



1000

# CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

57.ºs CAMPEONATOS DE CORTA-MATO LONGO FEMININOS

33.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA  
AMORA | 26 DE NOVEMBRO DE 2023

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



APOIO

MOVIMENTO  
ASSOCIATIVO  
CONCELHIO

## Índice

---

Foto da 100.ª edição – Momento dos Campeões (homenagem aos campeões nacionais)	3
Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (masculinos)	3
Notícia e fotos do primeiro Campeonato Nacional de Corta-Mato (femininos)	4
Locais de realização dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	5
Galeria dos Campeões	6
Pódios Individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	7
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (masculinos)	9
Galeria dos Campeões de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	11
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de corta-mato curto (masculinos)	12
Resumo (masculinos)	13
Campeões nacionais jovens de corta-mato (masculinos)	14
Galeria das Campeãs	17
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	17
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)	18
Galeria de campeãs de corta-mato curto	20
Pódios individuais dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	20
Pódios coletivos dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato curto (femininos)	21
Resumo (femininos)	22
Campeãs nacionais jovens de corta-mato (femininos)	23
Pódios da Estafeta Mista dos Campeonatos Nacionais de Corta-Mato	25
Galeria de fotos dos campeões nacionais em 2021/2022 e 2022/23	26





**DESSPORTOS**

SUPLEMENTO DE SEGUNDA-FEIRA

**2.º CADERNO**  
 DO  
**Diário de Lisboa**

**DO ALTO DA OLIVEIRA A ADMIRAR O OLIVEIRA...**



Contraste curioso. Manuel de Oliveira (600), ultrapassando um dos adversários, prepara-se para vencer o corta-mato nacional, que quanto um espectador, em impressionante altitude de segurança, contempla do alto da oliveira, que lhe servia de poiso, o esforço dos atletas.

**Os campeonatos nacionais de corta-mato resultaram numa excelente jornada de propaganda**

Resultou numa jornada magnífica para a propaganda da modalidade, a organização dos campeonatos nacionais de corta-mato, disputados nos terrenos junto à Avenida Marechal Carmona (Segunda Circular), próximo do viaduto da Estrada da Luz, entre esta arquia e o Campo Grande.

Muito publico se deslocou ao local das provas, seguindo com interesse o desenrolar das competições, manifestando naturalmente maior calor pela corrida de seniores e dedicando certo carinho ás provas de iniciados e de senhoras.

Em progressiva subida de forma, o «leão» Manuel de Oliveira conquistou o titulo de seniores sem dificuldade, fazendo quase toda a segunda metade da prova isolado. Durante as primeiras voltas esboçou-se ainda uma «paredes» de resistência ao andamento do categorizado fundista do Sporting, mas breve, na sua peugada só conseguiram manter-se alguns concorrentes, entre os quais Oscar Silva, Quinás Pereira e Carlos Tavares, além dos seus companheiros de equipa.

Oscar Silva, que já representou o Sporting e o Benfica, envergando agora a camisola do F. C. Porto, foi até o que deu maior sensação de discutir o lugar imediato a Oliveira, mas fraquejou na parte final da corrida, sendo ultrapassado pelos benfiquistas Quinás Pereira e Carlos Tavares. Aparente-se a boa atenção de Quinás, embora á custa de muito esforço, enquanto de Carlos Tavares se esperava melhor tempo, bem como melhor lugar de Armando Adéga.

Manuel Oliveira andou sempre na cabeça, sendo-lhe assinalados os seguintes tempos em cada uma das sete voltas do percurso: 1.ª, 4 m. e 6 s.; 2.ª, 3.54,8; 3.ª, 3.57,9; 4.ª, 3.55,1; 5.ª, 3.55,2; 6.ª, 3.55,6; 7.ª, 4.08,6.

Collectivamente, o Sporting venceu com a clareza que atesta a superior valia da sua equipa relativamente á do Benfica, já que os restantes clubes não possuem conjuntos á altura de discutir as melhores posições. No entanto, assiste-se, devidamente, a presença de numerosos clubes da provincia, pois além de F. C. Porto, o de melhor projecção, viram-se as camisolas

do Lusitano de Vildemoinhos, Académico de Viseu, C. U. F., Boavista, Santa Clara, Sporting de Espinho, Salinas, C. D. U. P. e Estarreja, completando-se a participação com a representação do C. D. U. L. e do individual João Matos.

A prova das senhoras reuniu 17 atletas, do Benfica (7), Sporting (3), Sporting de Espinho (3) e Santa Clara (2), que percorreram uma volta de 1500 metros.

Em forma apurada, Manuela Simões venceu folgadoamente, exibindo enorme á vontade e terminando a prova com um sorriso nos lábios. Outras atletas, como Fernanda Pinto, Francelina Anacleto e Lidia Faria, concluíram também as corridas sem esforço aparente, mas algumas acusaram notórias dificuldades, desfalecendo ou queixando-se de dores após a passagem da meta, sinal de ue não se encontravam devidamente preparadas.

Um aceno de simpatia para as raparigas do Santa Clara e do Sporting de Espinho, com relevo para a conimbricense Maria de Fátima Tavares, traida no final pelo esforço até então desenvolvido.

A equipa do Benfica conquistou facilmente o primeiro lugar, esperando-se que o conjunto do Sporting desse mais luta, visto que se apresentou com Lidia Faria e Fernanda Fernandes, mas que provaram não ser o corta-mato espectralidade que se lhes adapte. Francelina Anacleto não podia fazer melhor, mas Maria Eduarda superou-se á si própria.

Quanto ao campeonato de inicia-

dos, afirmou-se, desde já, a promissora exhibição do cufista Joaquim Oliveira durante os 1200 metros da volta que constituiu a prova da categoria. Bem constituído fisicamente, em relação á mediania dos concorrentes, o vencedor destacou-se no conceito da decisão que conduzia á meta, ganhando em tal sector a vantagem com que terminou sobre o sportingista Pedro Mota, mais leve e, portanto, em maior dificuldade no pormenor.

Não houve classificação colectiva, mas registre-se que somente o Sporting e o C. D. U. L. colocaram dois atletas nos dez primeiros lugares, revelando-se assim um certo equilibrio entre os 18 concorrentes que representaram o F. C. Porto e Sporting (3), Benfica e C. D. U. L. (2), Académico do Porto, Varzim, Académico de Viseu, Viseu e Benfica, C. U. F., Faro e Benfica, Santa Clara e Académica (1).

L. R.

\*

No Porto, disputaram-se os campeonatos nacionais de juniores e juvenis. Os percursos foram traçados nos terrenos situados na Arousa, junto á Estrada da Circunvalação e proporcionaram animadas fases de luta enquanto as classificações se mantiveram indecisas nos lugares secundários.

Nos juniores, que percorreram 6266 metros, o benfiquista Anacleto Pinto ganhou quanto e como quis. O «leão» José Lourenço ainda tentou segui-lo durante algum tempo, mas teve de ceder perante a acção desenvolvida pelo atleta «encurcado».

Collectivamente, o Benfica alcançou a vitória mercê da acção dos seus segundos planos, dada que o Sporting havia colocado três representantes nos cinco primeiros lugares.

Em juvenis, que percorreram 2963 metros, o êxito pertenceu a Henriques Cardoso, do Belenenses, continuando qualidades já oportunamente evidenciadas.

A dispersão de representantes dos clubes nos principais lugares é perfeitamente esclarecedora quanto á expansão da modalidade e confirmadora do entusiasmo que reina pela provincia.

**«Guerra do silêncio»**

«OVIEDO, 6 — (A. N. L.) — Depois de terem declarado há cinco dias a «guerra do silêncio» ao clube de futebol da segunda divisão espanhola «Real Oviedo», os três jornais e as três estações de rádio locais não se lhe referem num protesto contra o facto de os seus dirigentes terem sido incorrectos com a imprensa.

Os adeptos do clube queixam-se desta «guerra total». Nada sabem das actividades do clube e não sabem, sequer, se ele joga ou não.

Imagem (alterada) dos primeiros Campeonatos Nacionais de Corta-Mato (femininos)

## LOCAIS E DATAS DE REALIZAÇÃO DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

MASCULINOS			1936	15/3	Lisboa	1952	17/2	Oeiras (Jamor)
1911	7/5	Lisboa	1937	21/2	Oeiras (Jamor)	1953	1/3	Porto
1912	10/6	Lisboa	1938	20/2	Oeiras (Jamor)	1954	21/2	Porto
1913	30/4	Lisboa	1939	2/4	Lisboa	1955	27/2	Oeiras (Jamor)
.....			1940	24/3	Lisboa	1956	19/2	Lisboa
1922	19/3	Lisboa	1941	30/3	Lisboa	1957	24/2	Lisboa
1923		Lisboa	1942	29/3	Lisboa	1958	23/2	Lisboa
.....			1943	9/5	Lisboa	1959	8/3	Oeiras (Jamor)
1928	1/4	Lisboa	1944	30/4	Lisboa	1960	13/3	Oeiras (Jamor)
.....			1945	1/4	Lisboa	1961	19/3	Santarém
1930	23/3	Lisboa	1946	24/3	Porto	1962	25/2	Setúbal
1931	29/3	Lisboa	1947	23/3	Lisboa	1963	3/3	Lisboa
1932	20/3	Lisboa	1948	15/2	Oeiras (Jamor)	1964	1/3	Matosinhos
1933	19/3	Lisboa	1949	27/2	Oeiras (Jamor)	1965	28/2	Lisboa
1934	25/3	Lisboa	1950	26/2	Oeiras (Jamor)	1966	27/2	Lisboa
1935	17/3	Lisboa	1951	25/2	Oeiras (Jamor)			

  

	MASC.	M/F	FEM	1983	27/2	Leiria
1967	5/2	Lisboa	VN Gaia	1984	4/3	Viseu
1968	11/2	Lisboa	Porto	1985	3/3	Troia
1969	24/2	Lisboa	Porto	1986	6/3	Lisboa
1970	1/2	Lisboa	Porto	1987	1/3	Anadia
1971	7/3	Lisboa	Guimarães	1988	6/2-14/2	Fig. Foz
1972	27/2-120/2	Coimbra	Coimbra	1989	16/2-5/3	Amadora
1973	5/3-26/2	Lisboa	Coimbra	1990	25/2-3/3	Guarda
1974	3/3	Lisboa	Porto	1991	3/3-24/2	Vidago
1975	2/3	Lisboa	Braga	1992	8/3-23/2	Braga
1976	15/2	Lisboa	Moita	1993	28/2-21/2	Moita
1977	27/2	Vilamoura	Porto	1994	6/3-27/2	Coimbra
1978	5/3	Vilamoura	Braga	1995	26/2	Porto
1979	4/3	Fig. Foz	Braga	1996	25/2	Marvão
1980	24/2	Espinho	Braga	1997	22/2	Seia
1981	1/3	Ílhavo	Braga	1998	23/2	Santarém
1982	28/2	Braga	Braga	1999	8/3	T. Vedras

  

	Longo	Curto	2013	10/3-2/3	Torres Vedras	Coimbra
2000	5/3	Vilamoura	2014	2/3-15/3	Pombal	Portalegre
2001	18/2-11/2	Bragança	2015	15/3-17/3	Almeirim	Guarda
2002	10/3-17/2	Santarém	2016	13/2-27/2	Açoteias	Famalicão
2003	9/3-2/3	Oeiras	2017	5/3-11/3	Mira	Torres Vedras
2004	29/2-22/2	Fig. Foz	2018	18/3-24/2	Monforte	Açoteias
2005	27/2-19/2	Guimarães	2019	10/3-23/2	Lisboa	Marinha Grande
2006	19/3-5/3	Guimarães	2020	-15/2	não se realizou	Figueira Foz
2007	11/3-17/3	Campo Maior	2021	21/3	Amora	não se realizou
2008	2/3-15/3	Porto	21/22	28/11-19/3	Vale Cambra	Guimarães
2009	15/3-21/3	C. Branco	22/23	9/11-18/3	Amora (Seixal)	Avis
2010	7/3-13/3	Açoteias	23/24	26/11-	Amora (seixal)	
2011	20/2-12/3	Felgueiras				
2012	26/2-10/3	Açoteias				

Nota: os campeonatos femininos iniciaram-se em 1967. Os campeonatos dos vários escalões foram descentralizados até 1971, inclusive. A partir de 1972, os escalões jovens passaram a realizar-se conjuntamente com os seniores, com exceção de 1973, em que, tirando os juniores (realizados em Lisboa), todos os escalões jovens (então desde infantis) tiveram Coimbra como palco.

## Galeria de campeões – Crosse Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo	Ano	Campeão individual	Venc. colectivo
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	S.C. Império	1974	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	Sporting	1975	Aniceto Simões (Benfica)	Benfica
1913	Germano Garcês (CIF)	Benfica	1976	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1922	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Lisboa	1977	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1923	Albano Martins (Sporting)	Vend. Jornais	1978	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1928	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1979	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1930	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1980	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1931	Manuel Dias (Sporting)	Sporting	1981	Fernando Mamede (Sporting)	Benfica
1932	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1982	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1933	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1983	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1934	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1984	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Sporting	1985	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1936	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1986	Fernando Mamede (Sporting)	Sporting
1937	Manuel Dias (Benfica)	Benfica	1987	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1988	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1989	Ezequiel Canário (Imortal)	Sporting
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Belenenses	1990	Domingos Castro (Sporting)	Benfica
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Sporting	1991	Dionísio Castro (Sporting)	Sporting
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Sporting	1992	António Pinto (Benfica)	Maratona
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Sporting	1993	Domingos Castro (Sporting)	Sporting
1944	João Silva (Benfica)	Benfica	1994	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1945	João Silva (Benfica)	Benfica	1995	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1946	João Silva (Benfica)	Benfica	1996	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1947	Filipe Luís (Sporting)	Benfica	1997	Paulo Guerra (Maratona)	Sporting
1948	Filipe Luís (Sporting)	Sporting	1998	Domingos Castro (Sporting)	Maratona
1949	Afonso Marques (Sporting)	Sporting	1999	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1950	Alvaro Conde (Sporting)	Sporting	2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
1951	Filipe Luís (Sporting)	Belenenses	2001	Paulo Guerra (Maratona)	Maratona
1952	Filipe Luís (Sporting)	Sporting	2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Maratona
1953	António Martins (F.C. Porto)	Académico	2003	Domingos Castro (G. Castro)	G. Castro
1954	José Araújo (Benfica)	Benfica	2004	Fernando Silva (Maratona)	Maratona
1955	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2005	Fernando Silva (Maratona)	Conforlimpa
1956	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
1957	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Maratona
1958	Manuel Faria (Sporting)	Benfica	2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Conforlimpa
1959	Manuel Faria (Sporting)	Sporting	2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	Conforlimpa
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Sporting	2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Sporting	2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Conforlimpa
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2012	Manuel Damião (Maratona)	Maratona
1963	Manuel Marques (Benfica)	Sporting	2013	Manuel Damião (Maratona)	Benfica
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Benfica	2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Sporting	2016	Nelson Cruz (Cl Pedro Pessoa)	Sporting
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2017	Rui Pinto (Benfica)	Sporting
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Sporting	2018	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
1969	Maximiano Pinheiro (1º maio)	Sporting	2019	Rui Teixeira (Sporting)	Sporting
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	2020	não se realizou (pandemia)	
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	2021	Rui Pinto (4Run)	Sporting
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	21/22	Samuel Barata (SLB)	Benfica
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Sporting	22/23	Samuel Barata (SLB)	Benfica
			23/24	Etson Barros (Benfica)	Benfica

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1911	Francisco Lázaro (Benfica)	Augusto Fernandes (Benfica)	Matias de Carvalho (Sporting)
1912	Matias de Carvalho (Sporting)	João Aguiar (Sporting)	José Matias Carvalho (Sporting)
1913	Germano Garcês (CIF)	Adelino Ferreira (Benfica)	João Ramires (Benfica)
.....			
1922*	Mário Assunção (Esc. Náutica)	Albano Martins (Lisboa)	João Cunha (Porto)
1923	Albano Martins (Sporting)	Cecílio Costa (Sporting)	Domingos Jorge (Vend.Jornais)
.....			
1928	Manuel Dias (Sporting)	Mário José (Sporting)	Armando Silva (Benfica)
.....			
1930	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Diamantino França (U. Coimbra)
1931	Manuel Dias (Sporting)	António Almeida (Sporting)	Manuel Caria Jr. (Vit. Setúbal)
1932	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1933	Manuel Dias (Benfica)	António Almeida (Sporting)	Adelino Tavares (Vend.Jornais)
1934	Manuel Dias (Benfica)	Adelino Tavares (Vend. Jornais)	Tiago Ribeiro (Benfica)
1935	Adelino Tavares (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	António Marques (Sporting)
1936	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Angelino Pinho (Benfica)
1937	Manuel Dias (Benfica)	António Fonseca (Sporting)	Tiago Pinheiro (Benfica)
1938	Manuel Nogueira (Belenenses)	Manuel Dias (Benfica)	Joaquim Correia (Belenenses)
1939	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Belenenses)
1940	Manuel Nogueira (Belenenses)	Aníbal Barão (Belenenses)	Joaquim Correia (Belenenses)
1941	Manuel Nogueira (Sporting)	Manuel Dias (Benfica)	João Miguel (Benfica)
1942	Aníbal Barão (Sporting)	Joaquim Correia (Benfica)	Salvador Antunes (Sporting)
1943	Alberto Ferreira (Sporting)	Salvador Antunes (Atlético CP)	Jaime Miranda (Benfica)
1944	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Jaime Miranda (Benfica)
1945	João Silva (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Henriques (Belenenses)
1946	João Silva (Benfica)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1947	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gomes (Benfica)	Manuel Gonçalves (Benfica)
1948	Filipe Luís (Sporting)	Manuel Gonçalves (Benfica)	Afonso Marques (Sporting)
1949	Afonso Marques (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)	José Araújo (Benfica)
1950	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)	Filipe Luís (Sporting)
1951	Filipe Luís (Sporting)	José Lourenço (Belenenses)	Américo Guedelha (Benfica)
1952	Filipe Luís (Sporting)	Álvaro Conde (Sporting)	Fernando Carvalho (Sporting)
1953	António Martins (FC Porto)	António Oliveira (Acad. Porto)	José Sousa (Acad. Porto)
1954	José Araújo (Benfica)	Filipe Luís (Sporting)	Augusto Silva (Benfica)
1955	Manuel Faria (Sporting)	Júlio Silva (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1956	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1957	Manuel Faria (Sporting)	António Ventura (Benfica)	José Araújo (Benfica)
1958	Manuel Faria (Sporting)	José Araújo (Benfica)	Hélio Duarte (Benfica)
1959	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)	Dias Santos (Sporting)
1960	Joaquim Ferreira (Sporting)	Manuel Faria (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1961	Maximiano Pinheiro (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)	Joaquim Ferreira (Sporting)
1962	Manuel Oliveira (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)	Manuel Marques (Sporting)
1963	Manuel Marques (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (Benfica)
1964	Manuel Oliveira (Sporting)	Manuel Marques (Benfica)	Armando Aldegalega (Sporting)
1965	Manuel Oliveira (Sporting)	Maximiano Pinheiro (L. Évora)	Armando Aldegalega (Sporting)



