



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

EUROPEAN
ATHLETICS

SPAR

CROSS COUNTRY
CHAMPIONSHIPS

Brussels 2023

10/12/2023



EQUIPA PORTUGAL



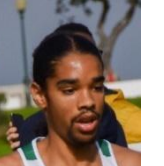
CAMPEONATOS EUROPEUS DE CORTA-MATO 2022

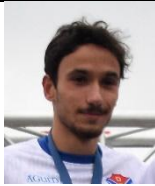
Piemonte, Turim – 11 de dezembro

SELEÇÃO DE PORTUGAL

FEMININOS SUB23			
	Nome:	INÊS BORBA	1 presença nos Europeus 2022 – 55ª (S23)
	Data Nasc.:	28/04/2002	
	Clube:	SPORTING CP	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Fernando Ferreira	
FEMININOS SUB20			
	Nome:	DIANA FERNANDES	1 presença nos Europeus 2022 – 73ª (S20)
	Data Nasc.:	11/09/2004	
	Clube:	CD Feirense	
	AA RR	Aveiro	
	Treinador:	TN	
	Nome:	LARA COSTA	1 presença nos Europeus 2022 – 47ª (S20)
	Data Nasc.:	02/04/2006	
	Clube:	UD VÁRZEA	
	AA RR	Porto	
	Treinador:	Carlos Mendes	
	Nome:	PETRA SANTOS	Estreia
	Data Nasc.:	29/08/2004	
	Clube:	AD NúcleOeiras	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Paulo Dias	
	Nome:	STELA FERNANDES	Estreia
	Data Nasc.:	19/09/2006	
	Clube:	Gira Sol	
	AA RR	Coimbra	
	Treinador:	Silvério Fernandes	

MASCULINOS			
	Nome:	ALEXANDRE FIGUEIREDO	2 presenças nos Europeus 2019 – 38º (S23); 2021 – 43º (S23)
	Data Nasc.:	04/10/1999	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Manuel Nicolau	
	Nome:	MIGUEL MOREIRA	3 presenças nos Europeus 2019 – 21º (S20); 2021 – 60º (S23); 2022 – 16º (S23)
	Data Nasc.:	24/11/2000	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	AAL	
	Treinador:	Mário R. Santos	
	Nome:	ANDRÉ PEREIRA	7 presenças nos Europeus 2014 – 45º (S20); 2015 – 51º (S23); 2016 – 43º (S23); 2017 – 35º (S23); 2018 – 49º; 2019 – 20º; 2021 – 62º
	Data Nasc.:	10/08/1995	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Ricardo Ribas	
	Nome:	JOÃO PEDRO PEREIRA	3 presenças nos Europeus 2015 - 73º (S20); 2016 – 50º (S23); 2018 – 48º (S23)
	Data Nasc.:	26/02/1996	
	Clube:	SC BRAGA	
	AA RR	Braga	
	Treinador:	João António Pereira	
	Nome:	DUARTE GOMES	3 presenças nos Europeus 2018 – 38º (S20); 2019 – 14º (S20); 2021 – 15º (S23)
	Data Nasc.:	24/11/2000	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Manuel Nicolau	

MASCULINOS SUB23			
	Nome:	ETSON BARROS	3 presenças nos Europeus 2019 – 4º (S20); 2021 – 38º (S23); 2022 - 47º (S23)
	Data Nasc.:	16/03/2001	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	AAL	
	Treinador:	Paulo Murta	
	Nome:	JOÃO PAIS	Estreia
	Data Nasc.:	29/04/2002	
	Clube:	CA SEIA	
	AA RR	Guarda	
	Treinador:	João Garcia Gomes	
	Nome:	RÚBEN AMARAL	3 presenças nos Europeus 2019 – 67º (S20); 2021 – 56º (S23); 2022 – 44º (S23)
	Data Nasc.:	26/04/2001	
	Clube:	SPORTING CP	
	AA RR	AAL	
	Treinador:	Celestino Semedo	

	Nome:	PEDRO AMARO	2 presenças nos Europeus 2021 – 28º (S20); 2022 – 54º (S23)
	Data Nasc.:	18/05/2002	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	AAL	
	Treinador:	João Campos	

MASCULINOS SUB20			
	Nome:	ANDRÉ BARBOSA	Estreia
	Data Nasc.:	06/12/2005	
	Clube:	LEIXÕES SC	
	AA RR	Porto	
	Treinador:	Paulo Catarino	
	Nome:	ANDRÉ NATHAN GEADA	Estreia
	Data Nasc.:	14/03/2005	
	Clube:	SL BENFICA	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Thomas Vandormael	
	Nome:	JOÃO PEDRO SANTOS	Estreia
	Data Nasc.:	03/11/2004	
	Clube:	SPORTING CP	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Renato Duarte	
	Nome:	LOURENÇO RODRIGUES	Estreia
	Data Nasc.:	02/02/2004	
	Clube:	J. ILHA VERDE	
	AA RR	S. Miguel	
	Treinador:	Luís Pinto	
	Nome:	RUI MINEIRO	Estreia
	Data Nasc.:	23/07/2005	
	Clube:	SPORTING CP	
	AA RR	Lisboa	
	Treinador:	Pedro Santos	

Team leader: José Regalo

Responsável técnico: António Graça

Treinadores: Paulo Murta, Manuel Nicolau

Apoio médico: António Vieira

PROGRAMA HORÁRIO (hora portuguesa, streaming na página da European Athletics)

11h25	Sub'20 Feminino (5 km)
11h50	Sub'20 Masculino (5 km)
12h10	Estafeta Mista (4x1500 m)
12h35	Sub'23 Feminino (7 km)
13h05	Sub'23 Masculino (7 km)
13h35	Sénior Feminino (9 km)
14h15	Sénior Masculino (9 km)



RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (MASCULINOS)

Ano	Local	Campeão indiv.	Melhor português (ou 2º)	Camp. colect.	Port.
1994	Alnwick (Ing)	Paulo Guerra (Por)	(2º Domingos Castro)	Portugal	1º
1995	Alnwick (Ing)	Paulo Guerra (Por)	(7º Alfredo Brás)	Espanha	2º
1996	Charleroi (Bél)	Jon Brown (Ing)	2º Paulo Guerra	Portugal	1º
1997	Oeiras (Por)	Carsten Jorgenson (Din)	5º Alfredo Brás	Portugal	1º
1998	Ferrara (Ita)	Sergey Lebid (Ucr)	5º Eduardo Henriques	Itália	2º
1999	Velenje (Slv)	Paulo Guerra (Por)	(2º Eduardo Henriques)	Grã-Bretanha	2º
2000	Malmoe (Sue)	Paulo Guerra (Por)	(12º José Ramos)	França	4º
2001	Thun (Sui)	Sergey Lebid (Ucr)	10º Paulo Guerra	Espanha	3º
2002	Medulin (Cro)	Sergey Lebid (Ucr)	4º Eduardo Henriques	Espanha	3º
2003	Edimburgo (GB)	Sergey Lebid (Ucr)	3º Eduardo Henriques	França	3º
2004	Heringsdorf (Ale)	Sergey Lebid (Ucr)	11º Fernando Silva	França	5º
2005	Tilburg (Hol)	Sergey Lebid (Ucr)	11º Fernando Silva	França	5º
2006	S.G.Legnano (It)	Mo Farah (GB)	5º Rui Pedro Silva*	França	3º
2007	Toro (Esp)	Sergey Lebid (Ucr)	3º Rui Silva	Espanha	2º
2008	Bruxelas (Bel)	Sergey Lebid (Ucr)	8º Rui Pedro Silva	Espanha	8º
2009	Dublin (Irl)	Alemayehu Bezabeh (Esp)	6º José Rocha	Espanha	5º
2010	Albufeira (Por)	Sergey Lebed (Ucr)	3º Youssef el Kalai	França	2º
2011	Velenje (Slo)	Atelew Bekele (Bel)	15º Tiago Costa*	França	6º
2012	Budapeste (Hun)	Andrea Lalli (Ita)	36º Fernando Silva	Espanha	11º
2013	Belgrado (Ser)	Alemayehu Bezabeh (Esp)	38º António Silva	Espanha	9º
2014	Samokov (Bul)	Polat Arikan (Tur)	48º Eduardo Mbengani	Turquia	-
2015	Hyères (Fra)	Ali Kaya (Tur)	43º Tiago Costa	Espanha	-
2016	Chia (Ita)	Aras Kaya (Tur)	53º Hugo Almeida	Grã-Bretanha	-
2017	Samorin (Slq)	Kaan Kigen Ozbilen (Tur)	16º Rui Pinto	Turquia	8º
2018	Tilburg (Hol)	Filip Ingebrigtsen (Nor)	35º Rui Pinto	Turquia	12º
2019	Lisboa (Por)	Aras Kaya (Tur)	21º André Pereira	Grã-Bretanha	6º
2020	Não houve - pandemia				
2021	Dublin (Irl)	Jakob Ingebrigtsen (Nor)	34º Miguel Marques	França	9º
2022	Turim (ITA)	Jakob Ingebrigtsen (Nor)	Sem portugueses	França	-

RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (FEMININO)

