
***Jornadas Técnicas de Castelo Branco –
Salto com Vara e Lançamento do Disco***

Data(s): 02/12/2023

Carga horária: 8 horas

Local: Pista de Atletismo de Castelo Branco (Zona de Lazer)

Programa Horário

Horas	Tema	Formador
09:00 – 11:00	Salto com Vara: Conceitos fundamentais para a aprendizagem	Daniel Leandro
11:00 – 13:00	Progressão pedagógica do ensino do Salto com Vara	Daniel Leandro
13:00 – 14:00	Pausa para almoço	
14:00 – 16:00	Lançamento do Disco: Conceitos fundamentais para a aprendizagem	Daniel Leandro
16:00 – 18:00	Progressão pedagógica do ensino do Lançamento do Disco	Daniel Leandro