1966	Anacleto Pinto (Benfica)	Fernando Cândido (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1967	Manuel Oliveira (Sporting)	Quinás Pereira (Benfica)	Carlos Tavares (Benfica)
1968	Manuel Oliveira (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1969	Maximiano Pinheiro (1º M Agualva)	Carlos Lopes (Sporting)	Manuel Oliveira (Sporting)
1970	Carlos Lopes (Sporting)	Morujó Júlio (Sporting)	Anacleto Pinto (Ac. Viseu)
1971	Carlos Lopes (Sporting)	Morujó Júlio (Sporting)	Armando Aldegalega (Sporting)
1972	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (CF Stª Clara)	Américo Barros (Sporting)
1973	Carlos Lopes (Sporting)	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)
1974	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Anacleto Pinto (Benfica)
1975	Aniceto Simões (Benfica)	Fernando Mamede (Sporting)	Vasco Pereira (Benfica)
1976	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Cabral (Sporting)
1977	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Manuel Paiva (CA Porto)
1978	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)
1979	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Aniceto Simões (Sporting)
1980	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (FC Porto)	Hélder de Jesus (Sporting)
1981	Fernando Mamede (Sporting)	Aniceto Simões (Sporting)	António Leitão (SC Espinho)
1982	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	José Sena (Sporting)
1983	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1984	Carlos Lopes (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	João Campos (Benfica)
1985	Fernando Mamede (Sporting)	Carlos Lopes (Sporting)	António Leitão (Benfica)
1986	Fernando Mamede (Sporting)	António Leitão (Benfica)	Dionísio Castro (Sporting)
1987	Dionísio Castro (Sporting)	Fernando Mamede (Sporting)	António Pinto (FC Porto)
1988	Ezequiel Canário (Imortal DC)	José Regalo (FC Porto)	Dionísio Castro (Sporting)
1989	Ezequiel Canário (Imortal DC)	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)
1990	Domingos Castro (Sporting)	Dionísio Castro (Sporting)	Carlos Monteiro (Benfica)
1991	Dionísio Castro (Sporting)	Domingos Castro (Sporting)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1992	António Pinto (Benfica)	Joaquim Pinheiro (Sporting)	José Regalo (Benfica)
1993	Domingos Castro (Sporting)	Ezequiel Canário (Maratona)	Joaquim Pinheiro (Maratona)
1994	Domingos Castro (Sporting)	Paulo Guerra (Maratona)	Luís Jesus (Maratona)
1995	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	José Regalo (Terbel)
1996	Paulo Guerra (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)
1997	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
1998	Domingos Castro (Sporting)	António Pinto (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
1999	Paulo Guerra (Maratona)	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Sporting)
2000	Eduardo Henriques (Maratona)	Domingos Castro (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)
2001	Paulo Guerra (Maratona)	Hélder Ornelas (Sporting)	Paulo Gomes (Skoda)
2002	Eduardo Henriques (Maratona)	Paulo Guerra (Maratona)	António Pinto (Maratona)
2003	Domingos Castro (G. Castro)	Eduardo Henriques (G. Castro)	Alfredo Brás (G. Castro)
2004	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (G. Castro)	Delfim Conceição (NA Joane)
2005	Fernando Silva (Maratona)	Alfredo Brás (Skoda)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2006	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Fernando Silva (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2007	Rui Pedro Silva (Maratona)	Paulo Guerra (Conforlimpa)	Rui Teixeira (NA Joane)
2008	Eduardo Henriques (Conforlimpa)	Manuel Damião (Maratona)	Luís Jesus (Conforlimpa)
2009	Rui Pedro Silva (Maratona)	José Rocha (Maratona)	Eduardo Mbengani (Conforlimpa)
2010	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Hélder Ornelas (Conforlimpa)	Manuel Damião (Conforlimpa)
2011	Youssef el Kalai (Conforlimpa)	Marco Morgado (GD Estreito)	Nuno Costa (Maratona)
2012	Manuel Damião (Maratona)	Rui Teixeira (Maratona)	Hermano Ferreira (Conforlimpa)
2013	Manuel Damião (Maratona)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Alberto Paulo (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Individual)	Rui Pedro Silva (Benfica)

2016	Nelson Cruz (C Pd Pessoa)	Ricardo Ribas (Benfica)	Rui Teixeira (Sporting)
2017	Rui Pinto (Benfica)	Licínio Pimentel (Sporting)	Ricardo Dias (Sporting)
2018	Rui Teixeira (Sporting)	Rui Pinto (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
2019	Rui Teixeira (Sporting)	Licínio Pimentel (Sporting)	Miguel Marques (Sporting)
2020	não se realizou		
2021	Rui Pinto (4Run)	Rui Teixeira (Sporting)	João P. Pereira (VFC)
21/22	Samuel Barata (SLB)	Miguel Marques (SCP)	Rui Teixeira (SCP)
22/23	Samuel Barata (SLB)	Etson Barros (SLB)	Rui Pinto (SCP)
23/24	Etson Barros (SLB)	André Pereira (SLB)	Duarte Gomes (SLB)

\* os atletas representaram seleções regionais; \*\* 1.º Reuben Longosiwa (SLB); 2.º Edward Zakayo (Ind).; \*\*\* 1.º Edward Zakayo (SLB); 2.º Vincent Rono (SCP)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1911	SC Império	96	Sporting	115	Benfica	120
1912	Sporting	38	Nacional SC	53	SC Progresso	78
1913	Benfica	10	CIF	19	Sporting	24
.....						
1922	Sel. Lisboa	17	Sel. Porto	19		
1923	Vend. Jornais	12	Sporting	15		
.....						
1928	Sporting	12	Vend. Jornais	18	Benfica	27
1930	Sporting	7	Benfica	13		
1931	Sporting	7	Vend. Jornais	14	Belenenses	28
1932	Benfica	11	Sporting	17	Vend. Jornais	22
1933	Benfica	10	Sporting	17	Vend. Jornais	18
1934	Benfica	10	Vend. Jornais	13	Sport Porto	24
1935	Sporting	10	Benfica	11	FC Porto	24
1936	Benfica	8	Sporting	13		
1937	Benfica	10	Sporting	11		
1938	Belenenses	8	Benfica	13		
1939	Belenenses	8	Benfica	19	Sporting	21
1940	Belenenses	6	Benfica	15		
1941	Sporting	10	Benfica	12	Belenenses	23
1942	Sporting	8	Benfica	13		
1943	Sporting	8	Benfica	13		
1944	Benfica	6	Sporting	15		
1945	Benfica	7	Belenenses	16	Salgueiros	22
1946	Benfica	6	Salgueiros	18	Sporting	21
1947	Benfica	9	Sporting	15	Benfica (B)	21
1948	Sporting	10	Benfica	11	Belenenses	24
1949	Sporting	7	Benfica	14		
1950	Sporting	6	Benfica	18	Belenenses	21
1951	Belenenses	13	Benfica	14	Sporting	18
1952	Sporting	6	Benfica	17	Belenenses	22
1953	Acad. Porto	10	FC Porto	15	Peirão	22
1954	Benfica	9	Sporting	12	Acad. Porto	25
1955	Benfica	10	Sporting	11	FC Porto	31
1956	Benfica	25	Sporting	30		

1957	Benfica	24	Sporting	31		
1958	Benfica	25	Sporting	30		
1959	Sporting	18	Benfica	46	FC Porto	56
1960	Sporting	21	Benfica	37		
1961	Sporting	23	Benfica	32	Salgueiros	67
1962	Sporting	16	Benfica	39	FC Porto	74
1963	Sporting	20	Benfica	40	FC Porto	66
1964	Benfica	24	Sporting	34	FC Porto	62
1965	Sporting	23	Benfica	32	Salatinas	66
1966	Sporting	27	Benfica	30	FC Porto	111
1967	Sporting	12	Benfica	20	FC Porto	27
1968	Sporting	15	Benfica	66	FC Porto	127
1969	Sporting	20	CF Stª Clara	106	FC Porto	114
1970	Sporting	19	Benfica	91	FC Porto	111
1971	Sporting	21	Benfica	52	CF Stª Clara	80
1972	Sporting	12	Benfica	15	Belenenses	30
1973	Sporting	21	Benfica	48	FC Porto	96
1974	Sporting	18	Benfica	48	CDUL	164
1975	Benfica	19	Sporting	60	FC Porto	121
1976	Sporting	27	Benfica	38	FC Porto	118
1977	Sporting	34	Benfica	37	FC Porto	129
1978	Sporting	22	Benfica	47	FC Porto	115
1979	Sporting	24	Benfica	112	FC Porto	133
1980	Sporting	34	Benfica	71	FC Porto	104
1981	Benfica	36	Sporting	41	FC Porto	112
1982	Sporting	21	Benfica	59	Ac. Godim	127
1983	Sporting	21	Benfica	47	Ac. Godim	102
1984	Sporting	21	Benfica	35	Salgueiros	163
1985	Sporting	27	Benfica	72	Salgueiros	124
1986	Sporting	22	Benfica	53	FC Porto	89
1987	Sporting	40	Benfica	43	Imortal	143
1988	Sporting	27	FC Porto	68	Benfica	77
1989	Sporting	27	Benfica	39	Imortal	151
1990	Benfica	28	Sporting	41	Maratona	135
1991	Sporting	20	Maratona	27	Benfica	34
1992	Maratona	21	Benfica	27	Sporting	46
1993	Sporting	16	Maratona	28	Benfica	46
1994	Maratona	18	Sporting	20	Boavista	92
1995	Sporting	20	Maratona	28	Terbel	73
1996	Maratona	15	Sporting	35	Terbel	76
1997	Sporting	23	Maratona	24	Terbel	58
1998	Maratona	16	Sporting	23	Conforlimpa	59
1999	Maratona	14	Sporting	26	Conforlimpa	49
2000	Maratona	10	Terbel	55	ND Silva	63
2001	Maratona	35	Conforlimpa	38	Skoda	58
2002	Maratona	11	Conforlimpa	35	Skoda	42
2003	G. Castro	13	Conforlimpa	42	Maratona	48
2004	Maratona	28	Conforlimpa	41	Skoda	45
2005	Conforlimpa	33	Skoda	42	Maratona	46
2006	Conforlimpa	17	Skoda	29	Maratona	43
2007	Maratona	24	Conforlimpa	33	NA Joane	43
2008	Conforlimpa	15	Maratona	23	NA Joane	93
2009	Conforlimpa	18	Maratona	18	NA Joane	70
2010	Conforlimpa	10	Maratona	53	Maia AC	56

2011	Conforlimpa	17	Maratona	34	Maia AC	91
2012	Maratona	15	Conforlimpa	43	Maia AC	50
2013	Benfica	17	Maia AC	59	Benaventense	72
2014	Benfica	20	Sporting	36	Maia AC	52
2015	Benfica	16	Sporting	44	Maia AC	49
2016	Sporting	24	Benfica	27	Maia AC	72
2017	Sporting	19	Benfica	21	Maia AC	84
2018	Sporting	16	Benfica	24	Salv. Campo	105
2019	Sporting	11	Maia AC	54	SC Braga	79
2020	não se realizou					
2021	Sporting	28	SC Braga	34	Maia AC	56
21/22	Benfica	17	Sporting	19	SC Braga	49
22/23	Benfica	8	Sporting	23	SC Braga	50
23/24	Benfica	15	Sporting	33	SC Braga	78

\* os atletas representaram seleções regionais

## Galeria de campeões – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo			
2000	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2012	Rui Silva (Sporting)	Sporting
2001	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2013	Rui Silva (Sporting)	Benfica
2002	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2014	Manuel Damião (Sporting)	Benfica
2003	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2015	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2004	Manuel Damião (Maratona)	Maratona	2016	André Pereira (Benfica)	Benfica
2005	Ricardo Ribas (Skoda)	Skoda	2017	Samuel Barata (Benfica)	Benfica
2006	Rui Pedro Silva (Skoda)	Maratona	2018	Rui Pinto (Benfica)	Benfica
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Joane	2019	Rui Pinto (Benfica)	SC Braga
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Joane	2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Benfica
2009	Rui Silva (Sporting)	Sporting	2021	não se realizou	
2010	Rui Silva (Sporting)	Sporting	21/22	Samuel Freire (VFC)	Benfica
2011	Rui Silva (Sporting)	Sporting	22/23	Etson Barros (Benfica)	Benfica

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Rui Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)	Alberto Chaiça (Conforlimpa)
2001	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	João Junqueira (Maratona)
2002	Rui Silva (Sporting)	Hélder Ornelas (Sporting)	José Ramos (Sporting)
2003	Rui Silva (Sporting)	Manuel Silva (Sporting)	Luís Feiteira (Sporting)
2004	Manuel Damião (Maratona)	Mário Teixeira (Sporting)	Fernando Silva (Maratona)
2005	Ricardo Ribas (Skoda MC)	Hélder Ornelas (G. Castro)	Manuel Silva (G. Castro)
2006	Rui Pedro Silva (Skoda MC)	Manuel Damião (Maratona)	Ricardo Ribas (Skoda MC)
2007	Ricardo Ribas (Maratona)	Rui Teixeira (NA Joane)	Licínio Pimentel (NA Joane)
2008	Mário Teixeira (Sporting)	Pedro Ribeiro (FC Porto)	Rui Teixeira (Marítimo)
2009	Rui Silva (Sporting)	Mário Teixeira (Sporting)	Sérgio Silva (Maia AC)
2010	Rui Silva (Sporting)	Ricardo Ribas (Conforlimpa)	Mário Teixeira (Sporting)
2011	Rui Silva (Sporting)	Rui Teixeira (Maratona)	Tiago Costa (SC Braga)
2012	Rui Silva (Sporting)	Bruno Jesus (Maia AC)	Alberto Paulo (Benfica)
2013	Rui Silva (Sporting)	Alberto Paulo (Benfica)	Tiago Costa (Benfica)
2014	Manuel Damião (Sporting)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2015	Rui Pinto (Benfica)	Rui Pedro Silva (Benfica)	Rui Teixeira (Maia AC)

2016	André Pereira (Benfica)	Rui Silva (Sporting)	Hélder Santos (Maia AC)
2017	Samuel Barata (Benfica)	Rui Pinto (Benfica)	Bruno Albuquerque (Sporting)
2018	Rui Pinto (Benfica)	Hermano Ferreira (Benfica)	Ricardo Ribas (Benfica)
2019	Rui Pinto (Benfica)	Luís Saraiva (SC Braga)	Hugo Santos (AC SJ Serra)
2020	Paulo Barbosa (Maia AC)	Nuno Costa (Maia AC)	Samuel Barata (SL Benfica)
2021	não se realizou		
21/22	Samuel Freire (Vit. Setúbal)	Etson Barros (Benfica)	Samuel Barata (Benfica)
22/23	Etson Barros (Benfica)	Miguel Moreira (Benfica)	Samuel Freire (Vit. Setúbal)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro			
2000	Sporting	14	Conforlimpa	37	NA Joane	74
2001	Sporting	17	Conforlimpa	49	Skoda	49
2002	Sporting	10	Skoda	55	Conforlimpa	57
2003	Sporting	11	NA Joane	35	Skoda	60
2004	Maratona	23	Skoda	39	Gém. Castro	78
2005	Skoda	29	Gém. Castro	31	Maia AC	181
2006	Maratona	19	Skoda	22	NA Joane	58
2007	NA Joane	28	Grecas	73	Olímp. Lagos	132
2008	NA Joane	42	Grecas	74	Cyclones AC	82
2009	Sporting	19	NA Joane	38	Cyclones AC	64
2010	Sporting	22	Maia AC	38	NA Joane	50
2011	Sporting	30	Maia AC	31	Cyclones AC	65
2012	Sporting	25	Maia AC	31	Cyclones AC	64
2013	Benfica	17	Sporting	22	Maia AC	75
2014	Benfica	14	Sporting	33	Maia AC	55
2015	Benfica	20	Sporting	42	Maia AC	47
2016	Benfica	17	Sporting	46	Maia AC	48
2017	Benfica	19	Sporting	32	Maia AC	79
2018	Benfica	12	Maia AC	57	SC Braga	61
2019	SC Braga	23	Maia AC	41	S. Salv. Campo	55
2020	Benfica	22	SC Braga	45	Maia AC	49
2021	não se realizou					
21/22	Benfica	16	RD Águeda	41	SC Braga	49
22/23	Benfica	7	SC Braga	51	CA Seia	51

## RESUMO

### OS MAIS CAMPEÕES

Carlos Lopes	10
Manuel Dias	8
Fernando Mamede	6
Manuel Faria	5
Manuel Oliveira	5
Paulo Guerra	5
Domingos Castro	5
Rui Pinto	5 (2 cc)
Manuel Nogueira	4
Filipe Luís	4
Eduardo Henriques	4
Manuel Damião	4 (1 cc)
Rui Silva	9 (cc)

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Fernando Mamede	15	6	8	1
Carlos Lopes	14	10	4	-
Domingos Castro	12	5	4	3
Manuel Dias	11	8	3	-
Paulo Guerra	10	5	3	2
Manuel Oliveira	7	5	1	1
Eduardo Henriques	7	4	3	-
Filipe Luís	7	4	2	1
Armando Aldegalega	7	-	2	5
Manuel Faria	6	5	1	-
Dionísio Castro	6	2	2	2
Aniceto Simões	6	1	3	2
José Araújo	6	1	2	3
Rui Pinto	6	3	2	1
Rui Teixeira	6	2	2	2