Ano	Local	Campeã indiv.	Melhor portuguesa	Camp. colect.	Port.
1994	Alnwick (Ing)	Catherine McKiernan (Irl)	6ª Fernanda Ribeiro	Roménia	3º
1995	Alnwick (Ing)	Annemarri Samdell (Fin)	9ª Ana Dias	Rússia	5º
1996	Charleroi (Bél)	Sara Wedlund (Sué)	5ª Albertina Dias	França	12ª
1997	Oeiras (Por)	Josianne Llado (Fra)	6ª Helena Sampaio	França	4º
1998	Ferrara (Ita)	Paula Radcliffe (GB)	4ª Fernanda Ribeiro	Portugal	1º
1999	Velenje (Slv)	Anita Weyermann (Sui)	11ª Helena Sampaio	França	3º
2000	Malmoe (Sue)	Katalin Szentgyorgy (Hun)	2ª Analídia Torre	Portugal	1º
2001	Thon (Sui)	Yamna Balkacem (Fra)	6ª Helena Sampaio	Portugal	1º
2002	Medulin (Cro)	Helena Javornik (Slo)	11ª Inês Monteiro	Rússia	2ª
2003	Edimburgo (GB)	Paula Radcliffe (GB)	14ª Anália Rosa	Grã-Bretanha	3º
2004	Heringsdorf (Ale)	Hayley Yelling (GB)	6ª Mónica Rosa	Portugal	1º
2005	Tilburg (Hol)	Lornah Kiplagat (Hol)	19ª Inês Monteiro	Rússia	4º
2006	S.G.Legnano (It)	Tetyana Holovchenko (Ucr)	9ª Jessica Augusto	Portugal	1º
2007	Toro (Esp)	Marta Dominguez (Esp)	11ª Jessica Augusto	Espanha	3º
2008	Bruxelas (Bel)	Hilda Kibet (Hol)	2ª Jessica Augusto	Portugal	1º
2009	Dublin (Irl)	Hayley Yelling (GB)	4ª Jessica Augusto	Portugal	1º
2010	Albufeira (Por)	Jessica Augusto (Por)	(3ª Dulce Félix)	Portugal	1º
2011	Velenje (Slo)	Fionnuala Britton (Irl)	2ª Dulce Félix	Grã-Bretanha	2º
2012	Budapeste (Hun)	Fionnuala Britton (Irl)	2ª Dulce Félix	Irlanda	6º
2013	Belgrado (Sér)	Sophie Duarte (Fra)	3ª Dulce Félix	Grã-Bretanha	5º
2014	Samokov (Bul)	Gemma Steel (GB)	10ª Salomé Rocha	Grã-Bretanha	-
2015	Hyères (Fra)	Sifan Hassan (Hol)	21ª Salomé Rocha	Grã-Bretanha	-
2016	Chia (Ita)	Yasemin Can (Tur)	18ª Salomé Rocha	Turquia	9º
2017	Samorin (Slq)	Yasemin Can (Tur)	18ª Catarina Ribeiro	Grã-Bretanha	4º
2018	Tilburg (Hol)	Yasemin Can (Tur)	28ª Salomé Rocha	Holanda	12º
2019	Lisboa (POR)	Yasemin Can (Tur)	8ª Dulce Félix	Portugal	3º
2020	Não houve - pandemia				
2021	Dublin (Irl)	Karoline Bjerkel Grovdal (Nor)		Grã-Bretanha	
2022	Turim (Ita)	Karoline Bjerkel Grovdal (Nor)	Sem portuguesas	Alemanha	

RESUMO HISTÓRICO DO EUROPEU DE CORTA-MATO (ESTAFETA MISTA)

Ano	Local	Campeã	Portugal	Eq.
2017	Samorin (Slq)	Grã-Bretanha	não participou	11
2018	Tilburg (Hol)	Espanha	10º	12
2019	Lisboa (Por)	Grã-Bretanha	6º	12
2020	Não houve - pandemia			
2021	Dublin (Irl)	Grã-Bretanha	não participou	11
2022	Turim (ITA)	Itália	10º	14

Factos e Figuras

Atletas com mais presenças

Serhiy Lebid (UKR)	19
Gabrielle de Nard (ITA)	17
Michel Butler (HOL)	12
...	...
Paulo Guerra	10
José Ramos	10
António Silva	9

Atletas com mais presenças

Fionnuala McCormak (IRL)	15
Inês Monteiro (POR)	15
Olivera Jevtic (SRB)	13
Jessica Augusto	12
Ana Dias	12
Anália Rosa	12
Salomé Rocha	12

OS MELHORES PORTUGUESES

1º Paulo Guerra	94/95/99/00
2º Domingos Castro	1994
2º Paulo Guerra	1996
2º Eduardo Henriques	1999
3º Eduardo Henriques	2003
3º Rui Silva	2007
3º Yousef el Kalai	2010
4º Eduardo Henriques	2002
5º Eduardo Henriques	1996
5º Alfredo Brás	1997
5º Domingos Castro	1999
5º Hélder Ornelas	2002
5º Rui Pedro Silva	2006
6º Eduardo Henriques	1998
6º José Rocha	2009

AS MELHORES PORTUGUESAS

1ª Jéssica Augusto	2010
2ª Analídia Torre	2000
2ª Jéssica Augusto	2008
2ª Dulce Félix	11/12
3ª Inês Monteiro	2008
3ª Dulce Félix	10/13
4ª Fernanda Ribeiro	1998
4ª Jéssica Augusto	2009
5ª Albertina Dias	1996
5ª Helena Sampaio	1998
5ª Inês Monteiro	2009
6ª Fernanda Ribeiro	1994
6ª Helena Sampaio	97/01
6ª Mónica Rosa	00/04
6ª Dulce Félix	2009
6ª Marisa Barros	2010

PORTUGUESES COM MAIS PRESENCAS

10 José Ramos	
8 Rui Pedro Silva	(2j)
8 Miguel Marques	(2s+3j)
7 António Silva	(3s+3j)
7 Rui Pinto	(2s+3j)
7 Samuel Barata	(2s+2j)
7 André Pereira	(3s+1j)
6 Licínio Pimentel	
6 Alberto Paulo	(2s+2j)
6 Tiago Costa	(2s+2j)

PORTUGUESAS COM MAIS PRESENCAS

15 Inês Monteiro	(3j)
12 Ana Dias	
12 Anália Rosa	
12 Jéssica Augusto	(3j)
12 Salomé Rocha	(4s+3j)
10 Catarina Ribeiro	(2s+3j)
9 Dulce Félix	(2j)
8 Helena Sampaio	
8 Sara Moreira	(1s+1j)
7 Ercília Machado	(3s+1j)
6 Fernanda Ribeiro	
6 Mónica Rosa	(1j)

Nota: as internacionalizações sub'23 (s) e sub'20 (j), colocadas na última coluna, estão incluídas no total apresentado na primeira coluna.

As medalhas Portuguesas

1994	Ouro	Paulo Guerra Portugal Masc.	2004	Ouro	Portugal Fem.
	Prata	Domingos Castro	2005		
	Bronze	Portugal Fem.	2006	Ouro	Portugal Fem.
1995	Ouro	Paulo Guerra		Bronze	Portugal Masc.
	Prata	Portugal Masc.	2007	Prata	Portugal Masc.
1996	Ouro	Portugal Masc.		Bronze	Rui Silva
	Prata	Paulo Guerra	2008		Portugal Fem.
1997	Ouro	Portugal Masc		Ouro	Portugal Fem.
	Prata	Mónica Rosa (S20)		Prata	Jessica Augusto
		Portugal S20 Masc.	2009	Bronze	Inês Monteiro
1998	Ouro	Portugal Fem	2010	Ouro	Portugal Fem.
	Prata	Portugal Masc.		Ouro	Jessica Augusto
		Inês Monteiro (S20)			Portugal Fem.
1999	Ouro	Paulo Guerra		Prata	Portugal Masc.
		Inês Monteiro (S20)			Portugal Sub20 Masc.
	Prata	Eduardo Henriques		Bronze	Dulce Félix
		Portugal Masc.			Yousef El Kalay
		Portugal Sub20 Fem.	2011		Rui Pinto (S20)
	Bronze	Portugal Fem.		Prata	Dulce Félix
2000	Ouro	Paulo Guerra			Portugal Fem.
		Jessica Augusto (S20)	2012	Bronze	Portugal Sub23 Fem.
		Portugal Fem.	2013	Prata	Dulce Félix
		Portugal Sub20 Masc.	2019	Bronze	Dulce Félix
	Prata	Analídia Torre		Bronze	Portugal Fem.
2001	Ouro	Portugal Fem.		Bronze	Mariana Machado (S20)
	Prata	Portugal Sub20 Masc.	2021	Bronze	Portugal Sub20 Masc.
	Bronze	Portugal Masc,		Bronze	Mariana Machado (S23)
2002	Prata	Portugal Fem.			
	Bronze	Portugal Masc.			
2003	Bronze	Eduardo Henriques			
		Portugal Masc.			
		Portugal Fem.			

CAMPEONATO DA EUROPA DE CORTA-MATO
Historial português e os pódios da competição

I	1994	10 de Dezembro	Alnwick, GBR
---	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Paulo Guerra	POR	27.43
2	Domingos Castro	POR	27.59
3	Antonio Serrano	ESP	28.03
8	António Pinto	POR	28.12
9	Alberto Maravilha	POR	28.13
12	João Junqueira	POR	28.21
50	Dionísio Castro	POR	29.18
1	Portugal	POR	20
2	Espanha	ESP	27
3	França	FRA	50

1	Catherine McKiernan	IRL	14.29
2	Julia Vaquero	ESP	14.30
3	Elena Fidatov	ROM	14.36
6	Fernanda Ribeiro	POR	14.47
11	Carla Sacramento	POR	14.52
12	Ana Dias	POR	14.54
20	Conceição Ferreira	POR	15.02
	Fernanda Marques	POR	des.
1	Roménia	ROM	26
2	França	FRA	28
3	Portugal	POR	29

II	1995	02 de Dezembro	Alnwick, GBR
----	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Paulo Guerra	POR	26.40
2	Alejandro Gomez	ESP	26.46
3	Andrew Pearson	GBR	26.47
7	Alfredo Brás	POR	27.01
14	José Ramos	POR	27.23
15	José Regalo	POR	27.24
16	Carlos Monteiro	POR	27.25
23	José Santos	POR	27.39
1	Espanha	ESP	32
2	Portugal	POR	37
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	55

1	Annemari Sandell	FIN	13.52
2	Sara Wedlund	SUE	14.07
3	Nina Belikova	RUS	14.09
9	Ana Dias	POR	14.22
19	Carla Sacramento	POR	14.28
27	Helena Sampaio	POR	14.40
37	Fernanda Marques	POR	14.52
50	Ana Moreira	POR	15.06
1	Russia	RUS	20
2	Roménia	ROM	23
3	França	FRA	41
5.	Portugal		55

III	1996	15 de Dezembro	Charleroi, BEL
-----	------	----------------	----------------

SÉNIORES

1	Jonathan Brown	GBR	32.37
2	Paulo Guerra	POR	33.12
3	Mustapha Essaid	FRA	33.19
5	Eduardo Henriques	POR	33.28
9	Vitor Almeida	POR	33.43
11	José Regalo	POR	33.54
31	Antonio Pinto	POR	34.59
37	Joao Junqueira	POR	35.04
1	Portugal	POR	27
2	França	FRA	47
3	Belgium	BEL	59

1	Sara Wedlund	SWE	17.04
2	Julia Vaquero	ESP	17.14
3	Annemari Sandell	FIN	17.19
5	Albertina Dias	POR	17.29
43	Ana Correia	POR	18.28
57	Conceição Ferreira	POR	18.58
63	Carla Sacramento	POR	19.31
	Fernanda Marques	POR	des.
1	França	FRA	27
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	39
3	Bélgica	BEL	43
12.	Portugal		105

