

100º CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO, SUB-18, SUB-20, ABSOLUTOS E VETERANOS

Amora - Seixal, 26 de novembro de 2023

NOTA INTRODUTÓRIA

Dando sequência às atividades calendarizadas, vai a Federação Portuguesa de Atletismo, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal, a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia da Amora, levar a efeito no dia 26 de novembro o 100º Campeonato Nacional de Corta-Mato Longo na Amora.

No mesmo local, ir-se-á realizar o 1º Interassociações de Corta-mato para o escalão de Sub-16, assim como os Campeonatos Nacionais de Corta-mato Logo de Atletismo Adaptado com classificação separada por classe e género.

Realizam-se simultaneamente os Campeonatos Nacionais de Corta-Mato Longo de Veteranos, cujo regulamento poderá ser consultado em: [Regulamentos ANAV](#). Por este facto, os atletas veteranos deverão optar se querem participar na corrida de Absolutos ou na corrida de Veteranos.

Também se realiza em simultâneo o [33º Corta-Mato Cidade da Amora](#).

PROGRAMA HORÁRIO

Horas	Escalão	Género	Distância aproximada	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Volts
09:30	Sub-18	Masc	5 km	09:18	09:20	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
09:55	Sub-18	Fem	4 km	09:33	09:45	2 voltas 2000m
10:20	Sub-20	Masc	5 km	09:58	10:10	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:40	Sub-20	Fem	4 km	10:18	10:30	2 voltas 2000m
11:15	Momento dos Campeões Homenagem a Campeãs e Campeões dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato					
11:25	Absolutos	Masc	10 km	11:03	11:15	5 voltas 2000m
12:20	Absolutos	Fem	8 km	11:58	12:10	4 voltas 2000m
13:10	Estafeta Mista	Masc e Fem	4 X 1,5 km	12:48	13:00	1 volta 1500m / percurso
13:35	Interassociações de Corta-mato Sub-16	Fem	3km	13:13	13:25	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:00	Interassociações de Corta-mato Sub-16	Masc	3km	13:38	13:50	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:20	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	13:58	14:10	4 voltas 2000m
15:10	Veteranas F35 - F40 - F45	Fem	8 km	14:48	15:00	4 voltas 2000m
16:05	Veteranos M50+	Masc	5 km	15:43	15:55	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

16:40	Veteranas F50+	Fem	5 km	16:18	16:30	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
-------	----------------	-----	------	-------	-------	-----------------------------------

1. NORMAS REGULAMENTARES

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos dos escalões de sub-18, sub-20 e de Absolutos que se enquadrem numa das seguintes situações:
 - 1.1.1. Sejam portugueses e estejam filiados numa Associação Distrital ou numa Federação Estrangeira Congénere;
 - 1.1.2. Sejam estrangeiros e estejam filiados numa Associação Regional ou Distrital;
 - 1.1.3. Sejam estrangeiros e filiados numa Federação Congénere, e tenham obtido autorização expressa da FPA para participar nesta Competição;
 - 1.1.4. Os atletas abrangidos pelas alíneas 1.1.2 e 1.1.3 não terão direito quer ao título de campeão individual quer aos respetivos lugares de honra.
- 1.2. Estafeta Mista:
 - 1.2.1. Na estafeta mista cada equipa será composta por dois atletas masculinos e dois femininos dos escalões de Sub-20 ou Sub-23 ou Seniores. Qualquer atleta inscrito na competição, por uma equipa, pode tomar parte na prova de Estafeta Mista. Cada clube poderá participar com, apenas, uma equipa de estafeta não sendo permitida a inscrição de equipas de estafetas constituídas por atletas individuais ou por atletas de diferentes clubes.
 - 1.2.2. A ordem de participação dos atletas será: *1º percurso – masculino; 2º percurso – feminino; 3º percurso – masculino; 4º percurso – feminino;*
- 1.3. Nestes campeonatos serão adotados os escalões etários da época 2022/2023.
- 1.4. Os atletas dos escalões de Sub-18 e Sub-20 só poderão competir nos campeonatos das suas categorias.

2. INSCRIÇÕES

2.1. Inscrições Preliminares

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas pelos clubes ou atletas individuais através da plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> **impreterivelmente até às 23:59 horas da segunda-feira, dia 20 de novembro**, de forma a ser efetuada a admissão de atletas.
- 2.1.2. Inscrições de atletas filiados numa Federação estrangeira serão enviadas para a FPA via Federação Membro da WA;

3. CLASSIFICAÇÕES

- 3.1. Nestes campeonatos haverá classificação individual e coletiva;
 - 3.1.1. Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão

considerados os quatro (4) primeiros, ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube.

3.1.1.1. Para apuramento da classificação coletiva final, serão seriadas em primeiro lugar as equipas que tenham quatro (4) atletas a terminar, seguidas pelas equipas que tenham três (3) atletas a terminar.

3.1.2. Para poderem pontuar nos Campeonatos Nacionais de Corta-mato, os atletas estrangeiros deverão ser inscritos até 30 de outubro da época desportiva em que se realizam os Campeonatos.

3.1.3. Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações coletivas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

3.1.4. São considerados “Atletas Portugueses” todos aqueles que detenham a nacionalidade portuguesa ou que, sendo estrangeiros, sejam menores de idade e estejam matriculados numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar;

3.1.5. Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto elemento esteja melhor classificado.

4. PRÉMIOS

4.1. Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos);

4.1.1. Só têm direito ao título de campeão individual, e de estafeta mista, assim como aos respetivos lugares de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, de acordo com o ponto 3.1.4 deste regulamento.

4.2. Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista.

5. APURAMENTO PARA A TAÇA DE CLUBES CAMPEÕES EUROPEUS 2024 (TCCE)

Na TCCE de 2024, que se realiza em Albufeira, podem participar duas equipas por escalão e género (Absolutos e Sub-20) e duas equipas na Estafeta Mista;

5.1. Para a edição da TCCE de 2024:

5.1.1. Apuram-se no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo do dia 26 de novembro de 2023, para representar a Federação Portuguesa de Atletismo no Taça dos Clubes Campeões Europeus de Corta-mato de 2024:

5.1.1.1. As equipas classificadas nas duas primeiras posições do escalão de Sub-20 e Absolutos de cada género;

5.1.1.2. As equipas classificadas nas duas primeiras posições da Estafeta Mista de cada género;

- 5.2. Se alguma equipa apurada para a TCCE não aceitar o convite para participar, será convidada a equipa classificada no Campeonato Nacional de Corta-mato Longo na posição subsequente.