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Rui Silva	10	9	1	-
Ricardo Ribas	6	2	1	3
Mário Teixeira	4	1	2	1
Rui Teixeira	4	-	2	2
Rui Pinto	4	3	1	-

### CAMPEÕES COLETIVOS

#### Crosse longo:

Sporting	49
Benfica	25
Maratona	11
Conforlimpa	6
Belenenses	4
SC Império	1
Vend. Jornais	1
Académico FC	1
Gémeos Castro	1

Nota: em 1922 a competição foi disputada por associações regionais

#### CROSSE CURTO:

Benfica	9
Sporting	8
Maratona	2
Joane	2
Skoda	1
SC Braga	1

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	132	53	45	34
Benfica	75	19	25	31
Maratona	32	13	11	8
Conforlimpa	12	4	2	6
Belenenses	9	3	2	4
FC Porto	5	1	3	1

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	22	11	7	4
Benfica	19	7	6	6
Maratona	6	2	2	2

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-23

### SUB23 – Cross Longo

1994	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1995	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1996	Hélder Ornelas (Maratona CP)
1997	Manuel Magalhães (NA Matosinhos)
1998	Licínio Pimentel (Grecas)
1999	Manuel Silva (Sporting CP)
2000	José Silva (SU Caparica)
2001	Hugo Silveira (G. Trofa)
2002	Vítor Oliveira (JU Fornos)
2003	Hermano Ferreira (Skoda MC)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)
2006	Nuno Costa (AD Amarante)
2007	Nuno Costa (Maratona CP)
2008	Nuno Costa (Maratona CP)
2009	Vítor Reis (CR Pr Salema)
2010	Tiago Costa (SC Braga)
2011	João Silva (J Vidigalense)
2012	Ricardo Pereira (ACR Cambra)
2013	Rui Pinto (SL Benfica)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)
2015	Samuel Barata (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)
2018	João Ferreira (AC P. Varzim)
2019	Jorge Moreira (Sporting CP)
2020	não se realizou
2021	Miguel Moreira (SC Braga)
21/22	Duarte Gomes (SL Benfica)
22/23	Etson Barros (SL Benfica)
23/24	Etson Barros (SL Benfica)

### SUB23 – Cross Curto

2000	Manuel Damião (Maratona CP)
2001	Filipe Pedro (SL Benfica)
2002	Bruno Cordeiro (Grecas)
2003	Rui Pedro Silva (FC Porto)
2004	Hermano Ferreira (Maratona CP)
2005	Bruno Silva (Skoda MC)
2006	Alexandre Silva (CA Seia)
2007	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2008	Leonel Fernandes (Cyclones AC)
2009	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2010	Ricardo Mateus (Sporting CP)
2011	Paulo Lopes (UD Várzea)
2012	Luís Mendes (Cyclones AC)
2013	Rui Pinto (SL Benfica)
2014	Rui Pinto (SL Benfica)
2015	Miguel Borges (SL Benfica)
2016	André Pereira (SL Benfica)
2017	Miguel Marques (Sporting CP)
2018	Hugo Ganchas (SL Benfica)
2019	Gonçalo Varela (SL Benfica)
2020	Duarte Gomes (SL Benfica)
2021	Não se realizou
21/22	Etson Barros (SL Benfica)
22/23	Etson Barros (SL Benfica)

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1995	Hélder Ornelas (MCP)	Rui Borges (CATb)	João Pedro (NAM)
1996	Hélder Ornelas (MCP)	Ângelo Pacheco (SCP)	João Pedro (NAM)
1997	Manuel Magalhães (NAM)	Ângelo Pacheco (SCP)	José Rocha (CAMz)
1998	Licínio Pimentel (GREC)		
1999	Manuel Silva (SCP)		
2000	José Silva (SUC)		
2001	Hugo Silveira (GT)	José Moreira (ACRVC)	Nelson Gomes (ARTNAV)
2002	Vítor Oliveira (JUF)	Nelson Gomes (ARCVB)	José Moreira (ACRVC)
2003	Hermano Ferreira (SMC)	Nelson Gomes (GCB)	Luís Oliveira (CMC)
2004	Hermano Ferreira (MCP)	Carlos Cardoso (JDCS)	Luís Pinto (MCP)
2005	Bruno Silva (SMC)	André Santos (MCP)	Carlos Silva (SCP)
2006	Nuno Costa (ADA)	Jerónimo Oliveira (GT)	Carlos Costa (GC)
2007	Nuno Costa (MCP)	Alberto Paulo (CSM)	António Silva (CPM)
2008	Nuno Costa (MCP)	Vítor Reis (CRPS)	António Silva (CPM)

2009	Vítor Reis (CRPS)	Leonel Fernandes (CyAC)	Tiago Costa (SCB)
2010	Tiago Costa (SCB)	Jorge Santa Cruz (NAJ)	Paulo Lopes (UDV)
2011	João Silva (JV)	Ricardo Figueiredo (CAS)	Paulo Lopes (UDV)
2012	Ricardo Pereira (ACRC)	André Silva (SCB)	Ruben Felizardo (CAS)
2013	Rui Pinto (SLB)	Diogo Lourenço (JV)	Paulo Alves (SCP)
2014	Rui Pinto (SLB)	Miguel Borges (SLB)	Samuel Barata (SLB)
2015	Samuel Barata (SLB)	André Pereira (SLB)	João Valente (CAFZ)
2016	André Pereira (SLB)	Oswald Freitas (CNRM)	João Cruz (MAC)
2017	Miguel Marques (SCP)	João Pereira (MCP)	Mussa Djau (BAC)
2018	João Ferreira (ACPV)	Rui Borges (SCB)	Bruno Vieira (MCP)
2019	Jorge Moreira (SCP)	Cristiano Borges (SCP)	Filipe Fialho (SLB)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	Miguel Moreira (SCB)	Ruben Amaral (SCP)	Pedro Saldanha (RTEjo)
21/22	Duarte Gomes (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)	Isaac Nader (SLB)
22/23	Etson Barros (SLB)	Pedro Amaro (SLB)	Miguel Moreira (SLB)

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO- SUB23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Manuel Damião (MCP)		
2001	Filipe Pedro (SLB)	Fernando Silva (SLB)	Pedro Oliveira (SLB)
2002	Bruno Cordeiro (GRECAS)	Filipe Pedro (SLB)	Hugo Silveira (MAC)
2003	Rui Pedro Silva (FCP)	Hermano Ferreira (SMC)	Pedro Ribeiro (FCP)
2004	Hermano Ferreira (MCP)	Carlos Silva (SCP)	Carlos Cardoso (JDSCS)
2005	Bruno Silva (SMC)	Alexandre Silva (CAS)	Carlos Silva (SCP)
2006	Alexandre Silva (CAS)	Alberto Paulo (CSM)	Nuno Costa (ADA)
2007	Leonel Fernandes (CyAC)	Pedro Vieira (NAJ)	Emanuel Costa (FCV)
2008	Leonel Fernandes (CyAC)	António Silva (CPM)	Bruno Albuquerque (CPM)
2009	Ricardo Mateus (SCP)	José Costa (FCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2010	Ricardo Mateus (SCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)	Paulo Lopes (UDV)
2011	Paulo Lopes (UDV)	Ricardo Figueiredo (CAS)	José Costa (CyAC)
2012	Luís Mendes (CyAC)	Hugo Santos (LFC)	Gonçalo Jesus (GS)
2013	Rui Pinto (SLB)	Samuel Barata (SLB)	João Bernardo (GS)
2014	Rui Pinto (SLB)	Guilherme Pinto (SCP)	Adrião Rodrigues (SLB)
2015	Miguel Borges (SLB)	Samuel Barata (SLB9)	Ruben Pessoa (SLB)
2016	André Pereira (SLB)	Ruben Pessoa (SLB)	Miguel Borges (SLB)
2017	Miguel Marques (SCP)	João Pereira (MCP)	Francisco Rodrigues (SCB)
2018	Hugo Ganchas (SLB)	João Ferreira (ACPV)	Ricardo Ferreira (IFC)
2019	Gonçalo Varela (SLB)	João Pedro Casal (MAC)	Amado Martins (MAC)
2020	Duarte Gomes (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)	Cristiano Borges (SCP)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Etson Barros (SLB)	Duarte Gomes (SLB)	Pedro Amaro (RDA)
22/23	Etson Barros (SLB)	João Amaro (SLB)	João Pais (CAS)
23/24			

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – Campeões Jovens Sub-20

### SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa	
1932	Armindo Farinha (SL Benfica)	SL Benfica	1934 Angelino Pinho (SL Benfica) Sporting CP
1933	António Fonseca (Vend. Jornais)	Vend. Jornais	1935 Joaquim Correia (SL Benfica) Sporting CP
			1936 Manuel Nogueira (CF Belenenses) Sporting CP
			1937 Amadeu Silva (Sporting CP) Sporting CP
			1938 Manuel Almeida (Vend. Jornais) Sporting CP



1939	Afonso Henriques (Sporting CP)	CF Belenenses	1989	Paulo Guerra (L. Arraiolense)	SL Benfica
1940	Jaime Miranda (SL Benfica)	CF Belenenses	1990	Germano Neves (SL Benfica)	SL Benfica
1941	Salvador Antunes (Sporting CP)	Sporting CP	1991	Júlio Figueiredo (FC Porto)	FC Porto
1942	Alberto Ferreira (Sporting CP)	SL Benfica	1992	António Rebelo (SL Benfica)	SL Benfica
1943	João Silva (SL Benfica)	Sporting CP	1993	Mário Gamito (Sporting CP)	Sporting CP
1944	Manuel Gomes (SL Benfica)	Sporting CP	1994	José Azevedo (NA Matosinhos)	Sporting CP
1945	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica	1995	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1946	Aires Oliveira e Silva (SL Benfica)	SL Benfica	1996	Rui Silva (E. Ouriquense)	Sporting CP
1947	Joaquim Branco (CF Belenenses)	Sporting CP	1997	Manuel Damião (Maratona CP)	Sporting CP
1948	Joaquim Quaresma (Sporting CP)	Sporting CP	1998	João Varela (A. Meirim)	Sporting CP
1949	José Lourenço (CF Belenenses)	CF Belenenses	1999	Filipe Pedro (SL Benfica)	Maratona CP
1950	Casimiro Lúcio (Sporting CP)	Sporting CP	2000	Bruno Silva (Sporting CP)	Sporting CP
1951	Manuel Faria (Sporting CP)	Sporting CP	2001	Bruno Saramago (Acadof)	SL Benfica
1952	Júlio Silva (SL Benfica)	SL Benfica	2002	Carlos Silva (Sporting CP)	Sporting CP
1953	Maurício Tavares (Pejão)	Pejão	2003	Pedro Martins (Maia AC)	FC Porto
1954	Júlio Silva (SL Benfica)	Sporting CP	2004	Nuno Costa (AD Amarante)	FC Porto
1955	Dias Santos (Sporting CP)	Sporting CP	2005	Nuno Costa (AD Amarante)	G. Castro
1956	Ramiro Filipe (SL Benfica)	SL Benfica	2006	António Silva (CP Mangualde)	SL Benfica
1957	José Jesus (SL Benfica)	SL Benfica	2007	Ricardo Mateus (S Nelas Bf)	GD Covelas
1958	Armando Aldegalega (Sporting CP)	SL Benfica	2008	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	NA Joane
1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica	2009	José Costa (FC Porto)	Conforlimpa
1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP	2010	Rui Pinto (UD Várzea)	AA Pêgo Longo
1961	Manuel Oliveira (Sporting CP)	SL Benfica	2011	Rui Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1962	Ernesto Guilhas (SL Benfica)	SL Benfica	2012	Samuel Barata (SL Benfica)	SL Benfica
1963	Manuel Sousa (FC Porto)	SL Benfica	2013	Miguel Marques (SL Benfica)	SL Benfica
1964	Júlio Vital (SL Benfica)	SL Benfica	2014	André Pereira (SL Benfica)	SL Benfica
1965	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica	2015	Fábio Gomes (UD Várzea)	SL Benfica
1966	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica	2016	Filipe Fialho (GD Diana)	SL Benfica
1967	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica	2017	Filipe Vitorino (CN Rio Maior)	SL Benfica
1968	Anacleto Pinto (SL Benfica)	SL Benfica	2018	Ruben Sousa (Sporting)	SL Benfica
1969	José Diogo (Sporting CP)	SL Benfica	2019	Etson Barros (SL Benfica)	Sporting CP
1970	João Pinto (Acad. Viseu)	Sporting CP	2020	não se realizou	
1971	Tavares da Silva (SL Benfica)	Sporting CP	2021	não se realizou	
1972	Tavares da Silva (SL Benfica)	SL Benfica	21/22	João Amaro (RDA)	Sporting CP
1973	Carlos Cabral (Sporting CP)	Sporting CP	22/23	Leandro Monteiro (SCP)	Sporting CP
1974	José Sena (FC Porto)	FC Porto	23/24	Lourenço Rodrigues (Ilha Verde)	Sporting CP
1975	Fernando Costa (Acad. Viseu)	FC Porto			
1976	José Costa (FC Avintes)	Sporting CP			
1977	João Campos (Sporting CP)	Sporting CP			
1978	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP			
1979	António Leitão (SC Espinho)	Sporting CP			
1980	David Tavares (FC Porto)	FC Porto			
1981	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica			
1982	Cipriano Lucas (SL Benfica)	SL Benfica			
1983	Paulo Pinhal (Galitos)	FC Porto			
1984	Carlos Monteiro (Inter CA)	SL Benfica			
1985	Fernando Figueiredo (Marinhense)	A. Valboenses			
1986	José Dias (SL Benfica)	Sporting CP			
1987	Manuel Pereira (Arada AC)	SL Benfica			
1988	Baltazar Sousa (SL Benfica)	SL Benfica			

  

<b>Resumo (equipas):</b>	
SL Benfica	37
Sporting CP	35
FC Porto	7
CF Belenenses	3
(+9 clubes com um título)	

  

<b>SUB20 – Cross Curto</b>		
21/22	Ruben Pires (UD Várzea)	RD Águeda
22/23	André Barbosa (Leixões SC)	Sporting CP

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1932	Armindo farinha (SLB)	Manuel Esteves (VJFC)	Américo Pinto (SCP)
1933	António Fonseca (VJFC)	Francisco Carvalho (VJFC)	Tiago Ribeiro (SLB)
1934	Angelino Pinho (SLB)	Carlos Correia (SCP)	Amadeu Silva (VJFC)
1935	Joaquim Correia (SLB)	Amadeu Silva (SCP)	António Ferreira da Silva (FCP)
1936	Manuel Nogueira (CFB)	Aníbal Barão (SCP)	Manuel Marques (SCP)
1937	Amadeu Bispo (SCP)	Aníbal Barão (SCP)	Alfredo Custódio (SCP)
1938	Manuel Henriques (VJFC)	Anacleto Gomes (CFB)	Afonso Henriques (SCP)
1939	Afonso Henriques (SCP)	Martinho Santos (CFB)	Fernando Soares (SCP)
1940	Jaime Miranda (SLB)	Armindo Pereira (CFB)	Manuel Henriques (CFB)
1941	Salvador Antunes (SCP)	José Gaspar (SCP)	Afonso Henriques (SCP)
1942	Alberto Ferreira (SP)	Carlos Silva (SLB)	Manuel Serafim (SLB)
1943	João Silva (SLB)	Jane Martins (SCP)	Manuel Serafim (SCP)
1944	Manuel Gomes (SLB)	Jaime Martins (SCP)	Manuel Serafim (SCP)
1945	Aires Oliveira Silva (SLB)	Joaquim Gomes (SLB)	Armando Sousa (SLB)
1946	Aires Oliveira Silva (SLB)	José Araújo (SLB)	Jaime Martins (SCP)
1947	Joaquim Branco (CFB)	Jaime Martins (SCP)	Libânio Santos (SCP)
1948	Joaquim Quaresma (SCP)	Vítor Batista (SLB)	Álvaro Conde (SCP)
1949	José Lourenço (CFB)	Fernando Carvalho (SCP)	Mário Silva (CFB)
1950	Casimiro Lúcio (SCP)	Augusto Silva (SLB)	Manuel Faria (SCP)
1951	Manuel Faria (SCP)	Joaquim Azevedo (CFB)	Mário Carvalho (CFB)
1952	Júlio Silva (SLB)	Hélio Duarte (VFC)	Mário Carvalho (CFB)
1953	Maurício Tavares (PjAC) (só atletas da região norte)	Armando Leite (FCP)	José Rodrigues (PjAC)
1954	Júlio Silva (SLB)	António Ventura (SLB)	Dias Santos (SCP)
1955	Dias Santos (SCP)	António Ventura (SLB)	Faria Gomes (CFB)
1956	Ramiro Filipe (SLB)	Joaquim Ferreira (SCP)	Albino Neves (SCP)
1957	José Jesus (SLB)	Cassiano Pereira (SLB)	Vítor Lopes (SLB)
1958	Armando Aldegallega (SCP)	Feliciano Marques (SLB)	António Rodrigues (AFC-P)
1959	Manuel Lopes (SLB)	Manuel C. Lopes (SCP)	Manuel Almeida (SLB)
1960	Manuel Oliveira (SCP)	Manuel Lopes (SLB)	Carlos Alves (SCP)
1961	Manuel Oliveira (SCP)	Ernesto Guilhas (SLB)	Carlos Tavares (SLB)
1962	Ernesto Guilhas (SLB)	Carlos Tavares (SLB)	Manuel Sousa (FCP)
1963	Manuel Sousa (FCP)	Óscar Silva (SLB)	Alfredo Barbosa (FCP)
1964	Júlio Vital (SLB)	Anacleto Pinto (SLB)	José Barreto (SCP)
1965	Anacleto Pinto (SLB)	Arnaldo Pinto (SLB)	Armindo Oliveira (GDS)
1966	Anacleto Pinto (SLB)	José Rainha (CUF)	Carlos Lopes (LV)
1967	Anacleto Pinto (SLB)	José Lourenço (SCP)	Carlos Lopes (SCP)
1968	Anacleto Pinto (SLB)	Manuel Malarranha (SLB)	Américo Barros (CDUL)
1969	José Diogo (SCP)	Marques Dias (CFP)	Vasco Pereira (SLB)
1970	João Pinto (AcV)	Carlos Cabral (SCP)	Fernando Mamede (SCP)
1971	Tavares da Silva (SLB)	Carlos Cabral (SCP)	Cidália Caetano (SLB)
1972	Tavares da Silva (SLB)	José Simões (CFSC)	António Agostinho (SCP)
1973	Carlos Cabral (SCP)	José Muambuji (Flech)	José Simões (CFSC)
1974	José Sena (FCP)	Manuel Paiva (IND)	Fernando Marinho (FCP)
1975	Fernando Costa (CAF)	Manuel Proença (SCP)	José Almeida (FCA)
1976	José Costa (FCA)	João Pereira (FCA)	Manuel Rocha (GDG)
1977	João Campos (SCP)	Fernando Miguel (EAz)	José Costa (FCA)
1978	António Leitão (SCE)	Fernando Miguel (SCP)	José Pereira (ANA)
1979	António Leitão (SCE)	Ezequiel Canário (SCF)	Elísio Rios (CRA)
1980	David Tavares (FCP)	Elísio Rios (ADK)	José Matos (INAT)
1981	Cipriano Lucas (SLB)	Henrique Crisóstomo (FCF)	José Correia (UDS)