IV	1997	14 de Dezembro	Oeiras, POR
----	------	----------------	-------------

SÉNIORES

1	Carsten Jörgensen	DEN	27.19
2	Claes Nyberg	SUE	27.20
3	Sergiy Lebid	UCR	27.23
5	Alfredo Bras	POR	27.32
8	Domingos Castro	POR	27.37
9	José Regalo	POR	27.38
12	Alberto Maravilha	POR	27.44
22	Joao Junqueira	POR	28.21
29	Vitor Almeida	POR	28.39
1	Portugal	POR	34
2	França	FRA	46
3	Espanha	ESP	56

1	Josianne Llado	FRA	17.20
2	Elena Fidatov	ROM	17.33
3	Olivera Jevtic	JUG	17.37
6	Helena Sampaio	POR	18.14
19	Ana Correia	POR	18.39
23	Teresa Nunes	POR	18.42
37	Rosa Oliveira	POR	18.58
	Marina Bastos	POR	Des.
1	França	FRA	21
2	Roménia	ROM	22
3	Espanha	ESP	46
4.	Portugal		48

JÚNIORES

1	Gert-Jan Liefers	HOL	15.45
2	Günther Weidlinger	AUT	15.50
3	Mustafa Mohamed	SUE	16.00
13	Manuel Silva	POR	16.40
14	Filipe Pedro	POR	16.47
16	Manuel Damião	POR	16.48
30	Miguel Barros	POR	17.15
	Luís Cabral		des
1	Espanha	ESP	19
2	Portugal	POR	43
3	Roménia	ROM	48

1	Sonja Stolic	JUG	9.09
2	Mónica Rosa	POR	9.15
3	Judith Heinze	ALE	9.16
25	Inês Monteiro	POR	9.48
26	Madalena Carriço	POR	9.48
28	Nédia Semedo	POR	9.49
37	Clarisse Cruz	POR	10.03
1	Alemanha	ALE	15
2	Jugoslávia	JUG	33
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	43
5.	Portugal		53

V	1998	13 de Dezembro	Ferrara, ITA
---	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UCR	28.07
2	Mohamed Mourhit	BÉL	28.08
3	Driss El Himer	FRA	28.16
6	Eduardo Henriques	POR	28.25
11	Paulo Guerra	POR	28.42
14	Joao Junqueira	POR	28.43
24	José Ramos	POR	29.03
26	Alberto Chaiça	POR	29.07
40	Alberto Maravilha	POR	29.25
1	Itália	ITA	53
2	Portugal	POR	55
3	Espanha	ESP	68

1	Paula Radcliffe	GBR	18.07
2	Annemari Sandell	FIN	18.10
3	Olivera Jevtic	JUG	18.11
4	Fernanda Ribeiro	POR	18.19
5	Helena Sampaio	POR	18.26
7	Albertina Dias	POR	18.46
11	Ana Dias	POR	18.52
32	Cláudia Pereira	POR	19.31
1	Portugal	POR	16
2	França	FRA	25
3	Roménia	ROM	41

JÚNIORES

1	Youssef El Nassri	ESP	16.50
2	Ovidiu Tat	ROM	16.51
3	Gareth Turnbull	IRL	16.55
8	Filipe Pedro	POR	17.11
22	Bruno Silva	POR	17.32
43	Idelberto Ferreira	POR	17.46

1	Katalin Szentgyörgyi	HUN	11.51
2	Inês Monteiro	POR	11.58
3	Sonja Stolic	YUG	12.03
12	Jessica Augusto	POR	12.25
44	Madalena Carriço	POR	12.58
45	Susana Adelino	POR	12.59

62	Rui Duarte	POR	18.12
74	Rui Pedro Silva	POR	19.03
1	Espanha	ESP	28
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	30
3	Romania	ROM	36
8	Portugal		73

63	Filipa Coelho	POR	13.43
1	Turquia	TUR	20
2	Bélgica	BEL	46
3	Roméia	ROM	49
6	Portugal		58

VI	1999	12 de Dezembro	Velenje, SLO
-----------	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Paulo Guerra	POR	32.45
2	Eduardo Henriques	POR	32.50
3	Jonathan Brown	GBR	33.32
5	Domingos Castro	POR	33.44
33	Vitor Almeida	POR	35.00
35	José Ramos	POR	35.12
48	Alberto Chaíça	POR	36.06
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	35
2	Portugal	POR	41
3	França	FRA	58

1	Anita Weyermann	SUI	18.53
2	Constantina Dita	ROM	19.01
3	Olivera Jevtic	YUG	19.03
11	Helena Sampaio	POR	19.19
13	Marina Bastos	POR	19.27
15	Anália Torre	POR	19.32
32	Fernanda Ribeiro	POR	20.23
42	Ana Dias	POR	20.54
1	França	FRA	34
2	Roméia	ROM	35
3	Portugal	POR	39

JUNIORES

1	Hans Janssens	BEL	23.00
2	Guillaume Eraud	FRA	23.12
3	Turo Inkilainen	FIN	23.12
9	Filipe Pedro	POR	23.24
13	Jorge Robalo	POR	23.35
23	Bruno Silva	POR	23.51
28	Bruno Cordeiro	POR	24.02
37	Ildeberto Ferreira	POR	24.18
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	26
2	França	FRA	38
3	Irlanda	IRL	43
4	Portugal		45

1	Ines Monteiro	POR	12.48
2	Nicola Spirig	SUI	12.55
3	Anne Marie Moutsinga	ROM	13.02
8	Jessica Augusto	POR	13.11
23	Sandra Dias	POR	13.34
34	Filipa Coelho	POR	13.48
68	Marisa Barros	POR	14.32
1	Turquia	TUR	27
2	Portugal	POR	32
3	Belgium	BEL	34

VII	2000	10 de Dezembro	Malmo, SUE
------------	------	----------------	------------

SÉNIORES

1	Paulo Guerra	POR	29.29
2	Sergiy Lebid	UKR	29.39
3	Driss El Himer	FRA	29.45
12	José Ramos	POR	29.55
13	Alberto Maravilha	POR	29.56
48	Vitor Almeida	POR	31.03
57	Alberto Chaíça	POR	31.14
69	Angelo Pacheco	POR	31.40
1	França	FRA	23
2	Espanha	ESP	51
3	Irlanda	IRL	72
4	Portugal		74

1	Katalin Szentgyörgyi	HUN	16.34
2	Anália Torre	POR	16.35
3	Olivera Jevtic	YUG	16.39
6	Mónica Rosa	POR	16.55
10	Anália Rosa	POR	16.57
35	Helena Sampaio	POR	17.32
43	Inês Monteiro	POR	17.41
1	Portugal	POR	18
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	33
3	Alemanha	ALE	54

JUNIORES

1	Wolfram Müller	GER	18.58
---	----------------	-----	-------

1	Jessica Augusto	POR	12.55
---	------------------------	------------	--------------

2	Christopher Thompson	GBR	19.00
3	Martin Pröll	AUT	19.05
4	Rui Pedro Silva	POR	19.10
6	Bruno Silva	POR	19.11
11	Adelino Monteiro	POR	19.26
42	Nelson Oliveira	POR	20.00
50	Bruno Saramago	POR	20.09
1	Portugal	POR	21
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	25
3	França	FRA	30

2	Nicola Spirig	SUI	12.56
3	Elvan Can	TUR	12.56
23	Dulce Félix	POR	13.31
31	Sonia Fernandes	POR	13.40
33	Filipa Coelho	POR	13.43
45	Patrícia Pereira	POR	13.52
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	21
2	Turquia	TUR	40
3	Suécia	SWE	49
4	Portugal		55

VIII	2001	09 de Dezembro	Thun, SUI
------	------	----------------	-----------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UKR	27.52
2	Kamiel Maase	NED	28.05
3	Antonio Jimenez	ESP	28.10
10	Paulo Guerra	POR	28.15
19	José Ramos	POR	28.32
21	Helder Ornelas	POR	28.35
22	Alberto Maravilha	POR	28.36
26	Paulo Gomes	POR	28.40
45	Eduardo Henriques	POR	29.15
1	Espanha	ESP	40
2	França	FRA	50
3	Portugal	POR	72

1	Yamna Belkacem	FRA	15.48
2	Olga Romanova	RUS	15.49
3	Justyna Bak	POL	15.51
6	Helena Sampaio	POR	15.55
7	Ines Monteiro	POR	15.56
10	Analidia Torre	POR	16.03
18	Ana Dias	POR	16.12
21	Monica Rosa	POR	16.17
52	Elisabete Lopes	POR	16.48
1	Portugal	POR	41
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	49
3	França	FRA	66

JUNIORES

1	Vasyl Matviychuk	UKR	19.29
2	Mohamed Farah	GBR	19.38
3	Stefano Scaini	ITA	19.39
7	Bruno Saramago	POR	19.44
11	Bruno Jesus	POR	19.56
20	Hermano Ferreira	POR	20.02
29	Bruno Morais	POR	20.10
48	Carlos Silva	POR	20.30
56	Luis Pinto	POR	20.39
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	54
2	Portugal	POR	67
3	França	FRA	68

1	Elvan Abeylegesse	TUR	10.35
2	Tatiana Tchoulakh	RUS	10.53
3	Snezana Kostic	YUG	10.54
31	Dulce Felix	POR	11.38
35	Carla Marques	POR	11.39
43	Rita Simoes	POR	11.47
49	Sonia Fernandes	POR	11.50
68	Goretti Silva	POR	12.13
1	Rússia	RUS	35
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	54
3	Turquia	TUR	79
9	Portugal		158

IX	2002	08 de Dezembro	Medulin, CRO
----	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UCR	28.58
2	Mustapha Essaid	FRA	29.03
3	Fabián Roncero	ESP	29.03
4	Eduardo Henriques	POR	29.05
5	Helder Ornelas	POR	29.08
20	Paulo Guerra	POR	29.41

1	Helena Javornik	SLO	20.16
2	Galina Bogomolova	RUS	20.18
3	Elvan Abeylegesse	TUR	20.19
11	Inês Monteiro	POR	20.35
12	Analidia Torre	POR	20.39
15	Analia Rosa	POR	20.50

28	José Ramos	POR	29.51
33	Paulo Gomes	POR	29.56
34	Domingos Castro	POR	30.01
1	Espanha	ESP	31
2	França	FRA	43
3	Portugal	POR	57

