	2008	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-18	Ribeira Brava	10.06	3 t
2,25	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
2,25	Bruno Ferreira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	Faro	17.12	HEP
2,21	Tomás Cavaleiro	INIC	2009	A 20Km	Santarém	Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	1
2,20	José Oliveira	INIC	2008	GDIS	Setúbal	Campeonato Regional de Juvenis	Setúbal	13.05	2 t
2,20	João Abreu Vieira	INIC	2008	GAF	Santarém	Campeonato Distrital Sub 18	Rio Maior	10.06	2 t
2,20	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3
2,20	Gonçalo Pandeirada	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	2
2,20	Filipe Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Provas de Preparação	Leiria	15.11	4
2,20	pc Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,20	pc Tomás Alves	INIC	2009	GAF	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	Extra
2,15	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	6
2,00	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	3
2,00	António Sousa	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	4
2,00	Afonso Marques	INIC	2009	ACB-L	Leiria	Provas de Preparação	Leiria	15.11	5

2,00	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
2,00	pc	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	17.12	HEP
1,91		Dinis Martins	INIC	2009	UFCIT	Santarém	Olimpico Jovem Distrital	Abrantes	13.05	2
1,90		Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	5
1,90		Gaspar Freire	INF	2010	A 20Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	2 t
1,80		Hugo Vieira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	2
1,80		Artur Freire	INF	2010	A 20Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	5 t

1,80

PESO (4 kg)

RN: 19,52m/17,75m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
14,44	Adulai Rodrigues - GBS	INIC	2008	SCP	Lisboa	Encuentro Madrid - Lisboa	Madrid	22.07	1
13,89	Leonardo Short	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
13,61	Leonardo Short					Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1
13,09	Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	1
13,00	Leonardo Short					Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	1
12,97	Leonardo Short					4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	1
12,71	Duarte Sá	INIC	2008	NAC	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	1
12,66	pc António Barata	INIC	2009	GCAD	C. Branco	Meeting Jovem cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
12,62	Leonardo Short					Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1
12,60	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
12,60	Leonardo Short					Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	06.05	1
12,47	Miguel Nóbrega					Torneio Atleta Completo - 2023	Ribeira Brava	01.04	HEP
12,28	Leonardo Short					Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	1
12,17	Duarte Sá					Torneio Amílcar Teixeira	Lourosa	14.01	1
12,17	Duarte Sá					Olimpico Jovem Distrital	Vagos	06.05	1
12,15	António Barata					Torneio de Abertura	Castelo Brranco	11.11	1
12,08	Leonardo Short					Jornadas de Lançamentos 2023 - 6ª	Cerveira	19.07	1
12,02	Leonardo Short					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	1
12,01	Adulai Rodrigues					Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	27.05	1
11,90	Miguel Nóbrega					Campeonato Regional Sub 16	Ribeira Brava	13.05	1
11,87	Gil Pinto	INIC	2008	IND	Setúbal	4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	2
11,87	Bruno Duro					Torneio Olímpico Jovem	Vila Pouca Aguiar	06.05	1
11,85	Leonardo Silva	INIC	2008	SUOVAIS	Coimbra	4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	3
11,83	Leonardo Silva					Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	15.04	1
11,78	Duarte Sá					Torneio José Augusto Ferreira	Lourosa	28.01	1
11,76	Bernardo Nobre	INIC	2008	NAC	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	2
11,73	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Funchal	18.02	1
11,70	pc Bruno Duro					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
11,70	Miguel Nóbrega					Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
11,68	Bruno Duro					Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	HEP
11,61	Bruno Duro					Torneio de Preparação Olímpico Jovem	Vila Real	22.04	1
11,60	Adulai Rodrigues					4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	4
11,56	Gil Pinto					Olimpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1
11,56	Pedro Martins	INIC	2008	CDCPRI	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1
11,55	Leonardo Silva					Olimpico Jovem Distrital	Febres	13.05	1
11,52	Miguel Nóbrega					4º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	5
11,41	pc Bruno Duro					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
11,40	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	1
11,38	Miguel Nóbrega					Torneio de Preparação	Funchal	27.05	1
11,36	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Funchal	07.01	1
11,34	António Barata					Provas Extra	Castelo Brranco	10.06	1
11,33	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Funchal	14.01	1
11,31	Bernardo Nobre					Torneio Anttónio Vieira	Vagos	25.06	1
11,29	Gil Pinto					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	1
11,28	Gil Pinto					Provas de Preparação 3	Almada	02.04	1
11,28	Leonardo Silva					Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1
11,27	Jair Neto - BRA	INIC	2008	CYCL	V. Castelo	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	2
11,21	Emerson Pereira - CPV	INIC	2009	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1
11,20	Guilherme Ferreira	INIC	2008	GDE	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	2
11,13	Adimir da Silva	INIC	2008	AEMC	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	1
11,11	pc Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
11,11	Afonso Bento	INIC	2009	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2
11,09	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	2
11,06	Tomás Fernandes	INIC	2008	CSLBA	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
10,96	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Olímpico Jovem	Faro	06.05	1
10,91	Diogo Sousa	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	3
10,88	pc João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	1

