

## OS MELHORES DO ANO 2023 INFANTIS FEMININOS [SUB-14]

Marcas de 1 de Janeiro a 31 de Dezembro de 2023

[Versão 10\_Marcas obtidas e divulgadas em Comunicado de Resultados do ano de 2023] - jcosta@fpatletismo.pt - 968 614 790

José Costa

### 60 metros

RN: 7,71/7,99 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
8,05	1,2	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1 S 1
8,07	0,9	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1 S 1
8,07	1,6	Shelsea Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	Extra
8,08	pc	Shelsea Oliveira					Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 5 t
8,10	pc	Ema Martins					Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3 S 5 t
8,16	1,2	Adriana Simões					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	2 S 1
8,16	1,9	Adriana Simões					Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	1 S 3
8,17	-1,5	Adriana Simões					Troféu Sintra a Correr	Massamá	23.04	1 S 6
8,17	1,2	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 5 t
8,18	0,6	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1 t
8,19	0,5	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	1 S 9
8,19	-0,8	Adriana Simões					II Jornada de Pista	Torres Vedras	04.03	1 S 1
8,19	-0,9	Shelsea Oliveira					Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 7
8,19	pc	Adriana Simões					Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 5 t
8,20	-0,9	Diana Miranda					Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
8,21	0,2	Catarina Évora Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	Extra
8,21	1,9	Joana Wever					Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	2 S 3
8,22	-0,9	Ema Martins					Provas de Preparação	Manique	08.12	2 S 7
8,22	0,0	Diana Miranda					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1 S 4
8,22	0,0	Diana Miranda					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1 S 4
8,22	1,2	Diana Miranda					Provas de Preparação	Seixal	25.11	2 S 5 t
8,23	-1,8	Diana Miranda					7º Meeting Artemiza Sá	Almada	01.07	1 S 4
8,24	-1,0	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
8,24	0,9	Joana Wever					III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2 S 1
8,24	-0,3	Lara Simões					Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1 F
8,24	-0,9	Catarina Évora Pinto					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 EI 5
8,24	-0,5	Catarina Évora Pinto					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 F
8,25	1,2	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	3 S 5 t
8,25	0,0	Diana Miranda					Provas Extra	Almada	05.02	1 S 4
8,25	1,6	Lara Simões					Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	1 S 2
8,28	0,8	Lara Simões					Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1 EI 1
8,28	0,0	Joana Wever					Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 1
8,30	1,9	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	3 S 3
8,30	-0,3	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	1 S 1 t
8,34	pc	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 4
8,38	pc	Eva Mendes	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 4
8,38	-0,6	Carolina Pinto	INF	2010	RDA	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	3 F t
8,39	-0,5	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 F
8,43	-0,8	Beatriz Barbosa	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 8
8,47	0,9	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	1 S 1
8,48	pc	Clara Franco	INF	2010	THA	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,50	1,4	Edmircia Seco	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 2
8,51	1,6	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	2
8,51	0,7	Alice Rocha	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 1 t
8,54	-0,9	Zoé Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	5 S 7
8,54	-0,5	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	Extra
8,55	pc	Carolina Lima	INF	2010	AFS	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3 S 4
8,58	0,2	Amélia Chiaule - ANG	INF	2010	SCB	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	2 S 1
8,59	-1,0	Margarida Coutinho	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
8,60	-1,7	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
8,60	pc	Carolina Verissimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 1 t
8,60	pc	Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 S 8
8,61	0,9	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1 S 1

8,62	2,0	Margarida Calhau	INF	2010	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1 S 3
8,64	1,2	Inês Andrade	INF	2010	AEMF	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
8,65	0,0	Rita Pio	INF	2010	UDPF	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.05	1 S 3
8,65	1,5	Noa Wintacem - ESP	INF	2010	GDD	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	1
8,65	-0,8	Sofia Almeida	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	3 S 8
8,67	pc	Lara Magalhães	BNJ	2012	AEAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1 S 2
8,68	-0,5	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	3 EI 3
8,68	-1,2	Maria Cunha	INF	2010	DCE	Viseu	Provas Extra	Viseu	08.06	1 S 3
8,69	0,2	Letícia Piinto	INF	2010	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1 EI 1
8,69	pc	Diana Bernardes	INF	2010	ACB-L	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	4 S 3 t
8,71	0,0	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	3 S 4
8,71	0,2	Luísa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	3 S 1
8,72	1,2	Íris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	2 S 1
8,72	pc	Tatiana Nogal	INF	2010	UDZA	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,72	pc	Mariana Formiga	INF	2011	UDZA	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	2 S 2
8,73	1,1	Inês Flores	INF	2010	NDCO	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	06.05	1 S 1
8,73	-0,6	Daniela Dantas	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	3 S 9
8,73	pc	Beatriz Pires	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,74	1,2	Inês Pereira	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	3 S 1
8,74	1,2	Sara Oliveira	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	4 S 1
8,74	1,2	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	02.06	Extra
8,74	-0,6	Larissa Rocha	INF	2011	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	2 S 9
8,74	-2,3	Glória Fernandes	INF	2011	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	1 S 2
8,75	0,5	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1 S 2
8,76	0,0	Nadira Sanches - CPV	INF	2010	SLB	Lisboa	Troféu Sintra a Correr	Massamá	23.04	1 S 1
8,76	-0,1	Inês Ferreira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	7 EI 5
8,78	0,5	Carlota Ian Barata	INF	2011	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2 S 2
8,79	-0,9	Rebeca Cândido - BRA	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	6 S 7
8,79	pc	Mafalda Pessoa	INF	2011	A 20 km	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1 S 1
8,80	-1,7	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
8,80	-1,5	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1 F
8,81	0,5	Gabriela Costa	INF	2010	CADO	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	4 S 9
8,82	pc	Beatriz Oliveira	INF	2010	VTSC	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	3 S 2 t
8,82	pc	Íris Santos	INF	2011	ASCV	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
8,83	1,2	Catarina Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2 S 3
8,83	0,4	Telma Carvalho	INF	2010	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1 S 3
8,83	0,0	Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Torneio dos Santos Populares	Viseu	08.07	1
8,83	-0,2	Constança Ribeiro	INF	2010	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
8,84	0,9	Carolina Ferreira	INF	2011	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	2 S 1
8,84	-2,3	Vitória Silva	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	09.12	2 S 2
8,85	0,5	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	5 S 9
8,87	1,0	Mariana Oliveira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1 S 2
8,87	-1,2	Gabriela Martins	INF	2011	ESGON	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 EI 1
8,87	pc	Violeta Matos	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,87	-0,6	Nanci Jesus	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2
8,88	-1,0	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
8,89	0,0	Rita Melo	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	4 S 4
8,90	pc	Carina Marques	INF	2010	GAF	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,91	2,0	Beatriz Costa	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1 S 4
8,92	-1,4	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	2ª Noite Atlética	Braga	14.06	1 S 3
8,92	1,4	Bianca Sérgio	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	5 S 2
8,92	pc	Sara Oliveira	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3 S 1
8,93	0,0	Maria Leonor Tavares	INF	2010	LLFC	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	2 S 1
8,93	0,9	Margarida Pinho	INF	2010	ACDI	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	3 S 1
8,93	-0,5	Rita Barros	INF	2011	CAP	Porto	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	Extra
8,93	-1,5	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	3 F
8,93	pc	Wizana Carvalho - ANG	INF	2011	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	4 S 8
8,94	2,0	Melissa Rocha	INF	2010	IND	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2 S 4
8,94	-1,3	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	1 S 4
8,95	-1,0	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
8,95	1,7	Beatriz Martins	INF	2011	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2 EI 1
8,96	0,3	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1 S 3
8,96	0,7	Joana Maria Silva	INF	2011	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	4 S 1
8,96	0,9	Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	Extra
8,97	1,1	Maria Elias	INF	2010	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1 S 3
8,97	-1,0	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
8,97	1,6	Inês Couto	INF	2010	ACFR	Porto	Meeting Maia Cidade do Desporto	Maia	08.07	4
8,97	0,9	Joana Macedo	INF	2011	CDP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	3 S 1
8,98	2,0	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1 S 4

8,98	-1,3	Margarida Pereira	INF	2011	AJB	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	2 S 4
8,98	pc	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
8,99	-0,7	Luísa Assunção	INF	2010	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	4 EI 5 t
9,00	pc	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
9,00	0,2	Oceana Paulino	INF	2010	HMGs	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	5 s 3 t
9,01	1,9	Matilde Silva	INF	2010	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1 S 1
9,01	1,2	Inês Morim	INF	2010	CDP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
9,01	-1,0	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACDRCS	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	06.05	PEN
9,01	2,0	Carolina Mota	INF	2011	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1 S 2
9,01	0,2	Helena Garrido - STP	INF	2011	SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1 S 3
9,02	-0,3	Mariana Roldão	BNJ	2012	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2 F
9,02	0,9	Maria Miguel	INF	2011	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	4 S 1
9,02	-1,1	Joana Silva	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	1 S 10
9,03	1,1	Margarida Sousa	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
9,03	1,5	Sofia Teixeira	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 2 t
9,04	0,0	Joana Serrano	INF	2010	VFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	5 S 4
9,04	1,6	Maria Marques	INF	2011	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
9,04	-1,3	Ana Amado	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2 F
9,04	-0,5	Rita Santos	INF	2010	ADTT	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	2 S 3
9,04	-0,5	Carla Miranda	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	5 EI 3
9,05	1,2	Lauren Fonseca	INF	2011	UDPF	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	3 S 3
9,05	0,0	Luana Graça	INF	2010	ESRSIP	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 2
9,05	0,0	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 4
9,05	-0,6	Sofia Santos	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Manique	08.12	5 S 9
9,06	0,0	Serena Borges	INF	2010	CAEVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	PEN
9,07	-1,3	Maria Inês Pinho	INF	2010	AGV	Viseu	Provas Extra	Viseu	08.06	1 S 2
9,07	pc	Petra Duque	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2 S 7 t
9,08	0,5	Rita Dias	BNJ	2012	CFB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	27.05	1 S 1
9,08	1,4	Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	3 S 3
9,08	-0,7	Ana Sofia Carrilho	INF	2011	GDR	Viseu	Torneio de Abertura de Pista	Viseu	02.12	1 S 1 t
9,09	1,5	Maria Leonor Rosa	INF	2010	GAF	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	3 EI 3
9,09	-0,3	Núria Palhais	INF	2011	AAACRO	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3 F
9,10	0,3	Mia Costa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	2 S 3
9,10	1,6	Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	4 S 1
9,10	1,5	Débora Patoleia	INF	2011	AJL	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	2
9,11	-0,6	Simone Pinto	INF	2010	CJSA	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	1 S 1
9,11	-0,3	Joana Reis	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	4 F
9,11	pc	Jéssica Ramalheiro	INF	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	1 S 2
9,12	0,7	Joana Flor	INF	2011	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	01.12	1 S 2
9,13	0,7	Renata Silva	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	01.04	PEN
9,13	1,0	Lara Ferreira	INF	2010	ACDCVC	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	2 S 2
9,13	0,0	Íris Lage	INF	2010	FCES	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 5
9,13	0,6	Matilde Rodrigues	INF	2010	CPC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	3 t
9,14	-1,0	Matilde Sousa	INF	2010	ACRSD	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	2 s 2 t
9,14	1,1	Maria Teixeira	INF	2011	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	2 S 3
9,14	-2,0	Rafaela Ferreira	INF	2010	CAOV	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1 F
9,14	1,5	Íris Baltarejo	BNJ	2012	AJB	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	1 S 3 t
9,14	1,6	Maria Leonor Sousa	BNJ	2012	ACDCVC	Aveiro	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Extra
9,14	pc	Inês Silva	INF	2010	NJPN	C. Branco	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
9,15	0,3	Inês Teixeira	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	3 S 3
9,15	0,5	Mia Tenera	INF	2010	SCUT	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	2 S 8
9,15	0,6	Margarida Pires	INF	2011	GDD	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	05.11	1 S 1

9,15

## 150 metros

RN: 19,35

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
19,31	0,7	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 5
19,55	0,7	Shelsea Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 S 3
19,69	0,1	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	1 S 1
19,78	0,1	Adriana Simões					Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 1
19,95	1,4	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	1 S 1
19,97	1,6	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 3
20,16	0,7	Shelsea Oliveira					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 5
20,22	0,1	Joana Wever					Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	3 S 1
20,25	0,6	Catarina Évora Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 S 1
20,26	0,5	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1 S 1
20,28	0,1	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	4 S 1
20,30	1,7	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	1 S 3