1982	Cipriano Lucas (SLB)	Domingos Castro (CCDL)	José Correia (UDS)
1983	Paulo Pinhal (CG)	Luís Miguel (CFB)	José Macedo (BFC)
1984	Carlos Monteiro (ICA)	Rui Moreira (SLB)	João Valente (CDCS)
1985	Fernando Figueiredo (ACMr)	António Salvador (CG)	João Lopes (ICA)
1986	José Dias (SLB)	Raimundo Santos (SCP)	José Sobral (CFB)
1987	Manuel Pereira (ArAC)	Armando Castro (SC)	Luciano Brito (AsV)
1988	Baltazar Sousa (SLB)	Carlos Calado (TN)	Joaquim Magalhães (SLB)
1989	Paulo Guerra (LAR)	José Santos (JC)	Rui Vieira (BFC)
1990	Germano Neves (SLB)	Júlio Figueiredo (CDCS)	Rodolfo Lopes (IND)
1991	Júlio Figueiredo (FCP)	Rui Borges (FCP)	Pedro Carrasco (BFC)
1992	António Cardoso (SLB)	Marco Rebelo (CDN)	Rui Lucas (GD1ºJ)
1993	Mário Gamito (SCP)	Ângelo Pacheco (ACG)	Pedro Sampaio (SCS)
1994	José Azevedo (NAM)	Ângelo Pacheco (SCP)	António Fonseca (MCMt)
1995	Rui Silva (EO)	António Fonseca (MCMt)	João Paulo Rio (ACHL)
1996	Rui Silva (EO)	Vítor Mestre (MCP)	Manuel Silva (AR)
1997	Manuel Damião (MCP)	Manuel Silva (SCP)	Sérgio Aniceto (CCRM)
1998	João Varela (AM)	Jorge Robalo (SCP)	André Martins (OL)
1999	Filipe Pedro (SLB)	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)
	Atleta estrangeiro: jun. – 2.º Leão Carvalho (1.º DQ)		
2000	Bruno Silva (SCP)	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)
2001	Bruno Saramago (Acadof)	Carlos Silva (SCP)	Bruno Jesus (B.º S)
2002	Carlos Silva (SCP)	Bruno Silva (MAC)	Luís Pinto (MCP)
2003	Pedro Martins (MAC)	Sérgio Dias (MCP)	Cláudio Godinho (CEN)
2004	Nuno Costa (ADA)	Bruno Henrique (JOBRA)	Emanuel Costa (FCV)
	(* a prova foi ganha por Eduardo Mbengani (CSM), atleta estrangeiro, com 27.39)		
2005	Nuno Costa (ADA)	João Lopes (CNRM)	Ricardo Paixão (SCP)
2006	António Silva (CPM)	Vítor Reis (SLB)	Pedro Cirne (ACBu)
2007	Ricardo Mateus (SNB)	Pedro Cirne (GREC)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2008	Bruno Albuquerque (CPM)	Jorge Santa-Cruz (FCP)	Paulo Pinheiro (LPSC)
2009	José Costa (FCP)	Luís Mendes (NAJ)	Miguel Santos (ARCVR)
2010	Rui Pinto (UDV)	José Costa (FCP)	Miguel Moreira (AAPL)
2011	Rui Pinto (SLB)	Diogo Lourenço (CAOV)	Emanuel Rolim (SLB)
2012	Samuel Barata (SLB)	Adrião Rodrigues (SLB)	Ruben Pessoa (MCP)
2013	Miguel Marques (SLB)	André Pereira (SLB)	Bruno Varela (SLB)
2014	André Pereira (SLB)	Igor Valente (MCP)	Miguel Marques (SLB)
2015	Fábio Gomes (UDV)	Jorge Moreira (SLB)	João Pereira (SLB)
2016	Filipe Fialho (GDD)	Jorge Moreira (SLB)	David Alexandre (CPP)
2017	Filipe Vitorino (CNRM)	David Alexandre (IFC)	Alexandre Figueiredo (MCMC)
2018	Ruben Sousa (SCP)	Miguel Ribeiro (SLB)	Alexandre Figueiredo (SLB)
2019	Etson Barros (SLB)	Miguel Moreira (SCP)	Martim Monteiro (SCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	João Amaro (RDA)	Pedro Amaro (RDA)	Jacinto Gaspar (SCP)
22/23	Leandro Monteiro (SCP)	Rúben Pires (UDV)	Duarte Santos (SCP)
23/24	Lourenço Rodrigues (JIV)	João Santos (SCP)	Rui Mineiro (SCP)
	(Alex Macuacua – MOÇ, SCP, foi 2º)		

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1932	Benfica	Sporting	V. Jornais FC
1933	V. Jornais FC	Sporting	Benfica
1934	Sporting		
1935	Sporting	Benfica	V. Jornais FC

1936	Sporting	V. Jornais FC	Belenenses
1937	Sporting	Belenenses	Benfica
1938	Sporting	V. Jornais FC	Benfica
1939	Belenenses	Benfica	Sporting
1940	Belenenses	Benfica	V. Jornais FC
1941	Sporting	Benfica	
1942	Benfica	Sporting	
1943	Sporting	Benfica	Desp. Arroios
1944	Sporting	Benfica	
1945	Benfica	FC Porto	
1946	Benfica	Sporting	Belenenses
1947	Sporting	Belenenses	Benfica
1948	Sporting	Benfica	Belenenses
1949	Belenenses	Sporting	Belenenses
1950	Sporting	Belenenses	Benfica
1951	Sporting	Belenenses	Benfica
1952	Benfica	Belenenses	Sporting
1953	Peirão AC	FC Porto	Educ.Física
1954	Sporting	Belenenses	Benfica
1955	Sporting	Benfica	FC Porto
1956	Benfica	Sporting	FC Porto
1957	Benfica	Sporting	SC Salgueiros
1958	Benfica	Sporting	
1959	Benfica	Sporting	
1960	Sporting	Benfica	
1961	Benfica	Sporting	SC Salgueiros
1962	Benfica	Sporting	FC Porto
1963	Benfica	FC Porto	SC Espinho
1964	Benfica	Sporting	FC Porto
1965	Benfica	GD Salatinas	Sporting
1966	Benfica	CF Sta Clara	CD Estarreja
1967	Benfica	Sporting	Salatinas
1968	Benfica	Sporting	Varzim SC
1969	Benfica	Sporting	FC Porto
1970	Sporting	Benfica	Belenenses
1971	Sporting	Benfica	CF Santa Clara
1972	Benfica	Sporting	CF Santa Clara
1973	Sporting	Benfica	CF Santa Clara
1974	FC Porto	Sporting	CF Santa Clara
1975	FC Porto	Benfica	GD Gafanha
1976	Sporting	FC Avintes	Benfica
1977	Sporting	Olivais Sul	FC Avintes
1978	Sporting	Benfica	CS Marítimo
1979	Sporting	FC Porto	SC Farense
1980	FC Porto	SC Espinho	SC Olhanense
1981	Benfica	FC Porto	GD Joane
1982	Benfica	FC Porto	Lameirinho
1983	FC Porto	GD Joane	Camp. SJ Mad
1984	Benfica	FC Famalicão	Lameirinho
1985	A.Valboens.	Benfica	U. Coimbra
1986	Sporting	Benfica	GDR Boucinha
1987	Benfica	DO Rangel	FC Famalicão
1988	Benfica	Sporting	CF U. Coimbra
1989	Benfica	Boavista FC	Sporting
1990	Benfica	Juv. Agruela	Sanhoane
1991	FC Porto	J.Castanheira	Sporting
1992	Benfica	FC Porto	GR 1º Janeiro

1993	Sporting	Benfica	Odivelas FC
1994	Sporting	Belenenses	Constantim
1995	Sporting	Belenenses	E. Ouriquense
1996	Sporting	Maratona CP	Arte e Recreio
1997	Sporting	Maratona CP	Odivelas FC
1998	Sporting	Maratona CP	Odivelas FC
1999	Maratona CP	Gin. Trofa	Odivelas FC
2000	Sporting	Gin. Trofa	Benfica
2001	Benfica	Bº Santiago	G Trofa
2002	Sporting	Maratona CP	Maia AC
2003	FC Porto	Maratona CP	CD Marco
2004	FC Porto	Codessos	G. Trofa
2005	Gém. Castro	Marítimo SC	Cyclones AC
2006	Benfica	G. Castro	Grecas
2007	GD Covelas	SC Braga	Benfica
2008	NA Joane	GD Covelas	L.Pastora SC
2009	Conforlimpa	NA Joane	Maratona CP
2010	Pego Longo	J.Vidigalense	Conforlimpa
2011	Benfica	Conforlimpa	Maratona CP
2012	Benfica	Maratona CP	Maia AC
2013	Benfica	SC Braga	UD Várzea
2014	Benfica	Maratona CP	Pedro Pessoa
2015	Benfica	Maratona	EA R. Oliveira
2016	Benfica	Inglese FC	EA R. Oliveira
2017	Benfica	Maratona CP	Inglese FC
2018	Benfica	Sporting	Maia AC
2019	Sporting	Benfica	Maia AC
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Sporting		
22/23	Sporting	Benfica	FC Vizela
23/24	Sporting	Benfica	J. Ilha Verde

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ruben Pires (UDV)	Tiago Silva (GAC)	Rodrigo Freitas (SLB)
22/23	André Barbosa (LSC)	João Pedro Santos (SCP)	Lourenço Rodrigues (JIV)

### PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	RD Águeda	Sobral Ceira	
22/23	Sporting	EA R.Oliveira	Leixões SC

### SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1966	Bernardino Pereira (FC Porto)	-
1967	Henrique Cardoso (CF Belenenses)	-
1968	Carlos Silva (CF Belenenses)	-
1969	Carlos Cabral (CF Esp. Lagos)	-
1970	Artur Pinto (SL Benfica)	SL Benfica
1971	Pedro Barahona (SL Benfica)	SL Benfica
1972	António Ribeiro (Sporting CP)	SL Benfica

1973	Simão Morais (Acad. Viseu)	Sporting CP
1974	João Pereira (FC Avintes)	Sporting CP
1975	João Pereira (FC Avintes)	FC Porto
1976	Fernando Miguel (Est. Azul)	Acad. Viseu
1977	António Leitão (SC Espinho)	CP Fátima
1978	prova anulada	
1979	Rui Saldanha (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Ciriano Lucas (AD Oeiras)	SL Benfica
1981	Luís Miguel (SL Benfica)	SL Benfica
1982	Joaquim Sacramento (FC Porto)	FC Porto

1983	Fernando Figueiredo (GRA Paz)	SL Benfica	2014	Jorge Moreira (C Bf Paredes)	C Bf. Paredes
1984	Joaquim Figueiredo (FC Famalicão)	FC Famalicão	2015	Pedro Ferreira (C Bf Paredes)	UD Várzea
1985	Rui Viegas (Sporting CP)	A. Valboenses	2016	Miguel Ribeiro (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
1986	Jorge Jesus (SL Benfica)	SL Benfica	2017	Etson Barros (CO Pechão)	SC Braga
1987	Pedro Cunha (CD Candal)	CD Candal	2018	Etson Barros (CO Pechão)	SL Benfica
1988	Pedro Carrasco (GD Maconde)	Sporting CP	2019	Rúben Pires (UD Várzea)	SL Benfica
1989	Júlio Figueiredo (CDC Seia)	Juv. Agruela	2020	não se realizou	
1990	José Freitas (BV Mont.-o-Novo)	Gin. C Sul	2021	não se realizou	
1991	João Pedro (ADRE Palhaça)	Ases de Sintra	21/22	Alexandre Lucas (CPT Sobral Ceira)	EA Rosa Oliveira
1992	João Janeiro (Ases Sintra)	Ases de Sintra	22/23	André Barbosa (Leixões SC)	SL Benfica
1993	António Fonseca (individual)	Odivelas FC	23/24	Manuel Santos (Gira Sol)	Sporting CP
1994	Rui Silva (E. Ouriquense)	Est.			
	Ouriquense				
1995	Manuel Silva (Arte e Recreio)	Odivelas FC	<b>Resumo (equipas):</b>		
1996	Jorge Robalo (V. Figueira)	Ases de Sintra	SL Benfica	11	
1997	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa	Sporting CP	4	
1998	Rui Pedro Silva (G. Trofa)	Gin. Trofa	FC Porto	3	
1999	Bruno Saramago (Acadof)	Luz e Vida Gond.	Ases de Sintra	3	
2000	Carlos Silva (Sporting CP)	CENAP	Odivelas FC	2	
2001	Alexandre Silva (NDC Gouveia)	CENAP	Ginásio de Trofa	2	
2002	Mário Carvalho (AD Queijas)	CP Mangualde	CENAP	2	
2003	Nuno Costa (AD Amarante)	CP Mangualde	CP Mangualde	2	
2004	António Silva (CP Mangualde)	JOMA	AA Pêgo Longo	2	
2005	Pedro Cirne (AC Bunheirense)	G. Castro	UD Várzea	2	
2006	Bruno Albuquerque (CP Mangualde)	GD Covelas	SC Braga	2	
2007	Fábio Rebelo (AA Pêgo Longo)	AA Pêgo Longo	(+16 clubes com um título		
2008	José Costa (CCR Maceda)	AA Pêgo Longo			
2009	Rui Pinto (UD Várzea)	ARCD Vila Rei			
2010	José Santos (SFRA Amadora)	SFRA Amadora			
2011	Miguel Borges (C Bf Paredes)	SC Braga			
2012	Hélder Costa (SL Benfica)	SL Benfica			
2013	Fábio Gomes (UD Várzea)	Dragões V Vizela			

#### Resumo (equipas):

SL Benfica	11
Sporting CP	4
FC Porto	3
Ases de Sintra	3
Odivelas FC	2
Ginásio de Trofa	2
CENAP	2
CP Mangualde	2
AA Pêgo Longo	2
UD Várzea	2
SC Braga	2
(+16 clubes com um título	

#### SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	André Barbosa (Leixões SC)	AD Nucleoeiras
22/23	João Rodrigues (SL Benfica)	AD Nucleoeiras

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO– SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1966	Bernardino Pereira (FCP)	Guilherme Silva (CFP)	Manuel Martins (SLB)
1967	Henrique Cardoso (CFB)	Manuel Pereira (VSC)	Diogo Reis (CFP)
1968	Carlos Silva (CFB)	Hélder Figueira (CUF)	Luís Leitão (SLB)
1969	Carlos Cabral (CFEL)	Luís Paz Silva (SLB)	Cidálio Caetano (SLB)
1970	Artur Pinto (SLB)	Tavares da Silva (SLB)	José Rodrigues (SLB)
1971	Pedro Barahona (SLB)	Alberto Silva (FCA)	António Ribeiro (SCP)
1972	António Ribeiro (SCP)	Joaquim Neves (SLB)	António Atabão (SLB)
1973	Simão Morais (AcV)	José Almeida (FCA)	Dinis Constantino (ECIF)
1974	João Pereira (FCA)	João Campos (LNF)	José Almeida (FCA)
1975	João Pereira (FCA)	João Campos (LNF)	José Costa (FCA)
1976	Fernando Miguel (EA)	José Frias (CSM)	Ezequiel Canário (LNF)
1977	António Leitão (SCE)	Carlos Pereira (ANA)	Humberto Sequeira (SCP)
1978	Prova anulada		
1979	Rui Saldanha (SCBM)	Cipriano Lucas (ADO)	Mário Costa (NAG)
1980	Cipriano Lucas (ADO)	Carlos Atabão (SLB)	José Vieira (CPF)
1981	Luís Miguel (SLB)	Luís Serrano (VFC)	José Macedo (CAP)
1982	Joaquim Sacramento (FCP)	João Valente (CDCS)	Paulo Borges (CAC)