10,77	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM Atleta Completo	Ponta Delgada	26.03	HEP
10,76	Armando Amado	INIC	2008	CPTSC	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	2
10,60	pc Filipe Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	2
10,51	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	HEP
10,40	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lousada	18.02	TRI
10,39	Tiago Machado	INIC	2009	ADL-P	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3
10,35	Ricardo Parreira	INIC	2008	PFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	04.07	2
10,30	Maio Nanque	INIC	2009	AEMC	Coimbra	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	2
10,29	Diogo Fernandes	INIC	2008	ADV-VC	V. Castelo	Olimpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	2
10,24	pc Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
10,22	Cláudio Camacho	INIC	2009	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	24.06	2
10,22	Simão Rego	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	4
10,21	André Jin	INIC	2008	AGV	Viseu	Jornadas de Lançamentos	Viseu	19.12	1
10,19	João Firmino	INIC	2008	AEJD	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	3
10,18	pc Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
10,13	Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	20.05	10
10,12	Bruce Assunção	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1
10,11	Francisco Sousa	INIC	2009	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	2
10,11	Rafael Lacerda	INIC	2009	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	13.05	1
10,11	Manuel Lameiro	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
10,11	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	2
10,06	Guilherme Costa	INIC	2008	AEA	Guarda	Torneio Mega	Guarda	22.03	1

10,01

DISCO (1 kg)

RN: 65,82m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
49,28	Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	1
47,37	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Funchal	04.06	1
43,18	Miguel Nóbrega					Torneio de Verão	Ribeira Brava	12.07	1
43,07	Miguel Nóbrega					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	1
40,98	Miguel Nóbrega					Olimpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
40,56	Miguel Nóbrega					Provas Extra	Funchal	25.06	1
39,98	Duarte Sá	INIC	2008	NAC	Aveiro	Meeting Jovem António pinho	Cucujães	17.05	1
39,82	Duarte Sá					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
38,73	Adulai Rodrigues - GBS	INIC	2008	SCP	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1
38,03	Duarte Sá					Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1
37,92	Francisco Sousa	INIC	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	1
37,23	Emerson Pereira - CPV	INIC	2009	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	1
37,19	Adulai Rodrigues					Campeonato Regional de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	2
36,08	Cláudio Camacho	INIC	2009	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	2
36,07	Pedro Almeida	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	1
35,90	Afonso Bento	INIC	2009	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
35,33	Pedro Martins	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio Olímpico Jovem Regional	Lousada	07.05	Extra
35,28	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1
35,21	Guilherme Ferreira	INIC	2008	GDE	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	3
35,01	Tiago Godinho	INIC	2009	SCP	Lisboa	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3
34,88	Leonardo Short	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio preparação Lançamentos Jovem	Lousada	12.11	1
34,44	Guilherme Gavina	INIC	2009	CRDS	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	2
33,03	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Verão	Ponta Delgada	31.03	1
32,96	Diogo Sousa	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio preparação Lançamentos Jovem	Lousada	12.11	3
32,00	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	1
31,74	Leonardo Silva	INIC	2008	SUOVAIS	Coimbra	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	8
31,72	José Alves	INIC	2008	SCB	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	2
31,22	Eduardo Alano - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	3
30,88	Diogo Fernandes	INIC	2009	ADV-VC	V. Castelo	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	10
30,79	Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2
30,05	Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	2 t
29,96	Guilherme Martins	INIC	2009	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	3
29,66	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	1 t
29,49	Lourenço Nunes	INIC	2009	CDBBR	Leiria	Campeonatto Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	2
29,05	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	4
28,74	João Rodrigues	INIC	2008	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	4
28,68	Leonardo Pereira	INIC	2009	AMONT	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	2
28,61	Luís Bibi	INIC	2009	CLAC	Santarém	Olimpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	1
28,30	Gui Gião	INIC	2009	ACM-A	Terceira	Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	02.12	1
28,23	Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	3 t
28,17	António Barata	INIC	2009	GCAD	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	07.07	1
28,00	Martim Cardoso	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Olimpico Jovem Distrital	Castelo Branco	14.05	1

27,64	Armando Amado	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Olimpico Jovem Distrital	Febres	14.05	2
27,59	Filipe Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	3
27,48	Pedro Marcelino	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	3
27,24	Carlos de Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Sub 16 - 4ª Jornada	Faro	27.05	4
27,12	Vasco Cunha	INIC	2008	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	2
27,05	André Jin - CHN	INIC	2008	AGV	Viseu	Jornada de Lançamentos	Viseu	19.12	1
27,01	Manuel Lameiro	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	4
26,96	José Ponte	INIC	2009	ADCL	V. Castelo	Campeonato Regional de Iniciados	Viana do Castelo	02.07	3
26,65	Marco Silva	INIC	2008	SCA-T	Terceira	Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	02.12	2
26,56	Luís Machado	INIC	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	14.05	3
26,26	Gonçalo Matos	INIC	2009	QFC	Setúbal	Olimpico Jovem Regional	Setúbal	07.05	2
26,15	Guilherme Pereira - BRA	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	6

26,15

MARTELO (4 kg)