20,37	1,6	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2 S 3
20,44	1,3	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	Extra
20,44	1,3	Rebeca Cândido - BRA	INF	2010	SLB	Setúbal	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	2 S 1
20,52	1,6	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	3 S 3
20,56	0,8	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 S 3
20,77	1,6	Alice Rocha	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	4 S 3
20,79	0,5	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 S 3
20,83	1,3	Beatriz Barbosa	INF	2010	IND	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 S 1
20,87	-0,2	Inês Ferreira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 S 5
20,88	-0,6	Zoé Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	1 S 3
20,90	0,9	Nadira Sanches - CPV	INF	2010	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	1 S 2
20,94	0,9	Eva Mendes	INF	2010	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	2 S 2
21,02	0,3	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	Extra
21,05	0,1	Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	1 S 3
21,10	-2,3	Carolina Verissimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	1 S 2
21,13	1,1	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	1
21,15	0,0	Amélia Chiaule - ANG	INF	2010	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1 S 2
21,18	1,7	Beatriz Pires	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	2 S 3
21,18	1,4	Gabriela Costa	INF	2010	CAOEST	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	2 S 1
21,19	0,9	Carlota Ian Barata	INF	2011	SCP	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	3 S 2
21,20	2,0	Diana Bernardes	INF	2010	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	Extra
21,22	0,5	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	2 S 1
21,23	0,3	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2 S 1
21,33	0,7	Inês Flores	INF	2010	NDCO	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	13.05	1 S 3
21,34	-3,5	Edmircia Seco	INF	2010	AFS	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	1 S 4
21,34	1,3	Sofia Almeida	INF	2010	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	4 S 1
21,37	-2,3	Carolina Lima	INF	2010	AFS	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 2
21,42	1,7	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	3 S 3
21,43	1,6	Lais Duarte	INF	2011	AEAC	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	1 S 2
21,45	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	1 S 1
21,45	-0,5	Maria do Mar	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 4
21,48	-0,5	Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 4
21,55	1,9	Carolina Mota	INF	2011	GRECAS	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 2
21,57	2,0	Inês Andrade	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
21,60	pc	Íris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	1 S 1
21,61	-0,5	Luísa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	2 S 1
21,68	1,6	Tatiana Nogueira	INF	2010	UDZA	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	2 S 2
21,69	0,5	Sara Oliveira	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	3 S 1
21,70	0,0	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	3 S 1
21,76	1,3	Camila Jota	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Provas Extra	Almada	15.01	1 S 4
21,76	-0,5	Daniela Dantas	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 4
21,76	-2,8	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1 S 2
21,77	0,0	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 2
21,77	0,0	Inês Pereira	INF	2010	NDAP	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 6
21,77	0,8	Rita Pio	INF	2010	UDPF	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 3
21,78	-0,2	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
21,79	2,0	Carina Marques	INF	2010	GAF	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	1 S 1
21,79	0,5	Inês Silva	INF	2011	CAMR	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	4 S 1
21,79	0,8	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	5 S 3
21,80	0,0	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	4 S 1
21,82	1,3	Leticia Pinto	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	1 S 3 t
21,84	-0,5	Sancha Nunes	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	4 S 4
21,85	0,0	Ana Amado	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1 S 6
21,87	-1,2	Maria Inês Pinho	INF	2010	AGV	Viseu	Provas Extra	Viseu	08.06	1 S 3
21,91	0,1	Alice Branco	INF	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional Sub 16	Faro	02.04	2 S 3
21,91	1,7	Lara Magalhães	BNJ	2012	AEAC	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	4 S 3 t
21,93	-1,8	Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Provas Extra	Viseu	08.06	1 S 1
22,01	0,8	Joana Lúcio	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 3
22,01	2,0	Vitória Simões	INF	2011	CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 4
22,05	1,1	Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Torneio de Preparação	Guimarães	02.04	Extra
22,09	-0,2	Maria Miguel	INF	2011	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3 S 5
22,12	0,0	Íris Santos	INF	2011	ACV	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1 S 5
22,12	1,6	Sofia Teixeira	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	5 S 3
22,14	-0,6	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	15.01	1 S 3
22,17	0,8	Leonor Pereira	INF	2010	GDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	4 S 3
22,18	1,3	Larissa Rocha	INF	2011	SLB	Lisboa	Athletics Youth Meeting SLB	Lisboa (I)	11.07	5 S 1
22,20	-0,5	Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	3 S 1
22,20	-0,2	Inês Couto	INF	2010	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4 S 5
22,25	-2,8	Vitória Silva	INF	2011	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	2 S 2

22,26	1,1	Luna Ribeiro - CAN	INF	2010	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	2
22,27	1,9	Carolina Azevedo	INF	2011	CSJSC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 2
22,28	0,0	Amélia Antunes	INF	2011	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2 S 2
22,28	-0,6	Maria Cunha	INF	2010	DCE	Viseu	Provas Extra	Viseu	08.06	1 S 2
22,29	1,3	Joana Serrano	INF	2010	VFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	15.01	1 S 6
22,30	2,0	Violeta Matos	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	2 S 1
22,30	2,0	Lara Pereira	INF	2011	NEGE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 4
22,32	-0,8	Ana Salgado	INF	2010	GCRA-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 S 2
22,38	-1,0	Inês Morim	INF	2010	CAP	Porto	Meeting de Atletismo do Porto 2023	Porto (I)	01.05	2 S 7
22,38	0,5	Beatriz Martins	INF	2011	SCA	Santarém	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	Extra
22,38	0,3	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	25.11	1 S 2
22,42	-0,8	Matilde Sousa	INF	2010	ACRSD	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	1 S 1
22,43	-0,6	Rita Melo	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	15.01	1 S 1
22,44	0,0	Leonor Marques	INF	2011	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	2 S 6
22,44	-2,3	Sara Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 3
22,45	pc	Débora Ramos	INF	2010	CAB	Braga	Torneio de Encerramento Pista Coberta	Braga	04.03	3 S 2
22,46	1,9	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1 S 2
22,46	-2,8	Glória Fernandes	INF	2011	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	3 S 2
22,46	-1,1	Catarina Fonseca	INF	2011	CAMG	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1 S 1
22,47	1,4	Catarina Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	2 S 3
22,47	0,1	Maria Elias	INF	2010	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub 14	Faro	02.04	3 S 3
22,47	pc	Jéssica Ramalheiro	INF	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	17.12	2 S 1
22,48	-0,7	Leonor Silva	INF	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional Sub 14	Faro	02.04	1 S 2
22,49	0,5	Joana Reis	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	6 S 1
22,49	1,4	Mia Tenera	INF	2010	SCUT	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	4 S 1
22,49	1,2	Carina Mendes	INF	2010	ADFF	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 1
22,50	2,0	Petra Pinto	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
22,50	0,7	Gabriela Torres	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	3 S 2 t
22,53	-0,6	Maria Inês Fitas	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	3 S 3
22,54	0,0	Wizana Carvalho - ANG	INF	2011	SLB	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 6
22,54	-0,6	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	Extra
22,59	0,0	Sara Neves	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1 S 2
22,62	-0,6	Sofia Santos	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	4 S 3
22,62	1,1	Saranh Rodrigues	INF	2011	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	3
22,66	-2,3	Mia Costa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	21.01	1 S 1
22,66	1,9	Matilde Silva	INF	2010	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	1 S 4
22,67	-0,2	Maria Teixeira	INF	2011	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub 14	Faro	02.04	1 S 1
22,67	1,1	Beatriz Bastos	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	1 S 3
22,68	-0,6	Madalena Serrano	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	5 S 3
22,68	-3,5	Beatriz Costa	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	2 S 4
22,68	1,4	Inês Guerreiro	INF	2010	SCUT	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	5 S 1
22,70	0,6	Ana Almeida	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2 S 1
22,71	1,1	Catarina Pinto	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	2 S 4
22,71	1,7	Matilde Vieira	INF	2011	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 3
22,71	2,0	Filipa Inácio	INF	2011	ACRSD	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	3
22,73	0,9	Sofia Costa	INF	2010	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 2
22,75	-0,2	Ana Araslanova	INF	2010	CVT	Algarve	Torneio Regional Sub 14	Faro	02.04	2 S 1
22,75	1,7	Ana Simões	INF	2010	UDZA	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	5 S 3
22,75	0,5	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	3 s 4 t
22,76	-3,0	Mafalda Marreiros	INF	2010	COP	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1
22,76	-0,2	Nina Moreira	INF	2011	CAMG	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1 S 2
22,77	-2,8	Nanci Jesus	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	4 S 2
22,78	1,3	Filipa Ferreira	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	3 S 3 t
22,79	0,0	Núria Palhais	INF	2010	AAACRO	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2 S 6
22,79	-2,4	Bruna Meira	INF	2010	CYCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis	Viana do Castelo	11.06	1

22,81

## 600 metros

RN: 1.36,53/1.44,70 i

1.38,97	Carolina Madureira	INF	2011	ADNO	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1
1.39,24	Carolina Madureira					Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	1
1.39,97	Carolina Madureira					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1 S 3
1.41,69	Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub 14 - 4ª Jornada	Faro	27.05	1
1.42,00	Diana Pedro	INF	2010	ADNO	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	2 S 3
1.42,33	Carolina Madureira					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	1
1.42,61	Diana Pedro					Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	2
1.43,55	Carolina Veríssimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	3 S 3
1.45,21	Diana Pedro					Torneio de Santo António	Torres Vedras	07.06	2

1.47,14	Lara Couto	INF	2010	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 S 3
1.47,50	Leonor Silva	INF	2011	NSF	Algarve	Provas de Preparação de Verão	Faro	08.07	1 t
1.47,75	Mariana Martins	INF	2010	EAROS	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 2
1.47,77	Leonor Silva					Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	1
1.47,78	Mariana Martins					Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
1.47,81	Mariana Machin	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
1.48,13	Leonor Silva					Torneio Regional Sub 14 - 4ª Jornada	Faro	27.05	2
1.48,64	Mariana Almeida	INF	2011	FCV	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	2
1.48,84	Rafaela Araújo	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	3
1.48,96	Luana Monteiro	INF	2010	ANE	Setúbal	Campeonato regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 1
1.49,16	Alice Branco	INF	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional Sub 14 - 4ª Jornada	Faro	27.05	3
1.49,34	Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 1
1.49,74	Rita Magalhães	INF	2011	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1 s 3
1.49,80	Carolina Cardoso	BNJ	2012	ARAC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	2 S 3
1.49,83	Catarina Lopes	INF	2011	SCUT	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	3
1.49,94	Leonor Matias	BNJ	2012	CBPAR	Porto	Torneio de abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 1
1.50,64	Rita Melo	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	18.02	1
1.50,70	Kyara Santos	INF	2010	GCAD	C. Branco	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo Branco	09.06	1
1.50,71	Carolina Azevedo	INF	2011	CSJSC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1
1.50,99	Bianca Palma	INF	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional Sub 14 - 4ª Jornada	Faro	27.05	4
1.51,04	Ana Miguel Silva	INF	2011	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 2
1.51,07	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	Extra
1.51,29	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
1.51,57	Inês Domingos	INF	2010	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1 S 1
1.51,86	Margarida Mota	INF	2011	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 S 3
1.52,12	Margarida Almeida	INF	2011	FCV	Braga	Torneio de Abertura de Pista	Guimarães	19.11	1 S 1
1.52,45	Leonor Gonçalves	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	4
1.52,53	Ana Moreira	INF	2010	ACPV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4 S 3
1.52,58	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	4 S 3
1.52,74	Mafalda Marreiros	INF	2010	COP	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	3
1.52,85	Filipa Inácio	INF	2011	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Seia	17.06	1
1.52,86	Alice Fichtner	BNJ	2012	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1
1.53,18	Inês Ferreira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1 S 1
1.53,37	Carolina Paiva	INF	2010	CDRR	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2 S 1
1.53,38	Gabriela Costa	INF	2010	CAOEST	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	4
1.53,45	Andrea Salerno - ITA	BNJ	2012	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Benjamins	Lisboa (I)	01.03	1 S 2
1.53,60	Núria Neves	INF	2010	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	2
1.53,64	Nicole Elmer	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	18.02	2
1.53,77	Noa Wintacem - ESP	INF	2010	GDD	Évora	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	2
1.54,50	Mariana Ramos	INF	2011	CBF	Algarve	Meeting Vítor Tavares	Faro	13.05	4
1.54,52	Jaciara Coxi	INF	2011	GDC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	2
1.54,68	Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	II Jornada de Pista	Torres Vedras	04.03	1 S 1
1.54,83	Lara Mendes	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	5 S 3
1.54,90	Luísa Castro	INF	2010	EAROS	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	5
1.55,03	Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Provas de Preparação Final Época	Viseu	20.10	1
1.55,17	Beatriz Bastos	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1 S 2
1.55,36	Rita Dias	BNJ	2021	CFB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1 S 1
1.55,38	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	1 S 4
1.55,48	Ana Rocha	INF	2011	MAC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2 S 1
1.55,50	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	Extra
1.55,54	Camila Jota	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	18.02	3
1.55,54	Maria Inês Santos	INF	2010	GS	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	1
1.55,73	Laura Menezes - BRA	BNJ	2012	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	1
1.55,74	Carlota Garcia	INF	2011	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2 S 2
1.55,87	Leonor Marques	INF	2011	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	Extra
1.55,87	Carolina Brigido	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 S 1
1.56,01	Láís Duarte	INF	2011	AEAC	Santarém	Meeting da Liberdade	Cartaxo	25.04	1
1.56,14	Maria Gonçalves	INF	2011	CDFE	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	4 s 3 t
1.56,39	Clara Silva	INF	2011	GS	Coimbra	Pré Meeting de Braga 2023	Braga	05.07	5
1.56,52	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	22.04	2
1.56,76	Ema Marques	INF	2011	SCP-C	Coimbra	Meeting Jovem de Cantanhede	Febres	06.05	2
1.56,96	Leonor Ferreira	INF	2011	ACFR	Porto	Torneio de abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 3
1.57,02	Alice Campos	BNJ	2012	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	3
1.57,06	Leonor Pereira	INF	2010	GDSD	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	07.05	2 S 4
1.57,59	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	1 S 2
1.57,63	Margarida Pires	INF	2011	GDD	Setúbal	Meeting Memorial Ricardo Ribeiro	Évora	07.06	4
1.57,95	Beatriz Almeida	INF	2011	CDFE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 2
1.58,02	Leonor Filipe	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	3 S 1
1.58,32	Vitória Nunes	BNJ	2012	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	6 S 3 t

