

## OS MELHORES DO ANO 2023 INFANTIS MASCULINOS [SUB-14]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2023

[Versão 10\_Marcas obtidas e divulgadas em Comunicado de Resultados do ano de 2023] - jcosta@fpattelismo.pt - 968 614 790

José Costa

### 60 metros

RN: 7,52/7,58 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
7,47	-1,5	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 F t
7,58	pc	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 1 t
7,61	-1,1	Isaac Cruz					Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 t
7,66	-0,8	Afonso Barroso					Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 1
7,67	1,1	Isaac Cruz					Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	04.06	1 S 1
7,71	-0,4	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	Extra
7,75	1,5	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
7,76	-1,0	Isaac Cruz					Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	1 S 2
7,77	-0,4	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	2 S 1
7,77	-0,9	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	5 t
7,79	pc	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
7,79	pc	Kleber Neto					Campeonato Regional Pr Combinadas	VR Santo António	16.12	HEP
7,80	0,2	Francisco Fernandes					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
7,82	1,1	Tiago Beja					Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	1 S 1
7,83	-0,1	Afonso Barroso					Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1 S 1
7,84	0,3	Francisco Fernandes					Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1 EI 2
7,84	-1,0	Francisco Fernandes					Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	Extra
7,88	0,4	Francisco Fernandes					2ª Noite Atlético	Braga	14.06	1 S 1
7,89	0,7	Afonso Barroso					III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1 S 1
7,89	1,8	Isaac Cruz					Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
7,91	1,5	Salvador Meneses					Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	2
7,91	1,3	Isaac Cruz					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1 S 1
7,91	0,4	Afonso Barroso					Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	1 S 2
7,94	0,4	Kleber Neto					Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1
7,94	0,3	Francisco Fernandes					Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	PEN
7,94	-1,5	Francisco Fernandes					Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1 F
7,95	pc	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 2 t
7,96	-0,2	Tiago Beja					Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
7,97	0,2	Gil Martins					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 EI 5
7,98	1,1	Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	04.07	2 S 1
7,98	-0,2	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	4 EI 3 t
7,98	-0,1	Gil Martins					Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
7,98	1,8	Gil Martins					Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	2
8,00	2,0	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 1
8,01	pc	Gustavo Fialho	INF	2011	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1 S 1
8,08	-0,4	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	3 S 1
8,08	0,5	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	4 t
8,10	-1,4	Rodrigo Fernandes	INF	2010	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	13.05	1
8,10	pc	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1 S 4 t
8,13	0,4	Henrique Silva	INF	2010	SPF	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	2
8,14	1,2	Simão Lázaro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1 S 2
8,15	0,3	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	3 EI 3
8,16	1,7	Vasco Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1
8,21	pc	Simão Abrantes	INF	2010	GCAD	C. Branco	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
8,24	1,5	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	2
8,25	2,0	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1 S 1
8,25	-1,2	Henrique Azevedo	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 2
8,26	2,0	Zacarias Bruge - MOZ	INF	2010	AEAC	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	1
8,31	pc	Alexander Matsyuk	INF	2010	CPRAB	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3 S 4 t
8,34	0,2	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 EI 5
8,35	-0,1	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	3 S 1
8,35	1,3	Afonso Martins	INF	2010	GDPVAV	Évora	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	1
8,39	0,6	Gonçalo Oliveira	INF	2010	ACRDE	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	15.04	PEN

8,41	2,0	Tomás Veiga	INF	2010	CAT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2 S 1
8,45	0,2	David Aurélio	INF	2011	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 3
8,46	1,8	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	3
8,47	1,9	Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Leiria	Meeting de Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande	01.07	1 S 1
8,50	-0,1	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	TRI
8,51	pc	Francisco Esteves	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,52	-0,1	Luis Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
8,52	-1,2	Mamadú Djaló	INF	2011	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	2 S 2
8,52	pc	Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,52	0,9	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	Extra
8,53	0,2	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	2 S 3
8,55	1,7	Vasco Caroço	INF	2011	SMAFC	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	2
8,56	1,1	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	15.04	PEN
8,56	1,4	Rodrigo Sousa	INF	2011	LLFC	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1 S 2
8,57	1,7	Dinis Ferreira	INF	2010	GDCAST	V. Castelo	Atleta Completo 20023	Viana do Castelo	01.04	PEN
8,57	-1,5	Rodrigo Teixeira	INF	2010	NAC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	4 EI 2 t
8,61	1,1	Leonardo Vale	INF	2010	CAMR	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	3 S 1
8,62	0,6	Francisco Mestre	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	4 S 1
8,62	2,0	Juvêncio China	INF	2010	AELOUSÁ	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 1
8,63	1,7	Rúben Esteves	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1 S 2
8,64	1,2	Klaas Edward Aling -IRL	INF	2010	AAL	Algarve	Provas de Preparação de Inverno	Lagoa	14.01	2
8,64	0,3	Gabriel Lourenço	INF	2010	NSCPSX	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
8,65	1,4	Joel Santos	INF	2010	ESL	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	2 S 2
8,65	-1,7	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Provas Extra	Viseu	08.06	Extra
8,66	0,8	Fábio Du	INF	2010	AEMOG	Bragança	3ª Prova do Desporto Escolar	Vila Pouca Aguiar	25.03	1 S 1
8,66	-0,8	João Diogo Silva	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	2 S 1
8,66	-0,8	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	2 S 1
8,68	0,0	Fábio Costa	INF	2010	EBELA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1 S 3
8,68	-1,1	Rodrigo Pereira	INF	2010	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1 F
8,69	0,4	Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	3 S 1
8,69	0,2	Felipe Almeida - BRA	BNJ	2012	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	5 EI 5
8,70	-0,1	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
8,70	-0,2	Rodrigo Santana	INF	2011	CSLBA	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
8,71	0,9	Rafael Francisco	INF	2010	GSDS	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	2 S 2
8,71	1,1	Raúl Sousa	INF	2010	SCA	Santarém	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	Extra
8,71	1,7	Bruno Brito - BRA	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1 EI 3
8,72	2,0	Keven Castro	INF	2010	GSDS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
8,73	-0,4	Henrique Silva	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	2 S 2 t
8,75	1,4	Sotero Boto	INF	2011	DURIUS	Vila Real	Torneio de Preparação	Vila Real	27.05	1
8,75	-1,3	Gustavo Gouveia	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
8,75	0,0	Ricardo Almeida	INF	2010	ECL	Viseu	Torneio dos Santos Populares	Viseu	08.07	1
8,75	pc	Lucas Morgado	BNJ	2012	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	2 t
8,76	1,7	Tomás Lopes	BNJ	2012	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2 EI 3 t
8,77	-1,2	Luca Monteiro	INF	2011	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	3 S 2
8,79	0,0	Henrique Costa	INF	2010	AEVC	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3 S 3
8,79	1,3	Afonso Camões	INF	2011	AJES	Évora	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	2
8,80	-0,3	Leonardo Santos	INF	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato da AASM de Infantis	Ponta Delgada	20.05	1
8,82	0,2	Rafael Marques	INF	2011	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	6 EL 5
8,82	pc	Rodrigo Soares	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,83	1,4	Edi Rei	INF	2010	GDCAST	V. Castelo	Torneio de Pista em Janeiro	Viana do Castelo	28.01	2 S 2
8,83	-2,3	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	TRI
8,84	-2,4	Mateus Alves	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
8,84	0,7	Daniel Stolaeski	INF	2010	UDPF	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	4 S 1
8,84	0,0	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 6
8,85	2,0	César Gomes	INF	2010	EBIC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 4
8,85	-0,5	Tiago Mena	INF	2010	GRECA	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	7 EI 4 t
8,87	1,0	Hélder Teixeira	INF	2010	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1 S 2
8,88	1,3	Bernardo Gomes	INF	2010	EMOLA	V. Castelo	Torneio de Pista em Janeiro	Viana do Castelo	28.01	1 S 1
8,88	-0,4	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	TRI
8,88	1,0	Tiago Ramos	INF	2011	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2 S 2
8,88	-0,8	João Sousa	INF	2010	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 EI 2
8,90	-3,1	Rodrigo Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo - 2023	Ribeira Brava	01.04	PEN
8,91	1,2	Heitor Queiroz - BRA	BNJ	2013	IND	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 1
8,91	pc	Martim Almeida	BNJ	2012	SCA	Santarém	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
8,92	0,8	Xavier Martins	INF	2011	AEV	Bragança	3ª Prova do Desporto Escolar	Vila Pouca Aguiar	25.03	2 S 1
8,92	-1,5	Enzo Perez	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
8,93	0,6	Miguel Ferreira	INF	2011	ACRDE	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	15.04	PEN
8,93	0,1	Henrique Dinis	BNJ	2012	ARC-EAC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1 S 1
8,94	0,2	Dinis Ferreira	INF	2010	NEIVA	V. Castelo	Torneio de Pista em mArço	Viana do Castelo	11.03	1