RN: 72,51m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
42,63	Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1 t
41,47	Frederico Serrano					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	1 t
41,27	José Alves	INIC	2008	SCB	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	1
39,99	Nikita Miroshnyk	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	3
39,74	Armando Amado	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	1
37,97	Tiago Teixeira	INIC	2008	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional Sub--16	Lousada	15.07	1
37,18	Nikita Miroshnyk					Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	1
37,09	João Cordeiro	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
35,39	Nikita Miroshnyk					Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
35,33	João Rodrigues	INIC	2008	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	24.05	1
35,24	Armando Amado					Olimpico Jovem Distrital	Febres	13.05	1
34,80	Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	2 t
34,74	João Rodrigues					40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	2
34,69	José Alves					Torneio de Preparação de Lançamentos	Lousada	10.12	Extra
34,40	Tomás Ferreira					Provas de Preparação	Almada	16.12	2 t
33,69	Bernardo Nobre	INIC	2008	NAC	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	1
33,62	Afonso Bento	INIC	2009	CAP	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	1
33,12	João Rodrigues					Provas Extra	Funchal	09.12	1
33,02	Afonso Bento					Torneio Olimpico Jovem Regional	Porto (Ramalde)	06.05	1
32,92	João Cordeiro					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	1
32,91	João Rodrigues					Campeonato Regional Sub 16	Funchal	13.05	1
32,79	Tiago Teixeira					Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	1
32,48	Tiago Teixeira					Provas de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	04.03	1
32,40	Afonso Bento					40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	2
32,09	Pedro Almeida	INIC	2008	JV	Leiria	Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	06.05	2
30,78	Miguel Teixeira	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Torneio Olimpico Jovem Regional	Porto (Ramalde)	06.05	2
29,03	Pedro Martins	INIC	2009	CDCPRI	Braga	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	5
28,98	Adulai Rodrigues - GBS	INIC	2008	SCP	Lisboa	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	6
28,57	Lucas Carvalho	INIC	2008	CDP-C	Coimbra	Olimpico Jovem Distrital	Febres	13.05	2
28,40	José Ponte	INIC	2009	ADCL	V. Castelo	Olimpico Jovem Regional	Viana do Castelo	01.05	1
28,26	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Torneio Regional Sub16	Faro	11.03	1
27,62	Rodrigo Oliveira	INIC	2009	DURIUS	Vila Real	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	7
27,53	Ilidio Paiva	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	Extra
26,32	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	3
26,18	António Barata	INIC	2009	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Iniciados	Castelo Branco	23.06	1
25,69	Guilherme Gavina	INIC	2009	CRCDL	Algarve	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	9
25,67	Filipe Fernandes	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	2
25,22	Rafael Neves	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	1
25,00	Manuel Lameiro	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	15.07	3
24,85	Martim Cardoso	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Campeonato Distrital de Iniciados	Castelo Branco	23.06	2
24,49	Rafael Cardoso	INIC	2009	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	3
23,82	Tomás Fernandes	INIC	2008	CSLBA	Beja	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	20.05	10
23,52	Bruce Ascensão	INIC	2009	PLF	Braga	Campeonato Regional Sub 16	Guimarães	14.05	2
23,46	Dinis Ribeiro	INIC	2008	CDP	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	4
23,43	Ricardo Parreira	INIC	2008	PFC	Setúbal	Olimpico Jovem Regional	Setúbal	06.05	1

23,15

DARDO (600 g)

RN: 63,31m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
50,48	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	40º Torneio Nacional Olimpico Jovem	Lagoa	21.05	1
46,13	Rafael Morgado					Olimpico Jovem Distrital	Marinha Grande	07.05	1

45,32		Diogo Sousa	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1
44,51		Diogo Sousa					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	2
43,36		Duarte Sá	INIC	2008	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciais	Vagos	02.07	1
43,29		Diogo Sousa					Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1
43,14		Rafael Morgado					Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	16.07	1
42,59		Carlos Pinto	INIC	2008	CACOD	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1
39,10		Duarte Sá					40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	3
39,03		Duarte Sá					Olímpico Jovem Distrital	Vagos	07.05	1
38,32	700g	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Sub-18	Quarteira	04.06	1 t
37,97		Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
37,66		Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	HEP
36,72		Luís Bibi	INIC	2009	CLAC	Santarém	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	4
36,34		Luís Bibi					Olímpico Jovem Distrital	Abrantes	14.05	1
36,21		Filipe Costa	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
36,07		Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	10.06	1
36,01		Tiago Teixeira	INIC	2009	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2
35,42		Leonardo Pereira	INIC	2008	AMONT	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	2
35,40		Gil Pinto	INIC	2008	IND	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciais	Seixal	04.07	1
34,91		Francisco Sousa	INIC	2009	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciais	Seixal	04.07	2
34,84		Leonardo Short	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	2
33,55		Gonçalo Oliveira	INIC	2008	CDRCA	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
32,66		Pedro Marcelino	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
32,07		Guilherme Martins	INIC	2009	CDCPRI	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3
31,76		Pedro Almeida	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	2
31,69		Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	29.04	HEP
31,66		Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	40º Torneio Nacional Olímpico Jovem	Lagoa	21.05	8
31,62		Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	3
31,39		Rafael Cardoso	INIC	2009	NDJL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	HEP
31,27		Adriano Matos	INIC	2008	PLF	Braga	Campeonato Nacional Escolar	Obidos	21.05	1
31,07		André Jin - CHN	INIC	2008	AGV	Viseu	Campeonato Distrital Iniciais	Vagos	02.07	Extra
31,00		Leonardo Antunes	INIC	2009	PFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciais	Seixal	04.07	3

31,00

HEPTATLO

[80m - Comprimento - Dardo // 100m Barreiras - Peso - Altura - 1.000m]