1.58,34	Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Seixal	18.02	4
1.58,37	Filipa Santo	INF	2010	UAP	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	5
1.58,37	Maria Inês Teixeira	INF	2011	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	7 S 3
1.58,57	Bianca Colaço	INF	2011	FCES	Porto	Torneio de abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	2 S 1
1.58,70	Aliana Santos - BRA	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	4 S 1
1.58,74	Leonor Castro	BNJ	2012	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	8 S 3 t
1.58,90	Ana Bernardes	INF	2010	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 S 2
1.58,91	Sofia Santos	BNJ	2012	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Benjamins	Lisboa (I)	01.05	1 S
1.58,92	Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	Extra
1.58,93	Camila Santos	BNJ	2013	JV	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	2

1.58,95

## 1.000 metros

RN: 2.52,37/3.02,4 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
3.05,11		Diana Braz Pedro	INF	2010	ADNO	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	1
3.05,51		Diana Braz Pedro					Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	1
3.08,50		Diana Braz Pedro					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
3.08,58		Carolina Madureira	INF	2010	ADNO	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	2
3.09,09		Diana Braz Pedro					Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
3.09,42		Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	2
3.10,50		Carolina Madureira					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2
3.10,60		Carolina Madureira					Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	2
3.12,31		Luana Valente					Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	1
3.16,96		Luana Valente					Torneio Regional Atleta Completo	Quarteira	26.03	PEN
3.17,35		Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	3
3.17,75		Luana Monteiro	INF	2010	ANE	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	1
3.19,07		Luana Monteiro					Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	4
3.19,21		Luana Monteiro					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
3.19,52		Catarina Lopes	INF	2011	SCUT	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	3
3.21,43		Rebeca Cândido	INF	2010	EBMDS	Lisboa	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	5
3.22,05		Carolina Veríssimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	3
3.22,37		Margarida Almeida	INF	2011	FCV	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	1
3.22,43		Rita Dias	BNJ	2012	CFB	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	1 S 6 t
3.22,51		Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1 S 1
3.22,89		Rita Melo	INF	2010	QFC	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	2
3.23,57		Rafaela Araújo	INF	2010	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	2
3.23,68		Rita Magalhães	INF	2011	CDFE	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	2 S 1
3.23,78		Inês Ferreira	INF	2010	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	5 S 1 t
3.24,03		Mariana Martins	INF	2010	EAROS	Braga	Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	1
3.24,10		Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Km Jovem Regional	Abrantes	01.04	1 S 3
3.24,27		Bianca Palma	INF	2011	NSF	Algarve	Torneio Regional Atleta Completo	Quarteira	26.03	PEN
3.24,64		Margarida Mota	INF	2011	UDV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
3.24,67		Lara Couto	INF	2010	ADL-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2
3.24,79		Lua Sousa	INF	2010	GDRJR	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	6 S 1 t
3.25,86		Ana Moreira	INF	2010	ACPV	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	7 S 1 t
3.25,93		Mariana Machin	INF	2010	ADRAP	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
3.26,55		Ema Marques	INF	2011	SCPOV	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
3.26,63		Sofia Ferreira	INF	2010	EBSVPA	Vila Real	Mega Qulómetro - Final Nacional	Beja	22.04	6
3.27,04		Leonor Marques	INF	2011	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
3.27,31		Lara Mendes	INF	2010	NBA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
3.27,59		Mafalda Marreiros	INF	2010	COP	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	2
3.27,82		Inês Duarte	INF	2010	ATR-PN	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
3.27,88		Nicole Elmer	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	3
3.28,69		Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	2
3.28,89		Alice Branco	INF	2011	NSF	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	3
3.29,02		Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Km Jovem Regional	Abrantes	01.04	2 S 2
3.29,31		Carolina Cardoso	BNJ	2012	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1 S 2 t
3.29,37		Lara Sousa	INF	2011	ADCCJC	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	2
3.30,20		Ana Rocha	INF	2011	MAC	Porto	Torneio Jovem de Pista Coberta	Braga	22.01	4
3.30,43		Leonor Gonçalves	INF	2010	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	4
3.30,77		Alice Correia	INF	2011	FCV	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	5
3.30,77		Beatriz Bastos	INF	2010	JDAL	Santarém	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	Extra
3.30,92		Fatumata Candé	INF	2010	AABV	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	4
3.31,23		Carolina Azevedo	INF	2011	CSJSC	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	3
3.31,28		Sophie Lopes	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
3.31,37		Ana Araújo	INF	2010	AETAIPAS	Braga	Torneio Mega Sprinter CLDE Braga	Guimarães	29.03	2
3.31,77		Clara Silva	INF	2011	GS	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	1
3.31,78		Beatriz Mendes	INF	2011	ADNO	Lisboa	Km Jovem Regional	Lisboa (N)	25.03	4

3.32,13		Mariana Sousa	BNJ	2012	ARLVG	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4
3.32,29		Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1 S 1
3.32,39		Madalena Sousa	BNJ	2012	CHK	Lisboa	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	1
3.32,51		Ana Simões	INF	2010	UDZA	Santarém	Km Jovem Regional	Abrantes	01.04	3 S 3
3.33,12		Kyara Santos	INF	2010	GCAD	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	2 t
3.33,14		Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
3.33,20	pc	Carolina Brigido	INF	2010	JV	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	1 S 1
3.33,25		Luísa Castro	INF	2010	EAROS	Braga	Km Jovem Regional	Braga	26.03	7
3.33,37		Inês Neto	INF	2010	OFC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	2
3.33,58		Carolina Paiva	INF	2010	CDRR	Setúbal	Km Jovem Regional	Almada	01.04	4
3.33,60	pc	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	2 S 1
3.33,60		Maria Palminha	BNJ	2012	AESC	Setúbal	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	2
3.33,88		Petra Pinto	INF	2010	OFC	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	3
3.33,93		Leonor Filipe	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	4
3.33,93		Gabriela Costa	INF	2010	CADO	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	2 S 2
3.34,23		Filipa Gavinhos	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	3 S 2
3.34,28		Mariana Santos	INF	2010	ARAC	Aveiro	Meeting do Arada Atlético Clube	Arada	22.07	5
3.34,61		Beatriz Jesus	INF	2010	EBAAZ	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	1 S 2
3.34,77		Irina Martins	BNJ	2012	EBMOTA	Braga	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	3
3.34,99		Matilde Ferreira	INF	2010	ADNO	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	4
3.35,58		Filipa Inácio	INF	2010	ACRSD	Guarda	Quilómetro Distrital	Guarda	01.04	1
3.35,62		Constança Silva	INF	2011	NDCO	Beja	Quilómetro Jovem Regional	Odemira	25.03	2
3.35,69	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Km Jovem Distrital	Pombal	19.03	3 S 1
3.35,81	pc	Madalena Vieira	BNJ	2012	US	Coimbra	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
3.35,91		Luisa Assunção	INF	2010	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	3 S 2
3.36,12		Joana Macedo	INF	2011	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	6
3.36,19		Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Quilómetro Jovem Regional	Ribeira Brava	18.02	1
3.36,42		Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	6
3.36,48		Sofia Unas	INF	2010	CFOD	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 2 t
3.36,51		Zoe Nunes	INF	2010	ESAP	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	2 S 2
3.36,54		Sofia Silva	INF	2011	AEA	V. Castelo	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	10
3.36,95		Érica Sousa	INF	2010	ESPS	Portalegre	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	11
3.37,12		Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
3.37,27		Maria Gonçalves	INF	2011	CDFE	Aveiro	Km Jovem 2023	Vagos	08.04	4
3.37,29		Maria Sousa	INF	2010	ESMOL	Viseu	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	12
3.37,30		Renata Castilho	INF	2011	CYCL	V. Castelo	Quilómetro Jovem Distrital 2023	Viana do Castelo	05.03	1
3.37,49		Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
3.37,67		Leticia Reis	INF	2010	SMAFC	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	3 S 2
3.37,67		Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
3.37,83		Mia Tenera	INF	2010	SCUT	Lisboa	Torneio de São Pedro	Torres Vedras	28.06	6
3.37,92		Rita Contreiras	INF	2011	NSF	Algarve	Km Jovem Regional 2023	Faro	07.04	5
3.38,10		Leonor Currais	INF	2011	ECAFC	C. Branco	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo Branco	10.06	1
3.38,12		Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	Extra
3.38,20		Carlota Garcia	INF	2011	CBA-S	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
3.38,28		Luísa Assunção	INF	2010	GJPB	Aveiro	Torneio Bruno Saramago	Branca	29.04	1 S 2
3.38,28		Joana Teixeira	BNJ	2012	IND	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1
3.38,35		Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	2
3.38,77		Mariana Peixoto	INF	2010	EBSMD	Bragança	Mega Quilómetro - Final Nacional	Beja	22.04	14
3.38,83		Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
3.39,09		Margarida Vieira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	4
3.39,19		Maria Inês Santos	INF	2010	GS	Coimbra	Km Jovem Distrital	Tábua	23.03	6
3.39,33		Beatriz Silva	INF	2010	ESAAV	Aveiro	Torneio Mega Sprinter CLDE Aveiro	Vagos	29.03	1 S 1
3.39,33		Leonor Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	3

3.39,61

## 60m Barreiras (0,76)

RN: 9,3/10,02 i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
10,07	0,9	Catarina Évora Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.07	Extra
10,21	1,6	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1 S 1
10,29	0,3	Catarina Évora Pinto					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 EI 1
10,31	1,8	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	PEN
10,35	0,4	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	13.05	1 S 2
10,40	0,8	Catarina Évora Pinto					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1 F
10,42	-0,3	Catarina Évora Pinto					Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
10,50	0,0	Raquel Raposo					Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	1 S 2
10,53	0,3	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 EI 1
10,56	0,4	Inês Flores	INF	2010	NDCO	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	13.05	2 S 2
10,59	0,4	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1 S 2



10,60	0,0	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
10,60	0,0	Matilda Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
10,62	1,8	Carolina Silva					Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	PEN
10,62	-1,1	Carolina Silva					Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 F
10,63	0,8	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2 F
10,64	-3,1	Constança Ribeiro					Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
10,65	-2,9	Matilde Macheta					Provas Extra	Setúbal	22.04	1 S 1
10,65	-1,0	Constança Ribeiro					Torneio de Infantis	Castro Verde	11.06	1
10,66	0,5	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
10,71	-0,7	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	2 EI 1
10,74	1,6	Maria Leonor Tavares	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2 S 1
10,75	-2,4	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	Extra
10,75	-0,5	Iris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1 S 1
10,76	-0,5	Catarina Fonseca	INF	2011	CAMG	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	2 S 1
10,85	1,6	Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	3 S 1
10,87	0,3	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	2 EI 1
10,89	-1,0	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
10,89	-1,0	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 2
10,90	0,3	Luna Delgado	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	3 EI 1
11,00	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 1
11,08	-2,9	Camila Jota	INF	2010	CB SEIXAL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	22.04	2 S 1
11,11	-1,0	Edmircia Seco	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	4 S 2
11,15	1,0	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
11,16	0,0	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	II Jornada de Pista	Torres Vedras	04.03	1 S 1
11,16	0,8	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3 F
11,17	0,5	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	1
11,22	1,0	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
11,26	-0,5	Margarida Alexandre	INF	2011	ACB-L	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	3 S 1
11,29	1,0	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
11,30	0,4	Inês Teixeira	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	2
11,32	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	2 S 2
11,33	0,2	Ana Rocha	INF	2011	ACDCVC	Aveiro	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Extra
11,35	-0,4	Sancha Nunes	INF	2010	AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 3
11,38	-2,9	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	22.04	3 S 1
11,38	0,0	Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	1
11,42	0,4	Alice Rocha	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Distrital de Infantis	Setúbal	09.07	4 S 2
11,44	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	1 S 2
11,46	0,1	Vitória Silva	INF	2011	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
11,47	-0,8	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
11,50	-0,5	Diana Bernardes	INF	2010	ACB-L	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	4 S 1
11,50	-2,4	Ariana Anishchyk	INF	2011	OFC	Coimbra	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	Extra
11,51	pc	Joana Reis	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	3 S 2
11,52	0,0	Mariana Oliveira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Torneio Cidade de Lourosa	Lourosa	25.04	2 S 2
11,52	0,4	Catarina Pinto	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	3
11,58	-1,6	Luana Valente	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1 S 1
11,58	0,8	Ana Almeida	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	4 F
11,58	-2,4	Margarida Feliciano	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	3 S 2
11,64	1,5	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
11,71	pc	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
11,72	pc	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	5 S 2
11,74	0,3	Gabriela Martins	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3 EI 1
11,75	0,1	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
11,75	1,3	Elisabete Morais	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	1 S 1
11,76	0,0	Zoé Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	II Jornada de Pista	Torres Vedras	04.03	2 S 3
11,77	0,4	Sofia Teixeira	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	5 S 2
11,79	1,3	Leonor Marcelo	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	2 S 1
11,81	0,0	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	2 EI 1
11,83	0,5	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	3
11,85	pc	Sara Oliveira	INF	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	1 S 1
11,87	1,0	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
11,87	1,9	Inês Ferreira	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
11,87	-0,4	Lauren Fonseca	INF	2011	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 3
11,89	0,0	Michela Durão - MOZ	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	4
11,92	-0,4	Margarida Vieira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	4
12,00	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
12,00	1,8	Helena Teixeira	INF	2011	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	PEN
12,02	pc	Maria Inês Santos	INF	2010	GS	Coimbra	Provas Extra	Pombal	14.01	3 S 1
12,02	1,9	Margarida Pires	INF	2011	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2023	Vendas Novas	16.04	PEN
12,02	-0,5	Yana Yurichuk	INF	2011	ACB-L	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	5 S 1

