



## Reunião Técnica

Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada - (10km), 10km  
Sub-18 Masc, 5km Sub-18 Fem (inclui 20 km de Veteranos)  
4 de janeiro 2024



**Boas Vindas**

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Luís Pereira (FPA)
Júri de Apelo	Carla Oliveira + Albertino Saramago + M <sup>a</sup> Clárisse Duarte
Delegado Técnico	Carla Oliveira (ASAS)
Diretor da Competição	M <sup>a</sup> Clárisse Duarte (AAB)
Delegado de Doping	Carla Oliveira (ASAS)
Diretor de Reunião	Virgílio Bastos (ADAL)
Juiz Chefe de Cronometragem Automática	Cristóvão Jorge
Árbitro Câmara de Chamada	Albertino Saramago (ADAC)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Helena Carvalho e Tiago Miranda (ADAC)
Juízes de Marcha	Jose Dias (JC) (AAL) + Andreia Lopes (AAALG) + Antonio Caniço (AAS) + Eduardo Gonçalves (AAS) + Antonio Bizarro (A.JC) (ADAL) + Luis Ervideira (AAS) + Jose Ganso (ASAS) + Vasco Guedes (AAS) + Diana Morgado (ADAL) + Cristiano Antonio (S) (ADAL)

Hora	Distância	Escalão	Género	Observações
10h00	10 km	Absolutos	Masculino	Campeonato Nacional
10h00	10 km	Absolutos	Feminino	Campeonato Nacional
10h00	20 Km	Veteranos	Masculino	Campeonato Nacional Veteranos
10h00	20 km	Absolutos	Masculino	Prova Extra
10h00	20 km	Veteranos	Feminino	Campeonato Nacional Veteranos
10h00	20 km	Absolutos	Feminino	Prova Extra
10h00	15 km	Absolutos	Masculino	Prova Extra
10h00	15 km	Absolutos	Feminino	Prova Extra
10h20	2 Km	Sub-14	Masculino	Prova Extra
10h20	2 Km	Sub-14	Feminino	Prova Extra
11h00	10 km	Sub-18	Masculino	Campeonato Nacional Sub-18
11h00	5 km	Sub-18	Feminino	Campeonato Nacional Sub-18
12h00	4 Km	Sub-16	Masculino	Prova Extra
12h00	4 Km	Sub-16	Feminino	Prova Extra

## Regulamento

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/12/campeonatos-nacionais-de-marcha-em-estrada-10km-sub-18-e-veteranos/>

A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.



The image shows the back of a race bib for the Campeonato Nacional de Marcha em Estrada 10 KM. The bib is white with a purple top section and a yellow bottom section. The number 62 is printed in large black digits. The name ANDREIA JESUS is printed in bold black letters, followed by EAMT and 10KM 15KM - V40. The top section contains the logos of the Federação Portuguesa Atletismo and Puma, along with the event name and date: CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA 10 KM, PORTO DE MÓS | 7 JANEIRO 2024. The bottom section lists institutional partners and sponsors.

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO

PUMA

CAMPEONATOS NACIONAIS DE MARCHA EM ESTRADA 10 KM  
PORTO DE MÓS | 7 JANEIRO 2024

**62**

**ANDREIA JESUS**  
**EAMT**  
10KM 15KM - V40

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

MUNICÍPIO PORTO DE MÓS DE SOMOS TODOS NÓS

ipdj INSTITUTO PORTUGUÊS DE JÓVENES

PATROCINADORES

PUMA

JOGOS SANTACASA

Vitalis

**Nesta competição será aplicado o disposto na Regra Técnica 54.4.1**

“O Juiz-Chefe tem o poder de desclassificar um atleta, nos últimos 100m, quando pelo seu modo de progressão o atleta infringe claramente a Regra Técnica 54.2, independentemente do número de notas de desclassificação que o Juiz-chefe tenha recebido daquele atleta. Um atleta que seja desclassificado pelo Juiz Chefe, nestas circunstâncias será autorizado a terminar a sua prova. Ele deverá ser notificado dessa desclassificação pelo Juiz Chefe ou por um Assistente do Juiz Chefe, através da amostragem de uma raquete vermelha, na primeira oportunidade após o atleta ter terminado a prova.”

**Nesta competição será utilizada Zona de Penalização, sendo os tempos de permanência os seguintes:**

Distância	Tempo de Permanência ZP
5Km	0,5 minutos
10Km	1 minuto
15Km	2 minutos
20Km	2 minutos

O levantamento dos dorsais será efetuado secretariado que estará colocado no largo junto à Pastelaria Portomosense.