JUNIORES

1	Evgeny Rybakov	RUS	18.16
2	Anatoly Rybakov	RUS	18.17
3	Halil Akkas	TUR	18.23
33	Carlos Silva	POR	19.26
35	Nuno Valente	POR	19.28
40	Bruno Silva	POR	19.37
65	Elio Bairrada	POR	20.10
75	Ricardo Ferreira	POR	20.28
	Luis Pinto	POR	Des.
1	Russia	RUS	37
2	França	FRA	57
3	Italy	ITA	92
11	Portugal		173

16	Jessica Augusto	POR	20.51
62	Marina Bastos	POR	22.28
	Helena Sampaio	POR	Des.
1	Rússia	RUS	48
2	Portugal	POR	54
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	80

1	Charlotte Dale	GBR	12.26
2	Elina Lindgren	FIN	12.27
3	Galina Egorova	RUS	12.28
41	Sónia Fernandes	POR	13.13
44	Laura Silva	POR	13.17
52	Doroteia Peixoto	POR	13.22
53	Dina Malheiro	POR	13.22
60	Mónica Silva	POR	13.27
1	Great Britain & NI	GBR	27
2	Russia	RUS	35
3	Belgium	BEL	105
11	Portugal		190

X	2003	14 de Dezembro	Edimburgo, ESC
---	------	----------------	----------------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UCR	30.47
2	Juan de La Ossa	ESP	31.08
3	Eduardo Henriques	POR	31.15
14	Fernando Silva	POR	31.36
23	Ricardo Ribas	POR	31.50
25	José Ramos	POR	31.52
29	Paulo Guerra	POR	32.01
50	Manuel Damião	POR	32.47
1	França	FRA	47
2	Espanha	ESP	47
3	Portugal	POR	65

1	Paula Radcliffe	GBR	22:04
2	Elvan Abeylegesse	TUR	22:13
3	Anikó Kálovics	HUN	22:26
14	Anália Rosa	POR	23:01
17	Helena Sampaio	POR	23:14
23	Analídia Torre	POR	23:30
30	Inês Monteiro	POR	23:42
39	Ana Dias	POR	24:00
1	Grã-bretanha & IrIN	GBR	25
2	Irlanda	IRL	78
3	Portugal	POR	84

JUNIORES

1	Yevgeniy Rybakov	RUS	20:52
2	Anatoliy Rybakov	RUS	20:52
3	Aleksey Reunkov	RUS	20:53
36	Pedro Martins	POR	21:54
39	Claudio Godinho	POR	21:55
40	Elio Bairrada	POR	21:56
63	Alberto Paulo	POR	22:26
73	Alexandre Silva	POR	22:41
91	Nuno Costa	POR	23:50
1	Rússia	RUS	20
2	Roménia	ROM	31
3	Espanha	ESP	44
10	Portugal		178

1	Inna Poluškina	LAT	15:32
2	Snežana Kostić	SCG	15:57
3	Charlotte Dale	GBR	16:04
28	Laura Silva	POR	16:48
47	Andreia Santos	POR	17:25
57	Cristina Valente	POR	17:40
60	Sara Moreira	POR	17:54
62	Laura Azevedo	POR	18:01
63	Eunice Tavares	POR	18:02
1	Grã-bretanha & IrIN	GBR	32
2	Russia	RUS	53
3	Alemanha	BEL	63
12	Portugal	POR	259

XI	2004	12 de Dezembro	Heringsdorf, ALE
----	------	----------------	------------------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UCR	27.31
2	Juan de La Ossa	ESP	27.54
3	Driss Maazouzi	FRA	28.05
11	Fernando Silva	POR	28.25
19	José Maduro	POR	28.34
28	Ricardo Ribas	POR	28.47
45	Manuel Silva	POR	29.04
63	Manuel Damião	POR	29.33
72	Pedro Ribeiro	POR	29.55
1	França	FRA	18
2	Itália	ITA	44
3	Grã-Bretanha	GBR	59
5	Portugal	POR	74

1	Hayley Yelling	GBR	18.06
2	Justyna Bak	POL	18.07
3	Jo Pavey	GBR	18.08
6	Mónica Rosa	POR	18.13
7	Inês Monteiro	POR	18.16
10	Anália Rosa	POR	18.20
15	Fernanda Ribeiro	POR	18.26
18	Jessica Augusto	POR	18.29
25	Marina Bastos	POR	18.39
1	Portugal	POR	38
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	43
3	Alemanha	ALE	97

JUNIORES

1	Barnabas Bene	HUN	16.18
2	Evgeny Rybakov	RUS	16.19
3	Anatoly Rybakov	RUS	16.33
27	Alberto Paulo	POR	17.05
28	Nuno Costa	POR	17.06
46	António Silva	POR	17.21
67	João Lopes	POR	17.32
81	Rogério Bessa	POR	17.44
82	Vítor Reis	POR	17.45
1	Rússia	RUS	42
2	Irlanda	IRL	54
3	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	63
9	Portugal		168

1	Binnaz Uslu	TUR	11.33
2	Ancuta Bobocel	ROM	11.42
3	Marta Romo	ESP	11.46
55	Cristiana Valente	POR	12.41
59	Andreia Jesus	POR	12.44
72	Filomena Costa	POR	12.57
86	Sílvia Gonçalves	POR	13.88
1	Roméia	ROM	51
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	65
3	Rússia	RUS	68
15	Portugal		272

XII	2005	11 de Dezembro	Tilburg, HOL
-----	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Sergiy Lebid	UKR	27.09
2	Alberto García	ESP	27.21
3	Driss Maazouzi	FRA	27.26
11	Fernando Silva	POR	27.39
25	Alberto Chaíca	POR	28.08
26	Ricardo Ribas	POR	28.09
30	José Ramos	POR	28.17
33	Paulo Guerra	POR	28.19
44	Rui Pedro Silva	POR	28.31
1	França	FRA	21
2	Espanha	SPA	64
3	Ucrânia	UKR	71
5	Portugal	POR	92

1	Lornah Kiplagat	NED	19.55
2	Sabrina Mockenhaupt	GER	20.00
3	Johanna Nilsson	SWE	20.01
19	Inês Monteiro	POR	20.33
20	Cláudia Pereira	POR	20.36
22	Fernanda Ribeiro	POR	20.38
26	Anália Rosa	POR	20.41
30	Jessica Augusto	POR	20.44
36	Helena Sampaio	POR	21.00
1	Rússia	RUS	52
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	54
3	França	FRA	73
4	Portugal	POR	87

JUNIORES

1	Barnabás Bene	HUN	18.41
2	Andy Vernon	GBR	18.42
3	Dusan Markesevic	SCG	18.42
22	Nuno Costa	POR	19.04
27	António Silva	POR	19.07

1	Ancuta Bobocel	ROM	15.23
2	Emily Pidgeon	GBR	15.25
3	Susan Kuijken	NED	15.33
57	Ercília Machado	POR	16.43
78	Lídia Sousa	POR	17.14

49	Carlos Silva	POR	19.32
62	Ruben Bras	POR	19.39
71	Ricardo Paixão	POR	19.49
1	Polónia	POL	60
2	Grã-Bretanha e Irlanda	GBR	68
3	Roménia	ROM	71
5	Portugal		115

1	Grã-Bretanha & Irlanda	GBR	30
2	Roménia	ROM	49
3	Rússia	RUS	60

XIII	2006	10 de Dezembro	San Giorgio su Legnano, ITA
------	------	----------------	-----------------------------

SÉNIORES

1	Mo Farah	GBR	27.56
2	Juan Carlos de la Ossa	ESP	28.06
3	Mustafa Mohamed	SUE	28.08
5	Rui Pedro Silva	POR	28.17
8	Luís Feiteira	POR	28.21
16	Ricardo Ribas	POR	28.34
25	Licínio Pimentel	POR	28.48
	Paulo Gomes	POR	Des.
	Fernando Silva	POR	DQ
1	França	FRA	29
2	Espanha	SPA	40
3	Portugal	POR	54

1	Tetyana Holovchenko	UCR	25.17
2	Maria Kononova	RUS	25.18
3	Olivera Jevtc	SER	25.21
9	Jessica Augusto	POR	25.38
10	Anália Rosa	POR	25.45
11	Leonor Carneiro	POR	25.52
17	Mónica Rosa	POR	26.08
32	Ana Dias	POR	26.44
55	Cláudia Pereira	POR	28.16
1	Portugal	POR	47
2	Grã Bretanha & Irlanda	GBR	47
3	França	FRA	69

SUB 23

1	Barnabás Bene	HUN	23.14
2	Dusan Markesevic	SER	23.16
3	Daniele Maucci	ITA	23.16
16	Alberto Paulo	POR	23.36
22	Nuno Costa	POR	23.50
49	João Lopes	POR	24.24
58	Alexandre Silva	POR	24.32
1	Rússia	RUS	28
2	Itália	ITA	78
3	Polónia	POL	94
8	Portugal		145

1	Binnaz Uslu	TUR	18.47
2	Fionnuala Britton	IRL	18.56
3	Turkan Erismis	TUR	19.09
33	Filomena Costa	POR	20.15
42	Ercília Machado	POR	20.40
55	Eunice Tavares	POR	21.09
1	Grã-Bretanha & Irlanda	GBR	56
2	Polónia	POL	65
3	Itália	ITA	96

JUNIORES

1	Andrea Lalli	ITA	16.53
2	Siarhei Chebiarak	BIE	17.03
3	Ciprian Suhanea	ROM	17.06
10	Victor Reis	POR	17.22
25	António Silva	POR	17.38
32	Bruno Albuquerque	POR	17.44
42	Pedro Cirne	POR	17.49
56	Tiago Costa	POR	17.59
77	Leonel Fernandes	POR	18.15
1	Polónia	POL	60
2	Grã-Bretanha e Irlanda	GBR	68
3	Roménia	ROM	71
6	Portugal		109

1	Stephanie Twell	GBR	12.33
2	Karoline Bjer. Grovdal	NOR	12.36
1	Ancuta Bobocel	ROM	12.51
44	Cátia Galhardo	POR	13.57
50	Filipa Almeida	POR	14.05
51	Carla Martins	POR	14.05
75	Solange Jesus	POR	14.28
1	Grã-Bretanha & Irlanda	GBR	30
2	Roménia	ROM	49
3	Rússia	RUS	60
12	Portugal	POR	220