8,94	pc	David Aguiar	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
8,96	0,0	Pedro Rocha	INF	2011	RUNRIVER	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 6
8,97	-1,3	Rafael Silva	INF	2010	CDEPC	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
8,97	-0,3	Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	4 F
8,97	pc	Rafael Catarino	INF	2010	GDP-L	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	5 S 5 t
8,98	-0,1	Tiago Lima	INF	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
8,98	-0,1	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
8,98	-1,3	Lucas Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	3
8,99	2,0	Afonso Ângelo	INF	2010	AEMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 1
8,99	1,2	Dinis Gonçalves	BNJ	2012	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2 S 2 t

8,99

## 150 metros

RN: 16,95/18,38 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18,56	0,4	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
19,00	0,0	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 5
19,17	0,1	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	13.05	1 S 2
19,17	-1,2	Tiago Beja					Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1 S 2
19,18	0,4	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 1
19,26	-0,8	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	Extra
19,30	1,1	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	4 S 2 t
19,33	1,1	David Oliveira					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
19,35	-0,6	Francisco Fernandes					4ª Noite Atlética	Braga	18.7	1 S 1
19,35	1,1	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1
19,39	-1,2	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 1
19,40	-0,8	Gil Martins					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2 S 5
19,51	0,6	Francisco Fernandes					Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	5 S 1 t
19,62	0,8	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1
19,62	-0,6	Luís Rodrigues					4ª Noite Atlética	Braga	18.07	2 S 1
19,75	1,4	Simão Lázaro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 1
19,90	-3,6	Rodrigo Fernandes	INF	2010	ACM-A	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	15.04	1
19,92	-2,1	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1 S 2
19,93	0,4	Vasco Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	3 S 1
19,97	0,0	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1 S 1
19,99	pc	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	1 S 1
20,16	0,9	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	1
20,17	1,9	Zacarias Bruge - MOZ	INF	2010	AEAC	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	1 S 1
20,43	0,0	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
20,44	-0,6	Henrique Silva	INF	2010	SPF	Algarve	Provas de Preparação de Inverno II	Lagoa	14.01	4 S 2 t
20,62	-1,1	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 3
20,63	-0,3	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1 S 1
20,75	-1,2	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	3 S 1
20,79	1,1	Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	5 S 2 t
20,81	-0,2	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 2
20,91	-0,9	Alexander Matsyuk	INF	2010	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1 S 2
20,99	2,0	Rodrigo Sousa	INF	2011	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 2
21,01	0,4	José Pedro Costa	INF	2010	UAP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	4 S 1
21,04	1,9	Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	2 S 1
21,04	-2,8	Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio de Abertura de Pista	Seia	04.03	Extra
21,04	2,0	Heitor Quieroz - BRA	BNJ	2013	IND	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	3 S 2
21,05	pc	Lucas Morgado	BNJ	2012	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	2 S 1 t
21,17	-2,8	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Torneio de Abertura de Pista	Seia	04.03	2
21,20	-2,1	Guilherme Santos	INF	2011	SPF	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	4 S 2
21,20	-1,2	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	4 S 1
21,23	-1,1	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 3
21,23	-0,8	Felipe Almeida - BRA	BNJ	20012	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4 S 5 t
21,26	-0,4	Keven Castro	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 1
21,33	-0,3	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	07.01	3 S 1
21,34	-0,3	Bernardo Marques	INF	2010	COP	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	2 S 2
21,40	-0,2	Diego Espindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 2
21,40	-0,1	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 3
21,46	-0,2	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	3 s 2
21,47	-0,1	Diogo Lyubera	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 5
21,54	0,0	Leonardo Vale	INF	2010	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3 S 1
21,55	0,0	Eduardo Coelho	INF	2010	ACFR	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 4
21,57	0,0	Henrique Silva	INF	2010	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 4
21,67	0,0	Rodrigo Oliveira	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	4 S 1
21,69	0,0	Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 3

21,69	0,4	André Santos	INF	2010	AACC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2 S 2
21,71	0,1	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1 S 1
21,71	0,4	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	5 S 1
21,82	0,5	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	Extra
21,84	1,1	Diogo Mugarro	INF	2011	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 2
21,84	1,4	Dinis Gonçalves	BNJ	2012	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2 S 1
21,89	1,5	Salvador Barata	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	Extra
22,03	1,9	Vasco Carçoço	INF	2010	SMAFC	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	1 S 2
22,04	2,0	Davide Cherepov	BNJ	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 2
22,06	-0,5	Rodrigo Pereira	INF	2010	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	2

22,10

## 600 metros

RN: 1.26,71/1.26,71 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1.32,80	Rodrigo Santos	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 S 2
1.33,16	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Provas de Preparação Final de Época	Viseu	20.10	Extra
1.35,81	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	1
1.37,72	Leonardo Borrego	INF	2010	RUN TEJO	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	1
1.37,75	Ítalo Santos	INF	2010	SFRAA	Lisboa	Falagueira Athletics	Monte da Galega	04.07	1
1.38,45	Matias Brites	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	1
1.38,84	Samuel Rodrigues					Provas Extra	Seia	13.05	1
1.38,89	Gustavo Silva	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1
1.39,04	Vasco Martinho	INF	2010	CBTV	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	2
1.39,40	Tiago Martins	INF	2011	IFC	Lisboa	Falagueira Athletics	Monte da Galega	05.07	2
1.39,72	Samuel Rodrigues					Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	1
1.39,82	Vasco Martinho					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	1
1.39,87	Samuel Rodrigues					Provas Extra	Seia	17.06	1
1.40,13	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	Extra
1.40,96	Tomás Ramos	INF	2011	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	1
1.40,98	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1 S 4
1.41,05	Afonso Mendes	BNJ	2012	TEC	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	2 t
1.41,08	Tomás Rodrigues	INF	2010	ESMAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 S 2
1.41,88	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
1.42,22	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	02.06	Extra
1.42,75	Klass Edward Aling	INF	2010	AALAC	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1
1.43,32	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub 14 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1
1.43,61	Hélder Silva	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 S 2
1.44,25	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 S 1
1.44,51	Rodrigo Correia	INF	2010	GDR	Viseu	Provas de Preparação Final de Época	Viseu	20.10	2
1.45,08	David Maia	INF	2011	CDRR	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	2
1.45,14	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
1.46,32	Gonçalo Mineiro	INF	2011	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	3
1.46,41	Guilherme Santos	INF	2011	SPF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	2
1.46,67	João Figueirredo	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
1.46,93	Bernardo Marques	INF	2010	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	3
1.47,27	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	1
1.47,28	Jayson Tavares	INF	2010	SFRAA	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	2
1.47,37	Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1 S 1
1.47,79	Rodrigo Dias	INF	2010	CPM	Viseu	Provas de Preparação Final de Época	Viseu	20.10	3
1.48,37	Rodrigo Oliveira	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	2 S 1
1.48,69	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	1 S 1
1.49,02	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	4
1.49,20	Simão Abrantes	INF	2010	GCAD	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	23.06	1
1.49,31	Paulo Lages	INF	2010	GDC-VC	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
1.49,34	Santiago Oliveira	BNJ	2013	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Benjamins	Vagos	01.07	1
1.49,43	Rodrigo Sousa	INF	2011	LLFC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1 S 2
1.49,49	Diogo Mugarro	INF	2011	ADNO	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	4
1.50,00	Davide Cherepov	BNJ	2012	ARAC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2 t
1.50,10	Martim Oliveira	BNJ	2012	AJB	Aveiro	Campeonato Distrital de Benjamins	Vagos	01.07	2
1.50,40	Dinis Sousa	INF	2010	LFC-F	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	02.06	4
1.50,51	Rafael Silva	INF	2010	CDEPC	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
1.50,90	Bernardo Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	3 S 4
1.51,30	Jesus Abreu	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	3
1.51,49	Rodrigo Raimundo	INF	2011	GDIB	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
1.51,57	Martim Leitão	INF	2011	CVS	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	1
1.51,70	Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	1 S 3
1.51,97	Guilherme Magalhães	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1
1.52,28	Zacarias Bruge - MOZ	INF	2010	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2 S 2



