



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Reunião Técnica
Campeonatos Nacionais de Clubes

Fase de Apuramento

BRAGA | POMBAL | 25 de janeiro 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

POMBAL

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Elisabete Simão(AAL)
Diretor de Competição	Ricardo Oliveira (ADAL)
Diretor de Reunião	Virgílio Bastos (ADAL)
Árbitro Câmara de Chamada	Carla Oliveira (ASAS)
Árbitros de Corridas	José Alves (AAA)
Árbitros de Concursos	Paulo Lopes (AAV) + João Silva (AAA) + Mário Ferraz (ADAC)
Juízes de Marcha	Joaquim Graça(AAL – JC) + Diana Morgado (ADAL) + José Hipólito (AAS) + Fernando Ferreira (AAL) + Miguel Ruivo (AAL) + Egídio Bernardes (AAS) + Cristiano António (ADAL) + Andreia Monteiro (AAL)

BRAGA

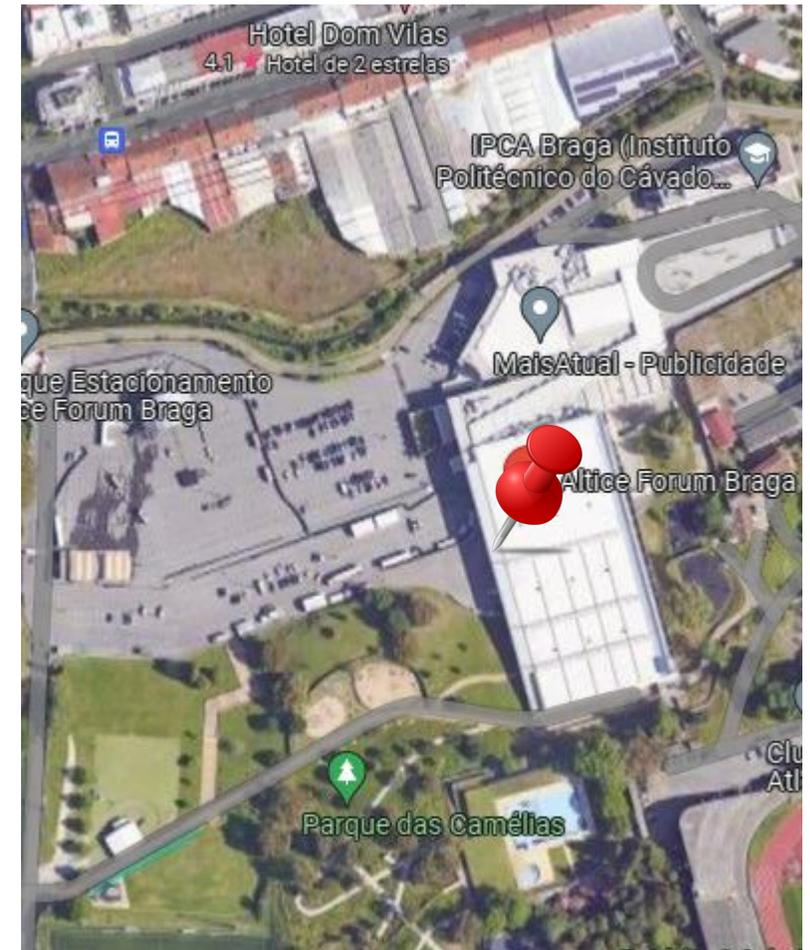
Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	António Fragoso (AAG)
Diretor de Competição	Cecília Mouta (AAB)
Diretor de Reunião	Luís Gonçalves (AAB)
Árbitro Câmara de Chamada	Renato Soares (AAA)
Árbitros de Corridas	João Coelho (AAB) + Filipe Antunes (AAB)
Árbitros de Concursos	Francisco Macedo (AAB) + Elsa Gonçalves (AAB) + Ana Cerqueira (AAP)
Juízes de Marcha	André Brito (AAP – JC) + Albertino Saramago (ADAC) + Roberto Carvalho (AAP) + Alberto Soares (AAP) + Joana Correia (AAVC) + Cecília Mouta (AAB) + Ana Carvalho (AAP)

