

---

**Jornadas Técnicas de Marcha – Monte Gordo**

**Data(s): 28/12/2023 e 29/12/2023**

**Carga horária: 6 horas**

**Local: Monte Gordo e Online**

---

**Programa Horário**

**28/12/2023**

Horas	Tema	Formador
21:00 – 23:00	A preparação de Alto Rendimento – Atletas Femininos	<b>Daniel Jacinto Garzón Jiménez</b>

**29/12/2023**

Horas	Tema	Formador
14:00 – 16:00	Preparação do Atleta Sub-20	<b>Daniel Jacinto Garzón Jiménez</b>
21:00 – 23:00	A preparação de Alto Rendimento – Atletas Masculinos	<b>Daniel Jacinto Garzón Jiménez</b>