RN: 4.549

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3949	0,1	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	1
		[9,55-5,92-29,26 / 15,25-11,68-1,55-2,59,15]								
3845	1,9	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	2
		[9,92-5,90-30,97 / 15,81-10,15-1,79-3,06,97]								
3688	1,5	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	3
		[9,99-5,45-33,07 / 15,32-10,51-1,51-2,59,66]								
3641	2,0	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	4
		[9,59-5,96-26,90 / 15,01-8,65-1,51-3,08,64]								
3630	1,8	Salvador Oliveira					Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	1
3517	0,3	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	1
		[9,79-5,64-21,43 / 15,44-10,09-1,56-3,09,46]								
3471	0,3	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	2
3454	0,6	Lucas Faustini					Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	1
3424	-0,5	Tiago Matos					Atleta Completo Regional	Braga	26.03	1
3399	1,8	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	5
3397	-1,1	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	1
3372	1,8	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	1
3371	0,6	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	2
3360	1,0	Lucas Faustini	INIC	2008	CDCDL	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	2
3204	2,0	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	8
3201	1,1	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Torneio Atleta Completo regional	Castelo de Vide	26.03	1
3196	0,7	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Viana do Castelo	02.04	1
3116	0,2	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	3
3103	-0,7	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	26.03	2
3075	-0,9	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Atleta Completo Regional	Braga	26.03	3
3052	0,2	Rúben Coelho	INIC	2008	SCE	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	1
3044	1,0	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	2
3029	0,4	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	3
3024	1,2	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	1
3018	1,5	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	10
2937	0,3	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	4
2909	1,0	Filipe Marinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	2

2908	0,2	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	4
2878	0,3	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	5
2877	0,8	David Viciosa	INIC	2008	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	3
2868	0,8	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	6
2850	0,6	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	16.04	4
2812	-0,1	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	2
2803	-0,1	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	2
2752	0,2	Miguel Nóbrega	INIC	2008	CSM	Madeira	Torneio Atleta Completo Nacional	Pombal	30.04	14
2746	1,0	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Lagoa	26.03	5
2718	-1,3	Raúl Berbereia	INIC	2008	SCA-T	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	2
2696	0,8	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	7
2675	-1,4	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	3
2666	0,7	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	8
2635	0,5	Simão Rego	INIC	2008	CAM-VC	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Viana do Castelo	02.04	2

2605

4 x 80 metros

RN: 36,18

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
37,48	P. Albieri-T. Galhardo-S. Rocha-L. Short			CAP	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	1 S 1
38,01	L. Rodrigues-E. Rodrigues-D. Viciosa-J. Lima			SCP	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	1
38,53	F.Fernandes-L.Machado-G.Pereira-F.Azevedo			PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	Extra
39,23	L.Machado-B.Ascensão-F.Fernand-F.Azevedo			PLF	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	1
39,27	P. Martins-T. Matos-D. Amorim-D. Vilaça			CDCPRI	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	2
39,43	R. Cardoso-A. Sousa-I. Isaac-W. Castro			SNORTE	.	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	1 S 2
39,45	B. Marques-V. Romeira-T. Brito-S. Aguiar			COP	Algarve	Jornada Competitiva	Beja	05.07	1
39,48	A. Semedo-R. Medina-G. Ramalho-L. Reis			GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	1
39,69	A. Alexandre-. Dinis-G. Varela-T. Vasques			CASJ	Algarve	Jornada Competitiva	Beja	05.07	2
39,74	L. Serrão-D. Penela-H. Birra-T. Lima			EMOLA	V. Castelo	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	1
39,93	J. Santos-P. Gouveia-M. Freitas-B. Olim			ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	23.04	1
39,96	H. Silva-H. Cruz-D. Loureiro-T. Almeida			SPF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	1
40,06	L. Oliveira-M. Anjos-W. Castro-S. Azevedo			EBRAGA	V. Castelo	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	2
40,22	T. Almeida-F. Silva-H. Batista-C. Santana			SALGARVE	Algarve	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	2 S 2
40,22	R. Silva-B. Marques-T. Brito-S. Aguiar			COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	2
40,30	F.Fernandes-L.Machado-W.Abreu-F.Azevedo			AEDMII	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	23.03	1
40,34	R.Dias-A.Vasconcelos-E.Camacho-R.Ramos			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	1
40,44	A. Costa-T. Costa-K. Caral-T. Moreira			AECCEB	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	23.03	2
40,51	T. Sanches-K. Opara-U. Baldé-F. Costa			JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
40,65	A. Santos-G. Silva-J. Guerreiro-D. Vitória			LVT	.	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	3 S 2
40,68	L.Machado-D.Moreira-F.Fernandes-F.Azevedo			AEDMII	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	3
40,78	J. Santos-P. Gouveia-R. Magalhães-B.Olim			ADRAP	Madeira	Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
41,00	M. Pimentel-F. Marques-A. Coelho-M. Roque			EBIC	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1 S 2
41,30	E. Alano-D. Santos-C. Oliveira-I. Domingos			CATUNES	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	3
41,31	J. Santos-R. Magalhães-P. Gouveia-B. Olim			ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	1
41,32	V. Cunha-T. Godinho-V. Leão-A. Rodrigues			SCP	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	2
41,52	D. Vilaça-D. Amorim-P. Martins-T. Matos			CDCPRI	Braga	Torneio de Pista em Janeiro	Viana do Castelo	28.01	Extra
41,65	R. Nibra-S. Echezarria-V. Kostiv-S. Simões			GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	1
41,71	P.Ribeiro-F.Loureiro-D.Magalhães-D.Espindola			RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 S 1
41,72	D. Santos-T. Rodrigues-F. Gomes-D. Maia			LAVRA	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	1
41,79	L. Taylor-N. Gonçalves-H. Vieira-B. Ferreira			ADECT	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	4
41,96	M. Jesus-M. Nóbrega-P. Gonçalves-F. Aguiar			CSM	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	23.04	2
41,99	B.Coelho-H.Damião-S. Rodrigues-S. Tavares			ABIP3E	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	1 S 1
42,01	L.Trindade-M.Martins-F. Sebastião-N. Nhangá			EBSJFMC	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	2 S 1
42,02	A.Chouzende-M.Ferreira-K.Tavares-G.Gonçal			GRQL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2
42,17	M. Jesus-M. Nóbrega-F. Aguiar-F. Gonçalves			CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	2
42,20	J. Torres-M. Levene-D. Novo-P. Vieira			ACPV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3 S 1
42,22	D. Martins-A. Mendes-A. Mendes-D. Martins			IFC	Lisboa	Campeonato Distrital de Iniciados	Lisboa (U2)	28.05	3
42,31	E.Camacho-P.Marcelino-A.Vasconc-S.Oliveira			JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1
42,48	A. Amado-J. Caetano-J. Alves-F. Ribeiro			EBCEIRA	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	2 S 2
42,60	G. Ferreira-D. Moura-M. Maia-S. Silva			CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	2
42,67	M. Souto-L. Leite-V. Moreira-P. Fernandes			AEDPIV	Porto	Campeonato Escolar CLDE Porto	Maia	27.04	2
42,77	M. Candeias-L. Soeiro-P. Mestre-G. Pires			SALENTEJO	.	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	3 S 2
42,97	V.Quaresma-Valadas-G.Conceiç-R.Assunção			AEGP	Évora	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	2 S 1
43,21	A. Rodrigues-V. Lopes-J. Brites-I. Isaac			SVILAREAL	V. Castelo	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	4
43,39	J. Paulino-S. Rocha-L. Santos- F. Ferreira			AEFN	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	3 S 1
43,40	T. Afonso-L. Dias-E. Santos-J. Pires			EBIC-B	Coimbra	Campeonato Distrital Desporto Escolar	Febres	29.03	3 S 2
43,45	M. Souto-D. Eusébio-J. Silva-L. Leite			AEDPVI	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	5
43,55	F. Fernandes-G. Pereira-R. Fidalgo-J. Rolla			JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2
44,08	T. Lima-M. Nunees-L. Costa-R. Pinto			LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	2 S 2