12,03	-1,0	Serena Borges	INF	2010	CAEVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	PEN
12,08	-1,0	Catarina Lopes	INF	2011	SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	5 S 2
12,12	0,0	Julian Fredrik	INF	2011	GBR	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1
12,15	1,0	Mia Costa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
12,16	0,0	Vitória Ferreira	INF	2010	AELOUSÃ	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 4
12,21	0,8	Margarida Sousa	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	6 F
12,22	-2,4	Lia Pires	INF	2011	JV	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	4 S 2
12,24	0,2	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
12,24	-0,5	Eva Coelho	INF	2011	ACB-L	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	6 S 1
12,25	0,5	Luísa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	PEN
12,25	0,2	Inês Ribeiro	INF	2001	PLF	Braga	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça Palmeira	05.10	Exa
12,28	-2,4	Nina Moreira	INF	2011	CAMG	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	5 S 2
12,29	0,2	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Provas Extra	Almada	05.02	2 S 2
12,31	-2,9	Matilde Silva	INF	2010	ADTT	Setúbal	Provas Extra	Setúbal	22.04	4 S 1
12,34	pc	Carolina Brígido	INF	2010	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	1 S 3
12,34	1,6	Simone Pinto	INF	2010	CJSA	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	7 S 1
12,35	1,0	Joana Maria Silva	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
12,50	0,4	Laura Menezes - BRA	BNJ	2012	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1 EI 2 t
12,51	0,0	Laura Fernandes	INF	2010	CPA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	3 EI 1
12,51	0,5	Joana Flor	INF	2011	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1 S 2
12,52	0,7	Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	TRI
12,56	0,8	Francisca Daniel	BNJ	2012	ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	7 F t
12,57	-1,6	Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Atleta Completo Distrital	Viseu	12.02	PEN
12,57	0,5	Joana Lúcio	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	16.04	PEN
12,61	-0,1	Ana Amado	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	PEN
12,63	0,5	Leonor Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	5
12,64	0,0	Sara Neves	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	2 S 2
12,64	0,5	Diana Miguel	INF	2010	CAB	Braga	Torneio Atleta Completo	Braga	29.04	PEN
12,64	-1,1	Carolina Rodrigues	INF	2011	NSLF	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	2
12,65	-0,8	Neuza Guerra	INF	2010	CPA-S	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
12,65	0,5	Leonor Filipe	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	PEN
12,66	0,4	Maria Marques	INF	2011	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2 S 1
12,66	0,4	Mariana Pereira	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	3 S 1
12,67	-1,3	Inês Morim	INF	2010	CDP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	TRI
12,68	-0,1	Margarida Marcelino	INF	2010	CPTSC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	PEN
12,70	0,9	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	3
12,71	0,0	Ana Borges	INF	2010	AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 4
12,72	pc	Francisca Mendes	INF	2011	JV	Leiria	Provas Extra	Pombal	14.01	6 S 1

12,72

### 3.000m Marcha

RN: 15.33,13

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
18.20,81	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	Extra
18.21,55	Ema Ramires	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
18.25,92	Beatriz Vitorino					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	2
18.48,16	Ema Ramires					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
19.30,64	Lara Fernandes	INF	2011	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
19.41,06	Lara Fernandes					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
19.47,08	Lara Fernandes					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	Extra
19.52,00	Daniela Delgado	INF	2010	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
19.54,10	Beatriz Esmeriz	INF	2011	CSGAIA	Porto	Torneio de Marcha em Pista	Lousada	14.05	1
19.59,90	Beatriz Esmeriz					Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
20.36,02	Soraia Lopes	INF	2010	CACOD	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
20.36,32	Anamar Paulino	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	3
20.39,46	Daniela Delgado					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
20.44,42	Anamar Paulino					Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra
20.52,30	Lara Sousa	INF	2011	ADCCJC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2
21.14,32	Rita Damásio	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3 t
21.22,61	Petra Pinto	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
21.27,03	Anamar Paulino					Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	Extra
21.34,09	Filipa Martins	INF	2010	NDAP	Leiria	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	7
21.42,43	Inês Bate	BNJ	2012	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	4 t
21.48,29	Leonor Pereira	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
21.49,58	Nicole Gomes	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
21.49,81	Joana Reis	INF	2010	JV	Leiria	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	8
21.59,49	Leonor Figueiredo	BNJ	2012	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2 t
21.59,68	Filipa Costa	INF	2011	JIV-SM	S. Miguel	Provas de Preparação	Ponta Delgada	02.06	1
22.03,81	Leonor Freitas	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2

22.08,27	Sofia Nunes	INF	2010	NDAP	Leiria	Campeonatos Distritais de Marcha	Leiria	16.06	9
22.11,83	Sara Silva	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	5
22.16,52	Rebeca Albuquerque-BRA	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Distrital Inverno sub 18	Vagos	30.12	Extra
22.25,10	Adriana Freitas	INF	2010	CSM	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
22.54,19	Mia Ramires	BNJ	2013	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	6 t
23.00,71	Bárbara Ferraz	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
23.03,67	Eva Costa	INF	2010	GSDS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2
23.30,58	Lara Barbosa	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	3
23.40,18	Maria Craveiro	BNJ	2012	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3 t
23.52,82	Tyara Silva	INF	2010	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	3

23.55,05

### 3 Km Marcha (Estrada)

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
17.30	E Ema Ramires	INF	2010	QFC	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	1
17.51	E Matilde Bento	INF	2010	GACV	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	2
17.51	E Ema Ramires					Provas Extra	Porto de Mós	15.01	1
17.57	E Matilde Bento					Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	2
18.05	E Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	3
18.34	E Clara Rijo	INF	2010	COP	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	1
18.39	E Mafalda Marreiros	INF	2010	COP	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	2
18.47	E Vanessa Rosa	INF	2010	CRDP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	4
18.50	E Lara Svidruk	BNJ	2012	COP	Algarve	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	Extra
19.09	E Matilde Firmino	INF	2011	EMT	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	2
19.16	E Beatriz Esmeriz	INF	2011	CSGAIA	Porto	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	17.12	1
19.33	E Lara Fernandes	INF	2011	OFC	Coimbra	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	5
19.36	E Ines Bate	BNJ	2012	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	3 t
19.41	E Leonor Gonçalves	INF	2010	CRDS	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	3
19.44	E Matilde Bernardo	INF	2011	COP	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	4
20.20	E Alicia Filipe	Inf	2011	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	4
20.26	E Helena Palmilha	INF	2010	CRDS	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	5
20.38	E Leonor Figueiredo	BNJ	2012	AMONT	Braga	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	17.12	2 t
20.50	E Madalena Brito	INF	2011	CRDS	Algarve	7º Troféu Jorge Costa de Marcha Atlética	Olhão	08.04	6
20.51	E Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	7
20.52	E Rita Damásio	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	6 t
20.58	E Matilde Firmino	INF	2011	CRDP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	8
21.05	E Helena Corromeu	INF	2010	CRDP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	9
21.13	E Matilde Costa	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	10
21.14	E Clara Gageiro	BNJ	2012	ACRM	Lisboa	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	Extra
21.19	E Bárbara Ferraz	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	26.03	2
21.43	E Filipa Martins	INF	2010	NDAP	Setúbal	Torneio Nacional Marchador Jovem	Buarcos	12.03	11
21.50	E Andreia Rego	BNJ	2012	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	8 t
22.02	E Beatriz Rodrigues	BNJ	2012	EMT	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	9 t
22.04	E Larissa Gomes	INF	2011	GDRV	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	10
22.07	E Ana Carreira	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	6
22.20	E Maria Craveiro	BNJ	2012	CDP	Porto	Campeonato do Norte Marcha Estrada	Felgueiras	17.12	3 t
22.35	E Anamar Paulino	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	7
22.40	E Helena Pinto	BNJ	2012	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	11 t
23.36	E Matilde Vigário	INF	2011	EAM	Setúbal	Campeonato Regional Marcha Estrada	Barreiro	17.12	13
23.48	E Isabel Chindondo - ANG	INF	2011	GDP-L	Leiria	Campeonato Distrital Marcha Estrada	Porto de Mós	15.01	8

23.55

### COMPRIMENTO

RN: 5,45m/4,88m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
5,05	pc	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 t
4,97	0,0	Daniela Gorgueira	INF	2010	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1 t
4,93	1,4	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2 t
4,89	-0,2	Daniela Gorgueira					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	3 t
4,88	-2,4	Daniela Gorgueira					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
4,82	pc	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
4,79	-2,4	Diana Miranda					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
4,79	pc	Joana Wever					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
4,76	pc	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	PEN
4,76	0,8	Joana Wever					Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
4,74	pc	Joana Wever					Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
4,71	2,0	Gabriela Barros	INF	2010	ADNO	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	1 t

4,70	1,4	Lara Simões					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3
4,66	-1,0	Daniela Gorgueira					Provas de Preparação	Almada	21.01	1
4,65	-2,4	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	4 t
4,65	1,2	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	4
4,64	-2,0	Joana Wever					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
4,63	0,1	Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1
4,62	0,7	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
4,62	0,0	Joana Wever					Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	1
4,61	-2,8	Diana Miranda					Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
4,60	0,0	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	2
4,59	0,0	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	3 t
4,58	0,3	Catarina Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	4 t
4,58	pc	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	7 t
4,56	0,2	Maria Cunha	INF	2010	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	2 t
4,53	0,7	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio Atleta Completo - 2023	Ribeira Brava	02.04	PEN
4,52	0,0	Inês Teixeira	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	3 t
4,51	0,0	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	3 S 2 t
4,48	-0,1	Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	1
4,44	-0,8	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Mário Avalino	Marinha Grande	03.06	2
4,44	0,9	Tatiana Nugal	INF	2010	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	7 t
4,43	0,1	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	3
4,42	0,2	Camila Jota	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	8 t
4,42	-0,5	Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	2
4,42	pc	Ana Miguel Silva	INF	2010	GRECAS	Aveiro	Torneio Jovem Tiago Sá	Lourosa	04.03	Extra
4,41	0,0	Rita Barros	INF	2011	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	1
4,41	pc	Íris Bandeira	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1 t
4,41	-0,2	Maria Leonor Tavares	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital Inverno Sub 18	Vagos	30.12	2 t
4,38	0,0	Gabriela Martins	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
4,38	-1,4	Inês Pereira	INF	2010	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avalino	Marinha Grande	03.06	3
4,37	0,1	Letícia Pinto	INF	2010	SCB	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	2
4,36	1,2	Maria Leonor Rosa	INF	2010	GAF	Santarém	Campeonatto Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	9 7
4,35	0,0	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	6 t
4,34	1,7	Maria Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	2 t
4,34	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2
4,34	-2,6	Alice Rocha	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	5
4,33	0,0	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
4,33	0,2	Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	3 t
4,30	0,1	Carolina Ferreira	INF	2011	ARAC	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	1
4,29	0,4	Alicia Garcia - CPV	INF	2010	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Seia	29.04	1
4,29	0,0	Luísa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	4 t
4,29	1,1	Carolina Lima	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	4
4,29	-0,5	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio de Abertura de Pista 2023	Guimarães	19.11	3
4,28	-2,0	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
4,24	pc	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
4,23	-0,7	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	PEN
4,23	0,0	Nanci Jesus	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	3
4,22	-0,2	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	14.01	1
4,22	-0,1	Matilde Sousa	INF	2010	ACRSD	Guarda	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	3 t
4,21	0,4	Beatriz Barbosa	INF	2010	IND	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	5
4,21	2,0	Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	7
4,21	0,3	Elisabete Morais	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	16.12	1
4,20	pc	Mariana Formiga	INF	2011	UDZA	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1
4,20	0,4	Catarina Pinto	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	5 t
4,19	1,0	Lais Duarte	INF	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	12 t
4,17	-3,5	Maria Elias	INF	2010	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1
4,16	0,4	Ana Almeida	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.07	9 t
4,14	1,6	Violeta Matos	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio "Fátima 2023"	Fátima	20.05	5
4,14	0,9	Diana Bernardes	INF	2010	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	9 t
4,12	pc	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
4,12	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional Sub-16	Lousada	15.077	11 t
4,12	0,2	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	5
4,12	0,8	Joana Macedo	INF	2011	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	6
4,41	pc	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	PEN
4,10	1,8	Inês Silva	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	TRI
4,10	1,3	Leonor Marques	INF	2011	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	15.04	4 t
4,10	1,8	Luísa Assunção	INF	2010	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	02.07	5
4,08	0,9	Carolina Brígido	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3
4,07	0,0	Shelsea Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	4
4,07	0,8	Carlota Tomás	INF	2010	A 20km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	14 t