## 1.000 metros

RN: 2.41,09/2.41,09 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2.53,78		Rodrigo Santos	INF	2010	NBA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 t
2.54,94		Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	Extra
2.55,87		Leonardo Borrego	INF	2010	RUNTEJO	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	1
2.56,03		Matias Brites	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
2.56,99		Hélder Silva	INF	2010	LSC	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1 t
2.57,37		Leonardo Borrego					Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
2.57,52		Pedro Rasquilho	INF	2010	AEPRS	Lisboa	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
2.59,10		Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	1
2.59,87		Leonardo Borrego					Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	1 S 2
3.01,36		Leonardo Borrego					Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	2
3.01,41		Rodrigo Santos					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
3.01,68		João Figueiredo	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
3.03,50		Vasco Martinho	INF	2010	CBTV	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1
3.04,18		Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1
3.04,24		Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	PEN
3.04,81		Rodrigo Oliveira	INF	2010	GDRJR	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	3 t
3.07,70		Hélder Silva	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2
3.08,19		Tomás Rodrigues	INF	2010	ESMAIA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2
3.09,11		Paulo Lopes	INF	2010	NBA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	7 t
3.09,19		Gustavo Silva	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
3.09,49		Klass Edward Aling	INF	2010	AALAC	Algarve	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	5
3.09,52		Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
3.09,80		Tiago Martins	INF	2011	IFC	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	2
3.10,01		Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1
3.10,34		Francisco Pinho	INF	2010	ESAAB	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	1 S 2
3.10,67		Tomás Ramos	INF	2011	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.07	1
3.10,70		Francisco Mestre	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
3.10,71		Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Lisboa (U2)	25.06	3 t
3.11,06		Riquelme Sissé	INF	2010	EBM	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	2 S 2
3.11,23		David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
3.11,35		Guilherme Leal	INF	2010	AEDD	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	1
3.11,75		Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Km Jovem Regional	Abrantes	01.04	1 S 3
3.12,15		Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	Extra
3.12,80		Miguel Figueiredo	INF	2010	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	3
3.12,85		Davide Cherepov	BNJ	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	4 t
3.13,41		Daniel Gaspar	INF	2010	CJB	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	2
3.13,81		Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	2
3.14,47		Tomás Baço	BNJ	2012	EBIEST	Setúbal	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
3.14,85		Tiago Beja	INF	2010	AEGP	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	3
3.14,98		Lourenço Carneiro	INF	2010	EBDFII	Lisboa	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	7
3.15,18		Rafael Saraiva	INF	2010	ADNO	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I9)	30.04	3
3.15,72		Rodrigo Santo	INF	2010	EBJS	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	4
3.16,12		Martim Afonso	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4
3.16,44		Tiago Silva	INF	2010	AEAAMO	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Arada	24.03	1
3.16,54		Diego Spindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	3 t
3.16,67		Diogo Mugarro	INF	2011	ADNO	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	2
3.16,84		Arthur Reis	INF	2010	AEB	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	5
3.17,45		Rodrigo Raimundo	INF	2011	GDIB	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
3.17,62		Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Quilómetro Jovem	Odemira	25.03	2
3.17,68		Rodrigo Sousa	INF	2011	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	5
3.18,24		Tiago Costa	INF	2010	ACVSM	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2
3.18,34		Tomás Fernandes	INF	2010	AECS	Braga	Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	2
3.18,88		David Pinto	INF	2010	IND	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	2
3.18,91		Guilherme Santos	INF	2010	EBN2A	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	6
3.18,97		Oscar Fernandes	INF	2010	EBPAS	Braga	Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	3
3.19,48		João Moreira	BNJ	2012	AFS	Lisboa	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	2
3.19,82		Tomás Brigant	INF	2010	AEMM	Coimbra	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	10
3.20,00		Santiago Oliveira	BNJ	2013	GRECAS	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1 S 1
3.20,09		Gil Lages	INF	2010	EBSCOUTO	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Arada	24.03	2
3.20,29		Bernardo Marques	INF	2010	COP	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	3
3.20,39		João André	INF	2010	AECASTRO	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Arada	24.03	3
3.20,45		Pedro Moreira	INF	2010	CCMI	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	7
3.20,64		Afonso Bastos	INF	2010	EBCARREGO	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Arada	24.03	4
3.20,72		Rodrigo Oliveira	INF	2010	CSM	Leiria	Torneio Mega Sprinter CLDE Leiria	Leiria	02.03	8

3.20,90	Miguel Valdez	INF	2011	ECAFC	C. Branco	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra
3.20,94	Mateus Guimarães	INF	2010	EBSJICS	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	11
3.20,95									

## 60m Barreiras (0,76)

RN: 8,7/8,95 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
9,52	0,0	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1 S 1
9,53	0,9	João Salvador Santos					Atleta Completo 2023	Luso	16.04	PEN
9,59	1,6	João Salvador Santos					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 1
9,87	0,0	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	Extra
9,95	2,0	Rafael Inácio					Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	1
9,99	-1,1	Rafael Inácio					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	Extra
9,99	0,5	Rafael Inácio					6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
10,05	1,1	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 1
10,11	-1,1	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 1
10,11	-1,6	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1
10,12	-1,1	João Salvador Santos					Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	TRI
10,12	0,4	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	Extra
10,16	-0,6	Rafael Inácio					Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
10,19	0,2	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 4
10,19	1,8	Salvador Lopes					Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
10,20	-0,6	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
10,21	1,1	Francisco Fernandes					Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Extra
10,25	-1,8	Rafael Inácio					Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
10,31	1,0	Rodrigo Teixeira	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
10,40	1,1	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	3 S 1
10,40	1,0	Miguel Remoaldo					Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa do Varzim	24.05	1 S 1
10,47	0,8	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	PEN
10,48	2,0	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	1 S 2
10,59	-1,3	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1
10,60	0,0	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	14.04	1
10,61	2,0	Raúl Sousa	INF	2010	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	2
10,64	0,0	Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	2 S 1
10,65	0,0	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	PEN
10,66	-1,6	Eduardo Santos	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	2
10,72	1,1	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	10.05	4 S 1
10,77	-1,4	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
10,86	-0,1	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	PEN
10,88	1,8	Vasco Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
10,90	0,0	Leonardo Santos	INF	2010	JIV-SM	S. Miguel	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	18.02	TRI
10,90	1,7	Tiago Espanhol	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	1
10,92	2,0	Rodrigo Soares	INF	2010	JDAL	Santarém	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
10,93	-0,4	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Torneio Distrital Atleta Completo	Seia	12.03	PEN
10,96	2,0	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	2 S 3
10,97	0,1	Carlos Abreu	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	2
10,98	0,3	Rodrigo Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
11,06	0,6	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
11,11	-0,4	Simão Lázaro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 1
11,12	0,5	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
11,12	-0,6	Diogo Henoch	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	3
11,13	0,2	Afonso Gonçalves	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	2 S 4
11,18	pc	Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	2
11,19	-0,9	Paulo Lopes	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4
11,21	0,5	Joshua Seidi	INF	2011	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 2
11,26	1,2	Hélder Silva	INF	2010	GDRJR	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
11,29	1,8	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
11,37	1,0	Lucas Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	2
11,50	0,0	Rúben Esteves	INF	2010	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	14.05	2
11,54	1,8	Pedro Valentim	INF	2010	CAT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	2
11,55	0,5	Salvador Barata	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
11,57	2,0	Gaspar Freire	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	4
11,61	0,0	Ivan Francês	INF	2010	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa do Varzim	24.05	1 S 2
11,63	2,0	Ivav Svirsá	BNJ	2012	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	5 t
11,66	0,0	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	Extra
11,68	-1,2	Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio de Abertura de Pista	Seia	04.03	Extra
11,69	1,2	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
11,70	-0,6	Henrique Silva	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
11,75	1,5	Brendon Lage - BRA	INF	2010	SPF	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Quarteira	26.03	PEN