1983	Fernando Figueiredo (GRAP)	José Dias (IND)	António Resende (CG)
1984	Joaquim Figueiredo (FCF)	José Dias (JOMA)	Rui Viegas (GDAL)
1985	Rui Viegas (SCP)	Luciano Brito (AVb)	Armando Rosa (CDUP)
1986	Jorge Jesus (SLB)	António Correia (SCP)	António Balbino (GAF)
1987	Pedro Cunha (CDC)	António Balbino (GAF)	Germano Neves (CDC)
1988	Pedro Carrasco (GDM)	Luís Vasconcelos (RJAg)	Álvaro Ramalhete (CARP)
1989	Júlio Figueiredo (CDCS)	Domingos Lopes (GAF)	Nuno Carvalho (CAFm)
1990	José Freitas (BVMN)	Orlando Silva (CBP)	Carlos Caetano (SLB)
1991	João Mário Pedro (ADREP)	Pedro Fernandes (SUOV)	Pedro Sampaio (SCS)
1992	João Janeiro (AS)	António Janeiro (AS)	Alberto Bispo (AS)
1993	António Fonseca (IND)	Gonçalo Dias (AAC)	Rui Silva (EO)
1994	Rui Silva (EO)	Bruno Fraga (JOMA)	Licínio Pimentel (GREC)
1995	Manuel Silva (CAR)	Manuel Damião (BaFC)	Fernando Márcio (USCP)
1996	Jorge Robalo (VFig)	Filipe Pedro (ADREP)	Bruno Fortunato (ESF)
1997	Rui Pedro Silva (GT)	Leão Carvalho (1.º MQ)	Filipe Pedro (ADREP)
1998	Rui Pedro Silva (GT)	Hugo Silveira (GT)	João Nunes (OFC)
1999	Bruno Saramago (ACAD)	Bruno Santos (CAV)	Nuno Oliveira (ADS)
2000	Carlos Silva (SCP)	Nuno Valente (CAO)	Ricardo Ferreira (ADCA)
2001	Alexandre Silva (NDCG)	Mário Carvalho (1.º DQ)	Pedro Martins (SM)
2002	Mário Carvalho (1.º DQ)	Paulo Gomes (1.º DQ)	Cláudio Godinho (CEN)
2003	Nuno Costa (ADA)	Emanuel Costa (FCV)	Ricardo Paixão (CAAN)
2004	António Silva (CPM)	Pedro Cirne (ACB)	Vítor Reis (JDF)
2005	Pedro Cirne (ACBn)	Bruno Albuquerque (CPM)	Nelson Correia (GDM)
2006	Bruno Albuquerque (CPM)	Paulo Lopes (SSC)	Henrique Antunes (GDCv)
2007	Fábio Rebelo (AAPL)	Luís Mendes (CDSSC)	José Costa (CCRM)
2008	José Costa (CCRM)	Rui Pinto (UDV)	Diogo Lourenço (CAOV)
2009	Rui Pinto (UDV)	Diogo Lourenço (CAOV)	Isaac Gonçalves (NSL)
2010	José Santos (SFRAA)	João Cruz (MAC)	Miguel Borges (CBPar.)
2011	Miguel Borges (CBPar)	Bruno Varela (NO)	João Cruz (MAC)
2012	Hélder Costa (SLB)	André Pereira (CB Paredes)	André Miranda (CDFe)
2013	Fábio Gomes (UDV)	Igor Valente (JUF)	Joaquim Antunes (CBPar.)
2014	Jorge Moreira (CBP)	Tiago Gonçalves (UDV)	Joaquim Antunes (SLB)
2015	Pedro Ferreira (CBPar.)	David Ferreira (CPP)	Gabriel Ribeiro (UDV)
2016	Miguel Ribeiro (NSL)	Filipe Magalhães (UDV)	Isaac Nader (CASJ)
2017	Etson Barros (COP)	Miguel Ribeiro (SLB)	João Peixoto (SCB)
2018	Etson Barros (COP)	João Protásio (SLB)	João Peixoto (SCB)
2019	Ruben Pires (UDV)	Fábio Simões (RDA)	Rui Oliveira (AERO)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Alexandre Lucas (CPTSC)	Tiago Silva (GAC)	André Barbosa (LSC)
22/23	André Barbosa (LSC)	Tiago Machado (CPP)	Rodrigo Martins (SCP)
23/24	Manuel Santos (GS)	João Ferreira (SCP)	Tomás Costa (SCP)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB18

<b>Ano</b>	<b>Primeiro</b>	<b>Segundo</b>	<b>Terceiro</b>
1970	SL Benfica	FC Porto	SC Espinho
1971	SL Benfica	FC Avintes	FC Porto
1972	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1973	Sporting CP	FC Porto	El Gouveia
1974	Sporting CP	FC Avintes	FC Porto
1975	FC Porto	Sporting CP	CF Santa Clara
1976	Acad. Viseu	SL Benfica	FC Foz

1977	CP Fátima	Sporting CP	SL Benfica
1978	Prova anulada		
1979	FC Porto	Acad. Viseu	AD Ovarense
1980	SL Benfica	FC Porto	CF Belenenses
1981	SL Benfica	FC Porto	Amigos PG
1982	FC Porto	SC Espinho	Amigos da Paz
1983	SL Benfica	Malas Ferreira	SC Espinho
1984	FC Famalicão	U.Coimbra	GIM Bicesse
1985	A.Valboenses	SL Benfica	CF Belenenses
1986	SL Benfica	Sporting CP	CD Candal
1987	CD Candal	Belenenses	SL Benfica
1988	Sporting CP	Fr. Holanda	CD Candal
1989	Juv. Agruela	Gin.C. Sul	Boavista FC
1990	Gin. C Sul	CD Candal	A.Valboenses
1991	Ases Sintra	SL Benfica	GD Pevidém
1992	Ases Sintra	NA Guarda	CD Centro
1993	Odivelas FC	GC Bragança	JOMA
1994	E.Ouriquense	GC Bragança	Grecas
1995	Odivelas FC	GA Fátima	SCU Torreense
1996	Ases Sintra	Sanjoanense	Foz Douro
1997	Gin. Trofa	Odivelas FC	Grecas
1998	Gin. Trofa	Jobra	Odivelas FC
1999	LV Gondom.	G. Trofa	Jobra
2000	CENAP	Gin. Trofa	LV Gondom.
2001	CENAP	UD Várzea	NA Roriz
2002	Mangualde	1º D Queijas	CD Marco
2003	Mangualde	CA São Brás	G. Trofa
2004	JOMA	LV Gondom.	CP Mangualde
2005	Gém.Castro	LV Gondom.	SL Benfica
2006	Covelas	SSalv. Campo	ARC Vila Rei
2007	Pego Longo	G. Trofa	CA P. Pacense
2008	Pego Longo	UD Várzea	J. Vidigalense
2009	Vila de Rei	CBf. Paredes	UD Várzea
2010	SFRAA	N. Oeiras	CBf. Paredes
2011	SC Braga	CBf. Paredes	SFRAA
2012	SL Benfica	SC Braga	UD Várzea
2013	Drag. Vizela	Benfica	Maia AC
2014	CB. Paredes	UD Várzea	SL Benfica 67
2016	UD Várzea	SL Benfica	CEBI
2016	UD Várzea	CEBI	Bairro Anjos
2017	SC Braga	Fund. Celbi	C Bf. Algueirão
2018	SL Benfica	SC Braga	UD Várzea
2019	SL Benfica	UD Várzea	NúcleOeiras
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	NucleOeiras	Sobral Ceira	EA R.Oliveira
22/23	Benfica	Sporting	NúcleOeiras
23/24	Sporting CP	SC Braga	NúcleOeiras

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB18

<b>Ano</b>	<b>Primeiro</b>	<b>Segundo</b>	<b>Terceiro</b>
21/22	André Barbosa (LSC)	Daniel Cruz (CDFe)	Alexandre Lucas (CPTSC)
22/23	João Rodrigues (SLB)	Tiago Machado (CPPEA)	Manuel dos Santos (GS)



## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO– SUB18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	NúcleOeiras	Sobral Ceira	EA R.Oliveira
22/23	NúcleOeiras	Sporting	U. Tomar

## PÓDIOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO – ESCALÕES DESCONTINUADOS

### PRINCIPIANTES (M)

(atletas que provinham do escalão de aspirantes ou se iniciavam no atletismo entre os 17 e os 21 anos de idade)

Ano	Atleta (clube)	Equipa	Ano	Atleta (clube)	Equipa
1949	José Luís Sousa (FC Porto)	Sporting CP	1956	Isidoro Caetano (SB Cast. Branco)	SL Benfica
1950	Donald Monteiro (Sporting CP)	Sporting CP	1957	Alberto Xavier (SL Benfica)	SL Benfica
1951	Manuel Guerra (Sporting CP)	Sporting CP	1958	Manuel Marques (Sporting CP)	SL Benfica
1952	António Ventura (SL Benfica)	Sporting CP	1959	Manuel Lopes (SL Benfica)	SL Benfica
1953	Anacleto Soares (Ed. Física)	CF Operário	1960	Manuel Oliveira (Sporting CP)	Sporting CP
1954	Joaquim Santos (Sporting CP)	Sporting CP	1961	Francisco Soares (SC Salgueiros)	Sporting CP
1955	Albino Neves (Sporting CP)	SL Benfica	1962	José Barreto (Sporting CP)	Sporting CP
			1963	Abílio Laceiras (Sporting CP)	Sporting CP
			1964	João Alves (Acad. Viseu)	SL Benfica
			1965	Ilídio Silva (SC Espinho)	Sporting CP

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1949	José Luís Sousa (FCP)	Aquiles Vieira (SCP)	Mário Silva (CFB)
1950	Donald Monteiro (SCP)	Gil Mendes (SLB)	José Simões (SCP)
1951	Manuel Guerra (SCP)	António Patrício (SLB)	Hélio Duarte (VFC)
1952	António Ventura (SLB)	Adelino Carragoja (SLB)	José Pinto (SCP)
1953	Anacleto Soares (EdF)	Adérito Lopes (EdF)	Miguel Sousa (PjAC)
1954	Dias Santos (SCP)	Jesus Rodrigues (SLB)	Humberto Sousa (CFB)
1955	Albino Neves (SCP)	Feliciano Marques (SLB)	Carlos Pereira (SLB)
1956	Isidoto Caetano (SBCB)	Casaca da Branca (SLB)	Joaquim Reis (SLB)
1957	Alberto Xavier (SLB)	Francisco Xavier (SLB)	Lúcio Fernandes (SLB)
1958	Manuel Marques (SCP)	Dias Gonçalves (FCP)	Manuel Almeida (SLB)
1959	Manuel Lopes (SLB)	Carlos Alves (SCP)	Carlos Espanhol (SLB)
1960	Manuel Oliveira (SCP)	Luís Possidónio (SLB)	José Valentim (CPAC)
1961	Francisco Soares (SCS)	Miguel Jesus (SCP)	Augusto Lourenço (AAS)
1962	José Barreto (SCP)	Manuel Costa (SCP)	Amílcar Peres (SCP)
1963	Abílio Laceiras (SCP)	Alfredo Barbosa (FCP)	Américo Maio (SCP)
1964	João Alves (AcV)	Ilídio Gouveia (FCP)	Morujo Júlio (SCP)
1965	Ilídio Silva (SCE)	Vítor Nunes (SLB)	Carlos Ferraz (GDS)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1949	Sporting CP	FC Porto	SL Benfica
1950	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses

1951	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1952	Sporting CP	SL Benfica	Vit. Setúbal
1953	CF Operário	Educ.Física	
1954	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1955	SL Benfica	Sporting CP	CF Belenenses
1956	SL Benfica	Bf. C. Branco	Sporting CP
1957	SL Benfica	Casa Pia	FC Porto
1958	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1959	SL Benfica	Sporting CP	FC Porto
1960	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1961	Sporting CP	SL Benfica	SC Salgueiros
1962	Sporting CP	SL Benfica	CF Belenenses
1963	Sporting CP	SL Benfica	FC Porto
1964	SL Benfica	Sporting CP	Acad. Viseu
1965	Sporting CP	Acad. Viseu	SC Espinho

### ASPIRANTES (M)

(escalão que antecedeu o de juvenis)

**Ano** **Atleta (clube)**

1950	José Carlos Duarte (SL Benfica)
1951	José Carlos Duarte (SL Benfica)
1952	João Trindade (B <sup>o</sup> Inglaterra AC)

1953	Carlos Cunha (Pejão)
1954	Manuel Carmo (SL Benfica)
1955	Manuel Vilaça (Sporting CP)
1956	José Branca (SL Benfica)
1957	José Campos (Sporting CP)
1958	Augusto Silva (FC Porto)
1959	Natalino Barros (SL Benfica)

1960	Manuel Lima (SC Salgueiros)
1961	Francisco Soares (SC Salgueiros)
1962	José Barreto (Sporting CP)
1963	Ilídio Gouveia (FC Porto)
1964	Ilídio Gouveia (FC Porto)
1965	José Lourenço (Sporting CP)

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO PRINCIPIANTES

<b>Ano</b>	<b>Primeiro</b>	<b>Segundo</b>	<b>Terceiro</b>
1950	José Carlos Duarte (SLB)	Marino Ferreira (SCP)	Manuel Ventura (SLB)
1951	José Carlos Duarte (SLB)	João Correia (AFC)	Manuel Pereira (CFB)
1952	João Trindade (B. <sup>o</sup> Ing.)	Manuel Pereira (CFB)	Agostinho Silva (VFC)
1953	Carlos Cunha (PjAC)	José Macedo (FCP)	António Ferreira (FCP)
1954	Manuel Carmo (SLB)	Vítor Lopes (SLB)	Timóteo Vieira (SCP)
1955	Manuel Vilaça (SCP)	Albino Neves (SCP)	Armindo Monteiro (FCP)
1956	José Branca (SLB)	Manuel Vilaça (SCP)	Luís Leal (SCP)
1957	José Campos (SCP)	Arménio Ferreira (SLB)	António Martins (SLB)
1958	Augusto Silva (FCP)	Natalino Barros (SLB)	António Ramalho (SCP)
1959	Natalino Barros (SLB)	Jorge Nunes (SCP)	José Colaço Silva (SLB)
1960	Manuel Lima (SCS)	Ernesto Dias (SLB)	Manuel Francisco (SCS)
1961	Francisco Soares (SCS)	José Roque Martins (CDUL)	Manuel José (SCP)
1962	José Barreto (SCP)	Domingos Luís (SLB)	Octávio Ferro (CDUL)
1963	Ilídio Gouveia (FCP)	Rogério Jesus (CDUL)	João Ferreira (SLB)
1964	Ilídio Gouveia (FCP)	Rogério Jesus (SLB)	Oliveira Gomes (SCP)
1965	José Lourenço (SCP)	Eurico Luís (CFSC)	Vítor Nunes (SLB)

### INICIADOS (M)

**Ano** **Atleta (clube)**

1966	Ítalo Pereira (Vit. Setúbal)
1967	Joaquim Oliveira (CUF)

**Equipa**

-
-

1968	António Matos (individual)	-
1969	Artur Pinto (SL Benfica)	-
1970	Nelson Martins (SL Benfica)	-
1971	Hélder Leal (Liceu Faro)	SL Benfica
1972	Rui Serrano (Sp. Pombal)	FC Avintes

1973 João Pereira (FC Avintes)  
1974 Fernando Miguel (Est. Azul)

Liceu de Faro  
Esc. Ind. Gouveia

1975 Rui Lima (FC Porto)

Sporting CP

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INICIADOS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1966	Ítalo Pereira (VFC)	Carlos Silva (CFB)	Américo Nobre (CFB) José Faustino (AcV)
1967	Joaquim Oliveira (CUF)	Pedro Mota (SCP)	Manuel Ferreira (FCP)
1968	António Matos (IND)	Adelino Pereira (SVB)	Carlos Silva (SLB)
1969	Artur Pinto (SLB)	Nelson Oliveira (FCP)	Alberto Oliveira (AR)
1970	Nélson Martins (SLB)	António Ribeiro (SCP)	João Medeiros (CUF)
1971	Hélder Leal (LNF)	Manuel Vitorino (CFSC)	Eduardo Santos (OS)
1972	Rui Serrano (SCPb)	José Almeida (FCA)	António Costa (FCP)
1973	João Pereira (FCA)	Carlos Santos (SLB)	João Campos (LNF)
1974	Fernando Miguel (EA)	José Duarte (EIG)	Carlos Paiva (FCP)
1976	Rui Lima (FCP)	Humberto Miguel (LNF)	Ezequiel Canário (LNF))

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INICIADOS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	SL Benfica	Lic. Nac. Faro	Sporting CP
1972	FC Avintes	SC Pombal	SL Benfica
1973	Lic. Nac.Faro	Sporting CP	CD Drizes
1974	El Gouveia	CF Sta Clara	FC Porto
1975	Sporting CP	FC Porto	Lic.Nac. Faro

## INFANTIS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Claudino Ribeiro (FC Porto)	EP Pd. Santarém
1972	José Branco (SL Benfica)	Sporting CP

1973	Sílvio Costa (EP G. Stephens)	Sporting CP
1974	António Prisal (Sporting CP)	Sporting CP
1975	Rui Ramalho (Sporting CP)	Sporting CP

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Claudino Ribeiro (FCP)	Adão Oliveira (VSC)	António Pereira (SCB)
1973	José Branco (SLB)	Fernando Pinto (FCP)	Fernando Miguel (SCP)
1973	Sílvio Costa (EPGS)	Henrique Reis (FCA)	Jorge Ferreira (AtL)
1974	António Prisal (SCP)	Fernando Araújo (FCA)	Manuel Viela (ADO)
1975	Rui Ramalho (SCP)	Albano Martins (CAF)	António Sousa (FCF)

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	EP.Santarém	SC Pombal	SC Braga
1972	Sporting CP	El Gouveia	SC Braga
1973	Sporting CP	AD Ovarense	FC Avintes
1974	Sporting CP	EP F.Sanches	FC Avintes
1975	Sporting CP	FC Avintes	FC Porto

## Galeria de campeãs – Crosse Longo

Ano	Campeão individual	Venc. colectivo		
1967	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1968	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1969	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1970	Manuela Simões (Benfica)	Benfica	1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto) SC Braga
1971	Branca Seabra (individual)	Benfica	2000	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1972	Céu Lopes (Sporting)	Sporting	2001	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Sporting	2002	Carla Sacramento (Maratona) Maratona
1974	Branca Seabra (individual)	Sporting	2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto) Maratona
1975	Rosa Mota (FC Foz)	-	2004	Anália Rosa (SC Braga) Maratona
1976	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz	2005	Anália Rosa (Maratona) Maratona
1977	Rosa Mota (FC Foz)	FC Foz	2006	Jéssica Augusto (SC Braga) Maratona
1978	Rosa Mota (FC Porto)	FC Porto	2007	Jéssica Augusto (Maratona) Maratona
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Foz	2008	Jéssica Augusto (Maratona) Maratona
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	FC Porto	2009	Inês Monteiro (Maratona) Maratona
1981	Rosa Mota (CAP)	FC Porto	2010	Dulce Félix (SC Braga) Maratona
1982	Rosa Mota (CAP)	FC Porto	2011	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga	2012	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1984	Rosa Mota (CAP)	SC Braga	2013	Dulce Félix (Maratona) Maratona
1985	Rosa Mota (CAP)	SC Braga	2014	Dulce Félix (Benfica) Sporting
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	SC Braga	2015	Dulce Félix (Benfica) Benfica
1987	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga	2016	Salomé Rocha (Benfica) Benfica
1988	Albertina Machado (SC Braga)	SC Braga	2017	Jéssica Augusto (Sporting) Sporting
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga	2018	Catarina Ribeiro (Sporting) Sporting
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Benfica	2019	Dulce Félix (Benfica) Sporting
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	SC Braga	2020	não se realizou
1992	Albertina Dias (Maratona)	SC Braga	2021	Salomé Rocha (Sporting) Sporting
1993	Albertina Dias (Maratona)	Maratona	21/22	Mariana Machado (SC Braga) Sporting
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Maratona	22/23	Mariana Machado (SC Braga) SC Braga
1995	Albertina Dias (Maratona)	Maratona	23/24	Mariana Machado (SC Braga) SC Braga