4,07	0,0	Joana Flor	INF	2011	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	4
4,05	0,2	Zoé Nunes Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	2
4,05	0,3	Glória Fernandes	INF	2011	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Ribeira Brava	30.04	4
4,05	1,7	Margarida Feliciano	INF	2011	JV	Leiria	Memorial Mário Avelino	Marinha Grande	04.11	3
4,05	pc	Beatriz Pires	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
4,04	0,0	Inês Morim	INF	2010	CDP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	PEN
4,03	0,1	Margarida Maia	INF	2011	AEDPIV	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3
4,03	pc	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3 t
4,02	-0,8	Michela Durão - MOZ	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional Sub 16	Ribeira Brava	13.05	3 t
4,02	0,4	Filipa Inácio	INF	2011	ACRSD	Guarda	Provas Extra	Seia	17.06	1
4,02	pc	Neuza Guerra	INF	2010	NSCPM	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
4,02	0,0	Matilde Rodrigues	INF	2010	CPC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	8 t
4,01	0,9	Maria Rita Pacheco	INF	2010	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	4
4,01	1,5	Inês Andrade	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	15.04	5 t
4,01	-0,7	Leonor Couto	INF	2011	CAT	Terceira	Campeonato Regional Olímpico Jovem	Ponta Delgada	07.05	1
4,01	0,1	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Torneio Paulo Ferreira	Arada	02.12	3
4,00	2,0	Rita Ribeiro	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	TRI
4,00	0,3	Diana Sousa	INF	2010	ACRDBC	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	12.03	PEN
4,00	0,0	Ana Gomes	INF	2010	AEDMII	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	8 t
4,00	0,9	Matilde Estáquio	INF	2010	AE40	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	5 t
4,00	-0,7	Íris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	Torneio Mário Avelino	Marinha Grande	03.06	4
4,00	0,5	Leonor Fernandes	INF	2010	CAOH	Coimbra	Torneio de Pista de Inverno	Seia	16.12	Extra
3,99	-0,5	Diana Miguel	INF	2010	CAB	Braga	Campeonato Regional Sub-16	Guimarães	13.05	7 t
3,99	pc	Carlota Garcia	INF	2011	CBA-S	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	2
3,98	0,4	Vitória Brito	INF	2010	GDR	Viseu	Campeonato Distrital de Iniciados	Viseu	27.05	5 t
3,98	-1,3	Matilde Silva	INF	2010	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	12 t
3,97	0,0	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	6
3,97	1,0	Sofia Pena	BNJ	2012	AESH	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
3,96	-2,6	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Provas de Preparação	Beja	07.01	1
3,96	-0,3	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Leiria	16.07	13 t
3,96	pc	Beatriz Bastos	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio de Abertura de Pista Coberta	Alpiarça	09.12	TRI
3,95	0,8	Maria Pinto	INF	2011	NSCPCX	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1
3,95	0,3	Mariana Vicente	INF	2010	EBLA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	5
3,95	0,4	Margarida Pires	INF	2011	GDD	Évora	Torneio Inauguração da Pista de Pavia	Pavia	09.12	1

3,95

## QUADRUPLO SALTO

RN: 13,40m/12,97m i

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
13,74	pc	<b>Adriana Simões</b>	INF	2010	SLB	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	1
13,71	pc	Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	2
13,09	0,7	Adriana Simões					III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	1
13,06	1,8	Joana Wever					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	1
13,05	-0,1	Joana Wever					Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.05	Extra
13,00	1,5	Joana Wever					Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	1
12,92	2,0	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	1
12,81	1,5	Adriana Simões					Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	2
12,73	-0,2	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	3
12,61	0,5	Joana Wever					III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	2
12,40	2,0	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	1
12,37	0,3	Núria Neves	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	1
12,37	0,0	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
12,35	0,0	Marta Pereira	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
12,26	-0,2	Íris Bandeira	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	4
12,26	0,4	Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
12,25	1,8	Luisa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	Extra
12,16	0,0	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
12,13	2,0	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	3
12,12	1,0	Luna Delgado	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1
12,11	pc	Daniela Dantas	INF	2011	SCP	Lisboa	Provas de Preparação	Jamor (CAR)	16.12	3
11,96	0,8	Gabriela Martins	INF	2010	IND	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4
11,94	1,8	Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	Extra
11,86	1,7	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	3
11,83	1,6	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	2
11,82	-0,2	Inês Teixeira	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
11,79	1,9	Nanci Jesus	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	3
11,78	0,3	Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	3
11,78	0,7	Carlota Caladoo	INF	2010	VFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
11,75	1,8	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	1

11,68	1,5	Daniela Gorgueira	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	4
11,60	0,0	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	2
11,58	-0,2	Shelsea Oliveira	INF	2010	SLB	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	4
11,57	1,2	Joana Maria Silva	INF	2011	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	2
11,54	-0,5	Michela Durão - MOZ	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	3
11,53	1,2	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	Extra
11,51	1,0	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	3
11,50	1,6	Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	5
11,49	0,0	Eduarda Torres	BNJ	2012	GCRA-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	6
11,46	1,3	Catarina Évora Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	7
11,45	2,0	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	4
11,42	0,8	Maria Leonor Tavares	INF	2010	LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	1
11,37	-0,2	Mariana Gaspar	INF	2011	ACDRA	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	3
11,36	-0,3	Glória Fernandes	INF	2011	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	4
11,35	-1,1	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
11,26	0,7	Camila Santos	BNJ	2013	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	4 t
11,25	1,8	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	5
11,24	0,0	Diana Sousa	INF	2010	FCC	Beja	Torneio de Infantis	Castro Verde	11.06	1
11,20	-0,1	Clara Silva	INF	2011	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
11,18	1,2	Maria Elias	INF	2010	CBF	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1
11,18	0,1	Margarida Feliciano	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2
11,16	-1,1	Ana Gomes	INF	2011	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	4
11,13	-0,3	Francisca Mendes	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	5
11,10	2,0	Inês Andrade	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
11,10	2,0	Íris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	8
11,08	2,0	Ana Rocha	INF	2011	ACDCVC	Aveiro	Provas Extra	Leça da Palmeira	26.07	Extra
11,08	-0,3	Vitória Silva	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	10.12	5
11,05	0,2	Carolina Brígido	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	3
11,04	1,2	Carolina Lopes	INF	2010	GDC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	5
10,98	2,0	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
10,93	0,2	Carlota Ian Batista	INF	2011	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	3
10,91	1,0	Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	7
10,90	2,0	Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	Extra
10,90	0,5	Laura Gouveia	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	5
10,87	0,3	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	8
10,87	1,3	Ariana Anishchyk	INF	2011	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	28.05	Extra
10,87	0,2	Sara Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	4
10,85	1,8	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	2
10,82	0,2	Petra Pinto	INF	2011	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
10,82	1,7	Inês Silva	INF	2011	CAMR	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	12
10,81	1,7	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	9
10,81	1,9	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	9
10,80	0,0	Nina Moreira	INF	2011	CAMG	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	6
10,79	2,0	Joana Domingues	INF	2010	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	13
10,77	-0,1	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	6
10,75	1,3	Pérola Issá	INF	2001	SLA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	7
10,73	1,7	Maria Miguel	INF	2011	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	10
10,71	0,4	Madalena Caldas	INF	2010	JOMA	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	10
10,68	pc	Cristiana Serrano	INF	2011	NJCPN	C. Branco	Torneio de Natal de Ppsita Coberta	Alpiarça	16.12	Extra
10,67	0,5	Filipa Santo	INF	2010	UAP	Lisboa	Encontro de Encerramento	Lisboa (U2)	22.07	5
10,66	0,1	Carolina Verissimo	INF	2010	ACRM	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	6
10,64	0,3	Joana Lúcio	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Regional Olímpico Jovem	Lisboa (U2)	06.05	7
10,64	1,1	Sofia Costa	INF	2010	AAPL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	6
10,63	0,1	Madalena Salgueiro	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	5
10,62	-0,1	Madalena Neto	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	2
10,60	2,0	Patrícia Estrela	INF	2011	CANAZ	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	16
10,56	1,4	Luana Espírito Santo	INF	2010	SLA	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	8
10,55	1,7	Jéssica Ramalheiro	INF	2011	JV	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	18
10,54	1,7	Jaciara Coxi	INF	2011	GDC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	9
10,53	-0,2	Luciana Negrinho	INF	2011	CSM	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	08.01	2
10,53	1,5	Catarina Fonseca	INF	2011	CAMG	Leiria	6º Meeting Jovem do CAMG	Marinha Grande	20.05	19
10,51	0,5	Angelina Tavares	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	2
10,49	-1,6	Lara Freitas	INF	2010	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	4
10,48	1,2	Ariana Alferes	INF	2010	JOMA	Lisboa	III Jornada de Pista	Torres Vedras	19.03	12

10,45

## ALTURA

RN: 1,61m/1,57m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
-------	--------	-----	-----	-------	----	------------	-------	------	--------

1,49	pc	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
1,48		Zoé Pedro	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	1
1,46		Rebeca Cândido	INF	2010	SLB	Lisboa	Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	20.05	2 t
1,44		Luna Delgado	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1
1,44		Rebeca Cândido					Campeonato Nacional Escolar	Óbidos	21.05	1 t
1,43	pc	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	PEN
1,42	pav	Camila Machado	INF	2010	AMONT	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	1
1,42	pav	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	2
1,42		Rebeca Cândido					Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	2
1,42		Lara Simões					8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	1
1,41		Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
1,40		Lara Simões					Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
1,39		Luna Delgado					8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	2
1,39		Lara Simões					Campeonato Regional de Iniciados	Seixal	03.06	2 t
1,39	pav	Lara Simões					Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	17.02	1
1,38		Margarida Pires	INF	2011	GDD	Évora	Torneio de Abertura de Pista	Évora	05.11	1
1,38		Camila Machado					Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
1,37		Eduarda Silva	INF	2010	AJS	Madeira	Olimpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
1,37		Eduarda Silva					Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	1
1,36		Kimberly Nunes	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Ribeira Brava	12.02	1
1,36		Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
1,36		Michela Durão - MOZ	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	1 t
1,35		Ana Gomes	INF	2010	PLF	Braga	Campeonato Inter Escolas	Braga	25.03	1 t
1,35		Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	1
1,35		Ariana Peixeiro	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	2
1,35		Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	1
1,35		Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	2
1,35		Daniela Gorgueira	INF	2010	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	21.01	1
1,34		Viviana Silva	INF	2011	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	3
1,34		Rita Barros	INF	2011	CAP	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	1
1,33		Filipa Inácio	INF	2011	ACRSD	Guarda	37º Torneio Distrital Olímpico Jovem	Seia	06.05	1
1,33		Lais Duarte	INF	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	2 t
1,33		Mahé Correia	INF	2010	ACDCVC	Aveiro	Torneio António Vieira	Vagos	24.06	4 t
1,32		Joana Wever	INF	2010	SCP	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	2 t
1,31	pav	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	1
1,31		Inês Morim	INF	2010	CAP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
1,31	pav	Maria Leonor Sousa	BNJ	2012	ACDCVC	Aveiro	Torneio de Salto em Altura em Sala	Arada	08.12	1 t
1,30		Rita Ribeiro	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Encontro de Atletismo "Abaixo de Zero"	Viseu	14.01	2 t
1,30		Diana Sousa	INF	2010	FCC	Beja	Torneio Salto em Altura Jovem Distrital	Beja	12.03	1
1,30		Maria Rito	INF	2010	ADTT	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	5
1,30		Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	3 t
1,30		Sofia Gabones	INF	2010	GCRA-P	Porto	Campeonato Regional de Sub-16	Lousada	15.07	3 t
1,30		Ana Rocha	INF	2011	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	4 t
1,30		Daniela Dantas	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	3
1,30		Elisabete Morais	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
1,29		Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	2
1,29	pc	Ana Neto	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1
1,29	pc	Patrícia Estrela	INF	2011	CANAZ	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	2
1,28		Margarida Freitas	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	18.06	4
1,28		Helena Teixeira	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	3
1,28	pav	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	4
1,28	pav	Margarida Sousa	INF	2010	CFOD	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	5
1,28	pav	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	5
1,28	pav	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	7
1,28	pav	Inês Guedes	INF	2011	CFOD	Porto	Torneio de Salto em Altura em Sala	Famalicão	08.12	9
1,28	pav	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Torneio de Salto em Altura em Sala	Arada	08.12	3
1,28		Madalena Neto	INF	2011	CSM	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	4 t
1,28		Carlota Fernandes	INF	2010	AJS	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	16.12	5 t
1,27		Filipa Santo	INF	2010	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1
1,26		Iara Gonçalves	INF	2010	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
1,26		Eva Furet	INF	2010	AEFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
1,26		Matilde Francisco	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	3
1,25	pc	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	04.02	2
1,25	pav	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Salto em Altura em Sala Distrital	Batalha	17.02	4
1,25		Maria Sousa	INF	2010	DCE	Viseu	Torneio de Salto em Altura	Viseu	04.03	1
1,25	pav	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	5
1,25	pav	Mariana Santos	INF	2011	ADTT	Setúbal	Campeonato Regional Salto Altura Sala	Laranjeiro	12.03	5
1,25		Sara Camim	INF	2011	ARC-EAC	Coimbra	Campeonato Distrital Iniciados	Coimbra	16.04	3 t
1,25		Mariana Gaspar	INF	2011	ACDRA	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	5