POMBAL



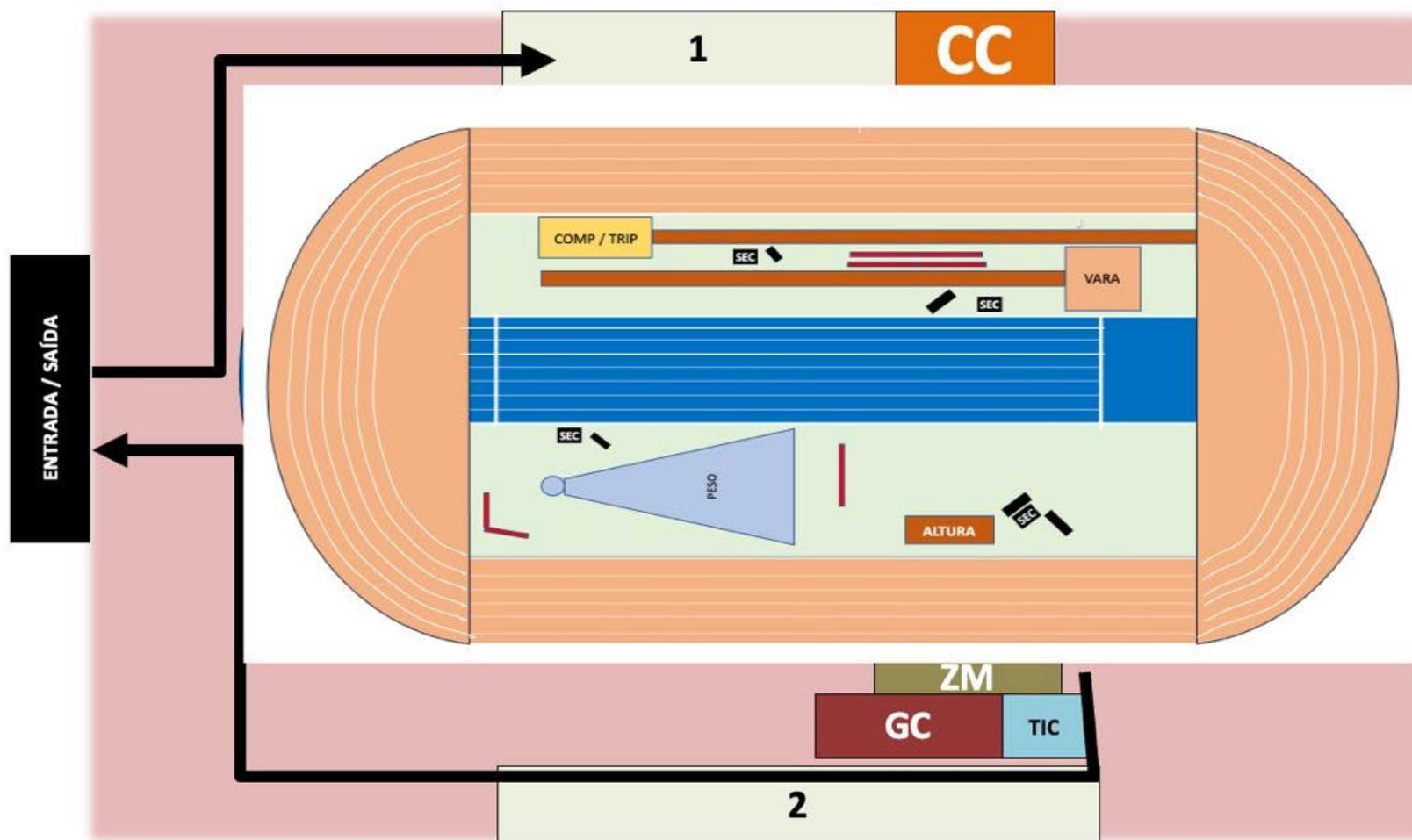
Pombal
39.936170768277925, -8.659807887751178