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1967	Manuela Simões (Benfica)	Fernanda Pinto (Benfica)	Fátima Tavares (CF Stª Clara)
1968	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Fernanda Pinto (Benfica)
1969	Manuela Simões (Benfica)	Emília Carneiro (Leixões SC)	Odete Graça (Benfica)
1970	Manuela Simões (Benfica)	Céu Lopes (Sporting)	Branca Seabra (Benfica)
1971	Branca Seabra (Individual)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1972	Céu Lopes (Sporting)	Isolina Pinhel (FC Porto)	Manuela Simões (Benfica)
1973	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)	Céu Lopes (Sporting)
1974	Branca Seabra (Individual)	Filomena Vieira (Sporting)	Helena Pires (Académica)
1975	Rosa Mota (FC Foz)	Branca Seabra (Belenenses)	Helena Pires (Académica)
1976	Rosa Mota (FC Foz)	Laura Madureira (FC Foz)	Rita Borrvalho (Benfica)
1977	Rosa Mota (FC Foz)	Rosa Leite (Un. Cano)	Alice Silva (FC Foz)
1978	Rosa Mota (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borrvalho (Benfica)
1979	Aurora Cunha (FC Porto)	Isabel Soares (Guilhovais)	Elisabete Pereira (FC Foz)
1980	Aurora Cunha (FC Porto)	Rita Borrvalho (Benfica)	Albertina Machado (CD Patrimonense)
1981	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (FC Porto)	Aurora Cunha (FC Porto)

1982	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Alice Silva (FC Porto)
1983	Aurora Cunha (FC Porto)	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)
1984	Rosa Mota (CAP)	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)
1985	Rosa Mota (CAP)	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1986	Aurora Cunha (FC Porto)	Albertina Machado (SC Braga)	Rosa Mota (CAP)
1987	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Aurora Cunha (FC Porto)
1988	Albertina Machado (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)	Rosa Oliveira (SC Braga)
1989	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Machado (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)
1990	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Boavista)	Fernanda Marques (SC Braga)
1991	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)
1992	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Marques (SC Braga)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1993	Albertina Dias (Maratona)	Manuela Dias (Benfica)	Albertina Machado (SC Braga)
1994	Conceição Ferreira (SC Braga)	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (Maratona)
1995	Albertina Dias (Maratona)	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Carla Sacramento (Maratona)
1996	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Albertina Dias (Maratona)	Carla Sacramento (Maratona)
1997	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Conceição Ferreira (SC Braga)
1998	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Marina Bastos (Pasteleira)	Helena Sampaio (Pasteleira)
1999	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Helena Sampaio (Pasteleira)	Marina Bastos (Pasteleira)
2000	Carla Sacramento (Maratona)	Helena Sampaio (Maratona)	Marina Bastos (Maratona)
2001	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónia Rosa (Maratona)
2002	Carla Sacramento (Maratona)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Ana Dias (Sporting)
2004	Anália Rosa (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)	Elisabete Lopes (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)
2006	Jéssica Augusto (SC Braga)	Anália Rosa (Maratona)	Vanessa Fernandes (Maratona)
2007	Jéssica Augusto (Maratona)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2008	Jéssica Augusto (Maratona)	Vanessa Fernandes (Benfica)	Leonor Carneiro (Maratona)
2009	Inês Monteiro (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2012	Dulce Félix (Maratona)	Anália Rosa (Maratona)	Salomé Rocha (Sporting)
2013	Dulce Félix (Maratona)	Sara Moreira (Maratona)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Dulce Félix (Benfica)	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
2015	Dulce Félix (Benfica)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Benfica)
2016	Salomé Rocha (Benfica)	Dulce Félix (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)
2017	Jéssica Augusto (Sporting)	Salomé Rocha (Individual)	Daniela Cunha (Sporting)
2018	Catarina Ribeiro (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Inês Monteiro (Sporting)
2019	Dulce Félix (Benfica)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Salomé Rocha (Sporting)
2020	não se realizou (pandemia)		
2021	Salomé Rocha (Sporting)	Sara Moreira (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Jéssica Augusto (Sporting)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Lia Lemos (SC Braga)
22/23*	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (Sporting CP)	Ana M. Ferreira (Sporting CP)

\* Fancy Cheronon – QUE, Sporting, foi 2.ª; Ester Navarrete – ESP, SCB, foi 3.ª

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
1967	Benfica	8	Sporting	17	SC Espinho	45
1968	Benfica	8	Sporting	13	Acad. Viseu	43

1969	Benfica	8	Leixões SC	14	Acad. Viseu	30
1970	Benfica	8	Sporting	22		
1971	Benfica	41	Sporting	48		
1972	Sporting	14	Benfica	17	Académica C.	39
1973	Sporting	32	Académica C.	58	ABC Braga	70
1974	Sporting	42	Académica C.	54		
1975	não houve equipas classificadas					
1976	FC Foz	28	Benfica	67		
1977	FC Foz	53	Furadouro	55	Sporting	64
1978	FC Porto	45	AD Ovarense	54	Furadouro	86
1979	FC Foz	44	FC Porto	53	Juv. Sarge	159
1980	FC Porto	49	FC Foz	57		
1981	FC Porto	56	Benfica	74	Sporting	94
1982	FC Porto	36	Benfica	52	SC Braga	75
1983	SC Braga	65	FC Porto	65	Benfica	167
1984	SC Braga	68	Benfica	68	Inter	120
1985	SC Braga	41	Benfica	64	-	
1986	SC Braga	43	Benfica	75	FC Porto	76
1987	SC Braga	29	FC Porto	51	Benfica	85
1988	SC Braga	19	FC Porto	47	Benfica	99
1989	SC Braga	35	Benfica	37	Os Fixes	123
1990	Benfica	32	SC Braga	33	Os Fixes	173
1991	SC Braga	18	Benfica	51	Maratona	71
1992	SC Braga	21	Maratona	25	Benfica	32
1993	Maratona	22	SC Braga	25	Benfica	45
1994	Maratona	18	SC Braga	36	Sporting	87
1995	Maratona	18	SC Braga	34	Benfica	104
1996	Maratona	16	SC Braga	37	FC Porto	81
1997	Maratona	28	Pasteleira	45	FC Porto	57
1998	Maratona	32	SC Braga	42	Pasteleira	46
1999	SC Braga	35	Maratona	37	Pasteleira	51
2000	Maratona	14	SC Braga	26	Odivelas	75
2001	Maratona	13	SC Braga	34	JOMA	56
2002	Maratona	18	SC Braga	36	JOMA	61
2003	Maratona	28	SC Braga	42	JOMA	62
2004	Maratona	22	SC Braga	27	JOMA	77
2005	Maratona	20	SC Braga	50	JOMA	77
2006	Maratona	21	SC Braga	23	JOMA	97
2007	Maratona	20	SC Braga	45	Açoreana Seg.	63
2008	Maratona	15	SC Braga	53	Açoreana Seg.	55
2009	Maratona	13	SC Braga	34	Adercus	60
2010	Maratona	20	SC Braga	46	Adercus	76
2011	Maratona	12	SC Braga	39	Sr <sup>a</sup> Desterro	99
2012	Maratona	12	SC Braga	49	Adercus	72
2013	Maratona	17	Sporting	20	Adercus	56
2014	Sporting	23	Benfica	47	Maratona	48
2015	Benfica	14	Sporting	23	Adercus	65
2016	Benfica	11	Sporting	27	Adercus	55
2017	Sporting	13	RD Águeda	67	Sr <sup>a</sup> Desterro	78
2018	Sporting	20	RD Águeda	35	SC Braga	53
2019	Sporting	15	RD Águeda	43	SC Braga	82
2020	não se realizou					
2021	Sporting	10	RD Águeda	32	CD Feirense	89
21/22	Sporting	29	SC Braga	37	CD Feirense	57

22/23	SC Braga	15	Sporting	16	CD Feirense	18
23/24	SC Braga	17	Sporting	19	RD Águeda	45

## Galeria de campeões – Crosse Curto

Ano	Campeão individual	Venc. coletivo			
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Sporting	2012	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2001	Anália Rosa (SC Braga)	SC Braga	2013	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Maratona	2014	Salomé Rocha (Sporting)	Sporting
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Maratona	2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Sporting
2004	Ana Dias (Sporting)	SC Braga	2016	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2005	Anália Rosa (Maratona)	Maratona	2017	Daniela Cunha (Sporting)	Sporting
2006	Anália Rosa (Maratona)	SC Braga	2018	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	SC Braga	2019	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2008	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2020	Mariana Machado (SC Braga)	RD Águeda
2009	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	2021	não se realizou	
2010	Dulce Félix (SC Braga)	SC Braga	21/22	Neide Dias (CD Feirense)	RD Águeda
2011	Sara Moreira (Maratona)	SC Braga	22/23	Mariana Machado (SC Braga)	CD Feirense

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeira	Segunda	Terceira
2000	Anália Rosa (Pasteleira)	Inês Monteiro (Sporting)	Ana Dias (Sporting)
2001	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Paula Oliveira (Pasteleira)
2002	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)	Ana Dias (Sporting)
2003	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	Anália Rosa (SC Braga)	Mónica Rosa (Maratona)
2004	Ana Dias (Sporting)	Jéssica Augusto (SC Braga)	Helena Sampaio (Maratona)
2005	Anália Rosa (Maratona)	Inês Monteiro (JOMA)	Marina Bastos (Maratona)
2006	Anália Rosa (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)	Jéssica Augusto (SC Braga)
2007	Cláudia Pereira (SC Braga)	Dulce Félix (FC Vizela)	Sandra Teixeira (Sporting)
2008	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Sara Moreira (Maratona)	Dulce Félix (SC Braga)	Fernanda Ribeiro (Individual)
2010	Dulce Félix (SC Braga)	Sara Moreira (Maratona)	Ana Dias (C Bf Faro)
2011	Sara Moreira (Maratona)	Ercília Machado (SC Braga)	Clarisse Cruz (Sporting)
2012	Salomé Rocha (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)	Sandra Teixeira (Sporting)
2013	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Clarisse Cruz (Sporting)
2014	Salomé Rocha (Sporting)	Catarina Ribeiro (Sporting)	Cláudia Pereira (JOMA)
2015	Catarina Ribeiro (Benfica)	Mónica Silva (Benfica)	Daniela Cunha (Sporting)
2016	Daniela Cunha (Sporting)	Carla Martinho (Adercus)	Ercília Machado (Sporting)
2017	Daniela Cunha (Sporting)	Marta Martins (Srª Desterro)	Ercília Machado (Sporting)
2018	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Silvana Dias (Benfica)
2019	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2020	Mariana Machado (SC Braga)	Emília Pisoeiro (RD Águeda)	Susana Cunha (RD Águeda)
2021	não se realizou		
21/22	Neide Dias (CD Feirense)	Susana Godinho (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)	Neide Dias (CD Feirense)	Solange Jesus (CD Feirense)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO

Ano	Primeiro	Pontuação	Segundo	Pontuação	Terceiro	Pontuação
2000	Sporting	23	Pasteleira	39	SC Braga	52
2001	SC Braga	28	Maratona	31	Pasteleira	56
2002	Maratona	21	SC Braga	36	JOMA	50
2003	Maratona	29	SC Braga	43	FC Porto	49
2004	SC Braga	20	JOMA	66	Adercus	100
2005	Maratona	19	SC Braga	34	JOMA	63
2006	SC Braga	24	Adercus	88	JOMA	114
2007	SC Braga	17	Açoreana Seg.	47	JOMA	80
2008	SC Braga	32	Adercus	42	Açoreana Seg.	56
2009	SC Braga	32	Adercus	60	FC Porto	61
2010	SC Braga	32	Adercus	54	FC Vizela	77
2011	SC Braga	20	Sporting	27	Adercus	98
2012	Sporting	11	SC Braga	29	Benfica	63
2013	Sporting	10	UD Várzea	47	Adercus	67
2014	Sporting	22	UD Várzea	43	Adercus	55
2015	Sporting	29	Adercus	43	UD Várzea	55
2016	Sporting	16	Adercus	29	UD Várzea	90
2017	Sporting	13	RD Águeda	51	UD Várzea	79
2018	RD Águeda	34	SC Braga	43	Grecas	55
2019	RD Águeda	15	SC Braga	37	Grecas	59
2020	RD Águeda	26	SC Braga	37	Grecas	81
2021	não se realizou					
21/22	RD Águeda	26	CD Feirense	35	ACR S. Desterro	122
22/23	CD Feirense	10	RD Águeda	24	SC Braga	31



## RESUMO

### AS MAIS CAMPEÃS

Rosa Mota	8
Dulce Félix	7
Fernanda Ribeiro	5
Manuela Simões	4
Aurora Cunha	4
Conceição Ferreira	4
Jéssica Augusto	4
Albertina Dias	3
Carla Sacramento	3
Mariana Machado	3

### Crosse curto:

Anália Rosa	5
Mariana Machado	4
Sara Moreira	3
Salomé Rocha	3

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Rosa Mota	10	8	1	1
Albertina Machado	10	2	4	4
Aurora Cunha	9	4	3	2
Conceição Ferreira	9	4	2	3
Albertina Dias	8	3	4	1
Dulce Félix	8	7	1	-
Anália Rosa	8	2	6	-
Fernanda Ribeiro	7	5	1	1
Manuela Simões	6	4	-	2
Ana Dias	6	-	-	6
Sara Moreira	6	-	6	-
Carla Sacramento	5	3	-	2
Jessica Augusto	5	4	-	1

### ATLETAS COM MAIS PRESENCAS NO PÓDIO (crosse curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Anália Rosa	7	6	1	-
Ana Dias	6	1	1	4
Sara Moreira	4	3	1	-
Dulce Félix	4	1	3	-
Ercília Machado	4	-	1	3

### CAMPEÕES COLETIVOS

#### Crosse longo:

Maratona	20
SC Braga	12
Sporting	9
Benfica	8
FC Porto	4
FC Foz	3

Nota: o título não foi atribuído em 1975

#### Crosse curto:

SC Braga	8
Sporting	7
RD Águeda	4
Maratona	3

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. longo)

	TOT.	1º	2º	3º
Maratona	35	14	13	8
SC Braga	30	11	9	10
Sporting	26	5	9	12
Benfica	22	8	5	9
FC Porto	20	10	7	3
CA Porto	6	4	1	1
FC Foz	6	3	1	2

### CLUBES COM MAIS PRESENCAS NOS PÓDIOS INDIVIDUAIS (c. curto)

	TOT.	1º	2º	3º
Sporting	19	6	4	9
SC Braga	14	7	5	2
Maratona	9	3	3	3
RD Águeda	5	-	3	2

## CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO – Campeãs Jovens

### SUB23 – Cross Longo

1994	Ana Dias (Maratona C. Algarve)
1995	Ana Dias (Sporting CP)
1996	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1997	Anália Rosa (ADRE Palhaça)
1998	Analídia Torre (Ol. Vianense)
1999	Mónica Rosa (Maratona CP)
2000	Mónica Rosa (Maratona CP)
2001	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Rita Simões (Sporting CP)
2004	Dulce Félix (SC Braga)
2005	Vanessa Fernandes (FC Porto)
2006	Vanessa Fernandes (Maratona CP)
2007	Vanessa Fernandes (SL Benfica)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Ana Ferreira (GD Estreito)
2010	Daniela Cunha (UD Várzea)
2011	Daniela Cunha (UD Várzea)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2014	Catarina Gonçalves (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Rute Simões (Grecas)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Rita Ribeiro (Sporting CP)
2020	não se realizou
2021	Lia Lemos (Maia AC)
21/22	Mariana Machado (SC Braga)
22/23	Mariana Machado (SC Braga)

### SUB23 – Cross Curto

2000	Inês Monteiro (Sporting CP)
2001	Inês Monteiro (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)
2003	Jéssica Augusto (SC Braga)
2004	Rita Simões (Sporting CP)
2005	Mónica Silva (Adercus)
2006	Ercília Machado (SC Braga)
2007	Ercília Machado (SC Braga)
2008	Ercília Machado (SC Braga)
2009	Salomé Rocha (FC Vizela)
2010	Salomé Rocha (FC Vizela)
2011	Catarina Ribeiro (SC Braga)
2012	Salomé Rocha (Sporting CP)
2013	Marta Martins (J Vidigalense)
2014	Silvana Dias (UD Várzea)
2015	Diana Almeida (SL Benfica)
2016	Sónia Ferreira (UD Várzea)
2017	Helena Alves (UD Várzea)
2018	Manuela Martins (Maratona CP)
2019	Lília Martins (J. Vidigalense)
2020	Mariana Machado (SC Braga)
2021	não se realizou
21/22	Bárbara Neiva (RunTejo)
22/23	Tatiana Moura (AD Nucleoeiras)