1,25	Inês Azevedo	INF	2010	PALMEIRA	Braga	Campeonato Regional Escolar	Guimarães	02.05	5 t
1,25	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	6
1,25	Sara Silva	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	7
1,25	Laura Anes	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4
1,25	Lara Nunes	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4
1,25	Joana Lúcio	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4
1,25	Lauren Fonseca	INF	2011	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4
1,25	Catarina Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	4
1,25	Carlota Pires	INF	2010	VTSC	Braga	Torneio Jovem do Norte	Viana do Castelo	08.06	5 t
1,25	Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	Torneio de Encerramento	Seia	15.07	Extra
1,25	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	4 t
1,25	Carolina Franco	INF	2011	A 20km	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	6 t
1,25	Beatriz Jesus	INF	2010	ADREP	Aveiro	Campeonato Distrital Iniciados	Vagos	01.07	6 t
1,25	Camille Gillet - FRA	INF	2010	CAP	Porto	Torneio de Abertura de Pista Jovem	Lousada	03.12	5 t
1,25	Margarida Maia	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Atletismo Matosinhos CUP 2023	Leça da Palmeira	01.12	3
1,25	Carolina Lima	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	5
1,25	Sofia Santos	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	5
1,25	Carlota Aguiar	INF	2011	SCP	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	7
1,25	Edmircia Seco	INF	2010	AFS	Lisboa	Torneio Jovem de Salto em Altura	Manique	08.12	8
1,25	Beatriz Costa	BNJ	2012	CDOL	S. Miguel	Torneio de Salto em Altura Jovem	Ponta Delgada	09.12	1
1,25	pc Lara Almeida	INF	2010	CPA	Santarém	Campeonato Distrital P Combinadas PC	Pombal	16.12	Extra
1,25	Ana Carolina Martins	INF	2011	SLA	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1
1,24	Capucine	INF	2010	CBF	Lisboa	1ª Jornada de Pista de Torres Vedras	Torres Vedras	21.01	7 t
1,24	Beatriz Relvas	INF	2011	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	2
1,24	Rita Figueiredo	INF	2010	NDCG	Guarda	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	1
1,23	Lara Fernandes	INF	2011	EBMAG	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3
1,23	Margarida Novais	INF	2010	SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	3
1,23	Margarida Triães	INF	2010	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	4
1,23	Mariana Formiga	INF	2011	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	5
1,23	pc Angelina Tavares	INF	2010	ADECT	Algarve	Torneio Regional Salto Altura Sala	Vila R Stº António	18.02	1

1,22

## PESO (2 kg)

RN: 15,74m/14,62m i

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
12,82	Adarlene Binta	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
12,50	Adarlene Binta					Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1
12,08	Adarlene Binta					Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	1
11,21	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
11,00	3 Kg Adarlene Binta					Triatlo Técnico Regional	Jamor (CAR)	12.03	TRI
10,81	3 Kg Adarlene Binta					Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	Extra
10,57	Beatriz Relvas	INF	2911	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1
10,33	Anthonella Hernandez	INF	2010	ADRAP	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Ribeira Brava	06.05	1
10,10	Anthonella Hernandez					Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	1
10,04	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	1
10,04	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	1
10,02	Anthonella Hernandez					Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	29.04	1
9,96	Clara Franco	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	1
9,92	Filipa Santo	INF	2010	UAP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2
9,80	Clara Teixeira					Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Ribeira Brava	29.04	2
9,75	Mariana Silva	INF	2010	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
9,72	Beatriz Relvas					Jornadas de Lançamentos - 5ª	Cerveira	07.06	1
9,71	Eva Lemos	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Regional Atleta Completo	Angra Heroísmo	22.04	PEN
9,59	pc Clara Franco					Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	15.04	PEN
9,57	Clara Teixeira					Campeonato Regional de Sub-14	Ribeira Brava	17.06	2
9,56	Aline Rama	INF	2010	AEMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1
9,50	Luana Pinto	INF	2010	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3
9,36	Sofia Marçal	INF	2010	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2
9,26	Gabriela Dias	BNJ	2012	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	1 t
9,09	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
9,01	Maria Leonor Tavares	INF	2010	LLFC	Aveiro	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	1
9,01	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	2
8,97	Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	2
8,96	Inês Silva	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Torneio de Abertura	Castelo Branco	11.11	1
8,95	Yana Yuriyчук	INF	2011	ACB-L	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	1
8,94	pc Helena Teixeira	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	1
8,93	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	1
8,92	Cláudia Gouveia	INF	2010	EBIP3R	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4
8,91	Clara Costa	INF	2010	JV	Leiria	Torneio Anibal Carvalho	Marinha Grande	28.10	2



8,88	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	7º Meeting Artemiza Sá	Almada	01.07	1
8,79	Elisabete Morais	INF	2011	JDN	Beja	Provas de Preparação de Pista	Beja	02.12	1
8,72	Adriana Simões	INF	2010	SLB	Lisboa	Torneio Octakids IV	Lisboa (N)	25.03	2
8,63	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
8,57	Carolina Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	2
8,55	Francisca Mendes	INF	2011	JV	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	4
8,54	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Torneio Olímpico Jovem Distrital	Beja	06.05	2
8,45	Margarida Maia	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1
8,41	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.06	Extra
8,33	Ana Gomes	INF	2011	PLF	Braga	Torneio de Preparação	Braga	23.12	2
8,31	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	PEN
8,31	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	PEN
8,28	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1
8,28	Margarida Calhau	INF	2010	Jv	Leiria	Torneio de Inverno	Marinha Grande	02.12	6
8,23	pc Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio de Preparação Pista Coberta	Alpiarça	19.02	2
8,18	Petra Oliveira	BNJ	2012	PLF	Braga	4ª Noite Atlética	Braga	18.07	1 t
8,12	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	7º Meeting Artemiza Sá	Almada	01.07	3
8,11	Mia Costa	INF	2011	CPPEA	Setúbal	Provas de Preparação	Barreiro	28.05	4
8,08	pc Ana Neto	INF	2011	JV	Leiria	Meeting Jovem Cidade de Pombal	Pombal	23.12	3
8,06	Camila Jota	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	TRI
8,06	Carolina Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Ribeira Brava	03.06	1
8,01	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
7,99	Maria Pinho	INF	2010	AGV	Viseu	Jornada de Lançamentos	Viseu	19.12	1
7,96	Maria Luisa Aguiar	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	15.04	2
7,96	Inês Carvalhinho	INF	2010	ADCV	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	1

7,95

**DISCO (0,600 kg)****RN: 40,80m**

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
33,44	Adarlene Binta	INF	2010	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	1
32,10	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
30,25	Matilde Macheta					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
30,12	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	1
28,74	Clara Teixeira					Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	1
27,27	Matilde Macheta					Provas de Preparação	Almada	21.01	1
27,07	Anthonella Hernandez	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	2
26,20	Clara Teixeira					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	18.06	1
25,42	Carolina Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	18.06	2
25,24	Anthonella Hernandez					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	18.06	3
24,87	Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
24,78	Carolina Quintal					Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	2
24,08	0,75 k Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Sub 16	Beja	04.06	2 t
23,82	Anthonella Hernandez					Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	3
22,91	Adarlene Binta	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
22,69	Carolina Quintal					Torneio de Natal	Ribeira Brava	17.12	3
22,36	Constança Ribeiro					Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	1
21,78	Beatriz Relvas	INF	2011	ADCL	V. Castelo	Jornadas de Lançamentos - 5ª	Cerveira	07.06	1
21,69	Beatriz Relvas					Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	2
21,57	Diva Vidal	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria (CNL)	17.06	1
20,15	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
19,95	Leticia Soares	INF	2011	ACM-A	Terceira	Torneio de Abertura AAIT	Angra Heroísmo	02.12	1
19,85	Inês Carvalhinho	INF	2010	ADCV	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem Regional	Ponte de Sôr	06.05	1
19,85	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3
19,44	Mariana Vicente	INF	2010	CARDES	Viseu	Jornadas de Lançamentos	Viseu	19.12	1
19,31	Madalena Caldas	INF	2010	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2
18,87	Raquel Carrilho	INF	2010	ADCV	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	2
18,63	Patrícia Estrela	INF	2011	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
18,56	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	4
18,55	Margarida Maia	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonatoo Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
18,31	Elisabete Morais	INF	2010	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	2
18,15	Margarida Brandão	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	Extra
18,04	Sara Bento	INF	2011	CAP	Porto	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	Extra
18,02	Francisca Mendes	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	2
17,76	Inês Crespo	INF	2010	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	18.06	4
17,41	Mariana Silva	INF	2010	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Regional Sub-14	Coimbra	06.05	1
17,09	Adriana Freitas	INF	2010	CSM	Madeira	Olímpico Jovem Regional - 1ª Jornada	Ribeira Brava	15.04	4
17,03	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	3
16,77	Mafalda Mariz	INF	2010	CDP	Porto	Campeonatoo Regional de Infantis	Lousada	01.07	3

16,76	Helena Teixeira	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	4
16,64	Margarida Amaro	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1
16,60	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra
16,46	Beatriz Fonseca	INF	2010	NSCPCX	Coimbra	Meeting Jovem António Pinho	Cucujães	17.06	Extra
16,12	Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
15,79	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	2
15,53	Lara King	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
15,53	Luana Pinto	INF	2010	JOMA	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	3
15,32	Leonor Leal	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	5
15,29	Maria Tomás - ANG	INF	2011	CDBBR	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	3
15,16	Matilde Bastos	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	3
15,14	Sofia Santos	INF	2011	SCP	Lisboa	Meeting António Fortunato	Torres Vedras	13.05	2
15,01	Camila Vascoconcelos	INF	2001	CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4
14,88	Matilde Bernardo	INF	2011	COP	Algarve	Torneio Regional Sub-14 - 3ª Jornada	Faro	23.04	1
14,78	Madalena Serrano	INF	2010	SCP	Lisboa	II Jornada de Psita	Torres Vedras	04.03	4
14,67	Carolina Campaniço	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital de Lançamentos	Beja	11.02	4

14,65

## MARTELO (2 kg)

RN: 50,25m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
45,30	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
44,71	Clara Teixeira	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	1
44,68	Clara Teixeira					Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	06.05	1
43,94	Clara Teixeira					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	1
41,64	Carolina Quintal	INF	2010	AJS	Madeira	Provas Extra	Funchal	09.12	2
41,43	Clara Teixeira					Olímpico Jovem Regional - 2ª Jornada	Funchal	29.04	1
41,34	Carolina Quintal					Provas Extra	Funchal	24.06	1
40,15	Carolina Quintal					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	2
37,45	Carolina Quintal				Madeira	Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	1
37,14	Clara Teixeira					Torneio de Preparação	Funchal	28.01	1
36,52	Matilde Macheta					Provas de Preparação 3	Almada	02.04	1
36,42	Clara Teixeira					Campeonato Regional de Inverno	Funchal	11.02	2
36,09	Matilde Macheta					Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	Extra
35,97	Mariana Silva	INF	2010	SUOVAIS	Coimbra	Campeonato Regional Sub-14	Coimbra	06.05	1
35,21	Beatriz Relvas	INF	2011	ADCL	V. Castelo	Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
34,93	Mariana Silva					Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	Extra
34,12	Carolina Quintal					Provas Extra	Funchal	18.02	1
33,97	Carolina Quintal					Torneio de Preparação	Funchal	28.01	2
33,73	Carolina Quintal					Olímpico Jovem Regional - 3ª Jornada	Funchal	06.05	2
32,30	Carolina Quintal					Provas Extra	Funchal	14.01	1
32,07	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Campeonato Regional Sub-14	Coimbra	06.05	2
31,68	Clara Teixeira					Provas Extra	Funchal	18.02	2
31,30	Carolina Murta					Campeonato Distrital Sub-14	Seia	25.05	Extra
30,89	Carolina Murta					Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	Extra
29,56	Matilde Macheta					Ptovas Extra	Almada	15.01	1
28,48	Lara Simões	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	1
28,10	Maria Gonçalves	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
27,57	Matilde Macheta					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	18.02	Extra
27,56	Carolina Quintal					Olímpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Funchal	29.04	2
27,22	Sofia Marçal	INF	2010	SCA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	2
26,73	Helena Teixeira	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	2
26,54	3 Kg Sofia Marçal					Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	02.07	3 t
26,08	Lara Simões					Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
25,13	Lara Simões					Jornada de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.01	1
25,10	Luna Delgado	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	2
24,96	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	3
24,91	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	4
24,50	Sara Murraças	BNJ	2012	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	3 t
24,21	Inês Carvalhinho	INF	2010	ADCV	Portalegre	Torneio Olímpico Jovem regional	Ponte de Sôr	07.05	1
23,45	Leonor Barreira	INF	2010	UFCIT	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	3
22,87	Petra Oliveira	BNJ	2012	PLF	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	1 t
22,74	Leonor Rebelo	INF	2011	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	4
22,68	Lara King	INF	2010	QFC	Setúbal	Provas de Preparação 3	Almada	02.04	2
22,43	Raquel Carrillho	INF	2010	ADCV	Portalegre	Campeonato Regional Lançamentos	Ponte de Sôr	18.02	1
21,69	Lia Ferreira	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	3
21,57	Matilde Bernardo	INF	2011	COP	Algarve	Torneio Regional Sub14	Faro	11.03	1
21,53	Carolina Forte	BNJ	2012	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	5 t
21,48	Joana Martins	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	4