XIV	2007	9 de Dezembro	Toro, ESP
-----	------	---------------	-----------

SÉNIORES

1	Sergey Lebid	UCR	31.47
2	Mustafa Mohamed	SUE	31.56
3	Rui Silva	POR	31.58
9	Ricardo Ribas	POR	32.10
24	José Rocha	POR	32.40
28	Leão Carvalho	POR	32.47
33	Licínio Pimentel	POR	32.52
34	Rui Pedro Silva	POR	32.54
1	Espanha	ESP	33
2	Portugal	POR	64
3	França	POR	75

SUB 23

1	Kemal Koyunco	TUR	24.31
2	Yevgeniy Rybakov	RUS	24.33
3	Andt Vernon	GBR	24.35
17	Nuno Costa	POR	25.06
27	Vítor Reis	POR	25.12
39	Ruben Brás	POR	25.25
48	Leonel Fernandes	POR	25.49
65	António Silva	POR	26.26
	Alberto Paulo	POR	Des.
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	52
2	Polónia	POL	52
3	Rússia	RUS	65
8	Portugal	POR	131

JUNIORES

1	Mourad mdoumi	FRA	20.08
2	Florian Carvalho	FRA	20.11
3	Dmitro Lashyn	UCR	20.16
10	Tiago Costa	POR	20.33
16	Bruno Albuquerque	POR	20.41
62	Paulo Pinheiro	POR	21.26
67	Jorge Miranda	POR	21.33
71	Jorge Santa Cruz	POR	21.46
80	Bruno Rodrigues	POR	22.18
1	França	FRA	29
2	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	48
3	Alemanha	ALE	57
9	Portugal		155

1	Marta Dominguez	ESP	26.58
2	Julie Culaud	FRA	27.01
3	Rosa Morató	ESP	27.04
11	Jessica Augusto	POR	27.32
14	Mónica Rosa	POR	27.44
19	Fernanda Ribeiro	POR	27.56
25	Ana Dias	POR	28.13
28	Leonor Carneiro	POR	28.24
29	Inês Monteiro	POR	28.28
1	Espanha	ESP	33
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	47
3	Portugal	POR	47

1	Ancuta Bococel	ROM	22.35
2	Adrienne Herzog	HOL	22.37
3	Katarzyna Kowelska	POL	22.44
13	Sara Moreira	POR	23.21
34	Ercília Machado	POR	24.00
49	Andreia Jesus	POR	24.37
56	Filomena Costa	POR	25.03
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	47
2	Rússia	RUS	55
3	Polónia	POL	58
8	Portugal	POR	152

1	Stephanie Twell	GBR	14.12
2	Danuta Urbanik	POL	14.21
3	Charlotte Purdue	GBR	14.22
7	Joana Costa	POR	14.32
31	Carla S. Rocha	POR	15.02
48	Daniela Cunha	POR	15.21
56	Ana Ferreira	POR	15.29
67	Sara Catarina Ribeiro	POR	15.42
78	Sara Carvalho	POR	16.08
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	14
2	Rússia	RUS	50
3	Ucrânia	UCR	57
6	Portugal	POR	142

XV	2008	14 de Dezembro	Bruxelas, BEL
----	------	----------------	---------------

SÉNIORES

1	Sergey Lebid	UCR	30.49
2	Mo Farah	GBR	30.57
3	Mustafa Mohamed	SUE	31.13
8	Rui Pedro Silva	POR	31.26
38	Eduardo Mbengani	POR	32.20
51	Pedro Ribeiro	POR	32.45

1	Hilda Kibet	HOL	27.45
2	Jessica Augusto	POR	27.54
3	Inês Monteiro	POR	28.02
7	Anália Rosa	POR	28.25
17	Dulce Félix	POR	28.44
23	Ana Dias	POR	29.02

56	José Ramos	POR	32.59
57	Rui Teixeira	POR	33.04
58	Licínio Pimentel	POR	33.09
1	Espanha	ESP	39
2	França	FRA	49
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	54
8	Portugal	POR	153

SUB 23

1	Andreia Lali	ITA	24.56
2	Andy Vernon	GBR	25.04
3	Selim Bayrak	TUR	25.17
21	Nuno Costa	POR	25.52
29	Vítor Reis	POR	26.04
51	Ruben Brás	POR	26.37
53	António Silva	POR	26.40
59	Ricardo Mateus	POR	26.48
75	João Lopes	POR	28.16.
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	19
2	Itália	ITA	42
3	França	FRA	62
9	Portugal	POR	154

JUNIORES

1	Florian Carvalho	FRA	18.42
2	Sondre Moen	NOR	18.47
3	Hassan Chahdi	FRA	18.49
7	Bruno Albuquerque	POR	19.08
46	Paulo Pinheiro	POR	19.51
56	Jorge Santa Cruz	POR	19.59
68	Pedro Vieira	POR	20.13
78	Paulo Lopes	POR	20.33
81	Filipe Ferreira	POR	20.46
1	França	FRA	50
2	Noruega	NOR	51
3	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	52
9	Portugal	POR	177

35	Sara Moreira	POR	29.25
1	Portugal	POR	29
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	49
3	França	FRA	78

1	Susan Kuijken	HOL	21.02
2	Sarah Tunstall	GBR	21.10
3	Yulya Zarudneva	RUS	21.24
12	Joana Costa	POR	22.05
29	Ercília Machado	POR	22.34
47	Ana Ferreira	POR	23.16
50	Solange Jesus	POR	23.23
51	Tânia Silva	POR	23.28
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	24
2	Rússia	RUS	44
3	Alemanha	ALE	57
7	Portugal	POR	138

1	Stephanie Twell	GBR	13.28
2	Charlotte Purdue	GBR	13.39
4	Lauren Howarth	GBR	13.55
38	Daniela Cunha	POR	14.48
44	Carla S. Rocha	POR	14.56
50	Liliana Teixeira	POR	15.00
66	Sara Catarina Ribeiro	POR	15.20
67	Liliana Almeida	POR	15.22
78	Sónia C. Lima	POR	15.49
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	10
2	Ucrânia	UCR	58
3	Rússia	RUS	62
11	Portugal	POR	198

XVI	2009	13 de Dezembro	Dublin, IRL
------------	------	----------------	-------------

SÉNIORES

1	Alemayehu Bezabeh	ESP	30.45
2	Mo Farah	GBR	31.02
3	Sergey Lebid	UCR	31.17
6	José Rocha	POR	31.34
7	Eduardo Mbengani	POR	31.41
14	Licínio Pimentel	POR	31.54
46	Ricardo Ribas	POR	33.06
	José Ramos	POR	Des.
	Alberto Paulo	POR	Des.
1	Espanha	ESP	34
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	54
3	Itália	ITA	62
5	Portugal	POR	73

1	Hayley Yelling	GBR	27.49
2	Rosa Morató	ESP	27.56
3	Adrianna Herzog	HOL	28.04
4	Jessica Augusto	POR	28.11
5	Inês Monteiro	POR	28.14
6	Dulce Félix	POR	28.19
10	Sara Moreira	POR	28.32
14	Anália Rosa	POR	28.54
26	Ana Dias	POR	29.22
1	Portugal	POR	25
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	51
3	Espanha	ESP	58

SUB 23

1	Noureddine Smail	FRA	25.11
2	Hassan Chahdi	FRA	25.17
3	Atelaw Bekele	BEL	25.21
26	António Silva	POR	26.07
29	Bruno Albuquerque	POR	26.11
30	João Silva	POR	26.11
43	Vítor Reis	POR	26.30
47	Tiago Costa	POR	26.37
	Pedro Vieira	POR	des.
1	França	FRA	31
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	45
3	Bélgica	BEL	59
7	Portugal	POR	128

1	Sultan Haydar	TUR	21.14
2	Irina Sergeyva	RUS	21.15
3	Jessica Sparke	GBR	21.26
30	Solange Jesus	POR	22.30
40	Ana Ferreira	POR	22.55
54	Tânia Silva	POR	23.55
	Joana Costa	POR	
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	22
2	Rússia	RUS	44
3	Alemanha	ALE	57

JUNIORES

1	Jeroen D'Hoedt	BEL	18.46
2	Nick Goolab	GBR	18.47
3	James Wilkinson	GBR	18.47
6	Rui Pinto	POR	18.57
31	Nuno Santos	POR	19.29
35	Luís Mendes	POR	19.36
55	José Costa	POR	20.00
60	Diogo Lourenço	POR	20.07
76	Hugo Daniel	POR	20.38
1	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	24
2	França	FRA	58
3	Noruega	NOR	77
6	Portugal		127

1	Karoline Grovdal	NOR	14.10
2	Guishat Fazlitdinova	RUS	14.12
3	Kate Avery	GBR	14.27
10	Sara Catarina Ribeiro	POR	14.48
11	Carla Salomé Rocha	POR	14.56
31	Daniela Cunha	POR	15.00
51	Marta Martins	POR	15.20
53	Sónia Catarina Lima	POR	15.22
68	Susana Godinho	POR	15.49
1	Rússia	RUS	47
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	51
3	Alemanha	ALE	73
6	Portugal	POR	103

XVII	2010	12 de Dezembro	Albufeira, POR
-------------	------	----------------	----------------

SÉNIORES

1	Sergey Lebid	UCR	29.15
2	Ayad Lamdassem	ESP	29.18
3	Yousef el Kalai	POR	29.19
7	Eduardo Mbengani	POR	29.29
8	Rui Pedro Silva	POR	29.32
17	Rui Silva	POR	29.44
27	Licínio Pimentel	POR	30.00
40	José Rocha	POR	30.30
1	França	FRA	33
2	Portugal	POR	35
3	Espanha	ESP	58

1	Jessica Augusto	POR	26.52
2	Bimmaz Uslu	TUR	26.57
3	Dulce Félix	POR	26.59
6	Marisa Barros	POR	27.06
9	Sara Moreira	POR	27.26
10	Ana Dias	POR	27.27
32	Anália Rosa	POR	28.42
1	Portugal	POR	19
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	65
3	Espanha	ESP	72

SUB 23

1	Hassan Chahdi	FRA	24.11
2	Florian Carvalho	FRA	24.14
3	Yegor Nikolayev	RUS	24.15
5	Ricardo Mateus	POR	24.25
7	Tiago Costa	POR	24.32
59	Paulo Lopes	POR	25.44
62	Jorge Santa Cruz	POR	25.51
85	Ricardo Vale	POR	26.33

