



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

CORTA-MATO
23/24

1000^{os}

CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO

57.ºs CAMPEONATOS DE CORTA-MATO LONGO FEMININOS

33.º CORTA-MATO CIDADE DE AMORA

AMORA | 26 DE NOVEMBRO DE 2023





Reunião Técnica
100^a Edição Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo
1.º Interassociações de Corta-mato Sub-16
23 de novembro 2022



Boas Vindas

Paulo Bernardo – Representante da Direção da Federação Portuguesa de Atletismo

Função	Nome
Representante da Direção FPA	Paulo Bernardo (FPA)
Júri de Apelo	A constituir, em caso de necessidade
Delegado Técnico	Jorge Salcedo (AAL)
Diretor da Competição	Rui Coelho(ASAS)
Diretor de Reunião	António Tavares (ASAS)
Árbitro Câmara de Chamada	Vânia Sousa (AAL)
Árbitro de Provas fora do Estádio	Luís Ervideira (AAS), Andreia Martins (AAALG) e José Santos (ASAS)

Horas	Escalão	Género	Distância aproximada	Abertura Câmara de Chamada	Encerramento Câmara de Chamada	Voltas
09:30	Sub-18	Masc	5 km	09:08	09:20	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
09:55	Sub-18	<u>Fem</u>	4 km	09:33	09:45	2 voltas 2000m
10:20	Sub-20	Masc	5 km	09:58	10:10	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
10:40	Sub-20	<u>Fem</u>	4 km	10:18	10:30	2 voltas 2000m
11:15	Momento dos Campeões Homenagem a Campeãs e Campeões dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato					
11:25	Absolutos	Masc	10 km	11:03	11:15	5 voltas 2000m
12:20	Absolutos	<u>Fem</u>	8 km	11:58	12:10	4 voltas 2000m
13:10	Estafeta Mista	Masc e <u>Fem</u>	4 X 1,5 km	12:48	13:00	1 volta 1500m / percurso
13:35	Interassociações de Corta-mato Sub-16	<u>Fem</u>	3km	13:13	13:25	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:00	Interassociações de Corta-mato Sub-16	Masc	3km	13:38	13:50	1 volta 1000m + 1 volta de 2000m
14:20	Veteranos M35 - M40 - M45	Masc	8 km	13:58	14:10	4 voltas 2000m
15:10	Veteranas F35 - F40 - F45	<u>Fem</u>	8 km	14:48	15:00	4 voltas 2000m
16:05	Veteranos M50+	Masc	5 km	15:43	15:55	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m
16:40	Veteranas F50+	<u>Fem</u>	5 km	16:18	16:30	1 volta 1000m + 2 voltas de 2000m

FEDERAÇÃO PORTUGUESA ATLETISMO PUMA

100^{os}
CAMPEONATOS NACIONAIS DE CORTA-MATO LONGO
57.º CAMPEONATOS DE CORTA-MATO LONGO FEMININOS
33ª CORTA-MATO CIDADE DE AMORA
AMORA | 26 DE NOVENBRO DE 2023

100

DUARTE

AAVISEU

26

Número da
Estação de Partida

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES



APOIO



A utilização dos dois dorsais é obrigatória, pelo que os atletas devem ser portadores de alfinetes em número suficiente.

Os dorsais terão que ser utilizados na totalidade da sua extensão, não podendo ser dobrados, rasgados, ou reduzidos de qualquer outra forma.

O levantamento dos dorsais será efetuado no pavilhão que se situa do lado oposto da estrada, relativamente ao percurso.