BRAGA



R. Monsenhor Airoso, 4705-002 Braga
41.54088042662626, -8.422419472348297

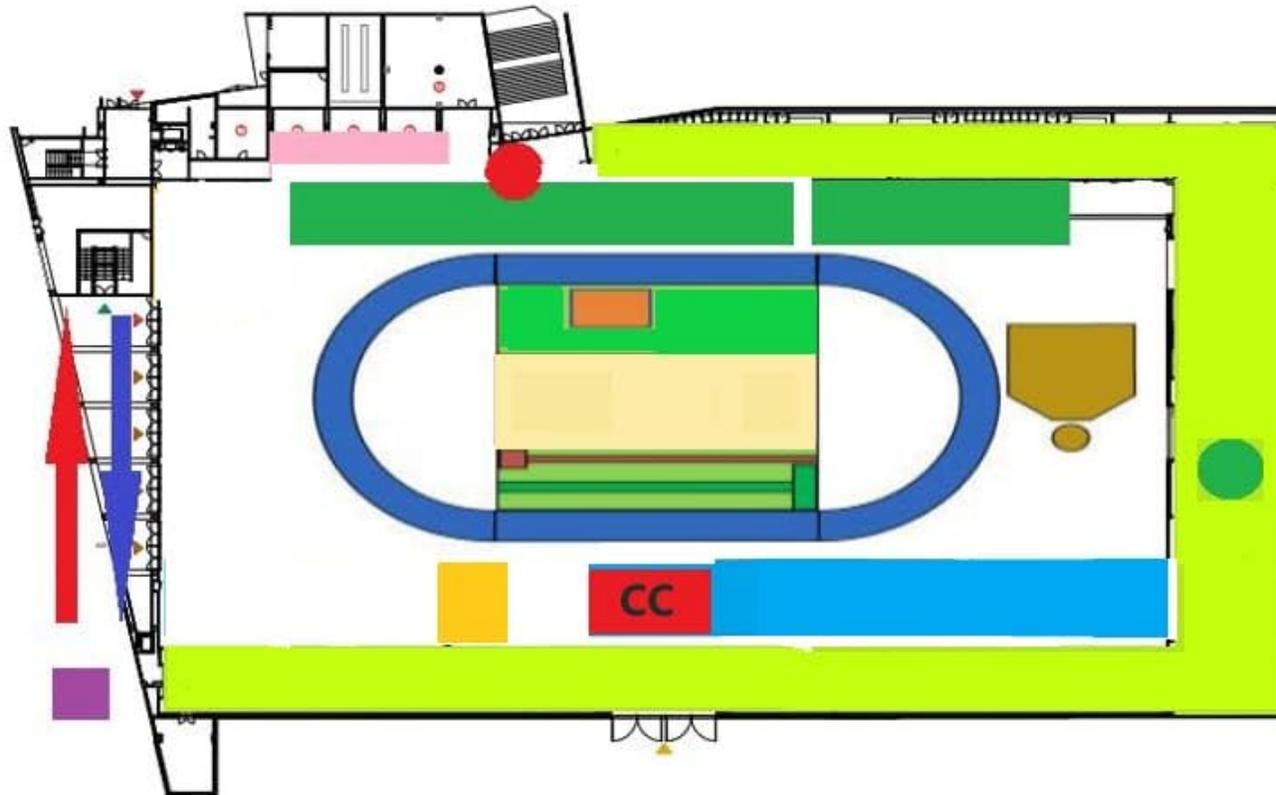
VISÃO GERAL DO ESPAÇO



LEGENDA

- CÂMARA DE CHAMADA (CC)
- GESTÃO DA COMPETIÇÃO (GC)
- SCOREBOARDS (4) + RELÓGIO DE META (1)
- ZONA MISTA (ZM)
- TIC / DT / ENTREGA DE DORSAIS
- ZONAS DE AQUECIMENTO

altice
FORUM
braga



Legenda:

- controlo de entradas
- Zona de Competição
- Zona aquecimento específico
- Bancada
- Câmara de chamada
- Zona de secretariado e photofinish
- Zona de aquecimento geral
- zona mista/ de protocolo
- fluxo de saída da instalação
- fluxo de entrada na instalação
- escadas de acesso à câmara de chamada
- início da zona de acesso à bancada

BRAGA

BRAGA - SÁBADO TARDE - 27 de Janeiro de 2024			MASC	FEM
Aveiro	Associação Desportiva e Cultural da C J Clark - Castelo de Paiva	ADCCJC		F
Aveiro	Lusitânia de Lourosa Futebol Clube	LLFC	M	F
Aveiro	Núcleo de Atletismo de Cucujães	NAC	M	F
Aveiro	Sporting Clube de Espinho	SCE	M	F
Braga	Associação Papa Léguas de Famalicão	PLF	M	F
Braga	Sporting Clube de Braga	SCB	M	F
Madeira	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	ADRAP	M	F
Madeira	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	AJS	M	F
Porto	Atlético Clube da Póvoa de Varzim	ACPV	M	F
Porto	Centro Desportivo e Cultural e Navais	CDCNAV	M	F
Porto	Clube Desportivo da Póvoa	CDP	M	
Porto	Clube de Futebol de Oliveira do Douro	CFOD		F
Porto	Clube Spiridon de Gaia	CSGAIA	M	F
Porto	EAT-Escola de Atletismo da Trofa - Associação Desportiva	EAT		F
Porto	Escola do Movimento Associação Juvenil	ESCMOV	M	F
Porto	Maia Atlético Clube	MAC	M	F
Porto	Sport Comércio Salgueiros	SCS	M	F
Viana Castelo	Centro de Atletismo de Mazarefes	CAM-VC	M	F
Viana Castelo	Clube Atletismo Olímpico Vianense	CAOV	M	