1	Meriem Erdogan	TUR	20.08
2	Cristina Jordan	ESP	20.17
3	Amma Palant	GBR	20.28
18	Carla Salomé Rocha	POR	21.06
22	Daniela Cunha	POR	21.18
34	Ana Ferreira	POR	21.47
43	Sónia Catarina Lima	POR	22.05
56	Sara Carvalho	POR	22.43

89	Luís Mendes	POR	26.42
1	Irlanda	IRL	60
2	França	FRA	78
3	Espanha	ESP	79
7	Portugal	POR	133

JUNIORES

1	Abdelaziz Merzougui	ESP	18.07
2	Nemanja Cerovac	SER	18.07
3	Rui Pinto	POR	18.09
21	Emanuel Rolim	POR	18.39
24	José Costa	POR	18.43
26	Nuno Santos	POR	18.48
64	Fábio Rebelo	POR	19.22
80	Diogo Lourenço	POR	19.42
1	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	62
2	Portugal	POR	74
3	Rússia	RUS	83

61	Tânia Silva	POR	23.06
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	47
2	Rússia	RUS	49
3	Ucrânia	UCR	65
6	Portugal	POR	117

1	Charlotte Purdue	GBR	12.42
2	Amela Terzik	SER	12.59
3	Emelia Gorecka	GBR	13.00
34	Bárbara Ferreira	POR	14.04
37	Catarina Carvalho	POR	14.08
43	Débora Santos	POR	14.12
51	Catarina Gonçalves	POR	14.20
62	Marta Martins	POR	14.40
	Susana Godinho	POR	Des.
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	23
2	Alemanha	ALE	53
3	Roménia	ROM	64
8	Portugal	POR	165

XVIII	2011	11 de Dezembro	Velenje, ESL
-------	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Atelaw Bekele	BEL	29.15
2	Ayad Lamdassem	ESP	29.20
3º	Hassan Chahdi	FRA	29.22
16	Tiago Costa	POR	29.46
19	Rui Teixeira	POR	29.48
38	Bruno Jesus	POR	30.25
45	Ricardo Ribas	POR	30.39
47	Pedro Ribeiro	POR	30.47
	José Rocha (3º)	POR	desc
1	França	FRA	30
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	55
3	Espanha	ESP	64
6	Portugal	POR	114

1	Fionnuala Britton	IRL	25.55
2	Dulce Félix	POR	26.02
3	Gemma Steel	GBR	26.04
8	Leonor Carneiro	POR	26.39
17	Anália Rosa	POR	27.02
24	Ana Dias	POR	27.32
31	Doroteia Peixoto	POR	27.44
36	Ercília Machado	POR	27.56
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	42
2	Portugal	POR	51
3	Alemanha	ALE	83
3	Alemanha	ALE	83

SUB 23

1	Florian Carvalho	FRA	23.44
2	James Wilkinson	GBR	23.47
3	Sondre Moen	SUE	23.48
52	Jorge Santa Cruz	POR	24.51
60	Luís Mendes	POR	25.06
64	Pedro Vieira	POR	25.11
67	Daniel Gregório	POR	25.15
70	Ricardo Figueiredo	POR	25.22
83	Hugo Daniel	POR	25.55
1	Noruega	NOR	59
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	76
3	França	FRA	94
12	Portugal	POR	243

1	Emma Palant	GBR	19.57
2	Naomi Taschimowitz	GBR	20.02
3	Corinna Harrer	ALE	20.03
9	Carla Salomé Rocha	POR	20.20
15	Catarina Ribeiro	POR	20.43
19	Daniela Cunha	POR	20.54
34	Sónia Catarina Lima	POR	22.10
35	Bárbara Ferreira	POR	22.10
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	14
2	Alemanha	ALE	41
3	Portugal	POR	77

JUNIORES

1	Ilgizar Safiulin	RUS	17.49
2	Richard Goodman	GBR	17.51
3	Vladimir Nikitin	RUS	17.51
6	Rui Pinto	POR	18.01
19	Emanuel Rolim	POR	18.27
63	Diogo Lourenço	POR	19.02
64	Ruben Silva	POR	19.04
73	Adrião Rodrigues	POR	19.10
	Samuel Barata	POR	Des.
1	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	30
3	Rússia	RUS	60
3	França	FRA	103
9	Portugal	POR	152

1	Emelia Gorecka	GBR	12.13
2	Iona Doaga	ROM	13.14
3	Amela Terzik	SER	13.22
29	Silvana Dias	POR	14.05
43	Catarina Gonçalves	POR	14.23
44	Marta Martins	POR	14.26
52	Catarina Carvalho	POR	14.31
65	Diana Almeida	POR	14.42
81	Cátia Santos	POR	15.19
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	23
2	Alemanha	ALE	53
3	Roménia	ROM	64
8	Portugal	POR	165

XIX	2012	9 de Dezembro	Budapeste, Hun
-----	------	---------------	----------------

SÉNIORES

1	Andrea Lalli	ITA	30.01
2	Hassan Chahdi	FRA	30.11
3	Daniele Meucci	ITA	30.13
36	Fernando Silva	POR	31.15
37	Paulo Gomes	POR	31.20
45	António Silva	POR	31.30
70	Bruno Jesus	POR	32.58
	Alberto Paulo	POR	Des.
	Luís Feiteira	POR	Des.
1	Espanha	ESP	35
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	38
3	Itália	ITA	63
11	Portugal	POR	188

1	Fionnuala Britton	IRL	27.45
2	Dulce Félix	POR	27.47
3	Adrienne Herzog	HOL	27.48
12	Sara Moreira	POR	28.26
31	Ercília Machado	POR	29.10
46	Sara Carvalho	POR	30.21
50	Anália Rosa	POR	31.12
31	Doroteia Peixoto	POR	27.44
1	Irlanda	IRL	52
2	França	FRA	52
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	60
6	Portugal	POR	91

SUB 23

1	Henrik Ingebrigtsen	NOR	24.30
2	Soufiane Bouchikhi	BEL	24.40
3	James Wilkinson	GBR	24.43
33	Rui Pinto	POR	25.34
66	Luís Mendes	POR	26.28
78	Hugo Correia	POR	26.54
83	Diogo Lourenço	POR	27.06
86	Gonçalo Jesus	POR	27.43
	Hugo Silva	POR	Des.
1	França	FRA	50
2	Espanha	GBR	59
3	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	80
12	Portugal	POR	260

1	Jess Coulson	GBR	20.40
2	Liudmila Lebedeva	RUS	20.49
3	Clemence Calvin	FRA	20.52
7	Carla Salomé Rocha	POR	21.05
10	Catarina Ribeiro	POR	21.20
39	Sónia Catarina Lima	POR	22.41
49	Daniela Cunha	POR	23.04
51	Sónia Catarina Lima	POR	23.07
55	Bárbara Ferreira	POR	23.29
1	Rússia	GBR	27
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	33
3	Alemanha	ALE	84
4	Portugal	POR	105

JUNIORES

1	Szymon Kulka	POL	18.43
2	Mitko Tsenov	BUL	18.47
3	Kieran Clements	GBR	18.47
52	Guilherme Pinto	POR	19.50
72	Fernando Mendonça	POR	20.11
73	Bruno Varela	POR	20.13
94	Samuel Barata	POR	20.46

1	Amela Terzik	SER	13.29
2	Emelia Gorecka	GBR	13.37
3	Maya Rehberg	ALE	13.43
30	Silvana Dias	POR	14.37
38	Diana Almeida	POR	14.51
39	Jessica Matos	POR	14.51
43	Sara Sousa	POR	14.52

100	Miguel Marques	POR	21.02
	Miguel Borges	POR	Des.
1	Rússia	RUS	50
2	França	FRA	51
3	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	54
17	Portugal	POR	291

66	Sónia Ferreira	POR	15.23
	Catarina Gonçalves	POR	Des.
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	28
2	Alemanha	ALE	106
3	Rússia	RUS	111
8	Portugal	POR	150

XX	2013	8 de Dezembro	Belgrado, Ser
----	------	---------------	---------------

SÉNIORES

1	Alemayehu Bezabeh	ESP	29.11
2	Polat Kemboi Arikan	TUR	29.32
3	Andy Vernon	GBR	29.35
38	António Silva	POR	30.42
51	Rui Pedro Silva	POR	31.00
52	Licínio Pimentel	POR	31.03
64	Luís M. Pinto	POR	31.43
1	Espanha	ESP	31
2	Bélgica	BEL	49
3	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	60
9	Portugal	POR	205

1	Sophie Duarte	FRA	26.34
2	Gemma Steel	GBR	26.39
3	Ana Dulce Félix	POR	26.41
9	Carla Salomé Rocha	POR	27.13
39	Catarina Ribeiro	POR	28.19
58	Anália Rosa	POR	29.25
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	35
2	França	FRA	54
3	Espanha	ESP	61
5	Portugal	POR	109

SUB 23

1	Pieter-Jan Hannes	BEL	24.02
2	Mitko Tsenov	BUL	24.07
3	Nemanja Cerovac	SER	24.08
28	Rui Pinto	POR	24.46
46	Emanuel Rolim	POR	25.07
54	Hugo Correia	POR	25.20
57	José Costa	POR	25.22
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	40
2	Ucrânia	UCR	72
3	França	FRA	78
10	Portugal	POR	185

1	Sifan Hassan	HOL	19.40
2	Amela Terzic	SER	19.46
3	Charlotte Purdue	GBR	19.49
48	Susana Godinho	POR	22.01
49	Catarina Carvalho	POR	22.01
52	Cátia Santos	POR	22.13
57	Marta Martins	POR	23.39
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	19
2	Rússia	RUS	54
3	Holanda	HOL	70
9	Portugal	POR	206

JUNIORES

1	Ali Kaya	TUR	17.49
2	Isaac Kimeli	BEL	17.51
3	Mikhail Strelkov	RUS	18.05
24	Miguel Marques	POR	18.39
74	Ruben Pessoa	POR	19.33
90	Guilherme Pinto	POR	19.51
96	Miguel Borges	POR	20.06
1	Rússia	RUS	50
2	França	FRA	51
3	Grã-Bretanha e IrIN	GBR	54
17	Portugal	POR	284

1	Emelia Gorecka	GBR	13.06
2	Sofia Ennaoui	POL	13.16
3	Merusa Mismas	SVK	13.27
19	Silvana Dias	POR	13.53
91	Sónia Ferreira	POR	14.56
96	Jessica Matos	POR	15.02
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	24
2	Suécia	SUE	75
3	Alemanha	ALE	95

