



Reunião Técnica

31^a Edição Campeonatos Nacionais de Estrada 10Km
1^a Edição dos Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada
11 de janeiro de 2024



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo



Nota prévia: É de suma importância que, na inscrição dos atletas seja colocada a marca realizada em provas certificadas, para alocação dos atletas às respetivas séries ou boxes de partida. Sempre que possível, e para provas que permitam a indicação de marcas de distâncias diferentes, indicar qual a distância a que se refere a marca.

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Rui Coelho (ASAS)
Diretor da Competição	Eduardo Gonçalves (AAAS)
Diretor de Reunião	M. ^a do Patrocínio Pires (AAS)
Árbitro Câmara de Chamada	Carla Oliveira (ASAS)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova FEM	Carlos Miranda (AAL)
Árbitro de Provas fora do Estádio – Prova MASC	Argentina Cordeiro (ADAC)
Medidor de Provas de Estrada	António Freire

Horário	Boxes	Critérios
10:00	Elite - Femininos	Todas os atletas femininos
10:25	Elite - Masculinos	Marcas até 35:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas até 16:30 aos 5.000m
		Marcas até 1:17:00 à Meia-maratona*
		Top 10 CN Corta-mato Sénior 2023
	Box B	Top 10 CN Estrada Sénior 2023
		Marcas entre 35:01 e 42:00 aos 10.000m ou 10km*
		Marcas de 16:31 e 20:00 aos 5.000m
	Box C	Marcas de 1:17:01 até 1:32:00 à Meia-maratona*
	Todos os restantes atletas que não se enquadrem nos critérios anteriores.	

Alteração

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/11/campeonatos-nacionais-de-estrada-10-km/>



As séries para os Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada já estão disponíveis no separador correspondente na Plataforma FPAcompetições. Caso algum atleta tenha uma marca melhor do que a indicada nas inscrições, pode apresentar comprovativo, junto do secretariado, até 90m antes do horário definido para a partida.

Alteração

Horas	Escalão	Género	Série	Distância	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada
18:00	Sub-18	Masc	S1	1.609m	17:40	17:50
18:10	Sub-18	Masc	S2	1.609m	17:50	18:00
18:20	Sub-18	<u>Fem</u>	S1	1.609m	18:00	18:10
18:30	Sub-18	<u>Fem</u>	S2	1.609m	18:10	18:20
18:40	Sub-20	Masc	S1	1.609m	18:20	18:30
18:50	Sub-20	<u>Fem</u>	S1	1.609m	18:30	18:40
19:00	Absolutos	Masc	S1	1.609m	18:40	18:50
19:10	Absolutos	Masc	S2	1.609m	18:50	19:00
19:20	Absolutos	Masc	S3	1.609m	19:00	19:10
19:30	Absolutos	Masc	S4	1.609m	19:10	19:20
19:40	Absolutos	<u>Fem</u>	S1	1.609m	19:20	19:30
19:50	Absolutos	<u>Fem</u>	S2	1.609m	19:30	19:40

Regulamento

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/11/campeonatos-nacionais-da-milha-em-estrada/>



O dorsal a utilizar deve ser colocado no peito, de forma visível, e utilizado na totalidade da suas dimensão (não dobrado).

O dorsal terá um transponder (chip) que não pode ser retirado ou inutilizado durante a competição.

O **levantamento dos dorsais** no Largo da Várzea - Tomar
39.60030224543359, -8.413098412505333

Horário:

