

## Análise das Marcas realizadas nos Jogos Olímpicos de 2000 a 2020

### Lançamentos

#### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
Peso	1º	21,29	21,16	21,51	21,89	22,52	23,30	<b>21,95</b>
	3º	21,20	20,84	21,04	21,23	21,36	22,47	<b>21,36</b>
	8º	20,18	20,19	20,06	20,69	20,64	20,73	<b>20,42</b>
	12º	18,64	19,74	19,94	20,17	20,40	19,74	<b>19,77</b>
	16º	19,49	19,60	19,81	19,86	20,00	20,58	<b>19,89</b>
	24º	18,98	19,31	19,58	19,17	19,55	19,99	<b>19,43</b>
Peso	1º	20,56	19,59	20,56	20,70	20,63	20,58	<b>20,44</b>
	3º	19,62	19,01	19,20	19,63	19,87	19,62	<b>19,49</b>
	8º	18,49	18,37	18,28	18,47	18,23	18,88	<b>18,45</b>
	12º	17,14	18,00	17,94	18,30	16,99	18,57	<b>17,82</b>
	16º	17,42	17,44	17,79	17,78	17,68	17,81	<b>17,65</b>
	24º	16,18	16,90	17,15	16,76	17,01	17,33	<b>16,89</b>
Disco	1º	69,3	69,89	68,82	68,27	68,37	68,9	<b>68,93</b>
	3º	68,19	66,66	67,79	68,03	67,05	67,07	<b>67,47</b>
	8º	64,41	62,58	63,43	64,79	63,72	63,88	<b>63,80</b>
	12º	59,87	61,69	61,38	61,03	60,66	61,18	<b>60,97</b>
	16º	61,76	61,11	61,64	62,87	61,87	62,11	<b>61,89</b>
	24º	60,84	58,45	60,18	60,34	60,15	59,93	<b>59,98</b>
Disco	1º	68,4	67,02	64,74	69,11	69,21	68,98	<b>67,91</b>
	3º	65,2	66,08	62,2	66,38	65,34	65,72	<b>65,15</b>
	8º	62,57	61,05	60,15	61,68	63,06	62,02	<b>61,76</b>
	12º	58,69	60,82	60,19	61,91	60,23	59,97	<b>60,30</b>
	16º	59,68	60,26	59,44	60,67	58,09	60,57	<b>59,79</b>
	24º	56,11	58,28	58,23	58,98	56,64	57,9	<b>57,69</b>
Martelo	1º	80,02	82,91	82,02	80,59	78,68	82,52	<b>81,12</b>
	3º	79,17	78,82	81,51	78,81	77,73	81,53	<b>79,60</b>
	8º	77,32	76,22	78,65	74,95	74,61	76,72	<b>76,41</b>
	12º	73,3	76,17	75,72	74,15	72,28	75,24	<b>74,48</b>
	16º	75,61	75,55	74,45	73,4	72,88	75,09	<b>74,50</b>
	24º	74,02	73,54	71,89	71,76	70,08	72,52	<b>72,30</b>
Martelo	1º	71,16	75,02	75,2	77,6	82,29	78,48	<b>76,63</b>
	3º	69,28	73,16	72,54	76,34	74,54	75,49	<b>73,56</b>
	8º	66,15	70,4	69,72	69,33	70,95	73,09	<b>69,94</b>
	12º	62,49	66,83	68,93	68,64	70,3	69,1	<b>67,72</b>
	16º	61,44	67,83	68,21	68,41	69,14	69,57	<b>67,43</b>
	24º	57,77	65,76	67,54	67,21	65,19	67,38	<b>65,14</b>

Dardo	1º	90,17	86,5	90,57	84,59	90,3	87,58	<b>88,29</b>
	3º	88,67	84,84	86,16	83,34	85,38	85,44	<b>85,64</b>
	8º	83,33	83,01	82,06	80,22	82,42	83,28	<b>82,39</b>
	12º	79,91	74,36	76,76	80,19	79,12	79,29	<b>78,27</b>
	16º	81,31	79,77	77,63	79,19	80,49	79,33	<b>79,62</b>
	24º	78,04	74,68	73,03	77,61	78,48	77,34	<b>76,53</b>
Dardo	1º	68,91	71,53	71,42	69,55	66,18	66,34	<b>68,99</b>
	3º	66,18	64,29	65,75	64,91	64,8	64,56	<b>65,08</b>
	8º	62,1	61,75	58,13	59,46	62,92	59,96	<b>60,72</b>
	12º	56,74	58,22	59,63	59,9	57,7	55,42	<b>57,94</b>
	16º	58,36	60,2	58,82	59,05	60,28	60,03	<b>59,46</b>
	24º	55,58	57,76	57,06	57,09	56,61	57,69	<b>56,97</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	Peso	Peso	Disco	Disco	Martelo	Martelo	Dardo	Dardo
<b>Critérios de Qualificação</b>	<b>21,50</b>	<b>18,80</b>	<b>67,20</b>	<b>64,50</b>	<b>78,20</b>	<b>74,00</b>	<b>85,50</b>	<b>64,00</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Francisco Belo	20,64	Top 8	20,85	Top 8	20,43	Top 8
Tsanko Arnaudov	20,17	Top 12	20,37	Top 12	19,97	Top 12
Auriol Dongmo	19,92	Top 3	20,12	Top 3	19,72	Top 3
Jessica Include	18,65	Top 8	18,84	Top 8	18,46	Top 8
Eliana Bandeira	18,49	Top 8	18,67	Top 8	18,31	Top 12
Liliana Cá	64,32	Top 8	64,96	Top 8	63,68	Top 8
Irina Rodrigues	60,76	Top 12	61,37	Top 12	60,15	Top 16
Leandro Ramos	81,62	Top 12	82,44	Top 8	80,80	Top 12
Décio Andrade	73,77	Top 24	74,51	Top 16	73,03	
Edujose Lima	59,63		60,23	Top 24	59,03	
Emanuel Sousa	61,29	Top 24	61,90	Top 16	60,68	Top 24
Ilírio Nazaré	71,76		72,48		71,04	
João Fernandes	74,43		75,17		73,69	
Rúben Antunes	71,89		72,61	Top 24	71,17	
Cláudia Ferreira	55,82		56,38		55,26	
Ivanilda Lopes	56,12		56,68		55,56	
Márcia Maketa	56,79		57,36		56,22	
Mariana Pestana	68,50	Top 12	69,19	Top 12	67,82	Top 12
Marta Trovoadá	48,19		48,67		47,71	

