

PORTUGUESES EM PROVAS INTERNACIONAIS (2022/2023)

XXVIII CAMPEONATOS EUROPEUS DE CORTA-MATO – TURIM (ITA) - 11/12/2022

SUB 23 (M)

16º	Miguel Moreira	POR	24.33
44º	Ruben Amaral	POR	25.11
47º	Etson Barros	POR	25.24
54º	Pedro Amaro	POR	25.37
Por equipas:			
9º	Portugal		107

SUB20 (M)

51º	Rodrigo Lima	POR	18.51
59º	Ruben Pires	POR	19.04
74º	Duarte Santos	POR	19.23
79º	Rodrigo Freitas	POR	19.43
87º	Leandro Monteiro	POR	20.13
Por equipas:			
15º	Portugal		184

SUB 23 (F)

9ª	Mariana Machado	POR	20.56
23ª	Lia Lemos	POR	21.31
55ª	Inês Borba	POR	23.05
Por equipas:			
6º	Portugal		87

SUB20 (F)

38º	Ana Marinho	POR	14.08
47º	Lara Costa	POR	14.17
55º	Rita Figueiredo	POR	14.28
73º	Diana Fernandes	POR	14.59
79º	Beatriz Fernandes	POR	15.16
Por equipas:			
14º	Portugal		140

Estafeta Mista

10º	Portugal (Isaac Nader, Patrícia Silva, Nuno Pereira, Salomé Afonso)		17.56
-----	---	--	-------

II CAMPEONATOS DO MEDITERRANEO SUB -23 (PISTA COBERTA) - VALÈNCIA (ESP) - 22/01/2023

Prova	Atleta	Apur./Qual.	Final	Cla.	Atl.
60 m	Igor Oliveira	5º - 7,03	-	9	10
400 m	Ericsson Tavares	3º - 47,99	5º - 48,11	5	8
	Rodrigo Caetano	3º - 49,19	6º - 49,15	6	8
800 m	David Garcia		6º - 1.53,67	6	7
60 m bar	Sisínio Ambriz	1º - 8,03	dsq	dq	9
60 m	Beatriz Andrade	4ª - 7,60	8ª - 7,62	8	11
	Iris Silva	5ª - 7,64	-	9	11
60 m bar	Mariana Bento	5ª - 8,61	-	9	9

I DNA SUB-20 (PISTA COBERTA) - VALÈNCIA (ESP) - 22/02/2023

Classificação coletiva: 1º Grã-Bretanha; 2º Chéquia; 3º Espanha; 4º França; 5º Irlanda; 6º Portugal

Prova	Atleta	Clas.	Marca	(duelos)
The Hunt	Nuno Cordeiro	6º	5:21.12	
	Lúcia Martinha			
	Diogo Vaz			
	Cátia Khvas			
60 m	David Landim	2º	6,87	
60 m bar.	Sisínio Ambriz	3º	7,80	
Altura	Pedro Correia		sem marca	(sem marca)
Peso	Frederico Pina	6º	13,65	(13,64; 13,70)

60 m	Beatriz Castelhana	6ª	7,79	
800 m	Beatriz Pereira	6ª	2.20,87	
60 m bar	Melissa Sereno	3ª	8,48	
Comp.	Tatiana Pereira	4ª	5,58	(5,70; 5,36)
4x400 m mx	Miguel Marques	6º	3.40,24	
	Clara Martinha			
	Joana Barreto Santos			
	Pedro Afonso			
2x2x200m	André Franco	6º	1.46,21	
	Leonor Ferreira			

VIII TORNEIO IBÉRICO PROVAS COMBINADAS (PISTA COBERTA) - POMBAL (POR) - 4-5/03/2023

Classificação coletiva: 1º Espanha 25 0730 2º Portugal 24 006

Heptatlo	DENIS HRABAR	POR	1º	4 948	(7.47-6.41-14.83-1.75-8.65-3.80-2.47.06)
	Gabriel Cunha		3º	4 904	(7.36-6.72-14.68-1.93-8.86-3.20-2.56.02)
	Tomás Figueiras		5º	4 365	(7.43-6.35-9.94-1.69-8.99-3.30-2.49.77)
	Marcos Lara-ESP		6º	4 174	(7.34-6.68-10.20-1.84-9.32-3.30-3.20.52)
Pentatlo	IRENE BRAVO	ESP	1ª	3 580	(8.97-1.45-12.88-5.45-2.29.99)
	Natacha Candé		5ª	3 392	(9.23-1.51-12.77-4.94-2.34.06)
	Marta Carriço		6ª	3 278	(9.16-1.45-8.58-5.54-2.30.53)
	Carolina Frada		7ª	3 119	(9.23-1.42-9.53-4.93-2.30.69)
	Sara Brites		8ª	2 899	(9.53-1.42-9.73-4.88-2.44.35)