XXI	2014	14 de Dezembro	Samokov, Bul
-----	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Polat Kemboi Arikan	TUR	32.19
2	Ali Kaya	TUR	32.19
3	Alemayehu Bezabeh	ESP	32.30

1	Gemma Steel	GBR	28.27
2	Kate Avery	GBR	28.27
3	Meraf Bahta	SUE	28.52

48	Eduardo Mbengani	POR	34.50
54	Pedro Ribeiro	POR	35.11
1	Turquia	TUR	33
2	Espanha	ESP	36
3	Itália	ITA	59

SUB 23

1	Ilgizar Safiulin	RUS	25.31
2	Igor Mksinov	RUS	25.33
3	Vladimir Nikitin	RUS	25.37
46	Samuel Barata	POR	27.14
	Luís Miguel Borges	POR	Des.
1	Rússia	RUS	16
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	31
3	Suécia	SUE	62

JUNIORES

1	Yemaneberhan Crippa	ITA	20.07
2	Carlos Mayo	ESP	20.22
3	Said Ettaqy	ITA	20.28
45	André Pereira	POR	21.24
	Miguel Marques	POR	Des.
1	Itália	ITA	18
2	Espanha	ESP	42
3	Turquia	TUR	70

10	Carla Salomé Rocha	POR	29.20
31	Catarina Ribeiro	POR	30.28
38	Ercília Machado	POR	30.49
	Sara Moreira	POR	Des.
	Mónica Silva	POR	Des.
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	21
2	Espanha	ESP	70
3	Irlanda	IRL	87

1	Rhona Auckland	GBR	22.23
2	Militsa Mircheva	BUL	22.25
3	Gulshat Fazlitulina	RUS	22.28
24	Catarina Carvalho	POR	24.02
51	Susana Godinho	POR	25.15
53	Marta Martins	POR	25.43
57	Cátia Santos	POR	26.13
1	Rússia	RUS	32
2	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	37
3	Holanda	HOL	95
8	Portugal	POR	185

1	Emine Tuna	TUR	14.13
2	Jessica Judd	GBR	14.18
3	Lydia Turner	SVK	14.25
70	Cristina Freitas	POR	16.53
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	18
2	França	FRA	64
3	Alemanha	ALE	74

XXII	2015	13 de Dezembro	Hyères, FRA
-------------	-------------	-----------------------	--------------------

SÉNIORES

1	Ali Kaya	TUR	29.20
2	Alemayehu Bezabeh	ESP	29.31
3	Adel Mechaal	ESP	29.51
43	Tiago Costa	POR	31.23
1	Espanha	ESP	14
2	França	FRA	35
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	78

SUB 23

1	Jonathan Davies	GBR	23.32
2	Carlos Mayo	ESP	23.35
3	Amanal Petros	ALE	23.39
42	Miguel Marques	POR	24.33
51	André Pereira	POR	25.00
56	João Valente	POR	25.36

1	Suifan Hassan	HOL	25.47
2	Kate Avery	GBR	25.55
3	Karoline Grovdal	NOR	25.57
21	Carla Salomé Rocha	POR	26.54
52	Catarina Ribeiro	POR	27.59
61	Vera Fernandes	POR	28.57
	Doroteia Peixoto	POR	Des.
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	73
2	França	FRA	78
3	Irlanda	IRL	83

1	Louise Carton	BEL	19.46
2	Jip Vastenburger	HOL	19.46
3	Amela Terzic	SER	19.49
44	Sónia Ferreira	POR	21.48
47	Diana Almeida	POR	22.13
48	Joana Soares	POR	22.19

	Fernando Serrão	POR	Des.
	Samuel Barata	POR	Des.
1	Espanha	ESP	39
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	41
3	França	FRA	59

JUNIORES

1	Yemaneberhan Crippa	ITA	17.39
2	Fabien Palcau	FRA	17.45
3	El Madhi Lahoufi	ESP	17.46
55	Oswald freitas	POR	18.50
73	João Pereira	POR	19.23.
81	Jorge Moreira	POR	19.57
1	França	FRA	27
2	Itália	ITA	29
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	67

49	Catarina Gonçalves	POR	23.33
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	41
2	França	FRA	71
3	Itália	ITA	82
6	Portugal	POR	188

1	Konstanze Klosterhalfen	ALE	13.12
2	Harriet Knowles-Jones	GBR	13.16
3	Alina Reh	ALE	13.20
58	Lília Martins	POR	14.39
1	Alemanha	ALE	20
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	40
3	Dinamarca	DEN	62

XXIII	2016	11 de Dezembro	Chia, Itália
-------	------	----------------	--------------

SÉNIORES

1	Aras Kaya	TUR	27.39
2	Polat Kemboi Arikan	TUR	27.42
3	Callum Hawkins	GBR	27.49
53	Hugo Almeida	POR	30.14
	Samuel Barata	POR	Des.
1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	28
2	Espanha	ESP	32
3	Turquia	TUR	38

1	Yasemin Can	TUR	24.46
2	Meryem Akdağ	TUR	24.56
3	Karoline Grøvdal	NOR	25.26
18	Carla Salomé Rocha	POR	26.32
21	Inês Monteiro	POR	26.35
51	Daniela Cunha	POR	27.31
61	Susana Francisco	POR	27.52
1	Turquia	TUR	35
2	Grã Bretanha & IrIN	GBR	51
3	Roménia	ROM	79
9	Portugal	POR	151

SUB 23

1	Isaac Kimeli	BEL	22.48
2	Carlos Mayo	ESP	22.53
3	Yemaneberhan Crippa	ITA	22.54
43	André Pereira	POR	24.14
45	Hugo Ganchas	POR	24.20
50	João Pereira	POR	24.32
64	Francisco Rodrigues	POR	26.02
1	Itália	ITA	35
2	Bélgica	BEL	53
3	Espanha	ESP	64
9	Portugal	POR	202

1	Sofia Ennaoui	POL	19:21
2	Anna Gehring	GER	19:24
3	Alice Wright	GBR	19:42
36	Sónia Ferreira	POR	20.54
50	Silvana Dias	POR	21.56
1	Grã-Bretanha & IrIN	GBR	41
2	França	FRA	71
3	Itália	ITA	82
6	Portugal	POR	188

JUNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	17:06
2	Yohanes Chiappinelli	ITA	17:14
3	Mahamed Mahamed	GBR	17:16
58	Filipe Vitorino	POR	18:33
63	Jorge Moreira	POR	18:38
64	Hugo Gil	POR	18:38
66	Filipe Fialho	POR	18:40

1	Konstanze Klosterhalfen	GER	12.26
2	Anna Emilie Møller	DEN	12.43
3	Harriet Knowles-Jones	GBR	12.52
56	Sofia Teixeira	POR	14.09
58	Lília Martins	POR	14.11

1	França	FRA	26
2	Espanha	ESP	42
3	Grã Bretanha & IrIN	GBR	43
11	Portugal	POR	251

1	Grã Bretanha & IrIN	GBR	33
2	Alemanha	ALE	57
3	Holanda	HOL	71

XXIV	2017	10 de Dezembro	Samorin (SVQ)
-------------	-------------	-----------------------	----------------------

SÉNIORES

1	Kaan Kigen Ozbilen	TUR	29.45
2	Adel Mechaal	ESP	29.54
3	Andrew Butchart	GBR	30.00
16	Rui Pinto	POR	30.44
20	Samuel Barata	POR	30.46
54	Hugo Almeida	POR	31.45
65	Licínio Pimentel	POR	32.17
1	Turquia		
2	Espanha		20
3	Grã-Bretanha		35
8	Portugal		90

SUB 23

1	Jimmy Gressier	FRA	24.35
2	Hugo Hay	FRA	24.37
3	Yemaneberhan Crippa	ITA	24.42
30	Hugo Ganchas	POR	25.18
35	André Pereira	POR	25.30
45	Miguel Marques	POR	25.39
59	Francisco Rodrigues	POR	25.58
1	França		7
2	Bélgica		26
3	Grã-Bretanha		41
9	Portugal		110

JUNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	18.39
2	Ramazan Barbaros	TUR	18.41
3	Louis Gilavert	FRA	18.45
34	Ricardo Ferreira	POR	19.29
79	Isaac Nader	POR	20.18
81	Filipe Vitorino	POR	20.19
84	Miguel Mascarenhas	POR	20.23
1	Espanha		20
2	França		27
3	Turquia		49
14	Portugal		194

Estafeta Mista

1	Grã-Bretanha		18.24
2	Rep. Checa		18.25
3	Espanha		18.26

1	Yasemin Can	TUR	26.05
2	Fabienne Schlumpf	SUI	26.06
3	Karoline Grovdal	NOR	26.07
28	Salomé Rocha	POR	27.48
41	Inês Monteiro	POR	28.05
58	Catarina Ribeiro	POR	28.42
65	Cátia Santos	POR	29.01
	Sara Moreira	POR	Des.
	Jessica Augusto	POR	Des.
1	Holanda		20
2	Grã-Bretanha		24
3	Alemanha		50
12	Portugal		127

1	Anna Moller	DIN	20.34
2	Anna Gehring	ALE	20.36
3	Weronika Pyzik	POL	20.46
42	Lília Martins	POR	22.07
59	Manuela Martins	POR	22.34
67	Helena Alves	POR	23.19
1	Alemanha		22
2	Espanha		25
3	Grã-Bretanha		33
13	Portugal		168

1	Nadia Battocletti	ITA	13.46
2	Delia Sclabas	SUI	13.47
3	Inci Kalkan	TUR	13.48
15	Mariana Machado	POR	14.12
48	Patrícia Silva	POR	14.42
49	Lia Lemos	POR	14.44
53	Laura Taborda	POR	14.48
1	Grã-Bretanha		23
2	Holanda		28
3	Turquia		39
9	Portugal		112

XXV	2018	9 de dezembro	Samorin (SVQ)
-----	------	---------------	---------------

SÉNIORES

1	Filip Ingebrigtsen	NOR	28.49
2	Isaac Kimeli	BEL	28.52
3	Aras KAYA	TUR	28.56
35	Rui Pinto	POR	30.13
45	Miguel Marques	POR	30.28
49	André Pereira	POR	30.34
62	António Silva	POR	30.58
1	Turquia		14
2	Grã-Bretanha		34
3	Itália		37
12	Portugal		129