Horário de Levantamento

Sábado 25 de novembro

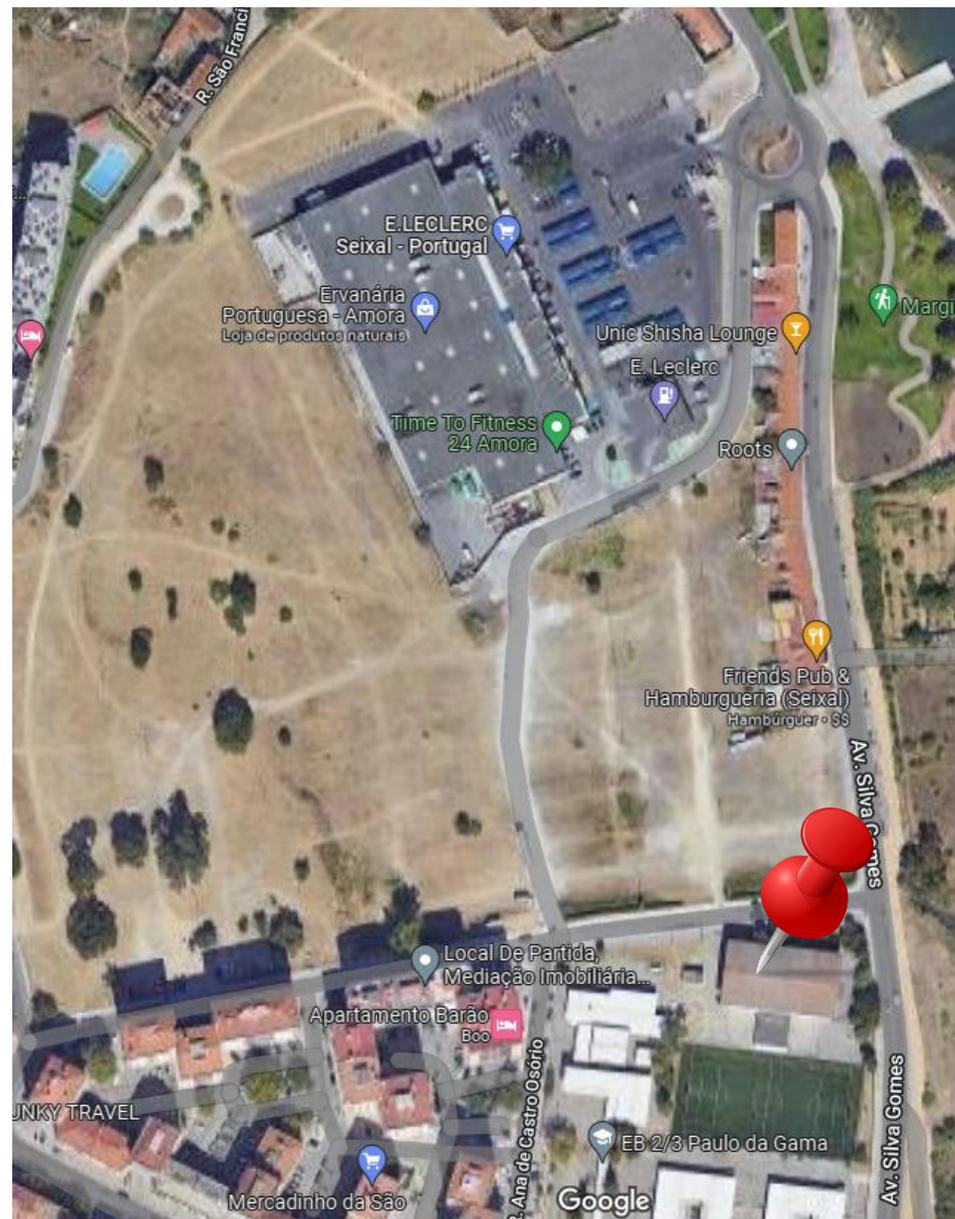
Entre as 15h00 e as 18h

Domingo 26 de novembro

Desde as 8h



Rua Manuel Teixeira Gomes 2845-360 – Amora –
Seixal
38.623632, -9.110843





Nesta competição será utilizado o sistema de cronometragem por chip. O chip estará colocado no dorsal que tem o nome do atleta, e que deverá ser utilizado no torso.

Haverá controlo e conferência de chip na Câmara de Chamada, por onde todos os atletas devem passar antes de se deslocarem para a partida.

Adicionalmente, e para efeitos de definição da ordem de chegada, será utilizada cronometragem automática.