CAMPEONATOS DA EUROPA (PISTA COBERTA) - ISTAMBUL (TUR) - 2-5/03/2023

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	½ FINAL	FINAL	LUG.	AT.
60 m	Carlos Nascimento	4º - 6,71	7º - 6,71	-	20º	37
400 m	João Coelho	3º - 46,51	5º - 46,69	-	8º	25
800 m	José Carlos Pinto	3º - 1.50,57	-	-	23º	27
1500 m	Isaac Nader	6º - 3.52,73	-	-	22º	23
60 m bar.	Abdel Larrinaga	5º - 7,77	7º - 7,81	-	13º	30
Altura	Gerson Baldé	9º - 2,14	-	-	9º	17
Triplo	Pedro Pichardo	1º - 17,48	-	1º - 17,60	1º	17
	Tiago Pereira	5º - 16,39	-	4º - 16,51	4º	17
Peso	Francisco Belo	12º - 19,61	-	-	12º	16
60 m	Lorene Bazolo	4ª - 7,32	7ª - 7,34	-	16ª	37
	Rosalina Santos	3ª - 7,30	5ª - 7,35	-	20ª	37
	Arialis Martinez	1ª - 7,24	4ª - 7,24	5ª - 7,17	5ª	37
800 m	Patrícia Silva	5ª - 2.07.58	-	-	24ª	28
1500 m	Marta Pen Freitas	2ª - 4.23,30	-	6ª - 4.07,95	6ª	21
	Salomé Afonso	7ª - 4.16,59	-	-	16ª	21
3000 m	Mariana Machado	8ª - 9.07,78	-	des.	15ª	23
60 m bar	Olímpia Barbosa	6ª - 8,21	-	-	23ª	30
Comp.	Evelise Veiga	7ª - 6,53	-	8ª - 6,36	8ª	17
Triplo	Patrícia Mamona	2ª - 14,09	-	3ª - 14,16	3ª	18
Peso	Auriol Dongmo	2ª - 18,51	-	1ª - 19,76	1ª	16
	Jessica Inlude	7ª - 17,92	-	4ª - 18,33	4ª	16
	Eliana Bandeira	12ª - 17,23	-	-	12ª	16

TAÇA DA EUROPA DE LANÇAMENTOS – LEIRIA (POR) – 11-12/03/2023

Prova	Masculinos			Femininos		
Peso	10 ^o	Francisco Belo	19,81	1 ^a	Jéssica Include	18,14.
				5 ^a	Eliana Bandeira	17,43
Disco	12 ^o	Emanuel Sousa	59,60	2 ^a	Liliana Cá	64,32
	16 ^o	Edujose Lima	58,44	7 ^a	Irina Rodrigues	58,97
Martelo	23 ^o	Ruben Antunes	68,54	27 ^a	Vânia Silva	58,67
	26 ^o	António Vital Silva	66,95			
Dardo	1 ^o	Leandro Ramos	78,57			
	10 ^o	Ilírio Nazaré	67,91	12 ^a	Cláudia Ferreira	54,16
Equipas: seniores (M) – 2 ^o c/ 4269; seniores (F) – 4 ^o c/ 4122						
Sub'23:						
Peso				10 ^a	Letícia Lopes	13,33
Martelo				7 ^a	Mariana Pestana	62,31
Dardo	8 ^o	João Fernandes	67,94			

XV CAMPEONATO DA EUROPA DE MARCHA POR EQUIPAS – PODEBRADY (CHE) - 21/05/2023

20km m	Ana Cabecinha	3 ^a	1:29.35	21/05/2023	
20km m	Vitória Oliveira	19 ^a	1:34.41	21/05/2023	
20km m	Carolina Costa	24 ^a	1:35.59	21/05/2023	
20km m	Inês Mendes	25 ^a	1:37.49	21/05/2023	
Coletiva: Portugal, 6 ^o , 46 pontos					
35km m	Inês Henriques	6 ^a	2:53.14	21/05/2023	
20 km	João Vieira	10 ^a	1:22.08	21/05/2023	
20km m	Rui Coelho	36 ^a	1:32.09	21/05/2023	
10km m	Guilherme Rodrigues	15 ^a	45,53	21/05/2023	júnior