11,75	1,6	Tiago Mêna	INF	2010	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 1
11,76	1,2	Gabriel Lourenço	INF	2010	NSCPSX	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
11,77	pc	Vasco Matos	INF	2011	GDP-L	Leiria	Torneio Alzira Monteiro	Pombal	09.12	3
11,78	0,9	Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	PEN
11,79	-2,6	João Gama	INF	2011	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
11,88	-0,4	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	25.02	TRI
11,93	-0,9	Miguel Nunes	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	5
11,94	0,4	Luís Nunes	INF	2011	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1

11,95

### 3.000m Marcha

RN: 14.55,85/16.04,06 i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19.22,57	Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
19.54,92	Keven Castro	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
19.56,86	Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
20.11,88	Ícaro Dias - ANG	INF	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
20.18,61	Carlos Rocha	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3 t
20.43,73	Ícaro Dias - ANG					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
20.48,59	Nuno Gonçalves					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
21.04,71	Tiago Domingues	INF	2010	JV	Leiria	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	3
22.03,77	André Abreu	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
22.08,23	Mateus Butori	INF	2010	JV	Setúbal	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	4
22.49,84	Rodrigo Pinto	INF	2011	ADCCJC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1

23.40,15

### 3 Km Marcha (Estrada)

17.39	E	Carlos Rocha	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	1 t
20.04	E	Salvador Silva	BNJ	2012	RUNRIVER	Porto	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	17.12	1
20.09	E	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	1
20.16	E	Gustavo Neto	INF	2010	ACDC	Setúbal	Provas Extra	Porto de Mós	15.01	1
20.22	E	Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	2
20.48	E	Alexandre Nunes	BNJ	2012	ACA	Porto	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	17.12	2
20.53	E	Alexandre Jesus	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	2
21.07	E	Rodrigo Pinto	INF	2011	ADCCJC	Aveiro	Grande Prémio Marcha Celorico	Celorico da Beira	02.12	Extra
22.28	E	André Martins	INF	2011	CDQ	Algarve	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	3
22.33	E	André Martins					7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	1
23.43	E	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	2
23.51	E	Vasco Rosa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	3

23.55

### COMPRIMENTO

RN: 6,20m/5,95m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,44	0,1	Samuel Amaro	INF	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra
5,34	-0,6	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	7 t
5,33	-1,0	Samuel Amaro					Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra
5,32	pc	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	5 t
5,28	0,0	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.11	1 t
5,20	0,0	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
5,20	1,8	Gil Martins					Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	5 t
5,15	0,1	Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio Jovem Octaviano Costa	Vagos	04.07	1
5,11	1,3	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
5,10	0,7	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
5,09	0,9	Francisco Fernnades					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	Extra
5,08	0,2	Gil Martins					Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
5,06	0,1	Lourenço Fardilha					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.05	1
5,06	0,1	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	9 t
5,05	1,5	Lourenço Fardilha					Torneio António Vieira	Vagos	24.06	2 t
5,03	0,1	Gil Martins					Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
5,02	-1,1	Francisco Fernandes					Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	1
5,00	-1,1	Salvador Meneses					Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1
4,99	0,0	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	4 t
4,95	1,4	Simão Lázaro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
4,93	-0,6	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	2
4,93	-2,2	Rodrigo Franco	INF	2010	SLA	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	4 t
4,92	pc	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	5 t
4,91	0,2	Miguel Valdez	INF	2011	ECAFC	C. Branco	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra

4,89	1,3	Gustavo Fialho	INF	2011	AEAC	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	1
4,88	1,7	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2
4,88	0,0	João Gama	INF	2011	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	6 t
4,86	0,0	Dinis Pena	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	2 t
4,85	-1,3	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	PEN
4,85	0,1	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	2
4,84	-2,5	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
4,82	-0,7	Vasco Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
4,81	0,0	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
4,80	0,1	Afonso Barroso	INF	2010	CFB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	3
4,79	0,0	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Triatlo Técnico Jovem Regional	Cidade da Horta	18.02	TRI
4,79	1,5	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	1
4,73	0,0	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
4,67	0,0	Raúl Sousa	INF	2010	SCA	Santarém	Torneio Olímpico Jovem Regional	Ponte de Sôr	07.05	Extra
4,66	1,3	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	15.04	PEN
4,66	-2,1	Daniel Stolarski	INF	2010	UDPF	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	3
4,65	0,0	Leonardo Rodrigues	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	02.06	1
4,64	0,0	Tomás Silva	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	3 t
4,63	0,0	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4
4,61	0,0	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Campeonato Distrital de Sub-16	Beja	04.06	2 t
4,58	0,8	Rodrigo Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo - 2023	Ribeira Brava	01.04	PEN
4,58	0,0	Décio Cassua	INF	2011	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2
4,58	0,6	Alexander Matsyuk	INF	2010	CPRAB	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	2
4,56	0,2	Fábio Costa	INF	2011	EBLA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3
4,55	pc	Francisco Esteves	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiiarça	09.12	7 t
4,54	0,0	Gabriel Guimarães	INF	2011	SCB	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	4 t
4,50	0,0	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	5
4,50	-0,9	Rodrigo Teixeira	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3 t
4,48	-0,8	Gabriel Lourenço	INF	2010	NSCPSX	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
4,48	0,0	Diogo Sousa	INF	2011	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	4
4,48	0,5	Mateus Serrano	INF	2010	CEN	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	1
4,48	1,2	Rúben Esteves	INF	2010	ACM-A	Terceira	Torneio Atleta Completo	Angra Heroísmo	25.06	PEN
4,45	-0,4	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	TRI
4,45	1,5	Zacarias Bruge - MOZ	INF	2010	AEAC	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	2
4,45	0,0	Henrique Costa	INF	2010	AEVC	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	5
4,45	0,0	Simão Correia	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	02.06	2
4,44	-2,1	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
4,44	0,0	Rodrigo Faria	INF	2011	CFOD	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
4,43	0,0	Felipe Almeida - BRA	BNJ	2012	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	10 t
4,42	-1,6	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	4
4,40	1,1	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	TRI
4,37	0,2	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	15.04	5 t
4,37	-1,9	Simão Abrantes	INF	2010	GCAD	C. Branco	Provas Extra	Castelo Branco	14.05	1
4,37	1,3	Miguel Varandes	INF	2010	CVSP	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	2
4,36	-3,7	Tomás Veiga	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	15.05	2
4,36	-0,4	Afonso Machado	INF	2010	CDBRR	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	4
4,35	pc	Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
4,35	pc	Guilherme Trindade	INF	2010	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	8 t
4,32	0,0	Carlos Abreu	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
4,31	0,0	Diogo Marinho	INF	2010	AEAB	Bragança	3ª Prova do Desporto Escolar	Vila Pouca Aguiar	25.03	1
4,31	0,6	Gustavo Gouveia	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	3
4,30	0,9	Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
4,30	-1,4	José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	5
4,29	0,2	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio Atleta Completo - 2023	Ribeira Brava	01.04	PEN
4,28	-2,3	Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Leiria	Meeting de Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande	01.07	1
4,27	0,3	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	25.02	TRI
4,27	1,7	Eduardo Santos	INF	2011	JV	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	4
4,26	0,4	Hélder Teixeira	INF	2010	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	6
4,26	0,9	Mateus Lima	INF	2010	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
4,24	-2,4	Leonardo Vale	INF	2010	CAMR	Leiria	Meeting de Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande	01.07	2
4,24	-0,2	Afonso Martins	INF	2010	GDD	Évora	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	1
4,21	1,6	Luís Rodrigues	INF	2010	ACPV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
4,21	-0,6	Rodrigo Oliveira	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	6
4,20	0,8	Martim Leitão	INF	2010	CVS	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	3
4,19	pc	Rodrigo Soares	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiiarça	09.12	11 t
4,18	0,9	Matias Brites	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Desporto de Inverno	Ribeira Brava	11.02	1
4,18	0,0	Afonso Vasconcelos	INF	2011	ESAGO	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	7
4,18	0,1	Gonçalo Oliveira	INF	2010	ACRDE	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	4
4,18	-2,6	Gonçalo Mineiro	INF	2011	SLA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3