POMBAL

POMBAL - SÁBADO TARDE - 27 de Janeiro de 2024			MASC	FEM
Algarve	Associação Académica da Bela Vista	AABV	M	F
Algarve	Clube Desportivo Areias São João	CASJ	M	
Algarve	Casa do Benfica de Faro	CBF	M	F
Aveiro	Clube de Campismo de São João da Madeira	CCSJM	M	
Coimbra	Associação Académica de Coimbra	AAC	M	F
Faial	Clube Independente de Atletismo Ilha Azul	CIAIA	M	
Guarda	Associação Cultural Recreativa Senhora do Desterro	ACRSD	M	
Leiria	Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense	ACDRA		F
Leiria	Clube de Atletismo da Nazaré	CANAZ	M	
Lisboa	Juventude Operária do Monte Abraão	JOMA		F
Lisboa	Sport Lisboa e Benfica	SLB	M	F
Madeira	Grupo Desportivo do Estreito	GDE	M	F
S Miguel	Clube Desportivo e Cultural Juventude Ilha Verde	JIV	M	F
Setúbal	Centro de Atletismo da Baixa da Banheira	CABB	M	
Setúbal	Solar dos Leões de Almada	SLA	M	

POMBAL

POMBAL - DOMINGO TARDE - 28 de Janeiro de 2024			MASC	FEM
Aveiro	Greças - Vagos	GRECAS	M	F
Coimbra	Centro Popular de Trabalhadores do Sobral de Ceira	CPTSC	M	
Coimbra	Grupo Recreativo Eirense	GRE-AA	M	F
Coimbra	Gira Sol	GS	M	F
Guarda	Centro de Atletismo de Seia	CAS	M	
Leiria	Atletico Clube Batalha - ACB	ACB-L		F
Leiria	Clube Atletismo de Marinha Grande	CAMG	M	F
Leiria	Juventude Vidigalense	JV	M	F
Lisboa	Fundação Salesianos	AFS	M	F
Lisboa	Sporting Clube de Portugal	SCP	M	F
Santarém	Associação Escola de Atletismo Correr+ do Cartaxo	AEAC	M	

Distribuição de Clubes por Associação Regional		Masc	Fem	Total
	Algarve	3	2	5
	Aveiro	5	5	10
	Braga	2	2	4
	Coimbra	4	3	7
	Faial	1		1
	Guarda	2		2
	Leiria	3	4	7
	Lisboa	3	4	7
	Madeira	3	3	6
	Porto	7	8	15
	Santarém	1		1
	S Miguel	1	1	2
	Setúbal	2		2
	Viana Castelo	2	1	3
	TOTAIS	39	33	