XXVII TAÇA DA EUROPA DE 10 000 METROS – PACÉ (FRA) - 03/06/2023

10 000 m	Luís Oliveira	37 ^o	29.52,62
10 000 m	Sara Catarina Ribeiro	27 ^a	34.27,49

ESPANHA PORTUGAL EM ESTAFETAS – HUELVA (ESP) – 06/06/2023

4x100 m	Portugal	3 ^o	39,26
	(Carlos Nascimento – Sissínio Ambriz – Delvis Santos – André Prazeres)		
4x100 m	Portugal	3 ^o	39,49
	(Carlos Nascimento – Gabriel Maia – Delvis Santos – André Prazeres)		
4x100 m	Portugal - sub18	2 ^o	41,79
	(André Reis – Pedro Afonso – Rui Serras – João Mota)		
4x100 m	Portugal – sub-20	2 ^o	40,82
	(David Landim – André franco – Sisínio Ambriz – Pedro Afonso)		
	Portugal - sub18	dnf	
	(André Reis – Lourenço Viveiros – Rui Neves – João Mota)		
4x100 m	Portugal – sub-20	2 ^o	46,28
	(Beatriz Castelhana – Lurdes Oliveira – Inês Alves – Joana Barreto)		

	Portugal – sub-18	3ª	47,68
	(Lara Pinto – Tatiana Pereira – Joana Pestana – Marta Alves)		
4x100 m	Portugal	2º	44,43
	(Lorene Bazolo – Arialis Martinez – Rosalina Santos – Íris Silva)		
4x100 m	Portugal – sub20	3º	46,84
	(Beatriz Castelhana – Lurdes Oliveira – Inês Alves – Melissa Sereno)		
	Portugal – sub-23	4º	47,55
	(Beatriz Andrade – Joana Barreto – Lara Pinto – Melissa Mendes)		
	Portugal – sub-18	5º	47,62
	(Raquel Silva – Tatiana Pereira – Joana Pestana – Marta Alves)		
4x100 m	Portugal	dnf	
	(Lorene Bazolo – Arialis Martinez – Rosalina Santos – Íris Silva)		

II CAMPEONATOS MUNDIAIS DE TRAIL E MONTANHA – Innsbruck (AUT) – 4-10/06/2023

Montanha clássica

49º Carlos Lopes	1:04.38
59º Paulo Macedo	
83º Pedro Rodrigues	
87º Eduardo Pestana	

Por equipas: Portugal, 18.º

Montanha Uphill (7 km)

53º Marcelo Gonçalves	48.05
57º Paulo Gomes	
60º José Carvalho	
73º Rui Muga	

Montanha Uphill (7 km)

59ª Joana Soares	58.50
------------------	-------

Trail (80 km, 6400 m desnível)

16º Nelson Santos	10:54.31
46º Bruno Sousa	
86º Pedro Barros	

Por equipas: Portugal, 11.º

Trail (80 km, 6400 m desnível)

32ª Marisa Vieira	13:05.40
42ª Vera Bernardo	13:41.26
49ª Paula Barbosa	13:46.44
59ª Nadia Casteleiro	14:26.50

Por equipas: Portugal, 7.º

Trail curto (45 km, 3400 desnível)

39º Bruno Silva	4:53.10
55º Dário Moitoso	
60º Tiago Vieira	
69º Paulo Mesquita	
82º António Almeida	
93º Roberto Baião	

Por equipas: Portugal, 14.º

Trail curto (45 km, 3400 desnível)

46ª Inês João	5:52.13
53ª Cristina Arreiol	
55ª Beatriz Alvez	
57ª Susana Echeverria	
92ª Ana Oliveira	
Ercília Machado	dnf