4,17	0,5	Dinis Ferreira	INF	2010	GDCAST	V. Castelo	Atleta Completo 2023	Viana do Castelo	01.04	PEN
4,16	0,4	Miguel Oliveira	INF	2011	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	2
4,16	0,0	Rafael Marques	INF	2011	CFOD	Porto	Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
4,15	0,7	Afonso Gonçalves	INF	2010	ESRP	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	8
4,15	1,7	Arturo Gonzalez - VNZ	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.09	9
4,12	0,5	Alexander Matsyuk	INF	2010	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	15.07	11 t
4,12	0,0	Rodrigo Pinto	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	7 t
4,11	-0,3	Rodrigo Pereira	INF	2010	CYCL	V. Castelo	Torneio de Pista em mArço	Viana do Castelo	11.03	2
4,11	-1,2	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
4,11	0,1	Rodrigo Sousa	INF	2011	LLFC	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	5
4,11	1,0	Alexandre Santos	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	10
4,11	0,5	David Aurélio	INF	2011	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1

4,11

## QUADRUPLO SALTO

RN: 14,36m/13,62m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,91	0,0	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1
13,85	0,5	Salvador Lopes					Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1
13,66	0,2	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
13,50	-0,1	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	1
13,30	0,0	Mateus Alves - BRA	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
12,97	0,0	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
12,86	-0,2	Gonçalo Mendes	INF	2010	SFRAA	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	2
12,72	0,4	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1
12,68	1,0	Diogo Henoch	INF	2010	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
12,58	1,1	Guilherme Ramalheiro	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	2
12,58	0,0	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
12,57	0,3	Pedroo Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	1
12,44	1,0	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1
12,27	0,1	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	2
12,22	0,4	Rodrigo Teixeira	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
12,20	-1,6	Eduardo Santos	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2
12,18	1,4	Daniel Stolarski	INF	2010	UDPF	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2
12,17	-1,6	Gabriel Lourenço	INF	2010	NSCPSX	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	1
11,99	-2,9	Rodrigo Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
11,94	1,9	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	2
11,90	0,6	Tiago Henriques	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	22.04	2
11,86	0,1	João Diogo Silva	INF	2010	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	3
11,84	-1,7	Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	2
11,79	0,7	Gustavo Gouveia	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	2
11,74	-1,5	José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1
11,73	0,2	Miguel Oliveira	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	2
11,44	0,0	Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3
11,38	1,0	Rúben Esteves	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	02.07	1
11,37	0,6	Mateus Serrano	INF	2010	CEN	Portalegre	Torneio de Saltos	Elvas	05.02	1
11,36	-3,3	Joshua Seidi	INF	2011	GDC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	3
11,35	-1,5	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	3
11,32	-1,2	Frabisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	4
11,31	1,3	Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
11,30	0,4	Lucas Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	3
11,27	0,0	Rodrigo Xavier	INF	2010	AACC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1
11,27	1,9	João Sousa	INF	2010	MAC	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	4
11,20	1,1	Rafael Francisco	INF	2010	GDSD	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2
11,21	0,7	Pauulo Lopes	INF	2010	NBA	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	3
11,12	1,3	Dinis Liquito	INF	2011	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1
11,08	1,5	Tiago Lima	INF	2011	LAVRA	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	6
11,07	-0,4	Guilherme Magalhães	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
11,07	1,6	diego Ribeiro	INF	2011	AGDAK	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	3
11,24	1,9	Luís Nunes	INF	2011	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	6
10,97	0,2	Miguel Nunes	INF	2010	LAVRA	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	7
10,92	0,0	Vasco Rosa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	2
10,92	-1,7	Simão Lázaro	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	4
10,91	0,4	Vicente Campos	BNJ	2012	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
10,89	1,2	Telmo Costa	INF	2011	JOMA	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	3
10,88	-1,3	Keven Castro	INF	2010	GDSD	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	4
10,85	-1,6	Rodrigo Martins	INF	2011	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
10,85	0,7	João Carlos Abreu	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	22.04	3
10,85	1,9	Leonardo Martins	INF	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	8

## ALTURA

RN: 1,83m/1,80m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1,80	Kleber Neto - BRA	INF	2010	AABV	Algarve	Torneio de Abertura AAALG	Lagoa	09.12	1 t
1,70	Samuel Amaro	INF	2010	CAOH	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
1,70	Gabriel Guliy	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	1
1,70	Samuel Amaro					Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra
1,68	Gabriel Guliy					Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	1 t
1,68	Samuel Amaro					Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
1,67	Samuel Amaro					Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1
1,64	pav Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	1
1,64	pav Samuel Amaro					Salto em Altura em Sala Distrital	Eiras-Coimbra	04.02	1
1,59	pav Pedro Peito Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	2
1,58	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Provas Extra	Seia	14.05	1
1,57	pav Gabriel Guliy					Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	Extra
1,56	Salvador Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	3 t
1,55	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Provas de Observação	Angra Heroísmo	14.05	1
1,55	Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	2
1,53	Diogo Madeira					Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4 t
1,53	Pedro Peito Rocha					Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1
1,51	Miguel Remoaldo					Torneio de Preparação	Braga	23.12	Extra
1,50	Rodrigo Franco	INF	2010	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	1
1,50	Miguel Remoaldo					Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	2
1,52	pav João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Torneio de Salto em Altura em Sala	Arada	08.12	2 t
1,49	Henrique Azevedo	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	3
1,48	pc Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,46	Miguel Nunes	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
1,46	Mamadù Djaló	INF	2011	SLB	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	4
1,46	pav Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	3
1,45	Bruno Brito - BRA	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	4 t
1,45	Isaac Cruz	INF	2010	CAOB-A	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	6 t
1,44	Rodrigo Soares	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	Extra
1,43	Luís Nunes	INF	2011	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	2 t
1,43	Franccisco Esteves	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	Extra
1,42	pav Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	5
1,40	pc Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio Distrital Salto Altura em Sala	Alpiarça	11.03	1
1,40	Simão Correia	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Inverno	Cidade da Horta	02.12	1
1,40	Rodrigo Teixeira	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2 t
1,39	pav Artur Persson	INF	2001	SCP	Lisboa	Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	Extra
1,38	pav Afonso Duarte	INF	2011	CDP-C	Coimbra	Salto em Altura em Sala Distrital	Eiras-Coimbra	04.02	2
1,38	Enzo Santos	INF	2010	EBFEBRES	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2
1,38	pav Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	7
1,37	pc Artur Freire	INF	2010	A 20Km	Santarém	Torneio Distrital Salto Altura em Sala	Alpiarça	11.03	1
1,36	Ícaro Dias - ANG	INF	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
1,36	Vasco Rosa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
1,35	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Torneio Salto em Altura Jovem Distrital	Beja	12.03	1
1,35	Rodrigo Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Oliímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
1,35	Vasco Martinho	INF	2010	CBTV	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	10 t
1,35	Raúl Sousa	INF	2010	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	3
1,35	Francisco Esteves	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	4
1,35	Mateus Alves	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	8 t
1,35	Vasco Teixeira	INF	2011	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4
1,35	Salvador Mateus	INF	2010	AJL	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	05.11	1
1,35	Luca Monteiro	INF	2011	AFS	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	6
1,35	David Aguiar	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	6
1,35	Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra
1,33	João Santos	INF	2010	AEDPIV	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3
1,33	pav Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	8
1,33	pav Gabriel Guimarães	INF	2011	SCB	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	8
1,33	pc Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
1,33	pc Álvaro Andrade	INF	2010	GDP-L	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	HEP
1,31	pav Eduardo Santos	INF	2001	JV	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	17.02	2
1,31	pc Gaspar Freire	INF	2010	A 20Km	Santarém	Torneio Distrital Salto Altura em Sala	Alpiarça	11.03	3
1,30	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Torneio Salto em Altura Jovem Distrital	Beja	12.03	2
1,30	pav Luca Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	4
1,30	Tomás Veiga	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	16.04	1
1,30	Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	2