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1995	Ana Dias (SCP)	Helena Sampaio (UDV)	Sameiro Oliveira (SLB)
1996	Anália Rosa (ADREP)	Vanda Ribeiro (BFC)	Paula Laneiro (JOMA)
1997	Anália Rosa (ADREP)	Paula Laneiro (JOMA)	Vanda Ribeiro (BFC)
1998	Analídia Torre (CAOV)	Hermínia Silva (LFC)	Leonor Carneiro (BFC)
1999	Mónica Rosa (MCM)	Sandra Amaro (OFC)	Leonor Carneiro (BFC)
2000	Mónica Rosa (MCM)		
2001	Inês Monteiro (JOMA)	Madalena Carriço (JOMA)	Filipa Coelho (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	Patrícia Pereira (SCB)	Marisa Barros (SCB)
2003	Rita Simões (SCP)	Patrícia Pereira (CAM)	Filipa Coelho (JOMA)
2004	Dulce Félix (FCV)	Laura Santos (SCB)	Ana Alves (FCPe)
2005	Vanessa Fernandes (FCP)	Dina Malheiro (CAFZ)	Mónica Silva (ADERC)
2006	Vanessa Fernandes (MCP)	Ercília Machado (SCB)	Filomena Costa (SCB)
2007	Vanessa Fernandes (SLB)	Sara Moreira (GDE)	Ercília Machado (SCB)
2008	Ercília Machado (SCB)	Tânia Ferreira (GJPB)	Ana Ferreira (GDE)
2009	Ana Ferreira (GDE)	Tânia Ferreira (GJPB)	Solange Jesus (ADERC)

2010	Daniela Cunha (UDV)	Carla Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2011	Daniela Cunha (MCP)	Carla Salomé Rocha (JOMA)	Catarina Ribeiro (SCB)
2012	Salomé Rocha (SCP)	Daniela Cunha (MCP)	Catarina Ribeiro (SCB)
2013	Catarina Gonçalves (UDV)	Cátia Leitão (COO)	Susana Francisco (SCP)
2014	Catarina Gonçalves (UDV)	Marta Martins (ACRSD)	Catarina Carvalho (GCAD)
2015	Diana Almeida (SLB)	Sueli Gomes (UDV)	Catarina Gonçalves (UDV)
2016	Sónia Ferreira (UDV)	Rute Simões (GREC)	Diana Almeida (SCP)
2017	Rute Simões (GREC)	Helena Alves (UDV)	Lília Martins (SCP)
2018	Manuela Martins (MCP)	Sofia Teixeira (UDV)	Bárbara Oliveira (CDFe)
2019	Rita Ribeiro (SCP)	Joana Ferreira (UCE)	Manuela Martins (MCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	Lia Lemos (MAC)	Sara Duarte (SJS)	Beatriz Rodrigues (SCP)
21/22	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (SCP)	Laura Taborda (SCP)
22/23	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (SCB)	Inês Borba (SCP)
23/24	Inês Borba (SCP)	Ana Marinho (SSC)	Beatriz Rios (SCP)

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO CURTO SUB-23

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
2000	Inês Monteiro (SCP)		
2001	Inês Monteiro (JOMA)	Jéssica Augusto (SCB)	Madalena Carriço (JOMA)
2002	Inês Monteiro (JOMA)	Patrícia Pereira (SCB)	Carla Marques (ACRSD)
2003	Jéssica Augusto (SCB)	Mónica Silva (Adercus)	Dina Malheiro (CAFZ)
2004	Rita Simões (SCP)	Laura Silva (SCB)	Ana Alves (FCPe)
2005	Mónica Silva (ADERC)	Lurdes Pereira (GC)	Sónia Fernandes (FCP)
2006	Ercília Machado (SCB)	Andreia Jesus (ACRSD)	Laura Azevedo (JOMA)
2007	Ercília Machado (SCB)	Cristiana Valente (AçS)	Eunice Tavares (CRE)
2008	Ercília Machado (SCB)	Solange Jesus (ADERC)	Ana Fonseca (CRE)
2009	Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)	Tânia Silva (LFC)
2010	Salomé Rocha (FCV)	Daniela Cunha (UDV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2011	Catarina Ribeiro (SCB)	Daniela Cunha (MCP)	Catarina Gonçalves (UDV)
2012	Salomé Rocha (SCP)	Catarina Ribeiro (SCB)	Catarina Lima (UDV)
2013	Marta Martins (JV)	Catarina Gonçalves (UDV)	Cátia Leitão (COO)
2014	Silvana Dias (UDV)	Cátia Santos (GDE)	Susana Godinho (SLB)
2015	Diana Almeida (SLB)	Catarina Gonçalves (UDV)	Sueli Gomes (UDV)
2016	Sónia Ferreira (UDV)	Sofia Teixeira (UDV)	Jéssica Matos (SCS)
2017	Helena Alves (UDV)	Rute Simões (GREC)	Lília Martins (SCP)
2019	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (MAC)	Lília Martins (JV)
2020	Mariana Machado (SCB)	Manuela Martins (MCP)	Francisca Cantante (GRE)
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Bárbara Neiva (RTj)	Rita Coelho (CBfF)	Raquel Sampaio (UDV)
22/23	Tatiana Moura (ADNO)	Ana Marinho (CDSSC)	Bárbara Neiva (SLB)

### SUB20 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa			
1969	Helena Pires (Académica Coimb.)	-	1974	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense
1970	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-	1975	Bárbara Nunes (CD Estarreja)	Sporting CP
1971	Irene Gomes (Vit. Setúbal)	-	1976	Ana Paula Mota (FC Foz)	AD Sanjoanense
1972	Dora Pires (SC Braga)	Vilacondense	1977	Aurora Cunha (J. Ronfe)	AD Ovarense
1973	Olívia Elvas (AD Ovarense)	AD Ovarense	1978	Conceição Pereira (Sporting CP)	FC Foz
			1979	Conceição Pereira (CF Belenenses)	AD Ovarense
			1980	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	FC Porto
			1981	Regina Gonçalves (SC Beira-Mar)	Ases Avenidas

1982	Fernanda Ribeiro (Kolossal)	FC Porto	2012	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
1983	Rosa Oliveira (FC Porto)	FC Porto	2013	Silvana Dias (UD Várzea)	SL Benfica
1984	Alice Costa (GD Lourocoope)	GD Lourocoope	2014	Sónia Ferreira (UD Várzea)	AD NúcleOeiras
1985	Alice Costa (Boavista FC)	AD Grundig	2015	Anais Silva (individual)	CDUL
1986	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	SL Benfica	2016	Lília Martins (N Sp Lourinhã)	UD Várzea
1987	Mónica Gama (individual)	FC Porto	2017	Beatriz Rodrigues (RD Águeda)	Sporting CP
1988	Mónica Gama (FC Porto)	FC Porto	2018	Mariana Machado (SC Braga)	Sporting CP
1989	Mónica Gama (SL Benfica)	SL Benfica	2019	Mariana Machado (SC Braga)	Maia AC
1990	Carla Sacramento (individual)	(sem eq. Clas.)	2020	não se realizou	
1991	Helena Sampaio (AD Pedreira)	FC Porto	2021	não se realizou	
1992	Sameiro Oliveira (AC Braga)	SC Braga	21/22	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting
1993	Ana Dias (Maratona C Faro)	SC Braga	22/23	Rita Figueiredo (Sporting)	Sporting
1994	Vanda Ribeiro (NDC Gouveia)	ADRE Palhaça	23/24	Diana Fernandes (CD Feirense)	
1995	Anália Rosa (ADRE Palhaça)	ADRE Palhaça			
1996	Elisabete Fonseca (USC Paredes)	SC Braga	<b>Resumo (equipas):</b>		
1997	Mónica Rosa (AA Mafra)	CA Madeira	SC Braga		9
1998	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	JOMA	FC Porto		8
1999	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga	SL Benfica		5
2000	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga	Sporting CP		5
2001	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto	AD Ovarense		4
2002	Sónia Fernandes (FC Porto)	FC Porto	UD Várzea		4
2003	Laura Silva (SC Braga)	SC Braga	ADRE Palhaça		2
2004	Eunice Tavares (CD Estarreja)	SC Braga			
2005	Ercília Machado (SC Braga)	SC Braga	<b>SUB20 – Cross Curto</b>		
2006	Cátia Galhardo (CDC Codessos)	CDC Codessos			
2007	Joana Costa (CP Mangualde)	SC Braga	<b>Ano</b>	<b>Atleta (clube)</b>	<b>Equipa</b>
2008	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea	21/22	Ana Marinho (EA Rosa Oliveira)	ADCC J Clark
2009	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea	22/23	Beatriz Azevedo (Sporting CP)	UD Várzea
2010	Débora Santos (Adercus)	SL Benfica			
2011	Susana Godinho (SL Benfica)	SL Benfica			

## PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1970	Irene Gomes (VFC)	Isolina Pinhel (FCP)	M <sup>a</sup> José Carrilho (SCP)
1971	Aida Geraldês (SLB)	Ana Picado (SCBM)	Helena Duarte (CUF)
1972	Dora Pires (SCB)	Neli Braga (CFV)	Rita Borralho (SLB)
1973	Olívia Elvas (ADO)	Dora Pires (SCB)	Conceição Candeias (EIG)
1974	Olívia Elvas (ADO)	Teresa Queirós (ADO)	Angelina Alice (CDD)
1975	Bárbara Nunes (CDE)	Maria Magalhães (FCF)	Alda Oliveira (SCP)
1976	Ana Paula Mota (FCF)	Felicidade Costa (FCP)	Conceição Moura (CFSC)
1977	Aurora Cunha (JR)	Adelaide Assunção (GCA)	Isabel Duarte (ADO)
1978	Conceição Pereira (SCP)	Elisabete Pereira (FCF)	Alice Silva (FCF)
1979	Conceição Pereira (CFB)	Natália Pinho (ADO)	Anabela Bragança (FCP)
1980	Regina Gonçalves (SCBM)	Lucília Soares (AA)	Natália Pinho (GDF)
1981	Regina Gonçalves (SCBM)	Ilda Francisca (OS)	Clara Silva (Volga)
1982	Fernanda Ribeiro (ADK)	Alice Cardoso (GDL)	Helena Lobo (MD)
1983	Rosa Oliveira (FCP)	Ana Moreira (FCP)	Albertina Dias (INAT)
1984	Alice Costa (GDL)	Fernanda Marques (ANA)	Arminda Valente (ZFC)
1985	Alice Costa (BFC)	La Salette Mineiro (SLB)	Fátima Novais (AG)
1986	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)	Lígia Guimarães (SLB)
1987	Mónica Gama (IND)	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)
1988	Mónica Gama (FCP)	Fernanda Ribeiro (FCP)	Rosário Pia (SLB)
1989	Mónica Gama (SLB)	Carla Machado (UDV)	Carla Azeiteiro (AAMf)

1990	Carla Sacramento (IND)	Marina Bastos (CBP)	Carla Azeiteiro (SLB)
1991	Helena Sampaio (ADP)	Fátima Cabral (CDC)	Teresa Ferreira (SLB)
1992	Sameiro Oliveira (ACB)	Marina Amoroso (SCP)	Ana Dias (CPCF)
1993	Ana Dias (MCF)	Sameiro Oliveira (SLB)	Sandra Oliveira (SCV)
1994	Vanda Ribeiro (NDCG)	Analídia Torre (SCV)	Elisabete Lopes (JUNI)
1995	Anália Rosa (ADREP)	Analídia Torre (AOV)	Carla Martinho (ADREP)
1996	Elisabete Fonseca (USCP)	Mónica Rosa (AAM)	Teresa Marinho (IND)
1997	Mónica Rosa (AAM)	Madalena Carriço (BA)	Sílvia Brás (ZA)
1998	Inês Monteiro (CDCP)	Mónica Moreiras (NAM)	Marina Silva (Gond)
1999	Inês Monteiro (ACDP)	Filipa Coelho (JOMA)	Sandra Dias (CBFF)
2000	Jéssica Augusto (SCB)	Dulce Félix (FCV)	Patrícia Pereira (SCB)
2001	Sónia Fernandes (FCP)	Dulce Félix (FCV)	Célia Costa (LFC)
2002	Sónia Fernandes (FCP)	Carla Marques (ACRSO)	Laura Silva (SCB)
2003	Laura Silva (SCB)	Sara Moreira (FCP)	Andreia Jesus (ACRSO)
2004	Eunice Tavares (CRE)	Sara Moreira (GDE)	Ercília Machado (SCB)
2005	Ercília Machado (SCB)	Ana Fonseca (CRE)	Sílvia Gonçalves (SCB)
2006	Cátia Galhardo (CDCC)	Solange Jesus (ADERC)	Carla Martins (CDCC)
2007	Joana Costa (CPM)	Tânia Silva (LFC)	Raquel Pereira (SCB)
2008	Daniela Cunha (UDV)	Sara C. Ribeiro (FCV)	Liliana Teixeira (GDD)
2009	Daniela Cunha (UDV)	Salomé Rocha (FCV)	Catarina Ribeiro (FCV)
2010	Débora Santos (ADERC)	Diana Soares (SLB)	Susana Godinho (SLB)
2011	Susana Godinho (SLB)	Catarina Gonçalves (UDV)	Catarina Carvalho (UDZA)
2012	Silvana Dias (UDV)	Catarina Gonçalves (UDV)	Diana Almeida (SLB)
2013	Silvana Dias (UDV)	Jessica Matos (SLB)	Diana Almeida (SLB)
2014	Sónia Ferreira (UDV)	Sílvia Oliveira (EARO)	Ana Fernandes (SLB)
2015	Anais Silva (IND)	Joana Ferreira (ADRM)	Cristina Freitas (CBP)
2016	Lilia Martins (NSL)	Francisca Borges (MAC)	Rita Mineiro (CDUL)
2017	Beatriz Rodrigues (RDA)	Catarina Guerreiro (SCP)	Laura Taborda (CCDLF)
2018	Mariana Machado (SCB)	Beatriz Rodrigues (RDA)	Sara Monteiro (ADNO)
2019	Mariana Machado (SCB)	Lia Lemos (MAC)	Bárbara Neiva (SCP)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Rita Figueiredo (SCP)	Camila Gomes (SLB)	Ana Silva (MAC)
22/23	Rita Figueiredo (SCP)	Ana Marinho (CDSSC)	Beatriz Fernandes (ADNO)
23/24	Diana Fernandes (CDF)	Petra Santos (ADNO)	Maria Avelino (MAC)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	SL Benfica	SC Braga	Sporting CP
1972	Vilacondense	Sporting CP	SC Braga
1973	AD Ovarense	SC Braga	El Gouveia
1974	AD Ovarense	EP C.Amar.	CD Drizes
1975	Sporting CP	CF Sta Clara	
1976	Sanjoanense		
1977	AD Ovarense	GD da CUF	FC Avintes
1978	FC Foz	Ases Aven.	GD Estarreja
1979	AD Ovarense	GD da Cuf	Olivais Sul
1980	FC Porto	SL Benfica	GD Furadouro
1981	Ases Aven.	Juv. Ronfe	FC Porto
1982	FC Porto	Andorinha	Madre Deus
1983	FC Porto	Andorinha	
1984	Lourocoope	Andorinha	

1985	Ass. Grundig	Juv. Ronfe	GD Campinho
1986	SL Benfica		
1987	FC Porto	SL Benfica	GR Os Fixes
1988	FC Porto	SL Benfica	At. Cartaxense
1989	SL Benfica		
1990	Não houve equipas classificadas		
1991	FC Porto	SL Benfica	
1992	SC Braga	Sporting CP	GD Penha
1993	SC Braga	SValenciano	SC Abrantes
1994	ADR Palhaça	C Benf. Porto	Odivelas FC
1995	ADR Palhaça	SC Braga	J Mozelense
1996	SC Braga	J Mozelense	
1997	CA Madeira	JOMA	GD Penha
1998	JOMA	LV Gondom.	JUNI
1999	SC Braga	Odivelas FC	JOMA
2000	SC Braga	Odivelas FC	JOMA
2001	FC Porto	JOMA	Odivelas FC
2002	FC Porto	Odivelas FC	Adercus
2003	SC Braga	FC Porto	Arneirense
2004	SC Braga	LV Gondom.	JOMA
2005	SC Braga	Adercus	FC Vizela
2006	Codessos	SC Braga	JOMA
2007	SC Braga	Codessos	NS. Lourinhã
2008	UD Várzea	SC Braga	Codessos
2009	UD Várzea	Bairro Anjos	ST SJ Madeira
2010	Benfica	ADR Palhaça	NS Lourinhã
2011	SL Benfica	LV Gondom.	UDR Zona Alta
2012	UD Várzea	ST SJ Mad.	N. Oeiras
2013	SL Benfica	UD Várzea	J. Vidigalense
2014	Núcle Oeiras		
2015	CDUL	CO Pechão	NúcleOeiras
2016	UD Várzea	Maia AC	Ingleses FC
2017	Sporting CP	Maia AC	Maniq. Cima
2018	Sporting CP	Maia AC	AA Bela Vista
2019	Maia AC	Sporting CP	
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Sporting CP	Maia AC	EA R.Oliveira
22/23	Sporting	Maia AC	NúcleOeiras
23/24	Maia AC	Sporting CP	SL Benfica

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Ana Marinho (EARO)	Diana Fernandes (UDV)	Margarida Oliveira (CDFe)
22/23	Beatriz Azevedo (SCP)	Rita Costa (SLB)	Margarida Oliveira (CDFe)

### PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	ADCC J.Clark	CD Feirense	
22/23	UD Várzea	ADCC J:Clark	LV Gondomareense

### SUB18 – Cross Longo

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1970	Helena Duarte (Cuf)	CUF
1972	Luísa Sousa (FC Porto)	SC Braga
1973	Rosa Mota (FC Foz)	Sp. Pombal
1974	Rosa Mota (FC Foz)	FC Porto
1975	Armanda Ribeiro (SC Braga)	CUF
1976	Adelaide Assunção (GC Águeda)	CD Estarreja
1977	Conceição Pereira (CCD Olivais Sul)	Ases Avenidas
1978	Lucília Soares (Ases Avenidas)	FC Porto
1979	Regina Gonçalves (SC Beira Mar)	FC Porto
1980	Mimosa Ferreira (FC Porto)	FC Porto
1981	Rosa Rodrigues (FC Cesarense)	GD Lourocoope
1982	Manuela Coelho (UD Várzea)	Juv. Ronfe
1983	Ana Correia (CDUP)	UD Várzea
1984	Fernanda Ribeiro (FC Porto)	UD Várzea
1985	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1986	Ana Paula Oliveira (Vit. Porto)	UD Várzea
1987	Marina Bastos (Dragões Azeméis)	UD Várzea
1988	Mónica Susana (Café Convívio)	UD Várzea
1989	Paula Gaspar (VN Tázem)	FC Porto
1990	Helena Sampaio (AD Pedreira)	SC Braga
1991	Rosa Mota (Vit. Guimarães)	SC Valenciano
1992	Elisabete Lopes (Vit. Guimarães)	ADRE Palhaça
1993	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1994	Leonor Carneiro (CA Braga)	SC Braga
1995	Leonor Carneiro (CA Braga)	CA Madeira
1996	Marina Silva (S. Mesquita)	CA Madeira
1997	Inês Monteiro (CDC Pinheiro)	SC Braga
1998	Jéssica Augusto (SC Braga)	SC Braga
1999	Sónia Fernandes (FC Porto)	UD Várzea
2000	Sónia Fernandes (FC Porto)	SC Braga
2001	Laura Silva (SC Braga)	FC Porto
2002	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2003	Ercília Machado (CA Stº Tirso)	SC Braga
2004	Joana Costa (CP Mangualde)	CDC Codessos
2005	Lídia Sousa (Boavista FC)	SC Braga