Sábado

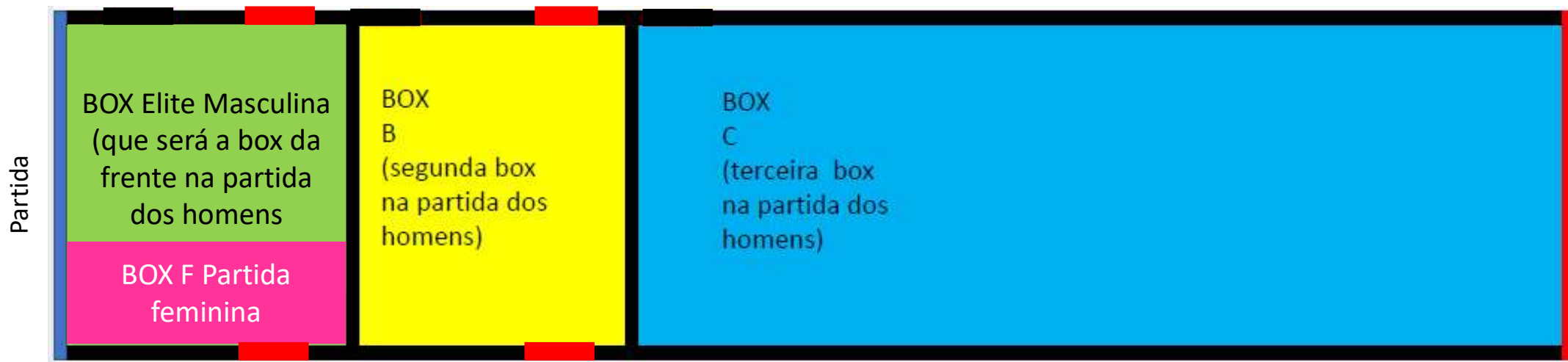
Entre as 14 horas e as 17 horas

Domingo

Entre as 7 horas e 30 minutos e as 9 horas e 00 minutos

A partida dos atletas de elite será na BOX E

Sentido da corrida



A box referida como Elite Masculina, será também a box de partida para as atletas femininas, que têm uma partida diferenciada.

Sinalética Boxes de partida Campeonatos Nacionais de Estrada 10Km



**A Sinalética das
Boxes corresponde à
cor, e letra,
indicadas nos
dorsais**



Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por transponder (chip). O transponder estará colocado no dorsal e não poderá ser retirado ou danificado.

Haverá pontos de controlo de passagem no decorrer do percurso.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.




Percurso Campeonatos Nacionais de Estrada 10Km

Partida e chegada

Largo da Várzea - Tomar

[39.600285, -8.413342](#)

 Estacionamentos

[39.599500, -8.409282](#)

[39.597909, -8.412858](#)



Altimetria dos 10km



Percurso Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada

Partida e chegada

Largo da Várzea - Tomar

[39.600285, -8.413342](#)

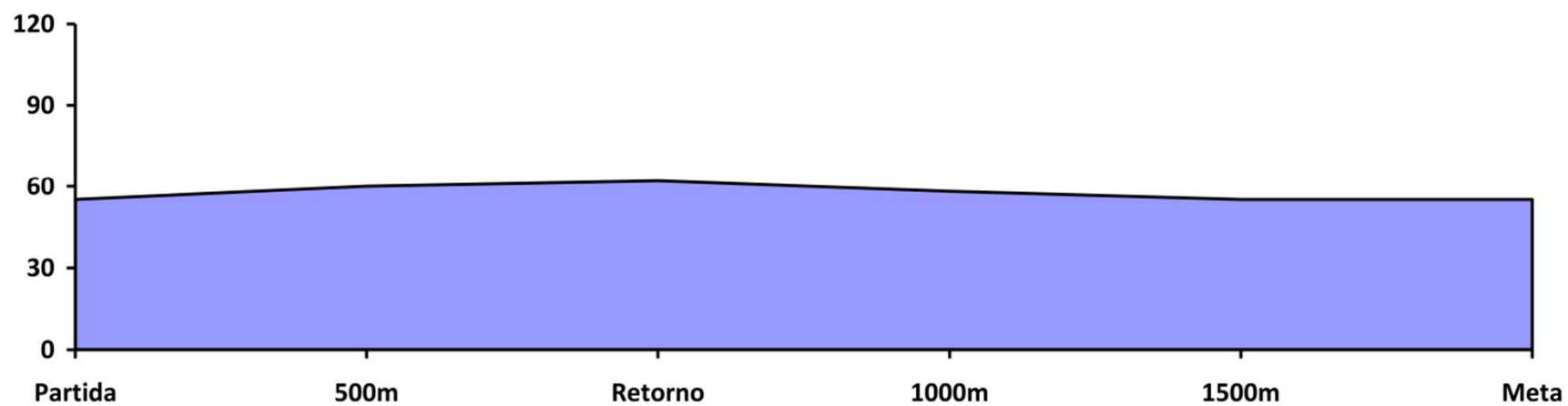
 Estacionamentos

[39.599500, -8.409282](#)

[39.597909, -8.412858](#)



Gráfico da Altimetria do Percurso



A organização disponibiliza águas nos seguintes pontos:

Partida

Chegada

Zonas de refresco no percurso

Antes do Km 5



Classificações – CN Milha em Estrada



Classificação Individual:

Nestes Campeonatos serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados do escalão de absolutos, Sub-18, Sub-20 e Sub-23 /género. Serão, também, atribuídas medalhas por classe/género do atletismo adaptado.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.

Classificações – CN Estrada 10Km



Classificação Individual:

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos)

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Milha em Estrada serão considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género.



Listagem de Sapatilhas WA



Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



WORLD
ATHLETICS
MEMBER FEDERATION



EUROPEAN
ATHLETICS
YOUR SPORTY FOR LIFE



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
E JUVENTUDE



COMITÉ OLÍMPICO
DE PORTUGAL



COMITÉ PARALÍMPICO
DE PORTUGAL

PATROCINADORES



PUMA®

Vitalis



JOGOS
SANTACASA