1,30		Francisco Sanches	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	2
1,30		Vicente Campos	BNJ	2012	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
1,30		David Lima	INF	2011	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.05	6
1,30		Afonso Gonçalves	INF	2010	ACPV	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	5
1,30		Martim Pinto	INF	2010	GDD	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	05.11	2
1,30		Afonso Martins	INF	2010	GDPVAV	Évora	Final Distrital Salto Altura	Montemor-o-Novo	25.11	1
1,30		Henrique Silva	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	4 t
1,30		Carlos Abreu	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3 t
1,30	pc	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3
1,30		Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	8 t
1,29	pav	Pedro Fonseca	INF	2010	OFC	Coimbra	Salto em Altura em Sala Distrital	Eiras-Coimbra	04.02	4
1,29		Henrique Carvalho	INF	2010	AELOUSÃ	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3
1,28		Tiago Henriques	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
1,28		João Figueira	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	3
1,28		Leonardo Rodrigues	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF de Inverno	Cidade da Horta	02.12	2
1,26		Joshua Seidi	INF	2011	GDC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	21.01	1
1,26		Lucas Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	2
1,26		Dinis Gonçalves	BNJ	2012	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	2 t
1,25		Gustavo Sousa	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
1,25		Pedro Valentim	INF	2010	CAT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	4
1,25		Rúben Vieira	INF	2011	GDPVAV	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	3
1,25		Gustavo Fialhoo	INF	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Regional de Sub 14	Abrantes	18.06	8
1,25		Delfim Oliveira	INF	2011	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3
1,25		Leonardo Martins	INF	2010	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	8
1,25	pav	Francisco Silva	INF	2011	ACDCVC	Aveiro	Torneio de Salto em Altura em Sala	Arada	08.12	1
1,25		André Xavier	INF	2011	A 20 Km	Santarém	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	Extra
1,25		Rafael Graça	INF	2010	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
1,25		Tiago Espanhol	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	2
1,25	pc	Mateus Repesciuc	INF	2011	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	4
1,25	pc	Lucas Morgado	BNJ	2012	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	5 t

1,25

## PESO (3 kg)

RN: 15,57m/15,50m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
11,55	Diogo Henoch	INF	2010	CDPRI	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1
11,27	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
11,06	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1
10,76	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonatoo Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
10,69	Pedro Rocha					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	1
10,58	Diogo Henoch					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
10,47	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Aníbal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1
10,46	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	16.04	1
10,39	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
10,20	Dinis Freitas					Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	06.05	1
10,18	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Torneio Olímpico Jovem - 1ª Jornada	Beja	16.04	1
10,16	João Salvador Santos					Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1
10,14	João Salvador Santos					Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	2
10,07	Tiago Beja					Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	2
10,06	Rodrigo Fernandes	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
10,04	David Aguiar	INF	2010	SCP	Lisboa	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	Extra
9,93	Ian Agostinho	INF	2011	AJJ	Portalegre	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1
9,76	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
9,67	Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
9,26	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	Extra
9,25	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
9,11	Diogo Mendes	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonatoo Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
9,07	Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
9,05	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	3
8,95	Heitor König	INF	2010	EBIC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
8,92	Gonçalo Silva	INF	2010	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	11.02	2
8,90	Alexander Matsyuk	INF	2010	CPRAB	Leiria	Torneio Aníbal Carvalho	Marinha Grande	28.10	3

8,80

## DISCO (0,750 kg)

RN: 52,64m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
35,98	Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
35,93	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Meeting de Abrantes 2023	Abrantes	03.06	1

33,19		Rafael Escolástico	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
31,00		Santiago Fernandes					Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	Extra
30,48		Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	1
30,34		Rafael Escolástico					Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1
30,09		Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
30,05	1 Kg	Frederico Serrano					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	2 t
29,66	1 Kg	Santiago Fernandes					Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	1 t
29,47		Santiago Fernandes					II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	05.03	Extra
28,53		Santiago Fernandes					Campeonato Regional Lançamentos	Ponte de Sôr	18.02	Extra
28,23	1 Kg	Tomás Ferreira					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	3 t
26,58		Dinis Freitas					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	18.06	1
26,45		Tomás Ferreira					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
26,39		Frederico Serrano					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
25,55		Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	1
25,41		Tomás Ferreira					Provas de Preparação	Almada	21.01	1
25,37		Santiago Fernandes					Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	22.01	Extra
24,99		Frederico Serrano					Provas de Preparação	Almada	21.01	2
24,61		Dinis Freitas					Olimpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
24,47		Lucas Velosa	INF	2011	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	2
24,13	1 Kg	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonatto Distrital de Sub 16	Beja	04.06	1 t
24,11		Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
23,12		Nuno Mesquita					Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	1
22,65		Ian Agostinho	INF	2011	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	2
22,62		Dinis Freitas					Provas Extra	Funchal	14.01	1
22,46		Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	1
22,32		Heitor Queiroz - BRA	BNJ	2013	IND	Porto	Torneio Preparação Lançamentos Jovem	Lousada	12.11	1
21,95		Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
21,58		Diogo Madeira	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1
20,90		Salvador Mateus	INF	2010	AJL	Évora	Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	3
20,72		David Aguiar	INF	2010	SCP	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	1
20,58		José Martins	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	2
20,53		Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	3
20,33		António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	Extra
19,93		Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1
19,74		Simão Correia	INF	2010	CIAIA	Faial	Provas de Observação	Cidade da Horta	15.04	1
19,24		Dante Reys	INF	2011	ADA	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
19,14		Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
18,90		Afonso Martins	INF	2010	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	04.06	1
18,82		Rafael Brás	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	02.07	1
18,69		Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	2
18,63		Diogo Espindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	Extra
17,78		Rúben Vieira	INF	2011	GDPAV	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	04.06	3
17,53		Gustavo Martins	INF	2011	AMCRS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra
17,36		Rafael Manuel	INF	2011	CDBBR	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	6
17,30		Henrique Silva	INF	2010	SPF	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	2
17,20		Pedro Almeida	INF	2011	JOMA	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	3
17,20		Pedro Horta	INF	2010	BAC	Beja	Torneio de Infantis	Castro Verde	11.06	1
16,92		Tiago Lima	INF	2010	LAVRA	Porto	Provas de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	04.03	1
16,84		João Figueiredo	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	3
16,81		Gabriel Almeida	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
16,61		Diego Espindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4
16,42		Vitor Sebastião	INF	2011	COP	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	3
16,22		Gonçalo Martins	BNJ	2012	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2 t
16,15		Gabriel Silva	INF	2010	CDBBR	Leiria	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	Extra
15,74		Mateus Cruz	INF	2011	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	3
15,38		David Lima	INF	2011	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	5
15,28		Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	Extra
15,27		Afonso Gomes	INF	2010	CDBBR	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	4
15,27		Eduardo Santos	INF	2011	JV	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	5

15,25

## MARTELO (3 kg)

RN: 60,86m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM	
41,47	4 kg	Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	1 t
39,48		Frederico Serrano					Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	Extra
38,80		Frederico Serrano					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
38,58		Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	Extra
35,65		Frederico Serrano					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra



34,80	4 kg	Tomás Ferreira					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	24.06	2 t
34,48		Frederico Serrano					Ptovas Extra	Almada	15.01	1
34,23		Tomás Ferreira					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
32,56		Frederico Serrano					Provas de Preparação 3	Almada	02.04	1
28,72		Tomás Ferreira					Provas Extra	Almada	15.01	2
28,71		António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
28,65		Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	1
27,52		António Oliveira					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	Extra
27,00		António Oliveira					Campeonato Regional Sub-14	Coimbra	06.05	1
26,76		Tomás Ferreira					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
25,80		Diogo Henocho					Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
25,45		Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio de Lançamentos do Sôr	Ponte de Sôr	22.01	Extra
25,38		Diego Espindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	1
25,19		Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	2
23,91		Leonardo Sousa					Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	2
23,35		Santiago Fernandes					Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	3
23,32		Santiago Fernandes					Campeonato Regional Lançamentos	Ponte de Sôr	18.02	Extra
22,14		Diego Espindola					Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	3
21,94		Diogo Mendes	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	1
21,60		Gustavo Martins	INF	2011	AMCRS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.05	Extra
20,65		Élton Rodrigues	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	2
20,24		Gil Martins	INF	2010	CAP	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	4
20,20		Nuno Gonçalves	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
19,22		Gabriel Almeida	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	3
19,07		Rafael Brás	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis	Angra Heroísmo	02.07	1
18,89		Daniel João	INF	2010	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	4
18,62		José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.01	1
18,30		Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	2
17,50		Tiago Lima	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	4
16,26		João Figueiredo	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	1
16,12		Tomás Oliveira	BNJ	2012	OLF	Braga	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	Extra
15,95		Vítor Sebastião	INF	2011	COP	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1
15,77		Miguel Brito	INF	2011	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	3
15,66		Yassin Rosário	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	2
15,57		Leonardo Rocha	INF	2011	CSGAIA	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	6
15,56		Miguel Nunees	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regionall de Infantis	Lousada	01.07	7
15,30		Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.01	2
15,26		Lucas Velosa	INF	2011	CSM	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	06.05	1
15,08		Vicente Cavaleiro	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	5
15,05										

## DARDO (500 g)

RN: 47,57m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
30,92	600g David Aguiar	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	1 t
29,60	600g Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Rio Maior	02.07	2 t
29,12	Santiago Fernandes					Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	Extra
28,33	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	3º Meeting de Lançamento Dardo	Castelo de Vide	11.06	Extra
27,64	David Aguiar					Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	Extra
27,10	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1
26,41	600g Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional Sub 16	Funchal	13.05	1 t
26,41	David Aguiar					Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	1
26,30	David Aguiar					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
26,14	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
25,93	Tomás Ferreira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
25,21	Leonardo Sousa					Provas Extra	Lousada	05.03	1
24,78	Leonardo Santos	INF	2010	JIV-SM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	1
24,76	David Aguiar					Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	Extra
24,36	Santiago Fernandes					II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	05.03	Extra
24,34	Rodrigo Fernandes	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	2
24,17	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
24,12	Rafael Graça	INF	2010	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	1
23,09	Artur Freire	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2
22,62	Mateus Repesciuc	INF	2011	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	2
21,86	Miguel Nunes	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
21,54	600g José Martins	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	16.07	5 t
21,49	600g Eduardo Santos	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria (CNL)	16.07	6 t
21,29	Tiago Rosa	INF	2011	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
21,23	Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Preparação	Guimarães	02.04	1

21,15	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Provas Extra	Lousada	05.03	2
21,14	Ivan Svirska	BNJ	2012	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	3 t
20,65	Ian Agostinho	INF	2011	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	Extra
20,48	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	Extra
20,37	Salvador Mateus	INF	2010	AJL	Évora	Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	29.01	1
19,84	Rúben Martins	INF	2010	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2
19,55	Tomás Lopes	INF	2010	JV	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	1
19,42	Leonardoo Vale	INF	2010	CAMR	Leiria	Meeting de Atletismo Mónica Rosa	Marinha Grande	01.07	2
19,38	Afonso Giesta	INF	2011	NSSM	S. Miguel	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	06.05	3
19,05	Gabriel Guimarães	INF	2011	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
19,02	Frederico Serrano	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3
19,00	600g Bruno Lima	INF	2010	GCRA-P	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	10 t
18,81	Pedro Almeida	INF	2011	JOMA	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	2
18,46	Gabriel Duarte	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	4 t
18,23	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	4
18,00	Leonardo Rodrigues	INF	2010	CIAIA	Faial	Taça ADIF de Lançamentos	Cidade da Horta	04.03	1
17,89	João Pereira	INF	2010	GDC-VC	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
17,68	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1
17,68	André Xavier	INF	2011	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	4
17,54	Miguel Sousa	BNJ	2013	GDRJR	Porto	3º Meeting de Lançamento Dardo	Castelo de Vide	11.06	Extra
17,54	David Lima	INF	2011	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	6
17,51	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	2
17,30	Gil Santos	INF	2011	OCL	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	3
17,30	600g Lucas Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional Sub 16	Funchal	13.05	5 t
17,25	Nuno Monteiro	INF	2010	OCL	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	4
17,14	Dinis Liquito	INF	2011	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	2
16,85	Diogo Costa	INF	2011	CAM-VC	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	3
16,84	Gabriel Almeida	INF	2010	GDRJR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	7
16,74	Mateus Mendes	BNJ	2012	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	5 t
16,40	Marcos Guerreiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	3
16,33	Dante Reys	INF	2011	ADA	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	4
16,25	Brendon Lage - BRA	INF	2010	SPF	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	5
16,23	João Figueiredo	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	4

16,21

## DARDO (400 g)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
34,38	Santiago Fernandes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1
29,85	Dinis Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	1
27,88	Diogo Henocho	INF	2010	CDCPRI	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1
27,10	Dinis Freitas					Provas Extra	Funchal	09.12	1
26,00	Dinis Freitas					Campeonato Regional de Inverno	Funchal	12.02	1
25,78	Pedro Almeida	INF	2011	JOMA	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (P2)	17.12	1
24,24	Dinis Freitas					Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Funchal	30.04	1
24,12	Rafael Brás	INF	2010	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis da Terceira	Angra Heroísmo	01.07	1
24,01	Rafael Brás					Provas Extra	Angra Heroísmo	13.05	1
24,00	Heitor Queiroz - BRA	BNJ	2013	LAVRA	Porto	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	Extra
23,97	António Oliveira	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
23,61	Simão Correia	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	13.05	1
22,92	Lucas Velosa	INF	2011	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	2
22,58	Gabriel Guimarães	INF	2011	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	3
22,48	Leonardo Rodrigues	INF	2010	CIAIA	Faial	Campeonato ADIF da Primavera	Cidade da Horta	13.05	2
22,21	Dinis Rodrigues	INF	2010	JAM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1
21,84	Gonçalo Silva	INF	2010	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	12.02	2
21,35	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Taça de Lançamentos Dr Luís Sousa	Angra Heroísmo	11.02	1
21,29	André Abreu	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	3
20,12	Lucas Velosa					Provas Extra	Funchal	03.06	1
19,43	Jonas António	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	4
17,32	Gonçalo Freitas	BNJ	2012	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	2 t

17,25

## 4 x 60 metros

RN: 30,01

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,30	R.Escolástico-M.Repes-G.Neves-G.Trindade			CANAZ	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	1
33,20	T.Domingues-J.Martins-E.Santos-S.Meneses			JV	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	2
33,81	P. Lopes-A. Magalhães-G. Pedrosa-R. Santos			NBA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	1 S 2
33,90	D. Brito-R. Sousa-S. Tavares-J. Santos			LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1