Percurso – Localização - Amora - Seixal

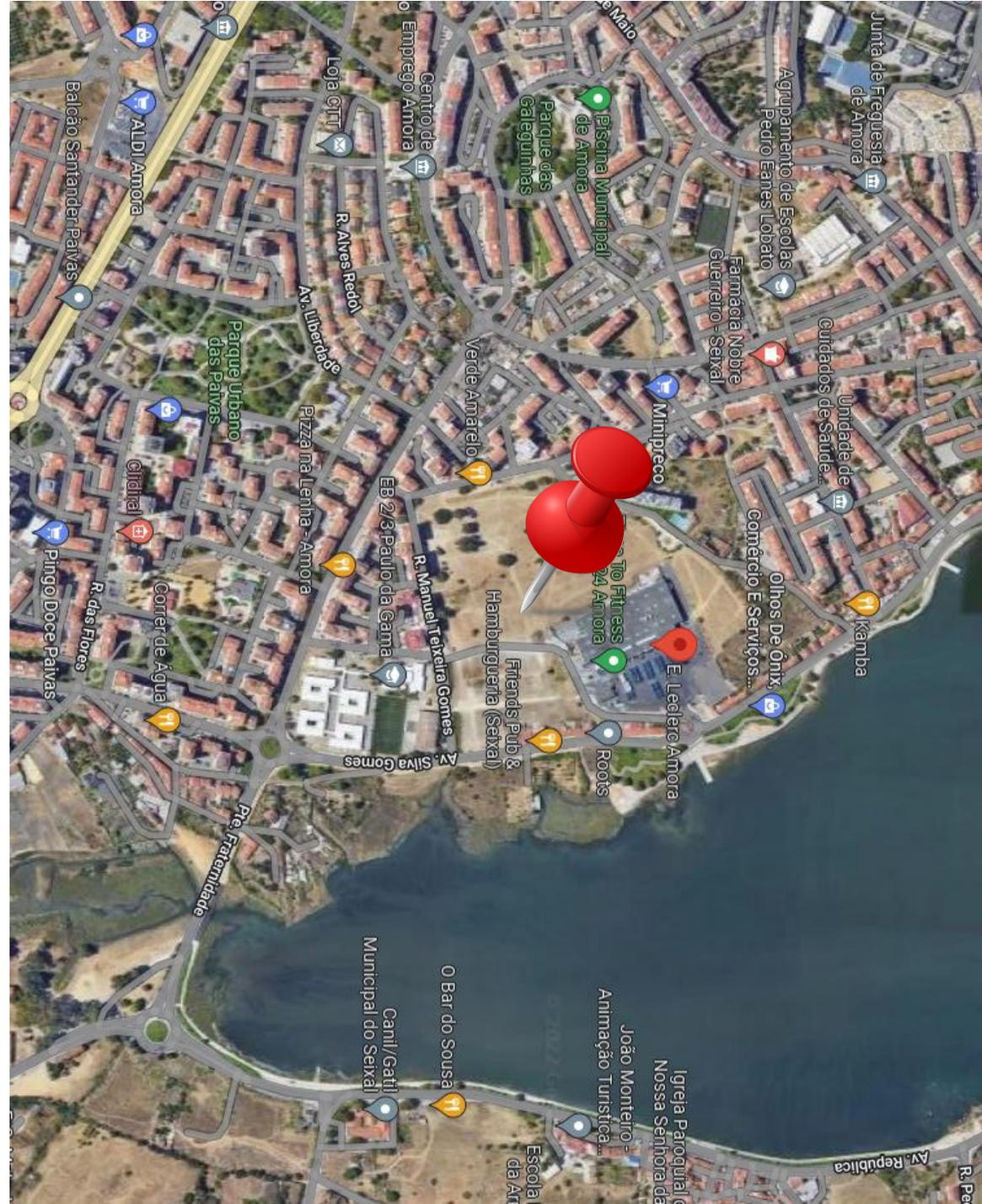


Localização

38.624542, -9.111167

Junto ao E. Leclerc da Amora – Seixal

Avenida Silva Gomes – 2845-146 Amora - Seixal



Mapa de Implementação

- 1 – Câmara de Chamada
- 2 – Tendas Técnicas
- 3 – Cronometragem e Apresentação de Evento
- 4 – Bancada para Fotógrafos
- 5 – Tenda VIP
- 6 – Tenda media
- 7 – Tenda protocolar
- 8 – Pódio
- 9- Zona Equipas

- Passagem para público

- Casas de banho

100.ºs Campeonatos Nacionais de Corta-mato
Longo
Corta-mato Amora
Interassociações Sub-16 de Corta-mato



Legenda:
Verde, volta 2000m
Vermelho, volta 1500m
Amarelo, volta 1000m

- Volta Pequena – 1000 metros*
- Volta Grande – 2000 metros*
- Volta para Estafeta – 1500 metros*



— Volta Pequena – 1000 metros*



100.ºs Campeonatos Nacionais de Corta-mato Longo
Corta-mato Amora
Interassociações Sub-16 de Corta-mato

— Volta Grande – 2000 metros*



Legenda:
Verde, volta 2000m
Vermelho, volta 1500m
Amarelo, volta 1000m

- Volta para Estafeta – 1500 metros*
- Zona de Transmissão – Estafeta





Classificação Individual:

Só têm direito ao título de campeão individual e respetivo lugar de honra, os Atletas com nacionalidade portuguesa, salvo se for menor de idade e esteja matriculado numa escola portuguesa há, pelo menos, um ano escolar, tanto no que diz respeito às provas individuais como na prova de Estafeta Mista.