## Velocidade

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
100m	1º	9,87	9,85	9,69	9,63	9,81	9,8	<b>9,78</b>
	3º	10,04	9,87	9,91	9,79	9,91	9,89	<b>9,90</b>
	8º	10,2	10,22	10,03	11,99	10,06	10	<b>10,42</b>
	12º	10,32	10,28	10,13	10,09	10,05	10,09	<b>10,16</b>
	16º	10,94	10,35	10,14	10,16	10,11	10,12	<b>10,30</b>
	24º	10,35	10,24	10,33	10,22	10,2	10,13	<b>10,25</b>
100m	1º	11,12	10,93	10,78	10,75	10,71	10,61	<b>10,82</b>
	3º	11,19	10,97	10,98	10,81	10,86	10,76	<b>10,93</b>
	8º	11,34	11,18	11,2	11,01	11,8	11,12	<b>11,28</b>
	12º	11,4	11,22	11,38	11,17	11,09	11,07	<b>11,22</b>
	16º	11,32	11,4	11,51	11,3	11,2	11,21	<b>11,32</b>
	24º	11,53	11,45	11,45	11,31	11,41	11,25	<b>11,40</b>
200m	1º	20,09	19,79	19,3	19,32	19,78	19,62	<b>19,65</b>
	3º	20,2	20,03	19,98	19,84	20,12	19,74	<b>19,99</b>
	8º	20,49	20,56	20,25	20,69	20,43	20,39	<b>20,47</b>
	12º	20,63	20,77	20,48	20,52	20,25	20,24	<b>20,48</b>
	16º	20,88	20,89	20,45	20,63	20,37	20,43	<b>20,61</b>
	24º	20,71	20,89	20,66	20,72	20,88	20,78	<b>20,77</b>
200m	1º	22,27	22,05	21,74	21,88	21,78	21,53	<b>21,88</b>
	3º	22,35	22,3	22	22,14	22,15	21,87	<b>22,14</b>
	8º	22,76	22,87	22,68	22,62	22,69	24	<b>22,94</b>
	12º	23,16	22,99	22,95	22,71	22,59	22,56	<b>22,83</b>
	16º	23,01	23,09	23,22	22,92	22,83	23,02	<b>23,02</b>
	24º	23,24	23,1	23,37	23,1	23,45	23,41	<b>23,28</b>
400m	1º	43,84	44	43,75	43,94	43,03	43,85	<b>43,74</b>
	3º	44,7	44,42	44,8	44,52	43,85	44,19	<b>44,41</b>
	8º	45,53	45,55	45,39	45,14	44,61	45,07	<b>45,22</b>
	12º	45,66	45,52	45,02	45,15	44,96	45,14	<b>45,24</b>
	16º	45,5	45,64	45,11	45,35	45,06	45,37	<b>45,34</b>
	24º	45,66	45,88	45,81	45,65	45,91	45,64	<b>45,76</b>
400m	1º	49,11	49,41	49,62	49,55	49,44	48,36	<b>49,25</b>
	3º	49,72	49,89	49,93	49,72	49,85	49,46	<b>49,76</b>
	8º	51,04	50,65	50,83	51,18	50,88	49,97	<b>50,76</b>
	12º	51,6	51,21	51,3	51,41	51,22	50,79	<b>51,26</b>
	16º	52,49	51,57	51,87	52,24	51,62	51,3	<b>51,85</b>
	24º	52,5	53,13	54,18	52,47	52,05	52,09	<b>52,74</b>

110m Barreiras	1º	13	12,91	12,93	12,92	13,05	13,04	<b>12,98</b>
	3º	13,22	13,2	13,18	13,12	13,24	13,1	<b>13,18</b>
	8º	13,61	13,76	13,69	13,31	13,41	13,38	<b>13,53</b>
	12º	13,51	13,42	13,59	13,41	13,46	13,4	<b>13,47</b>
	16º	13,63	13,53	13,85	13,48	13,54	13,58	<b>13,60</b>
	24º	13,93	13,64	13,7	13,63	13,66		<b>13,71</b>
100m Barreiras	1º	12,65	12,37	12,54	12,35	12,48	12,37	<b>12,46</b>
	3º	12,76	12,56	12,64	12,48	12,61	12,55	<b>12,60</b>
	8º	13,49	12,53	12,94	12,75	12,89	13,24	<b>12,97</b>
	12º	13	12,74	13,05	12,84	12,92	12,74	<b>12,88</b>
	16º	13,11	13,07	12,99	13,02	12,96	12,78	<b>12,99</b>
	24º	13,16	13,21	13,13	13,21	13,04	13,04	<b>13,13</b>
400m Barreiras	1º	47,5	47,63	47,25	47,63	47,73	45,94	<b>47,28</b>
	3º	47,81	48,26	48,06	48,1	47,92	46,72	<b>47,81</b>
	8º	49,01	49,51	49,96	49,15	48,64	48,77	<b>49,17</b>
	12º	49,23	48,57	49,44	49,15	49	48,67	<b>49,01</b>
	16º	49,28	49,01	50,48	49,65	49,32	49,02	<b>49,46</b>
	24º	51,25	49,44	51,47	50,13	49,54		<b>50,37</b>
400m Barreiras	1º	53,02	52,82	52,64	52,77	53,13	51,36	<b>52,62</b>
	3º	53,57	53,44	53,84	53,66	53,72	52,03	<b>53,38</b>
	8º	55	55,79	57,55	55,19	54,61	54,25	<b>55,40</b>
	12º	55,73	55,08	55,69	55,74	55,78	55,21	<b>55,54</b>
	16º	56,58		57,67	56,21	56,06	55,8	<b>56,46</b>
	24º	57,82	56,28	57,81	57,04	57,39	56,83	<b>57,20</b>
4x100	1º	37,61	38,07	38,06	36,84	37,27	37,5	<b>37,56</b>
	3º	38,04	38,23	38,24	38,16	37,64	37,79	<b>38,02</b>
	8º	38,96	38,67	39,4	38,31	38,19	38,16	<b>38,62</b>
	12º	38,92	38,79	-	38,41	38,44	38,63	<b>38,64</b>
	16º							
	24º	39,62						<b>39,62</b>
4x100	1º	41,95	41,73	42,54	40,82	41,01	41,02	<b>41,51</b>
	3º	42,42	42,54	43,14	42,04	41,77	41,88	<b>42,30</b>
	8º	43,04	43,12	43,69	43,07	42,7	42,82	<b>43,07</b>
	12º	43,5	43,77	-	43,54	43,33	43,25	<b>43,48</b>
	16º	44,37						<b>44,37</b>
	24º	45,82						<b>45,82</b>
4x400	1º	02:58,68	02:55,91	02:55,39	02:56,72	02:57,30	02:55,70	<b>02:56,62</b>
	3º	02:59,23	03:00,90	02:58,81	02:59,40	02:58,49	02:57,27	<b>02:59,02</b>
	8º	03:01,91	03:02,49	03:01,26	03:02,86	03:03,28	03:00,85	<b>03:02,11</b>
	12º	03:02,94	03:04,27	03:04,12		03:02,69	03:01,18	<b>03:03,04</b>
	16º						03:03,62	<b>03:03,62</b>
	24º	03:07,51						<b>03:07,51</b>
4x400	1º	03:23,25	03:19,01	03:18,54	03:16,87	03:19,06	03:16,85	<b>03:18,93</b>
	3º	03:23,80	03:22,00	03:22,68	03:23,57	03:25,88	03:21,24	<b>03:23,20</b>

8º	03:26,31	03:45,70	03:27,44	03:27,41	03:26,02	03:26,92	<b>03:29,97</b>
12º	03:27,36	03:28,43	03:30,36	-	03:29,87	03:25,90	<b>03:28,38</b>
16º	03:33,30	03:35,18					<b>03:34,24</b>
24º							

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	100m	100m	200m	200m	400m	400m	110m Barreiras	100m Barreiras	400m Barreiras	400m Barreiras
<b>Crítérios de Qualificação</b>	<b>10,00</b>	<b>11,07</b>	<b>20,16</b>	<b>22,57</b>	<b>45,00</b>	<b>50,95</b>	<b>13,27</b>	<b>12,77</b>	<b>48,70</b>	<b>54,85</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 12</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Arialis Martinez	11,17	Top 8	11,28	Top 12	11,06	Top 8
Arialis Martinez	23,05	Top 24	23,28	Top 24	22,82	Top 12
Beatriz Andrade	11,79		11,91		11,67	
Carina Vanessa	54,11		54,65		53,57	
Catarina Lourenço	11,83		11,95		11,71	
Catarina Lourenço	24,67		24,92		24,42	
Catarina Queirós	13,39		13,52		13,26	
Cátia Azevedo	51,42	Top 16	51,93	Top 24	50,91	Top 12
Fatoumata Diallo	55,57	Top 16	56,13	Top 16	55,01	Top 8
Íris Silva	11,66		11,78		11,54	
Juliana Guerreiro	57,99		58,57		57,41	
Leonor Ferreira	25,11		25,36		24,86	
Lorene Bazolo	11,23	Top 12	11,34	Top 16	11,12	Top 8
Lorene Bazolo	23,06	Top 14	23,29		22,83	Top 12
Lurdes Oliveira	11,99		12,11		11,87	
Lurdes Oliveira	24,38		24,62		24,14	
Olímpia Barbosa	13,35	Top 12	13,48	Top 12	13,22	Top 8
Patrícia Rodrigues	12,00		12,12		11,88	
Rosalina Santos	11,32	Top 16	11,43		11,21	Top 12
Rosalina Santos	23,64		23,88		23,40	
Sofia Lavreshina	59,40		59,99		58,81	
Vera Barbosa	56,76	Top 24	57,33		56,19	Top 16
Abdel Larrinaga	13,94		14,08		13,80	
André Prazeres	10,17	Top 12	10,27	Top 24	10,07	Top 8
André Prazeres	21,51		21,73		21,29	
Bernardo Pereira	47,18		47,65		46,71	

Carlos Nascimento	10,26	Top 24	10,36		10,16	Top 12
Carlos Nascimento	21,36		21,57		21,15	
Delvis Santos	10,29	Top 24	10,39		10,19	Top 16
Delvis Santos	21,08		21,29		20,87	
Ericsson Tavares	47,09		47,56		46,62	
Frederico Curvelo	10,46		10,56		10,36	
Frederico Curvelo	21,34		21,55		21,13	
João Coelho	44,79	Top 8	45,24	Top 12	44,34	Top 3
João Vitor Oliveira	13,75		13,89		13,61	Top 24
Mauro Pereira	47,34		47,81		46,87	
Mikael Jesus	51,49		52,00		50,98	
Mikael Jesus	48,97		49,46		48,48	
Omar Elkhatib	45,71	Top 24	46,17		45,25	Top 16
Omar Elkhatib	21,26		21,47		21,05	
Rafael Jorge	47,75		48,23		47,27	
Rafael Jorge	21,69		21,91		21,47	
Ricardo dos Santos	46,39		46,85		45,93	
Ricardo dos Santos	21,67		21,89		21,45	
Sisínio Ambriz	13,79		13,93		13,65	Top 24
Yuben Munary	50,54		51,05		50,03	Top 24

## Saltos

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
Salto em Altura	1º	2,35	2,36	2,36	2,33	2,38	2,37	<b>2,36</b>
	3º	2,32	2,34	2,34	2,29	2,33	2,37	<b>2,33</b>
	8º	2,29	2,29	2,25	2,25	2,29	2,3	<b>2,28</b>
	12º	2,25	2,25	2,2	2,2	2,25	2,27	<b>2,24</b>
	16º	2,24	2,25	2,25	2,21	2,26	2,25	<b>2,24</b>
	24º	2,2	2,2	2,2	2,21	2,26	2,21	<b>2,21</b>
Salto em Altura	1º	2,01	2,06	2,05	2,05	1,97	2,04	<b>2,03</b>
	3º	1,99	2,02	1,99	2	1,97	2	<b>2,00</b>
	8º	1,93	1,93	1,93	1,93	1,93	1,96	<b>1,94</b>
	12º	1,9	1,85	1,89	1,93	1,93	1,93	<b>1,91</b>
	16º	1,92	1,89	1,89	1,9	1,88	1,93	<b>1,90</b>
	24º	1,89	1,89	1,85	1,85	1,89	1,86	<b>1,87</b>
Salto com Vara	1º	5,9	5,95	5,96	5,97	6,03	6,02	<b>5,97</b>
	3º	5,9	5,85	5,7	5,91	5,85	5,87	<b>5,85</b>
	8º	5,8	5,65	5,6	5,5	5,5	5,7	<b>5,63</b>
	12º	5,5	5,55	5,65	5,5	5,6	5,7	<b>5,58</b>
	16º	5,65	5,55	5,55	5,5	5,45	5,65	<b>5,56</b>
	24º	5,55	5,5	5,45	-	5,45	5,5	<b>5,49</b>
Salto com Vara	1º	4,6	4,91	5,05	4,75	4,85	4,9	<b>4,84</b>
	3º	4,5	4,7	4,75	4,7	4,8	4,85	<b>4,72</b>
	8º	4,35	4,4	4,55	4,45	4,6	4,5	<b>4,48</b>
	12º	4,3	4,2	4,45	4,55	4,5	4,5	<b>4,42</b>
	16º	4,25	4,3	4,3	4,4	4,55	4,4	<b>4,37</b>
	24º	-	4,15	4,15	4,25	4,3	4,25	<b>4,22</b>
Salto em Comprimento	1º	8,55	8,59	8,34	8,31	8,38	8,41	<b>8,43</b>
	3º	8,31	8,32	8,2	8,12	8,29	8,21	<b>8,24</b>
	8º	8,06	8,21	7,85	7,93	8,05	7,99	<b>8,02</b>
	12º	7,67	7,94	7,94	7,7	7,82	7,62	<b>7,78</b>
	16º	7,97	7,98	7,9	7,87	7,81	7,88	<b>7,90</b>
	24º	7,83	7,79	7,77	7,66	7,67	7,69	<b>7,74</b>
Salto em Comprimento	1º	6,99	7,07	7,04	7,12	7,17	7	<b>7,07</b>
	3º	6,83	7,05	6,79	6,89	7,08	6,97	<b>6,94</b>
	8º	6,56	6,66	6,49	6,35	6,69	6,8	<b>6,59</b>
	12º	6,59	6,55	6,57	6,37	6,53	6,5	<b>6,52</b>
	16º	6,49	6,5	6,49	6,29	6,45	6,52	<b>6,46</b>
	24º	6,35	6,41	6,42	6,21	6,32	6,22	<b>6,32</b>

Triplo Salto	1º	17,71	17,79	17,67	17,81	17,86	17,98	<b>17,80</b>
	3º	17,46	17,48	17,59	17,48	17,58	17,47	<b>17,51</b>
	8º	16,96	16,96	16,87	16,92	16,68	17,01	<b>16,90</b>
	12º	16,75	16,91	16,28	16,6	16,31	16,83	<b>16,61</b>
	16º	16,67	16,71	17	16,4	16,55	16,71	<b>16,67</b>
	24º	16,36	16,39	16,62	16,04	16,45	16,01	<b>16,31</b>
Triplo Salto	1º	15,2	15,3	14,99	14,98	15,17	15,67	<b>15,22</b>
	3º	14,96	15,14	14,64	14,79	14,74	14,87	<b>14,86</b>
	8º	13,97	14,79	14,27	14,12	14,26	14,51	<b>14,32</b>
	12º	13,98	14,33	14,11	14,11	13,95	12,57	<b>13,84</b>
	16º	13,87	14,42	14	13,96	14	14,11	<b>14,06</b>
	24º	13,48	13,9	13,66	13,66	13,78	13,69	<b>13,70</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	Salto em Altura	Salto em Altura	Salto com Vara	Salto com Vara	Salto em Comprimento	Salto em Comprimento	Triplo Salto	Triplo Salto
<b>Critérios de Qualificação</b>	<b>2,33</b>	<b>1,97</b>	<b>5,82</b>	<b>4,73</b>	<b>8,27</b>	<b>6,86</b>	<b>17,22</b>	<b>14,55</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
André Pimenta	7,66		7,74	Top 24	7,58	
Carlos Pitra	5,42		5,47		5,37	
Gerson Baldé	7,90	Top 16	7,98	Top 12	7,82	Top 24
Ivo Tavares	7,66		7,74	Top 24	7,58	
Pedro Buaró	5,65	Top 8	5,71	Top 8	5,59	Top 12
Pedro Pablo Pichardo	17,60	Top 3	17,78	Top 3	17,42	Top 8
Pedro Pires	7,68		7,76	Top 24	7,60	
Simão Alexandre	7,51		7,59		7,43	
Tiago Luis Pereira	16,90	Top 8	17,07	Top 8	16,73	Top 12
Agate Sousa	7,03	Top 3	7,10	Top 12	6,96	Top 3
Anabela Neto	1,84		1,86		1,82	
Evelise Veiga	6,64	Top 8	6,71	Top 8	6,57	Top 12
Jéssica Barreira	6,56	Top 12	6,63	Top 8	6,49	Top 16
Marta Onofre	4,20		4,24	Top 24	4,16	
Patrícia Mamona	14,41	Top 8	14,55	Top 8	14,27	Top 12



## Provas Combinadas

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
Decatlo	1º	8641	8893	8791	8869	8893	9018	<b>8851</b>
	3º	8595	8725	8527	8523	8666	8649	<b>8614</b>
	8º	8277	8235	8205	8219	8332	8413	<b>8280</b>
	12º	8136	8077	8118	7988	8291	8176	<b>8131</b>
	16º	7993	8006	7838	7948	7998	8004	<b>7965</b>
	24º	7520	7592	6876	7581	7170	-	<b>7348</b>
Heptatlo	1º	6584	6952	6733	6955	6810	6791	<b>6804</b>
	3º	6527	6424	6517	6599	6653	6590	<b>6552</b>
	8º	6173	6255	6370	6392	6401	6403	<b>6332</b>
	12º	6034	6155	6192	6300	6300	6298	<b>6213</b>
	16º	5898	6108	6076	6109	6213	6164	<b>6095</b>
	24º	5548	5965	5830	5935	-	-	<b>5820</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	Decatlo	Heptatlo
<b>Crítérios de Qualificação</b>	<b>8460</b>	<b>6480</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Edgar Campré	7398	Top 24	7472	Top 24	7324	

## Meio Fundo

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
800m	1º	01:45,08	01:44,45	01:44,65	01:40,91	01:42,15	01:45,06	<b>01:43,72</b>
	3º	01:45,16	01:44,65	01:44,82	01:42,53	01:42,93	01:45,39	<b>01:44,25</b>
	8º	01:44,85	01:52,49	01:47,19	01:43,77	01:46,15	01:46,41	<b>01:46,81</b>
	12º	01:45,64	01:46,15	01:46,24	01:45,34	01:45,24	01:44,77	<b>01:45,56</b>
	16º	01:46,53	01:46,74	01:46,74	01:45,85	01:45,87	01:44,99	<b>01:46,12</b>
	24º	01:50,37	01:46,82	01:49,19	01:53,46	01:48,17	02:38,12	<b>01:57,69</b>
800m	1º	01:56,15	01:56,38	01:54,87	01:57,23	01:55,28	01:55,21	<b>01:55,85</b>
	3º	01:56,80	01:56,43	01:56,73	01:57,59	01:56,89	01:56,81	<b>01:56,88</b>
	8º	01:59,27	02:00,95	02:02,63	01:59,45	01:59,57	01:58,26	<b>02:00,02</b>
	12º	01:59,84	01:59,80	01:58,84	02:00,46	01:59,75	01:59,77	<b>01:59,74</b>
	16º	02:04,12	02:00,64	01:59,52	02:01,63	02:00,45	02:00,79	<b>02:01,19</b>
	24º	02:03,31	02:06,95	02:02,16	02:05,59	02:00,13	02:04,44	<b>02:03,76</b>
1500m	1º	03:32,07	03:34,18	03:33,11	03:34,08	03:50,00	03:28,32	<b>03:35,29</b>
	3º	03:32,44	03:34,68	03:34,21	03:35,13	03:50,24	03:29,05	<b>03:35,96</b>
	8º	03:38,91	03:37,17	03:35,37	03:36,72	03:51,09	03:32,67	<b>03:38,65</b>
	12º	03:56,08	03:41,72	03:37,79	03:43,83	03:51,73	03:36,80	<b>03:44,66</b>
	16º	03:40,92	03:42,01	03:39,73	03:38,23	03:40,79	03:34,81	<b>03:39,42</b>
	24º	04:00,78	03:44,41	03:37,06	03:41,40	03:48,66	03:44,46	<b>03:46,13</b>
1500m	1º	04:05,10	03:57,90	04:00,23	04:10,74	04:08,92	03:53,11	<b>04:02,67</b>
	3º	04:05,27	03:58,39	04:01,78	04:11,03	04:10,53	03:55,86	<b>04:03,81</b>
	8º	04:08,30	04:00,67	04:04,86	04:16,57	04:13,14	03:59,95	<b>04:07,25</b>
	12º	04:23,05	04:12,90	04:07,25	04:05,57	04:15,16	04:05,50	<b>04:11,57</b>
	16º	04:09,11	04:07,63	04:08,37	04:06,35	04:07,26	04:02,93	<b>04:06,94</b>
	24º	04:30,80	04:12,76	04:15,02	04:12,15	04:17,83	04:06,01	<b>04:15,76</b>
3000m obs	1º	08:21,43	08:05,81	08:10,34	08:18,56	08:03,28	08:08,90	<b>08:11,39</b>
	3º	08:22,15	08:06,64	08:11,01	08:19,73	08:11,52	08:11,45	<b>08:13,75</b>
	8º	08:26,70	08:15,58	08:16,59	08:25,91	08:25,81	08:17,44	<b>08:21,34</b>
	12º	08:37,87	08:17,32	08:27,82	08:35,12	08:26,32	08:23,14	<b>08:27,93</b>
	16º	08:25,88	08:23,72	08:17,80	08:22,32	08:27,82	08:19,36	<b>08:22,82</b>
	24º	08:35,25	08:28,35	08:27,45	08:30,08	08:33,61	08:24,08	<b>08:29,80</b>
3000m obs	1º	-	-	08:58,81	09:08,37	08:59,75	09:01,45	<b>09:02,10</b>
	3º	-	-	09:12,33	09:09,88	09:07,63	09:04,79	<b>09:08,66</b>
	8º	-	-	09:22,26	09:23,54	09:21,10	09:16,41	<b>09:20,83</b>
	12º	-	-	09:36,43	09:45,51	09:28,75	09:31,61	<b>09:35,58</b>
	16º	-	-	09:29,86	09:33,14	09:41,88	09:39,13	<b>09:36,00</b>
	24º	-	-	09:36,81	09:44,62	09:32,93	09:34,67	<b>09:37,26</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	800m	800m	1500m	1500m	3000m obs	3000m obs
<b>Critérios de Qualificação</b>	<b>01:44,70</b>	<b>01:59,30</b>	<b>03:33,50</b>	<b>04:03,50</b>	<b>08:15,00</b>	<b>09:23,00</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 1</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 12</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Eton Barros	<b>08:22,20</b>	Top 12	<b>08:27,22</b>	Top 12	<b>08:17,18</b>	Top 8
Isaac Nader	<b>03:31,49</b>	Top 1	<b>03:33,60</b>	Top 1	<b>03:29,38</b>	Top 1
José Carlos Pinto	<b>03:37,98</b>	Top 8	<b>03:40,16</b>	Top 12	<b>03:35,80</b>	Top 3
Miguel Moreira	<b>03:39,03</b>	Top 12	<b>03:41,22</b>	Top 16	<b>03:36,84</b>	Top 8
Nuno Pereira	<b>03:36,23</b>	Top 8	<b>03:38,39</b>	Top 8	<b>03:34,07</b>	Top 1
Camila Gomes	<b>04:14,04</b>	Top 16	<b>04:16,58</b>		<b>04:11,50</b>	Top 12
Joana Soares	<b>09:32,18</b>	Top 12	<b>09:37,90</b>		<b>09:26,46</b>	Top 12
Laura Taborda	<b>09:27,17</b>	Top 12	<b>09:32,84</b>	Top 12	<b>09:21,50</b>	Top 12
Marta Pen Freitas	<b>04:07,95</b>	Top 12	<b>04:10,43</b>	Top 12	<b>04:05,47</b>	Top 8
Patrícia Silva	<b>04:14,63</b>	Top 16	<b>04:17,18</b>		<b>04:12,08</b>	Top 16
Salomé Afonso	<b>04:06,04</b>	Top 8	<b>04:08,50</b>	Top 12	<b>04:03,58</b>	Top 3

## Fundo

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
5000m	1º	13:35,49	13:14,39	12:57,82	13:41,66	13:03,30	12:58,15	<b>13:15,14</b>
	3º	13:36,47	13:15,10	13:06,22	13:42,36	13:04,35	12:59,05	<b>13:17,26</b>
	8º	13:38,57	13:25,70	13:23,48	13:45,30	13:09,17	13:06,60	<b>13:24,80</b>
	12º	13:42,03	13:43,06	13:31,34	13:49,68	13:15,91	13:10,09	<b>13:32,02</b>
	16º	13:30,60	13:26,52	13:43,70	13:24,40	13:25,70	13:44,45	<b>13:32,56</b>
	24º	13:41,72	13:29,59	13:50,95	13:31,57	13:30,23	13:42,98	<b>13:37,84</b>
5000m	1º	14:40,79	14:45,65	15:41,40	15:04,25	14:26,17	14:36,79	<b>14:52,51</b>
	3º	14:42,23	14:51,83	15:44,96	15:05,15	14:33,59	14:38,87	<b>14:56,10</b>
	8º	14:50,31	15:07,23	15:49,39	15:14,55	15:00,69	14:46,49	<b>15:08,11</b>
	12º	14:58,27	15:12,64	16:09,84	15:21,34	15:10,35	14:55,85	<b>15:18,05</b>
	16º	15:16,66	15:05,78	15:15,87	15:06,81	15:56,11	14:59,93	<b>15:16,86</b>
	24º	15:38,72	15:35,07	15:31,22	15:20,39	15:31,30	15:11,27	<b>15:28,00</b>
10000m	1º	27:18,20	27:05,10	27:01,17	27:30,42	27:05,17	27:43,22	<b>27:17,21</b>
	3º	27:19,75	27:22,57	27:04,11	27:31,43	27:06,26	27:43,88	<b>27:21,33</b>
	8º	27:44,09	27:57,09	27:23,75	27:36,34	27:23,86	27:52,03	<b>27:39,53</b>
	12º	27:53,63	28:14,53	27:36,11	27:41,34	27:33,67	28:04,06	<b>27:50,56</b>
	16º	28:17,25	28:29,87	27:53,14	27:58,96	27:51,71	28:14,18	<b>28:07,52</b>
	24º	28:14,54	-	28:13,73	28:57,46	28:15,99	-	<b>28:25,43</b>
10000m	1º	30:17,49	30:24,36	29:54,66	30:20,75	29:17,45	29:55,32	<b>30:01,67</b>
	3º	30:22,88	30:26,42	30:26,50	30:30,44	29:42,56	30:01,72	<b>30:15,09</b>
	8º	31:14,70	31:04,62	30:55,16	30:55,63	30:26,66	31:01,97	<b>30:56,46</b>
	12º	31:40,52	31:41,13	31:22,18	31:12,68	31:28,43	31:19,96	<b>31:27,48</b>
	16º	31:56,94	32:12,57	31:39,87	31:47,67	31:35,92	31:48,23	<b>31:50,20</b>
	24º	33:21,69	32:32,01	32:38,28	-	31:57,77	33:10,90	<b>32:44,13</b>
Maratona	1º	02:10:11	02:10:55	02:06:32	02:08:01	02:08:44	02:08:38	<b>02:08:50</b>
	3º	02:11:10	02:12:11	02:10:00	02:09:37	02:10:05	02:10:00	<b>02:10:30</b>
	8º	02:14:04	02:14:17	02:11:11	02:12:17	02:11:49	02:11:41	<b>02:12:33</b>
	12º	02:16:19	02:15:26	02:13:25	02:12:56	02:13:04	02:12:50	<b>02:14:00</b>
	16º	02:16:43	02:16:08	02:14:00	02:14:10	02:13:57	02:14:02	<b>02:14:50</b>
	24º	02:17:57	02:17:56	02:16:14	02:16:17	02:15:24	02:15:51	<b>02:16:36</b>
Maratona	1º	02:23:14	02:26:20	02:26:44	02:23:07	02:24:04	02:27:20	<b>02:25:08</b>
	3º	02:24:45	02:27:20	02:27:07	02:23:29	02:24:30	02:27:46	<b>02:25:50</b>
	8º	02:27:07	02:31:56	02:27:51	02:25:38	02:27:36	02:30:13	<b>02:28:23</b>
	12º	02:29:26	02:34:34	02:30:01	02:26:13	02:29:32	02:31:36	<b>02:30:14</b>
	16º	02:30:51	02:35:56	02:31:16	02:27:32	02:30:39	02:32:23	<b>02:31:26</b>
	24º	02:33:45	02:39:55	02:32:39	02:28:54	02:33:08	02:33:58	<b>02:33:43</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	5000m	5000m	10000m	10000m	Maratona	Maratona
<b>Critérios de Qualificação</b>	<b>13:05,00</b>	<b>14:52,00</b>	<b>27:00,00</b>	<b>30:40,00</b>	<b>02:08:10</b>	<b>02:26:50</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 1</b>	<b>Top 1</b>	<b>Top 1</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 3</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Rui Pinto	<b>02:11:23</b>	Top 12	<b>02:12:42</b>	Top 12	<b>02:10:04</b>	Top 3
Samuel Barata	<b>02:07:35</b>	Top 3	<b>02:08:52</b>	Top 3	<b>02:06:18</b>	Top 1
Ana Mafalda Ferreira	<b>02:31:27</b>		<b>02:32:58</b>		<b>02:29:56</b>	
Mariana Machado	<b>15:15,56</b>		<b>15:24,72</b>		<b>15:06,40</b>	Top 24
Salomé Rocha	<b>02:29:07</b>		<b>02:30:36</b>		<b>02:27:38</b>	Top 24
Sara Catarina Ribeiro	<b>02:33:37</b>		<b>02:35:09</b>		<b>02:32:05</b>	
Solange Jesus	<b>02:28:15</b>	Top 24	<b>02:29:44</b>		<b>02:26:46</b>	Top 16
Susana Cunha	<b>02:30:54</b>		<b>02:32:25</b>		<b>02:29:23</b>	
Susana Godinho Santos	<b>02:25:35</b>	Top 8	<b>02:27:02</b>	Top 16	<b>02:24:08</b>	Top 8