44,12	L. Serrão-J. Abreu-T. Lima-R. Gigante	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista em Janeiro	Viana do Castelo	28.01	2
44,22	R. Faria-R. Pinto-R. Marques-A. Caetano	CFOD	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	3 S 2

44,25

OUTRAS PROVAS - AR LIVRE E PISTA COBERTA

60 metros

RN: 7,07

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,38	1,0	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	1 S 4 t
7,38	pc	Salvador Oliveira	INIC	2008	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 1 t
7,39	0,2	Salvador Oliveira					Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1 S 1
7,40	0,8	Gustavo Alves	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Inverno	Ponta Delgada	09.12	3 t
7,41	pc	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 1
7,43	pc	João Elias Lima - BRA	INIC	2008	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,44	0,0	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 3 t
7,44	pc	João Carvalhais	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	1 t
7,44	pc	Salvador Oliveira					Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,46	pc	Rafael Martins	INIC	2009	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
7,46	pc	David Serafim	INIC	2008	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 10 t
7,46	pc	João Elias Lima					Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	17.12	HEP
7,47	-1,5	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 F t
7,49	pc	Ussumane Baldé	INIC	2008	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 1
7,51	0,0	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	Provas Extra	Lousada	07.01	2 S 1 t
7,51	pc	Duarte Rosado	INIC	2008	AAC	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,53	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,53	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,54	0,5	Martim Melo	INIC	2008	MAC	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	1 S 8 t
7,54	0,5	João Santos	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1
7,54	0,5	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2
7,57	pc	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	1 S 1
7,57	0,0	Rodrigo Alves	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	2 S 3 t
7,57	pc	Salvador Buccimazza	INIC	2009	AAM	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3 S 1
7,58	pc	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,58	pc	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 1 t
7,59	pc	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,61	-0,2	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 S 2 t
7,63	0,3	Fernando Kutner - POL	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	4 S 4 t
7,64	0,3	José Manuel Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	5 S 4 t
7,64	pc	José Valente	INIC	2008	AAC	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,65	1,3	Santiago Aguiar	INIC	2008	COP	Algarve	Provas de Preparação de Inverno	Lagoa	14.01	1
7,65	0,5	Pedro Gouveia	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3
7,65	pc	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,65	0,1	Leonardo Bessa	INIC	2008	SCE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2 S 5 t
7,66	1,0	Daniel Santos	INIC	2009	SLA	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	2 S 4
7,66	0,5	Carlos Silva	INIC	2008	GDE	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	2
7,66	pc	Paulo Martins	INIC	2008	CVSP	Portalegre	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	Extra
7,69	pc	Martim Caturra	INIC	2008	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,71	-0,4	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	Extra
7,73	pc	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,73	pc	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3 S 2 t
7,74	-0,5	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 EI 4 t
7,75	-0,1	Rodrigo Cardoso	INIC	2008	CCDR	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	Extra
7,75	pc	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,75	-0,5	André Ramos	INIC	2008	PCC	C. Branco	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
7,75	1,5	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
7,76	1,1	Elves Ramos - STP	INIC	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 1
7,76	0,3	Rodolfo Rangel	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	6 S 4 t
7,76	pc	Rafael Costa	INIC	2009	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
7,76	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,77	-0,4	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	2 S 1
7,77	-0,9	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	5 t
7,79	pc	Edgar Rodrigues	INIC	2008	SCP	Lisboa	Campeonato Inverno Pr Combinadas	Jamor (CAR)	16.12	HEP
7,79	pc	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,79	pc	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,82	pc	Martim Loureiro	INIC	2009	CNRM	Santarém	Torneio de Preparação 2023	Alpiarça	04.02	2 F
7,82	pc	Miguel Azevedo	INIC	2009	SCB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	1 S 1