Por equipas: Portugal, 10º

CAMPEONATO DA EUROPA DE EQUIPAS / JOGOS EUROPEUS – CHORZOW (POL) – 23-25/06/2023

100m	Arialis Gandulla	8 ^a	11,33 (+0,1)	
200m	Arialis Gandulla	6 ^a	23,12 (+1,2)	
400m	Cátia Azevedo	8 ^a	51,93	
800m	Patrícia Silva	8 ^a	2.01,82	
1500m	Marta Pen Freitas	7 ^a	4.13,50	
5000m	Mariana Machado	6 ^a	15.33,93	
100b	Catarina Queirós	12 ^a	13,43 (+1,4)	
400bar	Fatumata Diallo	7 ^a	55,57	
3000obst	Laura Taborda	5 ^a	9.55,56	
Altura	Anabela Neto	8 ^a	1,84	
Vara	Marta Onofre	16 ^o	3,90	
Comp	Catarina Queirós	16 ^a	5,53 (-0,6)	
Triplo	Evelise Veiga	12 ^a	12,80 (+0,2)	
Peso	Auriol Dongmo	1 ^a	19,07	Ouro Jogos Europeus
Disco	Liliana Cá	4 ^a	63,21	
Martelo	Mariana Pestana	13 ^a	61,14	
Dardo	Cláudia Ferreira	6 ^a	55,82	
4x100m	Seleção	9 ^o	44,27	
(Lorene Bazolo - Arialis Gandulla - Rosalina Santos - Íris Silva)				

100m	Carlos Nascimento	10 ^o	10,38 (-0,5)	
200m	Delvis Santos	11 ^o	21,18 (-0,4)	
400m	João Coelho	2 ^o	45,05	Prata Jogos Europeus
800m	José Carlos Pinto	10 ^o	1.47,76	
1500m	Isaac Nader	2 ^o	3.37,37	Prata Jogos Europeus
5000m	Ruben Amaral	16 ^o	14.48,70	
110b	Sisínio Ambriz	11 ^o	13,85 (+0,1)	
400 b	Yuben Munary	13 ^o	50,79	
3000obst	Etson Barros	14 ^o	8.53,47	
Altura	Gerson Baldé	7 ^o	2,17	
Vara	João Pedro Buaró	6 ^o	5,65	
Comp	Ivo Tavares	12 ^o	7,40 (-0,3)	
Triplo	Tiago Luís Pereira	4 ^o	16,32 (+0,1)	
Peso	Francisco Belo	8 ^o	19,64	
Disco	Emanuel Sousa	9 ^o	59,44	
Martelo	Décio Andrade	6 ^o	72,03	
Dardo	Leandro Ramos	3 ^o	81,62	
(Carlos Nascimento - Gabriel Maia - Delvis Santos - André Prazeres)				

4x400mMx	Seleção	7 ^o	3.14,06	
(João Coelho - Cátia Azevedo - Ricardo dos Santos - Fatumata Diallo)				

ENCONTRO INTERNACIONAL DE LANÇAMENTOS – VAGOS (POR) – 24/06/2023

Sub-23				Peso	Mariana Câmara	2 ^a	11,32
Peso	Tomás Rodrigues	2 ^o	15,37	Disco	Letícia Lopes	2 ^a	42,24
Disco	Raquel Gomes	2 ^o	48,19	Martelo	Mariana Gonçalves	2 ^a	47,27
Martelo	Francisco Pereira	2 ^o	56,82	Dardo	Aleida Mendes	2 ^a	43,20
Dardo	Ruben Santos	2 ^o	56,73	Sub-20			

Peso	Eduardo Neves	2º	14,44	Peso	Letícia Lopes	1ª	13,68
Disco	Eduardo Neves	2ª	43,59	Disco	André Jidkov	2º	46,09
Martelo	Diogo Gomes	1º	52,48	Martelo	Catarina Flor	1ª	52,42
Dardo	Miguel Costa	2º	58,35	Dardo	Inês Custódio	2ª	39,19