21,44	Leonor Silva	INF	2010	CDP	Porto	Provas de Preparação de Lançamentos	Porto (Ramalde)	04.03	1
21,39	Sara Bento	INF	2011	CAP	Porto	Torneio Jovem de Lançamentos	Porto (Ramalde)	13.05	1
21,24	Lara Silva	INF	2010	CDP	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	4
21,17	Inês Creio	INF	2011	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1
21,03	Inês Morim	INF	2010	CDP	Porto	Dia do Martelo 2023	Porto (Ramalde)	01.05	5
21,00	Mafalda Mariz	INF	2010	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	1
20,90	Margarida Feliciano	INF	2011	JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	18.06	5
20,67	Margarida Brandão	INF	2010	RUNRIVER	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	2
20,25	Margarida Maia	INF	2010	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	3
19,98	Joana Lima	INF	2011	CDCNAV	Porto	Torneio de Preparação de Lançamentos	Braga	30.12	Extra
18,82	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.01	2
18,43	Madalena Salgueiro	INF	2010	JV	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	4
18,23	Carla Miranda	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	2
18,20	Madalena Gaspar	INF	2010	AJL	Évora	Campeonato Regional de Infantis	Vendas Novas	03.06	1
18,12	Leticia Soares	INF	2011	ACM-A	Terceira	Campeonato de Infantis da Terceira	Angra Heroísmo	01.07	1
18,07	Margarida Godinho	INF	2010	JV	Leiria	Jornada de Lançamentos	Leiria (CNL)	18.01	5
17,95	Carlota Esteves	INF	2011	ADV	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	2
17,92	Margarida Fernandes	BNJ	2012	CDCNAV	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	8 t
17,85	Margarida Amaro	INF	2010	AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	04.06	3
17,70	Bianca Ferreira	INF	2010	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	3
17,47	Carolina Antunes	BNJ	2012	LAVRA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	02.07	9 t
17,33	Maria Flor Parente	INF	2010	AEAC	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	18.06	6

17,15

## DARDO (400 g)

RN: 39,59m

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,06	Célia Dantas	INF	2010	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	11.06	1
29,89	Anthonella Hernandez	INF	2010	ADRAP	Madeira	Torneio de Natal	Rio Maior	16.12	1
29,83	Célia Dantas					Jornadas de Lançamentos 2023 - 4ª	Cerveira	24.05	
28,61	Célia Dantas					Torneio Internacional de Lançamentos	Cerveira	23.04	1
28,37	Anthonella Hernandez					Provas Extra	Funchal	09.12	1
27,43	Célia Dantas					Jornadas de Lançamentos 2023 - 5ª	Cerveira	07.06	1
27,36	Célia Dantas					Provas Extra	Viana do Castelo	05.03	1
24,62	Anthonella Hernandez					Olimpico Jovem Regional -- 2ª Jornada	Funchal	30.04	1
23,54	Anthonella Hernandez					Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	1
23,46	Alicia Filipe	INF	2011	NDJL	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	1
23,30	Luana Pinto	INF	2010	JOMA	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	1
22,21	Beatriz Esmeriz	INF	2011	CSGAIA	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
21,92	500g Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	Torneio de Encerramento	Seia	15.07	Extra
21,76	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	1
21,69	Elisa Jacob					Meeting de Atletismo Mónica Rosa	Marinhha Grande	01.07	Extra
20,49	Carolina Campaniço	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	1
20,48	Filipa Gavinhos	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	2
20,42	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	09.07	2
20,25	Elisa Jacob					Campeonato Regional Lançamentos	Vendas Novas	29.01	Extra
19,66	Elisa Jacob					Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	Extra
19,16	500g Yana Yurichuk	INF	2011	ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	Extra
19,07	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Campeonato Distrital Sub 14	Beja	27.05	3
18,93	Raquel Miranda	BNJ	2012	ADCV	Portalegre	3º Meeting de Lançamento Dardo	Castelo de Vide	11.06	1
18,90	Sara Murraças	BNJ	2012	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1 t
18,78	Diva Vidal	INF	2010	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
17,70	Inês Carvalhinho	INF	2010	ADCV	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	05.03	1
17,57	Margarida Vieira	INF	2010	CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	1
17,35	Eva Lemos	INF	2010	CAT	Terceira	Torneio Olímpico Jovem AAIT	Angra Heroísmo	16.04	1
17,17	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Provas Extra	Lousada	05.03	2
17,01	500g Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Campeonato Distrital Sub 16	Rio Maior	01.07	7 t
17,00	Carolina Murta	INF	2010	OFC	Coimbra	Torneio de Abertura de Pista	Seia	04.03	Extra
16,68	Madalena Salgueiro	INF	2010	JV	Leiria	Provas de Preparação de Lançamentos	Leiria (CNL)	11.01	1
16,53	Leonor Filipe	INF	2010	CLUVE	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	26.03	1
16,50	Tatiana Nogal	INF	2010	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	1
16,13	Inês Silva	INF	2011	CAMR	Leiria	Campeonato Distrital de Lançamentos	Leiria (CNL)	26.03	1
16,00	Filipa Santo	INF	2010	UAP	Lisboa	Torneio de São João	Torres Vedras	21.06	1
15,97	Matilde Ernesto	INF	2011	ADCV	Portalegre	Campeonato Distrital de Sub 14	Castelo de Vide	04.06	1
15,84	Catarina Gonçalves	INF	2010	SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	30.04	3
15,82	Constança Murraças	BNJ	2012	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	4 t
15,67	Mafalda Oliveira	BNJ	2012	CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub 14	Abrantes	17.06	2 t
15,65	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Octakids VII	Lisboa (U2)	28.05	3
15,61	Helena Serra	INF	2011	PFC	Setúbal	Provas de Preparação	Almada	16.12	2

15,59	Raquel Carilho	INF	2010	ADCV	Portalegre	II Torneio de Lançamentos ADCV	Castelo de Vide	05.03	2
15,34	Margarida Freitas	INF	2010	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Sub-14	Funchal	17.06	2
15,04	Leticia Soares	INF	2011	ACM-A	Terceira	Provas Extra	Angra Heroísmo	14.05	1

14,95

## 4 x 60 metros

RN: 31,69

MARCA	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
32,24	L. Nunes-C. Barata-S. Ribeiro-J. Wever			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	1
32,36	L. Nunes-C. Aguiar-S. Ribeiro-J. Wever			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 1
32,40	L. Nunes-C, Barata-D. Dantas-J. Wever			SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	1
32,50	M. Salgueiro-M. Feliciano-J. Reis-F. Reis			JV	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	1
32,59	C. Lima-M. Mar-B. Sérgio-E. Seco			AFS	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	2
32,63	S. Oliveira-E. Mendes-N. Sanches-A. Simões			SLB	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 1
33,15	L. Pires-L. Leal-C. Brígido-F. Mendes			JV	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	2
33,25	S. Oliveira-C. Brígido-L. Leal-M. Godinho			JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 1
33,54	B. Sérgio-C. Lima-M. Mar-E. Seco			AFS	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	1 S 2
33,87	M. Salgueiro-M. Feliciano-S. Oliveira-L. Leal			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	1
34,18	E. Silva-N. Neves-G. Fernandes-K. Nunes			AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	1
34,32	L. Pires-C. Brígido-C. Silva-F. Reis			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	2
34,36	S. Gonçalves-C. Pedrosa-S. Lopes-I. Gomes			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	3
34,44	A. Anishchuk-I. Andrade-P. Pinto-C. Mendes			OFC	Coimbra	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	Extra
34,53	C. Gonçalves-J. Lúcio-B. Costa-C. Aguiar			SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	2
34,55	M. Serrano-M. Fitas-L. Fonseca-J. Silva			SCP	Lisboa	Octakids VIII	Lisboa (U)	04.06	3
34,65	M. Feliciano-M. Salgueiro-J. Reis-F. Mendes			JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	2 S 1
34,68	C. Machado-M. Mendes-I. Batista-C. Miranda			AMONT	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	1
34,81	A. Anishchuk-C. Mendes- P. Pinto-I. Andrade			OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub-14	Seia	24.06	Extra
34,97	R. Contreiras-I. Silva-B. Palma-A. Branco			NSF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	1
35,13	M. Costa-Í. Silva-M. Sousa-R. Silva			CFOD	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	1
35,21	M. Sousa-I. Ferreira-M. Pereira-R. Silva			CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	1 S 1
35,23	J. Lúcio-C. Maia-N. Lázaro-J. Silva			SCP	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	4
35,30	J. Flor-M. Gonçalves-R. Barros-M. Morujão			CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1 S 1
35,30	M. Ferreira-C. Fonseca-N. Silva-N. Moreira			CAMG	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	3
35,34	J. Lúcio-J. Silva-C. Gonçalves-L. Fonseca			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	2 S 2
35,47	M. Fitas-B. Costa-C. Maia-L. Anes			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 2
35,53	L. Valente-K. Young-E. Nunes-A. Tavares			ADECT	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	2
35,59	M. Elias-R. Guerreiro-M. Ramos-M. Teixeira			CBF	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	3
35,68	N. Sanches-S.Oliveira-E.Mendes-A. Simões			SLB	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	5
35,75	I. Couto-C. Silva-K. Monteiro-F. Daniel			ACFR	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	2
35,77	M.Bernardo-M.Henriques-C.Rijo-M.Marreiros			COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	4
35,84	M.Alexandre-M.Ferr <sup>o</sup> -Y.Yurichuk-D.Bernardes			ACB-L	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	4
35,96	N. Jesus-L. Gouveia-M. Durão-S. Henriques			AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	2
36,00	M.Alexandre-Y.Yurichuk-M.Coelho-M.Ferreira			ACB-L	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	4
36,20	S.Gonçalves-F.Gavinhos-S.Cerdeira-M.Aguiar			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	4 S 2
36,32	R. Raposo-M. Oliveira-C. Vieira-M. Vieira			CCSJM	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	2
36,40	C. Murta-L.Silva-M. Gaspar-M. Andrade			AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 3
36,50	M.Alexandre-M.Ferreira-M.Ferreira-D.Bernardes			ACB-L	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	3 S 1
36,75	G. Dias-C. Loureiro-R. Albuquerque-C. Gillet			CAP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	1 S 2
36,77	M.Costa-C.Vasconcelos-M.Sousa-M.Pereira			CFOD	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	2 S 1
36,81	A. Nolasco-M. Ferreira-V. Simões-M. Mei			CAOB-A	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	3
36,82	M. Bastos-B.Sousa-R.Cookman-N. Lázaro			SCP	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	3 S 1
36,86	M. Mariz-I. Morim-L. Silva- J. Macedo			CDP	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	2 S 1
36,90	T. Romão-M. Gaspar-L. Almeida-d. Patoleia			AJL	Évora	Campeonato Regional de Indantis	Vendas Novas	04.06	1
37,01	M. Silva-M. Silva-L. Silva-M. Santos			EBFEBRES	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 2
37,12	VC. Duarte-M. Novais-G. Torres-M. Santos			SCB	Braga	Campeonato Regional de Sub-14	Guimarães	03.06	2
37,16				QFC	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	1
37,17	R. Abrunheiro-A. Rama-I. Monteiro-S. Carnim			AEMOV	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 2
37,17	A. Alferes-L. Pinto-M. Caldas-M. Ferreira			JOMA	Lisboa	Torneio JOMA Jovem	Massamá	01.07	6
37,22	I. Baltarejo-M. Amaral-A. Martins-F. Pinto			JOBRA	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	4
37,27	M. Moreira-A. Gomes-M. Tavares-L. Sousa			LLFC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	5
37,27	D. Reis- L. Menezes-L. Ferreira-B. Machado			JV	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	5
37,39	C. Lopes-I. Guerreiro-S. Lami-M. Tenera			SCUT	Lisboa	Campeonato Regional de Infantis	Lisboa (I)	01.05	4 S 1
37,48	L.Ribeiro-A.Rocha-M.Correia-M.Vasconcelos			ACDCVC	Aveiro	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	Extra
37,58	I. Cruz-G. Mesquita-I. Santos-C. Tavares			ASCV	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	2
37,67	A. Firsava-L. Fernandes-M. Teixeira-G. Santos			EBMAG	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	2 S 3
37,71	M. Mariz-I. Silva-L. Silva-I. Morim			CDP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	3 S 1
37,73	C. Franco-M. Pereira-M. Pessoa-D. Abegão			A 20 Km	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	17.06	1
37,95	C. Forte-B. Pires-C. Garcia-M. Oliveira			CBA-S	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	17.06	2
38,00	I. Pereira-F. Martins-S. Nunes-M. Costa			NDAP	Leiria	8º Torneio Jovem Clube Atletismo Nazaré	Nazaré	29.04	5