SUB 23

1	Jimmy Gressier	FRA	23.37
2	Samuel Fitwi	ALE	23.45
3	Hugo HAY	FRA	23.48
48	João Pereira	POR	25.11
57	Ricardo Ferreira	POR	25.31
60	Filipe Fialho	POR	25.34
64	Pedro Silva	POR	25.45
1	França		11
2	Grã-Bretanha		30
3	Espanha		42
12	Portugal		165

JUNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	18.00
2	Ouassim Oumaiz	ESP	18.09
3	Elzan Bibic	SRB	18.11
38	Duarte Gomes	POR	19.15
62	Isaac Nader	POR	19.35
67	Nuno Pereira	POR	19.39
87	Miguel Ribeiro	POR	20.09
1	Noruega		28
2	Grã-Bretanha		30
3	Alemanha		38
10	Portugal		167

Estafeta Mista

1	Espanha		16.10
2	França		16.12
3	Bielorússia		16.21
10	Portugal		16.44
	Emanuel Rolim, Salomé Afonso, Paulo Pinheiro, Susana Francisco		

1	Yasemin Can	TUR	26.48
2	Meraf Bahta	SUE	27.03
3	Karoline Grovdal	NOR	27.04
18	Catarina Ribeiro	POR	28.00
20	Marta Pen	POR	28.12
22	Inês Monteiro	POR	28.13
51	Ana M. Ferreira	POR	28.57
66	Susana Godinho	POR	29.33
1	Grã-Bretanha		23
2	Roménia		31
3	Turquia		54
4	Portugal		60

1	Alina Reh	ALE	20.22
2	Konstanze Klosterhalfen	ALE	20.25
3	Jessica Judd	GBR	20.45
53	Rute Simões	POR	22.52
56	Helena Alves	POR	23.02
59	Lília Martins	POR	23.35
60	Sónia Ferreira	POR	23.50
1	Grã-Bretanha		12
2	Alemanha		15
3	Turquia		46
11	Portugal		168

1	Harriet Knowles-Jones	GBR	13.48
2	Anna Toth	HUN	13.59
3	Miriam Datke	ALE	14.03
24	Mariana Machado	POR	14.32
44	Rita Ribeiro	POR	14.49
68	Beatriz Rodrigues	POR	15.19
90	Manuela Martins	POR	15.46
1	Grã-Bretanha		21
2	Itália		33
3	Espanha		47
12	Portugal		136

XXVI	2019	8 de dezembro	Lisboa (POR)
------	------	---------------	--------------

SÉNIORES

1	Aras Kaya	TUR	30.10
2	Yemaneberhan Crippa	ITA	30.21
3	Julien Wanders	BEL	30.25
20	André Pereira	POR	31.22
28	Miguel Marques	POR	31.32
30	Luis Saraiva	POR	31.34
54	Hugo Almeida	POR	32.32
55	Rui Teixeira	POR	32.39
	Paulo Barbosa	POR	dnf
1	Grã-Bretanha		33
2	Bélgica		35
3	Espanha		42
6	Portugal		78

1	Yasemin Can	TUR	26.52
2	Karoline Grovdal	NOR	27.07
3	Samrawit Mengsteab	SWE	27.43
8	Dulce Félix	POR	28.09
10	Salomé Rocha	POR	29.08
25	Susana Francisco	POR	28.13
1	Grã-Bretanha		26
2	Irlanda		41
3	Portugal		43

SUB 23

1	Jimmy Gressier	FRA	24.17
2	Elzan Bibic	SRB	24.25
3	Abdessamad Oukhelfen	ESP	24.34
38	Alexandre Figueiredo	POR	25.53
53	Ricardo Ferreira	POR	26.12
57	Jorge Moreira	POR	26.26
68	Isaac Nader	POR	26.57
69	Cristiano Borges	POR	27.06
76	Filipe Vitorino	POR	26.34
1	França		17
2	Itália		29
3	Alemanha		45
13	Portugal		148

1	Anna Emiliie Moller	DIN	20.30
2	Jasmijn Lau	HOL	21.09
3	Stephanie Cotter	IRL	21.15
26	Manuela Martins	POR	22.23
28	Joana Ferreira	POR	22.26
32	Lília Martins	POR	22.36
44	Beatriz Rodrigues	POR	23.14
48	Sara Monteiro	POR	23.21
54	Sara Duarte	POR	24.10
1	Países Baixos		17
2	Irlanda		29
3	Grã-Bretanha		40
9	Portugal		86

JUNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	18.20
2	Ayetullah Aslanhan	TUR	18.58
3	Efrem Gidey	IRL	19.01
4	Etson Barros	POR	19.05
14	Duarte Gomes	POR	19.23
21	Miguel Moreira	POR	19.29
67	Ruben Amaral	POR	19.51
87	Miguel Ribeiro	POR	20.10
	Nuno Pereira	POR	Dnf
1	Grã-Bretanha		25
2	Noruega		38
3	Portugal		39

1	Nadia Battocletti	ITS	13.58
2	Klara Lukan	SLO	14.01
3	Mariana Machado	POR	14.10
18	Lia Lemos	POR	14.57
34	Bárbara Neiva	POR	15.14
50	Camila Gomes	POR	15.30
59	Mónica Silva	POR	15.41
66	Cátia Pereira	POR	15.56
1	Grã-Bretanha		29
2	Itália		29
3	França		38
5	Portugal		48

Estafeta Mista

1	Grã-Bretanha		17.55
2	Bielorússia		18.01
3	França		18.05
6	Portugal		18.29
	Salomé Afonso, Paulo Rosário, Patrícia Silva, Luís Monteiro		

XXVII	2021	12 de dezembro	Fingal-Dublin (IRL)
-------	------	----------------	---------------------

SÉNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	30.15
2	Aras kaya	TUR	30.29
3	Jimmy Gressier	FRA	30.34
34	Miguel Marques	POR	31.44
37	Samuel Barata	POR	32.01
43	Rui Teixeira	POR	32.13
62	André Pereira	POR	33.13
1	França		13
2	Espanha		30
3	Noruega		37
9	Portugal		114

1	Karoline Bjerkell Grovdal	NOR	26.34
2	Meraf Bahta	SUE	26.44
3	Alina Reh	ALE	26.53
1	Grã-Bretanha		25
2	Alemanha		29
3	Suécia		38

SUB 23

1	Charles Hicks	GBR	24.29
2	Darragh McElhinney	IRL	24.33
3	Ruben Querinjean	LUX	24.36
15	Duarte Gomes	POR	25.10
38	Etsen Barros	POR	25.45
43	Alexandre Figueiredo	POR	25.50
56	Ruben Amaral	POR	26.15
60	Miguel Moreira	POR	26.29
	Isaac Nader	POR	Dnf
1	Irlanda		21
2	Grã-Bretanha		24
3	França		36
7	Portugal		96

1	Nadia Battocletti	ITA	20.32
2	Kiara Lucan	ESL	20.36
3	Mariana Machado	POR	20.36
24	Lia Lemos	POR	21.45
1	Itália		18
2	França		25
3	Grã-Bretanha		37

SUB20

1	Axel Vang Christensen	DIN	17.53
2	Abdullahi Dahir Rabi	NOR	18.18
3	Joel Ibler Lilleso	DIN	18.21
28	Pedro Amaro	POR	18.58
32	João Amaro	POR	19.01
63	Duarte Santos	POR	19.38
73	Jacinto Gaspar	POR	19.52
1	Grã-Bretanha		34
2	Irlanda		35
3	Israel		37
10	Portugal		123

1	Megan Keith	GBR	13.41
2	Ingeborg Ostgard	NOR	13.44
3	Emma Heckel	ALE	13.46
46	Rita Figueiredo	POR	14.28
60	Beatriz Fernandes	POR	14.39
79	Camila Gomes	POR	14.54
90	Ana Silva	POR	15.26
1	Alemanha		15
2	Espanha		27
3	Grã-Bretanha		32
16	Portugal		185

Estafeta Mista

1	Grã-Bretanha		18.01
2	França		18.05
3	Bélgica		18.06

XXVIII	2022	11 de dezembro	Turin, Piemonte (ITA)
--------	------	----------------	-----------------------

SÉNIORES

1	Jakob Ingebrigtsen	NOR	29.33
2	Emile Cairess	GBR	29.42
3	Isaac Kimeli	BEL	29.45
1	França		24
2	Itália		25
3	Espanha		36

1	Karoline Bjerkell Grovdal	NOR	26.25
2	Konstanze Klosterhalfen	ALE	26.29
3	Alina Reh	ALE	27.19
1	Alemanha		9
2	Grã-Bretanha		30
3	Irlanda		50

SUB 23

1	Charles Hicks	GBR	23.40
2	Mahamed Zakarya	GBR	23.48
3	Valentin Bresc	FRA	23.58
16	Miguel Moreira	POR	24.33
44	Ruben Amaral	POR	25.11
47	Etson Barros	POR	25.24
54	Pedro Amaro	POR	25.37
1	Grã-Bretanha		11
2	França		14
3	Irlanda		29
9	Portugal		107

1	Nadia Battocletti	ITA	19.55
2	Megan Keith	GBR	20.08
3	Alexandra Millard	GBR	20.27
9	Mariana Machado	POR	20.56
23	Lia Lemos	POR	21.31
55	Inês Borba	POR	23.05
1	Grã-Bretanha		10
2	Itália		31
3	França		38
6	Portugal		87

SUB20

1	Will Barnicoat	GBR	17.40
2	Nicholas Griggs	IRL	17.41
3	Dean Casey	IRL	17.46
51	Rodrigo Lima	POR	18.51
59	Ruben Pires	POR	19.04
74	Duarte Santos	POR	19.23
79	Rodrigo Freitas	POR	19.43
87	Leandro Monteiro	POR	20.13
1	Grã-Bretanha		10
2	Irlanda		17
3	Espanha		30
15	Portugal		184

1	Maria Forero	ESP	13.04
2	Ingeborg Ostgard	NOR	13.07
3	Ilona Mononen	FIN	13.08
38	Ana Marinho	POR	14.08
47	Lara Costa	POR	14.17
55	Rita Figueiredo	POR	14.28
73	Diana Fernandes	POR	14.59
79	Beatriz Fernandes	POR	15.16
1	Espanha		21
2	Turquia		25
3	Alemanha		33
14	Portugal		140

Estafeta Mista

1	Itália		17.23
2	Espanha		17.24
3	França		17.31
10	Portugal		17.56
	Isaac Nader, Patrícia Silva, Nuno Pereira, Salomé Afonso		