BRAGA E POMBAL

TARDE ---> Sábado - 27 de Janeiro de 2024 - Domingo - 28 de Janeiro de 2024						
Horas	Prova	Género	Hora limite da confirmação	Horário de apresentação na Câmara de Chamada		Horário de entrada na Pista
15:00	Comprimento	Fem.	13:30	14:15	- 14:25	14:30
15:05	400 m	Masc.	13:35	14:40	- 14:50	14:55
15:15	Vara	Fem.	13:45	14:00	- 14:10	14:15
15:20	Altura	Masc.	13:50	14:35	- 14:45	14:50
15:25	400 m	Fem.	13:55	15:00	- 15:10	15:15
15:45	800 m	Masc.	14:15	15:25	- 15:35	15:38
16:00	800 m	Fem.	14:30	15:40	- 15:50	15:53
16:15	60 m	Masc.	14:45	15:50	- 16:00	16:05
16:20	Comprimento	Masc.	14:50	15:35	- 15:45	15:50
16:25	Peso (4 kg)	Fem.	14:55	15:40	- 15:50	15:55
16:30	60 m	Fem.	15:00	16:05	- 16:15	16:20
16:45	1 500 m	Masc.	15:15	16:25	- 16:35	16:38
16:55	1 500 m	Fem.	15:25	16:35	- 16:45	16:48
17:15	60 m bar (1,06)	Masc.	15:45	16:50	- 17:00	17:05
17:35	60 m bar (0,84)	Fem.	16:05	17:10	- 17:20	17:25
17:40	Vara	Masc.	16:10	16:25	- 16:35	16:40
17:45	Triplo Salto	Fem.	16:15	17:00	- 17:10	17:15
17:50	3 000 m	Masc.	16:20	17:30	- 17:40	17:43
17:55	Altura	Fem.	16:25	17:10	- 17:20	17:25
18:05	3 000 m	Fem.	16:35	17:45	- 17:55	17:58
18:20	5 000 m marcha	Masc.	16:50	18:00	- 18:10	18:13
18:25	Peso (7,260 kg)	Masc.	16:55	17:40	- 17:50	17:55
18:55	Triplo Salto	Masc.	17:25	18:10	- 18:20	18:25
19:00	3 000 m marcha	Fem.	17:30	18:40	- 18:50	18:53
19:25	4x400 m	Masc.	17:55	19:00	- 19:10	19:15
19:40	4x400 m	Fem.	18:10	19:15	- 19:25	19:30
19:55	60 m	Masc.	Extra	19:30	- 19:40	19:45
20:05	60 m	Fem.	Extra	19:40	- 19:50	19:55
20:15	60 m bar (0,84)	Fem.	Extra	19:50	- 20:00	20:05
20:30	60 m bar (1,06)	Masc.	Extra	20:05	- 20:15	20:20

BRAGA E POMBAL

- **Confirmações dos atletas:**

- Online, na plataforma FPA Competições - em <https://fpacompeticoes.pt/>
- Desde as 19:00 horas de 6ªfeira, mantendo-se abertas **até 1h30 antes de cada prova, ou, da primeira série das provas disputadas dessa forma;**

- **Substituições de última hora:**

- Carecem de autorização do Delegado Técnico e só poderão ser autorizadas se:
 - Existir devida justificação médica (i.e. comprovação de impossibilidade de participação na prova do atleta confirmado);
 - O pedido for solicitado antes da hora de início de entrada na câmara de chamada.

Confirmações Braga

<https://fpacompeticoes.pt/3137/competicao>

Confirmações Pombal

<https://fpacompeticoes.pt/3149/competicao>

Aos atletas Sub-18 e Sub-20 não é permitida a participação, no mesmo dia, em mais do que uma prova individual de corrida ou marcha de distância igual ou superior a 400m.

Os atletas do escalão de sub-18 poderão participar em todas as provas, com exceção do lançamento do peso masculino (7,260 Kg);

Nesta fase de apuramento, os atletas poderão realizar, no máximo, 3 provas desde que uma delas seja a estafeta com exceção dos atletas Sub18 e Sub20 que apenas poderão realizar, no máximo, 2 provas por dia.

Em qualquer das fases destes campeonatos, cada clube só poderá apresentar um atleta por disciplina e uma única equipa em cada estafeta.

Para participar e ser classificados, os clubes terão, obrigatoriamente, que inscrever e participar com um mínimo de 7 atletas.

Cada clube poderá pontuar com um máximo de dois (2) atletas estrangeiros independentemente da sua nacionalidade.

São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar; O certificado de matrícula referente ao ano escolar 2022/2023 deve ser enviado por correio eletrónico, para o endereço lince@fpatletismo.pt, até quarta-feira 24 de janeiro de 2024. Não será aplicada esta exceção aos atletas cujo certificado de matrícula indicado não seja rececionado dentro do prazo estipulado.

Concursos Verticais

O previsto na Regra Técnica 25.17 da WA não se aplica nesta competição coletiva, no que respeita ao tempo atribuído aos atletas participantes em saltos verticais para iniciar o seu ensaio, quando só estiver 1 atleta em competição, atribuindo-se neste caso, se se aplicar, o tempo para ensaios consecutivos.

O previsto na Regra Técnica 26.1 da WA não se aplica à Fase de Apuramento dos Campeonatos Nacionais de Clubes em Pista Coberta, na medida em que, quando apenas estiver um atleta em competição, tendo ganho a mesma, apenas poderá solicitar a colocação da fasquia a uma das alturas estipuladas e previamente comunicadas.

Concursos Horizontais

Todos os atletas terão direito a 4 ensaios.