CAMPEONATOS EUROPEUS SUB-23 – ESPOO (FIN) – 12 A 16 DE JULHO DE 2023

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
200 m	Gabriel Maia	6º - 21,33	-	-	26	39
400 m	Omar Elkhatib	5º - 46,22	7º - 45,99	6º - 45,73	6	30
5000 m	Rogério Amaral	-	-	12º - 13.55,77	12	19
	Ruben Amaral	-	-	19º - 14.3683	19	19
10000 m	Jacinto Gaspar	-	-	23º - 30.58,22	23	2
110 m bar	Francisco Marques	6º - 14,55	-	-	26	33
3000 m ob	Etson Barros	1º - 8.45,84	-	2º - 8.32,08	2	36
	Eduardo Pestana	4º - 8.51,90	-	10º - 8.51,83	10	36
	João Pais	7º - 8.58,93	-	-	18	36
400 m bar	Diogo Barrigana	6º - 52,98	-	-	22	27
Comprim.	André Pimenta	9º - 7,27	-	7º - 7,26	7	19
	Pedro Pires	8º - 7,32	-	9º - 7,20	9	19
Vara	Pedro Buaró	1º - 5,35	-	NM	12	25
Triplo	Filipe Barreto Silva	3º - 15,51	-	9º - 15,55	9	18
20 km M	Tiago Ramos	-	-	16º - 1:30.12	16	24
20km M	Pedro Dias	-	-	18º - 1:34.57	18	24
100 m	Íris Silva	21ª - 11,86	-	-	21	30
1500 m	Camila Gomes	4ª - 4.21,82	-	13ª - 4.16,89	13	30
400 m bar	Juliana Guerreiro	2ª - 58,22	7ª - 58,85	-	12	40
	Sofia Lavreshina	6ª - 59,75	-	-	24	40
Martelo	Mariana Pestana	6ª - 64,05	-	9ª - 64,09	9	21
20 km M	Inês Mendes	-	-	5ª - 1:35.58	5	23
20 km M	Bruna Marques	-	-	9ª - 1:37.49	9	23
20 km M	Adriana Viveiros	-	-	10ª - 1:37.57	10	23

ENCONTRO IBÉRICO SUB-18 – LEIRIA, 19/07/2023, PORTUGAL – 119,5 | ESPANHA – 252,5
Provas masculinas

100 m (+0,1)		1. Javier Alamañac E 1.52,18	4. Leonardo Oliveira P-x 6.25,06	1. Adria Ripollés E 4.60
1. Samuel Rodríguez E 10,83		2. Alejandro Ríos E 1.53,26	5. Guilherme Filipe P 6.43,79	2. João Apolinário P 4.15
2. Ignacio Hernández E 10,99		3. Pedro Lemos P 1.57,62		1. Luca Cruz P 3.70
3. Daniel Casado E-x 11,01		4. David Martins P 1.58,24	110 m barr (-1,1)	Asier Añorga E SM
4. Rui Neves P 11,06			1. Iker Moreno E 14,15	
5. Leandro Pereira P 11,19			2. Daniel Sebastián E 14,64	Comprimento
		1500 m	3. Afonso Fernandes P 14,95	1. Marcos Lara P 7,02 (-0,1)
		1. Andres González E 4.00,40	4. Celio Quaresma P 15,05	2. Aritz Goñi E 6,81
		2. Karim Fartaz E 4.01,77		3. David Gutiérrez E 6,72
		3. João Rodrigues P 4.06,12	400 m barr	4. Miguel Costa P 6,65 (0,4)
		4. Gabriel Figueiredo P 4.08,26	1. Nicolás Martínez E 53,49	
200 m (+0,1)			2. Leo Rodríguez E 54,47	Triplo
1. Oriol Sánchez E 21,94			3. Tomás Figueiras P 54,67	1. Astor Snaider E 14,69 (-1,3)
2. Alvaro Olmedo E 22,34			4. Lucas Silva P 56,06	2. Jeremy Fernández E 14,57 (-0,7)
3. João Mota P 22,59				3. Bruno Gaspar P 13,21 (-1,0)
4. Ernesto Rodrigues P 22,77			Altura	4. Gabriel Oliveira P 12,58
5. André Fidalgo P-x 24,13			1. Pablo Cabrera E 1,91	
			2. Bubacar Júnior P 1,88	Peso
400 m			2. Daniel Ortega E 1,88	1. Arnau Llorens E 17,88
1. Luis Tello E 50,33			4. Tiago Colaço P 1,85	2. Zuhatz Sukia E 16,47
2. Ismael Romero E 50,60				3. Henrique Gavina P 14,15
3. Tomé Nascimento P 52,23				
4. Bernardo Ferreira P 52,88				
		2000 m obst		
800 m		1. Bakr El Asri E 5.43,66		
		2. Alejandro Domingo E 5.57,11		
		3. Santiago Agatão P 6.13,75		
			Vara	