38,11	B. Bicho-L. Marcelo-Y. Arsénio-E. Morais	JDN	Beja	Campeonato Distrital de Estafetas	Beja	08.06	1
38,13	L. Freitas-M. Machin-A. Hernandez-E. Calaça	ADRAP	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	3
38,14	C. Silva-M. Silva-L. Silva-M. Santos	GS	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	3
38,25	A. Paulino-S. Neto-P. Pinto-ND	OFC	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	4
38,28	M. Calado-A. Rodrigues-B. Fonseca-M. Pinto	NSCPCX	Coimbra	Campeonato Distrital Sub 14	Coimbra	25.03	5
38,35	C.Ferreira-M.Fernandes-B.Godinho-C.Cardoso	ARAC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	6
38,43	S.Pena-C. Mengo-C. Loureiro-B. Licela	AESH	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	1 S 1
38,49	M. Triães-d. Domingos-L. Costa- I. Cabeleira	UDZA	Santarém	Campeonato Distrital de Sub-14	Abrantes	17.06	3
38,55	A. Freitas-V. Silva-M. Neto-B. Pereira	CSM	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	4
38,91	A. Salgado-B. Ferreira-M. Salgado-E. Torres	GCRA-P	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	3
39,11	C. Dantas-I. Creio-J. Cerqueira-B. Relvas	ADCL	V. Castelo	Campeonato de Infantis 2023	Viana do Castelo	10.06	1
39,14	M.Fernandes-M.Nunes-M.Tavares-L.Assunção	GJPB	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	7
39,17	I. Pereira-F. Ferreira-m. Marques-L. Mendes	NBA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	1 S 2
39,26	H. Pinto-M. Pacheco-I. Figueiras-E. Vaz	AEPL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	2 S 1
39,28	L. Sousa-M. Vicente-L. Rubim-B. Oliveira	EBLA	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	3 S 1
39,28	F.Fernandes-I.Rodrig-C.Vasconcelos-I.Silva	CFOD	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	2 S 2
39,29	D. Figueiredo-M. Correia-D. Coimbra-B. Dias	EBIP3E	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3 S 2
39,62	M. Simões-M. Delgado-N. Teixeira-V. Ferreira	AELOUSÁ	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	3 S 3
39,49	F. Brás-I. Silva-F. Campos-M. Correia	ACDCVC	Aveiro	Campeonato Distrital de Infantis	Vagos	27.05	8
39,68	A. Freitas-L. Fernandes-S. Silva-L. Graça	ESRSIP	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4 S 2
39,70	M. Silva-C. Silva-C. Ribeiro-L. Silva	GDRJR	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	4 S 1
39,70	M. Mariz-L. Silva-L. Silva-M. Mariz	CDP	Porto	Campeonato Regional de Infantis	Lousada	01.07	4
39,73	N. Santos-A. Cabrita-R. Cardoso-L. Svidruk	COP	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	5
39,80	A. Araslanova-J. Reis-J. Detore-A. Rodrigues	CVT	Algarve	Campeonato Regional de Estafetas	Faro	08.06	6
39,91	J.Martins-L.Sequeira-S.Murraças-C.Murraças	CANAZ	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	7
40,01	L. Prata-M. Silva-C. Almeida-C. Gil	AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	5 S 2
40,18	M.Ornelas-V.Gomes-C.Fernand-S.Henriques	AJS	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	5
40,21	B. Esmeriz-I. Gomes-L. Oliveira-M. Gomes	CASGAIA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	2 S 2
40,37	J. Pinheiro-R. Afonso-S. Simão-M. Pinto	EBCEIRA	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	4 S 3
40,37	B. Oliveira-E. Furet-L. Silva-M. Neto	EFN	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	5 S 3
40,37	L. Silva-I. Gomes-V. Silva- I. Silva	CDP	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	3 S 2
40,45		CPPEA	Setúbal	Campeonato Regional de Infantis	Setúbal	08.07	2
40,51	A. Pinheiro-L. Rocha-M. Sampaio-I. Iage	EBVL	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	4 S 1
40,52	R. Ferreira-L. Oliveira-R. Arribança-A. Neves	EBFBRES	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	6 S 2
40,56	C. Ferreira-A. Ribeiro-F. Outeiro-C. Costa	JV	Leiria	Meeting Jovem de Alvaiázere	Alvaiázere	23.04	1 S 2
40,60	E. Lima-A. Antunes-M. Santos-S. Mendes	EBMAG	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	7 S 2
40,64	A. Ferreira-V. Silva-L. Silva-M. Mariz	CDP	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	3 S 2
40,77	V. Silva-M. Brito-A. Olim-A. Matias	GDE	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	6
40,83	D. Lopes-P. Azevedo-I. Costa-M. Maia	AEDPIV	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	5 S 1
40,84	L. Soares-C. Amorim-C. Antunes-B. Oliveira	LAVRA	Porto	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	5 S 1
41,41	L. Mdeira-C. Henriques-S. Neto-A. Henriques	AEMF	Coimbra	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Febres	20.05	1 S 1
41,44	B. Melo-I. Silva-F. Campos-I. Sousa	ACDCVC	Aveiro	Torneio Regional de Estafetas	Leça da Palmeira	26.07	Extra
41,46	I. Fernandes-R. Loureiro-D. Andrade-L. Martins	AAM-M	Madeira	Campeonato Regional de Estafetas	Ribeira Brava	22.04	7
41,49	L. Santos-L. Fernandes-L. Valinho-A. Tavares	CPRAB	Leiria	Campeonato Distrital Sub 14	Leiria	17.06	8
41,51	R. Francês-S. Andrade-L. Marinho-C. Fontes	AECM	Porto	Campeonato Desporto Escolar Infantis	Póvoa de Varzim	24.05	6 S 1
41,85	B. Martins-C. Antunes-B. Pinho-J. Seabra	LAVRA	Porto	Meeting Cidade da Póvoa de Varzim	Póvoa de Varzim	22.04	4 S 1

41,86

## TRIATLO 1

[60m Barreiras - Comprimento - Peso]

RN: 1.750

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1430	-1,3	Matilde Macheta [10,84-4,24-8,97]	INF	2010	QFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	1
1408	pc	Lara Simões [10,82-4,47-?]	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
1344	-0,8	Daniela Gorgueira [10,84-4,14-8,01]	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	2
1216	-0,2	Diana Miranda [11,54-4,12-7,88]	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	3
1169	-0,4	Camila Jota	INF	2010	CBSEIXAL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	4
1135	0,2	Ana Miguel Silva	INF	2010	SCE	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	1
1076	pc	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI
1041	-0,3	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	2
1027	-1,3	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	1
1015	-0,1	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	5
1012	-0,1	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Triatlo Técnico - Fase Regional	Seixal	05.03	6
976	pc	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACDRCS	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI

969	-0,3	Laura Bento	INF	2011	SCBM	Aveiro	Triatlo Técnico Distrital	Lourosa	18.02	3
943	pc	Íris Silva	INF	2011	NDAP	Leiria	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Pombal	05.02	TRI

905

## TRIATLO 2

[60m - Comprimento - Peso]

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
1537	pc	Clara Franco [8,48-4,47-8,17]	INF	2010	THA	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	1
1468	0,4	Inês Silva [8,2-4,10-7,41]	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	1
1407	pc	Tatiana Nugal [872-4,43-7,32]	INF	2010	UDZA	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	2
1373	pc	Clara Franco [8,63-3,83-8,59]					Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	1
1306	-0,1	Matilde Morujão [8,03-4,01-8,20]	INF	2010	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	1
1301	0,0	Eugénia Correia [8,53-3,93-6,72]	INF	2010	BFC	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	2
1273	pc	Matilde Fernandes	INF	2010	VTSC	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	1
1220	pc	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	3
1208	pc	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	2
1194	pc	Beatriz Pires	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	4
1190	pc	Violeta Matos	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	5
1183	-1,0	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	3
1164	0,0	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	4
1146	pc	Carina Marques	INF	2010	GAF	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	6
1111	-0,6	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	1
1104	pc	Maria Leonor Rosa	INF	2010	GAF	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	7
1096	0,0	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	5
1083	0,8	Kyara Santos	INF	2010	GCAD	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	2
1076	-0,3	Beatriz Pimpão	INF	2010	CRC	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	1
1061	1,2	Noa Wintacem	INF	2010	GDD	Évora	Triatlo Técnico Jovem - Final Distrital	Évora	26.02	2
1043	pc	Neuza Guerra	INF	2010	CPA-S	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	8
1031	0,5	Rita Ribeiro	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Triatlo Jovem Distrital	Castelo Branco	04.03	3
1029	pc	Margarida Amaro	INF	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	2
1011	pc	Elisa Jacob	INF	2010	AJJ	Portalegre	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	Extra
1007	pc	Mariana Formiga	INF	2010	UDZA	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	7
1004	pc	Beatriz Bastos	INF	2010	JDAL	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	9
1002	pc	Maria Lopes	INF	2010	CBA-S	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	10
1000	pc	Bruna Gonçalves	INF	2010	SCB	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	4
992	pc	Luisa Batista	INF	2010	AMONT	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	5
973	pc	Inês Ribeiro	INF	2011	PLF	Braga	Triatlo Técnico Regional	Braga	18.02	6
956	pc	Mariana Gonçalves	INF	2010	UDZA	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	8
947	-0,1	Mafalda Mariz	INF	2010	CDP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	6
936	pc	Giovana Almeida - BRA	INF	2010	CDA	Santarém	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Alpiarça	25.02	10
932	pc	Sofia Marçal	INF	2010	SCA	Santarém	Torneio Abertura Pista Coberta	Alpiarça	09.12	11
926	-0,1	Renata Silva	INF	2010	CFOD	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	7
925	0,8	Elisabete morais	INF	2001	JDN	Beja	Triatlo Técnico Jovem Distrital	Castro Verde	25.02	2
906	0,0	Rita Barros	INF	2011	CAP	Porto	Triatlo Técnico Regional	Lousada	11.02	8

905

## PENTATLO

[60m - Peso // 60m Barreiras - Comprimento - 1.000m]

RN: 3.217

MARCA	V	ATLETA	ESC	ANO	CLUBE	AR	COMPETIÇÃO	LOCAL	DATA	INFORM
2754	1,3	Lara Simões [8,24-7,12 7 / 10,31-5,07-3.57,49]	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	1
2736	1,0	Clara Franco [8,32-9,59 / 11,75-4,62-3.33,70]	INF	2010	UFCIT	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	1
2654	1,9	Joana Wever [8,11-7,92 / 10,66-4,54-3.56,07]	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	1
2570	-0,7	Matilde Macheta	INF	2010	QFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	1
2521	0,2	Catarina Pinto	INF	2010	ESCMOV	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	1
2434	1,9	Sophie Lopes	INF	2011	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	2
2407	2,0	Ema Martins	INF	2010	ADLA	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	3
2378	0,9	Carlota Calado	INF	2010	VFC	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	2

2370	0,7	Daniela Gorgueira	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	3
2356	1,9	Sofia Ribeiro	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	4
2317	0,2	Marta Pereira	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	2
2294	0,2	Beatriz Oliveira	INF	2011	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	3
2282	-0,7	Francisca Silva	INF	2010	CLAC	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	2
2272	0,7	Raquel Raposo	INF	2011	CCSJM	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	1
2244	1,2	Margarida Vieira	INF	2010	LLFC	Aveiro	Atleta Completo 2023	Luso	16.04	2
2244	1,8	Carolina Silva	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	2
2222	-0,9	Irish Lobo	INF	2010	NDJL	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	4
2219	0,7	Constança Ribeiro	INF	2010	BAC	Beja	Torneio Atleta Completo Distrital	Beja	02.04	1
2218	1,7	Francisca Reis	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	3
2214	-0,9	Diana Miranda	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	5
2208	0,2	Eugénia Correia	INF	2010	BFC	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	4
2193	0,8	Matilde Morujão	INF	2010	CAP	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	5
2175	0,3	Lara Almeida	INF	2010	CPA-S	Santarém	Atleta Completo Regional 2023	Abrantes	16.04	3
2175	0,9	Beatriz Vitorino	INF	2010	ACRDCS	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	4
2149	2,0	Inês Gomes	INF	2010	SCP	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	5
2130	0,8	Lara Simões	INF	2010	CPPEA	Setúbal	Atleta Completo - Fase Regional	Seixal	26.03	6
2116	-0,2	Diana Sousa	INF	2010	ACRDBC	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	12.02	1
1979	-0,9	Carolina Mendes	INF	2010	OFC	Coimbra	Atleta Completo Distrital	Coimbra	23.04	1
1977	-0,1	Inês Silva	INF	2010	NJCPN	C. Branco	Atleta Completo Distrital	Castelo Branco	12.02	2
1967	0,2	Beatriz Oliveira	INF	2010	LAVRA	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	6
1945	1,4	Margarida Pires	INF	2011	GDD	Évora	Atleta Completo - Final Distrital 2023	Vendas Novas	16.04	1
1940	0,3	Francisca Fernandes	INF	2010	CFOD	Porto	Atleta Completo Regional	Lousada	02.04	7
1915	0,4	Serena Borges	INF	2010	CAEVPA	Vila Real	Torneio Atleta Completo - Final Regional	Vila Pouca Aguiar	01.04	1
1880	0,7	Madalena Salgueiro	INF	2010	JV	Leiria	Atleta Completo Distrital	Pombal	07.05	6
1867	2,0	Edmircia Seco	INF	2010	AFS	Lisboa	Atleta Completo	Torres Vedras	15.04	6