2006	Anais Moniz (CF Belenenses)	UD Várzea
2007	Daniela Cunha (UD Várzea)	UD Várzea
2008	Diana Soares (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2009	Susana Godinho (ARB Valboenses)	ARB Valboenses
2010	Ana Queirós Alves (J Vidigalense)	UD Várzea
2011	Silvana Dias (UD Várzea)	UD Várzea
2012	Sónia Ferreira (UD Várzea)	UD Várzea
2013	Sofia Teixeira (UD Várzea)	J Vidigalense
2014	Sofia Teixeira (UD Várzea)	UD Várzea
2015	Eduarda Barbosa (C Bf Paredes)	UD Várzea
2016	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2017	Mariana Machado (SC Braga)	SL Benfica
2018	Bárbara Neiva (Almada Fig.)	SL Benfica
2019	Beatriz Rios (Am. Montanha)	Sporting CP
2020	não se realizou	
2021	não se realizou	
21/22	Beatriz Fernandes (AD Nucleoeias)	Maia AC
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea

#### Resumo (equipas):

UD Várzea	16
SC Braga	10
FC Porto	6
SL Benfica	3
GD da Cuf	2
CA Madeira	2
ARB Valboenses	2
(+9 clubes com um título)	

### SUB18 – Cross Curto

Ano	Atleta (clube)	Equipa
21/22	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea
22/23	Lara Costa (UD Várzea)	UD Várzea

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Helena Duarte (CUF)	Isabel Ramos (CDE)	Dolores Santos (CUF)
1972	Luísa Sousa (FCP)	Olívia Marques (SCB)	Adelaide Mendão (SLB)
1973	Rosa Mota (FCF)	Eulália Baptista (SCPb)	Natércia Pires (SCB)
1974	Rosa Mota (FCF)	Felicidade Costa (FCP)	Amélia Pereira (FCP)
1975	Armanda Pereira (ABC)	Felicidade Costa (FCP)	Rosa Vilaça (ABC)
1976	Adelaide Assunção (GCA)	Aldina Figueira (CDE)	Conceição Pereira (OS)
1977	Conceição Pereira (OS)	Elisabete Pereira (FCF)	Lucília Soares (AAv)
1978	Lucília Soares (AAv)	Elsa Lança (SCP)	Natália Pinho (ADO)
1979	Regina Gonçalves (SCBM)	Mimosa Ferreira (FCP)	Amélia Dias (GDJ)
1980	Mimosa Ferreira (FCP)	Esperança Ladeira (ADCI)	Fernanda Marques (ANA)
1981	Rosa Rodrigues (GACC)	Helena Galante (CFB)	Alice Cardoso (GDL)
1982	Manuela Coelho (UDV)	Helena Galante (CFB)	Célia Fernandes (EPM)

1983	Ana Correia (CDUP)	Helena Lobo (MD)	Fernanda Ribeiro (FCP)
1984	Fernanda Ribeiro (FCP)	La Salette Mineiro (AFC)	Ana Manteigas (ADLA)
1985	Ana Paula Oliveira (VP)	Rosário Pia (AtC)	Fernanda Oliveira (FCP)
1986	Ana Paula Oliveira (VSCP)	Mónica Gama (CIPA)	Glória Paredes (SLB)
1987	Marina Bastos (DrA)	Carla Sacramento (SLB)	Teresa Ferreira (GDRA)
1988	Mónica Susana (CC)	Teresa Ferreira (GDRA)	Ana Carvalho (SLB)
1989	Paula Gaspar (VNTz)	Vanda Ribeiro (NDCG)	Teresa Ferreira (SLB)
1990	Helena Sampaio (ADP)	Margarida Silva (SCB)	Ilda Estrela (GREC)
1991	Rosa Mota (VSC)	Cristina Lopes (CPr)	Anália Torre (SCVi)
1992	Elisabete Lopes (VSC)	Anália Torre (JDN)	Sandra Oliveira (SCV)
1993	Leonor Carneiro (CAB)	Anália Torre (SCVi)	Sofia Manuela (ADA)
1994	Leonor Carneiro (CAB)	Sílvia Brás (UDZA)	Carla Oliveira (ACRVC)
1995	Leonor Carneiro (CAB)	Marina Silva (GDMS)	Sílvia Brás (UDZA)
1996	Marina Silva (SMq)	Inês Monteiro (CDCP)	Madalena Carriço (Op2001)
1997	Inês Monteiro (CDCP)	Marina Silva (LVG)	Sara Lopes (SCB)
1998	Jéssica Augusto (SCB)	Cristina Ferreira (AM)	Patrícia Pereira (SCB)
1999	Sónia Fernandes (FCP)	Ana Branquinho (IFC)	Doroteia Peixoto (UDV)
2000	Sónia Fernandes (FCP)	Carla Marques (ACRSD)	Laura Silva (SCB)
2001	Laura Silva (SCB)	Sara Moreira (NAR)	Carla Marques (ADRSD)
2002	Ercília Machado (CAST)	Sara Moreira (FCP)	Eunice Tavares (CRE)
2003	Ercília Machado (CAST)	Sílvia Gonçalves (SCB)	Carina Moreira (CDMAR)
2004	Joana Costa (CPM)	Lídia Sousa (CCDC)	Solange Jesus (ADERC)
2005	Lídia Sousa (BFC)	Joana Costa (CPM)	Cátia Galhardo (ARES)
2006	Anais Moniz (CFB)	Daniela Cunha (UDV)	Sara Ribeiro (FCV)
2007	Daniela Cunha (UDV)	Carla Salomé Rocha (FCV)	Sara Cat. Ribeiro (FCV)
2008	Diana Soares (ARBV)	Marisa Ferreira (UDV)	Diana Freitas (ARBV)
2009	Susana Godinho (ARBV)	Marta Martins (ARBV)	Eugénia Peixoto (UDV)
2010	Ana Queirós Alves (JV)	Patrícia Caldas (SCB)	Eugénia Peixoto (UDV)
2011	Silvana Dias (UDV)	Ana Queirós Alves (ADRM)	Rita Lopes (SCB)
2012	Sónia Ferreira (UDV)	Jessica Lopes (LFC)	Diana Ribeiro (DVV)
2013	Sofia Teixeira (UDV)	Luisa Condeço (JV)	Elsa Maia (GT)
2014	Sofia Teixeira (UDV)	Esther Madueke (ACDRA)	Mariana Quaresma (GDD)
2015	Eduarda Barbosa (CBPar)	Esther Madueke (ACDRA)	Soraia Tavares (GDC)
2016	Mariana Machado (SCB)	Fabiana Sousa (NSTN)	Margarida Raimundo (SLB)
2017	Mariana Machado (SCB)	Bárbara Neiva (SAF)	Lia Lemos (MAC)
2018	Bárbara Neiva (SAF)	Lia Lemos (MAC)	Mariana Regalo (MAC)
2019	Beatriz Rios (AM)	Ana Silva (MAC)	Tatiana Moura (ADNO)
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Beatriz Fernandes (ADNO)	Beatriz Pereira (MAC)	Diana Fernandes (UDV)
22/23	Lara Costa (UDV)	Carlota Almeida (NSLF)	Beatriz Azevedo (SCP)
23/24	Lara Costa (UDV)	Stela Fernandes (GS)	Cátia Khvas (ADNO)

## PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-18

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	GD da Cuf	SL Benfica	Sporting CP
1972	SC Braga	AD Ovarense	SL Benfica
1973	SC Pombal	Sporting CP	SC Braga
1974	FC Porto	Sporting CP	EC Amarante
1975	GD da Cuf	FC Porto	Sporting CP
1976	CD Estarreja	Sanjoanense	Olivais Sul
1977	Ases Aven.	Olivais Sul	Sanjoanense
1978	FC Porto	Juv. Ronfe	Ases Aven.



1979	FC Porto	Juv. Ronfe	CD Bairro
1982	Juv. Ronfe	EP Marrazes	Malas Ferreira
1983	UD Várzea	Juv. Ronfe	FC Porto
1984	UD Várzea	Andorinha FC	SC Braga
1985	UD Várzea	FC Porto	SL Benfica
1986	UD Várzea	SL Benfica	ATConstruções
1987	UD Várzea	SL Benfica	NDC Gouveia
1988	UD Várzea	GDR Alhões	Fr. Holanda
1989	FC Porto	SC Braga	L. Arraiolense
1990	SC Braga	V. Guimarães	CN Rio Maior
1991	S Valenciano	SC Braga	Vit. Guimarães
1992	ADR Palhaça	V. Guimarães	SC Braga
1993	SC Braga	S. Veríssimo	ADRE Palhaça
1994	SC Braga	S. Veríssimo	CA Madeira
1995	CA Madeira	SC Braga	LV Gondom.
1996	CA Madeira	LV Gondom.	JOMA
1997	SC Braga	LV Gondom.	S. Valenciano
1998	SC Braga	Fontainhas	1.º D. Queijas
1999	UD Várzea	SC Braga	JOMA
2000	SC Braga	FC Porto	UD Várzea
2001	FC Porto	SC Braga	Torreense
2002	SC Braga	FC Porto	CA St.º Tirso
2003	SC Braga	FC Vizela	Adercus
2004	Codessos	Adercus	Pin. Bemposta
2005	SC Braga	S.Sal. Campo	UD Várzea
2006	UD Várzea	SC Braga	Pin. Bemposta
2007	UD Várzea	FC Vizela	O. Vianense
2008	B. Valboenses	NS Lourinhã	AC Braga
2009	B. Valboenses	UD Várzea	UDR Zona Alta
2010	UD Várzea	SC Braga	J. Vidigalense
2011	UD Várzea	SC Braga	SL Benfica
2012	UD Várzea	SL Benfica	CO Pechão
2013	J. Vidigalense	Gin. Trofa	CO Pechão
2014	UD Várzea	CBf. Paredes	CDUL
2015	UD Várzea	CBf. Paredes	Maia AC
2016	SL Benfica	Adercus	Maia AC
2017	SL Benfica	Maia AC	UD Várzea
2018	SL Benfica	Reb. Damaia	UD Várzea
2019	Sporting CP	SL Benfica	Maia AC
2020	não se realizou devido à pandemia		
2021	não se realizou devido à pandemia		
21/22	Maia AC	UD Várzea	SL Benfica
22/23	UD Várzea	Sporting	J. Vidigalense
23/24	Sporting CP	UD Várzea	UA Povoense

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
21/22	Lara Costa (UDV)	Mª João Pimentel (CFOD)	Ana Faria (EARO)
22/23	Lara Costa (UDV)	Lara Machado (UDV)	Carolina Correia (SCP)

### PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO SUB-20

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
-----	----------	---------	----------

21/22 UD Várzea  
22/23 UD Várzea

EA R. Oliveira  
Sporting

N Barrosas Amador  
CF Oliv. Douro

## OUTROS ESCALÕES (provas que já não se realizam)

### INICIADOS (F)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Luisa Sousa (FC Porto)	Arte e Recreio
1972	Isabel Santos (CUF)	Sporting CP
1973	Clara Rodrigues (Sporting CP)	Sp. Pombal
1974	Clara Rodrigues (Sporting CP)	CD Estarreja

1975	Ana Paula Mota (FC Foz)	CD Estarreja
<b>Por equipas:</b>		
	CD Estarreja	2
	Arte e Recreio	1
	Sporting CP	1
	Sp. Pombal	1

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INICIADAS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Luísa Sousa (FCP)	Ana Picado (SCBM)	M.ª João Tristão (SCP)
1972	Isabel Santos (CUF)	Natércia Pires (SCB)	Olívia Elvas (ADO)
1973	Clara Rodrigues (SCP)	Luísa Monteiro (AAC)	Teresa Lopes (SVB)
1974	Clara Rodrigues (SCP)	Glória Marques (CDE)	Anabela Dias (CUF)
1975	Ana Paula Mota (FCF)	Glória Marques (CDE)	Isolina Bezerra (CDE)

### PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INICIADAS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Arte Recreio	SC Braga	SL Benfica
1972	Sporting CP	AD Ovarense	SC Braga
1973	SC Pombal	Sporting CP	Acad.Coimb.
1974	CD Estarreja	FC Foz	EP Fr. Sanches
1975	CD Estarreja	GD da CUF	FC Foz

### INFANTIS (M)

Ano	Atleta (clube)	Equipa
1971	Adelaide Ramos (SL Benfica)	Arte e Recreio
1972	Clara Rodrigues (Sporting CP)	AD Ovarense
1973	Ana Paula Mota (FC Foz)	SL Benfica
1974	Alcina Souto (FC Porto)	EP Fr. Sanches

1975	Teresa João (SL Benfica)	FC Porto
<b>Resumo (equipas):</b>		
	Arte e Recreio	1
	AD Ovarense	1
	SL Benfica	1
	EP Fr. Sanches	1
	FC Porto	1

### PÓDIOS INDIVIDUAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Adelaide Ramos (SLB)	Luisa Santana (SLB)	Clara Rodrigues (SCP)
1972	Clara Rodrigues (SCP)	Anabela Dias (CUF)	Augusta Viela (ADO)
1973	Ana Paula Mota (FCF)	Manuela Gomes (SLB)	Idalina Regalo (CDD)
1974	Alcina Souto (FCP)	Isolina Bezerra (CDE)	Lina Almeida (AAC)
1975	Teresa João (SLB)	Alcina Souto (FCP)	Amélia Santos (FCF)

### PÓDIOS COLETIVOS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO INFANTIS

Ano	Primeiro	Segundo	Terceiro
1971	Arte e Recreio	SL Benfica	Sporting CP
1972	AD Ovarense	Sporting CP	GD da Cuf
1973	SL Benfica	SC Pombal	FC Foz
1974	EP F.Sanches	GD da UF	Ac. Coimb.
1975	FC Porto	GD Furadouro	SL Benfica

### PÓDIOS DA ESTAFETA MISTA DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

2021/22	UD Várzea Catarina Lima Helena Alves Hugo Teles Joaquim Antunes	19.48	S. C. Braga João Alves Lopes Diana Almeida Tiago Freitas Carla Reis	19.59	RunTejo Filipe Rebelo Ana Rebelo Miguel Rebelo Kcénia Bougrova	20.17
2022/23	Sporting CP Tomás Silva Patrícia Silva Nuno Pereira Salomé Afonso	16.40	SL Benfica José Carlos Pinto Bárbara Neiva Isaac Nader Camila Gomes	16.55	AD NucleOeiras Tiago Sabino Filipa Eustáquio Diogo Batista Sara Monteiro	17.36
2022/23*	S. C. Braga Francisco Rodrigues Camila Gomes João Alves Lopes Patrícia Caldas	16.14	Sporting C. P. João Pereira Sofia Silva Tomás Silva Marta Castro	16.29	GR Eirense André Antune Eva Fernadnes Fábio Abrantes Joana Ogura	17.35

\* CO Pechão, 2.º, mas com atleta estrangeiro

### PÓDIOS DO INTERASSOCIAÇÕES DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO SUB-16

2023/24	A. A. Porto	37	A. A. Braga	48	A.A. Aveiro	64
---------	-------------	----	-------------	----	-------------	----

### PÓDIOS INDIVIDUAIS INTERASSOCIAÇÕES DOS CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO SUB-16

2023/24	Masc.	Afonso Gomes (AA Braga)	João Magalhães (AA Porto)	Bernardo Pancas (ADA Coimbra)
2023/24	Fem.	Mariana Moreira (AA Porto)	Maria Jesus (ADA Leiria)	Leonor Alves (AA Lisboa)

#### NOTAS:

Estatísticas do livro “Crosse 100 – História do Corta-mato em Portugal”, de António Fernandes, Federação Portuguesa de Atletismo

Vencedores 2021/2022



**Samuel Barata (SL Benfica) – Abs.**



**Mariana Machado (SC Braga) – Abs. e Sub-23**



**Duarte Gomes (SL Benfica) – Sub-23**



**Joaquim Antunes (UD Várzea) – Estafeta Mx**



**João Amaro (RD Águeda) – Sub-20**



**Rita Figueiredo (Sporting) – Sub-20**



**Alexandre Lucas (CPT Sobral de Ceira) – Sub-18**



**Beatriz Fernandes (AD NúcleOeiras) – Sub-18**

Vencedores 2022/2023



**Samuel Barata (SL Benfica) – Abs.**



**Mariana Machado (SC Braga) – Abs. e Sub-23**



**Etson Barros (SL Benfica) – Sub-23**



**Sporting C. P. – Estafeta Mx**



**Leandro Freitas (Sporting CP) – Sub-20**



**Rita Figueiredo (Sporting CP) – Sub-20**



**André Barbosa (Leixões SC) – Sub-18**



**Lara Costa (UD Várzea) – Sub-18**



**Etsen Barros (SL Benfica) – campeão absoluto e Sub-23**



**Mariana Machado (SC Braga) – campeã absoluta**



**Inês Borba (Sporting CP) – Sub-23**



**S C Braga – Estafeta Mx**



**Lourenço Rodrigues (J. Ilha Verde) – Sub-20**



**Diana Fernandes (CD Feirense) – Sub-20**



**Lourenço Rodrigues (J. Ilha Verde) – Sub-18**



**Lara Costa (UD Várzea) – Sub-18**



**Interassociações Sub-16**