4. Nélio Serrão	P	13,33	1. Francisco Pereira	P	63,78			(Koji Pérez-Oriol Sánchez-Daniel Casado-Samuel Rodríguez)
Disco			2. Alonso Sánchez	E	62,78	5000 m marcha		2. POR
1. Miguel Capdepont	E	54,32	3. Magno Llopis	E	59,19	1. Pablo González	E	21.17,01
2. Pablo Jeremias	E	52,06	4. Micael David	P	48,75	2. Iván Molina	E	21.17,18
3. Henrique Gavina	P	48,46	Dardo			3. David Ferreira	P	24.23,44
4. Francisco Pereira	P	41,40	1. Alejandro Esteban	E	68,88	Leandro Silva	P	DSQ
Martelo			2. Guilherme Velez	P	59,31	4x100 m		
			3. Angelo Iaccarino	E	57,65	1. ESP	E	41,77
			4. Tiago Ramos	P	52,13			

Provas femininas

100 m (-0,2)			3000 m			Vara			Martelo
1. Jazmin Romeu	E	12,12	1. Inés Herault	E	09.47,58	1. Arlet Sust	E	03,55	1. Carla Serral
2. Carla Arwen Martínez	E-x	12,17	2. Xela Martínez	E	09.52,89	2. Léna Galdes	P	03,05	2. Ángeles Jiménez
3. Nuria Muntaner	E-x	12,20	3. Carolina Correia	P	09.55,40	3. Maria França	P	03,05	3. Iara Tembe
4. Anastasia López	E	12,29	4. Clara Barbosa	P	10.13,72	Virginia			4. Sara Cunha
5. Marta Ribeiro Alves	P	12,56	2000 m obst			Fuertes	E	SM	
6. Raquel Silva	P	12,66	1. Nadia Soto	E	06.43,52	Comprimento			Dardo
200 m (+0,9)			2. Mónica Guijarro	E	06.48,48	1. Elda Romeva	E	05,78 (-0,7)	1. Erika Sellart
1. Marina Delgado	E	24,72	3. Maria João Pimentel	P	07.05,53	2. Mónica Naudin	E	05,64 (-1,6)	2. Lara Iglesias
2. Carla Cagigos	E	25,13	4. Carlota Ferreira	P	07.06,82	3. Marta Carriço	P	05,37 (-0,4)	3. Diana Camejo
3. Clara Cruz	P	25,74	100 m barr (-1,1)			4. Rita Martins	P	05,01 (-1,3)	4. Sara Conceição
4. Lara Pinto	P	25,83	1. Paula Rodríguez	E	13,74	Triplo			5000 m marcha
400 m			2. Elsa Badal	E	14,02	1. María Barrios	E	12,21	1. Claudia Ventura
1. Alicia Barreiro	E	57,49	3. Tatiana Almeida	P	15,10	2. Olubumi Umukoro	E	12,18 (0,6)	2. Elvira Barrón
2. Ana Gálvez	E	57,74	4. Marta Carriço	P	15,49	3. Naycira Varela	P	11,14 (-2,5)	3. Isa Ferreira
3. Joana Pestana	P	58,85	400 m barr			4. Eliana Fernandes	P	10,51 (-1,6)	4. Isabel Luís
4. Miriam Pinho	P	59,58	1. Martina Zunino	E	61,09	Peso			4x100m
800 m			2. Helena Santacana	E	61,53	1. Tilena Martínez	E	14,60	1. ESP
1. Maria Alduan	E	02.12,62	3. Carolina Frada	P	64,33	2. Gara Gumbau	E	14,29	(Jazmin Romeu-Marina Delgado-Nuria Muntaner-Carla Arwen Martínez)
2. Alicia González	E	02.15,01	4. Mariana Lopes	P	66,02	3. Eliany Monteverde	P	13,01	2. ESP Extra
3. Teresa Delfino	P	02.23,11	Altura			4. Eliane Varela	P	11,93	E-x 48,11
4. Inês Sarmento	P	02.30,65	1. Ona Bonet	E	01,77	Disco			Elsa Badal-Anastasia López-Carla Cagigos-Paula Rodríguez)
1500 m			2. Paula López	E	01,74	1. Nerea López	E	41,85	POR
1. María Viciosa	E	04.34,08	3. Eliana Fernandes	P	01,54	2. María Vallés	E	40,49	P DNF
2. Candela Blázquez	E	04.37,86	4. Nadine Pires	P	01,45	3. Soraia Teixeira	P	37,40	(Raquel Silva-Marta Ribeiro Alves-Lara Pinto-Clara Cruz)
3. Catarina Brito	P	04.55,22	4x400 m misto			4. Lafaete Saraiva	P	35,54	
4. Carolina Pinguero	P	04.56,45	1. ESP	E	3.38,03				
			(Luis Tello-Alicia Barreiro-Ana Gálvez-Nicolás Martínez)						
			2. POR	P	3.49,15				
			(Tomé Nascimento-Carolina Frada-Joana Pestana-Lucas Silva)						