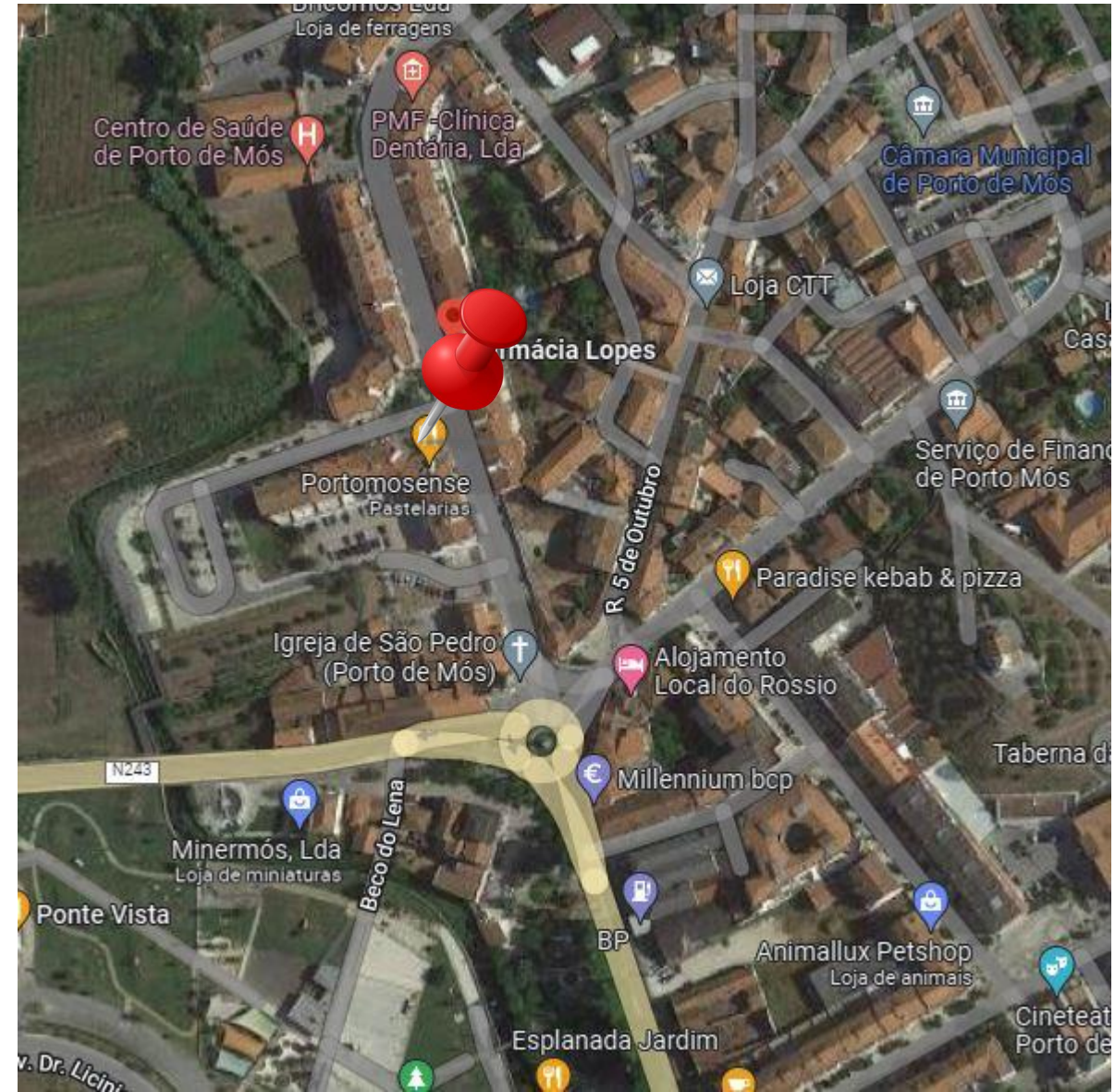
### Horário de Levantamento

Domingo 7 de janeiro

A partir das 7.30



Avenida de São Pedro n° Porto de Mós  
39.60069269034478, -8.820379591557096





Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.