34,10	L. Rodrigues-A. Gonzalez-M. Alves-D. Novo	ACPV	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1
34,49	L.Rodrigues-A.Gonzalez-G.Miranda-M.Alves	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
34,53	D. Madeira-D. Aguiar-D. Marques-S. Lopes	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 1
34,61	M. Brito-R. Silva-C. Abreu-T. Henriques	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	1
34,68	F. Costa-R. Pinto-L. Sousa-M. Remolado	LAVRA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
35,08	D. Freitas-A. Abreu-J. Abreu-M. Brites	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	2
35,13	A. Ângelo-F. Cascão-J. Costa-D. Silva	AEMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 3
35,20	D. Aguiar-D. Marques-D. Madeira-S. Lopes	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
35,26	D. Marques-F. Mestre-D. Madeira-S. Lopes	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	1
35,42	R. Oliveira-T. Domingues-J. Martins-T. Lopes	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1
35,69	T. Barateiro-J. Martins-T. Lopes-E. Santos	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1
35,75	J. Gama-L. Carvalho-F. Almeida-R. Marques	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
35,87	H. Carvalho-J. Almeida-J. China-P. Tainho	AELOUSÃ	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 3
35,99	D.Correia-V.Sebastião-R.Magalhães-B.Marques	COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	1
36,07	L. Nunes-M. Nunes-r. Pinto-T. Lima	LAVRA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	1 S 1
36,18	F.Fernand-G.Ramalheiro-V.Campos-P.Araújo	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
36,24	M. Tomé-D. Fonseca-G. Pereira-F. Colaço	FCC	Beja	Campeonato Distrital de Estafetas	Beja	08.06	1
36,28	R. Martins-F. Faustino-M. Reis-E. Santos	EBFEBRES	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 2
36,48	R. Mendes-F. Almeida-V. Cavaleiro-A. Xavier	A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	17.06	1
36,59	R. Martins-N. Coutinho-L. Fernandes-T. Beja	NDAP	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2
36,76	P. Batista-A. Figueiredo-D. Amaral-D. Sousa	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2
36,87	R. Lopes-A. Nelson-M. Carvalho-P. Laranjeiro	EAMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 2
37,09	J. Gama-R. Marques-F. Fonseca-F. Almeida	CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	2 S 1
37,32	D. Rodrigues-L. Simões-S. Lemos. X. Ferreira	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3 S 2
37,55	G. Brás-D. Hrabar-D. Órfão-L. Morgado	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
37,64	M. Carvalho-M. Sousa-G. Almeida-L. Sousa	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	2 S 2
37,73	G. Silva-L. Nunes-M. Nunes-M. Remoaldo	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	2
37,77	D. Cassua-M. Quebé-I. Jacabi-I. Francês	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3
37,81	T. Pires-M. Costa-T. Costa-F. Gomes	AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4 S 2
37,93	P. Rocha-D. Espindola-S. Silva-G. Soares	RUNRIVER	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	3
38,00	A.Artemenko-D.Cherepov-M.Figueiredo-L.Neves	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2
38,13	T. Marques-G. Antunes-S. Calinas-A. Fonseca	EBMAG	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	5 S 2
38,25	M. Fernandes-J. Pessoa-E. Fonseca-C. Gomes	EBIC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	6 S 2
38,29	M. Nunes-J. Cota-R. Costa-M. Veiga	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
38,34	A. Esteves-G. Fialho-J. Faria-R. Pereira	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1
38,43	M. Butori-T. Fidago-R. Rodrigues-F. Atafona	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	3
38,56	S. Silva-T. Pinto-R. Castro-P. Rocha	RUNRIVER	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	3 S 2
38,58	D. Bastos-R. Soares-S. Marques-R. Inácio	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	Extra
38,81	R. Sousa-G. Lopes-M. Monteiro-J. Azevedo	AEMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 1
38,89	T. Gaspar-T. Fortunato-T. Tavares-S. Fernandes	EBCEIRA	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	7 S 2
38,96	H. Minhava-R. Pinto-D. Ribeiro-T. Lima	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
39,32	G. Silva-L. Nunes-M. Nunes-J. Santos	AEDPIV	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	4
39,34	J. Figueira-L. Ferreira-J. Sousa-S. Pestana	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	3
39,50	M. Jesus-P. Neves-L. Brito-G. Silva	EBIP3E	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3 S 3
39,50	T. Gonçalves-G. Oliveira-G. Lima-M. Lima	CAOB	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	3
39,77	P. Nunes-A. Silva-S. Reis-M. Nunes	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 2
39,80	D. Silva-T. Martins-J. Brás-P. Almeida	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	4
39,81	T. Nogueira-D. Mingachos-A. Costa-T. Duarte	AELOUSã	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 1
39,98	M. Graça-M. Costa-L. Fernandes-D. Lima	CDCNAV	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	3 S 1
40,01	D. Rodrigues-J. Gaspar-G. Pires-B. Rosas	EAMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4 S 3
40,13	D. Henocho-F. Carneiro-G. Martins-L. Couto	CDCPRI	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	2
40,21	D.Tsybrvsky-R.Volynko-A. Chepil-R. Diniis	EAT	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4
40,36	S. Timóteo-J. Quintas-F. Martins-I. Svirsã	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	17.06	2
40,39	G. Sobral-J. Martins-D. Fernandes-J. Marta	AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3 S 1
40,42	M.Malhão-R.Evangelista-M.Ferreira-S.Pombeiro	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 1
40,68	L. Martins-M. Siquet-J. Pereira-J. Soares	CSGAIA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	4
40,77	F. Simões-J. Paulete-D. Trindade-E. Santos	EBIC	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4 S 1
40,96	G. Guimarães-S. Gomes-A. Costa-M. Pereira	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	3

40,99

## TRIATLO 1

[60m Barreiras - Comprimento - Peso]

RN: 1.677

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1281	-0,5	João Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	1
		[10,12-4,67-9,26]								
1094	pc	Tiago Beja	INF	2010	NDAP	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
1057	pc	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI

919	-3,7	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Triatlo Técnico Jovem	Angra Heroísmo	21.01	1
910	1,0	Miguel Cavaco	INF	2010	CVT	Algarve	Triatlo Técnico Regional 2023	Lagoa	04.03	1
658	pc	Francisco Atafona	INF	2011	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI

645

## TRIATLO 2

[60m - Comprimento - Peso]

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1242	pc	Francisco Fernandes [8,07-1,42(A)-8,08]	INF	2010	PLF	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	1
1218	0,4	Gil Martins [8,25-4,66-8,73]	INF	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	1
1137	-2,6	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	1
1126	-0,9	Simão Abrantes	INF	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	1
1126	pc	Francisco esteves	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1
1090	-1,2	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	1
1001	pc	Zacarias Bruge - MOZ	INF	2010	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	1
1000	-1,2	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	2
978	pc	Gustavo Fialho	INF	2011	AEAC	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	2
958	pc	Diogo Henocho	INF	2010	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	2
936	pc	Afonso Gameiro	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	2
895	-0,7	Daniel Mendonça	INF	2011	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	2
886	pc	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	3
871	-2,6	Miguel Nunes	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	2
858	0,4	Leonardo Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	2
848	pc	Rodrigo Soares	INF	2010	JDAI	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	3
833	-0,2	Martim Lobo	INF	2010	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	1
832	0,4	Mateus Alves	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	3
827	-2,6	Pedro Rocha	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	3
819	-0,7	Diogo Henocho	INF	2010	CDPRI	Braga	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	Extra
789	-2,6	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	4
771	1,4	Diogo Espindola	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	5
723	0,4	Rafael Pinto	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	6
710	0,4	Samuel Rodrigues	INF	2010	CAS	Guarda	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Seia	25.02	1
692	pc	Daniel Inácio	INF	2010	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	4
677	-0,7	Dinis Novo	INF	2010	ACPV	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	7
651	pc	Gaspar Freire	INF	2010	A 20 Km	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	4
648	-2,6	Luís Nunes	INF	2011	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	5

645

## PENTATLO

[60m - Comprimento // 60m Barreiras - Peso - 1.000m]

RN: 2.763

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2377	0,5	Gil Martins [7,98-5,08 / 10,74-9,07-3.09,52]	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	1
2305	0,7	Salvador Lopes [8,04-4,67 / 10,19-8,06-3.11,01]	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	1
2217	0,1	Tiago Beja [7,96-4,87 / 10,65-9,62-3.23,27]	INF	2010	NDAP	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	1
2165	0,7	Vasco Martinho	INF	2011	CBTV	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	2
2145	1,2	João Salvador Santos	INF	2010	LLFC	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	1
2137	0,2	Salvador Meneses	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	2
2126	0,7	Nuno Mesquita	INF	2010	AFSA	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	1
2046	1,5	Rafael Inácio	INF	2010	JDAL	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	1
2042	0,4	Rafael Inácio					Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	Extra
2018	0,9	Miguel Remoaldo	INF	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	2
1937	0,7	Francisco Colaço	INF	2010	FCC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	2
1927	-0,1	Luís Rodrigues	INF	2010	CAB	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	1
1925	-0,3	Francisco Fernandes	INF	2010	PLF	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	2
1908	-1,6	Tomás Silva	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	23.04	1
1821	0,8	David Oliveira	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	3
1808	0,6	Lourenço Fardilha	INF	2010	SCE	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	2
1731	0,4	Tiago Costa	INF	2011	BFC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	3

1725