FOJE - MARIBOR'2023 (SLO)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	Meia-Final	FINAL	LUG.	AT.
100 m	André Reis	6º - 11,22/-0,8	-	-	21º	25
200 m	Pedro Afonso	1º - 21,65/-1,2	2º - 21,25/+1,5	3º - 21,41/+1,5	3º	26
400 m	Rui Serras	5º - 49,05	-	-	15º	24
800 m	Nuno Cordeiro	4º - 1.52,67	-	8º - 1.56,95	8º	23
1500 m	Manuel dos Santos	9º - 4.06,35	-	-	17º	19
2000 ob.	Tiago Machado	2º - 5.55,78	-	9º - 5.54,28	9º	18
Altura	Eduardo Carrolo	-	-	10º - 1,95	10º	14
Decatlo	Denis Hrabar	-	-	6º - 6968	6	13
	(11,53/+0,5-6,57/+0,2-15,59-1,87-51,88+14,80-35,10-3,70-47,28-4.30,27)					
5000 m M	Eduardo Camarate	-	-	5º - 22.01,25	5	11
Estafeta Medley		3º - 1.54,49	-	desq.	dsq	15

(Denis Hrabar, André Reis, Pedro Afonso e Rui Serras)

400 m	Clara Martinha	7 ^a – 57,61	-	-	18 ^a	22
1500 m	Lara Machado	-	-	12 ^a – 4.39,88	12 ^a	16
3000 m	Lara Costa	-	-	6 ^a – 9.39,96	6 ^a	14
2000 ob.	Stela Fernandes	-	-	14 ^a – 7.11,22	14 ^a	20
Comp.	Tatiana Pereira	8 ^a – 5,67/+0,5	-	-	14 ^a	22
Triplo	Tatiana Pereira	4 ^a – 12,20/-0,4	-	11 ^a – 11,90/+1,3	11	17
5000 m M	Gabriela Santos	-	-	12 ^a – 24.51,69	12 ^a	13
Heptatlo	Natacha Candé	-	-	8 ^a – 5118	8 ^a	18

(14,99/-1.5-1,66-13,65-26,74/+0,3 +5,17/+2,6-39,46-2.29,33)

Jogos Mundiais Universitários - Chengdu'2023 (CHN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	Meia-Final	FINAL	LUG.	AT.
400 m	João Coelho	1 ^o - 46,83	1 ^o - 46,60	1 ^o - 44,79	1	42
1 500 m	Nuno Pereira	1 ^o - 3.44,79	-	5 ^o - 3.41,56	5	31
Martelo	Décio Andrade	4 ^o - 70,14	-	2 ^o - 73,43	2	22
	Ruben Antunes	3 ^o - 68,34	-	8 ^o - 70,04	8	22
5 000 m	Mariana Machado	5 ^a – 17.11,20	-	1 ^a – 16.02,58	1	19
Peso	Eliana Bandeira	1 ^a – 17,42	-	2 ^a – 17,47	2	16
20 km marc	Inês Mendes	-	-	17 ^a – 1:46.27	17	23