7,83	1,0	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Provas Extra	Almada	04.02	4 S 4
7,83	-0,1	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 S 3 t
7,84	-0,6	João Carlos Costa	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 S 3
7,84	-0,3	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	3 s 1 t
7,85	pc	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	Campeonato Distrital Sub-18 P Coberta	Pombal	07.01	Extra
7,85	-0,6	Tiago Silva	INIC	2008	ACRVC	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	2 S 1
7,85	-0,1	Leonardo Shot	INIC	2008	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	2 S 3 t
7,85	pc	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
7,86	1,1	Sava Budu	INIC	2009	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1
7,86	pc	Carlos de Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,87	pc	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	3 S 1
7,89	-1,1	Tiago Galhardo	INIC	2008	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
7,90	-0,4	Diogo Xu - CHN	INIC	2009	CDP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 S 2
7,90	0,8	Afonso Eiró	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Torneio de Abertura de Inverno	Ponta Delgada	09.12	4 t
7,91	pc	Eduardo Alano - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,93	0,5	Luis Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Maia	02.12	Extra
7,94	0,4	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1
7,94	pc	Sebastião Manuel - ANG	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
7,94	pc	Nélson Gonçalves	INIC	2008	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,95	1,1	Gonçalo Roque	INIC	2009	GDD	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	05.11	1
7,95	-0,6	Gabriel Pereira	INIC	2009	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	Extra
7,95	pc	Bruno Ferreira	INIC	2008	ADECT	Algarve	Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,96	0,0	David Moura	INIC	2008	CDFE	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1 S 1
7,96	pc	Gabriel Ribeiro	INIC	2009	GAF	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
7,97	0,0	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Provas Extra	Lousada	07.01	7 S 1 t
7,97	pc	Dinis Amorim	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	4 S 2
7,97	-0,2	Flávio Paulino	INIC	2008	FCC	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
7,98	1,1	Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	04.07	2 S 1
7,98	-0,2	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	4 EI 3 t
7,99	-0,9	Mário Ventura	INIC	2008	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 4 t
7,99	-1,2	Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	Campeonato P Combinadas Inverno	Ribeira Brava	09.12	HEP
7,99	pc	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
8,00	2,0	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 1
8,00	pc	Rodrigo Ramos	INIC	2009	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
8,01	pc	Guilherme Mendes	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Campeonato Regional Sub-18 P Coberta	Alpiarça	21.01	3 EI 3 t
8,01	pc	Tomás Mendes	INIC	2008	THA	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	10.12	4 t
8,01	-0,2	Miguel Custódio	INIC	2009	CSLBA	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	2
8,01	pc	Felipe Santos - BRA	INIC	2009	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	4 S 3 t
8,01	-0,8	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1
8,02	pc	Duarte Sousa	INIC	2008	AMCRS	Coimbra	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
8,03	0,5	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Provas Extra	Ponta Delgada	27.01	1 S 1 t
8,04	0,0	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas Extra	Lousada	07.01	8 S 1 t
8,04	-2,1	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	Provas Extra	Lousada	07.01	2 S 2 t
8,04	pc	Ricardo Pinto	INIC	2009	AFIS	Aveiro	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
8,05	-0,4	Miguel Fernandes	INIC	2008	ESL	Aveiro	Campeonato Distrital Sub-18 Inverno	Vagos	07.01	3 EI 1 t
8,05	1,3	Afonso Guerreiro	INIC	2009	CBF	Algarve	Provas de Preparação de Inverno	Lagoa	14.01	4
8,05	pc	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP

8,05

250 metros (PC)

RN: 29,87

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
32,00	pc	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	1 S 1
32,80	pc	Wagner Castro	INIC	2008	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	2 S 1
32,83	pc	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
32,92	pc	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
32,96	pc	José Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
33,10	pc	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
33,44	pc	Pedro Martins	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	1 S 2
33,47	pc	Miguel Azevedo	INIC	2009	SCB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	1 S 1
33,71	pc	Rodrigo Cardoso	INIC	2008	CCDR	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	2 S 2
33,73	pc	Dinis Amorim	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	1 S 3
33,78	pc	Pedro Martins					Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	2 S 1
33,91	pc	André Silva	INIC	2008	CAB	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	3 S 1
34,76	pc	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
34,78	pc	Tomás Rodrigues	INIC	2009	CAB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	2 S 2
34,95	pc	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	Extra
34,99	pc	Renato Moreira	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
35,06	pc	Gabriel Pereira	INIC	2009	PLF	Braga	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	3 S 1

