

Recordes nacionais batidos em 2023

Pista Coberta

Seniores

400 m	João Coelho (Sporting CP)	46,51	Istambul	03-03-2023
Triplo	Pedro Pichardo (SL Benfica)	17,48	Istambul	02-03-2023
Triplo	Pedro Pichardo (SL Benfica)	17,60	Istambul	03-03-2023
60 m	Arialis Martinez (SL Benfica)	7,17	Istambul	03-03-2023

Sub-23

5000 m	Rogério Amaral (Sporting CP)	13.58.05	New York	27-01-2023
--------	------------------------------	----------	----------	------------

Sub-20

60 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7,90	Pombal	05-03-2023
60 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7,96	Pombal	05-03-2023
60 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7,99	Pombal	19-02-2023
60 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	8,03	Valencia	22-01-2023
60 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	8,05	Pombal	28-01-2023
60 m bar. (1)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7.76	CAR Jamor	05-02-2023
60 m bar. (1)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7.80	Madrid	22-02-2023
60 m bar. (1)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	7.84	CAR Jamor	14-01-2023

Ar Livre

Seniores

400 m	João Coelho (Sporting CP)	44,79	Chengdu	03-08-2023
400 m	João Coelho (Sporting CP)	45,05	Chorzow	23-06-2023
Meia-Mar	Samuel Barata (SL Benfica)	59.40	Valencia	22-10-2023
4x100 m	Portugal (Lorene Bazolo - Arialis Martinez - Rosalina Santos - Íris Silva)	44,27	Chorzow	24-06-2023
4x400 m mx	Portugal (João Coelho - Cátia Azevedo - Ricardo dos Santos - Fatumata Diallo)	3.14,06	Chorzow	25-06-2023

Sub-23

400 m	Omar Elkhatib (Sporting CP)	45,71	Braga	29-07-2023
400 m	Omar Elkhatib (Sporting CP)	45,73	Espoo	14-07-2023
3000 m obst.	Etson Barros (SL Benfica)	8.22,20	Maia	20-05-2023
Vara	Pedro Buaró (SL Benfica)	5,65	Chorzow	23-06-2023
Vara	Pedro Buaró (SL Benfica)	5,51	Sion	27-05-2023
Vara	Pedro Buaró (SL Benfica)	5,46	Lisboa	25-04-2023
Martelo	Mariana Pestana (GD Estreito)	68,50	Funchal	10-06-2023

Sub-20

110 m bar. (1,0)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,29 (1,2)	Jerusalem - Isr	08-08-23
110 m bar. (1,0)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,42 (1,2)	Lisboa - I	11-07-23
110 m bar. (1,0)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,52 (1,5)	Lisboa - I	11-07-23
110 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,79 (+0,2)	Braga	30-07-23
110 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,85 (+0,1)	Chorzow	24-06-23
110 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,90 (-2,5)	Lisboa	10-06-23
110 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	13,94 (-1,2)	Salamanca	03-06-23
110 m bar. (1,07)	Sisínio Ambriz (SL Benfica)	14,01 (-0,4)	Salamanca	03-06-23

Melhores marcas nacionais

Sub-18

4x100 metros	Seleção nacional (André Reis, Pedro Afonso, Rui Serras, João Mota)	41,79	Huelva	06-06-23
Estafeta Medley*	Seleção nacional (Denis Hrabar, André Reis, Pedro Afonso, Rui Serras) * (100+200+300+400)	1.54,49	Maribor	28-07-23

Sub-16

1 500m	Afonso Gomes (SC Braga)	4.00,99	Guimarães	03-06-23
800 m	Mariana Moreira (UD Várzea)	2.10,07 pc	Braga	19-02-23

Sub-14

150 m	Adriana Simões (SL Benfica)	19,31 (0,7)	Lisboa (I)	01-05-23
-------	-----------------------------	-------------	------------	----------