Classificação Coletiva:

Para a classificação coletiva dos Campeonatos Nacionais de Corta-mato serão considerados os quatro (4), ou os três (3) primeiros atletas de cada equipa, podendo apenas pontuar um (1) atleta estrangeiro por clube (ver regra dos estrangeiros no Regulamento Geral de Competições). As equipas com quatro (4) atletas a terminar serão seriadas em primeiro lugar, seguidas das equipas que tiverem três (3) atletas a terminar.

Não será realizado nenhum ajuste nas pontuações das equipas em relação aos membros das equipas que não pontuam ou aos atletas que participam individualmente.

Em caso de empate pontual, será vencedora a equipa cujo quarto/terceiro (conforme aplicável) elemento esteja melhor classificado.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão e género (Sub-18, Sub-20, Sub-23 e Absolutos).

Serão atribuídas medalhas aos quatro elementos das equipas e troféus às três melhores equipas dos escalões de Sub-18, Sub-20 e de Absolutos em cada género e da Estafeta Mista

Classificação Individual:

Nesta prova haverá classificação individual por género.

Classificação Coletiva:

Para o apuramento da classificação coletiva será atribuído um (1) ponto ao primeiro classificado, dois (2) pontos ao segundo classificado e assim sucessivamente. Vencerá a seleção com menor pontuação.

O somatório das pontuações obtidas por cada seleção regional/distrital nas provas de ambos os géneros ditará a classificação coletiva, vencendo a seleção com a menor pontuação.

A ordenação das equipas contemplará, primeiro, as seleções com 6 elementos chegados, depois as seleções com 5 elementos chegados e assim sucessivamente.

Prémios

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada género. As seleções classificadas nos três primeiros lugares receberão troféu.



Classificação Individual:

Existirão classificações individuais por género para cada escalão.

Classificação Coletiva:

Será efetuada Classificação Coletivas por género.

Por cada género e escalão, serão atribuídos ao 1.º classificado 8 pontos, ao 2.º classificado 7 pontos, e assim sucessivamente, até 1 ponto ao 8.º classificado.

Na classificação Coletiva vencerá o Clube que obtiver maior pontuação em cada género, após o somatório dos pontos dos atletas.

Só serão classificados os clubes que tiverem um mínimo de 4 atletas, por género, em competição.

Os casos de empate serão decididos a favor dos clubes que obtiverem mais primeiros lugares por cada escalão. Caso o empate subsista, aplicar-se-á o mesmo critério em relação aos segundos lugares, e assim sucessivamente, até ao desempate.





Cerimónias Protocolares

- A colaboração dos atletas e equipas é fundamente para a realização de uma cerimónia protocolar dignificante.
- Respeito pelos horários indicados;
- Respeito pelas indicações dadas após a chegada



Atletas Masculinos

3Km 58

Sub18 114

Sub20 83

Sub23 + Sen 275

Veteranos M35 + M40 + M45 262

Veteranos M50+ 342

Atletas Femininos

3Km 57

Sub18 84

Sub20 30

Sub23 + Sen 132

Veteranos M35 + M40 + M45 100

Veteranos M50+ 79

 **A** – Antiga Fábrica da Lanifícios –
acesso pela Ponte da Fraternidade -
38.620199, -9.107504

 **Estacionamento preferencial para autocarros.**

 **B** – Campo da Maré – Acesso pela rua
do Moinho - 38.620909, -9.108952

 **C** – Rua Dr. Guilherme Emídio Garcia
Mendes 38.624258, -9.114133

 **D** – Estacionamento E. Leclerc Amora
38.626268, -9.110886

 **E** – Centro Náutico da Amora, acesso
pela Rua dos Operários 38.633202, -
9.114844

 **F** – Traseiras do Lidl, acesso pela
avenida Baía Natural do Seixal
38.632425, -9.115080





Regulamentos

<https://fpatletismo.pt/geral/2023/10/campeonatos-nacionais-de-corta-mato-longo-2/>



Listagem de Sapatilhas WA

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>



Grupo WhatsApp Equipas

<https://chat.whatsapp.com/IBiPqIJcIdnFzleo80DIXK>



FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
ATLETISMO

Questões?

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



Vitalis





Obrigada e Boa Sorte

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES





PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADORES

