
A saúde mental dos atletas – Stress e coping

Data(s): 21/02/2024

Carga horária: 2 horas

Local: Plataforma Zoom

Programa Horário

21/02/2024

Horas	Tema	Formador
21:00 – 23:00	A saúde mental dos atletas – Stress e coping	António Rosado