## Marcha Atlética

### Classificação e Marcas (Absolutas e Média) dos Jogos Olímpicos 2000 a 2020

		2000	2004	2008	2012	2016	2020	Média
20 Km Marcha	1º	01:19:00	01:19:40	01:19:01	01:18:46	01:19:14	01:21:05	<b>01:19:28</b>
	3º	01:19:27	01:20:02	01:19:42	01:19:25	01:19:37	01:21:28	<b>01:19:57</b>
	8º	01:21:03	01:21:56	01:20:36	01:20:12	01:20:27	01:22:16	<b>01:21:05</b>
	12º	01:22:05	01:23:08	01:21:25	01:20:42	01:21:12	01:22:54	<b>01:21:54</b>
	16º	01:23:14	01:23:52	01:21:57	01:21:23	01:21:40	01:23:53	<b>01:22:40</b>
	24º	01:25:24	01:26:34	01:22:59	01:22:40	01:22:23	01:25:23	<b>01:24:14</b>
20 Km Marcha	1º	01:29:05	01:29:12	01:26:31	01:25:26	01:28:35	01:29:12	<b>01:28:00</b>
	3º	01:30:23	01:29:25	01:27:12	01:27:10	01:28:42	01:29:57	<b>01:28:48</b>
	8º	01:32:35	01:30:16	01:27:46	01:28:41	01:30:24	01:31:24	<b>01:30:11</b>
	12º	01:33:22	01:30:49	01:29:08	01:29:54	01:31:28	01:31:54	<b>01:31:06</b>
	16º	01:34:24	01:31:59	01:30:31	01:30:44	01:32:42	01:31:58	<b>01:32:03</b>
	24º	01:35:43	01:33:37	01:32:19	01:32:07	01:33:53	01:35:25	<b>01:33:51</b>

Análise dos critérios de qualificação para os Jogos Olímpicos 2024 considerando a Média do último milénio

	20 Km Marcha	20 Km Marcha
<b>Crítérios de Qualificação</b>	<b>01:20:10</b>	<b>01:29:20</b>
<b>Classificação</b>	<b>Top 8</b>	<b>Top 8</b>

Análise da classificação considerando a melhor marca pessoal alcançada em 2023 (+1% e -1%) dos atletas incluídos na Long Lista para os Jogos Olímpicos Paris 2024, tendo por base a Média do último milénio.

Nome	Marca Ano 2023		+1%		-1%	
Adriana Viveiros	<b>01:37:57</b>		<b>01:38:56</b>		<b>01:36:58</b>	
Ana Cabecinha	<b>01:28:49</b>	Top 8	<b>01:29:42</b>	Top 8	<b>01:27:56</b>	Top 3
Bruna Marques	<b>01:37:49</b>		<b>01:38:48</b>		<b>01:36:50</b>	
Carolina Costa	<b>01:35:59</b>		<b>01:36:57</b>		<b>01:35:01</b>	
Inês Mendes	<b>01:35:44</b>		<b>01:36:41</b>		<b>01:34:47</b>	
Joana Pontes	<b>01:44:42</b>		<b>01:45:45</b>		<b>01:43:39</b>	
Vitória Oliveira	<b>01:33:04</b>	Top 24	<b>01:34:00</b>		<b>01:32:08</b>	Top 24
Hélder Santos	<b>01:25:56</b>		<b>01:26:48</b>		<b>01:25:04</b>	
João Vieira	<b>01:22:08</b>	Top 16	<b>01:22:57</b>	Top 24	<b>01:21:19</b>	Top 12
Rui Coelho	<b>01:25:20</b>		<b>01:26:11</b>		<b>01:24:29</b>	
Tiago Ramos	<b>01:30:12</b>		<b>01:31:06</b>		<b>01:29:18</b>	