35,31	pc	Tiago Gonçalves	INIC	2008	CAB	Braga	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	3 S 3
35,32	pc	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Provas Extra	Braga	19.02	3 S 3
35,90	pc	Eduardo Oliveira	INIC	2009	CCDR	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	3 s 2
36,02	pc	Eduardo Gomes	INIC	2009	CDCNAV	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	Extra
36,48	pc	Leonardo Pereira	INIC	2008	AMONT	Braga	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	2 S 5
37,14	pc	Carlos Pinto	INIC	2008	CACOD	Braga	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	4 S 1

37,15

60m Barreiras (0,84)

RN: 8,24

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,65	pc	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
8,74	pc	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
8,81	pc	Bruno Duro					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
8,82	1,1	Mateus Jesus	INIC	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
8,94	pc	Bruno Duro					Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
8,96	pc	Rafael Morgado					Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
9,11	-2,3	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
9,13	pc	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,14	0,0	Paulo Albieri - BRA	INIC	2008	CAP	Porto	Torneio José Augusto Ferreira	Lourosa	28.01	Extra
9,14	pc	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,15	0,0	Samuel Rocha					Torneio José Augusto Ferreira	Lourosa	28.01	Extra
9,17	pc	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,17	pc	Samuel Rocha					Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
9,18	pc	Rafael Debouef	INIC	2008	GAF	Santarém	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,22	pc	Samuel Rocha					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,23	-0,4	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	25.02	TRI
9,23	pc	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,24	pc	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
9,27	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
9,35	0,4	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1 t
9,36	pc	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,38	-1,0	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
9,38	pc	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,42	-0,8	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
9,46	pc	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,48	pc	Tomás Sousa	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
9,49	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
9,49	pc	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,56	1,8	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo Técnico	Ponta Delgada	02.02	TRI
9,57	pc	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	TRI
9,57	0,6	Luís Machdo	INIC	2008	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Extra
9,59	-2,9	Rodrigo Silva	INIC	2008	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
9,60	-1,7	Edmilton Rocha - CPV	INIC	2008	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
9,62	0,4	Ricardo Pinto	INIC	2009	AFIS	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2
9,67	0,1	Pedro Marcelino	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
9,73	pc	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,73	0,0	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	2
9,76	pc	Sebastião Manuel -ANG	INIC	2009	A 20 Km	Santarém	Torneio de Natal de Pista Coberta	Alpiarça	16.12	1
9,81	0,1	Eduardo Camacho	INIC	2009	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	2
9,82	0,4	Tiago Ferreira	INIC	2009	ACRDE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	3
9,82	0,4	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	4 t
9,87	-1,7	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
9,88	pc	João Matos	INIC	2009	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
9,90	-0,2	João Torres	INIC	2009	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
9,91	pc	Tiago Matos	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
9,95	pc	Gonçalo Roque	INIC	2009	GDD	Évora	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
9,96	-2,3	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
9,99	0,3	Afonso Santos	INIC	2009	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1
10,01	pc	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
10,01	0,1	Afonso Marques	INIC	2009	ACB-L	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	3
10,04	-2,3	José Silva	INIC	2008	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
10,09	-0,2	Gabriel Monteiro	INIC	2008	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 2
10,10	-0,2	Rafael Pinto	INIC	2009	CFOD	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	2
10,12	0,2	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 2 t
10,13	pc	Pedro Martins	INIC	2008	CDCPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	TRI
10,14	0,2	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	Extra
10,19	0,0	Rúben Coelho	INIC	2008	SCE	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	3
10,21	0,4	André Carvalho	INIC	2009	CCSJM	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	5

10,25	pc	Filipe Martinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
10,27	0,6	Gabriel Pereira	INIC	2009	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	Extra
10,28	-1,0	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
10,28	-0,2	Rodrigo Cardoso	INIC	2008	CCDR	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	4
10,30	0,6	Gabriel Ferreira	INIC	2008	CDP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	3 S 1
10,35	-1,3	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,35	0,2	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	3 S 2 t
10,36	-1,3	Carlos Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,37	1,4	Francisco Pereira	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	15.01	1 S 2
10,37	0,5	João Almeida	INIC	2008	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 3
10,40	-1,7	Daniel Santos	INIC	2009	SLA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
10,43	pc	António Vasconcelos	INIC	2008	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
10,43	-0,7	Duarte Figueiredo	INIC	2008	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
10,44	1,1	Fábio Aguiar	INIC	2009	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	2
10,46	pc	Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
10,52	-1,3	Tiago Brito	INIC	2009	COP	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,52	pc	João Paulino	INIC	2009	SUOVAIS	Coimbra	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	TRI
10,55	pc	Rodrigo Ramos	INIC	2009	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
10,55	pc	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Natal de Pista Coberta	Alpiarça	16.12	2 t
10,56	1,5	Diogo Silva	INIC	2008	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	07.01	1
10,56	1,2	Carlos Silva	INIC	2008	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	1
10,61	pc	Tiago Dourado	INIC	2008	CDCNAV	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
10,61	pc	Luca Rodrigues	INIC	2009	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
10,63	-0,8	Rafael Tomé	INIC	2009	CBF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,63	pc	Simão Rêgo	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	TRI
10,65	-0,1	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	1 t
10,67	0,1	José Caetano	INIC	2009	CPTSC	Coimbra	Triatlo Técnico Distrital	Coimbra	18.02	TRI
10,67	0,5	Diogo Pinho	INIC	2008	ACDCVC	Aveiro	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Extra
10,71	pc	Leonardo Pereira	INIC	2008	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	TRI
10,75	-0,7	Lucas Chouriço	INIC	2008	GDIB	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
10,77	pc	Guilherme Mendes	INIC	2008	A 20 Km	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	14.01	2
10,77	-1,3	Henrique Cruz	INIC	2008	SPF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,79	0,6	Tomás Pinho	INIC	2008	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	TRI
10,79	0,0	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
10,84	pc	António Sousa	INIC	2008	ACFR	Porto	Provas de Preparação	Braga	21.01	Extra
10,84	pc	Vasco Cunha	INIC	2008	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
10,84	-0,2	Enzo Naticchia - ITA	INIC	2009	ACPV	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra

10,85

TRIATLO

[60m Barreiras - Peso - Comprimento]

RN: 2.370

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2041	pc	Bruno Duro	INIC	2008	CTMVPA	Vila Real	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	1
		[8,65-11,41-6,36]								
2017	pc	Bruno Duro					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	1
		[8,81-11,70-6,25]								
1954	pc	Rafael Morgado	INIC	2008	JV	Leiria	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	2
		[8,65-11,11-5,95]								
1888	-0,9	Bruno Duro					Triatlo Técnico Regional	Vila Pouca Aguiar	18.02	1
1781	0,4	Bruno Duro					Torneio de Provas Combinadas	Vila Pouca Aguiar	28.01	1
1736	pc	Rodrigo Alves	INIC	2008	CSGAIA	Porto	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	3
		[9,31-10,21-5,87]								
1697	pc	Rodrigo Alves					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	2
1663	1,9	Afonso Cordeiro	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo Técnico	Ponta Delgada	02.02	1
1659	pc	Francisco Azevedo	INIC	2008	PLF	Braga	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	4
1636	0,6	Rafael Ribeiro	INIC	2008	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	1
1631	-0,1	Lucas Faustini	INIC	2008	AABV	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	1
1614	pc	Francisco Azevedo					Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	3
1609	1,7	André Duarte	INIC	2008	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato AASM de Triatlo Técnico	Ponta Delgada	02.02	2
1587	pc	Tiago Matos	INIC	2008	CDPRI	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	4
1585	pc	Francisco Azevedo					Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	1
1577	-1,4	Rodrigo Alves					Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	1
1567	pc	André Duarte					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.06	5
1562	pc	Daniel Penela	INIC	2008	CAOV	V. Castelo	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	6
1547	pc	Lucas Faustini					21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.06	7
1532	pc	Dinis Vilaça	INIC	2008	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	5
1531	-0,2	Filipe Rodrigues	INIC	2008	CRCDL	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	2
1513	pc	Rafael Deboeuf	INIC	2008	GAF	Santarém	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	8

1504	pc	Rodrigo Doutor	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	9
1476	-0,2	Rafael Carrilho	INIC	2009	GDR	Viseu	Triatlo Técnico Jovem	Viseu	25.02	1
1471	pc	Samuel Rocha	INIC	2008	CAP	Porto	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	6
1467	pc	Miguel Miranda	INIC	2008	ADCV	Portalegre	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	11
1438	-2,1	Rodrigo Silva	INIC	2008	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	3
1430	-0,6	Lucca Reis - BRA	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	1
1399	-0,5	David Pereira	INIC	2008	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	4
1376	pc	Miguel Costa	INIC	2008	GDRF	Vila Real	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	8
1366	-0,5	Carlos Oliveira - BRA	INIC	2008	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	3
1347	pc	Pedro Martins	INIC	2008	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	4
1338	-1,2	Daniel Santos	INIC	2009	SLA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	2
1334	-2,3	Gonçalo Valente	INIC	2008	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	7
1291	-0,1	Francisco Pombo	INIC	2008	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	3
1273	-0,4	Eduardo Alano - BRA	INIC	2009	CATUNES	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	4
1230	pc	Matias Freitas	INIC	2008	ADRAP	Madeira	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	13
1226	-0,4	Henrique Cruz	INIC	2008	SPF	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	5
1219	-1,0	Guilherme Carneiro	INIC	2008	ACFR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	8
1210	pc	Filipe Marinho	INIC	2008	CBTV	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	1
1206	pc	Simão Rêgo	INIC	2009	CAM-VC	V. Castelo	Triatlo Técnico da Zona Norte	Braga	04.03	9
1173	pc	João Paulino	INIC	2009	SUOVAIS	Coimbra	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	16
1151	0,3	Rúben Coelho	INIC	2008	SCE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	2
1143	pc	Gonçalo Roque	INIC	2009	GDD	Évora	21º Triatlo Jovem Nacional	Pombal	18.03	17
1141	pc	David Viciosa	INIC	2008	SCP	Lisboa	Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	2
1136	0,9	Simão Simões	INIC	2008	GRECAS	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	3
1129	pc	Luís Machado	INIC	2008	PLF	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	5
1110	-1,0	Miguel Souto	INIC	2008	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	10
1108	pc	Matias Ferreira	INIC	2008	GDP-L	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
1108	0,5	Tomás Moreira	INIC	2008	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	9
1105	0,2	Vasco Martins	INIC	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	6
1073	-0,6	António Semedo	INIC	2008	GRQL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	4
1070	0,8	Alexandre Carrola	INIC	2008	ECAFC	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	2
1069	1,2	Tomás Pinho	INIC	2008	NAC	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	4
1063	pc	Rafael Dias	INIC	2008	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
1052	0,3	Gonçalo Dinis	INIC	2009	CASJ	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	7