## Percurso – Localização – Porto de Mós

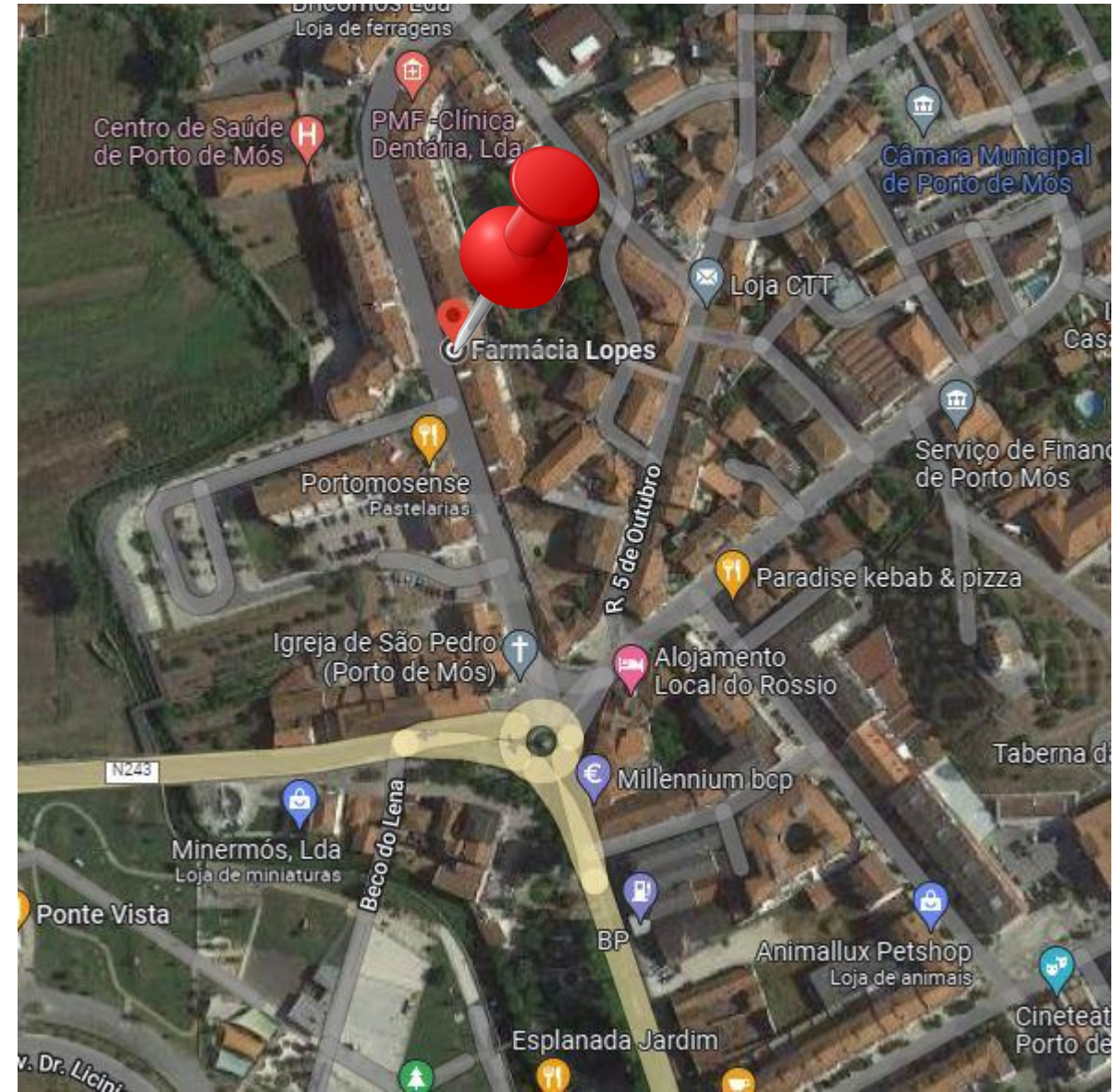


### Localização

39.6012412441606, -8.820243214039923

Junto à Farmácia Lopes – Porto de Mós

Avenida da Igreja – 2480-301 Porto de Mós



## Circuito



Partida e chegada

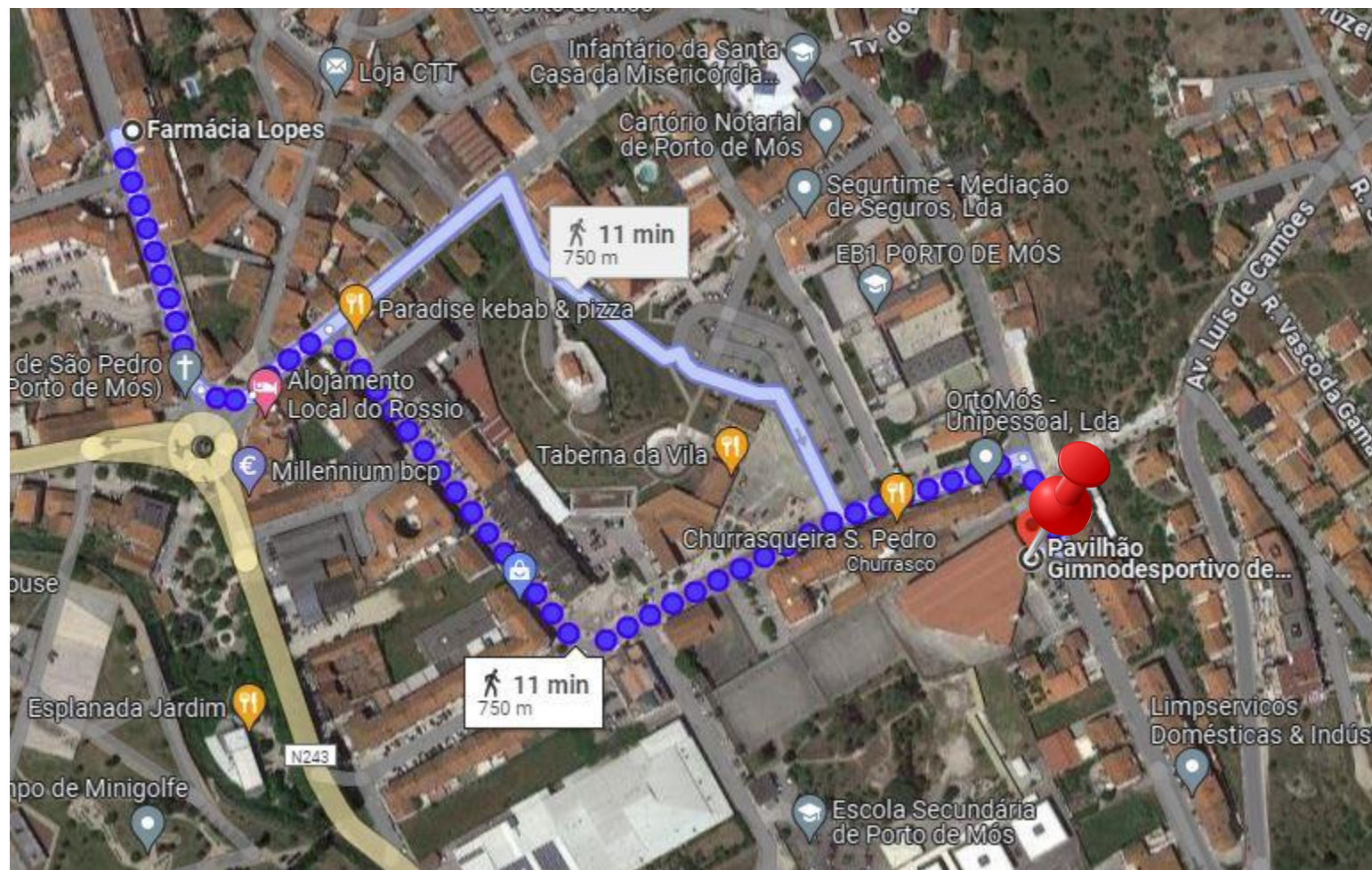




Pavilhão Gimnodesportivo de Porto de Mós

Rua da Saudade – 2440-205 Porto de Mós

39.59921141818369, -  
8.814831949634486





### **Classificação Individual:**

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa. São considerados atletas portugueses todos aqueles que detenham nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar, e tenham enviado o comprovativo relevante dentro do prazo regulamentar.

### **Classificação Coletiva:**

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Marcha em Estrada serão considerados os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo terceiro elemento esteja melhor classificado.

### **Prémios**

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados dos escalões absolutos e Sub-23 e Sub-18 por género.

Serão atribuídos troféus às 3 melhores equipas por escalão e género.

### **Classificação Individual:**

Existirão classificações individuais por género para cada escalão.

### **Classificação Coletiva:**

Será efetuada Classificação Coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 3 atletas, por género, em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.





# Questões?

## PARCEIROS INSTITUCIONAIS



## PATROCINADORES





# Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





FEDERAÇÃO  
PORTUGUESA  
ATLETISMO

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