A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados, os quais serão disponibilizados para utilização de todos os atletas. Assim, os **engenhos devem ser entregues na Câmara de Chamada para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da respetiva prova**. Os engenhos aprovados serão colocados na zona de lançamentos e, no final da prova, os engenhos aprovados, e os não aprovados, poderão ser recolhidos na Câmara de Chamada.

BRAGA E POMBAL



- Levantamento de dorsais pelo representante do clube, junto do TIC, com indicação de um número de telemóvel para contacto em caso de necessidade.
- O dorsal é único devendo ser utilizado no peito, em todas as corridas e lançamentos. Nos saltos poderá ser utilizado no peito ou no dorso, de acordo com a preferência do atleta.
- O dorsal terá que ser utilizado na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrado, rasgado ou reduzido de qualquer outra forma.

BRAGA E POMBAL

Disciplina	Masculinos	Femininos
60 metros	7,74	8,84
400 metros	53,94	65,04
800 metros	2.05,00	2.30,00
1500 metros	4.20,00	5.20,00
3000 metros	9.30,00	11.40,00
60 m barreiras	9,84	10,64
Altura	1,70	1,40
Vara	2,80	2,00
Comprimento	5,80	4,60
Triplo Salto	12,00	9,70
Peso	9,50	8,50
5000/3000 m marcha	29.00,00	19.00,00
4 x 400 metros	3.48,00	4.30,00

BRAGA E POMBAL

MODO DE PROGRESSÃO DAS FASQUIAS

O Delegado Técnico pode decidir iniciar a prova a alturas inferiores às indicadas, desde que respeitem os incrementos acima referidos e caso seja possível de executar em ambos os locais de competição.

Disciplina	Género	Progressão
Altura	Fem.	1,30 (+5) --> 1,40 (+4) --> 1,52 (+3) --> 1,61 (+2)
Altura	Masc.	1,60 (+5) --> 1,80 (+4) --> 1,92 (+3) --> 2,01 (+2)
Vara	Fem.	1,85 (+15) --> 2,45 (+12) --> 3,05 (+10) --> 3,55 (+5)
Vara	Masc.	2,50 (+15) --> 3,70 (+12) --> 4,30 (+10) --> 5,00 (+5)

No final da competição de apuramento será elaborada uma classificação geral dos clubes segundo o valor de todas as marcas obtidas, cabendo ao primeiro classificado de cada disciplina uma pontuação equivalente ao número total de clubes (X) que integra a fase e, X-1 ao segundo, X-2 ao terceiro e assim sucessivamente. A soma dos pontos dos atletas de cada clube ditará a pontuação dos clubes.

Definida a pontuação das equipas, estas serão seriadas por ordem decrescente do total de pontos obtidos. Na sequência dos resultados obtidos na fase de apuramento, os clubes serão seriados de acordo com as pontuações obtidas, de modo que:

- Os oito primeiros clubes disputam a Final do Campeonato da 1ª divisão;
- Os Clubes classificados da 9ª à 16ª posição, a Final do Campeonato da 2ª divisão;

A pontuação final dos clubes será definitiva, para efeitos da classificação anual dos clubes, a partir da 17ª posição da fase de apuramento.

Quaisquer desistências serão colmatadas pelos clubes classificados nas posições imediatas da fase de apuramento dessa mesma época.

Esta apresentação não dispensa a leitura do regulamento da competição disponível em <https://fpatletismo.pt/geral/2023/12/campeonatos-nacionais-de-clubes-em-pista-coberta-fase-de-apuramento-2/>



Listagem de Sapatilhas WA

[https://worldathletics.org/
about-
iaaf/documents/technical-
information](https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information)

Equipas que serão apuradas para a 1ª divisão de 2025: as seis primeiras equipas classificadas da 1ª divisão e as duas primeiras equipas classificadas da 2ª divisão;

Equipas que serão apuradas para a 2ª divisão de 2025: a 7ª e 8ª equipa classificada da 1ª divisão e da 3ª à 8ª equipa classificada da 2ª divisão;

Equipas que serão apuradas para a 3ª divisão de 2025: as oito primeiras equipas classificadas na fase de apuramento de 2025, disputarão a fase final de Clubes da 3ª Divisão.

A partir de 2025, aplicar-se-á a forma de apuramento para o ano seguinte como descrito no Regulamento Geral de Competições.



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



Vitalis





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



OBRIGADO E BOA PROVA!