CAMPEONATOS EUROPEUS SUB-20 – Jerusalem'23 (ISR)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
3000 m	João Pedro Santos *	9 ^o - 8.29,15	-	-	17 ^o	30
5000 m	André Barbosa	-	-	-	dns	-
3000 ob.	Lourenço Rodrigues	2 ^o - 9.13,77	-	6 ^o - 9.00,39	6 ^o	27
110 bar.	Sisínio Ambriz	1 ^o - 13,51/+2,9	2 ^o - 13,29/+3,4	3 ^o - 13,29/+1,2	2 ^o	38
	Rafael Santos	7 ^o - 14,06/+1,8 rp	-	-	38	43
400 bar.	André Franco	5 ^o - 52,78	dns	-	dns	39
Vara	Rodrigo Alcobia	9 ^o - 5,05 rp=	-	-	18 ^o	33
Triplo	Tiago Costa Pereira	dns	-	-	dns	-
Dardo	João Fernandes	8 ^o - 63,21	-	-	18 ^o	23
10 km M	Tiago Sucena	-	-	15 ^o - 45.30,71	15 ^o	24
	Guilherme Rodrigues	-	-	-	dns	-
...						
400 m	Leonor Ferreira	7 ^a – 56,02	-	-	26 ^a	27
3000 m	Beatriz Azevedo	-	-	14 ^a – 10,05,02	14 ^a	18
100 bar.	Melissa Sereno	5 ^a – 13,59	-	-	17 ^a	32
Martelo	Márcia Maketa	9 ^a – 54,77	-	-	19 ^a	24
Dardo	Marta Trovoada	9 ^a – 45,96	-	-	18 ^a	24
10 km M	Carina Ferreira	-	-	18 ^a – 52.09	18 ^a	26
	Carolina Dias	-	-	21 ^a – 52.50	21 ^a	26
	Samanta Zueva	-	-	dnf	dnf	26

* Primeiro não apurado para a final, mas com a 9^a melhor marca na qualificação (todos na primeira série fizeram pior). Dns – atletas não participaram por doença

CAMPEONATOS MUNDIAIS – Budapeste'23 (HUN)

PROVA	ATLETA	ELIM./QUAL.	MEIA-FINAL	FINAL	LUG.	AT.
400 m	João Coelho	6 ^o - 45,38	-	-	28	44
1500 m	Isaac Nader	5 ^o - 3.34,36	5 ^o - 3.35,31	12 ^o - 3.35,41	12	58

Vara	Pedro Buaró	15º - 5,35	-	-	26=	34
Triplo	Tiago Pereira	6º - 16,77/0,0	-	11º - 16,26/-0,3	11	37
Peso	Francisco Belo	16º - 19,24	-	-	27	37
	Tsanko Arnaudov	13º - 19,17	-	-	30	37
Dardo	Leandro Ramos	15º - 74,03	-	-	31	36
20 km m	João Vieira	-	-	33º - 1:23.37	33	50
35 km m	João Vieira	-	-	dnf	dnf	47
100 m	Lorène Bazolo	4ª - 11,29/0,2	-	-	26	56
	Arialis Martinez	7ª - 11,47/0,9	-	-	40	56
200 m	Lorène Bazolo	6ª - 23,13/-0,7	-	-	26	44
400 m	Cátia Azevedo	4ª - 51,93	-	-	32	48
800 m	Patrícia Silva	8ª - 2.05,54	-	-	54	56
1500 m	Salomé Afonso	11ª - 4.06,55	-	-	37	56
	Marta Pen	10ª - 4.07,74	-	-	42	56
5000 m	Mariana Machado	14ª - 15.28,97	-	-	29	39
400 bar.	Fatmata Diallo	7ª - 56,03	-	-	26	41
Peso	Auriol Dongmo	1ª - 19,59	-	4ª - 19,69	4	35
	Jéssica Inçhude	8ª - 18,16	-	-	16	35
	Eliana Bandeira	11ª - 17,79	-	-	21	35
Disco	Liliana Cá	5ª - 63,34	-	8ª - 63,59	8	37
	Irina Rodrigues	13ª - 57,08	-	-	26	37
Maratona	Solange Jesus	-	-	60ª - 2:45.08	60	77
20 km M	Ana Cabecinha	-	-	9ª - 1:28.49	9	47
	Vitória Oliveira	-	-	23ª - 1.33.04	23	47
35 km M	Inês Henriques	-	-	dnf	dnf	46
4X400 M Mx	Portugal (Omar Elkhatib, Cátia Azevedo, Ricardo dos Santos, Fatmata Diallo)	8º - 3.15,75	-	-	16	16

CAMPEONATOS MUNDIAIS ESTRADA – Riga'23 (LET)

PROVA	ATLETA	FINAL	LUG.	AT.
Meia-Maratona	Samuel Barata	26º - 1.01.29	26	97